

extra **net**

SEXTO-FEIRA, 25 DE MAIO DE 2018

Mais

Cantor Mariano e Carla Prata trocam beijos no casamento de Lexa e Guimê

Página B4



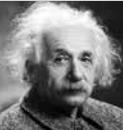
Em clima de festa, Rafaela Longo comemora a data especial.

Parabéns e muitos anos de vida para a querida Tais Oliveira.



"O mundo não está ameaçado pelas pessoas más, e sim por aquelas que permitem a maldade."

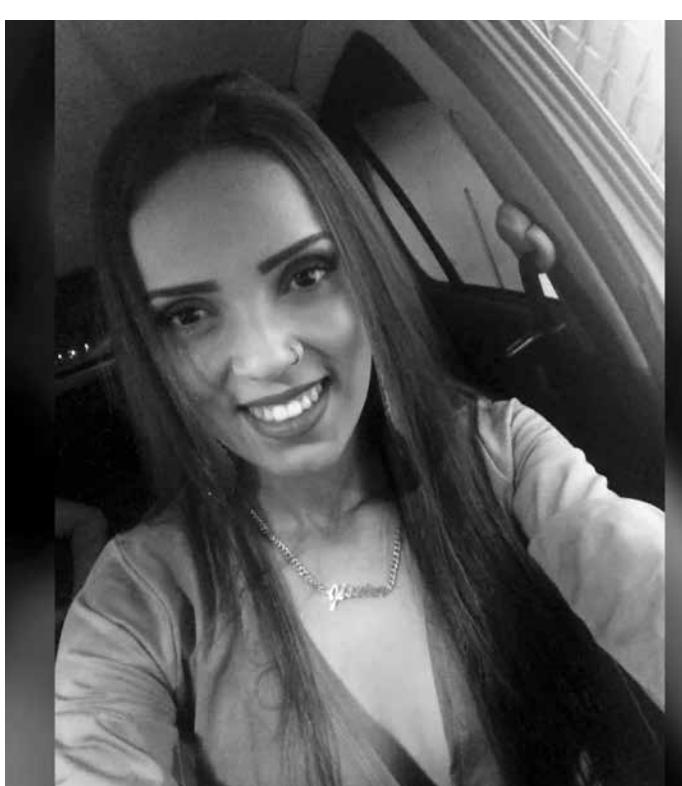
■ Albert Einstein - Físico Teórico (1879 - 1955)



Selfie da aniversariante Vanderléia Selles. Ela é muito felicitada.



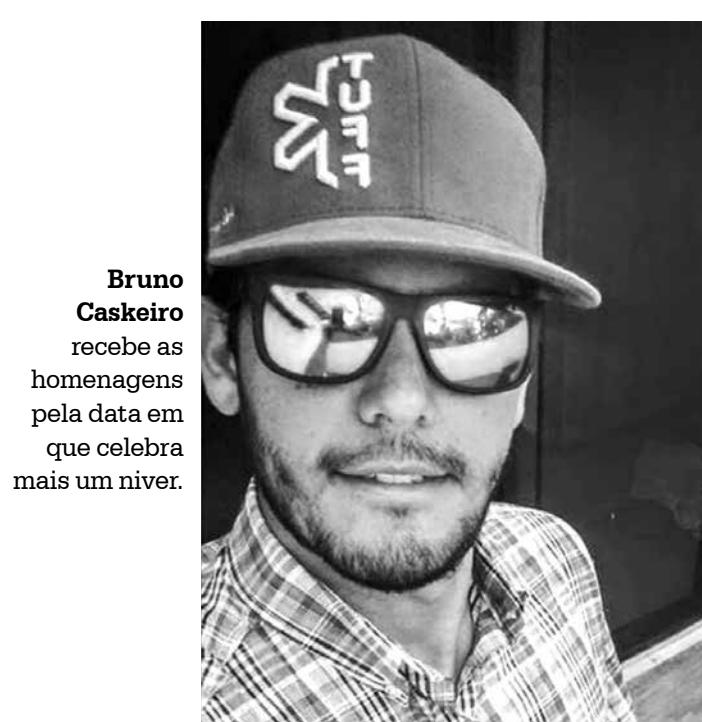
A soridente Bruna Tiso aniversariou nesta semana. Parabéns!



