



A bela **Celina Amendola** recebe os parabéns pelo seu dia.



Muitos anos de vida para **Leonardo Mello**!



Destaque para **Rosana Alarcon**, que recebe felicitações de amigos e familiares pela passagem de seu aniversário.



Adriana Pires completou idade nova ontem. Parabéns!



Rafael Alves também está na lista dos homenageados do dia.



Selfie de **Ana Martins**, aniversariante da semana.



A data de ontem foi especial para **Leonardo Fachinette**. Felicidades!



Cristiano Felipe Stegun Almeida, funcionário administrativo da Etec, é parabenizado pelos colegas e amigos.



Barbara Rosa assopra velinhas hoje. Na foto, o carinho especial do namorado **Alisson**.



Dislexia é o distúrbio de maior incidência nas salas de aula

O problema atinge até 17% da população mundial, e pode atrapalhar o aprendizado



Segundo a Associação Brasileira de Dislexia (ABD), a dislexia é um distúrbio ou transtorno de aprendizagem na área da leitura, escrita e soletração. Atualmente, o distúrbio atinge entre até 17% da população mundial. Indivíduos com dificuldades para ler, escrever ou soletrar devem buscar ajuda de um especialista para diagnosticar o distúrbio.

Pessoas com esse problema não podem ser confundidas com pessoas preguiçosas ou desatentas. O que acontece com a pessoa que tem dislexia é uma desordem das informações recebidas, que acabam inibindo o processo de entendimento das letras e interferindo na escrita e leitura.

SINTOMAS

Os sintomas da dislexia variam de pessoa para pessoa e de acordo com o grau do distúrbio. A criança com dislexia tem certa dificuldade em decodificar as letras. Os disléxicos não associam com facilidade símbolos gráficos e letras aos sons que representam. Outro problema relacionado à dislexia é o seu próprio diagnóstico, já que ele só consegue ser feito após a alfabetização da criança, porém, a partir dos

quatro anos a criança já pode dar alguns indícios de dificuldade.

DIAGNÓSTICO

Para chegar no diagnóstico são descartadas algumas possibilidades como a dificuldade ou deficiência visual e/ou educação inadequada. Após esse levantamento, inicia-se o tratamento, que geralmente acontece com a participação de uma equipe multidisciplinar com fonoaudiólogo, psicólogo e neurologista. A dislexia pode ser tratada e acompanhada e assim ser controlada de maneira eficaz já na infância, evitando que ela prejudique a vida adulta dos sujeitos em atendimento.

PAPEL DO PROFESSOR

O professor também precisa estar atento às atitudes de seus alunos, contribuindo no que for necessário para sua melhora e durante seu tratamento. O papel do professor é fundamental nesse momento, pois ele precisa estar atento às atitudes dos alunos e ao menor sinal de problema, isso deve ser repassado aos pais/responsáveis, para que essa criança possa ser encaminhada para o tratamento adequado e sem maiores prejuízos.

Você ainda usa acetona? Confira dicas de removedores de esmalte!

Muitas mulheres se preocupam muito com a qualidade do esmalte para as unhas, mas não se importam com a qualidade do removedor de esmalte. Em tempos de "esmaltemania" — em que a ordem é mudar a cor das unhas como se troca de roupa — o removedor deixa de ter um papel tão secundário.

Quem faz a unha em casa sabe como pode ser chata a hora da remoção do esmalte. Para tirar as cores clarinhas, o processo é até fácil e rápido. Porém, quando se trata de um tom escuro, ou com glitter, a coisa complica bastante. É preciso ter tempo e paciência para limpar cada cantinho e deixar a mão livre de vestígios da cor. Para facilitar o processo, marcas de cosméticos inventaram algumas alternativas que prometem deixar o processo de remoção do esmalte o mais prático possível.

