

Simone pondera sobre shows sem irmã, Simaria, de repouso: "Não está fácil"

Página B4



"O ouro é sempre ouro, quer seja transformado em anel, quer em moeda ou em broche. A aparência pode mudar, mas a essência do ouro permanece inalterada. Também o homem, qualquer que seja a sua aparência e ainda que seu corpo seja destruído, é filho de Deus na sua essência e jamais se destrói."

■ Masaharu Taniguchi - Filósofo (1893 - 1985)



Selfie de
**Maria
Eduarda**,
aniversa-
riante
desta
quarta-
feira!



Isabela Souza
está em clima
de festa.
Parabéns!



Sempre ao lado de seu amado **Víctor Molieri**,
Bárbara Lemos completa idade nova.



**Lívia
Karla**
recebe
parabéns
de seu
esposo
**Jhonathan
Fachini**.



**Rodrigo
Daum** recebe
abraços e
cumprimentos
pelo seu
aniversário.

Destaque para **João Trindade** que comemora mais um ano de vida. Na foto, ao lado de sua amada **Juliana Figueiredo**.



**Guilherme
Alves** é
parabenizado
pelos amigos
por mais um
ano de vida.



Close da
**Carla
Prioli
Vanzelli**,
aniversa-
riante do dia!



Muitos
anos de
vida e
muitas
felicidades
para **Felipe
Maciel!!!**

GIGANTÃO
REDE
O SHOPPING DO PREÇO BAIXO!

Toda linha
únicornio



14 sintomas que são sinais de que você está com diabetes

Sede excessiva, câimbras e aumento do apetite são sintomas da doença

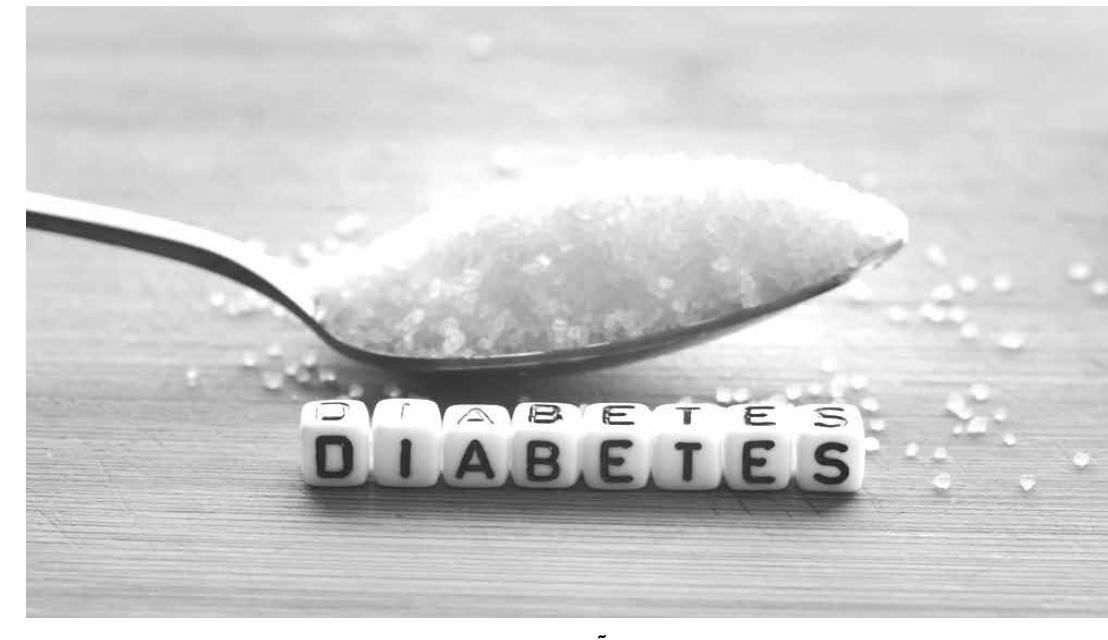
Como saber se você tem diabetes? Seu corpo dá sinais! E como descobrir os sintomas a tempo de tratar, controlar e quem sabe até reverter o processo? Informando-se antes que os sintomas se agravem. Infelizmente, grande parcela da população que tem diabete só a descobre em graus avançados,

quando já está com problemas de visão e má funcionamento dos rins. Nós listamos 14 sintomas da doença, todos importantes. Caso você apresente esses sintomas ou conheça alguém com eles, é importante procurar ajuda médica para controlar ou até reverter o caso.

