

Sandy faz declaração para o irmão Junior em seu aniversário: ‘Saudade todos os dias’

Página B4



Muitos anos de vida para Paola Ribeiro!



Sucesso e realizações para Victoria Garcia!



Sempre sorridente, a jornalista Ludmila Débora dá boas vindas a idade nova.



Júlia Zangrando completa idade nova nesta sexta. Felicidades!



Renata Barros já se prepara para apagar velinhas no sábado, recebendo homenagens pela data.



A professora Celeste Antenore recebe os parabéns de seus alunos, colegas de trabalho e familiares.

“Expresse gratidão com palavras e atitudes. Sua vida mudará muito de modo positivo.”

■ Masaharu Taniguchi - Filósofo (1893 - 1985)



Hoje é dia de brindar idade nova para Jéssica Bácaro!



Larissa Vanin aniversaria hoje. Na foto, o carinho especial do noivo Everton Fraga.



Selfie de Maicon Camilo, aniversariante do dia.

GIGANTÃO
REDE
O SHOPPING DO PREÇO BAIXO!

A EXPERIÊNCIA MELHORARÁ SEU DIA!
Tudo! Você não faz ida ao shopping é caro.

Além de ótimos preços, temos ótimos serviços!

Fonte de diversão

Toda linha

únicornio

SUA CASA completa

GIGANTÃO
O SHOPPING DO PREÇO BAIXO!

Rúcula: opção fantástica para sua saúde

Você costuma consumir rúcula? Se não consome, é hora de dar mais atenção a ela, pois é repleta de nutrientes e faz um bem danado para saúde.

A rúcula, membro da mesma família do brócolis, repollo e outros vegetais crucíferos, também possui um perfil nutricional bastante atrativo. Ela é boa fonte de betacaroteno, vitamina C, vitamina K e minerais como o potássio, ferro, manganês, magnésio, zinco e cobre. Suas folhas apresentam propriedades digestivas, diuréticas e são amplamente reconhecidas como um potente alimento anticâncer, pois apresentam diversos fitoquímicos, que desempenham um papel antioxidante vital no corpo. Eles ajudam a livrar o corpo de toxinas e substâncias cancerígenas.

BENEFÍCIOS:

- A vitamina C presente na rúcula proporciona um impulso ao funcionamento do sistema imunológico, responsável pela defesa do nosso corpo. Ele é responsável por buscar as amea-

ças trazidas pelos radicais livres e processos inflamatórios e eliminá-los antes que possam nos causar doenças.

- A rúcula é uma boa fonte de carotenoides, pigmentos de gordura solúveis que são conhecidos por ajudar a prevenir a degeneração macular. A vitamina C presente na rúcula pode ajudar na prevenção da catarata.

- Os baixos níveis de oxalatos, combinadas com uma grande variedade de vitaminas e minerais encontrados na rúcula, a torna grande para a saúde óssea. Um estudo sobre a vitamina K descobriu que o consumo diário de vitamina levou à diminuição dos riscos de fraturas ósseas. O cálcio, potássio, magnésio, manganês e vitamina C são também considerados bons contribuintes para a saúde dos ossos.

- As folhas de rúcula também são ricas em certos fitoquímicos. Estes componentes têm sido usados por cientistas para anular os efeitos cancerí-



genos do hormônio estrógeno, além de oferecer proteção contra o crescimento das células cancerosas na próstata, mama, colo do útero e ovários.

- Estudos apontam que o consumo adequado de vitamina K fortalece o sistema neural evitando a degeneração das conexões neurais

em indivíduos jovens, como ocorre no caso do mal de Alzheimer. A ingestão de rúcula é uma boa saída para evitar a deficiência de vitamina K na dieta e assim inibir doenças degenerativas do cérebro e manter a sua mente ativa e focada.

- Os vegetais de folhas verdes como a rúcula con-

- têm antioxidantes que já provaram diminuir os níveis de glicose no sangue e aumentar a absorção da insulina em pacientes com diabetes. O controle do peso é fundamental para evitar o diabetes tipo dois e o consumo de rúcula como uma fonte rica em fibras e com pouquíssimas calo-

Removendo as manchas da pele

Consultar um especialista é uma prioridade para determinar a causa das suas manchas de pele. Neste artigo, diremos quais tipos existem, quando é melhor tratá-las e quais são os mais recentes desenvolvimentos nos tratamentos para manchas de pele específicas. Depois de tomar sol, mesmo quando somos cuidadosos, muitas vezes descobrimos pequenas manchas marrons em áreas como rosto, ombros, pescoço ou mãos. Por que elas ocorrem?

