

Atriz Bruna Marquezine dá fora em seguidora após crítica a penteado

Página B4



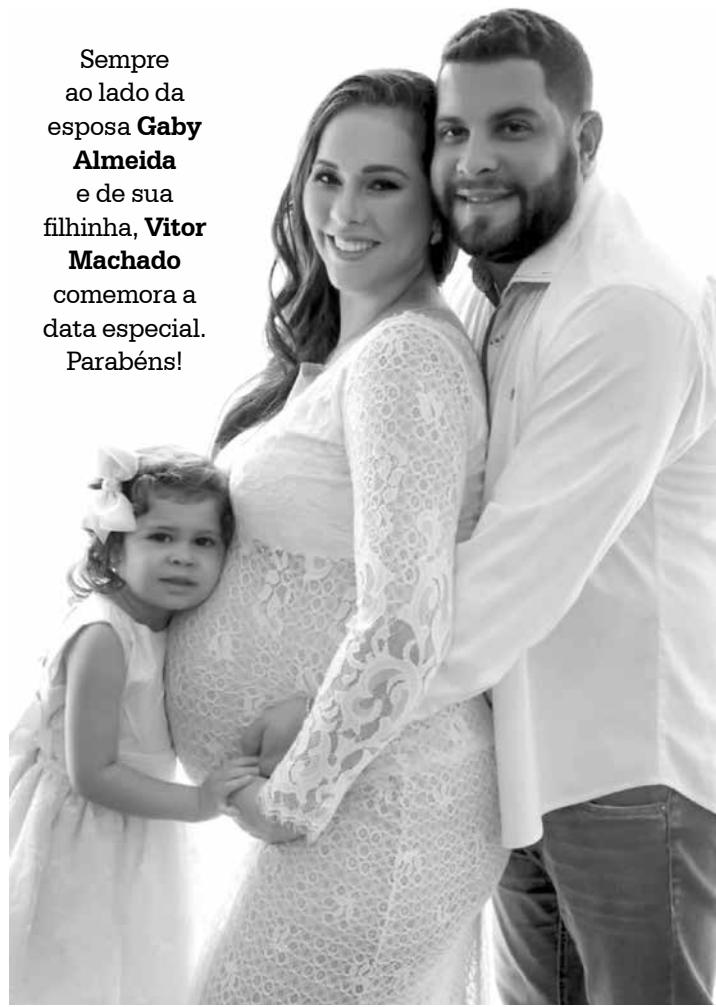
"Tudo o que nos é útil pode ser obtido por pouco dinheiro. Só o supérfluo é caro."

■ Axel Munthe - Médico (1857 - 1949)



Click da bela Liz Lara posando para fotos.

Sempre ao lado da esposa Gaby Almeida e de sua filhinha, Vitor Machado comemora a data especial. Parabéns!



Carol Piva está na lista dos homenageados da semana.



Muitas felicidades e muitos anos de vida para Matheus Sano.



Mauro Bianchini festeja a data ao lado de amigos e familiares.

Em clima de festa, Thais Pacheco aproveita para celebrar o aniversário junto do amado Otávio Augusto Barro.



Sempre sorridente, Tais Merlim ganha saudações de toda galera.



A simpática Hingryd Del Pino Herber aniversariou no último domingo (13). Ela é homenageada pelo maridão Wellington Herber.



Adriana Junqueira Macedo recebe os cumprimentos do esposo Jesiel pela chegada da nova idade.



A matriarca Maria Antonia de Jesus comemorou 88 anos ontem, 14. Ela foi muito felicitada por toda família pela data e recebeu o carinho especial das netas Aline, Andréia, Cristina, Valéria, Laine e o bisneto Davi.



O MAIOR E MELHOR DIA DAS MÃES DE TODOS OS TEMPOS É AQUI NO:

GIGANTÃO
REDE
O SHOPPING DO PREÇO BAIXO!

7 dicas para o cabelo crescer mais rápido

Geralmente, o cabelo, os pêlos e a barba crescem 1 centímetro por mês, mas existem alguns truques e dicas que podem fazê-los crescer mais rápido, como garantir todos os nutrientes que o corpo precisa para formar os fios e melhorar a circulação sanguínea local.