Close especial para Willian Fonseca. Ele é mais um dos homenageados de hoje.



Close da bela Jéssica Ferreira que também apaga as velinhas hoje.



Bruno Caskeiro recebe as homenagens pela data em que celebra mais um niver.



Felicidades para Vitor Ortega que recebe os parabéns de toda à sua família.



Distribuição Grátis
Período da Campanha 10/05/18 a 04/05/19

SHOW DE PRÊMIOS

GIGANTÃO

SUA CASA completa

GIGANTÃO

Concorra a milhares de Prêmios Instantâneos

Sorteio: 04/05/19 no Gigantão Av. Amadeu Bizzelli, 1299 Fernandópolis/SP às 12h00.

FERNANDÓPOLIS | VOTUPORANGA | CATANDUVA

SELADINHA PREMIADA

a rede **GIGANTÃO** pensando sempre em você !!!



Quais são os melhores chás para combater a gripe?

A fórmula é certa: a mamãe ou a vó sempre indicam um chá bem quente quando você está resfriado. Mas será que eles realmente fazem efeito? A bebida não cura, mas de fato auxilia na hora de aliviar sintomas como inflamações, nariz entupido e até as dores no corpo. Veja quais são as melhores versões da bebida para combater a gripe!

Além dos benefícios que a bebida traz ao ser consumida

da quente (como o aumento da temperatura interna do corpo), os chás servem para hidratar, possuem efeito anti-inflamatório, sedativo e até mandam embora aquele mal estar causado pela gripe.

Os chás mais famosos por possuírem propriedades curativas que aliviam a gripe são os de hortelã, ervadoco, eucalipto, limão e camomila. Essas versões da bebida, além de acessíveis, são saborosas e muitos usa-

das pelos brasileiros em caso de doenças.

Poderosos aliados também são os ingredientes utilizados para adoçar os chás, e deixá-los mais potentes. É o caso do gengibre, alho, mel e até cebola: esses alimentos possuem substâncias que ajudam a descongestionar as vias respiratórias, diminuem a inflamação, amenizam a tosse e até ajudam a mandar a gripe embora.

O mel, por exemplo, hidrata a mucosa – enqua-



to o alho serve para combater o vírus diretamente. Estes acompanhamentos devem ser adicionados ao chá quando o mesmo ainda estiver bem quente. No caso do

alho e do gengibre, amasse-os para liberar todas as propriedades.

Os chás não substituem os medicamentos indicados pelo médico, claro. Mas são

grandes aliados na hora de aliviar os incômodos e mandar a gripe embora.

Agora você já sabe: apague aquele resfriado, bora preparar um chá!

Desvende algumas causas da pele seca ou ressecada

Nem muito oleosa, nem pouco - a pele precisa estar hidratada na medida certa para sempre ter brilho e maciez. O ressecamento é bem comum e pode ser causado por diversos fatores: desde um banho quente e demorado até efeito colateral de remédios. Para conhecer essas causas, conheça os cuidados necessários para evitar a pele seca ou ressecada.

SABONETE

Se você tem pele seca ou ressecada, um dos primeiros pontos a serem analisados é o sabonete que você está usando. Todos os sabonetes têm como ação desengordurar a pele, até mesmo os sabonetes neutros, e resseca a pele na medida em

que retiram a camada de gordura que tem função protetora e participa na hidratação da pele. O ideal para quem tem a pele muito seca é usar sabonete apenas nas axilas, nádegas e área genital.