DIFERENÇA ENTRE REMOVEDORES E ACETONAS

Uma das diferenças mais acentuadas entre os produtos é o cheiro forte da acetona. Além disso, a acetona resseca a sensível pele das mãos e, muitas vezes, deixa a unha manchada e enfraquecida. Já o removedor de esmaltes é considerado a "evolução da acetona": não é um produto tão agressivo e não causa alergias nem ressecamento.

OPTE SEMPRE PELO REMOVEDOR

Quanto mais forte for o solvente, como é o caso da acetona, mais rápido será seu efeito de remoção do esmalte. Porém, sua ação danifica-

dora na unha também é mais potente. O problema mais comum causado nas unhas é a desidratação, mas podem ocorrer danos mais sérios, como inflamação da cutícula e surgimento de fungos. Os removedores não mancham as unhas e podem vir com propriedades hidratantes.

TIPOS

Existem variados tipos de removedores como esponjas, canetas, lenços e até espécies de cápsulas para cada dedo. Boa parte das novidades facilita o serviço. Há potinhos de removedores, que basta colocar o dedo entre as esponjas umedecidas e es-

perar alguns segundos que a unha volta limpinha.

Outra opção são os lenços umedecidos, que possuem tamanho ideal para serem levados na nécessaire para qualquer emergência. O ponto negativo é que eles são mais oleosos que as acetonas e os removedores de esmalte. Você vai precisar lavar as mãos após a aplicação.

A caneta removedora foi desenvolvida para limpar os cantinhos das unhas que são mais difíceis de limpar com o algodão. Basta remover o esmalte das unhas normalmente utilizando outra técnica e, ao final, fazer o acabamento

com a caneta. Apesar de ser uma ideia prática, usuárias reportam que o produto não é dos mais eficazes, especialmente na remoção do esmalte escuro, e que tende a deixar a pele ao redor da unha manchada.

Para evitar qualquer problema com as unhas, o ideal é sempre lavar as mãos após usar qualquer tipo de removedor de esmalte.

Um outro ponto a favor é que muitos dos novos removedores, até os habituais líquidos, vêm acrescidos de óleos e outras substâncias hidratantes que ajudam a não enfraquecer as unhas.



receita

Cocada de 2 Ingredientes

INGREDIENTES:

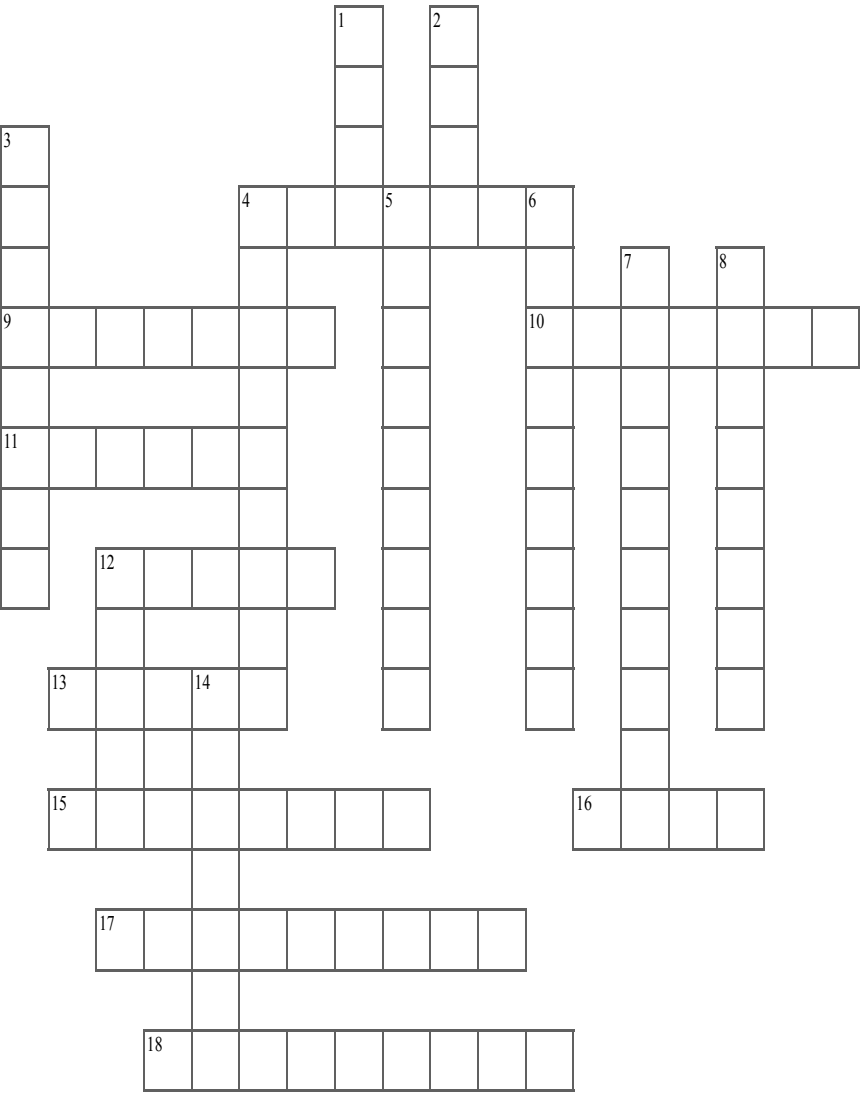
- 4 xícaras (chá) de coco em flocos
- 1 lata de leite condensado