1. Comer mais alimentos ricos em proteínas

Os alimentos ricos em proteínas, como carne, peixe, leite, ovos e iogurte, são necessários para formar a matriz capilar que dá origem ao cabelo e a barba, por isso, ao ingerir uma maior quantidade deste nutriente os fios tendem a crescer mais rápido e mais bonitos.

2. Massagear o couro cabeludo ou pentear o cabelo

Durante a lavagem dos fios, deve-se fazer uma boa massagem em todo o couro cabeludo com as pontas dos dedos porque isto aumenta a circulação sanguínea local favorecendo o crescimento dos cabelos. Quem não lava os cabelos todos os dias pode pentear os cabelos durante alguns bons minutos, diariamente, porque

este hábito também melhora a circulação sanguínea no couro cabeludo. Quando se deseja que a barba cresça o que se pode fazer é 'pentear' a região com um pente fino, por exemplo.

3. Tomar vitaminas para o cabelo crescer

As vitaminas, como Pantogar e Innéov nutricare, são excelentes para fazer o cabelo crescer porque nutrem a raiz dos cabelos e melhoram a circulação sanguínea da região, o que leva o cabelo a crescer mais rápido. Veja como usar uma de uma destas vitaminas em: Pantogar.

4. Usar corretamente o condicionador

Não se deve colocar condicionador na raiz porque isso dificulta a circulação sanguínea no couro cabeludo e o crescimento dos fios. Por isso deve-se aplicar o condicionador e o creme sem enxágue, no mínimo, 4 dedos após a raiz do cabelo.

5. Deixar de fumar e evitar usuar bonés

Deixar de fumar e de ficar perto de quem fuma também é

importante porque o cigarro prejudica à saúde e danifica os cabelos, deixando-os mais fragilizados e quebradiços. O hábito de usar chapéus e bonés pode abafar a raiz dos cabelos, dificultando o seu crescimento, e aumentam o risco de desenvolvimento de fungos e, por isso, devem ser evitados.

6. Prender o cabelo

Prender o cabelo fazendo um rabo de cavalo ou uma trança, por exemplo, exerce uma pressão moderada nos fios que pode facilitar o crescimento, mas é preciso ter cuidado porque, se houver muita pressão, o cabelo pode quebrar ou cair. No entanto, não é recomendado prender o cabelo quando ele estiver molhado porque isso também pode facilitar o desenvolvimento de fungos, fragilizando o cabelo e deixando um cheiro menos agradável.

7. Hidratar o cabelo uma vez por semana

Hidratar os fios semanalmente com uma máscara adequada para o seu tipo de cabelo é importante para que o cabelo cresça bonito e não fique danificado.



receita

Creme de Ameixa Diet

INGREDIENTES:

- 250 ml de leite desnatado
- 75 g de ameixa preta seca sem caroço picadas
- 4 colheres (sopa) de creme de leite
- 1 colher (sopa) de farelo de aveia
- 1 colher (chá) de essência de baunilha
- 1 colher (sopa) de adoçante em pó para forno e fogão
- Para decorar: estragão e pedaços pequenos de damasco seco



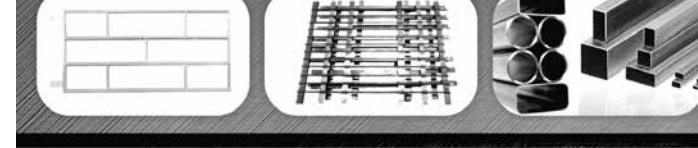
MODO DE PREPARO:

- Coloque em uma panela a metade do leite e as ameixas.
- Cozinhe em fogo baixo por 12 minutos ou até as ameixas ficarem macias. Retire do fogo e bata a mistura no liquidificador com o leite restante, o creme de leite, o farelo de aveia, a baunilha e o adoçante.
- Despeje na panela e cozinhe, sem parar de mexer, por 3 a 5 minutos ou até encorpar.
- Retire do fogo e sirva gelado.
- Decore com estragão e pequenos pedaços de damasco seco.



