

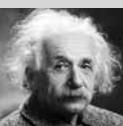
Sandy e Junior relembram fim da dupla: “Separação fez bem pra gente como irmãos”

Página B4



“O mundo não está ameaçado pelas pessoas más, e sim por aquelas que permitem a maldade.”

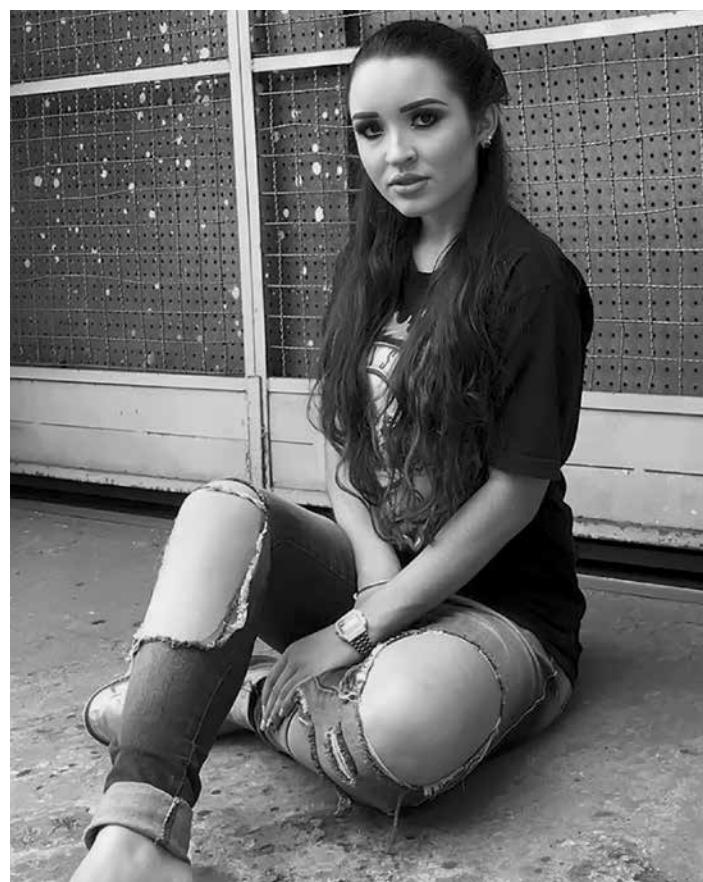
■ Albert Einstein - Físico Teórico (1879 - 1955)



A belíssima **Gabrielly Thaina** recebe o carinho de todos pela data festiva. Parabéns!



Momento selfie da bela **Natalia Barros**. Ela comemora a chegada da nova idade.



A jovem **Sara Dutra** celebra à chegada dos seus 18 anos. Muitos anos de vida!



A simpática **Duda Muglia** também está na lista dos homenageados de hoje.



Esbanjando alegria, **Carolayne Cunha** é muito felicitada pelo seu dia.



Hoje é dia de comemorações para **Beatriz Tovazzi** que comemora ao lado de amigos e familiares.



Close especial do aniversariante **Felipe Marques**.



Muitas felicidades para ele, **Lucas Bonifacio**.



Wellington Zana recebe abraços e cumprimentos da galera.

Distribuição Grátis
Período da Campanha 10/05/18 a 04/05/19

SHOW DE PRÊMIOS

GIGANTÃO

SUA CASA completa

Concorra a milhares de Prêmios Instantâneos

01 Honda CG Fan 125 i

Sorteio: 04/05/19 no Gigantão Av. Amadeu Bizzelli, 1299 Fernandópolis-SP às 12h00.

FERNANDÓPOLIS | VOTUPORANGA | CATANDUVA

SELADINHA PREMIADA

a rede **GIGANTÃO** pensando sempre em você !!!



O que pode causar a dor de ouvido?

Ador de ouvido é um sintoma que surge, principalmente, após estar muito tempo ao frio ou ao introduzir água ou objetos, como cotonetes e palitos, no canal auditivo, que podem provocar uma infecção do ouvido ou rompimento do tímpano. Porém, outras causas incluem problemas na mandíbula ou crescimento de um dente, por exemplo.