MODO DE PREPARO:

- Em uma tigela misture o coco em flocos com o leite condensado (precisa ficar bem misturadinho).
- Pegue um forma untada com manteiga, e com uma colher pegue porções da massa, e siga colocando na forma lado a lado fazendo um pouquinho de pressão e moldando naquele formato tradicional de cocada.
- Leve ao forno preaquecido a 200° por 20 minutos.
- Espere esfriar e aproveite.





- Horizontais**
- Verticais**
4. Demasiadamente longo

9. Gram Qualificativo do vocábulo acentuado na última sílaba Vocabúlo oxítono

10. Grande bloco de gelo que, desprendendo-se das geleiras polares, flutua impelido pelas correntes marítimas

11. Fêmea do carneiro

12. Conjunto de fibras sedosas semelhantes às do algodão, que envolvem as sementes de várias plantas

13. Que recebe a luz e não a reflete

15. Série de curtas invocações em honra de Deus, da Virgem ou dos santos

16. Vulgar, comum

17. Fixado ou determinado antes

18. Ato de faiscar.
1. Alegre, contente, jubiloso

2. Forma reduzida de maxidesvalorização

3. Conforme com a doutrina religiosa tida como verdadeira Antôn: heterodoxo

4. Pinto ainda novo

5. Estado de lânguido

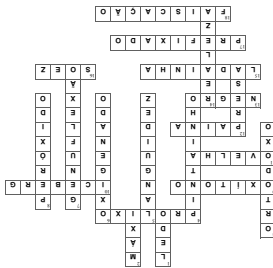
6. Que contém oxigênio: Água oxigenada

7. Ato de genuflectir

8. Designação genérica dos óxidos que encerram mais oxigênio do que o óxido normal

12. Ato de apresar ou apreender

14. Dignidade de rei



Caça Palavras

K C R M W D J E P P W X J Q A

H T U A V T O A B V O P G A Y

Z N L B R B C E O U G R G Ç J

W Z N B O A N R A P O N C N Q

B Q Q L V T V G G T S K F O E

O F B H J N K I L H Z T Y E O

D M O D V A O T P U A A F Ã L

E J Y H P E L E F A N T E Z B

K V L Z P R R U M D C L I O Y

L N B A L E I A U A K Y I G B

M C T O R M C N V U U X F G W

O M C J W A Y Á U D N A M A T

O U D B C K S Y Z W E W M Z S

Y P L O P H I Q Q N N X Y G T

C A B R A S O P A R M A T Q I

TIGRE

CAPIVARA

TAMANDUÁ

ONÇA

ELEFANTE

CABRA

LEÃO

ANTA

LOBO

VACA

MACACO


BODE

PORCO


RAPOSA

BALEIA


Resumo de Novelas

**MALHAÇÃO**
Quarta-feira, 17h30

Gabriela, Flora e Alex se solidari- zam com Simone. Flora cuida de Va- lentina. Isadora, Pérola, Rosália e Maria Alice planejam um brechó de luxo. Gabriela vai com Rafael visitar Talíssia e Paulo se irrita. Gabriela comenta com Rafael sobre o meni- no carente com quem conversou e diz que ele deseja voltar a estudar. Talíssia enfrenta Jorge e afirma que fará a cerimônia religiosa de Valen- tina. Érico e Getúlio se preocupam com a falta de notícias do advoga- do que contrataram. Jorge questio- na os comparsas sobre a agressão sofrida por Talíssia. Alex beija Ma- ria Alice.

**ORGULHO E PAIXÃO**
Quarta-feira, 18h00