FERRO VELHO S. PAULO

Comércio de Sucatas em Geral



VENDE-SE PORTEIRAS PARA BRETE,
MATA-BURROS, CORDOALHAS PARA CURRAL,
ANDAIMES, TUBOS E METALON

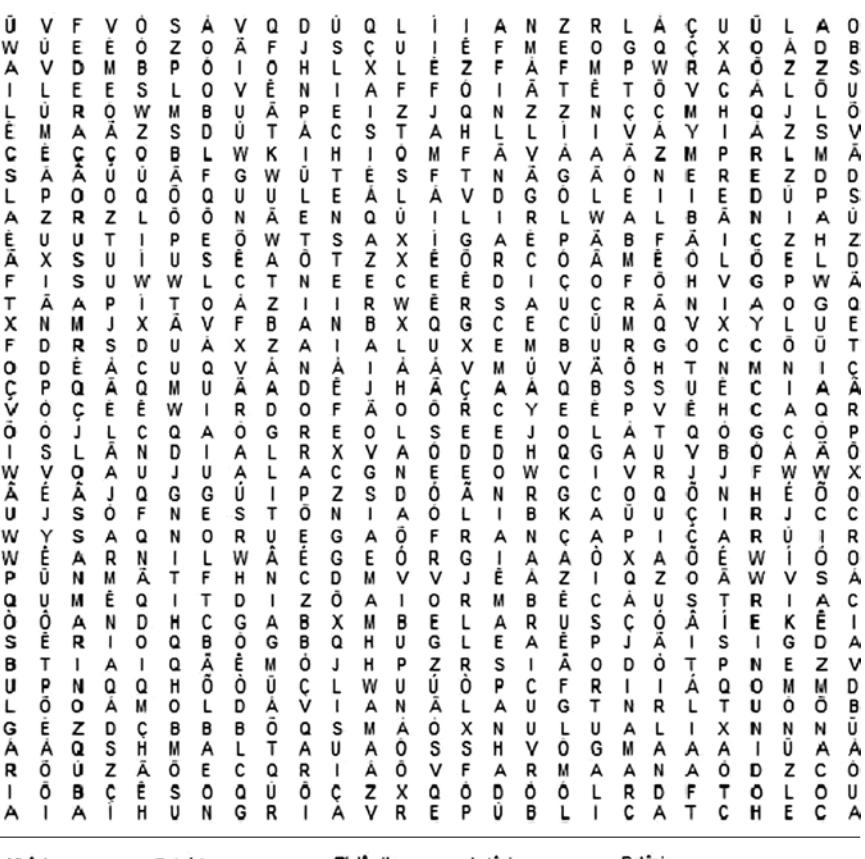
TEL. (17) 3442 2708 - (17) 3442 5050
AVENIDA LUIZ BRAMBATTI, 1124
DISTRITO INDUSTRIAL - FERNANDÓPOLIS-SP

PARCELE SUA
TATTOO
NO CARTÃO DE
CRÉDITO

Jhony Tattoo

(17) 3463-1609 Rua Bahia 1446 - Centro - Fernandópolis-SP

Caça Palavras



Albânia
Alemanha
Andorra
Armênia
Áustria
Azerbaijão
Belarus (Bielorrússia)
Bélgica

Bulgária
Chipre
Grécia
Dinamarca
Eslováquia
Eslovênia
Espanha
Estônia
Federado Russa