Mas, se você não abre mão de usar sabonete no corpo inteiro, opte pelo sabonete líquido, que tende a ser mais delicado e com pH mais equilibrado, ou sabonetes que contenham no rótulo a palavra 'hidratante'. Esses sabonetes possuem baixíssima concentração de detergente, têm baixo custo e são fáceis de encontrar.

Outra alternativa é o sabonete para peles sensíveis. Ele possui hidratante em vez de desengordurante na fórmula.

MAU USO DO HIDRATANTE

Não basta usar hidratante: ele deve ser aplicado da maneira mais eficiente se o objetivo for se livrar da pele seca. A dica da dermatologista Fernanda é usá-lo logo após o banho. Temos uma camada na pele chamada barreira transepidermal, composta por queratinoides, que ficam mais móveis e maleáveis depois do banho, fazendo com que o hidratante penetre melhor. O produto deve ser aplicado nos três primeiros minutos após o banho.

BANHOS MUITO QUENTES E PROLONGADOS

A má notícia para os fãs de longos banhos quentes é que, sim, este hábito contribui e muito! - para a pele seca e ressecada. Banhos quentes, com temperaturas acima de 36°C/37°C, facilitam a remoção da camada de gordura da pele, principalmente associado ao uso de sabonetes. A temperatura ideal é a temperatura da nossa pele, 35°C.

UMIDADE DO AR

As condições climáticas influenciam muito o estado da pele. Quando o tempo estiver seco, os especialistas indicam banhos mais curtos e menos quentes, pouco uso do sabonete e investimento

pesado em hidratação logo após o banho. Também vale contar com a ajuda de um umidificador de ar.

DOENÇAS QUE AFETAM A PELE

Diabetes, hipotireoidismo, má nutrição e psoríase podem prejudicar a saúde da pele. O primeiro passo é tratar e controlar o problema. No caso do hipotireoidismo, mesmo quando controlado, a pele pode de permanecer alterada e extremamente ressecada, sendo preciso optar por hidratantes com alto poder de emoliência, como aqueles com ureia e lactato de amônia.

Já no caso da psoríase, não adianta só hidratar a pele. A causa da descamação e ressecamento excessivo está relacionada a alterações imunológicas da pele, sendo preciso tratá-la com produtos específicos para este tipo de dermatose e, em alguns casos, com medicação via oral.

IDADE AVANÇADA

Conforme o tempo passa, o corpo já não é mais o mesmo. As glândulas sebáceas reduzem a produção de sebo com a idade, deixando a pele mais seca, principalmente nas extremidades. A saída, mais uma vez, é apostar em cremes hidratantes e ingerir água regularmente.

receita
Moqueca de Palmito Vegetariano

INGREDIENTES:

- Azeite de oliva para refogar
- 1 colher de sopa de azeite de dendê + 2 colheres de sopa de azeite de dendê
- 1 cebola grande em rodelas
- ½ pimentão vermelho em rodelas
- ½ pimentão amarelo em rodelas
- 2 tomates italianos em rodelas
- 400g de palmito pupunha em natura cortado em rodelas
- Sal a gosto
- 400 ml de leite de coco
- ½ xícara de coentro picado
- ¼ de xícara de coentro



MODO DE PREPARO:

- Em uma panela, dispor 1 colher de sopa de azeite de oliva e 1 colher de sopa de azeite de dendê.
- Em camadas, dispor a cebola, o pimentão vermelho, o pimentão amarelo, o tomate e o palmito pupunha.
- Fechar a panela e deixar cozinhar por 15 minutos.
- Temperar com sal a gosto.
- Juntar 2 colheres de sopa de azeite de dendê, o leite de coco, tampar a panela e cozinhar por mais 10 minutos.
- Finalizar com coentro picado rusticamente.



