



extra
net

QUARTA-FEIRA, 09 DE MAIO DE 2018

Mais

Biel falará em nota sobre ex e seguidores alertam modelo que posou com ele: “foge”

Página B4

“Podeis enganar toda a gente durante um certo tempo; podeis mesmo enganar algumas pessoas todo o tempo; mas não vos será possível enganar sempre toda a gente.”

■ Abraham Lincoln - 16º presidente dos Estados Unidos (1809 - 1865)





A bela **Karysia Sirotto** também tem motivos para comemorar.



Vinicius Costa também está na lista dos homenageados de hoje. Na foto, ao lado do irmão **Gabriel**.



O dia é de muita alegria para **Leonardo Silva**.



Sucesso e realizações para **Isabela Cristina Papa** que completa 25 anos.



Sempre ao lado da esposa **Veida Pivaro**, **Dalilio** celebra a chegada da nova idade.



O estagiário administrativo da Etec, **Vitor Hugo Lopes Ferreira**, se prepara para apagar as velinhas nesta quinta-feira.



Ana Luisa Torresilha é felicitada pelo seu amado **André**.



A data de hoje é especial para **João Barbar** que comemora mais um aniversário ao lado de sua filha **Marcela**. Parabéns!!!



A professora **Ana Paula Serafim** recebe o carinho especial de sua família. Felicidades!

Dia das Mães



O MAIOR E MELHOR DIA DAS MÃES DE TODOS OS TEMPOS É AQUI NO:



GIGANTÃO
O SHOPPING DO PREÇO BAIXO!

Chip da beleza: veja como funciona e os efeitos colaterais do implante hormonal

Se você pudesse conseguir o corpo que sempre sonhou apenas com a liberação de alguns hormônios através de um pequeno tubinho de silicone no seu braço? Não seria uma ótima ideia? O chip da beleza tem prometido o tão sonhado corpo num passe de mágica hormonal. Mas, respire fundo, porque há muita história para contar escondida nessa cartola.

O QUE É?

A ideia dos chips da beleza, que na verdade, são pequenos bastões de silicone e podem ser implantados nos braços, nádegas ou na região do abdome, vem inicialmente da anticoncepção.

Eles foram desenvolvidos para fornecer de forma contínua o hormônio Progesterona por 3 anos, e assim evitar gestações. No entanto, com o crescimento da chamada Medicina Antienvhecimento, ou Antiaging, os bastões de silicone passaram a transportar além de Progesterona, outros hormônios, como: Estrógeno, Hormônio do Crescimento, Testosterona e DHEA (dehidroepiandrosterona), Cortisol, dentre outros.

Esses hormônios utilizados nos implantes de beleza são

chamados de bioidênticos, por serem iguais aos hormônios que o nosso corpo fabrica, porém produzidos em laboratório.

COMO FUNCIONA?

A escolha da combinação de hormônios para cada paciente vai depender das queixas, desejos do paciente e dos seus exames. Por exemplo, se o objetivo é o ganho de massa muscular ou para melhorar o libido - que é o desejo sexual - a combinação poderá incluir Testosterona, seja para homens ou mulheres.

A Testosterona é o principal hormônio naturalmente produzido pelo homem e que nas mulheres é encontrada normalmente em níveis baixos. A ideia de se usar Testosterona se explicaria pelo aumento da massa muscular, libido e força, além do aumento do metabolismo.

A justificativa da colocação dos implantes é que a pessoa receba uma modulação hormonal em pequenas quantidades, mesmo que determinado hormônio não esteja em falta no seu organismo. Isso significa que, no caso do envelhecimento, onde há uma redução natural e esperada do Hormônio de Crescimento (GH), pode-

ria ser colocado no implante uma certa quantidade de GH para manter a massa magra.

EFEITOS COLATERAIS

O que está por trás de toda essa mágica hormonal é que os efeitos no organismo de determinados hormônios não são somente benéficos. Tome como exemplo a própria Testosterona em mulheres. Sim, o uso de Testosterona faz ganhar massa muscular, mas também acentua características masculinas, como:

- Oleosidade na pele
- Acne
- Alteração no tom de voz
- Queda de cabelo

Além desses efeitos, você já parou para pensar porque os homens enfartam mais que as mulheres? Porque até a menopausa nas mulheres têm o efeito protetor do Estrógeno mais elevado e a Testosterona baixa, o que é o normal e esperado pela própria regulação do organismo.

