

Isis Valverde comenta cobrança para exibir gravidez: "Pelos 3 meses que aparece"

Página B4



"Sua mente é um espaço sagrado na qual nada de mal pode entrar, exceto com sua permissão!"

■ Arnold Bennett - Romancista (1867 - 1931)



A blogueira **Priscila Barbosa** recebe os votos de sucesso e realizações de seus familiares, e também de seu marido.

Destaque para **Bruna Furtado** que apaga as velhinhelas hoje.



Caroline Bruni Brolezi também tem motivos para comemorar.



Lidianne Carvalho também está na lista dos homenageados de hoje.



Muitos anos de vida para a soridente **Moriane Santos**.



Cidinha Silveira recebe os parabéns de amigos e familiares pela data especial.



João Felipe Carvalho Francisco Garcia completou 8 anos nesta segunda-feira. Na foto, o carinho especial da mãe **Eliza**. Parabéns!

Matheus dá boas vindas à idade nova.



Felicidades e muitos anos de vida para **João Paulo**.



Toda linha único



Benefícios da Água de Coco

Apesar de ser uma bebida tradicional do Brasil, a água de coco tem visto seu consumo aumentar no mundo todo e virar um queridinho fitness. A popularidade não é à toa, são muitos os benefícios da água de coco. Além de ser saborosa, o líquido que vem dentro dos cocos tem pouquíssimas calorias, baixo teor de sódio, é rico em potássio e contém carboidratos fáceis de ser digeridos em forma de açúcar e eletrólitos. Além disso, ela é perfeita para atletas, pois é altamente hidratante.

Entenda para que serve e quais os benefícios da água de coco para saúde e boa forma:

1 - Corpo hidratado

Para manter a pele jovem e o metabolismo ativo é preciso ingerir muita água e o líquido que vem dentro do coco é 95% água. Além disso, durante a atividade física, o corpo perde muitos minerais pelo suor que precisam ser repostos.

Mais do que bebidas energéticas, a água de coco repõe esses minerais rapidamente: são 294 mg de potássio com apenas 25 mg de sódio e 5mg de açúcar natural em um copo. Outras bebidas energéticas industrializadas chegam a ter metade dessa quantidade de potássio, o dobro de sódio e até cinco vezes a quantidade de açúcar, sendo que nessas bebidas o açúcar é processado.

A água de coco também é ideal para casos de desidratação, pois ainda provê aminoácidos, enzimas e ácidos gordos sem encher a pessoa de sódio como alguns soros.

2 - Auxilia na perda de peso

A água de coco não possui nenhuma substância que faz você perder peso, mas ela é

uma incrível alternativa para outras bebidas que iriam encher seu organismo de calorias e açúcares. Ela tem poucas calorias, é rica em nutrientes e suprime o apetite, pois contém alto teor de fibras. Ou seja, você pode beber água de coco a vontade sem medo de ganhar uns quilinhos a mais.

3 - Propriedades antienvelhecimento a ajuda a na prevenção do câncer

Pesquisas recentes apontam que citocininas da água de coco como a cinetina e a trans-zeatina tem propriedades antienvelhecimento e previnem contra câncer e trombose. Além disso, a água de coco é rica em antioxidantes em geral, que evitam os malefícios dos radicais livres e evita o envelhecimento precoce da pele e a criação de células cancerígenas.

Além das propriedades dessas substâncias, a água de coco mantém a pele hidratada e limpa, pois ela ajuda a eliminar a oleosidade excessiva do corpo.

4 - Menos cansaço e estresse

Os eletrólitos presentes na água de coco, como o magnésio e potássio, também são responsáveis por reduzir o cansaço, diminuir o estresse e manter os músculos relaxados. O magnésio atua diretamente no sistema nervoso parassimpático, que ajuda as pessoas a relaxarem, além de ajudar a produzir a serotonina – hormônio que cria a sensação de bem estar.