Finlândia
França (*)
Geórgia
Holanda
Hungria
Irlanda
Islandia
Itália

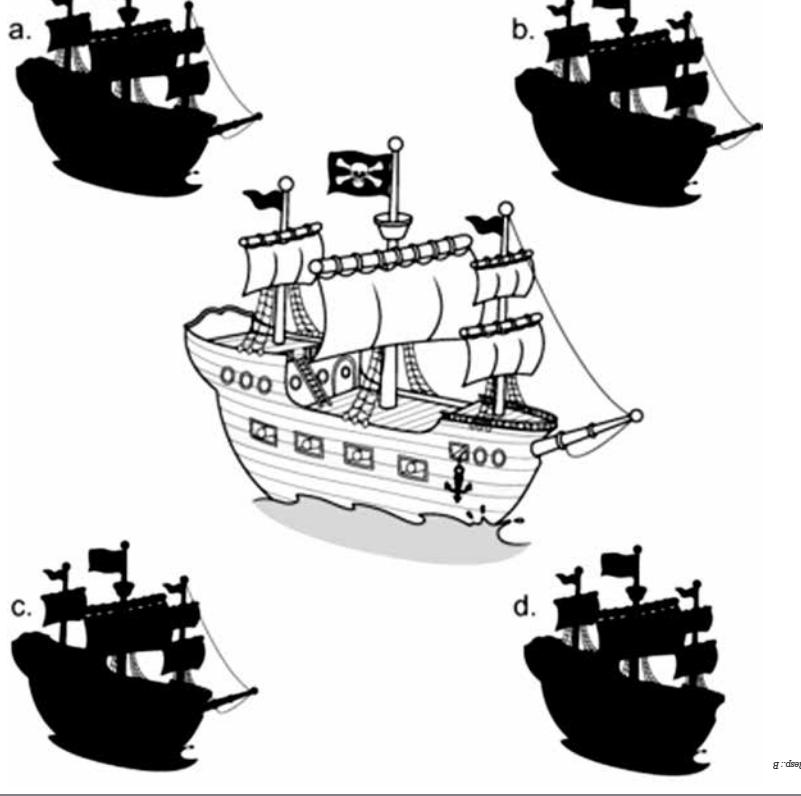
Letônia
Liechtenstein
Grécia
Luxemburgo
Macedônia
Hungria
Irlanda
Islandia
Itália

Polônia
Portugal
Reino Unido
República Tcheca
Romênia
Malta
Moldávia
Mônaco
Noruega

Ucrânia

Encontre a Sombra

Descubra qual das sombras abaixo corresponde ao navio pirata.



Jogo dos 5 Erros



Resumo de Novelas

MALHAÇÃO

Terça-feira, 17h30

Úrsula é ovacionada por todos. Márcio pede para Rafael ir com ele ao Sapiência e Larissa se oferece, diante da negativa do pai do menino. Enzo beija Úrsula e a pede em namoro na frente de todos. Érico se irrita com a chantagem de Jade. Gabriela se surpreende ao saber que Isadora conhece Larissa. Hugo reclama das roupas de Verena. Garoto canta com a banda de Tito. Julinho e Úrsula se beijam. Gabriela tenta conversar com Isadora sobre Larissa. Érico devolve a Jade a bicicleta elétrica e o cordão de ouro que o tio comprou.

ORGULHO E PAIXÃO

Terça-feira, 18h00

Brandão afirma a Mariana que ela gosta apenas do Motoqueiro Vermelho. Ofélia visita o cortiço e exige que Camilo se explique sobre a situação em que se encontra. Susana se incomoda com as regalias concedidas por Julie-ta a Olegário. Lorde Williamson chega a São Paulo para conversar com Darcy. Camilo se impõe diante de Ofélia, que aprova a atitude do rapaz. Brandão Mariana e Luccino se dão conta de que a motocicleta do coronel desapareceu. Aurélio visita Julieta. Julieta repreende o excesso de liberdade de Olegário com ela. Ofélia conhece a fábrica de Ludmila e questiona o trabalho de Elisabeta.

DEUS SALVE O REI

Terça-feira, 19h15

Amália não gosta de ver Afonso ao lado de Catarina. Lupércio confirma que Catarina está com a peste. Catarina comenta com Luciola que culpará Amália pela peste, fazendo as pessoas acreditarem que ela é uma feiticeira que levou a doença para o reino. Luciola espalha o boato de que existe uma bruxa responsável pela peste. Naná tenta convencer Ístvan a antecipar o casamento com Glória. Agnes e Selena se alarmam com o boato sobre as bruxas. Amália fica desapontada ao ver que Catarina conseguiu conquistar o amor do povo.

CARINHA DE ANJO

SBT Terça-feira, 20h30

Haydee diz ao filho que não pode conviver com alguém que fez e faz tanto mal aos outros. Flávio chora, diz que a mãe vai se arrepender e que ele voltará para se vingar. Gustavo conversa com Padre Gabriel e revela que ficou sabendo que Leonardo mandou mais do que devia na empresa em sua ausência. Lulu conta para Dulce Maria o que escutou sobre a separação de Gustavo e Cecília. Haydee e Adolfo vão até a casa de Fátima para falar com Cecília. Eles revelam que possuem provas de que Gustavo não fez nada e tudo foi uma armação de Flávio.