Ema celebra o noivado de Amélia e Jor- ge, e Elisabeta e Jane se preocupam com a amiga. Elisabeta conforta Ema, que afir- ma que se conformará com o que acredita ser seu destino de solteira. O Motoquei- ro Vermelho salva crianças que estavam no cafezal incendiado por Xavier e Virgí- lio. Darcy comenta com Camilo que des- confia de Susana. O Motoqueiro Verme- lho confronta um capanga de Xavier, que acaba o acusando pelo incêndio na frente dos colonos. O Barão se preocupa com Ema. Estilingue hesita em contar a Jorge sobre a surpresa de Ema. Elisabeta ques- tiona Jorge sobre sua união com Amélia. Mariana se anima ao ouvir a motocicleta do Motoqueiro Vermelho. Ofélia decidir ir até a casa de Rômulo com Cecília e obri- ga o rapaz a enfrentar Tibúrcio.

**DEUS SALVE O REI**
Quarta-feira, 19h15

Levi fica tenso ao ver Amália tendo reações ao veneno. Catarina sugere a Rodolfo que os pais de Amália se- jam interrogados. Catarina conse- lha Virgílio a ficar próximo de Diana, prevendo que Amália possa procu- rar a amiga. Romero avisa a Martinho e a Constância que eles devem ir ao castelo para esclarecimentos. Mirtes conta a Lucrécia que Selésio deixará o convento. Constância jura a Rodol- fo que não sabe do paradeiro da filha e de Afonso. Mandingueira cuida de Amália, que delira.

**CARINHA DE ANJO**
Quarta-feira, 20h30

Cecília pede para Didi e Fabiana fica- rem de olho na Madre Superiora, pois ela não está muito bem. Cristóvão diz para Fátima que reusou a proposta da empresa concorrente da Rey Café, pois precisa resolver ainda tudo o que acon- teceu com ele em relação as acusações falsas que sofreu a respeito dos con- tratos doa árabes. Dulce Maria pensa com Emílio como fazer para chegar ao hotel que está seu avô, Adolfo. Haydee vai com Flávio ao psiquiatra. Ela está bem, mas o rapaz fica irritado após ter sido receitado remédios para ele. A no- viça Fabiana quer intensificar seus cui- dados para quando chegar a hora de enfim se tornar uma freira. Madre Su- periora está cada vez com mais ton- tura e fraca, embora diga estar bem.

**O OUTRO LADO DO PARAÍSO**
Quarta-feira, 21h00

Gael se desespera e Xodó afirma que Mariano está morto. Clara teme a estratégia de Patrick para ganhar seu processo. Radu tenta se aproxi- mar de Raquel. Xodó revela a Gael tudo o que viu na noite do assassi- nato de Mariano. Raquel aconselha Clara a aceitar o acordo proposto por Fabiana. Mercedes abençoa Ga- el. Beth visita Adriana, mas é hos- tilizada pela filha. Beth pressiona Jô a fazer o teste de compatibilida- de com Adriana. Jô descobre que é compatível com Adriana, mas se re- cusa a doar seu rim. Henrique e Beth rechaçam Jô. Gael encontra o brin- co de Mariano nos pertences de So- phia e comprova o relato de Xodó so- bre sua mãe.