5 - Facilita na digestão

Por ser rica em fibras, a água de coco ajuda a regular o processo de digestão e diminui a chance de refluxos. Além disso, uma dieta rica em fibras retarda a absorção dos carboi-

dratos, ajudando na dieta, e mantém a sensação de saciedade por mais tempo.

6 - Pressão sob controle

Um estudo de 2005 descobriu que após consumir água de coco por duas semanas, a pressão arterial sistólica das pessoas diminuiu 71% a mais do que as que beberam apenas água e a pressão arterial diastólica, diminuiu 29% a mais. Isso acontece principalmente pela alta quantidade de potássio presente na bebida.

Além disso, uma quantidade muito alta de eletrólitos pode aumentar a pressão sanguínea – um perigo nas bebidas energéticas. A água de coco oferece uma quantidade adequada desses eletrólitos, ajudando a equilibrar a presença deles no organismo.

7 - Cérebro e sistema nervoso na potência máxima

Como dito antes, a água de coco é riquíssima em potássio, que é essencial para o cérebro e o sistema nervoso funcionar bem. Um copo de água de coco irá oferecer 13% do potássio necessário durante todo o dia.

8 - Ajuda na prevenção de asma, diabetes e osteoporose

Entre os nutrientes que a água de coco oferece, está o magnésio, que possui propriedades que evitam doenças como asma, diabetes e osteoporose. Estudos apontam que apenas 32% das pessoas consomem a quantidade de magnésio necessária para se manter saudável e um copo de água de coco provê 14% do que o corpo precisa no dia.

9 - Desintoxicação

Para se desintoxicar, o corpo precisa de muita água e dos nutrientes certos. Se o corpo não consegue fazer essa limpeza, as toxinas podem causar

problemas sérios no fígado e no rim, entre outros problemas, como problemas de pele. Além de ser uma incrível fonte água (95%, como dito acima), a água de coco tem um perfil de eletrólitos muito parecido com o sangue humano, então ela repõe rapidamente os fluidos do corpo e ajuda a remover as toxinas.

10 - Acelera o metabolismo

Entre os benefícios da água de coco está a aceleração do metabolismo. Isso acontece por causa da presença de enzimas bioativas, tais como fosfatase ácida, catálase, desidrogenase, diastase, peroxidase, ARN-polimerases, etc. Um metabolismo rápido quer dizer que o corpo queima calorias mais rapidamente, impedindo que elas se acumulem e virem gordura.

11 - Colesterol equilibrado

De acordo com o médico Bruce Fife, diretor do Centro de Pesquisa sobre o Coco, a água do fruto ajuda a aumentar o bom colesterol (HDL). Uma pesquisa de 2006 descobriu que ratos que bebem água de coco tem menos chance de ter um ataque cardíaco. Isso acontece principalmente porque a água de coco diminui o colesterol ruim. Além disso, quando os ratos sofriam um ataque do coração, a bebida ajuda eles a se recuperarem mais rápido graças ao potássio, cálcio e magnésio presentes.

12 - Rins saudáveis

Por ser um diurético natural, evitar infecções urinárias e pedras nos rins está entre os benefícios da água de coco. Pesquisadores filipinos descobriram que beber água de coco pelo menos três vezes por semana diminui o tamanho das pedras nos rins e a necessidade de cirurgia.



receita

Compota de maçã diet

INGREDIENTES:

- 12 maçãs pequenas descascadas
- 1 pacote de gelatina diet, sabor limão, abacaxi ou melão
- 150 ml de água filtrada
- 3 cravos
- 4 paus de canela quebrados em pequenos pedaços



MODO DE PREPARO:

- Após descascar as maçãs, retire o miolo com as sementes, utilizando um furador de coco
- Coloque as maçãs em uma bacia com água para que não escoreçam
- Após descascar todas, arrume-as em uma panela de pressão, de modo que uma não cubra completamente a outra
- Acrescente, no fundo, a água filtrada
- Polvilhe sobre as maçãs, a gelatina diet, de modo que todas recebam uma porção do pó de gelatina
- Acrescente os cravos e a canela
- Tampe a panela de pressão e deixe descansar por 12 horas
- Leve as maçãs ao fogo até a panela iniciar a pressão (leva menos de 5 minutos)
- Desligue o fogo e deixe esfriar antes de abrir a panela
- Leve à geladeira
- Pode servir acompanhado de creme de leite light adoçado com um sachê de adoçante
- Fica uma delícia e pode ser consumido por quem faz dieta restritiva de açúcar.

