



■ APÓS **DENÚNCIA ANÔNIMA...**

Ex-presidiário monitorado por tornozeleira é preso com crack e maconha

Drogas eram vendidas em casa no Alto das Paineiras, zona norte do município

A Força Tática de Fernandópolis prendeu na noite desta terça-feira, 15, um homem por tráfico de drogas no Alto das Paineiras. O ex-presidiário, que estava com tor-

nozeleira eletrônica, foi levado ao 1º DP junto com as testemunhas. O traficante veio de Três Lagoas/MS, onde estava preso pelo crime de tráfico de drogas. A abordagem se deu após denúncia anônima. Página **A5**

Câmara rejeita projeto de energia solar em prédios alugados pela Prefeitura

O Projeto de Lei do vereador João Pedro (PTB) para a instalação de placas para a produção de energia solar em prédios alugados pela Prefeitura de Fernandópolis foi rejeitado na sessão desta terça-feira, 15, da Câmara de Vereadores. O projeto garantiria a exigência de que nos futuros aluguéis de prédios com mais de 500m² haja o equipamento. Página **A3**

Vereadores aprovam aumento da largura das ruas em novos loteamentos

A Câmara aprovou na noite de terça-feira, 15, Projeto de Lei que aumenta a largura das vias públicas dos novos loteamentos de Fernandópolis. A proponente foi a vereadora Neide Garcia (PP) que justificou o aumento devido o alto número de veículos que trafegam nas ruas, número muito superior ao que circulava quando os bairros mais antigos foram projetados. Página **A3**

Após audiência do caso Kelly decisão fica para junho

Página **A5**

Aposentadoria por idade só poderá ser pedida por telefone ou internet

Página **A2**



Aniversário da cidade será marcado por vários eventos

O aniversário de Fernandópolis será celebrado com vários eventos no município à partir desta semana. Além da tradicional Expo que começa na próxima quinta-feira, 17, a cidade recebe atletas de vários estados do Brasil que irão participar da 2ª edição da “Corrida Histórica”, marcada para acontecer no dia 19 de maio, à partir das 17h, na avenida Líbero de A. Silveiras. Veja a programação completa na página **A8**



Detran disponibiliza reciclagem preventiva para motorista profissional

Página **A5**

celebridades



Casal Brumar ganha R\$ 1,8 milhão em campanha

Não saiu barato convencer o casal #brumar a estrear sua primeira campanha publicitária. O casal ganhou R\$ 1,8 milhão para protagonizar cenas quentes, usando roupa íntima, no comercial da C&A para o Dia dos Namorados. Toda a produção envolvida está à altura do cachê. A campanha foi gravada no Rio, no dia 28 de abril, em dois estúdios do Polo Rio Cine e Vídeo, na Barra. O fotógrafo italiano Giampaolo Sgura veio especialmente ao Brasil para o trabalho. Páginas **A7**

beleza

Dicas de alisamento de cabelo caseiro



Seja pela comodidade de realizar o procedimento em casa, pelo menor custo ou pelo desejo de se ver livre de produtos com base química, o alisamento caseiro dos cabelos pode ser tentador. Mas será que os resultados compensam? Páginas **A6**

PREVISÃO DO TEMPO

Manhã	Tarde	Noite
31°	0mm 0%	87% 52%
19°	 chuva	 umidade

Sol com algumas nuvens. Não chove.
Fonte: climatempo.com.br

Começa hoje a ‘Campanha de Combate ao Abuso e Exploração Sexual’

Fernandópolis participa da “Campanha de Combate ao Abuso e Exploração Sexual – Faça Bonito – Proteja Nossas Crianças e Adolescentes”. As primeiras atividades programadas pelo Creas acontecem nesta quinta-feira, dia 17. Página **A4**

Término do prazo para alistamento militar se aproxima

Página **A2**

OBRIGATÓRIO

Prazo para alistamento militar em 2018 se aproxima do final

→ **SECOM**

Prefeitura de Fernandópolis

O alistamento militar é obrigatório aos jovens do sexo masculino que completam 18 anos até o final deste ano e também àqueles que perderam o prazo em anos anteriores. Para o alistamento, são exigidos originais e cópias de RG, CPF, certidão de nascimento ou casamento, comprovante de residência e atestado escolar (cópia do boleto da faculdade, histó-

rico escolar ou declaração da escola).

Além da multa, quem não se alista no prazo estará em débito com o Serviço Militar e não poderá: obter passaporte ou prorrogação de sua validade; ingressar como funcionário, empregado ou associado em - instituição, empresa ou associação oficial, oficializada ou subvencionada; assinar contrato com o Governo Federal, Estadual, dos Territórios ou Municípios; prestar exame ou matricular-se

em qualquer estabelecimento de ensino; obter carteira profissional, registro de diploma de profissões liberais, matrícula ou inscrição para o exercício de qualquer função e licença de indústria e profissão; Inscrever-se em concurso para provimento de cargo público; exercer, a qualquer título, sem distinção de categoria ou forma de pagamento, qualquer função pública ou cargo público, eletivos ou de nomeação; receber qualquer prêmio ou favor do Governo Federal,



Junta de Serviço Militar de Fernandópolis recebe as inscrições dos jovens que completam 18 anos em 2018

Estadual, dos Territórios ou Municípios.

A Junta de Serviço Militar de Fernandópolis fica na rua Progresso nº 413,

Jardim Paulista. O atendimento ao público é de segunda a sexta-feira, das 8h às 11h e das 13h às 17h. Telefone: (17)3442-

2317. Dúvidas também podem ser solucionadas por meio do e-mail 19delsm@gmail.com ou do facebook.com/19delsmfernandopolis.

editorial

Muitos significados

Há muitos significados para autoestima, alguns até pejorativos. Muitas vezes, alguém se refere à outra pessoa com grande autoestima como “metida”. Entretanto, há um consenso da importância de se ter uma sensação da nossa própria relevância e autovalorização.