**APOCALIPSE**
Quarta-feira, 20h30

Benjamin diz que o plano de Zoe é arris- cado. Ricardo diz que a nova Babilônia será o local mais seguro do planeta. Com a ajuda de Benjamin e Uri, Zoe planeja o melhor momento de reaparecer. Stefano se depara com a igreja da Sagrada Luz destruída. Débora fica abalada com a morte de Luca. Adriano avisa que Ricar- do mandou todos irem para a Nova Babi- lônia. Susana discute com Alan e se recu- sa a ir para a cidade do futuro. Noah diz para Dylan que precisa voltar para Jeru- salém. Estela tranquiliza Glória. Gideon diz que voltará para Jerusalém. Isabela recebe o apoio de Susana. Benjamin se despede de Zoe e deixa o acampamento com Uri. Ricardo diz que uma guerra está para começar. César conversa com Guido e diz que Ricardo é o Anticristo.

Humor

MULTA NO MALABARISTA

Na estrada, um motorista esta- va andando a 150 km/h, até que foi parado por um guarda de trânsito. Muito constrangido, ele quis se jus- tificar:

— Seu guarda, eu trabalho em um circo logo ali e estou atrasado para uma apresentação!

— Ah, é? O senhor é palhaço ou está achando que sou eu que sou?

— Não é nada disso, seu guar- da... Eu sou malabarista — disse ele, apontando para uns bastões que estavam no banco traseiro.

— Ah é? — duvidou o policial — Então faz uma demonstração aí pra mim!

Mais do que depressa o sujeito pegou os bastões e começou a dar um show. Primeiro com três bas- tões, depois quatro, cinco, até se- te de uma vez. Ele passava os bas- tões por baixo das pernas, jogava de costas, deitava no chão, enfim, dava um show particular para o po- licial, que já estava até pensando em cancelar a multa.

Enquanto isso, um outro policial parou o carro de um bêbado, que saiu do carro cambaleando, viu o malabarista com os bastões e disse:

— Meu Deus, eu preciso parar de beber! Esse tal teste do bafômetro está ficando cada vez mais compli- cado...

ESTUDANTE NOVATO

Em uma conceituada faculdade de Medicina, quatro enfermeiras re- solvem pregar trotes em um estu-

dante novato. Depois das brincadei- ras, elas se encontram pra contar o que fizeram:

— Eu coloquei algodão no este- toscópio dele! — disse a primeira, caindo na risada.

— Eu troquei as fichas dos pa-

cientes dele! — comentou a se- gunda.

— Eu fui mais malvada! — dis- se a terceira — Encontrei uma cai- xa de preservativos na sua jaqueta e furei todos eles com uma agulha! A quarta enfermeira desmaiou.



Lavanderia

Ouroeste

Direção:

Cleusa Peroni

Fornecemos Nota Fiscal

Buscamos e entregamos em Domicílio

Lavamos e passamos qualquer tipo de roupa

vivo 17 99646-9916

Claro 17 99222-8789

Rua Antonio Raposo, 1229 - Centro - Ouroeste - SP

Av. Artur de Oliveira, 258 - (em frente a Ind. Tebarrot) - Valentim Gentil - SP

INSTITUTO DE

LHOS

CIRURGIA DE CATARATA (FACEMULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIOPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR Santicchio Ferrarezi

OFTALMOLOGIA • CRM 139.658

J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835

AV. MILTON TERRA VERDI, 813 • CENTRO • FERNANDÓPOLIS-SP

CRECI 67022

IMOBILIÁRIA OUROESTE

Venda - Locação e Administração

Tel. 17 3843.1505

Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP

e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com

celebridades



Atriz anuncia gravidez do 1º filho com modelo André Resende

Isis Valverde anuncia gravidez após noivado: “Deus mandou nosso pacotinho”