SEGUNDO SOL

Terça-feira, 21h00

Beto se irrita ao ver Karola, mas desiste de mandar a ex-namorada embora ao saber de sua suposta gravidez. Luzia se consola com Groa. Karola simula um mal-estar para chamar a atenção de Beto. Luzia não deixa Beto se explicar e os dois acabam se separando. Laureta reprende Karola por se atrasar para a cerimônia fúnebre de Beto. Cacau começa a trabalhar na casa de Edgar e conhece Roberval. Luzia pede ajuda a Januária para interromper sua gravidez. Durante o funeral, Karola anuncia que está esperando um filho de Beto. Laureta descobre que Beto está vivo e chantageia Karola. Karola implica com Luzia. Edgar elogia Cacau. Roberval e Cacau se amam escondidos na despensa. Karola tenta se insinuar para Beto, que a despreza.

APOCALIPSE

Terça-feira, 20h30

Ricardo manda Ariela abafar a notícia da chegada do asteroide. Noah e Saulo tentam convencer as pessoas a não receberem a marca. Um soldado se aproxima e os questiona. Tiatira se preocupa com a falta de provisões no acampamento. Guido diz que a polícia foi orientada a arquivar o caso do sumiço de Glória. Débora fica satisfeita ao ver os pais se ajoelhando diante da imagem de Ricardo.

Humor

TEMPO DA FRASE

A professora chega para o Joãozinho e diz:

- Joãozinho qual é o tempo da frase? Eu procura um homem fiel?
E então Joãozinho responde
- É tempo perdido!

MARIDO NO MOTEL

O marido está no motel com a melhor amiga da esposa quando recebe uma mensagem no whatsapp e fica assustado.

Então a amante pergunta:

- Quem é amor?
Ele responde:
Minha mulher dizendo que vai chegar tarde em casa
Por que ta no cinema com você.

CONSULTA CARA

Um homem foi ao médico, mas seu plano de saúde não cobria a consulta. Então perguntou ao médico quanto seria a consulta. O médico disse:

- R\$ 500,00.
- Meu Deus... é muito caro. Por favor, faça um desconto pra mim, também sou da classe.
- Então quer dizer que você é médico também?

- Não... também sou ladrão!

PEDINDO INFORMAÇÃO NA CIDADEZINHA

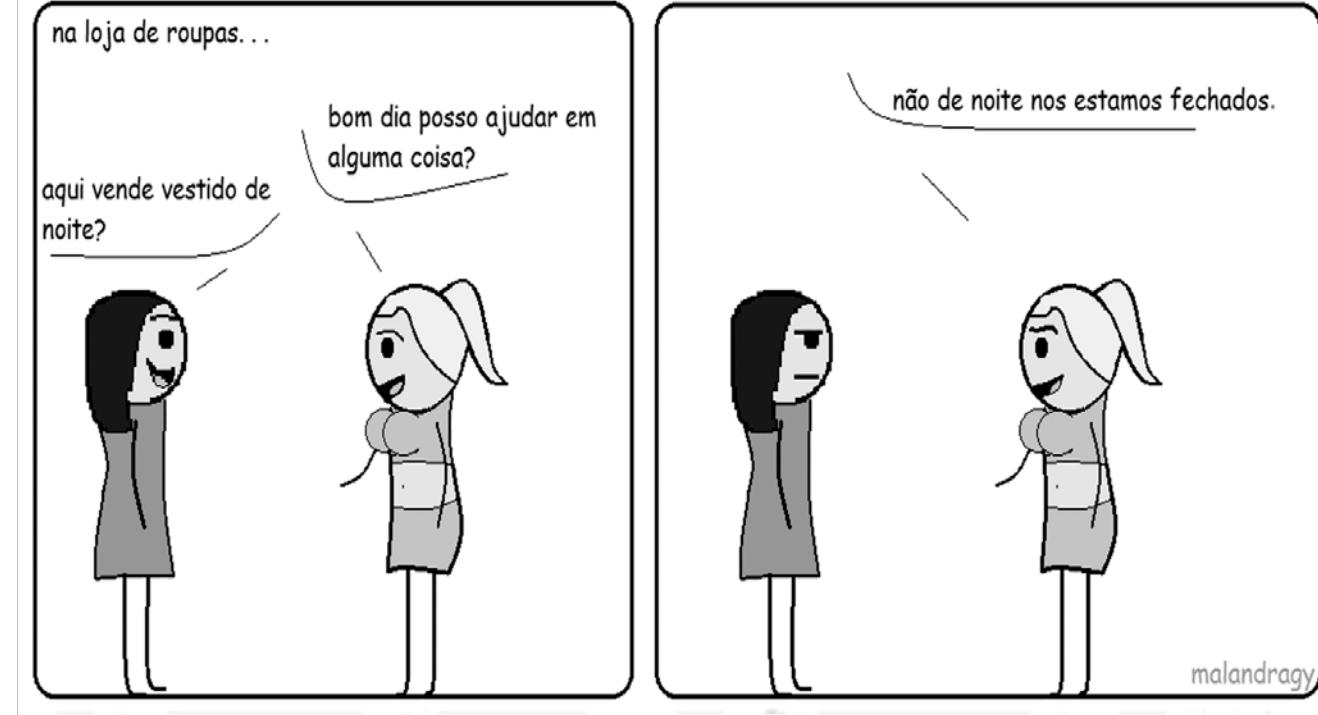
Dois amigos chegam a uma cidadezinha em uma tarde chuvosa e resolvem ir à zona, mas não sa-