Ao longo da vida, especialmente no convívio com a nossa tríade de origem - pai e mãe ou quem quer que tenha nos acolhido e acompanhado na infância e adolescência -, verificamos que dentro de nós vão ocorrendo movimentos que nos afastam desse estado de centramento e autovalor. Como pequenos seres curiosos, observamos tudo e aprendemos, sugando como esponjas, todas as informações. Paralelamente, estabelecemos um modelo interno de como vamos funcionar, muitas vezes durante o resto de nossas vidas.

Recebe-se muitas informações, verbalizadas ou não, explícitas ou implícitas. Aprende-se que só trabalhando duro é possível alcançar tudo o que quer ou que não importa o que faça, nunca serei bom o suficiente. Que é perigo-

so expressar o que sinto e quero, ou, ainda, que não devo expressar nada. Para atingir o que desejo, devo usar sempre minha raiva com violência. Essas podem ter sido mensagens gravadas tão profundamente que as levo comigo onde estiver: nos meus relacionamentos, ambiente profissional, na minha vida pessoal, etc.

O importante aqui é entender que tudo isso são apenas aprendizados e que, provavelmente, nos foram muitos úteis. Talvez a melhor maneira e os únicos recursos disponíveis para que conseguíssemos chegar até o dia de hoje. No entanto, isso pode nos ter custado um preço muito alto. Fizemos sacrifícios, nos distanciamos daquela força vital, do nosso Self, sacrificamos a nossa autoestima.

Na aplicação de qualquer ferramenta do modelo Satir, temos então um convite: dar um passo para trás e, de certa distância, observar e tomar consciência desses aprendizados. Ao tomar conhecimento disso, podemos optar e agir de uma maneira diferente. Considero esse aprendizado que tive muito útil naquela época, mas agora não mais.

■ A PARTIR DO DIA 21

Aposentadoria por idade só poderá ser pedida por telefone ou internet

Salário-maternidade também não terá mais atendimento presencial; análise de pedidos será feita automaticamente pelo INSS.

→ Da **REDAÇÃO**

contato@oextra.net

A partir da próxima segunda-feira (21), o Instituto Nacional do Seguro Social (INSS) deixará de agendar atendimento presencial para pedidos de aposentadoria por idade e salário-maternidade. Os dois benefícios só poderão ser solicitados por telefone ou internet.

A análise para concessão da aposentadoria por idade e do salário-maternidade já é feita automaticamente, com base nos dados disponíveis nos sistemas do INSS e do governo, desde setembro de 2017. Mas até então também era possível fazer o pedido pelo modelo de agendamento, que agora ficará indisponível.

Os benefícios poderão ser solicitados no site do instituto ou pelo telefone 135. O segurado receberá um número de protocolo e só será chamado a uma agência do INSS em casos excepcionais, como na falta de documentos.

De acordo com o INSS, a mudança deve reduzir o tempo de análise dos pedidos. Segundo o órgão, outros benefícios também passarão a ser solicitados dessa forma “em breve”.

SERVIÇOS AGENDADOS

A partir do dia 24, serviços antes atendidos por ordem de chegada nas agências poderão ser agendados pela internet e telefone.

São eles:

- Alterar meio de pagamento

- Atualizar dados cadastrais do beneficiário
- Atualizar dados do Imposto de Renda – Atualização de dependentes
- Atualizar dados do Imposto de Renda – Declaração de Saída Definitiva do País
- Atualizar dados do Imposto de Renda – Retificação de DIRF
- Cadastrar Declaração de Cárce
- Cadastrar ou atualizar dependentes para Salário-família
- Cadastrar ou Renovar Procuração
- Cadastrar ou Renovar Representante legal
- Desbloqueio do Benefício para Empréstimo
- Desistir de Aposentadoria
- Emitir Certidão de Ine-

- xistência de Dependentes Habilitados à
- Pensão por Morte
- Emitir Certidão para saque de PIS/PASEP/FGTS
- Reativar Benefício
- Reativar Benefício Assistencial à Pessoa com Deficiência suspenso por inclusão no mercado de trabalho
- Renunciar cota de Pensão por Morte ou Auxílio-Reclusão
- Solicitar Pagamento de Benefício não Recebido
- Solicitar Valor não Recebido até a Data do Óbito do Beneficiário
- Suspender Benefício Assistencial à Pessoa com Deficiência para inclusão no mercado de trabalho
- Transferir Benefício para outra Agência

imagem do dia



Caixões são vistos dentro de uma vala comum durante o enterro de pessoas mortas quando uma represa rompeu suas paredes, invadindo casas próximas, no Quênia.

oextra
EXPEDIENTE

“O EXTRA.NET” é uma publicação independente do Grupo SEMANÁRIO & DIÁRIO ASSOCIADOS. Lenon Moreira Iquegami – ME - CNPJ nº: 19.885.882/0001-48

Redação e Administração:
Avenida dos Arnaldos, nº 1720
Fernandópolis-SP - CEP 15.600-000
Fones: (17) 3462-1727 / 3442-2445

Diretor e Editor: Lenon Moreira Iquegami
Jornalista Responsável: Cezar Felisbino da Silva
Redação: Breno Guameri, Gustavo Jesus, Livia Caldeira e Marcela Barbar
Diagramação: Alisson Carvalho

E-mails:
Atendimento Público e publicações: contato@oextra.net
Redação: redacao@oextra.net

DIREÇÃO COMERCIAL
(ANÚNCIOS, PUBLICAÇÕES LEGAIS E INSTITUCIONAIS)
Pobrus Instituto
pobrusinstituto@hotmail.com

REPRESENTAÇÕES:
- Nacional:
- RGD Comunicação Ltda

- Regional:
Pobrus Instituto
(17) 3442-2445

IMPRESSÃO
Editora 4 Cores Ltda. (17) 3632-4911

CIRCULAÇÃO
AUDITADA
ADJORI-SP
Associação dos Jornais do Estado de São Paulo
Instituto de Estatística do Estado de São Paulo

Este jornal não se responsabiliza por conceitos, opiniões, pareceres e outras manifestações emitidas em artigos assinados ou encartes que são de inteira responsabilidade de seus autores.