Poderíamos ficar aqui escrevendo e lendo todas as várias pesquisas sobre o assunto, desde o aumento dos riscos de determinados cânceres com o uso acima do recomendado do GH. Cada hormônio que é colocado nos implantes têm diversas pesquisas falando dos seus

contras quando utilizados em situações em que não é necessário. O resumo disso é que hormônios têm a indicação correta de uso quando a falta deles é claramente diagnosticada: na criança com falta de GH e não consegue crescer, no homem que comprovadamente não fabrica Testosterona... e por aí vai.

RECOMENDAÇÕES

Para tentar alertar a população, o Conselho Federal de Medicina (CFM) e a Sociedade Brasileira de Endocrinologia (SBEM) emitiram pareceres condenando a prática dos implantes hormonais e da modulação hormonal para fins estéticos. O FDA - Food and Drug Administration - órgão que regula medicamentos no Estados Unidos, também já emitiu pareceres contra o uso de hormônios bioidênticos.

Finalmente, a ideia aqui é que você se informe. Informe-se sobre a capacitação do seu médico (registro no CFM, Registro de Especialista - ROE) e sobre os procedimentos que você irá fazer, sejam eles quais forem e de qual especialidade você esteja se tratando. E lembre-se daquele velho ditado: nem tudo que reluz é ouro.



receita

Abobrinha gratinada

INGREDIENTES:

- 2 abobrinhas
- 1/2 cebola picadinha
- 2 dentes de alho amassados
- 1 caldo de galinha
- 1 colher (sopa) de manteiga
- 2 ovos
- 1 lata de creme de leite
- 200 g de queijo mussarela
- 1/2 pacote de queijo ralado
- cebolinha a gosto
- sal e pimenta-do-reino a gosto



MODO DE PREPARO:

- Corte a abobrinha em rodela médias.
- Em seguida, disponha-as em um refratário que possa ir ao forno. Reserve.
- Usando um liquidificador ou um mixer, misture o creme de leite com os ovos, o caldo de galinha e o queijo ralado.
- Assim que o creme estiver homogêneo, reserve-o.
- Em uma panela, aqueça a manteiga e adicione o alho e a cebola. Refogue em fogo médio até que estejam douradas.
- Despeje o conteúdo do liquidificador na panela e refogue bem.
- Deixe ferver e acerte o sal. Adicione pimenta-do-reino a gosto.
- Despeje o creme por cima das rodela de abobrinha.
- Cubra com a mussarela e salpique cebolinha a gosto.
- Leve ao forno pré-aquecido a 180° C por aproximadamente 40 minutos.
- Sirva quente!

Exame de Zika vírus: saiba mais sobre o PCR

Nestes tempos em que a infecção causada pelo Zika vírus assusta a sociedade brasileira, especialmente aqueles casais que pretendem engravidar, o teste PCR é a técnica de detecção do vírus mais recomendada, devido à precisão do resultado (99,99% de acerto) e especialmente por conta da rapidez com que podemos obter o resultado. Mas você sabe o que é este exame?

HISTÓRICO DO TESTE PCR

PCR é uma sigla inglesa para Polymerase Chain Reaction, ou “Reação em Cadeia da Polimerase”. Ele é uma das primeiras grandes conquistas da genética moderna. O PCR é um divisor de águas no mundo da genética. Antes do seu desenvolvimento, era muito difícil e demorado o processo de amplificar e criar cópias de fragmentos de DNA para serem analisadas. O que a Reação em Cadeia da Polimerase faz é permitir a criação de várias cópias de um determinado segmento de DNA. E faz isso com rapidez e precisão.

A técnica PCR é utilizada em diversas áreas da Genética: em todas as análises e procedimentos biomoleculares, na pesquisa forense, na agricultura. Na área médica, o PCR é atualmente utilizado para fazer a clonagem de genes, testes de paternidade, sexagem fetal, identificação de organismos que causam infecções (vírus, bactérias, fungos) e na identificação de doenças genéticas e he-

reditárias, entre outras várias aplicações.

PCR NA DETECÇÃO DE DOENÇAS COMO O ZIKA VÍRUS

Na detecção dos organismos agentes de doenças infecciosas, a técnica de PCR é especialmente indicada por ser um método direto e altamente sensível, além de rápido. O PCR é capaz de identificar o organismo causador da infecção (bactéria, fungo, vírus) com precisão, fornecendo informações acuradas sobre o tipo, a quantidade e a presença do patógeno na célula analisada.

Um grupo de cientistas brasileiros e estrangeiros es-

tá se dedicando, no momento, ao mapeamento do genoma do Zika vírus encontrado no Brasil. O Zika vírus é encontrado em outras partes do mundo, e a espécie brasileira é bastante similar à encontrada na Ásia. A compreensão de toda a estrutura genética da espécie brasileira e a comparação com outras espécies, como a asiática, é fundamental para ter um diagnóstico preciso e para levar à produção de uma vacina específica.