Cauterização capilar: prós e contras do tratamento para os cabelos

O procedimento repõe a queratina dos fios e os torna mais brilhantes e menos porosos

O QUE É?

É um tratamento capilar que acrescenta a proteína dos fios, a chama da queratina. Dessa forma, ele reconstrói a massa capilar, recupera as fibras e a elasticidade do cabelo e ajuda quem está com os fios mais danificados.



INDICAÇÕES

O objetivo da cauterização é tratar os fios muito danificados, principalmente após tratamentos químicos, como a escova progressiva, luzes e tinturas. Cabelos com muitas ponta-duplas também são o foco. Isso porque esse tipo de procedimento pode mexer com as camadas do cabelo, danificando sua estrutura, e essa é exatamente a parte dos fios que a cauterização trata.

ALISA OS CABELOS?

A cauterização não alisa os cabelos. O tratamento visa apenas repor a queratina, tratando o fio, mas não tem efeito alisante. Muitas vezes essa impressão pode ser causada, porém, devido ao uso da chapinha e também à redução do frizz no tratamento.

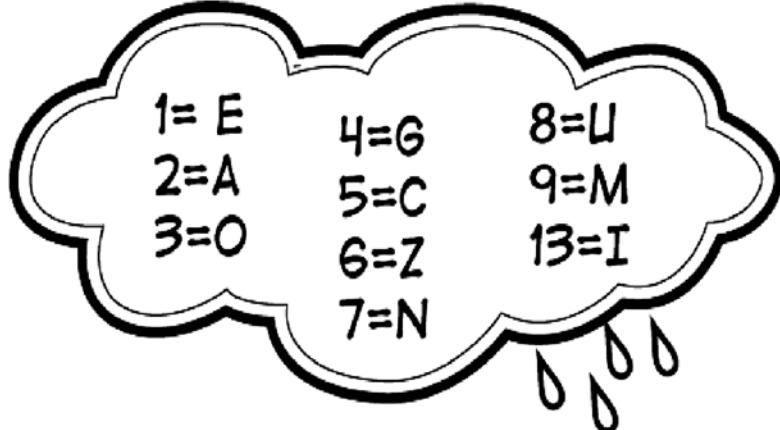
COMO É FEITA?

A cauterização começa com a aplicação de um produto que abre a cutícula dos fios, normalmente um xampoo de limpeza profunda, depois a queratina líquida é aplicada. Depois que o produto age, as mechas são secadas com o seletor e é necessário selar essa camada superficial do fio com a chapinha (que é aquecida a 90 graus Celsius) para que os nutrientes não se percam durante a lavagem. A prancha pode ser aplicada nos cabelos secos ou úmidos, dependendo da técnica usada pelo profissional. Depois o excesso de produto é retirado e o cabelo também é hidratado.

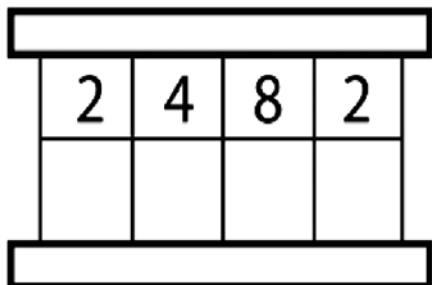


Enigma

Desvende o enigma abaixo e descubra como ajudar a preservar o meio ambiente.



