

Carlos Alberto de Nóbrega vai se casar com nutricionista 44 anos mais jovem

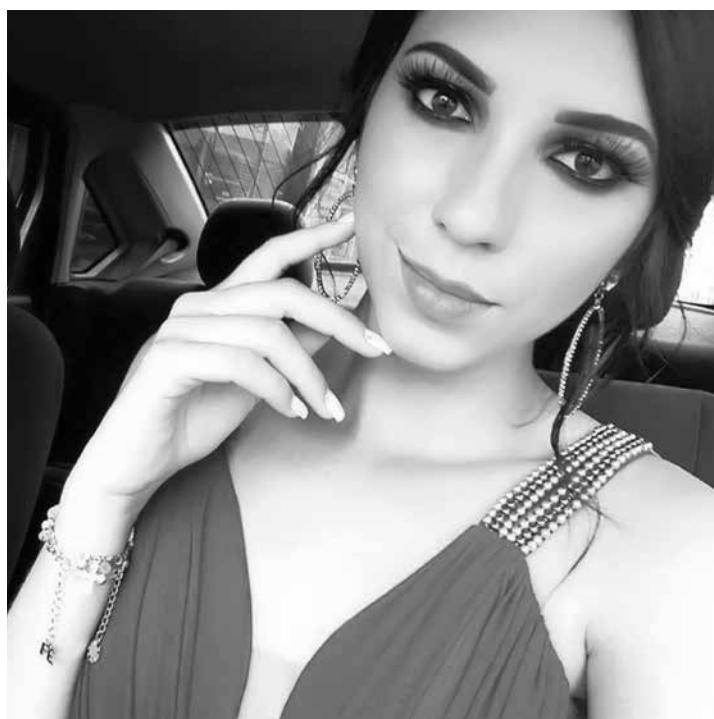
Página B4

"A verdadeira medida de um homem não é como ele se comporta em momentos de conforto e conveniência, mas como ele se mantém em tempos de controvérsia e desafio."

■ Martin Luther King Junior - Pastor protestante e ativista político (1929 - 1968)



Larissa Fontes também tem motivos para comemorar.



Jéssica Aroca está na lista dos homenageados do dia.



Sorridente, Bia Errera apaga as velinhas hoje.



Marcelo Boer é parabenizado pela sua namorada Anne Andrade.



A belíssima Lúcia Vasconcellos recebe o carinho especial de sua filha Isabela Careno. Felicidades!!!



Linda e loira, Bruna Oliveira completa idade nova. Na foto, ao lado de sua afilhada Malu. Parabéns!



O dia é de festa para Rosi Avelar que celebra a data ao lado do marido, e também de sua filha.



Esbanjando alegria, a princesa Isadora completou recentemente 4 aninhos.



Mariana completou 3 aninhos neste mês. A data foi comemorada com muita alegria junto com familiares, os pais Ana Lídia e Alex e o irmão João Pedro.



Toda linha
únicornio



Como fazer a tintura do cabelo durar mais?

Cabelos saudáveis e, consequentemente, bonitos fazem toda a diferença na beleza da mulher, não é mesmo? E quem optou por pintá-los, independentemente do tom escolhido, sabe que os fios necessitam de cuidados especiais para se manterem fortes, lindos e na cor desejada. Não adiantaria nada investir em uma nova cor de cabelo que ficasse bonita apenas no momento da aplicação da coloração e por mais alguns poucos dias, e começasse a perder o brilho e o tom na sequência.

Porém, a maioria das mulheres que pintam os fios sabe que isso, de fato, ocorre, caso os cabelos não ganhem cuidados extras. Com o passar dos dias, é natural que a cor comece a desbotar, e o efeito costuma ficar ainda mais visível no caso dos tons escuros ou avermelhados.

Mas, a boa notícia é que é possível prolongar o resultado de um tom intenso e brilhante, exatamente como o desejado, por mais tempo. Confira algumas dicas fundamentais para isso:

1 – O segredo número um (literalmente!) para pre-

servar a coloração é manter os fios bem hidratados. O ideal é fazer hidratações semanais em casa e a cada 15 dias no salão.

2 – Vale também investir em cauterizações para devolver a queratina perdida e manter a cutícula alinhada, garantindo maior durabilidade da cor e da textura do cabelo.

3 – Lavar o cabelo com água quente resulta na abertura das cutículas do fio, por este motivo, a tintura vai embora mais rápido. O melhor, portanto, é usar água morna ou fria.