COMO O PCR PARA ZIKA VÍRUS É FEITO?

Como teste genético para diagnosticar a infecção pelo Zika vírus, é melhor que o

PCR seja realizado aos primeiros sinais de infecção. É de suma importância para o paciente, especialmente se for uma mulher grávida, que haja o diagnóstico diferencial da virose, pois outras infecções por vírus - cujos sintomas se assemelham - não afetam o bebê, como é o caso do Zika.

O problema é que após cinco ou mais dias do início dos sintomas, o corpo começa a produzir anticorpos que aderem ao vírus para combatê-lo e aí não é mais possível encontrar o seu material genético. Assim, fica muito difícil detectar e analisar o vírus no sangue.

No entanto, em outros meios de cultura, como o sêmen, é possível detectar o vírus e analisá-lo geneticamente. Está comprovado que o Zika vírus pode permanecer ativo no sêmen humano por mais de 60 dias. Casais cujo parceiro tenha tido a virose, ou suspeita de virose, nos últimos meses, devem procurar um laboratório de genética para verificar se ele ainda tem o vírus em seu organismo.





PARCELE SUA TATTOO NO CARTÃO DE CRÉDITO

Jhonny's Tattoos

SUA TATTOO SEU ESTILO.

(17) 3463-1609 Rua Bahia 1446 - Centro - Fernandópolis-SP

VISA Electron

BIM

FERRO VELHO S. PAULO

Comércio de Sucatas em Geral



VENDE-SE PORTEIRAS PARA BRETE, MATA-BURROS, CORDOALHAS PARA CURRAL, ANDAIMES, TUBOS E METALON

TEL. (17) 3442 2708 - (17) 3442 5050

AVENIDA LUIZ BRAMBATTI, 1124

DISTRITO INDUSTRIAL - FERNANDOPOLIS-SP

celebridades



“Vou largar a profissão, não quero sofrer ou causar sofrimento”. Foi doloroso, matar foi moleza perto disso”, declarou a atriz

Marieta Severo cogitou largar carreira por maus-tratos em atriz com nanismo

Em seus últimos capítulos, a novela “O Outro Lado do Paraíso” foi uma grande provação para Marieta Severo. Dando vida à Sophia, a vilã que cometeu muitos assassinatos se tornando uma serial killer e terá um desfecho trágico na história escrita por Walcyr Carrasco, ela pensou em abandonar a carreira de atriz devido às cenas de agressão verbal e física com Estela, personagem interpretada pela atriz com nanismo Juliana Caldas que estreou na televisão na trama das nove.

Marieta Severo, que revelou ter chorado durante o workshop por causa da rejeição da mulher pela filha por

sua condição física, disse ter levado tempo para entrar no papel e gravar as cenas com mais tranquilidade. “Quando fiz a preparação com a Juliana (Caldas), foi difícil. Aos poucos, com o domínio do personagem, você faz tudo justificado. Para nós, atores, isso é concreto”, disse a artista sobre a ambiciosa que não se regenera no fim da trama. “Contavam com a minha experiência para chacoalhar a Juliana. Ela tinha que entrar no mundo doloroso de uma mãe tóxica, que renega e agride. Mas era eu, Marieta. Ai falei: ‘Vou largar a profissão, não quero sofrer ou causar sofrimento’. Foi doloroso, matar foi moleza perto disso”, declarou Marieta.



“Não existe versão do Biel sobre os fatos, existe a verdade sobre os fatos”, disse o cantor

Biel falará em nota sobre ex e seguidores alertam modelo que posou com ele: “foge”

Após a entrevista da ex-mulher Duda Castro relatando com detalhes os episódios de assédio e de violência doméstica praticados, segundo ela, por Biel, o cantor vai se pronunciar. O brasileiro informou que publicará uma nota oficial. “Não existe versão do Biel sobre os fatos, existe a verdade sobre os fatos.

Estamos preparando uma nota para a imprensa”, respondeu o cantor. No último domingo, Biel fez fotos com a modelo Elizabeth Mittra para um ensaio. Os internautas logo alertaram a americana. “Cuidado que ele vai queimar esse cigarro na sua cara”, “Foge enquanto é tempo”, “Cuidado com o copo”.