Câmara rejeita projeto de energia solar em prédios alugados pela Prefeitura

Vereadores contrários defenderam que o locatário repassaria o custo para a Prefeitura



→ GUSTAVO JESUS
gustavojesus@oextra.net

O Projeto de Lei do vereador João Pedro (PTB) para a instalação de placas para a produção de energia solar em prédios alugados pela Prefeitura de Fernandópolis foi rejeitado na sessão desta terça-feira, 15, da Câmara de Vereadores. O projeto garantiria a exigência de que nos futuros alugueis de prédios com mais de 500m² haja o equipamento. O vereador, na defesa de sua proposição, apontou para a economia

João Pedro propôs a solução para prédios alugados pela municipalidade

que o novo sistema traria ao cofres públicos. “Nós ouvimos muito se falar em meio ambiente e às vezes com atitudes pequenas podemos deixar um legado muito melhor para nossa cidade. O investimento é compensável. Você faz um investimento inicial para obter ganhos no não pagamento na conta de energia. A Câmara é um exemplo, aqui pagamos cerca de R\$4 mil por mês de energia. Para se fazer um sistema fotovoltaico gastaríamos entre R\$100 mil e R\$130 mil. Dentro de 30 meses teríamos o investimento de volta”. Murilo Jacob (PR), foi contra o projeto pela falta de garantias que o locatário “Eu sou contra o

projeto porque acho que esse método tem falhas. A Prefeitura vai desembolsar dinheiro para o particular ter o painel de energia solar. Se daqui três anos rompe o contrato com esse prédio o proprietário vai acabar se beneficiando com o equipamento que nós pagamos, porque com certeza o equipamento estará no preço do aluguel. Se fosse num prédio público eu concordo com o projeto, mas infelizmente nós vereadores não podemos fazer um projeto que dê gastos para a Prefeitura”. Apesar do pedido de vistas da vereadora Janaína, os vereadores rejeitaram a proposição por 9 votos a 3.

INFRAESTRUTURA URBANA

Vereadores aprovam aumento da largura das ruas em novos loteamentos

→ GUSTAVO JESUS
gustavojesus@oextra.net

A Câmara dos Vereadores aprovou na noite de terça-feira, 15, Projeto de Lei que aumenta a largura das vias públicas dos novos loteamentos de Fernandópolis. A proponente foi a vereadora Neide Garcia (PP) que justificou o aumento devido o alto número de veículos que trafegam nas ruas, número

muito superior ao que circulava quando os bairros mais antigos da cidade foram projetados. “A nossa cidade não é mais uma vila, mas sim uma cidade de grande porte. Muitas ruas de periferia estão intratáveis devido ao aumento do número de veículos”, disse a vereadora na defesa do projeto. A mudança prevê que a largura das ruas e avenidas passe dos atuais

13 metros, nos quais cinco são destinados para a calçada e oito para o rolamento, para 15 metros, aumentando a área de rolamento para 10 metros. Em loteamentos sociais, como os da CDHU, o projeto prevê aumento de 11 para 13 metros, passando a área de rolamento dos atuais seis para oito metros. O projeto foi aprovado por unanimidade.



“A nossa cidade não é mais uma vila, mas sim uma cidade de grande porte”, disse Neide Garcia na defesa do projeto

ECONOMIA

‘Prévia do PIB’ surpreende, mas mercado ainda aposta em PIB no azul no 1º trimestre

Resultado negativo do IBC-Br leva analistas a revisarem as projeções para baixo e confirma desempenho mais fraco e recuperação mais lenta da economia

→ Da REDAÇÃO
contato@oextra.net

O resultado do Índice de Atividade Econômica (IBC-Br), apontando retração de 0,13% da economia no 1º trimestre, surpreendeu boa parte do mercado, que não contava com um resultado tão fraco. Após a divulgação, vários analistas já informaram que irão revisar para baixo as projeções para o Produto Interno Bruto (PIB), mas a maioria das consultorias e bancos consultados pelo reportagem ainda projetam um PIB no azul no 1º trimestre, na comparação com o 4º trimestre. O IBC-BR é um indicador criado para tentar antecipar o resultado do Produto Interno Bruto (PIB), que é calculado pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE). Os números oficiais do PIB do primeiro trimestre serão divulgados no dia 30 de maio. A retração registrada no primeiro trimestre de 2018 é a primeira desde o quarto trimestre de 2016, quando o IBC-Br apontou recuo de 0,78% na economia.

A economista Alessandra Ribeiro, da Tendências, trabalha com uma projeção prévia de alta de 0,2% do PIB no 1º trimestre, mas diz que está revisando os números em meio a série de indicadores que “surpreenderam para baixo” ao apontar um desempenho da economia pior que o esperado. Ela avalia, entretanto, como “pou-

co provável” uma contração do PIB nos 3 primeiros meses do ano, na comparação com o trimestre imediatamente anterior. “Uma queda no PIB ainda parece pouco provável. Esse indicador tem boa aderência e correlação com o PIB no ano contra ano. Na comparação trimestre contra trimestre não é muito bom”. O economista da consultoria GO Associados Luiz Castelli diz que irá manter sua projeção de alta de 0,3% para o 1º trimestre, mas que decidiu promover uma revisão para baixo ainda mais intensa na estimativa de crescimento da economia para o ano. A projeção que, inicialmente, passaria de 3,2% para 2,6%, agora foi para 2,2%. “O resultado [da prévia do PIB do BC] veio, de fato, abaixo do esperado. Eu não esperava que o 1º trimestre fechasse em queda”, afirma. “Estava prevendo alta de 2,6% e acabei revisando de novo, para 2,2%, por causa do IBC-Br”. O Itaú anunciou na véspera projeção de 0,3% para o PIB no 1º trimestre. Já o resultado para o ano fechado foi revisado na semana passada, de crescimento de 3% para 2%. A LCA Consultores também revisou na véspera as previsões para o PIB do primeiro trimestre, quando o IBGE divulgou que o setor de serviços encolheu 1,5% no período, na comparação com o primeiro trimes-