SINTOMAS DO DIABETES

- Sede excessiva

- Perda de peso rápida e sem motivo aparente
- Cansaço sem motivo ou exageradamente fora do comum
- Aumento de apetite
- Câimbras
- Dores nas pernas
- Infecções nas regiões genitais
- Dificuldade de cicatrização
- Vontade de urinar com frequência
- Visão embaçada
- Formigamento de membros
- Náusea ou vômito
- Dificuldade de concentração
- Tontura e cansaço



ATENÇÃO:

O diabetes tipo 2 não costuma ter sintomas!! Pessoas com mais de 45 anos devem fazer um exame de glicemia para detectar diabetes pelo menos uma vez por ano.

Quem tem antecedente de diabetes na família deve começar mais cedo. Pessoas acima do peso também devem se testar, pois o diabetes tipo 2 está ligado à obesidade.

Depilação: conheça as técnicas e veja qual é a melhor para você

CERA

Depilar com cera é um processo mais dolorido que os dois listados acima, mas o resultado permanece por mais tempo, em média 15 dias. Como os pelos são puxados desde a raiz, as chances de encravarem no nascimento é maior. Então, acostume-se a usar esfoliantes corporais suaves pelo menos uma vez por semana. Existem duas opções: a cera quente e a cera fria.

Cera quente: mais antigo e comum, esse processo conta com o calor da cera para ajudar a dilatar os poros da pele e, consequentemente, facilitar a remoção dos pelos. Contudo, isso pode estimular o escurecimento da pele, especialmente se você tiver pele negra.

Cera fria: a cera fria pode doer mais que a cera quente e, apesar de não estimular o escurecimento da pele, pode deixá-la mais ressecada, além de incitar o aparecimento dos "vasinhos".

DEPILAÇÃO COM LINHA

Esse tipo de depilação tem o mesmo resultado da depilação com cera, mas não é tão abrasivo e não danifica tanto a estrutura da pele. Por esses benefícios, ela costuma ser um pouco mais cara e mais demorada, sendo recomendada para áreas pequenas, como sobrancelha e buço.

APARELHOS ELETRÔNICOS

Esses aparelhos funcionam basicamente como se várias pinças puxassem seus pelos desde a raiz de maneira continua, sem danificar a pele. O processo é prático, mas dolorido. Se for comprar o aparelho, dê preferência aos que têm o cabeçote removível, para que a higienização seja mais fácil.

DEPILAÇÃO A LASER

Se você busca por algo mais definitivo, a depilação a laser pode ser a melhor opção, por poder ser feita em

qualquer parte do corpo. Realizada em clínicas especializadas, ela elimina os pelos de maneira gradativa e indolor e precisa de pouca manutenção. "O laser é um método que dá resultados rápidos. Em 2 sessões já é possível ver a diminuição dos pelos. Em relação à manutenção, é necessário fazê-la apenas após 2 anos caso a cliente queira", diz a esteticista.

FOTODEPILAÇÃO

Também conhecido como depilação com luz pulsada, o tratamento é indolor e semidefinitivo. A luz intensa pulsada atinge os folículos e os vasos que os nutrem, destruindo-os por completo após uma média de 8 sessões. A manutenção para este método também é pouca. Segundo informações, "O novo ciclo dos pelos nasce após 6 meses a 2 anos. Quando isso ocorrer, será necessário apenas uma sessão de manutenção para que eles sejam eliminados novamente".



receita

Bolo Salgado de Milho

INGREDIENTES:

- 1 lata de milho drenado
- 1 xícara de leite
- ¼ xícara de óleo
- 3 ovos
- Sal
- Pimenta do reino
- 1 colher de sopa de salsinha picada
- 2 xícaras de farinha
- 1 colher de sopa de fermento
- 1 ½ xícara de queijo muçarela ralado



MODO DE PREPARO:

- No liquidificador, bater o milho, o leite, o óleo e os ovos.
- Dispor a mistura em uma tigela, temperar com sal e pimenta e adicionar a salsinha.
- Juntar a farinha, misturar até a massa ficar homogênea.
- Juntar o fermento e dispor em uma assadeira untada e enfarinhada.
- Cobrir com o queijo e assar em forno pré-aquecido a 180 graus por, aproximadamente, 40 minutos ou até que esteja bem dourado e o palito saia limpo.



FERRO VELHO S. PAULO

Comércio de Sucatas em Geral



VENDE-SE PORTEIRAS PARA BRETE, MATA-BURROS, CORDOALHAS PARA CURRAL, ANDAIMES, TUBOS E METALON

TEL. (17) 3442 2708 - (17) 3442 5050

AVENIDA LUIZ BRAMBATTI, 1124

DISTRITO INDUSTRIAL - FERNANDÓPOLIS-SP



Arrumando a Bagunça

IH! ESTÁ NA HORA DE IR PARA O HOTELZINHO, E ESTÃO FALTANDO ALGUMAS COISAS NA MOCHILA.



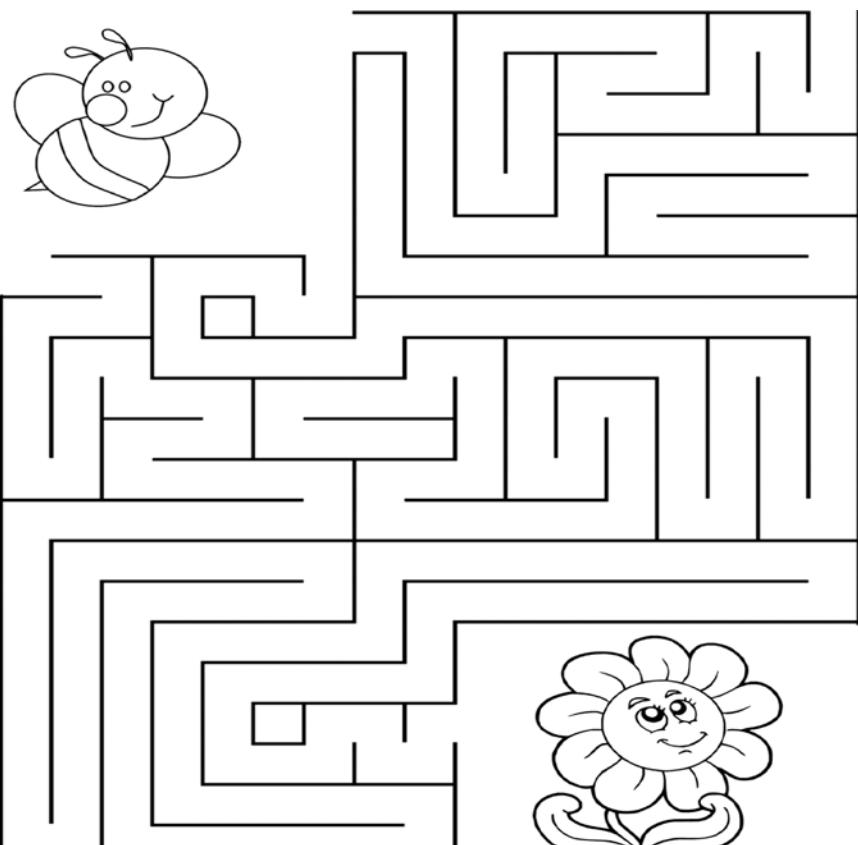
TENTE ENCONTRAR NESSA BAGUNÇA:

Ligue os Pontos



LIGUE APENAS OS PONTOS PARES E DESCUBRA O QUE ASSUSTOU A MÔNICA!