AS MANCHAS SÃO DIFERENTES

Melasma: Manchas que podem ocorrer a partir de 20 anos de idade. Elas são marrons escuras, simétricas e ocorrem mais frequentemente em pele castanha. Aparecem na face (no lábio superior, bochecha, testa, ou ao redor dos olhos) e manchas hiperpigmentadas. São devidas à exposição

ao sol em excesso, mas também à gravidez, distúrbios hormonais ou tratamentos contraceptivos, entre outros fatores. Mesmo quando cuidamos com frequência a melasma tende a voltar. Por isso é muito importante cuidar da exposição da pele à luz solar.

Lentigines: Aparece depois de anos de exposição ao sol. São manchas escuras e também pequenas e bem definidas que aparecem na face, peito, costas e mãos e membros superiores e inferiores.

É devido ao acúmulo excessivo de melanina na epiderme. Elas geralmente aparecem após 30 anos de idade e tem a ver com uma predisposição e exposição ao sol.

Ceratoses actínicas: Outro tipo de mancha causada pelo sol. Ocorrem principalmente em pele clara, com olhos claros. Em geral são de cor rosa, e causam queimaduras.

Manchas brancas: Elas são como os cabelos brancos na pele, pernas ou braços causadas pelo sol em que os melanócitos (células que produzem a cor) deixam de fazer o pigmento, resultando em manchas brancas. A diferença no tom. Outras manchas brancas são causadas por vitiligo, que são crônicas e podem às vezes ter uma fronteira hiperpigmentada. São de origem desconhecida e estão relacionadas a distúrbios hepáticos ou endócrinos.

Laser e luz pulsada: Usado em casos mais graves para eliminar manchas marrons, removendo o pigmento. O objetivo é que o pigmento absorva a energia da luz utilizada e fragmente-se em partículas menores para que o corpo possa removê-las sem deixar cicatrizes ou sequelas de pigmentação residual.

Crodermoabrasão: São ideais para o tratamento de casos leves de foto envelhecimento. Microcrodermoabrasão é um procedimento realizado por um dermatologista, que remove as camadas superiores da epiderme.

Cascas: São feitas com ácidos e concentrações diferentes dependendo de uma série de variáveis que somente o dermatologista é capaz de considerar.

Eles trabalham através da esfoliação das células mortas da pele revelando uma pele fresca e nova que está por baixo da camada envelhecida.

Laser e luz pulsada: Usado em casos mais graves para eliminar manchas marrons, removendo o pigmento.

O objetivo é que o pigmento absorva a energia da luz utilizada e fragmente-se em partículas menores para que o corpo possa removê-las sem deixar cicatrizes ou sequelas de pigmentação residual.

A descoberta dos últimos cinco anos para o tratamento de manchas hiperpigmentadas na pele é o uso do laser, que produz milhões de furos microscópicos na pele, invisíveis a olho nu e deixam uma vermelhidão temporária.

O mesmo pigmento é expulso e também aumenta a penetração de substâncias despigmentantes, conseguindo assim bons resultados terapêuticos.

Atua também em outros componentes do foto envelhecimento, textura, cor e maciez da pele.

ALGUNS TRATAMENTOS PARA MANCHAS NA PELE

Cremes para clareamento da pele e mi-

crodermoabrasão com pontas de diamante: são ideais para o tratamento de casos leves de foto envelhecimento. Microcrodermoabrasão é um procedimento realizado por um dermatologista, que remove as camadas superiores da epiderme.

Cascas: São feitas com ácidos e concentrações diferentes dependendo de uma série de variáveis que somente o dermatologista é capaz de considerar.

Eles trabalham através da esfoliação das células mortas da pele revelando uma pele fresca e nova que está por baixo da camada envelhecida.

Laser e luz pulsada: Usado em casos mais graves para eliminar manchas marrons, removendo o pigmento.

O objetivo é que o pigmento absorva a energia da luz utilizada e fragmente-se em partículas menores para que o corpo possa removê-las sem deixar cicatrizes ou sequelas de pigmentação residual.