tre de 2017. A expectativa agora é que o PIB cresça 1,3% no primeiro trimestre, na comparação interanual, contra previsão anterior de 1,7%. Ante o quarto trimestre, a previsão foi mantida em 0,5%. “Os dados do IBC-Br ratificam essa revisão para baixo”, diz Rodrigo Nishida, economista da LCA. Já José Francisco de Lima Gonçalves, economista-chefe do banco Fator, não descarta a possibilidade de um PIB negativo no 1º trimestre. Ele afirma que revisará até o fim da semana a sua projeção, que até então era de alta de 0,5% no 1º trimestre. “O IBC-Br aponta que o PIB do primeiro trimestre na margem não cresceu, talvez até tenha caído”, diz. “Não vejo grande otimismo para puxar uma recuperação”. **RECUPERAÇÃO PERDE RITMO** O que é unanimidade entre os analistas é que a economia perdeu fôlego nos primeiros meses de 2018 e que a recuperação está mais lenta do que o inicialmente esperado. Entre os fatores que ajudam a explicar o ritmo mais fraco da economia, os economistas citam o alto desemprego, as incertezas políticas, o cenário externo menos favorável e também a ausência de estímulos econômicos adicionais que tiveram contribuição significativa para o resultado do PIB do ano passado.

“Tem dois pontos que não está tendo esse ano: safra recorde e liberação dos saques do FGTS. Outra fator é a incerteza política como um todo, que faz com que as empresas adiem os investimentos”, opina Castelli. Entre as principais frustrações e resultados abaixo do esperado, os economistas destacam também o crédito ainda caro e a demora no repasse da redução da Selic para a atividade econômica. “Acreditava-se que a queda dos juros teria um impacto maior na atividade”, diz Castelli. Apesar dos sinais de melhora no crédito, o endividamento das famílias e empresas continua al-

to, o que trava tanto o consumo como os investimentos. “Os números de pedido de recuperação judicial continuam bem altos, praticamente nos níveis de 2016, que foi um ano horrível”, observa Ribeiro. Para Lima, além dos números fracos da indústria e do setor de serviços, preocupa também o fato de que os segmentos ligados ao consumo das famílias têm crescido menos do que a renda. “Tem aí uma mistura de desalavancagem e medo”, afirma, destacando que os consumidores estão pagando suas dívidas e guardando o dinheiro que sobra, diante da insegurança com o desemprego ainda alto.

Projeções para o PIB do 1º trimestre ante trimestre anterior		
Instituição	Previsão atual	Revisou após IBC-Br?
Itaú	0,3%	não
Tendências	0,2%	está revisando
GO Associados	0,3%	não, mas revisou PIB para o ano
LCA Consultores	0,5%	não
Banco Fator	0,5%	está revisando
Fonte: G1		

Ações da ‘Campanha de Combate ao Abuso e Exploração Sexual’ começam hoje

→ **SECOM**
 Prefeitura de Fernandópolis

Fernandópolis participa da “Campanha de Combate ao Abuso e Exploração Sexual – Faça Bonito – Proteja Nossas Crianças e Adolescentes”. As primeiras atividades programadas pelo Creas (Centro de Referência Especializado de Assistência Social) acontecem nesta quinta-feira, dia 17.

A palestra “Desafios ao Enfrentamento à Violência Sexual Contra Crianças e Adolescentes” acontece nesta quinta-feira, 17, às 8h, com o preletor José Carlos Bimbatte Júnior, na Câmara de Vereadores. O evento é destinado a estudantes e profissionais interessados no assunto.

Também nesta quinta haverá a apresentação teatral “Enfrentamento do Abuso e à Exploração Sexual de Crianças e Adolescentes”, às 15h, no teatro municipal, tendo como público-alvo os usuários dos serviços socioassistenciais.

Já na sexta-feira, 18, ocorre a passeata de combate ao abuso e exploração sexual, com saída em frente às Casas Bahia, na rua Brasil, às

9h. Na ocasião serão entregues folhetos educativos. No momento da passeata os participantes levarão nas mãos a flor (Girassol) que simboliza a Campanha de Enfrentamento, que será confeccionada previamente nos espaços ocupacionais dos participantes. A campanha tem como símbolo uma flor, como uma lembrança dos desenhos da primeira infância e uma associação entre a fragilidade de uma flor e a de uma criança. Nesse sentido, o desenho tem

como objetivo proporcionar maior proximidade e identificação da sociedade com a causa do enfrentamento à violência sexual.

18 DE MAIO

A violência sexual contra meninas e meninos ainda é uma realidade no Brasil. Conforme instituído pela Lei Federal nº 9970/00, o dia 18 de maio é o Dia Nacional de Combate ao Abuso e à Exploração Sexual de Crianças e Adolescentes. Desde o surgimento da data, a sociedade civil, em parceria

com os governos municipais, estadual e federal, organiza e promove atos de mobilização social e política com o objetivo de ampliar a conscientização da população brasileira sobre a gravidade da violência sexual que atinge milhares de crianças e adolescentes no país. A data foi escolhida como símbolo da luta pelos direitos de crianças e adolescentes, em lembrança ao sequestro da menina Araceli Cabrera Sanches, estupro e assassinada aos oi-

to anos de idade, em 18 de maio de 1973, em Vitória.