bem onde é. Saem pela rua a procura de alguém para perguntar, e encontram um padre, um diz ao outro:

- Não podemos perguntar isso ao padre.

O outro responde:

- Deixa comigo.
- Ola padre, sua benção, queremos ir à missa e não sabemos onde é a igreja!
- Deus abençoe meus filhos, a igreja é na rua de cima três quarteirões para o lado sul.
- Nossa padre! A igreja é perto da zona?
- Não meu filho, a zona é na rua de baixo, cinco quarteirões para o lado norte.



ACESSE: www.oextra.net

Informação com credibilidade

INSTITUTO DE OLHOS
CIRURGIA DE CATARATA (FACOEMULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIÓPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR SANTICCHIO FERRAREZI
OFITALMOLOGIA - CRM 139.658
j.v.ferrarezzi@hotmail.com

FONE: 17-3462 2835
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

CRECI 67022
IMOBILIÁRIA OUROESTE
Venda - Locação e Administração

Tel. 17 3843.1505

Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP
e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com

celebridades



A atriz esteve no Festival de Cannes, na França

Atriz Bruna Marquezine dá fora em seguidora após crítica a penteado

Depois de aparecer linda e deslumbrante no Festival de Cannes, na França, Bruna Marquezine foi ler alguns comentários dos internautas no Instagram sobre o seu look e acabou não gostando de um. Uma seguidora criticou o "cabelo lambido" da atriz, e comparou com a senadora do Acre Marina Silva. A internauta ainda opinou que a namorada de Neymar fi-

ca melhor de cabelo solto e disse que a maquiagem deixa "não favoreceu".

Irritada, Bruna rebateu o comentário: "Nossa! Ela é cheia de opinião, ela! Pena que ninguém perguntou. Não gosta de cabelo preso? Usa solto. Eu gosto de mim mesma e de todas as minhas versões. Ainda bem. Que comentário mais do século passado".

Lanches e Sucos RODOVIÁRIA
LANCHES, SALGADOS, TORTAS E SUCOS
Tel: (17) 99723-1809
AVENIDA ANGELO DEL GROSSI, 90
BOX 4 - FERNANDÓPOLIS-SP

Grávida de 2º filho, Andressa Suita cita aprendizado na maternidade: "Paciência"

Andressa Suita vai teve motivos em dobro para comemorar o Dia das Mães neste domingo (13): grávida de Samuel, seu segundo filho com o cantor Gusttavo Lima, a modelo conta o que nota de diferente entre as duas gestações. "Acho que ter mais calma, antes tudo era novidade, agora nem tanto, a gente fica um pouco mais calma com as mudanças que ocorrem, já sabe mais ou menos as sensações e me traz muito mais segurança. E a minha barriga cresceu mais rápido que na primeira gestação", contou a mãe de Ga-

briel, de 1 ano e 10 meses, que já está dando suas primeiras palavras.