A descoberta dos últimos cinco anos para o tratamento de manchas hiperpigmentadas na pele é o uso do laser, que produz milhões de furos microscópicos na pele, invisíveis a olho nu e deixam uma vermelhidão temporária.

O mesmo pigmento é expulso e também aumenta a penetração de substâncias despigmentantes, conseguindo assim bons resultados terapêuticos.

Atua também em outros componentes do foto envelhecimento, textura, cor e maciez da pele.

ALGUNS TRATAMENTOS PARA MANCHAS NA PELE

Cremes para clareamento da pele e mi-

receita

Penne Especial

INGREDIENTES:

- 1 pacote de penne rigate (500 gramas)
- ½ xícara (chá) de azeite
- 3 dentes de alho grandes amassados
- 2 latas de tomate pelado sem o líquido
- Pimenta-do-reino a gosto
- Sal a gosto
- 1 pitada de açúcar
- Manjericão a gosto
- 200 gramas de mussarela de búfala picada
- 2 colheres (sopa) de aceto balsâmico



MODO DE PREPARO:

- Com o auxílio de um garfo amasse o tomate e reserve.
- Em uma panela, refogue o alho no azeite.
- Adicione o tomate reservado, a pimenta, o sal e o açúcar.
- Em outra panela, cozinhe a massa até ficar "al dente".
- Escorra e coloque no molho.
- Junte o manjericão, a mussarela e o aceto balsâmico.
- Sirva em seguida.



FERRO VELHO S. PAULO

Comércio de Sucatas em Geral



VENDE-SE PORTEIRAS PARA BRETE,
MATA-BURROS, CORDOALHAS PARA CURRAL,
ANDAIMES, TUBOS E METALON

TEL. (17) 3442 2708 - (17) 3442 5050

AVENIDA LUIZ BRAMBATTI, 1124

DISTRITO INDUSTRIAL - FERNANDÓPOLIS-SP



**DOE SANGUE
DOE VIDA**

Apóio:
oextra

**PARCELE SUA
TATTOO NO CARTÃO DE
CRÉDITO**

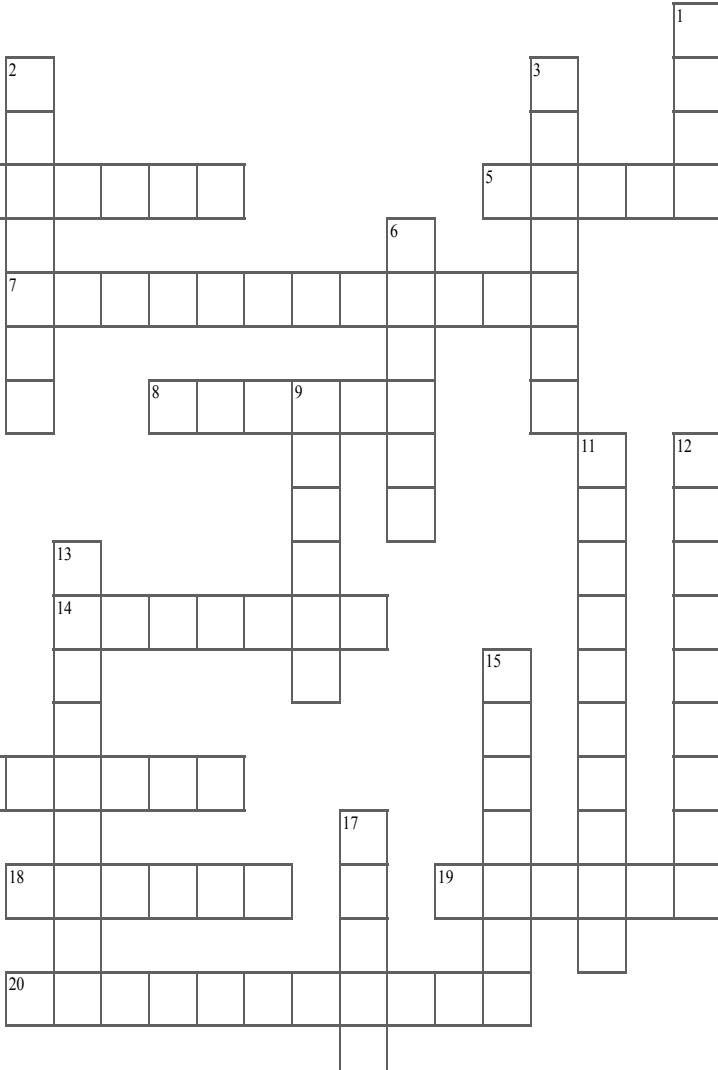
Jhonny Tafloo

SUA TATTOO
SEU ESTILO.