4 – Shampoo e condicionadores específicos para cabelos coloridos são indicados para evitar a oxidação da cor promovida pelo próprio ar.

5 – O protetor térmico é indispensável toda vez que usar o secador. Como o próprio nome diz, ele protege os fios das agressões causadas pelo calor do equipamento.

6 – Cabelos expostos ao sol, mar e piscina também estão sujeitos ao pro-



blema. Por este motivo, a solução é usar leave-in com proteção solar.

7 – A cada dois ou três meses, recorra ao tonalizante para recuperar a cor.

8 – Evite ao máximo usar shampoo de limpeza pro-

funda porque o produto resseca o fio.

9 – Por último, mas não menos importante: procure salões que usem produtos de qualidade - os de procedência duvidosa só causam prejuízos, já que têm pouco poder de fixação.

receita

Bolo Cremoso de Fubá

INGREDIENTES:

- 2 copos (americano) de açúcar
- 1 copo (americano) de fubá
- 3 ovos
- 3 colheres (sopa) de farinha de trigo
- 1 colher (sopa) de margarina
- 3 copos de leite
- 1 pacote de 50 g de queijo ralado
- 1 colher (sopa) de fermento



MODO DE PREPARO:

- Bata tudo no liquidificador
- Leve ao forno médio, pré-aquecido, por aproximadamente 40 minutos, ou até dourar



FERRO VELHO S. PAULO

Comércio de Sucatas em Geral



VENDE-SE PORTEIRAS PARA BRETE,
MATA-BURROS, CORDOALHAS PARA CURRAL,
ANDAIMES, TUBOS E METALON

TEL. (17) 3442 2708 - (17) 3442 5050
AVENIDA LUIZ BRAMBATTI, 1124
DISTRITO INDUSTRIAL - FERNANDÓPOLIS-SP

Conjuntivite: sintomas, tratamentos e causas

O QUE É CONJUNTIVITE?

A conjuntivite é a inflamação da conjuntiva, membrana transparente e fina que reveste a parte da frente do globo ocular (o branco dos olhos) e o interior das pálpebras. Em geral, a conjuntivite ataca os dois olhos, pode durar de uma semana a 15 dias e não costuma deixar sequelas. A conjuntivite pode ser aguda ou crônica, afetar um dos olhos ou os dois.

CAUSAS

A conjuntivite pode ser causada por reações alérgicas a poluentes ou substâncias irritantes (poluição, fumaça, cloro de piscinas, produtos de limpeza ou de maquiagem, etc.). A mais comum delas é a conjuntivite primaveril ou febre do feno, geralmente causada por pólen espalhado no ar.

SINTOMAS DE CONJUNTIVITE

A característica mais marcante da conjuntivite é a vermelhidão nos olhos. Além disso, ela pode apresentar outros sinais como:

- Vermelhidão nos olhos
- Olhos lacrimejantes
- Pálpebras inchadas
- Secreção purulenta (conjuntivite bacteriana)
- Sensação de areia ou de císcos nos olhos
- Secreção esbranquiçada (conjuntivite viral)
- Coceira
- Fotofobia (dor ao olhar para a luz)
- Visão borrosa
- Pálpebras grudadas quando a pessoa acorda.

TRATAMENTO DE CONJUNTIVITE

O tratamento da conjuntivite é determinado pelo agente causador da doença.

- CONJUNTIVITE VIRAL: não existem medicamentos específicos e o tratamento foca nos sintomas.

- CONJUNTIVITE BACTERIANA: o tratamento inclui a indicação de colírios antibióticos, que devem ser prescritos por um médico, pois alguns colírios são altamente contra-indicados,

porque podem provocar sérias complicações e agravar o quadro.

- CONJUNTIVITE ALÉRGICA: Em qualquer quadro alérgico, ocular ou não, o primeiro passo é orientar o paciente que a doença é crônica, recorrente, e deve-se tomar algumas medidas para diminuir a intensidade e a frequência das crises, como:

- Coceira nos olhos
- Evitar o acúmulo de pó, em cortinas, carpetes, bichos de pelúcia
- Varrer a casa com auxílio de pano úmido, para não levantar a poeira, entre outras medidas preventivas
- Não coçar o olho é mandatório
- Fazer compressas geladas que aliviam muito os sintomas alérgicos.