Ex-BBB Paula faz o 1º desfile, fala do namoro à distância com Breno e elogia a sogra

Três semanas após deixar o “BBB 18”, a empresária Paula Amorim Barbosa segue colhendo os louros da fama, mas ainda não decidiu qual o rumo profissional pretende tomar. Quarta colocada no reality show e contratada da Globo até o fim do ano (assim como os três primeiros colocados), ela deixou a empresa de distribuição de doces que tem em Belo Horizonte nas mãos do sócio e está aproveitando as oportunidades no mundo artístico. No meio de toda essa correria, a mineira já fez o seu primeiro desfile, algumas presenças vips e ainda tirou um tempinho para ficar a sós (e sem câmeras) com Breno Simões, com quem iniciou um romance no programa. O namoro ficou tão sério que o casal #NoPau já conheceu a família um do outro, e Paula foi até

Goiânia visitar a sogra famosa, Maria Olívia. “Eles me receberam superbem, eu me senti muito mais à vontade agora. A mãe dele é muito divertida e engraçada. Todo mundo tinha feito uma pressão de que ela era muito ciumenta (risos), mas ela me recebeu bem, foi superquerida e disse que estava torcendo pra gente”, conta a empresária, que já sabe como lidar com o relacionamento à distância, já que ela vive em Belo Horizonte com os pais.

“Como eu era esportista, já tive alguns namoros à distância. Já o Breno, é a primeira vez. Estamos adaptando o nosso relacionamento agora, nessa correria. Sempre que dá, a gente se vê. E isso é uma questão normal: todo mundo que namora e mora longe, se vê menos, mas a gente se fala diariamente, a todo o momento”.



Ela é contratada da Globo até o fim do ano

horóscopo



ÁRIES

A presença da Lua no signo anterior caracteriza um dia de interiorização, sensibilidade e intuição. Importantes questões que estão se projetando nos bastidores ou de forma sigilosa. Mensagens e sinais chegam até você e podem auxiliar em decisões delicadas.



TOURO

Um dia importante para amizades e projetos que envolvem outras pessoas. Percepção da necessidade de estar envolvido emocionalmente com o que você faz. Grandes demandas envolvendo as finanças, a vida afetiva e os relacionamentos.



GÊMEOS

Mercúrio, seu regente, se une a Urano em Áries e recebe um tenso aspecto de Marte indicando um dia de movimento intenso na vida social e maior envolvimento com projetos em equipe que você faz parte. Um grupo que você pertence, político, social ou esotérico, pode decepcionar.



CÂNCER

Mercúrio se une a Urano em Áries e recebe um tenso aspecto de Marte indicando um dia em que você deve conter a vontade de jogar tudo para o alto no trabalho. O momento pode envolver uma discussão deixando você bastante irritado.



LEÃO

Mercúrio se une a Urano em Áries e recebe um tenso aspecto de Marte indicando um dia de inquietação e movimento, que pode levá-lo a decidir marcar ou realizar uma viagem. Se estiver envolvido com documentação e mudança de país, poderá ter alguns problemas.



VIRGEM

Mercúrio se une a Urano em Áries e recebe um tenso aspecto de Marte indicando um dia de movimento intenso e nervosismo. Procure manter a calma e o discernimento e não se envolva em brigas e discussões, pois você pode estar muito agressivo.



LIBRA

Mercúrio se une a Urano em Áries e recebe um tenso aspecto de Marte indicando um dia de movimento intenso na vida social e aproximação dos amigos. O momento pode envolver uma forte necessidade de sair e divertir-se. Uma sociedade pode começar a apresentar problemas.



ESCORPIÃO

Mercúrio se une a Urano em Áries e recebe um tenso aspecto de Marte indicando um dia intenso, especialmente se estiver envolvido com um importante projeto de trabalho. O momento pode envolver uma forte necessidade de deixar o trabalho para trás.



SAGITÁRIO

Mercúrio se une a Urano em Áries e recebe um tenso aspecto de Marte indicando um dia de movimento social e aproximação de amigos. Se estiver só, um romance pode começar a ser desenhado pelo Universo, mas sua duração e continuidade não é garantida.



CAPRICÓRNIO

Mercúrio se une a Urano em Áries e recebe um tenso aspecto de Marte indicando um dia de movimento intenso em sua casa, que pode tornar-se um agradável ponto de encontro entre você e seus amigos e parentes queridos. No entanto, deve tomar cuidado com provocações.



AQUÁRIO

Você vai se sentir mais responsável pelos parentes e pode ter que abrir mão de alguns interesses pessoais por causa da família. Bons papos vão aumentar a sintonia com seu amor. Você pode estar mais nervoso e ansioso, mais voltado para a aquisição de novos conhecimentos.



PEIXES

Momento de expansão profissional, mas não se esqueça das demandas internas e familiares. Atenção com questões relacionadas à família, à casa, a imóveis e a sentimentos. Há uma tendência a se sentir culpado por dizer “não” em determinadas situações.