(17) 3463-1609 Rua Bahia 1446 - Centro - Fernandópolis-SP

VISA Electron MasterCard Elo

Palavras Cruzadas

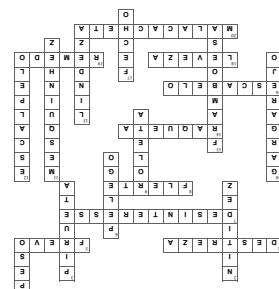


Horizontais

- Qualidade de quem é destro
- Dança e música de rua e de salão do carnaval pernambucano
- Falta de interesse
- Namoro ligeiro, sem consequência
- Raquequete
- Banco pequeno
- Qualidade de leve
- Arremedo
- Mica

Verticais

- Resultado da ação da força da gravidade sobre as diversas partes de um corpo
- Qualidade de nítido
- Giro sobre um dos pés
- Pele de carneiro com a lã, usada sobre a montaria, para amaciar o assento
- Jogo de azar, que consiste numa roda girante com casas numeradas de 1 a 100
- Ato ou efeito de gaguejar
- Qualidade de mesquinho
- Cir Pequena faca reta, comumente com aresta cortante convexa
- Fruto da framboesa
- Qualidade de lindo
- Ferrolho da porta



Caça Palavras

F W E J V Z G E R Z B L S F Z A I M R W
A C O Q P Z B K A V S O Y O C W E O B E
Z O Q A G U Z L U P V B K P O G M G A Z
X P I J U D Ô T T B L E I A A S R W D A
Z A W B J W T Y Z I W D Z O I P X E M E
F O I V G D Y Y M F V N N P M C I K I N
Y U L E O T S F M I F A I A S M S N N W
E W T T A L U S S H C T F A T K C T J
R T Z E A H E V U W Q R A D H A S B O I
O S D U B T C I C L I S M O Y C H M N U
R Y F Q P O N H B A Y F Z T G Z S O N X
I X V S N I L E T O W P V N P I F I O J
N A T A Ç Ã O L P Y L H B E T B W M J G
S L L B W A O T X A G T A E K W O N D O
H E W Z D I R È U W U Z L U P U M O Q Z
V W K V M T I N B Q A T Z X C V E B U F
Y D K N Y R T I O E A N H O W C R K L I
Z Z A M I R G S E X F Y Y K B O X E U X
C P U Y C D O E S B E H V D W T U P K W
F C A K W D P W A X R I M X Y T S N K A

HIPISMO
HANDEBOL
BADMINTON
ESGRIMA
ATLETISMO
FUTEBOL
BASQUETE
TRIATLÔ
BOXE
TAEKWONDO
JUDÔ
CANOAGEM
TIRO
NATAÇÃO
PENTATLO
VELA
TÊNIS
CICLISMO

Resumo de Novelas

MALHAÇÃO

Sexta-feira, 17h30

Simone chora ao ver sua casa destruída e Talíssia afirma aos amigos que não se renderá à violência. César aconselha Paulo a usar um aplicativo de relacionamento. Rafael e Gabriela mobilizam os alunos para ajudar Simone e Talíssia. Jade aceita voltar a cantar com Tito. Leandro se declara para Maria Alice, e Alex, com ciúmes, beija Pérola. Isadora anuncia que abrirá uma loja de roupas. Paulo monta um perfil no aplicativo de relacionamento e pede segredo a Marli. Gabriela leva o Garoto para almoçar no restaurante do marido. Rafael pressiona Talíssia a denunciar o ataque a casa de Simone.

ORGULHO E PAIXÃO

Sexta-feira, 18h00

Ema e Jane se incomodam com a decisão de Elisabeta. Susana perde perdão a Darcy, mas afirma a si mesma que se vingará de Elisabeta. Camilo mente para Julieta, que desiste de enviar o filho para a Europa. Mariana agradece Brandão por tê-la defendido de Xavier. Fani leva Ernesto até sua casa e confronta Nicoletta. O Barão exige que Aurélio vá a São Paulo buscar Ema. Acreditando que Camilo tenha se afastado de Jane, Julieta decide promover um baile para encontrar uma noiva para o filho. Rómulo pede Cecília em casamento e Ofélia e Felisberto comemoram. Mariana encontra a motocicleta do Motoqueiro Vermelho na oficina de Luccino, e Brandão se esconde da moça. Elisabeta se interessa pelo trabalho de Ludmila.