AQUI O RODEIO É O SHOW



Feriadão de Corpus Christi

Tropas:

Xiru e Leandro - Os Brutos do cutiado

Pro Horse Rodeo

30 DE MAIO A 02 DE JUNHO 2018

Dia 27 de Maio
6ª Cavalgada

Informações:

Jean (17)99604-3057

Dia 30 Quarta-Feira - Jafferson Banda Show (Entrada-Franca)

Dia 31 Quinta - Feira - Banda Estrela Super Som (Entrada-Franca)

Dia 01 Sexta - Feira - Santa Ifigênia Banda Show

Dia 02 Sábado - Banda 5ª Avenida



MANUTENÇÃO E INSTALAÇÃO DA CASA

ELÉTRICA | HIDRÁULICA | ESGOTO

REPARO DE TORNEIRAS E VÁLVULAS HIDRA

VARAL DE PAREDE E TETO | CORTINAS

PAINEL E SUPORTE PARA TV'S

LIMPEZA PÓS-OBRA | INTERFONE

VENTILADORES E LUSTRES

LIMPEZA DE CAIXA D'ÁGUA | TERRENOS

MONTA DESMONTA MÓVEIS | REPINTURA

RICARDO JESUS

17 99745 2459 | 99742 2459

TRABALHAMOS COM MUDANÇA

Palavras Cruzadas

O profeta Daniel

Daniel 1-6

Vamos recordar a história de Daniel?

Preencha os quadrinhos abaixo partindo da palavra já impressa.