Isis Valverde vai ser mamãe! Há dois anos em um relacionamento com André Resende, a atriz está esperando seu primeiro filho do modelo, de quem aceitou pedido de casamento durante recente viagem ao México. Nesta segunda-feira (9), a artista falou sobre o novo momento:

“Em dezembro nos separamos por um breve período. Mas sofremos muito com isso, afinal, nos amamos e sempre desejamos construir algo maior! Não aguentamos a saudade e retomamos nossa história, decidindo que moraríamos juntos e que deixaríamos a porta aberta para que Deus nos presenteasse com um filho. Isso seria um sonho realizado. Levamos isso adiante até o convite de uma novela chegar. Mas,

para a nossa surpresa, Deus mandou nosso pacotinho. Estamos radiantes e gratos por tudo que estamos construindo. Nossa família agradece todo o carinho vindo de vocês”, escreveu no Instagram. Isis e André reataram o relacionamento em janeiro e vão oficializar a união em maio.

A novidade foi revelada através de um laboratório e Isis estaria cotada para protagonizar a próxima trama das seis, com reunião marcada para esta tarde com a cúpula da Globo. Dona de uma beleza natural, a artista já havia comentado sobre o desejo de se tornar mãe em entrevista. “Eu estou naquela fase que quando vejo criança fico com o olho brilhando. É incrível! Você vê a criança e já imagina o seu. Eu adoro criança, adoro!”, disse.

Marina Ruy Barbosa mantém casamento à distância: “Aproveitamos cada chance”

Manter uma relação à distância não é fácil, mas não é impossível. Segundo Marina Ruy Barbosa, – que dá vida à personagem Amália em “Deus Salve o Rei”, no Rio de Janeiro –, o segredo é saber lidar com a situação da melhor forma possível para curtir o relacionamento sem crise. “Ainda não deu tempo de ter rotina, mas a gente aproveita ao máximo cada chance de estar junto, e isso é gostoso demais”, disse a mulher do piloto Xandinho Negrão, que trabalha e mora em Fortaleza. Ainda à revista “Cosmopolitan”, a atriz, clicada aos beijos com o empresário em shopping carioca, afirmou que casamento foi uma escolha cheia de certeza: “A gente já era ca-

sado de alma. O Alexandre é especial, incrível”.

Apesar de muito bem casada com Xandinho, Marina não pensa em aumentar a família, pelo menos por ora. “Quando for hora de ser mãe vou sentir. Vai ser natural”, falou a ruiva, compartilhando também as dores e as delícias dos 13 anos de carreira: Teve um momento em que bateu um medo de não ser capaz, de não dar conta. Eu tinha 17 anos, e era uma fase de mudança: estava prestes a encerrar meu primeiro papel adulto, que foi a Maria Ísis, de Império (novela de 2014). Mas nunca pensei em desistir”.

Atriz contou como mantém o relacionamento à distância enquanto dá vida à personagem Amália



Aos 53, ex-chacrete Regina Polivalente quer voltar à TV e fala de assédio: “Tem até hoje”

Aos 53, ex-chacrete Regina Polivalente quer voltar à TV e fala de assédio: “Tem até hoje” Há pouco mais de 30 anos, Regina Magalhães costumava bater ponto na TV todos os fins de semana. Conhecida como Regina Polivalente,

a loira foi uma das chacretes do antigo “Cassino do Chacrinha”. Após a morte do Velho Guerreiro, em 1988, ela e algumas companheiras ainda tentaram uma sobrevida fora da programação, mas passou. E Regina voltou a

ser um rosto (e um corpão) anônimo na multidão. Até o carnaval deste ano.

Ao homenagear Chacrinha, a Grande Rio a convidou para ser um dos destaques do carro em que apareciam outras ex-chacretes. “Ali me

deu vontade de reencontrar este mundo artístico. Fiz curso de teatro na época de dançarina e quero mostrar que estou aqui de novo. Sou de agarrar oportunidades”, avisa a carioca, moradora do Vidigal, aos 53 anos.