Geralmente, a dor de ouvido é mais frequente em crianças, uma vez que apresentam maiores chances de desenvolver infecções dentro do ouvido ou canal auditivo.

COMO IDENTIFICAR A DOR EM BEBÊS?

Para identificar a dor de ouvido, principalmente no caso do bebê e das crianças, deve-se estar atento aos seguintes sinais:

- Coceira no ouvido;
- Irritabilidade e choro fá-cil;
- Dificuldade para dormir;

- Perda de apetite;
- Dificuldade para ouvir sons mais baixos;
- Perda de equilíbrio.

Nos casos de infecção do ouvido, também podem surgir outros sintomas, como febre acima de 38°C, líquido saindo do canal auditivo ou mau cheiro perto do ouvido. Nestes casos é recomendado consultar o médico para iniciar o tratamento adequado, que pode incluir o uso de antibióticos.

O QUE PODE CAUSAR?

A dor de ouvido pode ter várias causas, que, em alguns casos, podem ser identificadas através dos sintomas e de quando surgem. Assim:

- Dor de ouvido e garganta: pode ser sinal de infecção do ouvido, conhecida por otite, que pode-se alastrar para a garganta, provocando febre acima de 38°C, dor em forma de pontada e mau cheiro ao falar, por exemplo. Nestes casos é recomendado consultar o mé-

dico para iniciar o tratamento com antibióticos;

- Dor de ouvido no avião: é, frequentemente, provocada pela diferença de pressão que ocorre, principalmente, quando o avião está decolando ou aterrissando. O que se pode fazer é mastigar chiclete ou bocejar nesses momentos. Já no caso do bebê, dar uma mamadeira de água é uma boa forma de aliviar a dor. Veja mais dicas aqui:

- Dor de ouvido e mandíbula: pode indicar problemas na articulação da mandíbula, como artrite ou deslocamento da articulação, que geram piora da dor ao abrir a boca para bocejar ou mastigar, por exemplo. Nestes casos pode-se colocar uma compressa quente junto do ouvido e da articulação da mandíbula para aliviar a dor, mas é importante consultar o otorrinolaringologista para iniciar o tratamento adequado;

- Dor de ouvido quando engole: pode ser sintoma de infecção na garganta, como amigdalite ou tonsilitis, que provoca dor também no ouvido por ser um órgão próximo. Nestes casos é recomendado consultar o médico para iniciar o tratamento com anti-inflamatórios, como Ibuprofeno, ou antibióticos, como a Amoxicilina.

Além destas causas, a dor de ouvido também pode ser provocada pelo crescimento dos dentes no bebê, nascimento dos dentes do siso no adulto ou problemas nos dentes, como abcesso, cárie ou bruxismo, por exemplo. Nestes casos é recomendado consultar o dentista para diagnosticar o problema e iniciar o tratamento adequado.

O QUE FAZER?

O tratamento para dor de ouvido deve ser sempre orientado por um médico, após o diagnóstico do problema que está causando a dor, podendo incluir o uso de analgésicos, como o Paracetamol, anti-inflamatórios, co-

mo o Ibuprofeno, ou antibióticos, como a Amoxicilina.

Porém, para aliviar a dor de ouvido em casa pode-se colocar uma bolsa de água morna junto ao ouvido durante 15 minutos e descansar sentado, em vez de deitado, para reduzir a pressão no ouvido. No entanto, estes tratamentos caseiros só devem ser utilizados para aliviar a dor até à consulta com o médico e nunca devem substituir o tratamento médico.



Ácido retinoico: saiba o que é, e como usar

O QUE É O ÁCIDO RETINOICO

O ácido retinoico é uma substância derivada da vitamina A e um dos compostos mais estudados para tratamento tópico do envelhecimento da pele, seja o intrínseco, ou determinado geneticamente, seja o envelhecimento extrínseco, ou causado pela exposição solar. Uma avaliação recente da Cochrane revelou que, das opções médicas para o tratamento da pele fotoenvelhecida, os retinóides são das poucas substâncias com incontestável eficácia, por atuarem através de ligação a receptores nucleares específicos nas células da pele, e assim exercerem suas funções terapêuticas.