Andressa também lista qual foi o aprendizado que mais buscou em sua mãe, Suely, com a maternidade. "A paciência. Você realmente precisa estar voltada totalmente para seu filho, que precisa de você totalmente, então faço tudo e programo meus horários no tempo do Gabriel, assim será com o Samuel, com toda certeza. Vou ter que ter a atenção redobrada porque serão dois", afirma ela.



"Antes tudo era novidade, agora nem tanto", cita a mulher de Gusttavo Lima

Sérgio Guizé compra sítio com ajuda de Lima Duarte e leva Bianca Bin para passar as férias

Após o fim, um recomendo. E as cenas dos próximos capítulos de Bianca

Bin e Sergio Guizé serão, por um tempo, fora do Rio de Janeiro. O ator comprou

um sítio em Angatuba, no interior de São Paulo, e é para lá, isolado de tudo, que



O casal irá passar um tempo fora do Rio de Janeiro

o casal espera viver seu romance longe da ficção e dos paparazzi.

Mas Bianca e Guizé não estarão tão sozinhos. Angatuba é a cidade onde mora Lima Duarte, que trabalhou com os dois em "O outro lado do paraíso". O trio ficou muito próximo desde as primeiras gravações no Jalapão, e o veterano ajudou Guizé a encontrar o pedacinho de terra que tanto ele queria.

Bianca e Guizé nem estiveram na última festa que reuniu o elenco e a equipe da novela promovida por Glória Pires em sua casa, na Barra da Tijuca, na Zona oeste da cidade, no sábado à noite. Muitos apostavam que os dois assumiriam o relacionamento com o fim da trama.

horóscopo



ÁRIES

A Lua caminha na direção do Sol em Touro e começa a entrar em sua fase Nova marcando o início de um novo ciclo de movimento na vida material e financeira. Um novo projeto pode surgir ou passar para uma nova etapa.



GÊMEOS

A Lua caminha na direção do Sol em Touro e começa a entrar em sua fase Nova marcando o início de um novo ciclo de interiorização e necessidade de mudanças, especialmente em suas emoções.



LEÃO

A Lua caminha na direção do Sol em Touro e começa a entrar em sua fase Nova marcando o início de um novo ciclo em sua carreira. É hora de colocar em prática aquele plano de negócios que foi criado nas últimas semanas.



LIBRA

A Lua caminha na direção do Sol em Touro e começa a entrar em sua fase Nova marcando o início de um novo ciclo em que você estará mais voltado para acordos e negociações relacionadas a um projeto financeiro.



SAGITÁRIO

A Lua caminha na direção do Sol em Touro e começa a entrar em sua fase Nova marcando o início de um novo ciclo de interiorização e necessidade de estar mais perto dos seus.



AQUÁRIO

A Lua caminha na direção do Sol em Touro e começa a entrar em sua fase Nova marcando o início de um novo ciclo em que a comunicação e tudo o que a envolve ganha força.



TOURO

A Lua caminha na direção do Sol em seu signo e começa a entrar em sua fase Nova marcando o início de um novo ciclo, em que você estará mais voltado para novos projetos, pessoais e profissionais.



CÂNCER

A Lua caminha na direção do Sol em Touro e começa a entrar em sua fase Nova marcando o início de um novo ciclo de movimento intenso na vida social e aproximação de amigos.



VIRGEM

A Lua caminha na direção do Sol em Touro e começa a entrar em sua fase Nova marcando o início de um novo ciclo de movimento em projetos de médio prazo, pessoais ou profissionais. O período, que dura aproximadamente três semanas, pode envolver um namoro.



ESCORPIÃO

A Lua caminha na direção do Sol em Touro e começa a entrar em sua fase Nova marcando um novo ciclo nos relacionamentos, pessoais e profissionais. O período, que dura aproximadamente três semanas, pode envolver um namoro.



CAPRICÓRNIO

A Lua caminha na direção do Sol em Touro e começa a entrar em sua fase Nova marcando o início de um novo ciclo de movimento na vida social e aproximação de pessoas interessantes.