No ano em que a lei completa 18 anos de existência, é possível dizer que muitas conquistas foram efetivadas no Brasil no sentido da promoção e garantia de políticas afirmativas dos direitos humanos e sexuais de meninos e meninas. No entanto, não resta dúvida de que os desafios ainda são enormes e há muito a avançar. Um exemplo disso são as fragilidades e lacunas ainda existentes nos serviços pú-

blicos de atendimento às vítimas da violência, bem como às suas famílias. Nesse sentido, vale ressaltar que o 18 de Maio, mais do que uma data comemorativa, é um dia que marca a luta e o engajamento de todos no enfrentamento e na prevenção à violência sexual. A articulação em torno da data representa um momento estratégico para se fortalecer o diálogo entre os governos e a sociedade civil, tendo como foco a ampla mobilização da sociedade em torno do tema.

Não desvie o olhar
 Fique Atento, Denuncie!
 Campanha de Combate ao Abuso e Exploração Sexual
 de Crianças e Adolescentes

Procure o Conselho Tutelar ou Disque 100

Realização

CREAS

SECRETARIA MUNICIPAL DE ASSISTÊNCIA SOCIAL E CIDADANIA

PREFEITURA DE FERNANDÓPOLIS

Que férias você
QUER?
 A CVC tem.

Dia dos Namorados em Gramado
 Pacote de 5 dias inclui: passagem aérea ida e volta, 4 diárias de hospedagem com café da manhã na Pousada Sonnenhof, transporte aeroporto/hotel/ aeroporto e passeio pela cidade em Gramado e Canela.
 Por apenas R\$ **1.207**
 Preço para saída de São José do Rio Preto em 9/junho.

Maceió
 Pacote de 7 dias inclui: passagem aérea ida e volta, 6 diárias de hospedagem com café da manhã no Hotel Reyamar Express, transporte aeroporto/hotel/ aeroporto e passeio pela cidade.
 Por apenas R\$ **1.395**
 Preço para saída de São José do Rio Preto em 6/junho.

Porto Seguro
 Pacote de 8 dias inclui: passagem aérea ida e volta, 7 diárias de hospedagem com café da manhã no Hotel Casablanca, transporte aeroporto/hotel/aeroporto e passeio pela cidade.
 Por apenas R\$ **988**
 Preço para saída de São José do Rio Preto em 22/junho.

Buenos Aires
 Pacote de 5 dias inclui: passagem aérea ida e volta, 4 diárias de hospedagem com café da manhã no Hotel Nontue, transporte aeroporto/hotel/aeroporto e passeio pela cidade.
 Por apenas R\$ **1.220**
 Preço para saída de São Paulo em 13/junho.

Olímpia
Viaje no Feriado de Tiradentes
 Pacote de 3 dias inclui: 2 diárias de hospedagem com café da manhã no Celebration Resort Olímpia e Ingresso Hot Beach Olímpia.
 Por apenas R\$ **492**
 Preço para saída de São José do Rio Preto em 20/abril.

Prezado cliente: preço por pessoa, em apartamento duplo, em voo classe econômica para pacotes que incluem passagem aérea. As condições ofertadas ficam sujeitas à disponibilidade de datas e horários de voo optados e vagas em hotéis. Ofertas válidas até um dia após a publicação deste anúncio. Taxas de embarque cobradas pelos aeroportos não estão incluídas nos preços e deverão ser pagas por todos os passageiros. Preços calculados com câmbio 27/3/2018 US\$ 1,00 = R\$ 3,47, válido por tempo limitado. Os pacotes devem ser calculados com o câmbio do dia da compra. Condições de pagamento: parcelamento 0+10 ou 1+11 vezes sem juros no cartão de crédito, 1+9 ou 0+8 vezes sem juros no boleto bancário ou 0+12 vezes iguais com juros no cartão de crédito ou boleto bancário. Ao optar pela condição de pagamento com parcelamento 0+12 vezes iguais, os preços deverão ser recalculados para a inclusão da taxa de juros. Consulte taxa de juros no momento da compra. Sujeitos à aprovação de crédito. Ofertas válidas apenas para compras nas lojas físicas.

CVC Fernandópolis (17) 3348-1900
 Rua Espírito Santo, 1459

CVC
 Brasil
 sempreComVC

Ex-presidiário monitorado por tornozeleira é preso com crack e maconha

Drogas eram vendidas em casa no Alto das Paineiras, zona norte do município

→ Da **REDAÇÃO**
contato@oextra.net

A Força Tática de Fernandópolis prendeu na noite desta terça-feira, 15, um homem por tráfico de drogas no Alto das Paineiras. O ex-presidiário, que estava com tornozeleira eletrônica, foi levado ao 1º DP junto com as testemunhas.

O traficante veio de Três Lagoas/MS, onde estava preso pelo crime de tráfico de drogas. A abordagem se deu após denúncia anônima.

Ao receber a denúncia a PM abordou um veículo Fox que havia acabado de sair da residência onde se localizava o suspeito. No carro uma mãe e o filho carregavam porções de maconha. Após a revisão os policiais entraram na casa e abordaram o traficante com aproximadamente 1kg de maconha, 60



Traficante vendia as drogas no Alto das Paineiras

gramas de crack, balança de precisão e R\$1.017,00 em dinheiro. Outras duas pessoas, enquadradas co-

mo usuários, também foram levadas ao Plantão Policial.

A mãe e o filho que esta-

vam no carro também foram encaminhados ao 1º DP.

O traficante foi preso e está à disposição da Justiça.



Policiais que participaram da operação

■ ATIVIDADE **REMUNERADA**

Detran disponibiliza reciclagem preventiva para motorista profissional

Se você é um motorista profissional saiba o que fazer para realizar o curso, que é feito apenas uma vez a cada 12 meses

→ Da **REDAÇÃO**
contato@oextra.net

O Departamento Estadual de Trânsito de São Paulo (Detran.SP) disponibiliza nesta quarta-feira, 16, a reciclagem preventiva para motoristas profissionais que exercem atividade remunerada nas categorias C, D e E.