COMO USAR O ÁCIDO RETINOICO

O ácido retinoico é usado principalmente em cremes, e sua dosagem depende da indicação do dermatologista, dependendo da extensão do problema.

O mais indicado é aplicar uma vez por dia, durante a noite, após a lavagem do rosto. Deve-se usar a quantidade de creme correspondente a uma ervilha para cada parte do rosto: testa e parte superior do rosto, queixo e cada uma das bochechas. Após 20 minutos da aplicação, o ideal é hidratar a pele.

Como o produto deixa a pele mais sensível ao sol, o ideal é usar protetor solar com fator de proteção solar



pele pode ficar irritada, com descamação, vermelhidão, coceira ou ardência, até porque algumas pessoas são incapazes de tolerar aplicações mais frequentes do que duas ou três vezes por semana. Caso isso ocorra, o ideal é interromper o tratamento por dois dias, aplicar hidratante e reiniciar o tratamento com pequenas quantidades de creme em dias alternados. Se, pelo contrário, você não apresenta ou irritação, o ideal é ir aumentando aos poucos a quantidade, conforme a tolerância da sua pele.

PEELING

O peeling é uma espécie de base contendo o ácido retinóico que deve ficar na pele por aproximadamente seis horas e depois retirada com água e sabão ou uma loção de limpeza. Após

(FPS) de 30 ou mais quando sair ao ar livre.

Após 6 a 9 meses de uso diário, a frequência da aplicação do retinoide tópico pode ser reduzida para dias alternados. Parece não haver nenhum limite para a duração do tratamento, no entanto, o uso prolongado pode levar ao aparecimento de vasinhos na pele e, portanto, o tratamento deve ser sempre acompanhado pelo dermatologista.

CONTRAINDICAÇÕES

Qualquer produto com ácido retinoico não deve ser aplicado sobre a pele inflamada, eczematosa ou com queimaduras de sol.

O uso do ácido retinoico é contraindicado para quem tem infecções ativas na pele, como herpes simples ou infecções bacterianas e deve ser evitado em portadores de rosácea. Além disso, o ideal é que não seja feito por pessoas que necessariamente se expõem ao sol, seja por praticarem esportes, viajarem ou por trabalharem ao ar livre.

MODO DE PREPARO:

INGREDIENTES:

- 1 lata de leite condensado
- 1 lata de creme de leite gelado
- 1 xícara de água fervente
- 1 xícara de leite
- 1 pacote de pó para maria-mole

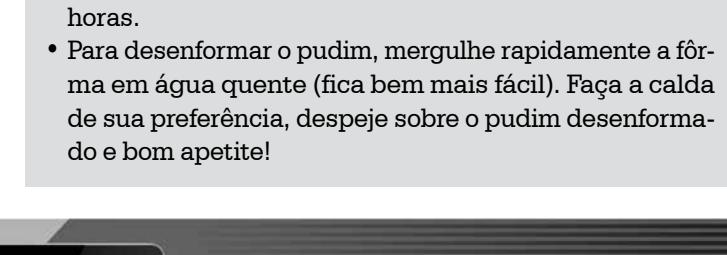


receita

Pudim de Maria Mole

INGREDIENTES:

- Dissolva o pó para maria-mole na água fervente, mexendo bem. Deixe esfriar um pouco e leve ao liquidificador juntamente com os demais ingredientes. Bata até obter uma mistura homogênea e despeje em uma fôrma de pudim levemente untada com óleo. Leve à geladeira por 24 horas.
- Para desenformar o pudim, mergulhe rapidamente a fôrma em água quente (fica bem mais fácil). Faça a calda de sua preferência, despeje sobre o pudim desenformado e bom apetite!



PARCELE SUA TATTOO NO CARTÃO DE CRÉDITO

Jhony Tattoo

SUA TATTOO SEU ESTILO.