1	5	3	7	3	9	13	6	1

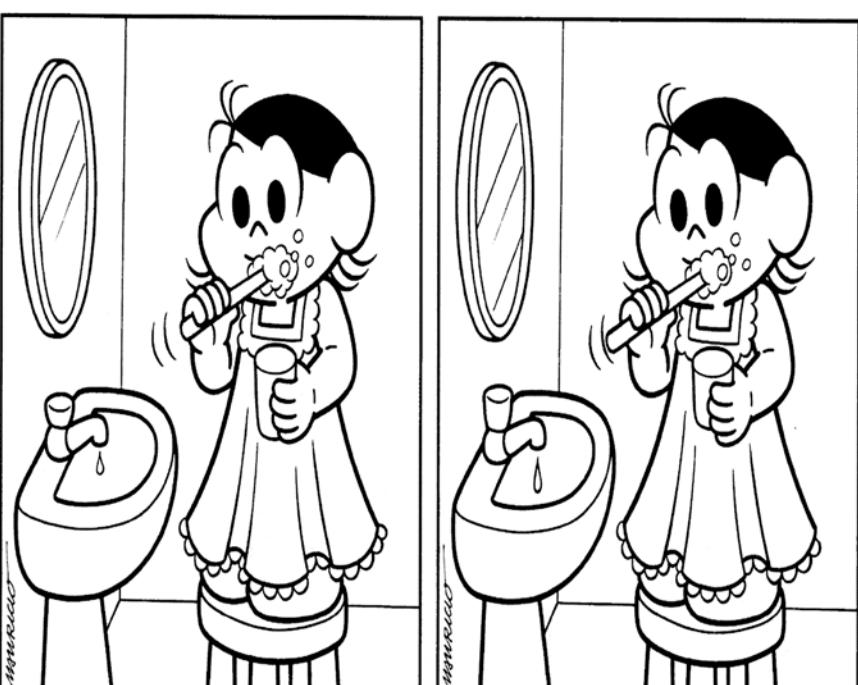


res. ECONOMIZE ÁGUA

Sudoku

3					8	5		
1		2						
	5	7						
4				1				
9								
5					7	3		
2		1						
	4					9		

Jogo dos 7 Erros



A MAGALI SEMPRE ESCOVA OS DENTES APÓS AS REFEIÇÕES. FAÇA COMO ELA E ANTES DE DORMIR NÃO ESQUECA DOS DENTINHOS E TAMBÉM DE PROCURAR OS SETE ERROS ENTRE AS ILUSTRAÇÕES.

4- PINGO D'AGUA. 5- TORNEIRA. 6- CPO. 7- ESGUicho. 8- BANHEIRO NO ESPelho. 2- AGUA DA ESCOVA DE DENTE. 3- RENDINHA NA BARRA DO VESTIDO DA MAGALI. 5- RENDINHA NA BARRA DO VESTIDO DA MAGALI. 6- CPO. 7- ESGUicho. 8- BANHEIRO NO ESPelho.

Lavanderia Ouroeste

Direção: Cleusa Peroni

Fornecemos Nota Fiscal
Lavamos e passamos
qualquer tipo de roupa

Buscamos e entregamos em Domicílio
vivo 17 99646-9916
Claro 17 99222-8789

Rua Antonio Raposo, 1229 - Centro - Ouroeste - SP
Av. Artur de Oliveira, 258 - (em frente a Ind. Tebarrot) - Valentin Gentil - SP

Resumo de Novelas

MALHAÇÃO

Terça-feira, 17h30

Maria Alice se desculpa e Alex fica incomodado. Tito conta a Heitor que recuperou seu piano. Maria Alice tem lembranças de seu passado. Rosália não aprova as intenções de Isadora, mas ajuda a patroa a descobrir as intrigas da alta sociedade. Tito e Heitor fazem um dueto. Jorge alerta Talíssia sobre a ação dos traficantes. Alex diz a Maria Alice que está tentando esquecer seu amor por ela. Alertada por Rafael, a polícia impede a ação de Calebe e detém os traficantes no terreiro de Simone. Talíssia não entrega Jorge à Policia. Jorge decide atear fogo na casa de Simone.