Cuidados especiais com a higiene ajudam a controlar o contágio e a evolução da conjuntivite. Qualquer que seja o caso, porém, é fundamental lavar os olhos e fazer compressas com água gelada, que deve ser filtrada e fervida, ou com soro fisiológico comprado em farmácias ou distribuído nos postos de saúde.



Quase Nada

2 9 5 2 1

REGRAS DO QUASE NADA

A partir da dica preenchida, você deve procurar outros números para completar o tabuleiro. Lembre-se que cada item só deve ser utilizado uma vez.

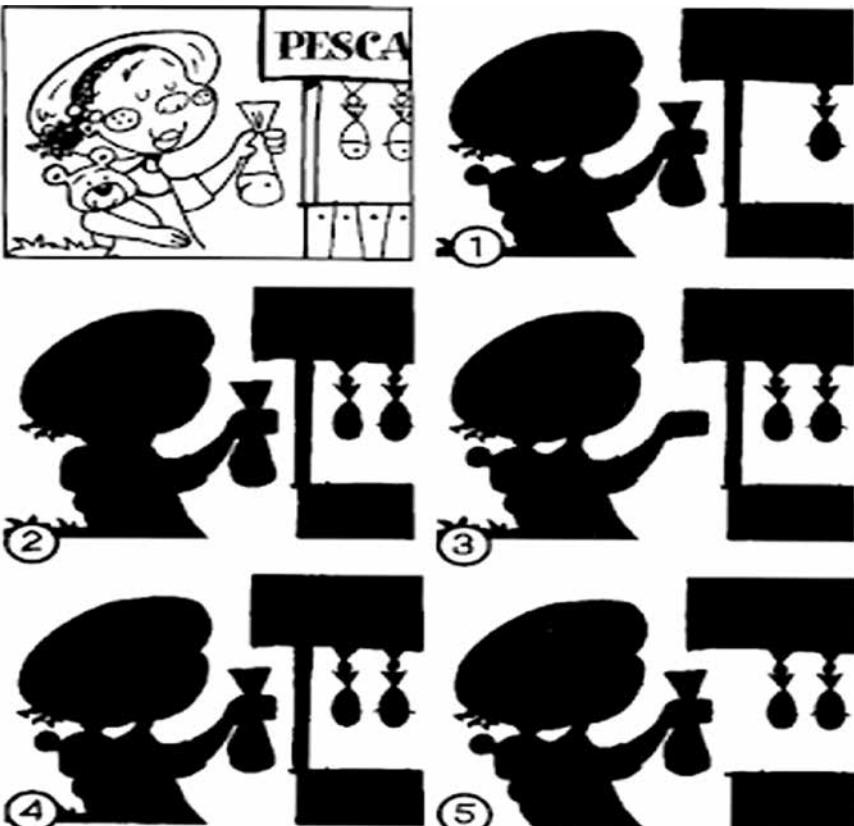
3	4	4	5	8
100	0988	5567	25542	27607
116	1126	5977	29521	48128
267	1235	6941	30875	71050
271	1419	7121	33397	88602
394	1518	7122	34054	
409	1540	7755	40093	
426	1797	7808	49575	
573	1814	7978	51050	
675	2000	8924	54288	
685	2707	9527	54975	
738	3278	9648	63272	
760	3388	9723	78736	
779	3614	9729	82007	
850	3782	9754	85090	
878	3984	5	88769	
969	4305	00844	93237	
4	4817	01765	6	
0212	4881	03066	419674	
0273	5150	07071	677491	
0820	5280	07072	770938	
0901		17391	936132	

Caça Palavras

O	I	E	T	N	A	C	S	E	O
C	M	V	O	P	L	I	B	C	R
N	D	A	G	S	T	A	L	H	I
F	I	R	N	L	M	U	L	E	E
K	V	T	A	B	B	W	L	S	H
K	J	N	R	E	J	B	Q	U	L
J	E	A	F	B	I	U	K	F	I
P	G	J	L	R	J	F	I	L	T
Y	O	N	D	O	O	O	N	Z	R
M	L	V	S	Y	B	A	R	F	A

PENALTI	FRANGO	TRAVE	BOLA	ARTILHEIRO
CLUBE	JUIZ	GOL	ESCANTEIO	DRIBLÉ

Encontre a Sombra



Lavanderia Ouroeste
Direção: Cleusa Peroni
Fornecemos Nota Fiscal
Lavamos e passamos qualquer tipo de roupa
vivo 17 99646-9916
Claro 17 99222-8789
Rua Antonio Raposo, 1229 - Centro - Ouroeste - SP
Av. Artur de Oliveira, 258 - (em frente à Ind. Tebarrot) - Valentim Gentil - SP