Rua Bahia 1446 - Centro - Fernandópolis-SP

(17) 3463-1609

ACESSE: www.oextra.net



Informação com credibilidade

Palavras Cruzadas

COPA DO MUNDO

MQETUBGRÚSSIAJWUZRR
éHPPORTUGALINCROÁCIA
XJUPXMSICZGORVKNCFEB
ILLRDINAMARCAáUJSFNH
CICRUCOREIADOSULFJRE
OANOUGPESPAZHAAVCXJI
AMRGSBUAYJCGISLÀNDIA
JLBGLTRAUSVJWXMKMNS
PAEéEAAAISEEWEHCACéS
OOPMLNTRSWTNENXRPRU
UELÀAGTEIIXREIDURAVI
CUVÔONIIIRCLGÁGTMONIç
ROXXNGHCNRAZALAOCAA
LHLZTIUAAAAYSNILOMKR
KPAôSHAUMHSKCAHASáPE
FEOJMUTARáBIASAUDITA
URUKJBéSDCMTRVOKNSGZ
GUIIAMICAVJDVXZZEQJG
TUNÍSIAAIQYHNIGÉRIAE
SFRANçAVKAXTYTYROQGRG



2018

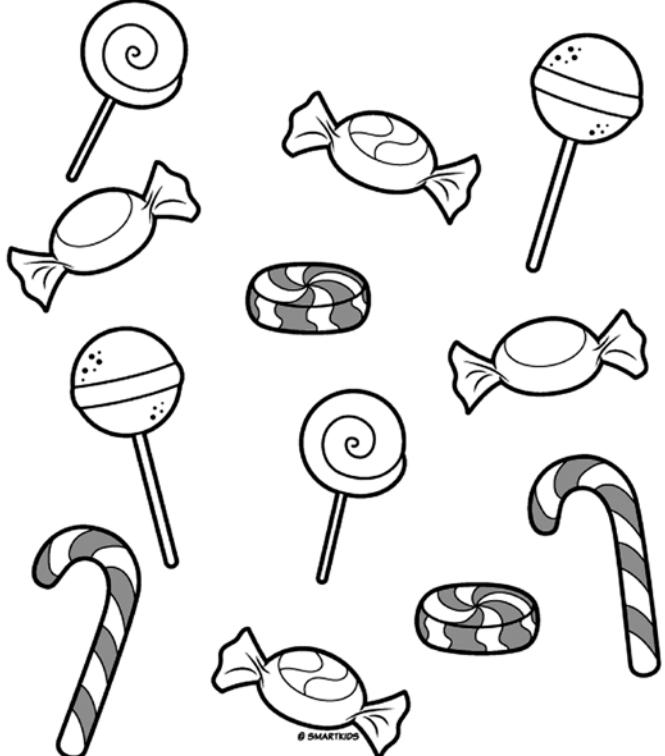
Arábia Saudita	Coreia do Sul
Colômbia	Costa Rica
Dinamarca	Portugal
Croácia	Polônia
Suiça	Suécia
Uruguai	Espanha
Brasil	Bélgica
Sérvia	Panamá
Austrália	Inglaterra
Argentina	Islândia
Marrocos	Nigéria
Alemanha	Tunísia
Rússia	Senegal
França	Japão
Egito	Irã
México	Peru

Sudoku

		3		5		8	9	7
8				1	2	3		
	9			3		4	2	1
9	3	6			1	7		
			1			5		
		7	2		1	8	6	
3	4	2		6			7	
		9	8	2				3
5	6	8		7		2		

Ligue os Pares Kids

Vamos encontrar os pares e depois pintá-los com as cores que você mais gostar.



Lanches e Sucos RODOVIÁRIA
LANCHES, SALGADOS, TORTAS E SUCOS
Tel: (17) 99723-1809

AVENIDA ANGELO DEL GROSSI, 90
BOX 4 - FERNANDÓPOLIS-SP



INSTITUTO DE OLHOS
CIRURGIA DE CATARATA (FACOMELISIFICAÇÃO), CIRURGIA MIÓPIA, ASTIGMATISMO, HÍPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO
DR. JOÃO VICTOR SANTICCHIO FERRAREZI OFTALMOLOGIA - CRM 139.658 J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM
FONE: 17-3462 2835 AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

Resumo de Novelas

MALHAÇÃO

Terça-feira, 17h30

Alex garante a Maria Alice que esperará o tempo que for para ficar com ela. Úrsula e Talíssia aconselham Verena a se afastar de Hugo. Pérola afirma que está gorda e Leandro estranha as atitudes da amiga. Tito revela a Jade que teme decepcioná-la. Gabriela se preocupa com o rendimento escolar de Pérola. Marcelo diz a Brigitte que sua voz é desafinada. Érico conta a Tito sobre a armação de Jade para separá-lo de Flora. Leonor se apresenta como a nova professora do Sapiência. Alex pede Maria Alice em namoro.