Previsto na resolução 723 do Contran (Conselho Nacional de Trânsito), que regulamentou o artigo 261 do Código de Trânsito Brasileiro (CTB), o curso é opcional e pode ser feito pelo condutor que:

- tenha a inscrição “exerce atividade remunerada” no verso da Carteira Nacional de Habilitação (CNH);

- seja habilitado exclusivamente nas categorias C (veículos de carga, como caminhões), D (veículos de transporte de passageiros, como ônibus e vans) ou E (veículo conjugado, como carreta com reboque ou trailer);
 - tenha atingido de 14 a 19 pontos.
- É possível pedir para fazer o curso apenas uma vez a cada 12 meses. Ele dá ao motorista profissional a oportunidade de se reciclar e ter retirada de seu prontuário a pontuação acumulada na CNH por infrações de trânsito. Desta forma, apenas se somar outros 20 pontos nos

12 meses seguintes terá a CNH suspensa.

“O motorista profissional passa muitas horas ao volante. A reciclagem preventiva permite que ele reavalie sua conduta no trânsito quando ele está com grande risco de ter a CNH suspensa, o que o impediria de trabalhar. É uma chance de ele reaprender e repensar suas atitudes, pois todos devem respeitar as normas de trânsito, colaborar para a segurança viária e, principalmente, preservar vidas”, ressalta Maxwell Vieira, diretor-presidente do Detran.SP.

Para solicitar a reciclagem preventiva, o interessado de-



Curso é voltado para motoristas profissionais

ve ir até a uma unidade do Detran.SP. Se os requisitos forem preenchidos, ele receberá uma autorização a ser entregue a uma autoescola, onde contratará o curso. Após a emissão da permissão, o condutor terá 15 dias para iniciar o curso e, a partir daí, 40 dias para terminá-lo.

GRADE CURRICULAR

O curso de reciclagem preventiva é o mesmo já existente para condutores in-

fratores que têm a CNH suspensa e é oferecido pelas autoescolas. Ele tem aspecto educacional e visa levar o motorista a rever seus conhecimentos e mudar a postura no trânsito, analisando temas como legislação de trânsito, direção defensiva, noções de primeiros socorros no trânsito e relacionamento interpessoal.

Ao final, é preciso fazer uma prova de 30 questões e

acertar pelo menos 21 (70%) para ser aprovado.

Como estabelece o CTB, todo condutor que atinge 20 ou mais pontos em 12 meses tem o direito de dirigir suspenso por no mínimo 6 meses e precisa passar pela reciclagem. Também tem a CNH suspensa quem comete uma única infração gravíssima que tem como penalidade prevista no CTB a suspensão.



Kelly Cristina Cadamuro foi morta no dia 1º de novembro de 2017

■ **CINCO HORAS DE SESSÃO**

Após audiência do caso Kelly decisão fica para junho

Juiz Gustavo Moreira, vai aguardar mais duas testemunhas serem ouvidas para decidir a sentença para os três acusados

→ Da **REDAÇÃO**
contato@oextra.net

Após cinco horas de sessão, terminou a primeira audiência no Fórum da Comarca de Frutal do julgamento dos três homens acusados de assassinar a estudante Kelly Cristina Cadamuro. O juiz do caso, Gustavo Moreira, quer aguardar o depoimento de duas testemunhas de Rio Preto, que serão ouvidas por precatório, antes de dar sua sentença.

Desde as 9h da manhã desta quarta-feira, 16, foram ouvidos os três réus, Jonathan Pereira do Prado, acusado de matar a jovem, Daniel Teodoro da Silva e Wander Luís Cunha, acusados de receptação dos pertences da jovem.

Depois, o juiz chamou as sete pessoas, seis testemunhas de acusação e uma de defesa. Primeiro foram ouvidos Adriano Barcellos, tio de Kelly; e Marcos da Silva, à época namorado da jovem. Na sequência o delegado do inquérito, Bruno

Giovannini; dois policiais militares mineiros; um frentista de posto de combustível de Nova Granada, última pessoa a ver a vítima viva.

Do lado da defesa, foi ouvido um homem que seria cliente do lava-jato de Daniel, no Jardim Maria Lúcia, em Rio Preto, para provar que ele estava trabalhando no dia do crime.

O juiz deu prazo de 15 dias para que sejam ouvidas duas mulheres, que chegaram a ser abordadas por Jonathan, no mesmo grupo de carona no WhatsApp, mas recusaram o convite.

Terminada esta etapa, a Justiça concederá mais cinco dias de prazo para os advogados de defesa, acusação e Ministério Público fazerem as acusações. A previsão é de que a sentença seja proferida no final de junho deste ano.

Até que seja dada a sentença, os três réus permanecem presos, a espera do final do julgamento.

Quatro erros que boicotam a sua imunidade no inverno



Se você acha que gripes, resfriados e crises alérgicas são tão inevitáveis no inverno quanto o frio, então talvez esteja na hora de rever alguns hábitos típicos desta estação que facilitam a instalação dessas doenças. Acostumar-se, por exemplo, a beber menos água, tomar banhos longos e excessivamente quentes e comer menos frutas são alguns dos principais erros que prejudicam nosso sistema imunológico, responsável por promover a defesa natural do corpo. Confira alguns dos erros mais comuns que cometemos no inverno e que afetam a nossa imunidade:

TOMAR MENOS ÁGUA

É comum tomarmos menos

água em dias mais frios. Como transpiramos menos e, em geral, reduzimos a prática de exercícios físicos, sentimos uma necessidade menor de ingerir líquidos. Entretanto, essa diminuição afeta todo o corpo, especialmente o sistema respiratório. Isso porque o muco das vias nasais fica menos fluido com a falta de água, facilitando a entrada de vírus e bactérias, causadores de doenças.