4 letras:
SETE
TRÉS
MENE
MENE
OURO
ANJO
ORAR

5 letras:
DARIO
PRATA
LEÕES
FESTA
ACESA

7 letras:
MESAQUE

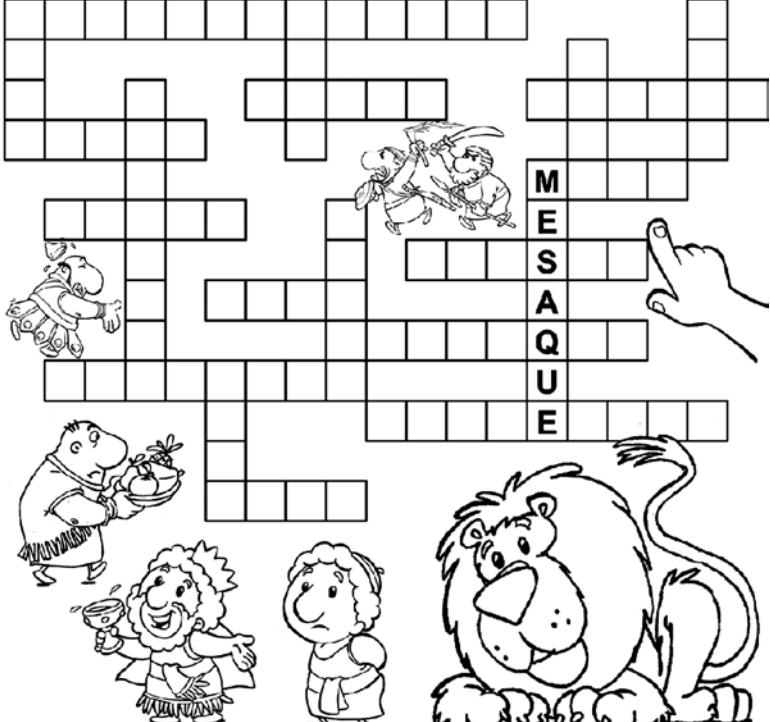
13 letras:
NABUCODONOSOR

8 letras:
SADRAQUE

9 letras:
FORNALHA
BELSАЗAR

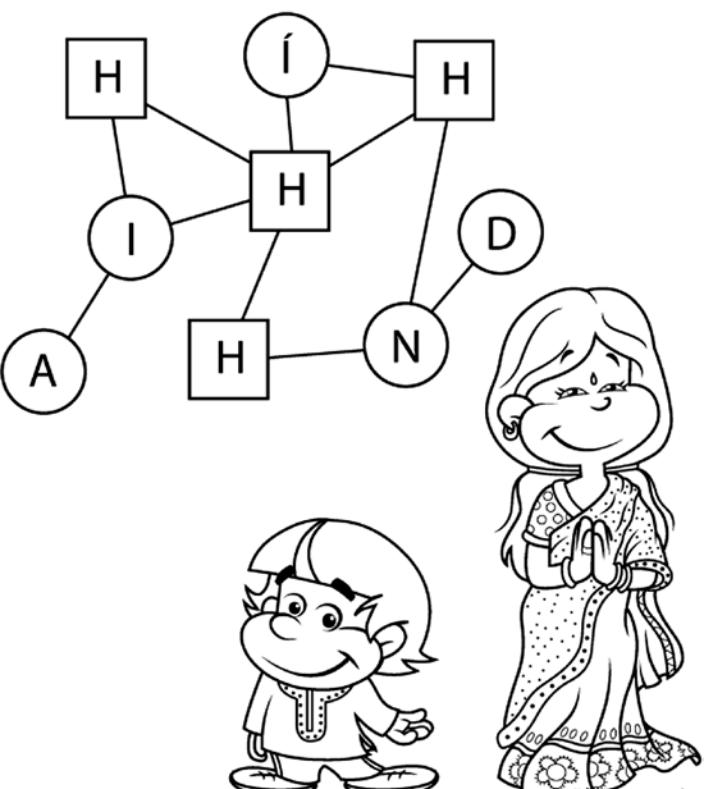
6 letras:
TEQUEL
PARSIM

9 letras:
ABEDENEGO

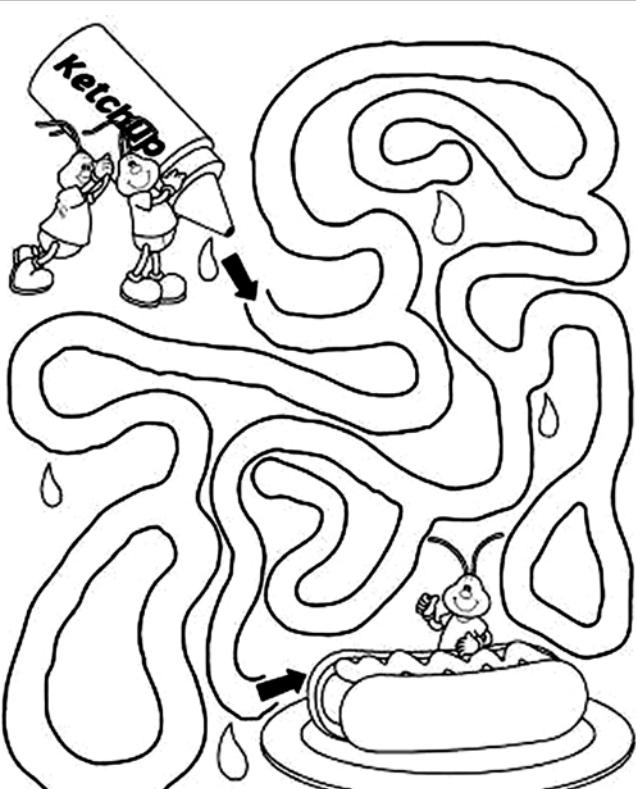


Enigma

Pinte os círculos e descubra o lugar onde moram essas crianças.



Encontre o Caminho Kids



Lanches e Sucos RODOVIÁRIA
LANCHES, SALGADOS, TORTAS E SUCOS
Tel: (17) 99723-1809

AVENIDA ANGELO DEL GROSSI, 90
BOX 4 - FERNANDÓPOLIS-SP

Resumo de Novelas

MALHAÇÃO

Sexta-feira, 17h30

Érico é internado no centro e Selmo alerta Wagner sobre a integridade física do menino. Getúlio tem uma ideia para se retratar pelo que fez com Érico. Jade confessa a Pérola que chantageou Érico e se sente culpada. Getúlio seduz Isadora e pede que ela retire sua queixa contra Érico. Isadora se revolta contra Getúlio e afirma que não quer mais vê-lo. Wagner agride Érico e o ameaça, mas Selmo chega e liberta o menino. Leandro conhece Leonor. Érico deixa o centro de internação para menores e insiste para que os outros companheiros procurem Rafael ao serem libertados. Brigitte pede conselhos a Marli sobre Marcelo, sem dizer que é pra ela. Pérola e Jade pedem que Isadora ajude a limpar a ficha criminal de Érico.