DEUS SALVE O REI

Sexta-feira, 19h15

Catarina fala com a mandingueira sobre o futuro. Virgílio avisa a Martinho e Constância que Amália deve se entregar para reduzir sua pena. Afonso decide partir para não prejudicar os sogros. Selena aconselha Agnes a não passear pela cidade. Afonso promete a Constância que trará seus filhos de volta. Betânia não consegue convencer Brumela a voltar atrás com a demissão de Ulisses. Selésio diz a Lucrécia que a ama e os dois acabam se beijando. Catarina decide engravidar e, para isso, seduz Virgílio. Amália conta a Afonso que Catarina visitou a mandingueira.

CARINHA DE ANJO

Sexta-feira, 20h30

Haydee está encantada por um homem que conversa no aplicativo de namoro. Dulce Maria chega em casa triste e todos acolhem a pequenina. Doutor André vai até o colégio e aproveita para ver como está a Madre Superiora. O médico decide levar a religiosa para fazer uma bateria de exames. Adolfo confessa para o advogado que achou Dulce Maria com a mesma personalidade de Teixeira. O homem acaba comendo o doce que Dulce levou para ele.

O OUTRO LADO DO PARAÍSO

Sexta-feira, 21h00

Bruno afirma a Gael que ele conseguirá as provas contra Sophia, mas que ainda não pode denunciá-la. Samuel autoriza o transplante para Adriana e Beth pede que seu nome não seja mencionado. Samuel tem um encontro às escondidas com Cido, e Suzy e Adinéia desconfiam. Renan apoia Beth. Gael sai com Clara. Miro volta ao bordel para ver Leandra e é generoso com ela. A Mãe do quilombo cuida de uma pessoa misteriosa. Leandra e Caetana pressionam Desirée a ser verdadeira com Juvenal. Estela não aceita o pedido de casamento de Amaro, mas diz que vai manter a amizade. Beth faz os exames para o transplante e Henrique se emociona. Patrick procura Hermínia no hospital psiquiátrico em que Clara esteve internada com Beatriz.

APOCALIPSE

Sexta-feira, 20h30

Zoe e Benjamin se despedem de Jamal. Bárbara viaja para fazer a cobertura da inauguração da Nova Babilônia. Ariela, Alan e André cuidam dos últimos detalhes da inauguração. Ricardo faz planos com Stefano. Débora estranha o comportamento de Susana. Zoe e Benjamin observam a Nova Babilônia no meio deserto e ficam preocupados. Um homem misterioso surge na Cidade do Futuro. Bárbara trabalha noticiando a inauguração do local. Susana se mostra preocupada com Benjamin. Ricardo discursa para todos na inauguração da Nova Babilônia. No meio do público, Zoe revela estar viva e Ricardo fica chocado.

Humor

TRÊS MENTIRAS NA VIDA

Na minha vida toda eu só menti 3 vezes! — garantiu o sujeito a uma garota, no bar.

Minutos depois, um amigo, que tinha ouvido, se encontra com ele no banheiro e pergunta:

— Adolfo! É verdade que você só mentiu 3 vezes na vida, cara?

— Com essa maluquice que eu fui agora a pouco, são quatro!

QUEDA DA MÃE

Dois garotinhos no recreio:

— Onde está a sua mãe, Joãozinho?

— Ela caiu dentro de um poço na semana passada.

— Meu Deus do céu, que desgraça! E como ela está agora?

— Eu acho que ela está melhor porque desde ontem ela não grita mais!

MULHER GRÁVIDA

Depois de receber um telefonema da mulher, aquele intragável chefe de departamento levanta-se todo sorridente e anuncia:

— Minha mulher está grávida!

De algum lugar ouviu-se uma voz que dizia:

— E o senhor suspeita de alguém?

ÚNICOS SOBREVIVENTES

Um francês, um italiano e um argentino são os únicos sobreviventes de um navio que naufragou.