COMER MENOS VEGETAIS

Embora seja uma tentação deixar de lado frutas, verduras e legumes no inverno, investindo em opções de pratos quentes ou mesmo no tradicional chocolate, essa substituição pode afetar a imunidade. “Os vegetais e as frutas são os ingredientes mais ri-

cos em vitaminas, minerais e antioxidantes”, explica a nutricionista. Isso significa que eles nos fornecem nutrientes essenciais para a defesa do nosso corpo contra diversas doenças.

Ao contrário do que muitos alegam, manter um consumo frequente desses alimentos não é uma tarefa impossível, mesmo para aqueles que trabalham o dia todo. Basta preparar um potinho com frutas lavadas e até picadas no dia anterior, optar por sucos na hora do almoço e incluir vegetais em pratos quentes, como lombo agri-doce com abacaxi.

COMER SOPAS E MACARRÕES INSTANTÂNEOS PRONTOS

Ricos apenas em sódio, so-

pas e macarrões instantâneos são uma febre no inverno, mas podem aumentar a pressão arterial, causando problemas cardiovasculares. Assim, refeições como essa não trazem qualquer benefício ao sistema imunológico, uma vez que fornecem quantidades mínimas de nutrientes.

Se preparadas com alimentos nutritivos, entretanto, sopas e macarrões são um verdadeiro combustível para a saúde. Para facilitar o preparo, vale investir em alimentos pré-higienizados, pré-preparados e pré-temperados.

TOMAR BANHOS MUITO QUENTES

Mais do que um ponto negativo para a beleza, o ressecamento da pele causado por banhos longos e muito quentes afeta a capacidade defensiva do nosso corpo. De acordo com um Especialista, tal prática remove a oleosidade natural da pele, tornando-a mais sensível a infecções, coceiras e alergias.

Por outro lado, o conselho de tomarmos banhos de água morna só funciona na teoria. Recomenda-se, portanto, encurtar o tempo do banho, utilizar hidratante logo após se secar e esfregar o sabonete apenas nas axilas, nos genitais e nos pés.

Dicas de alisamento de cabelo caseiro

Seja pela comodidade de realizar o procedimento em casa, pelo menor custo ou pelo desejo de se ver livre de produtos com base química, o alisamento caseiro dos cabelos pode ser tentador. Mas será que os resultados compensam? Veja alguns procedimentos.

ALISAMENTO COM MAISENA E LEITE

O amido de milho (maizena) e o leite são compostos acidificantes, explica Erico. Sendo assim, a combinação pode até causar um suposto “alisamento”. Mas não se engane, o que ocorre no couro cabeludo é uma leve hidratação, causada pelo ácido dos alimentos, o que deixa os fios mais sedosos e com um aspecto liso, mas isso não significa que eles realmente estão.

Há quem indique a mistura da maizena com o leite em pó para alisar as madeixas. Estar ou não em pó não muda as propriedades do leite. Portanto, ao realizar este procedimento em seu cabelo, você também estará apenas hidratando os fios, deixando-os com um aspecto menos volumoso. E isso pode ser confundido facilmente com um efeito alisante.

ALISAMENTO COM LEITE E LIMÃO

O professor explica que o limão também é de classe acidificante, e não alisa o cabelo. No entanto, diferente do alisamento com maizena, esse tratamento caseiro ainda apresenta riscos. O contato da pele com o limão é perigo-



so, pois se combinado com uma exposição ao sol, pode causar queimaduras sérias. Além de prejudicar a saúde do seu couro cabeludo, as queimaduras podem até mesmo promover a queda de cabelo.

ALISAMENTO COM MAISENA E AÇÚCAR

O açúcar, assim como o amido de milho, também é um composto acidificante. Portanto, se você tentar alisar o cabelo com maizena e açúcar, também terá um cabelo mais hidratado, e não necessariamente liso.

Outros compostos acidificantes citados frequentemente em conteúdos sobre alisamentos de cabelo caseiros e que são ineficazes se

utilizados com este propósito são:

- Óleo de Coco
- Óleo de Babosa

ALISAMENTO COM BANANA

A banana é um alimento classificado como alcalinizante. Ter um produto alcalino no couro cabeludo significa que as cutículas capilares ficarão mais inchadas ou abertas para que haja maior absorção e entrada dos óleos. Neste caso, os produtos hidratantes que você usar depois, como um condicionador, podem ser potencializados. Assim, aplicar banana nos fios trata-se também de um procedimento de caráter hidratante, e não alisante.

receita

Cocada de Leite Condensado

- INGREDIENTES:**
- 2 xícaras de coco fresco ralado
 - 1 lata de leite condensado
 - 1 colher (sopa) de manteiga
 - 2 xícaras de açúcar
 - óleo para untar



- MODO DE PREPARO:**
- Unte uma pedra de mármore ou uma assadeira com um pouco de óleo.
 - Em uma panela, coloque o coco, o leite condensado e o açúcar e misture.
 - Leve ao fogo e misture bem enquanto cozinha, de preferência com uma colher de pau.
 - Quando começar a soltar do fundo da panela, retire do fogo e acrescente a manteiga.
 - Misture bem com a colher de pau para que o doce aça-care.
 - Despeje sobre o mármore untado ou assadeira e deixe esfriar.
 - Corte em quadrados.



SENHOR FAZ TUDO
CNPJ: 28.784.053/0001-60

MANUTENÇÃO E INSTALAÇÃO DA CASA

ELÉTRICA | HIDRÁULICA | ESGOTO
REPARO DE TORNEIRAS E VÁLVULAS HIDRA
VARAL DE PAREDE E TETO | CORTINAS
PAINEL E SUPORTE PARA TV's
LIMPEZA PÓS-OBRA | INTERFONE
VENTILADORES E LUSTRES
LIMPEZA DE CAIXA D'ÁGUA | TERRENOS
MONTA DESMONTA MÓVEIS | REPINTURA

RICARDO JESUS
17 99745 2459 | 99742 2459

TRABALHAMOS COM MUDANÇA



ACESSE:
www.oextra.net

Informação com credibilidade



O MAIOR E MELHOR DIA DAS MÃES DE TODOS OS TEMPOS É AQUI NO:

REDE GIGANTÃO
O SHOPPING DO PREÇO BAIXO!