Resumo de Novelas

MALHAÇÃO

Sexta-feira, 17h30

Gabriela agradece a parceria de Marcelo e comemora sua permanência no colégio. Flora, Úrsula e Hugo socorem Tito. Jornalistas pressionam Isadora e Pérola por causa de Eduardo. Úrsula promove um encontro entre Tito e Flora. Gabriela se impressiona com a desatenção dos pais de Kavaco com o menino. Brigitte comenta com Gabriela sobre os receios de Paulo, e a professora decide se livrar das memórias de Rafael. Alex sugere que Maria Alice se encontre com Gabriela para tentar uma bolsa de estudos. Jairo discute com Kavaco. Alex insiste para que Gabriela ajude Maria Alice e a professora fala com Vítor. Gabriela descobre que Rafael é o diretor da ONG.

ORGULHO E PAIXÃO

Sexta-feira, 18h00

Jorge desmente o que está escrito em seu diário e Ema fica transtornada. Darcy e Elisabeta discutem e Susana comemora. Tibúrcio acerta com Felisberto e Ofélia os detalhes do casamento de Rômulo e Cecília. O fazendeiro que teve as terras queimadas por Xavier conta a Brandão sobre a conversa que teve com o vilão. Ema pede que Darcy se case com Elisabeta. Julieta e Aurélio se enfrentam. Camilo avisa a Ludmila sobre o jantar em sua casa e Jane implora que Elisabeta compareça. Fani ajuda Cecília a tomar banho. Brandão conta para Luccino sobre sua conversa com o fazendeiro, e o mecânico se preocupa com Virgílio. Amélia questiona Jorge sobre o futuro casamento dos dois. Jane se aconselha com Elisabeta.

DEUS SALVE O REI

Sexta-feira, 19h15

O rei Otávio promete marcar um encontro com os outros reis de Cália. Diana facilita a entrada de Virgílio no quarto de Catarina, e o comerciante descobre uma carta sobre a prisão de Augusto. Virgílio entrega a Elói uma carta para ele entregar ao remetente, caso lhe aconteça algo. Olegário dá razão a Lupércio e decide terminar o namoro com Matilda. O rei Otávio oferece a Rodolfo informações sobre o paradeiro de Afonso em troca de um melhor acordo comercial entre o reino de Montemor e Lastrilha.

CARINHA DE ANJO

Sexta-feira, 20h30

Dulce Maria sai preocupada do colégio atrás de Lulu. Miguel e Zé Felipe revelam que Madre Superiora está internada no hospital e Dulce logo percebe que Lulu descobriu tudo o que está acontecendo. Os três saem a procura da amiga. Leonardo vê Silvana mexendo em suas coisas na Rey Café. A secretária tenta desconversar, mas tenta descobrir quem é Flávio. Irmã Rita fica preocupada ao saber que Lulu sumiu do colégio. O advogado de Adolfo alerta Gustavo a tomar cuidado, pois pode haver alguém que esteja interessado em ficar perto do homem para conseguir prejudicá-lo. Dulce, Zé Felipe e Miguel encontram Lulu na capela do colégio e rezam com para pedir a cura de Madre Superiora.

O OUTRO LADO DO PARAÍSO

Sexta-feira, 21h00

Mercedes insiste que Clara aproxime Adriana de Beth. Cido volta para a casa de Samuel e Adinéia lamenta. Adinéia se emociona quando Cido afirma que gosta da sogra. Samuel diz que resolverá a situação de Suzy. Miro reaparece para ver Leandra e Caetana a orienta a conquistar o homem. Juvenal visita Desirée no bordel e os dois ficam juntos. Tônia pensa em comprar o consultório de Renato em Pedra Santa e pede mais dinheiro a Zé Victor. Nádia anuncia que retomou o casamento com Gustavo. Clara pede a Renan que acelere o processo de abertura da grife de vestidos de luxo, na tentativa de animar Beth. Laura alerta Clara sobre Renato. Samuel demite Renato por ter dado alta para Beth sem o consentimento de Aguiar.