Agarrados a um pedaço de pau, vão parar numa ilha tropical.

De repente aparecem uns nativos

brutamontes que agarram os naufragos e levam até o chefe deles.

O chefe olha para o francês e pergunta:

— Quer huga-bula ou morte?

— Prefiro huga-bula! — responde o francês.

Nisso, dois nativos enormes agarram o francês e huga-bula no coitado.

Em seguida, perguntam para o italiano:

— Quer huga-bula ou morte?

— Prefiro huga-bula! — responde o italiano.

Aí, surgiram cinco nativos e huga-bula no italiano.

Finalmente, perguntaram para o argentino:

— Quer huga-bula ou morte?

O argentino pensou "Se eu disser huga-bula, os nativos vão me entregar..." e respondeu:

— Pois eu prefiro a morte!



Lavanderia Ouroeste

Direção: Cleusa Peroni

Fornecemos Nota Fiscal

Buscamos e entregamos em Domicílio

Lavamos e passamos qualquer tipo de roupa

vivo 17 99646-9916
Claro 17 99222-8789

Rua Antonio Raposo, 1229 - Centro - Ouroeste - SP
Av. Artur de Oliveira, 258 - (em frente a Ind. Tébarrot) - Valentin Gentil - SP

INSTITUTO DE OLHOS

CIRURGIA DE CATARATA (FACOEMULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIÓPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR SANTICCHIO FERRAREZI
OFITALMOLOGIA - CRM 139.658
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

CRECI 67022

IMOBILIÁRIA OUROESTE

Venda - Locação e Administração

Tel. 17 3843.1505

Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP

e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com

celebridades

Ludmilla passa bem após ser internada com sintomas de labirintite: ‘Em casa’



Representante da cantora disse que ela já teve alta hospitalar

Ludmilla foi internada no Hospital Santa Maria Madalena, na Ilha do Governador, Zona Norte do Rio de Janeiro, nesta terça-feira (10). Ao Purepeople, o representante da cantora – clicada se refrescando no mar de Copacabana recentemente –, explicou o motivo e deu detalhes sobre o estado de saúde da funkeira: “Ela teve sintomas/princípio de labirintite, mas foi medicada e se sente melhor. A artista já está casa”.

Em fevereiro, Ludmilla fez sua primeira turnê pela Europa, onde encontrou o jogador Neymar. “A ficha ainda tá caindo de que hoje começa uma etapa da minha vida que parece até sonho: a minha primeira turma na Europa! Vão ser três semanas de viagem passando pela Suíça, Itália, Irlanda, Portugal e França.

Seis shows do outro lado do oceano, cantando pra uma galera que eu nunca imaginei que um dia me veria no palco! Sério, só consigo agradecer, foi o apoio de vocês que me trouxe aqui. Juro que vou mostrar tudo dessa viagem”, falou na ocasião.



Perlla surpreende com decotão em clipe

Sandy faz declaração para o irmão Junior em seu aniversário: ‘Saudade todos os dias’

A cantora Sandy levou os fãs à loucura nesta quarta-feira, ao publicar um post em homenagem ao irmão Junior, que está completando 34 anos. No post, ela escreveu: “Hoje é o dia de um dos caras mais incríveis que eu conheço... e conheço bem! Que sorte a minha... Saudade eu sinto todos os dias. Porque a presença dele nunca sacia a minha vontade de estar junto (eu queria o tempo todo)”.

E continuou: “Tenho tanto amor, tanto orgulho, tanta admiração... Vê-lo no papel de pai agora é até demais pro meu coração. E que paizão! Meu irmão ‘zinho’ é um paizão, um maridão, um músico, um ‘homão’... Um baita dum cara legal e gente boa. Que lindo...

Tudo de melhor é pouco pro que eu te desejo, Ju. Que você sonhe e viva e seja tudo o que quiser SEMPRE! Te amo demais!”.

Os seguidores fizeram a festa. “Não tenho maturidade com tanta lindeza”, disse uma fã. “O Brasil desandou depois da separação da dupla”, brincou outra. “Amores da vidaaaa”, festejou mais um.

Junior e Sandy juntos no último Natal



Perlla compartilha vídeo de pastor e alfineta evangélicos: ‘Crente prefere julgar’

De volta ao funk, Perlla voltou a rebater as críticas que vem recebendo de alguns evangélicos por ter largado a carreira gospel. A cantora compartilhou nesta quarta-feira um vídeo polêmico de um sermão de pastor falando sobre os fiéis que julgam o próximo. “Esse tem o meu respeito”, escreveu a cantora na legenda do post.