Labirinto Kids



Lavanderia Ouroeste

Direção:
Cleusa Peroni

Fornecemos Nota Fiscal

Lavamos e passamos qualquer tipo de roupa

Buscamos e entregamos em Domicílio

vivo 17 99646-9916

Claro 17 99222-8789

Rua Antonio Raposo, 1229 - Centro - Ouroeste - SP

Av. Artur de Oliveira, 258 - (em frente a Ind. Tebarrot) - Valentin Gentil - SP

Resumo de Novelas

MALHAÇÃO

Quarta-feira, 17h30

Gabriela conversa com Jade, que sofre ao ter sua intimidade exposta na internet. Pérola descobre que o pai foi preso por corrupção e Alex fica aflito com o estado da namorada. Gabriela sugere que Marcelo implemente o projeto de educação da ONG no colégio Sapiência. Rosália afirma a Isadora que continuará trabalhando com ela. Maria Alice se preocupa com a mãe Rosália. Flora e Alex conhecem a ONG e Vinícius comemora com Gabriela a possibilidade de parceria com o Sapiência. Maria Alice viaja para o Rio de Janeiro. O conselho do colégio recusa o trabalho com a ONG e Gabriela considera pedir demissão. Pérola se automedica e desmaia nos braços de Alex.

ORGULHO E PAIXÃO

Quarta-feira, 18h00

Elisabeta recusa o pedido de Darcy. Ofélia passa mal e acaba rasgando o vestido de casamento que seria de Cecília. Camilo pede Jane em casamento. Elisabeta rompe com Darcy, e as irmãs a apoiam. Susana e Petúlia chegam à fazenda dos Bittencourt. Julieta expulsa Camilo, Ludmila e Januário de sua fazenda. Uirapuru se assusta ao ver Ludmila e Mariana desconfia. Para despistar a namorada, Uirapuru inventa que é o Motoqueiro Vermelho. Camilo pede abrigo a Ema, Aurélio e o Barão. Amélia ouve quando Estilingue afirma que Jorge ama Ema. Agatha surpreende Brandão. Susana humilha Olegário, que jura vingança. Elisabeta descobre que foi Ema quem sugeriu que Darcy a pedisse em casamento.

DEUS SALVE O REI

Quarta-feira, 19h15

Catarina é vencida por Virgílio, que ameaça contar ao Conselho de Cália que a rainha fez de Augusto um prisioneiro. Catarina orienta Lucíola a ordenar que Delano invada a loja de Virgílio à procura da carta que comprova que Augusto é prisioneiro. Virgílio mente a Diana que não sabe onde Amália está. Afonso tenta ajudar um prisioneiro idoso e é repreendido pelo feitor. Afonso diz a Cássio que eles precisam fugir da pedreira. Catarina não admite que Rodolfo dê ao rei de Lastrilh o Vale de Laios, que era de sua família, em troca da captura de Afonso.

APOCALIPSE

Quarta-feira, 20h30

Ricardo Montana discursa para o povo. Benjamin lamenta ter ajudado o Anticristo a construir sua marca. O vilão diz que a partir de agora só haverá uma única religião no mundo. Ele diz que todos os livros sagrados estão proibidos. Saulo e Noah criticam as palavras de Ricardo. Stefano o trata como um deus. Multidão se curva ao Anticristo. Jonas recebe uma visita inesperada. Na redação do telejornal, todos comentam sobre a nova fase de Ricardo. Em conversa com Uri, Susana diz ter uma missão dura pela frente. Estela e Felipe ficam temerosos. Saulo diz para Oziel que Ricardo não é o Messias. Tamar se recusa a enxergar a verdade. Zoe tenta acalmar Glória. Jonas conversa com Adriano, que se culpa pelas atitudes do filho.