ORGULHO E PAIXÃO

Sexta-feira, 18h00

O Barão confirma a paternidade de Tenório. Ofélia e Felisberto abrigam o Barão em sua casa. Elisabeta ajuda Ludmila a negociar uma exibição para as obras de Januário. Uirapuru beija Charlotte, e Ivete o repreende. Ludmila fala de seus sentimentos por Januário com Elisabeta. Fani sabota a bebida de Rômulo. Petúlia revela a Susana que Darcy e Elisabeta dormiram juntos. Januário se emociona ao saber de sua exposição. Susana escreve uma carta em nome de Darcy maldizendo Elisabeta, e Olegário a flagra. Elisabeta vê Camilo ferido e desacordado.

DEUS SALVE O REI

Sexta-feira, 19h15

Bartolomeu não cede às ordens de Afonso. Tiago combina com Selena uma forma de resgatar Amália. Agnes conta a Selena que Levi já sabe que elas são bruxas. Amália é salva com a ajuda do dom de Agnes. Afonso expulsa Bartolomeu de Montemor. Bartolomeu não diz a Afonso que foi Catarina quem o chamou a Montemor. Matilda expulsa Ísis de sua taverna. Afonso pergunta a Catarina o que ela foi fazer na igreja quando Amália estava presa. Agnes avisa a Brice que ficará com Selena. Amália segue Levi e descobre que Agnes é uma bruxa.

APOCALIPSE

Sexta-feira, 20h30

Jonas diz que chegou a hora de fugir. Celeste e Chico se despedem de Bárbara. Jonas estoca algumas bíblias. Ângela se recusa a deixar a casa. Celeste e Chico são chamados por Jonas. Vittorio e Natália ajudam Jonas na arrumação. Eles se assustam com a chegada de Guido. Guto se anima ao saber que Talita vai ser solta. Guido diz que quer fugir com Natália. Ariela diz que muitas bíblias já foram confiscadas. Ângela diz para Laodiceia que não fugirá. Na esperança de descobrirem o paradeiro de Zoe, André e Dudu soltam Talita e Estela. Estela trai Felipe e avisa que ele sabe onde Zoe está. Felipe é detido. Susana fica surpresa com a atitude da irmã.

CARINHA DE ANJO

Sexta-feira, 20h30

Adolfo telefona para Haydee após ver a situação de Flávio na rua. Enquanto isso, Estefânia e Vitor reúnem a família para anunciar que Gustavo e Cecília são padrinhos de Olívia. Franciele e Silvestre são padrinhos de Alice. Enquanto Rogério e Cassandra são padrinhos de Vicente. Haydee se emociona e tenta falar com o filho na rua, que não a reconhece. Flávio, que não sabe quem ele mesmo é, chora. Haydee também. Em seguida, Haydee e Adolfo vão até a delegacia pedir para que Peixoto permita que o filho possa ser internado em uma clínica especializada. Zeca e Miguel se preparam nos bastidores do show que iriam abrir do cantor Daniel.

SEGUNDO SOL

Sexta-feira, 21h00

Cacau confronta Ícaro e exige que ele devolva o dinheiro roubado. Manuela expulsa Cacau do show e acusa a tia e Luzia pelo estado do irmão. Manuela conhece Luzia/Ariella, que combina um encontro com a menina. Rochelle olha para Acácio e Narciso se incomoda. Luzia afirma a Cacau e Groa que conseguirá unir sua família novamente. Zefa cuida de Manuela. Rochelle arma para que a família糊que contra Manuela e Zefa confronta a menina. Valentim conversa com Dodô sobre Beto.