No vídeo, o pastor comeceia pedindo perdão em nome dos evangélicos às pessoas que são julgados por eles e afirma: “A gente, às vezes, faz pior, só que escondido e ninguém sabe. Em vez da gente se coloca no lugar de vocês, a gente prefere julgar, apesar da bíblia falar pra gente não julgar uns aos outros”.

Perlla já havia feito um post no Facebook disparando contra a comunidade evangélica e referindo-se aos irmãos na fé como “essa crentada é um saco”.

“Tem momentos que sinto arrependida por deixar de cantar gospel, mas essa crentada é um saco. Não deixa Deus, somente não estou cantando mais música gospel!”, escreveu. A publicação foi apagada imediatamente, porém, já havia sido capturada.

Nú video publicado em seu canal no YouTube em setembro, Perlla já havia rebatido as críticas por ter retomado à carreira de funkeira.

“A maioria das pessoas que mais criticaram (SIC) são recalcadas e crenteiros. Infelizmente, existem pessoas cristãs, que seguem a Jesus, que realmente vivem a palavra e outros que são crenteiros, que não têm o que fazer e ficam nas redes sociais querendo se meter na vida alheia das pessoas. Estou pouco me lixando com o que essas pessoas que estão falando de mim estão achando”.

horóscopo



ÁRIES

Suas habilidades estratégicas são estimuladas pelo trígono Lua-Mercúrio em sua área de crise, que favorece sua capacidade de enfrentar os desafios. Cultive a paz mental e espiritual, pois você precisa dela. Promova os acordos!



GÊMEOS

O clima de bom entendimento e harmonia no trabalho torna o momento ideal para acordos. Troque ideias com seus parceiros profissionais antes de apresentar projetos ou concluir negociações, pois isso lhe ajudará. Aperfeioe-se!



LEÃO

Um clima de bem querer mútuo na vida familiar é trazido pelo trígono Lua-Mercúrio, que harmoniza suas quarta e oitava casas. Aproveite para ficar mais próxima das pessoas queridas, sobretudo de quem anda sentindo sua falta!



LIBRA

Você percebe com mais sagacidade o que precisa fazer e melhorar em sua vida cotidiana, pois Lua e Mercúrio em trígono aguçam sua capacidade de gerenciamento no dia-a-dia. Isso se reflete positivamente no trabalho e na saúde!



SAGITÁRIO

Momento de recolhimento e introspecção. A Lua passa por sua área de crise e forma trígono com Mercúrio, incentivando as reflexões e meditações. Aproveite o conforto e enriquecimento desta fase para superar inseguranças!



AQUÁRIO

Lua e Mercúrio formam trígono, lhe deixando mais objetiva e criativa na realização de suas atividades e objetivos no trabalho. Use sua capacidade visionária para vislumbrar e propor novos projetos no meio profissional!



TOURO

Os pontos fortes de suas amizades são ressaltados pelo trígono Lua-Mercúrio. Aproveite as boas trocas de ideias e vivências. Isto lhe trará não apenas o prazer de boas companhias, mas também ajuda para seu momento atual!



CÂNCER

Ao se harmonizarem entre suas quinta e nona casas, Lua e Mercúrio exaltam seu poder criativo e estimulam suas iniciativas. Você demonstra unicidade e polivalência, despontando à frente, seja no trabalho ou nos estudos!



VIRGEM

O trígono Lua-Mercúrio promove a boa comunicação e sintonia em suas relações pessoais. Aproveite o momento para definir em consenso o que pode melhorar na vida cotidiana. Abra-se ao diálogo e promova planos conjuntos!



ESCORPIÃO

Permita-se vivenciar o dia de maneira mais lúdica, neste momento em que a Lua passa por seu signo e Mercúrio transita por sua quinta casa. Que tal sair da mesmice e dar vazão ao que está dentro de você? Divirta-se!



CAPRICÓRNO

Sua comunicação bem estruturada permite o bom entendimento em suas amizades. A harmonia Lua-Mercúrio lhe estimula a aproveitar a sinergia, tirando um tempo de seu dia para compartilhar experiências com os mais queridos!