CARINHA DE ANJO

Quarta-feira, 20h30

Haydee diz para Peixoto que Flávio sabe fazer as coisas sem deixar nenhuma pista, mas que essa nova Haydee vai virar o jogo. Leonardo vai até a casa de Flávio e diz que está ansioso para saber como Cecília reagiu ao golpe. Gustavo diz para Cristóvão que jamais trairia Cecília e que essas fotos devem ser montagem e uma armação. Cristóvão diz que Gustavo errou ao não comentar sobre a modelo que deram café nele ter ido no hotel para pedir desculpa. O advogado diz ainda para Gustavo ir para casa, pois ele não vai deixá-lo conversar com Cecília, que está muito abalada. Franciene diz para Silvestre quedescoubiu tudo sobre ele mentir para ela e que o namoro dos dois está acabado.

O OUTRO LADO DO PARAÍSO

Quarta-feira, 21h00

Patrick vai ao bordel para falar com Leandra. Adinéia, Suzy e Samuel reclamam das inabilitades domésticas de Cido. Suzy recomenda que Samuel visite o salão de Nádia para conhecer Marcel e Nicácio. Johnny explora Maíra e a convence a lhe comprar um terno. Leandra conta a Patrick o que sabe sobre as mortes de Laerte, Vanessa e Rato. Maíra revela a Patrick que, antes de morrer, Vanessa se encaminhou para a mina. Beth confessa a Adriana que ajudou Clara a se separar de Patrick por conta de seu amor pelo advogado. Patrick pede para conversar com Lívia.

Humor

BÊBADO NA DELEGACIA

Um bêbado chega na delegacia e o delegado pergunta:

- Você também estava na confusão?

E o bêbado responde:

Não, senhor!

E o delegado pergunta:

- Então por que você está aqui?

O bêbado responde:

- Os policiais chegaram e gritaram: "Cana pra todo mundo". Então eu vim.

SMARTPHONE DO CAIPIRA

O caipira ganhou um smartphone na loteria, o curioso vai lá e pergunta:

- Já sabe o que cê vai fazer com o prêmio?

O caipira responde:

- Bom, o fone vou ficar para mim e o smart vou dar pra minha irmã passar nas zunha.

LEÃO ESCAPA DA JAULA

O mineirinho vai ao circo no interior, a platéia está lotada. Ele só consegue um lugarzinho na última fila da arquibancada. Se senta e dá uma ajeitadinha no saco bem no meio de duas tábuas vergadas.

Alguns minutos depois, um leão escapa da jaula. O público se levanta e ameaça debandar. O mineirinho grita gemendo de dor:

- Senta, que o leão é manso!

MAS QUE COINCIDÊNCIA

Um criador de galinhas vai ao bar local, se senta ao lado de uma mulher e pede uma cerveja.

A mulher comenta:

- Veja, eu também pedi uma cerveja geladinha...

- Que coincidência! — disse o criador. — Hoje é um dia muito especial para mim, por isso é que estou celebrando.



INSTITUTO DE OLHOS

CIRURGIA DE CATARATA (FACOEMULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIÓPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR SANTICCHIO FERRAREZI
OFITALMOLOGIA - CRM 139.658
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

CRECI 67022

IMOBILIÁRIA OUROESTE
Venda - Locação e Administração

Tel. 17 3843.1505

Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP
e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com

celebridades



Os atores também comentaram a estreia da nova temporada de 'Mister Brau'

Tais Araújo é apoiada por Lázaro Ramos em decisões profissionais: "Valoriza conquistas"

Casados há 12 anos, Lázaro Ramos e Tais Araújo participaram do "Encontro com Fátima Bernardes" nesta terça-feira (24). Durante o programa, o ator falou que apoia a mulher em suas decisões profissionais. "Tem um negócio muito legal que a gente conquistou ao longo dos anos e que eu acho importante. Eu estou entendendo isso agora, inclusive. Quando a Táis está quietinha, não tem trabalho, ela encontra o brilho em outras coisas da vida. Ela fala assim: 'Você está tendo a chance de estudar, fazer um curso, estar mais tempo com as crianças' e isso também é sucesso, é brilho... Você tem que saber valorizar as conquistas da outra pessoa e isso a gente tem todos os dias. Isso eu acho lindo na relação da gente", afirmou ele, um dos vencedores do Prêmio GQ Brasil Men Of The Year 2017.