APOCALIPSE

Sexta-feira, 20h30

No funeral, as pessoas ficam chocadas diante de Ricardo. Chico e Bárbara filham tudo. O ocorrido é televisionado para todo o mundo. Jonas diz que o Anticristo quer imitar Jesus, como descrito na Bíblia. Soraya diz que está acontecendo o que Zoe previu. Arthur Pestana noticia o fato. Ricardo discursa e se declara poderoso. Ele é ovacionado. Stefano se refere a Ricardo como um deus. Observado pelo Satanás, o Falso Profeta faz descer fogo do céu. Jonas convoca Zoe e Benjamin para uma reunião. Saulo e Noah tentam entender o ocorrido. Du-du Poeira fala bem de Ricardo Montana. Ariela diz considerar Ricardo um deus. Bárbara fica ansiosa para rever Zoe. Ricardo conversa com Stefano e diz que o povo não resiste a um bom truque.

Humor

CHAMANDO PARA BRINCAR

O velhinho passou na frente de um bordel e uma loira linda o chamou:

- E ai vovô, vamos brincar um pouquinho?

O velho respondeu desolado:

- Já não consigo mais minha filha!

A mulher então insiste:

- Eu serei paciente com o senhor.

O velhinho acaba acompanhando a mulher no quarto e logo foi a primeira, sem nem tirar foi pra segunda e com cinco minutinhos partiram para a terceira.

A mulher surpresa diz:

- E o senhor disse que não podia mais!

E o velhinho explicou:

- Isso eu consigo, eu não consigo mais é pagar! A aposentadoria não me permite...

DIETA DA LOIRA

A loira vai ao médico querendo

emagrecer, então o médico lhe dá a seguinte recomendação:

- A senhorita come normal por dois dias, e pula o terceiro dia, come normalmente por mais dois dias, e pula o terceiro dia, e assim por diante; eu lhe garanto que você vai perder pelo menos cinco quilos no próximo mês.

No mês seguinte a loira volta para o consultório vinte quilos mais magra, e o médico abismado lhe diz:

- Nossa! Vejo que a senhorita seguiu minhas recomendações à risca.

E a loira:

- Sim, mas tenho de dizer que quase morri.

O médico pergunta:

- De fome?

E a loira responde:

- Não doutor, de tanto pular!

BÊBADO CONFUSO

- Oi meu amor!

- Ol! Quem está falando?

- Oras, o grande amor da sua vida.

- Mentira! Pois cerveja não fala.

PROPOSTA DO FILHO

O filho diz para a mãe:

- Mãe, se a senhora me der 500 reais eu não digo nada pro papai sobre o que a senhora fez com o Ricardo ontem.

A mãe fica sem graça, coça a cabeça e diz:

- Tome filho, 500 reais, agora fique de boca fechada.

- Sim, mamãe. Combinado!

Algumas horas depois:

- Pai, se o senhor me der 1000 reais, eu conto o que a mamãe fez que o senhor não pode saber.

O papai meio ansioso aceita a proposta:

- Aqui está, filho, 1000 reais, agora me conte, o que a mamãe fez que eu não posso saber?

- Ela me deu 500 reais pra ficar de boca fechada.

Monalisa de Pijamas



Raquel Gompy

INSTITUTO DE OLHOS

CIRURGIA DE CATARATA (FACOEMULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIÓPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR SANTICCHIO FERRAREZI
OFITALMOLOGIA - CRM 139.658
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

IMOBILIÁRIA OUROESTE

Venda - Locação e Administração

Tel. 17 3843.1505

Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP
e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com

CRECI 67022

celebridades

Carlos Alberto de Nóbrega vai se casar em junho com nutricionista 44 anos mais jovem

Carlos Alberto de Nóbrega já marcou a data para o seu terceiro casamento. Aos 82 anos, ele vai

oficializar a união com a nutricionista Renata Dominques, de 38, em junho deste ano. O humorista avisou que não pretende fazer um festão

e que a cerimônia será íntima, para pouquíssimos amigos. O casal vai passar a lua de mel em Campos do Jordão, no interior de São Paulo.

Carlos Alberto de Nóbrega foi casado por 22 anos com Andréa Nóbrega e vive há um ano e meio um relacionamento com Renata.



Cerimônia será para pouquíssimos amigos



Wesley Safadão cita cuidado com filhos: ‘Acordo no meio da noite, troco fralda’

Pai de Yudhi, de 7 anos, e Ysis, de 3, Wesley Safadão mostrou sobre seu lado “coruja” no programa “The Noite”, que vai ao ar nesta quarta-feira (18). Em conversa com Danilo Gentili, o forrozeiro falou sobre a experiência de ter filhos, por quem adianta shows aos domingos. “Maravilhosa, vale a pena. É um presente de Deus.