ORGULHO E PAIXÃO

Terça-feira, 18h00

Elisabeta foge com Jane. Camilo não consegue impedir Julieta de retirar a máscara da suposta Jane, que na verdade é Ludmila. Cecília fica encantada com o lugar apresentado por Tibúrcio. Julieta se enfrece com Susana. Xavier negocia a venda da fazenda à qual ateu fogo. Darcy vê Susana conversando com Olegário e fica desconfiado de algo. Agatha embriaga Brandão para seduzi-lo, mas se enfurece quando o coronel a chama de Mariana. Tibúrcio insiste para que Rômulo e Cecília morem na mansão após o casamento. Xavier ouve Mariana falar que viu a motocicleta do Motoqueiro Vermelho na oficina de Luccino. Cecília promete pensar na exigência de Tibúrcio e Fani fica furiosa. Lídia provoca uma briga com Mariana por causa de Urapuru.

DEUS SALVE O REI

Terça-feira, 19h15

Ulisses toma a frente da equipe da cozinha com a ausência de Brumela. Selena despista Catarina, o caçador e os soldados. Mirtes deixa o convento. Romero encontra o arco de Levi na mata. Selena usa seus poderes para impedir que os guardas encontrem Afonso, Amália e Levi. Catarina designa Ulisses como o novo comandante da cozinha do castelo. Agnes leva Afonso e Amália para se esconder em uma caverna. Brumela diz a Betânia que trabalhará no campo. Virgílio pressiona Diana a contar o que sabe sobre o paradeiro de Amália.

SBT CARINHA DE ANJO

Terça-feira, 20h30

Na festa, os convidados vão embora e, na hora da faxina, Zeca disputa a atenção de Juju ao oferecer ajuda. Mais do que depressa, a vlogueira diz que está muito cansada e deixa que ele limpe tudo ao lado de Téo. Com a ajuda de Páscoal, Zé, Emílio e Miguel abrem o baú e ficam irritados quando descobrem que tudo não passou de uma armação de Bárbara e Frida. Cecília, Gustavo e Padre Gabriel resolvem não contar para Dulce Maria que a Madre Superiora está internada, antes do diagnóstico médico. No hospital, Dr. André e as freiras tentam convencer a Madre Superiora a tirar o hábito para fazer os exames, o que a deixa irritada. Sem avisar, Adolfo vai até a casa de Gustavo querendo falar sobre a neta.

O OUTRO LADO DO PARAÍSO

Terça-feira, 21h00

Clara relata ao Juiz sobre seu relacionamento com Beatriz e a herança que recebeu da amiga. A pedido de Patrick, o Juiz convoca Hermínia para depor e todos se surpreendem. Amaro volta a enxergar e afirma que ama Estela. Estela aceita se casar com Amaro. Juvenal e Desirée planejam o casamento. Hermínia revela ao juiz que Fabiana manteve Beatriz internada à força e afirma que a paciente era sã. Clara agradece Patrick por ter vencido o processo. Sophia ironiza Amaro por se casar com Estela, que sofre com o desamor da mãe. Rosalinda conforta Estela. Raquel confronta Nádia, que propõe amizade à futura noiva. Nádia se decepciona com a atuação de Odair na cama. Clara desconfia da proximidade entre Helder e Suzy.