Humor

TESTE DE CONHECIMENTO

A professora estava tendo dificuldades com um dos alunos. – Joãozinho, qual é o seu problema?

– Sou muito inteligente para estar no primeiro ano. Minha irmã está no terceiro ano e eu sou mais inteligente do que ela. Eu quero ir para o terceiro ano também!

A professora, vendo que não ia conseguir resolver esse problema, manda o Joãozinho para a diretoria

Enquanto o Joãozinho espera na antessala, a professora explica a situação ao diretor.

O diretor diz para a professora que vai fazer um teste com o garoto. Como era certo que ele não conseguia responder a todas as perguntas, iria mesmo ficar no primeiro ano. A professora concorda. Chama o Joãozinho e explica que ele vai ter que passar por um teste, e o menino aceita.

O diretor, então, começa a fazer as perguntas para o Joãozinho:

– Ô, Joãozinho, quanto é seis vezes seis?

– Trinta e seis.

O diretor continua com a bateria de perguntas que um aluno do terceiro ano deve saber responder. Joãozinho

não comete erro algum. O diretor, então, diz para a professora.

– Acho que temos mesmo que colocar o moleque no terceiro ano.

– A professora argumenta:

– Pode ser. Mas eu posso fazer algumas perguntas também?

O diretor e o Joãozinho concordam.

– A professora começa:

– O que é que a vaca tem quatro eu só tenho duas?

Joãozinho pensa um instante e responde:

– Pernas.

Ela faz outra pergunta:

– O que é que há nas suas calças que não há nas minhas?

O diretor arregala os olhos, mas não tem tempo de interromper.

– Bolsos – responde o Joãozinho.

Mais uma:

– O que é que entra na frente na mulher e que só pode entrar atrás no homem?

Estupefato com os questionamentos, o diretor prende a respiração...

– A letra M – responde o menino.

– A professora continua a arguição:

– Onde é que a mulher tem cabelo mais enroladinho?

– Na África – responde Joãozinho,



INSTITUTO DE OLHOS
CIRURGIA DE CATARATA (FACOMELISFAÇÃO), CIRURGIA MIÓPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO
DR. JOÃO VICTOR SANTICCHIO FERRAREZI
OFITALMOLOGIA - CRM 139.658
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM
FONE: 17-3462 2835
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

CRECI 67022
IMOBILIÁRIA OUROESTE
Venda - Locação e Administração
Tel. 17 3843.1505
Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP
e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com

celebridades

Eliana diz que já se habituou a amamentar filha, Manuela, em público: ‘Faz parte do corpo’



“Eu não tenho nenhuma vergonha de amamentar em público”, disse Eliana



Mc Loma tem apenas 15 anos

Mc Loma, do hit ‘envolvimento’, muda o visual de novo e fica irreconhecível

Reconhece a moça da foto acima? É a MC Loma! A funkeira, de 15 anos, mudou o visual para gravar um novo clipe e surgiu assim, com cabelos brancos e olhos verdes. Ela já tinha mudado o visual uma vez, quando ficou loira. E as mudanças não param por aí. Recentemente, Loma foi ao dentista e deu um jeito no dente da frente, que estava quebrado.

Moradoras da periferia de Pernambuco, MC Loma e as Gêmeas Lacração Mariely e Mirella Santos fizeram sucesso após um vídeo da música “Envolvimento” estourar na web. A cantora Anitta se encantou com o hit e convidou as meninas para participar de um show no início de fevereiro. De lá para cá, o trio lançou mais dez músicas.

PARCELE SUA
TATTOO
NO CARTÃO DE
CRÉDITO

Jhony Tattoo

SUA TATTOO
SEU ESTILO.

(17) 3463-1609 Rua Bahia 1446 - Centro - Fernandópolis-SP VISA Electron MasterCard Maestro

Eliana, estrela de uma campanha em prol da amamentação com a filha, Manuela, de 8 meses, entrou em detalhes sobre o laço criado pelo momento. “Eu não tenho nenhuma vergonha de amamentar em público. Se eu estou no restaurante e minha filha tá com fome, dou o mamazinho para ela.