Formada em Educação Física, Regina nunca se descurou da boa forma. Malha diariamente e quando pode corre na areia da praia sábado e domingo. Intervenções cirúrgicas, ela garante, foram poucas: “Tirei uma gordurinha aqui e ali, fiz um Botox...”, confessa. Não á toa, ela hoje ganhou dois novos apelidos: “Me chamam de Mulher Formol ou Mulher Vinho”.

Regina se diverte com as alcunhas, mas diz que Polivalente, com o qual foi batizada pelo próprio Chacrinha, é o que mais a representa. “Nunca tive medo de trabalho. Já trabalhei no comércio e até numa barraca de praia quando fiquei desempregada”, conta.



Regina Polivalente: antes e depois de ser chacrete

horóscopo

ÁRIES
Dia positivo para conversações, contatos, aprendizados e pequenas viagens, ariano. O momento atual pede coragem de ousar um novo ciclo, mas tem de acordo com eles. O apoio de amigos, de grupos ou de instituições pode ser fundamental ao que quer realizar.

TOURO
Momento que favorece a percepção da consequência de atos anteriores, taurino. Boa fase para deixar ir o que já não tem mais sentido, criando um espaço para novas possibilidades. Os próximos dias representam a finalização de uma etapa de desenvolvimento.

GÊMEOS
A Lua em seu signo e o Sol em Áries sinalizam um dia positivo aos geminianos. Bom momento para projetar novos propósitos, metas e esperanças e agir de acordo com eles. O apoio de amigos, de grupos ou de instituições pode ser fundamental ao que quer realizar.

CÂNCER
Utiliza a intuição para perceber os novos caminhos pessoais e profissionais. Reflita, observe os sinais, esteja atento ao que ocorre nas entrelinhas e nos bastidores. Inteligência é a capacidade de agir corajosamente para criar uma nova realidade na carreira.

LEÃO
Dia que beneficia conversas com amigos e apoios para resolver questões importantes. Comunicação, inteligência e ampliação de horizontes estão evidenciadas hoje. Questionamento sobre a turma, as pessoas com quem sente que há sintonia de ideais.

VIRGEM
Importante momento para as situações ligadas à carreira e aos negócios. Aja com inteligência nos negócios e em conversações necessárias na vida profissional. Conhecimento, informações, idéias e diálogo são importantes para o desenvolvimento da carreira.

LIBRA
Dia que favorece uma atitude assertiva, mas que também pede diálogo nas relações. O que considera como dificuldade alheia, pode representar o que tenha que trabalhar em si. Dia benéfico que pode refrescar as idéias, em meio a uma semana de tensões, libriano.

ESCORPIÃO
Negociar e trabalhar com inteligência é o desafio de hoje aos escorpianos. A fase atual representa a possibilidade de um novo ciclo profissional. Mas para isso deve ter novas atitudes. Cuidados com a saúde são necessários. Está agindo com a devida autonomia que necessita?

SAGITÁRIO
Belo dia para conversas que podem ser esclarecedoras na vida afetiva e nas relações. Hoje o astral está mais conciliador, ao contrário dos dias anteriores, sagitariano. Siga o coração, o instinto. É o que representa atualmente a sua verdadeira inteligência.

CAPRICÓRNIO
Hoje pode ter idéias interessantes no trabalho e nas questões pessoais. O dia favorece conversações com colegas e novos pontos de vista relacionados à família e às emoções. Evite racionalizar demais as emoções. Desafios de independência e relacionados à individualidade.

AQUÁRIO
Bom momento para harmonizar razão e emoção, dissipando antigas dúvidas. Favorecimento para a comunicação, os estudos, a vida afetiva, o entendimento com as pessoas. Hora de agir com mais confiança em si, sem esquecer das demandas emocionais.

PEIXES
Potencial positivo para conversas com familiares sobre negócios, pisciano. Dia de reflexões sobre os seus valores pessoais e sobre talentos que pode desenvolver melhor. Deve estar aberto a hipóteses que não tinha considerado anteriormente. Momento de inovações.