APOCALIPSE

Terça-feira, 20h30

Os seguranças se esforçam para proteger Ricardo, que agoniza. Isabela e Stefano se desesperam. O assassino é localizado e morre fuzilado. O Satanás abre as asas atrás do carro de Ricardo, que vira a Besta. Stefano também muda o olhar, tornando-se o Falso Profeta. Os três trocam um olhar demoníaco. Ricardo é levado por uma ambulância. Bárbara cobra o incidente. Adriano tenta controlar Débora. Zoe afirma que Ricardo está prestes a se transformar na Besta. Soraya e Jamal se preocupam com Zoe e Benjamin. Uri diz que Benjamin e Zoe podem ser incriminados pelo atentado a Ricardo. Arthur pede por mais informações sobre o atentado. Brenda estranha a ausência de André. Vittorio diz que quer deixar a igreja. Jonas fala sobre o Apocalipse.

Humor

COMPARTILHANDO AS PROPRIEDADES

O caipira, muito do pão-duro, recebe a visita de um amigo.

A certa altura da conversa o amigo pergunta:

- Se você tivesse seis fazendas, você me dava uma?
- Claro, uai! - respondeu o mineiro.
- Se você tivesse seis automóveis, você me dava um?
- Claro que sim!
- E se você tivesse seis camisas, você me dava uma?
- Não!
- Mas por que não?
- Porque eu tenho seis camisas!

SEMINÁRIO SOBRE VIDA CONJUGAL

Um grupo de homens se reuniu em um seminário sobre como melhorar a vida conjugal. O palestrante perguntou quais deles ainda amavam suas mulheres. Todos levantaram a mão. Então, ele perguntou qual a última vez que eles tinham dito a elas que as amavam. A maioria não se recordava quando. Então o palestrante sugeriu que eles pegassem seus celulares e escrevessem "Te amo, querida" e enviassem a suas esposas. Depois, ele pediu que todos mostrassem as respostas. Segue abaixo algumas delas:

- 1) Você está bem?
- 2) O que foi?
- 3) O que você quer dizer com isso?
- 4) Aí tem.
- 5) Se não me disser para quem era esta mensagem, eu juro que te mato!

6) Nem vem! Tô menstruada!

7) Está com alguma doença terminal?

8) Que merda você andou fazendo?

9) Já tá bebendo de novo?

Mas a melhor de todas foi essa:

10) Quem é?

NOTICÍARIO DEPOIS QUE LULA FOI PRESO

06:00 - Saiba o que Lula vai tomar no café da manhã.

08:00 - A sela do Lula 5x3.

11:00 - Saiba o que Lula vai almoçar.

12:00 - Esporte - Saiba onde vive o juiz que ganhou o campeonato Paulista e porque o Palmeiras não tem Mundial.

13:00 - Juiz Sergio Moro libera manifestantes para visita a Lula, desde que apresentem a carteira de trabalho. Ninguém se apresentou.

14:00 - Mais um manifestante grita: "Bolsonaro 2018" abraçado com Manuela D'Avila.

15:00 - Plantão - Lula vai tomar café da tarde.

17:00 - Plantão Exclusivo - Lula vai tomar Banho

18:00 - Advogado de Lula dá entrevista e diz: "Ele está ocupando o tempo com leitura".

20:00 - Defesa de Lula marca churrasco com parte do STF. Chico Buarque diz que vai morar em Paris. Saiba o que Lula vai jantar. Defesa de Lula quer reverter a prisão. Só pra lembrar, a sala dele é 5x3. Lula assiste televisão.

22:00 - Lula vai dormir em sua cama.

23:00 - Plantão - O quarto de Lula não tem janela pra rua.

23:59 - Plantão Exclusivo - Lula acaba de dormir.

IAE CUMPADI,

FIRME?



by /guinanet



INSTITUTO DE OLHOS
CIRURGIA DE CATARATA (FACOEMULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIÓPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR SANTICCHIO FERRAREZI
OFTALMOLOGIA - CRM 139.658
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

CRECI 67022
IMOBILIÁRIA OUROESTE
Venda - Locação e Administração

Tel. 17 3843.1505

Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP
e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com

celebridades

Cantora foi uma das atrações do festival Miami Bash 2018, nos Estados Unidos.