Muda muito. Acordo no meio da noite, troco fralda. Só toma leite, mas fede pra caramba. Mas troco, é amor”, afirmou o músico, casado com Thyane Dantas, que espera o segundo filho com o cantor: “Na próxima semana a gente sabe o sexo do bebê. Tem alguns nomes aí, mas não é bom falar antes porque a gente acaba se acostumando”.

Atriz Camila Pitanga questiona igualdade para negros no Brasil: ‘Estamos abandonados’

Envolvida em ações sobre violência contra a população negra, Camila Pitanga expôs sua opinião sobre o assunto em um artigo para a revista “Cosmopolitan”. “Quando eu digo que a vida negra importa, não relativizo a vida dos brancos. Pelo contrário, estou convocando você à luta. Lembrando a você, irmão e irmã, o óbvio: que a vida do negro

também importa e que estamos abandonados. Estou gritando por uma união que representa ‘socorro’ em um país onde todo jovem negro parece ter um alvo na testa”, falou a atriz, defensora do movimento feminista brasileiro.

ATRIZ QUESTIONA IGUALDADE PARA NEGROS NO BRASIL

Camila, que mudou com

a chegada dos 40 anos, apontou também as dificuldades enfrentadas pelos negros no país. “E se continuarmos nos calando, se não gritarmos que essas vidas importam, seguiremos enterrando nossos filhos. Negros excluídos em lugares sem o básico para sobreviver. A única mão que o Estado brasileiro estendeu à população negra,

até o momento, é a que nos açoita. No meu país a cor da pele determina quem tem três vezes mais chance de ser assassinado. Que igualdade é essa? Ser brasileiro é exaustivo para todos nós. Ser brasileiro e negro é quase insustentável!”, afirmou a artista, destaque na cerimônia do Grande Prêmio do Cinema Brasileiro 2017.



A atriz é defensora do movimento feminista brasileiro

horóscopo



ÁRIES

Hoje o Sol passa a atuar no signo de Touro, ressaltando valores, recursos e potenciais. É um momento interessante para analisar mais detidamente o modo como você está lidando com o dinheiro.



GÊMEOS

O Sol passa a atuar no signo anterior ao seu, pedindo interiorização. É um bom momento para refletir sobre os seus valores, prioridades e ideias. O posicionamento lunar indica a importância de valores emocionais.



LEÃO

O Sol, seu regente, passa a atuar no setor de carreira. Um bom momento para repensar seus projetos e para valorizar suas habilidades profissionais. O posicionamento lunar pede de interiorização.



LIBRA

O novo trânsito do Sol indica a importância de assuntos emocionais, financeiros e espirituais. É necessário agir com mais desapego, percebendo a impermanência como uma energia que rege a vida.



SAGITÁRIO

Necessidade de repensar os propósitos e valores ligados ao trabalho. O novo movimento do Sol acontece no setor que rege o trabalho e a saúde. A posição da Lua indica um momento em que você deve ter cuidado.



AQUÁRIO

O Sol passa a atuar no setor íntimo e privado. É um momento de repensar suas bases e valores internos. A Lua indica a importância de perceber a influência das emoções sobre o corpo.



TOURO

Boa nova aos taurinos: o ingresso do Sol em seu signo. O momento é de reconhecimento de seus valores essenciais e de um adeus ao que não é mais necessário para a sua evolução.



CÂNCER

Hoje a Lua se move em seu signo, ressaltando a sensibilidade, a intuição e as emoções dos cancerianos. O Sol passa a atuar no setor de amizades e de contatos com grupos e empresas.



VIRGEM

O Sol passa a atuar no signo de Touro, o que é um posicionamento favorável. Momento interessante para se dedicar a estudos, aprimoramento de conhecimentos e ao questionamento de suas verdades e crenças.



ESCORPIÃO

O Sol passa a atuar no signo complementar ao seu, chamando atenção aos relacionamentos. Busca de um porto seguro e de energias mais estáveis em suas relações. Você estará mais sensibilizado.



CAPRICÓRNIO

O Sol passa a atuar no setor afetivo e criativo. É um momento de se sintonizar mais com o que realmente gosta de fazer. A Lua está no setor de relacionamentos, demonstrando a importância do carinho.



PEIXES

O Sol passa a atuar no setor íntimo e privado. É um momento de repensar suas bases e valores internos. A Lua indica a importância de perceber a influência das emoções sobre o corpo.