Lázaro e Tais, uma das atrizes mais engajadas socialmente, também falaram sobre a nova temporada de Mister Brau, que terá a ascensão de Michele para desespero de Brau. Ele cairá no ostracismo e terá dificuldades de lidar com a fama do seu grande amor. "É difícil, né? Eu acho que o mais difícil que tem não é a questão financeira, é o desencalhe profissional, ainda mais o trabalho que a gente tem que é um trabalho que a gente ama muito. Eu acho que eu sofreria muito pelo meu parceiro. Qualquer tipo de relação é parceria. Eu acho que só brilha mesmo quando os dois brilham e, quando um não tá brilhando tanto, reconhecer que não é o seu momento de brilhar, é o momento do outro", disse a artista, defensora do movimento feminista brasileiro.

Simone pondera sobre shows sem irmã, Simaria, de repouso: 'Não está fácil'

Simone, irmã de Simaria, tem se apresentado sozinha nos palcos pelo Brasil desde que a irmã foi diagnosticada com tuberculose ganglionar. Atualmente, a cantora já está de repouso em casa após ficar internada, mas precisará ficar descansando por um mês. Bem-humorada, a baiana fala sobre as apresentações sem a irmã mais velha. "Bom, não está sendo fácil ganhar esse dinheirinho sozinha. Olha, eu tenho que cantar, animar, colocar o povo para cinema, fazer eles rirem. Eu estive com a Simaria ontem e ela está se recuperando, morrendo de saudade de voltar para os palcos. Mandou um beijo muito carinhoso para banda, sempre está mandando o carinho dela para os fãs", afirmou a mãe de Henry, pequeno que roubou a cena em show da dupla na Bahia.

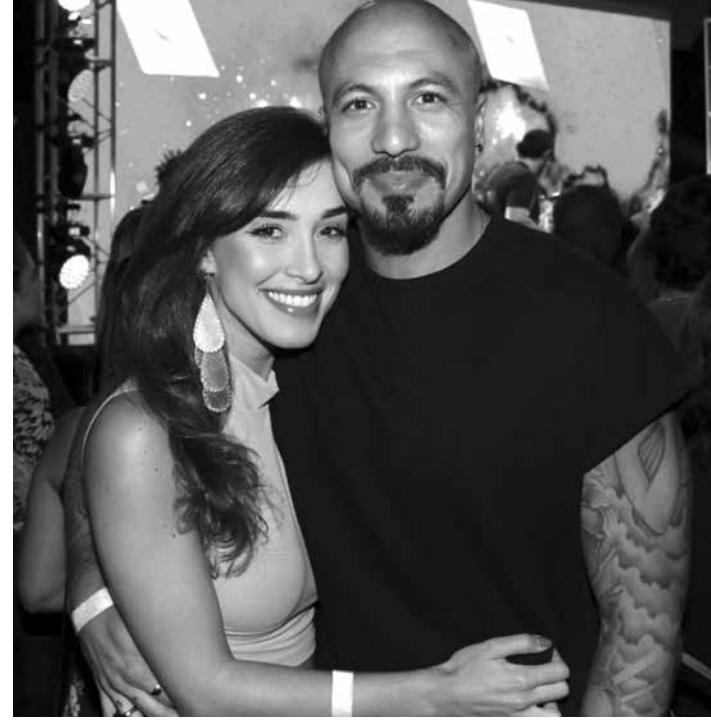
'DEITADINHA, MAS LIGADA NOS SHOWS', DEFINE SOBRE A IRMÃ

De acordo com Simone, a parceira de palco não se desconectou por completo. "(Ela)



tá ligada em tudo que está acontecendo. Deitadinha, repousando, mas ligada nos shows, na energia positiva que os fãs tem me mandado", declarou a cantora, parceira de Laura Pausini com a irmã na música "Novo". No Instagram Stories, a mulher de Kaká Diniz - de quem recebeu mimos de R\$ 16 mil - também falou sobre a nova e temporária rotina nos palcos. "Estou merecendo um descanso também, não está fácil cantar sozinha... Mas estou aqui com todo amor do mundo para levar minha alegria e meu carisma para vocês. Logo logo nossa bebê vai estar de volta para cantar e trazer muita alegria para todos. Estou passando também para agradecer o carinho que vocês tem tido comigo: shows lotados, todo mundo cantando, me dando força, me incentivando... Energia lá no alto", comemorou.