Acho que não tem nada mais bonito do que isso, nem mais necessário. Você vai deixar de dar o leite para seu filho porque alguém acha que é errado, que não pode ou quem tem que estar em um lugar apropriado? Isso faz parte do meu corpo”, afirmou a apresentadora que, quando precisa ficar longe da menina, faz estoque do leite.

Cantor Mariano e Carla Prata trocam beijos no casamento de Lexa e Guimê

O casamento de Lexa e Guimê não celebrou apenas a união dos dois cantores como pode ter sido o cenário para a formação de um novo casal. Entre os convidados, o cantor Mariano era um dos mais animados, e só foi embora quando a música parou de tocar. O motivo para tanta animação tem nome um belo par de olhos verdes: Carla Prata. O cantor, do hit “Camaro amarelo”,

trocou beijos com a ex-assistente de palco do “Domingão” diante de várias testemunhas.

Ambos estão solteiros. Carla terminou um casamento de quatro anos em dezembro do ano passado. E a bela não é a única assistente de palco no currículo do cantor. Mariano já viveu um romance com Dany Bananinha, do “Caldeirão do Huck”.



O cantor já viveu um romance com a Dany Bananinha

horóscopo



ÁRIES

Vênus em Câncer começa a receber um tenso aspecto de Saturno em Capricórnio indicando dias de interiorização e dificuldade de expressar suas emoções, especialmente no âmbito familiar.



GÊMEOS

Vênus em Câncer começa a receber um tenso aspecto de Saturno em Capricórnio indicando dias de maior envolvimento com suas finanças. Um pagamento pode atrasar, mas não será por muito tempo.



LEÃO

Vênus em Câncer começa a receber um tenso aspecto de Saturno em Capricórnio, indicando dias de interiorização e necessidade de isolamento e solidão. Um amor do passado pode voltar e mexer com seu coração.



LIBRA

Vênus em Câncer começa a receber um tenso aspecto de Saturno em Capricórnio, indicando dias de maior envolvimento e aumento de responsabilidades no trabalho. O momento pode envolver um novo projeto.



SAGITÁRIO

Vênus em Câncer começa a receber um tenso aspecto de Saturno em Capricórnio, indicando dias de interiorização e revisão de emoções mais profundas, que podem envolver seu passado.



AQUÁRIO

Vênus em Câncer começa a receber um tenso aspecto de Saturno em Capricórnio, indicando um rotina mais intensa, especialmente no trabalho. Necessidade de dedicar-se com mais responsabilidade.



TOURO

Vênus, seu regente, em Câncer começa a receber um tenso aspecto de Saturno em Capricórnio, indicando dias de interiorização e maior responsabilidade relacionada a um contrato.



CÂNCER

Vênus em seu signo começo a receber um tenso aspecto de Saturno em Capricórnio, indicando dias de interiorização e necessidade de distanciar-se da vida social e de amizades vazias.



VIRGEM

Vênus em Câncer começa a receber um tenso aspecto de Saturno em Capricórnio, indicando dias de maior seriedade e comprometimento com projetos que podem envolver uma grande empresa, clube ou instituição.



ESCORPIÃO

A semana começa influenciada pela Lua Crescente em Virgem, que chega em ótimo aspecto com Saturno e Urano indicando dias de movimento intenso e positivo na vida social e aproximação de amigos.



CAPRICÓRNIO

Vênus em Câncer começa a receber um tenso aspecto de Saturno em Capricórnio, indicando dias de interiorização e necessidade de refletir sobre um romance que tem trazido algumas dificuldades.



PEIXES

Vênus em Câncer começa a receber um tenso aspecto de Saturno em Capricórnio, indicando dias de interiorização e necessidade de refletir sobre um romance que tem trazido algumas dificuldades.