ORGULHO E PAIXÃO

Terça-feira, 18h00

Januário se incomoda com o comportamento de Ludmila. O médico explica a Rômulo e Felisberto os procedimentos terapêuticos por que Cecília será submetida. Ernesto afirma a Elisabeta que deseja namorar Ema. Mariana pede que Luccino ajude a competir na corrida de motocicletas. Jorge se declara a Ema, mas é surpreendido com a notícia de que Amélia está no hospital. Camilo tenta vencer a luta, mas é repreendido pelo juiz. Petúlia deixa a carta escrita por Susana em nome de Darcy no quarto de Jane e Camilo. Elisabeta lê a falsa carta de Darcy.

DEUS SALVE O REI

Terça-feira, 19h15

Virgílio comenta com Otávio que Delano pode conhecer o paradeiro de Augusto. Afonso aprova a ideia de Catarina de rezar uma missa para as pessoas que sobreviveram à peste. Catarina lê o bilhete anônimo atirado por Virgílio, que diz saber onde está Augusto. Rodolfo inventa para Glória que se chama Oberdan. Catarina pede a Delano que transfira Augusto para a antiga masmorra de Artena. Aires rende Delano e manda Virgílio buscar Otávio. Otávio encontra Augusto. Afonso anuncia a Catarina que ela será transferida para o palácio de inverno.

APOCALIPSE

Terça-feira, 20h30

Stefano diz que Felipe precisa virar um exemplo para os rebeldes. Gideon e Oziel conversam com as esposas. Chico e Celeste se beijam novamente. Isabela pede para Greta lhe dar aulas de luta. André pergunta qual o plano de Ricardo. Guido tenta prestar atenção na conversa de Jonas e Zoe. Alan avisa à Débora sobre a ida à Nova Iorque. Greta aceita dar aula para Isabella. Jonas desconfia de Guido. Ricardo orienta André. Chico pede Celeste em casamento. Débora se anima com a aula de Greta. Celeste aceita o pedido de Chico.

CARINHA DE ANJO

Terça-feira, 20h30

No show, Daniel lembra de João Paulo, fala de Zeca e Miguel e convida a dupla a voltar no palco para cantarem os três juntos. Leonardo volta para seu antigo apartamento em Doce Horizonte, telefona para alguém misterioso e diz que precisa agir rápido para a queridinha de Gustavo não escapar. Cecília e Gustavo vão ao quarto de Dulce Maria e revelam para a carinha de anjo que ela vai ter um irmão ou irmãzinha. Dulce fica feliz e abraça os pais. Leonardo pede para dois capangas render a todos e deixar Cecília e Dulce Maria com ele, enquanto limpa o cofre da casa.

SEGUNDO SOL

Terça-feira, 21h00

Beto não consegue alcançar Luzia. Roberval se declara para Cacau e afirma que nunca a esqueceu. Valentim discute com Karola por causa de Beto. Beto garante a Clóvis que lutará por Luzia. Karola pede ajuda a Laureta. Beto volta a compor e Dodô se preocupa quando o filho menciona seu amor por Luzia. Ícaro comenta com Rosa que não está satisfeita em trabalhar para Laureta. Rosa enfrenta Laureta. Edgar e Mendonça ficam apreensivos quando Severo ignora as orientações de segurança para suas obras. Maura comenta com Nice sobre a rachadura na parede de casa. Selma diz a Maura que deseja se separar de seu marido. Cacau revela a Zefa que Roberval está de volta ao Brasil. Beto anuncia que não voltará para a casa de Karola.

Humor

BÊBADO E O CARRO

O bêbado atravessa a rua com o farol fechado e um carro passa e buzina "BIBI"… O bêbado olha para o carro e diz: "EU TAMBÉM BIBI E MUITO..."