Anitta comemora show em festival dos EUA: ‘Incrível ver onde o trabalho chegou’

Em Miami, nos Estados Unidos, para divulgar a nova música de trabalho, “Indecent”, Anitta fez show no festival norte-americano Miami Bash 2018, no American Airlines Arena, neste fim de semana. Com o estádio, com capacidade para 20 mil pessoas, lotado, a cantora subiu ao palco com J Balvin e performou os sucessos “Vai Malandra”, “Downtown”, “Machika”, dentre outros. Em seu perfil do Instagram, a funkeira comemorou a apresentação no exterior: “Não tenho palavras pra agradecer o carinho do público de Miami”. “Obrigada, Miami. Te amo, irmão J Balvin. Ontem em Miami. Foi incrível

ver até onde nosso trabalho chegou”, completou a cantora, que já agradeceu o colombiano por alavancá-la fora do Brasil.

CANTORA FARÁ TURNÊ PELA EUROPA EM JUNHO

Após a performance nos Estados Unidos, a funkeira revelou que fará shows pela Europa em junho: “Vai ser um circuito com o Rock in Rio Lisboa. Já tinha vários convites para shows em Paris e Londres, uma demanda grande e a gente está conseguindo escolher o que faz e o que não faz. O Royal Albert Hall é incrível, muito importante, e estou sem acreditar. Obviamente é para o público brasileiro, mas também tem os lá interessados”.

Isis Valverde comenta cobrança para exibir gravidez: ‘Pelos 3 meses que aparece’

Uma semana após anunciar a gravidez do primeiro filho com o namorado, André Resende, Isis Valverde foi cobrada nas redes sociais para exibir a barriguinha de grávida, neste domingo (15). “Cadê a barriga? Mesmo grávida, continua linda e maravilhosa. Deusa”, questionou uma usuária do Instagram. “Calmá, estou de muito pouco! Lá pelos 3 meses que começo a aparecer. Povo ansioso”, explicou a atriz nos comentários. Nos primeiros meses, a gestação da artista ainda não é aparente, como foi visto ao ser fotografada deixando uma academia e em um passeio com o companheiro por uma cachoeira no fim de semana.

Em uma postagem na rede social, Isis confirmou a gestação e negou que o be-

bê foi o motivo para reatar o relacionamento com o namorado, com quem ficou brevemente separada no final de 2017: “Em dezembro nos separamos por um breve período. Mas sofremos muito com isso, afinal, nos amamos e sempre desejámos construir algo maior! Não aguentamos a saudade e retomamos nossa história, decidindo que moraríamos juntos e que deixaríamos a porta aberta para que Deus nos presenteasse com um filho. Isso seria um sonho realizado. Levamos isso adiante até o convite de uma noiva chegar. Mas, para a nossa surpresa, Deus mandou nosso pacotinho. Estamos radiantes e gratos por tudo que estamos construindo. Nossa família agradece todo o carinho vindo de vocês”.



A atriz deixou claro que o bebê não foi o motivo para reatar seu relacionamento



Cover de Neymar posa ao lado do craque

Cover de Neymar estrela comerciais no lugar do craque e fatura: ‘Comprei um carro’

A Copa do Mundo só começa em dois meses, mas para Gabriel Lucas ela já é uma realidade há alguns meses. Dublê oficial de Neymar, é no lugar do craque que o moço vem estrelando campanhas e, claro, fazendo um pé de meia para quando o campeonato acabar. “Não posso dizer quanto estou ganhando em cada comercial, mas já deu para comprar um carro zero”, conta ele, orgulhoso.

O trabalho como Neymar cover (inclusive chancelado pelo próprio jogador) tem rendido um bom dinheiro após um período de leve esquecimento, desde a Copa de 2014, quando faturava cerca de R\$ 20 mil por propaganda. Tanto que Gabriel largou o emprego na área de logística numa empresa. “Por presença em eventos cobro cerca de R\$ 3 mil”, avisa.