"Simaria está morrendo de saudade do palco", contou sua irmã.



Atriz e o produtor cultural assumiram publicamente o romance em fevereiro

Carol Alves confirma fim do namoro com ex-BBB Fernando Medeiros: "Faz tempo"

Carol Alves confirmou o fim do namoro com Fernando Medeiros na madrugada desta terça-feira (24). Após compartilhar uma mensagem em seu perfil no Instagram, uma fã perguntou: "Carol você está namorando ainda?". A atriz, então, respondeu: "Não amore, faz tempo que não namoro mais". Fernando e Carol assumiram o roman-

ce publicamente em fevereiro deste ano. No Carnaval, eles prestigiaram o primeiro dia de desfile no Rio de Janeiro. Já nas redes sociais, o produtor cultural chegou a elogiar a modelo. Em março, o ex-BBB afastou os rumores de que a relação tivesse chegado ao fim. "O namoro segue sim, tudo igual", declarou na época.

horóscopo



ÁRIES

Marte, seu regente, está conjunto a Plutão. Importantes transformações são necessárias em relação à carreira e aos seus objetivos. Você pode reconstruir o trabalho e seus projetos, mas, para isso, algumas coisas precisam ser eliminadas.



GÊMEOS

Momento que pode de ser bastante desgastante em termos materiais ou emocionais. A reconstrução de questões financeiras e do seu envolvimento íntimo com alguém representa os desafios atuais.



LEÃO

Momento que pode de ser delicado para a saúde e o trabalho. Necessidade de reconstruir a forma como você se disciplina e se organiza no cotidiano. Perceba o que o corpo e a saúde estão falando sobre as emoções.



LIBRA

Reestruturação na casa, na família e em questões emocionais e profissionais. Você está fazendo uma reconstrução das próprias bases e alicerces. Profundas transformações internas, grande força de vontade e capacidade de realização.



SAGITÁRIO

Situações tensas e delicadas no plano material e profissional. É importante expressar talentos que pedem mais foco e disciplina. É um período em que você pode ter que fazer uma modificação em aspectos importantes do cotidiano.



AQUÁRIO

Importância de perceber os fatores interiormente inconscientes ou sigilosos. Trabalhos e atividades que requerem perseverança estão enfatizados. É o momento em que você percebe que não tem o controle sobre todas as situações.



TOURO

Momento importantíssimo para estudos e dedicação a projetos que envolvem publicações, conhecimentos e viagens. Questões importantes ligadas à ética, justiça, autoconhecimento e espiritualidade.



CÂNCER

Mudança importantíssima na forma como você se relaciona e se vincula. Percepção de aspectos anteriormente inconscientes ou reprimidos nas relações e emoções. Dia muito positivo para atividades intelectuais.



VIRGEM

Momento delicado na esfera afetiva. Tenha cuidado com comportamentos controladores ou possessivos. Intensidade emocional, instinto e sexualidade intensos. Evite bater de frente com a cheia.



ESCORPIÃO

Plutão, seu regente, está conjunto ao planeta Marte. É um momento de muita energia, mas em que há uma tendência a agir de forma drástica e radical. Importância de conhecimentos e de uma transformação de mentalidade.



CAPRICÓRNIO

Temos uma conjunção de Marte e Plutão em seu signo. Você tende a agir de forma intensa, manipulativa ou controladora. Momento em que você tende a impor sua vontade, e isso pode gerar atritos nos relacionamentos.



PEIXES

Momento de tensão em relação às amizades e ao contato com instituições ou corporações. Transformação de objetivos e prioridades que pode te levar a novos caminhos. É um dia favorável para agir de forma produtiva e criativa.