Aniversário do município será marcado por vários eventos

Balonismo, Corrida Histórica, Encontro de Carros antigos, Caminhão da Loteria, Cavalgada, Expo marcam as comemorações oficiais

→ SECOM

Prefeitura de Fernandópolis

O aniversário de Fernandópolis será celebrado com vários eventos no município a partir desta semana. Além da tradicional Expo que começa na próxima quinta-feira, 17, a cidade recebe atletas de vários estados do Brasil que irão participar da 2ª edição da "Corrida Histórica", marcada para acontecer no dia 19 de maio, à partir das 17h, na Avenida Libero de A. Silveiras (em frente ao CAEFA). São esperados mais de 400 corredores na prova que é homologada pela Federação Paulista de Atletismo. Ainda no dia 19 de maio, acontece a partir das 9h, na Praça Joaquim Antônio Pereira, a cerimônia oficial de aniversário de 79 anos de Fernandópolis. Na oportunidade haverá homenagens aos fundadores do município, e várias atrações culturais durante toda manhã. Já às 10h30, acontece no Palácio '22 de Maio - Prefeito Edison Rolim', a tradicional entrega da "Medalha 22 de Maio".

Já no domingo, 20, à partir das 16h, no estádio Cláudio Rodante, com entrada gratuita, será dado início ao "Festival Fernandópolis de Balonismo". Serão dez balões participando do campeonato, com várias provas e que vai reunir os principais pilotos do país. Além disso, foi confirmada a presença do famoso balão da 'Galinha Pintadinha'. Ainda no domingo, 20, acontece em Fernandópolis "2º Encontro de Carros Antigos", das

8h às 17h, no estacionamento do Shopping Center. A entrada é 01 quilo de alimento não perecível. Para esta data, às 10h, ocorre também a tradicional Cavalgada Rural, com saída marcada para o trevo do bairro da Brasilândia.

No dia 21 de maio, a cidade recebe o "Caminhão da Sorte" da Caixa Econômica Federal. Até o sábado, 26, o veículo ficará estacionado na Praça Central de Fernandópolis realizando todos os sorteios do banco, entre eles as famosas: Quina, MegaSena, Lofácil, LotoGol, Loteria Federal, entre outros. Na segunda-feira, 21, ocorre também o 'Night Glow', um espetáculo dentro do 'Festival Fernandópolis de Balonismo', na qual todos os balões simultaneamente ficam com suas chamas acesas e as luzes do estádio são apagadas.

"Desde o ano passado, estamos buscando resgatar a tradição dos eventos no mês de maio. Em 2017 tivemos o show da 'Esquadilha da Fumaça' na qual não se apresentavam há 14

anos no município. Para este ano, estamos trazendo o 'Festival de Balonismo', um estilo de evento nunca visto na região, estamos apoiando o 'Encontro de Carros' que trás muitas pessoas de outras cidades, a 'Corrida Histórica' que esta entrando de vez no calendário esportivo do estado, a comemoração do aniversários aos sábados, fazendo com que o nosso comércio ganha uma força extra de movimentação, enfim, o mês de maio voltou a ser grandioso" destacou o prefeito André Pessuto.

CRONOGRAMA DE EVENTOS:

- 19/05
 - 09h - Ato Cívico e Oficial de Aniversário (Pg. Joaquim Antônio Pereira)
 - 10h30 - Entrega 'Medalha 22 de Maio' (Câmara de Vereadores)
 - 17h - 2ª Corrida Histórica (Av. Libero A. Silveiras - em frente ao CAEFA)
- 20/05
 - 08h às 17h - Encontro de Carros Antigos (estacionamento do Shopping)
 - 10h - Cavalgada Rural

(Concentração no Trevo da Brasilândia)

- 16h - Início do Festival Fernandópolis de Balonismo (Estádio Cláudio Rodante)
- 21/05
 - 16h - Festival Fernandópolis de Balonismo (Estádio Cláudio Rodante)
 - 19h - Carreata e Espetáculo "Night Glow" (Estádio Cláudio Rodante)
- 22/05
 - Período da Manhã - Festival Fernandópolis de Balonismo (*Estádio Cláudio Rodante será um ponto de prova, mas neste dia a competição acontece por vários pontos da cidade, de acordo com as condições climáticas)



Dr. Hugo Yamagata Yasuda
CRM 109.308
Oftalmologia Clínica e Cirúrgica
Especialista em Glaucoma

ATENDE PARTICULAR E CONVÊNIOS
APAS | BENSÁUDE | FUNDAÇÃO CESP | HB SAÚDE
POSTAL SAÚDE | SÃO FRANCISCO | SAÚDE CAIXA
BRADESCO SAÚDE | CABESP | CASSI | ECONOMUS

17 3462-1742
Av. Amadeu Bizelli, 978 - Centro - Fernandópolis

Informação com credibilidade

25 ANOS!
COLÉGIO COOPERE

Venha fazer parte da nossa família

Educação Infantil, Pré 1º ano Manhã/Tarde

Sistema Etapa do 6º ano a 3ª série do Ensino Médio

Melhores Resultados!

MATRÍCULAS 2018 ABERTAS

Água Viva
Thermas Clube Hotel

FERNANDÓPOLIS

Parabéns!!! O aniversário é da cidade e quem ganha o presente é você Fernandopolense

ACESSO LIVRE AO PARQUE AQUÁTICO
DE 17/05/18 A 27/05/18

Whatsapp Thermas Água Viva
0xx17 99601-0407