Da leva de reclames que estão no ar, Gabriel “nei-

marzou” em pelo menos três: para uma lanchonete, uma cervejaria e agora uma companhia aérea. Neste filme, o garoto de 22 anos faz até embaladinha e contracena com um dos parças de Neymar, o amigo Gil Cebola. “Ainda vamos gravar um destes comerciais para a China também. Serão quatro dias, não sei se o Neymar vai estar presente”, conta Gabriel, que esteve recentemente com o jogador.

Ao longo da carreira de cover, Gabriel já gravou ao todo 29 comerciais no lugar de Neymar ou com ele. O paulista não sabe se vai poder ir para a Rússia e ver o ídolo em campo. “Ainda não pintou um convite”, lamenta ele, que, ao contrário do craque do PSG e esperança da seleção brasileira para o hexa, segue solteiro: “Ainda não arrumei minha Bruna”.

horóscopo



ÁRIES

Hoje temos o ingresso de Quíron em seu signo. É hora de olhar para antigas feridas emocionais e de saber se cuidar mais. O Sol está em conjunção com Urano, indicando acontecimentos de natureza inusitada, inconvencional e renovadora.



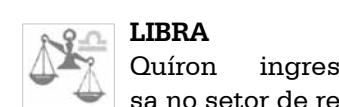
GÊMEOS

Situações inusitadas e não convencionais envolvendo amigos e pessoas próximas a você. É uma fase importante para curar antigos ressentimentos e mágoas em seus relacionamentos. Um ciclo de libertação, inovação e surpresas.



LEÃO

Momento importante para se conectar mais com o sagrado e com as questões espirituais. Fortes questionamentos sobre seus conceitos, verdades e o que dá sentido para a sua vida. Experiências surpreendentes e de mudança em relação a estudos e viagens.



LIBRA

Quíron ingressa no setor de relacionamento dos librianos, mostrando mudanças na forma de se relacionar. Saturno inicia um movimento retrógrado e há reavaliações de estruturas domésticas, familiares e emocionais.



SAGITÁRIO

A fase atual implica em uma nova conscientização sobre o amor e os sentimentos. É um momento muito criativo, que pode ser de novidades, surpresas e mudanças. É importante ter consciência de talentos e habilidades que não estão sendo devidamente desenvolvidos.



AQUÁRIO

Novas e surpreendentes ideias podem surgir. Há uma inquietação mental e se mostram importantes a contemplação, a meditação e mais silêncio. Atenção redobrada no trânsito e na forma como você se comunica e expressa.



TOURO

A presença de Quíron no signo anterior ao seu indica um momento importante de autoconhecimento, de olhar para suas questões. Acontecimentos surpreendentes dos quais você não tem controle podem ser interessantes para a sua evolução.



CÂNCER

Quíron passa a atuar no setor de carreira dos cancerianos. O envolvimento com autocognição, questões psicológicas, emocionais e vinculadas à cura pode aumentar em relação ao trabalho. Surpresas e mudanças na vida profissional.



VIRGEM

É hora de olhar para suas feridas e de superar antigas dificuldades. É um momento importantíssimo para questões afetivas, de sexualidade, intimidade e relacionamento. Percepção da necessidade do desapego e de parar de tentar controlar as coisas.



ESCORPIÃO

Momento importantíssimo de reavaliação na vida profissional e nas atividades do cotidiano. Atenção redobrada à saúde, que pode se beneficiar de tratamentos alternativos. Momento de reavaliação e de aprimoramento de conhecimentos.



CAPRICÓRNIO

Saturno, seu regente, inicia o movimento retrógrado. É um período de reavaliações em que você deve ter muita paciência com o que acontece a sua volta, especialmente consigo. Mudanças na esfera doméstica e familiar podem ocorrer.



PEIXES

Reavaliações de propósitos ligados a grupos, empresas e projetos com amigos. Quíron ingressa no setor de recursos e valores dos piscianos. É um momento de renovação nas questões financeiras e no senso de valorização do que é prioritário em sua vida.