AJUDANDO O VELHINHO

Joãozinho entra em casa esbaforido: - Mãe, mãe, me dá um real pra eu dar pro tio ali na rua! Orgulhosa, ela dá o dinheiro ao filho e pergunta: - Pra qual tio você vai dar o dinheiro, meu anjo? - Pra aquele ali que está gritando "Olha a pipoca quentinha!"

REAÇÕES DO ÁLCOOL

Na aula de química o professor pergunta:

- Quais as principais reações do álcool?

O aluno responde:

- Chorar pela ex, achar que está rico, ficar valente e pegar mulher feia...

Professor:

- Tirou 10!

VIDA DEPOIS DO CASAMENTO

A esposa estava lavando a louça, enquanto seu marido tomava uma cerveja sentado no sofá.

De repente o marido se vira para esposa e pergunta:

- Amor, o que você fazia antes de casar comigo?

E a mulher, sem pensar duas vezes, responde:

- Eu vivia!

SUADO NO BAILE

O homem, suado, convida uma mulher para dançar...

Depois de um tempo, incomodada pelo excesso de suor, ela diz:

- Você sua, né?

E o homem responde:

- Vou ser seu também, princesa!!

QUEIMEI O CAFÉ

- Mãe!

- O que foi, menino?

- Acho que queimei o café!

- Mas como?

- Sei lá, a água tá preta!

CORTANDO CAMINHO

Um homem pergunta para um fazendeiro perto de um grande campo gramado:

- Senhor, você se importaria se eu cortasse caminho pelo seu campo para chegar na estação de trem mais rápido? Eu já estou atrasado e tenho que pegar o trem das 16:25.

O fazendeiro responde:

- Pode sim, claro! E se meu touro ver você, aposte que você vai conseguir pegar até o trem das 16:10.



Lanches e Sucos RODOVIÁRIA
LANCHES, SALGADOS, TORTAS E SUCOS
Tel: (17) 99723-1809



CRECI 67022
IMOBILIÁRIA OUROESTE
Venda - Locação e Administração
Tel. 17 3843.1505
Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP
e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com

celebridades

Ana Furtado revela que fez cirurgia após descoberta de câncer de mama



Apresentadora descobriu o câncer depois de fazer um autoexame seguido de uma mamografia

Apresentadora Ana Furtado revelou que passou por uma cirurgia para a retirada de um tumor após descoberta de câncer de mama. Em um vídeo postado no Instagram, ela contou que passará por sessões de quimioterapia como parte do processo de tratamento pós-cirúrgico. "Depois de um autoexame seguido de uma mamografia, descobri um câncer de mama em estágio inicial. Foi um baque muito grande quando recebi a notícia", disse no vídeo onde afirma que queria "abrir meu coração com todos vocês".

"O que quero dizer para vocês é que já operei, já tirei meu tumor. Agora preciso fazer todo o processo de tratamento pós-cirúrgico, que inclui a quimio e quero dizer que estou com muita fé, muita esperança e tenho muita coragem pra seguir adiante. E quero me solidarizar nesse momento com todas as pessoas que estão passando pelo mesmo processo que estou passando. Aqui eu deixo todo meu amor, carinho e força para todos vocês", contou Ana.



Dupla se separou em 2017

Marina Ruy Barbosa dispensa dieta radical: "Tenho atenção com o que como"

Adepta de exercícios físicos para manter a forma, Marina Ruy Barbosa contou que começou a ter mais cuidado com a alimentação. "Não sou adepta a dietas radicais, até porque gosto de dar umas escapadas, amo doce por exemplo. Mas nos últimos tempos comecei a ter mais atenção com o que eu comia. Eu sempre comi muita besteira: pizza, hambúrguer, doce... Aí comecei a perceber que podia ter mais atenção e tenho me sentido bem mais disposta. Comecei a fazer exercício também quase todos os dias antes do trabalho", explicou.

A atriz contou que não é adepta a dieta radical



Sandy e Junior relembram fim da dupla: 'Separação fez bem pra gente como irmãos'

Sandy e Junior começaram a cantar juntos ainda crianças e encantaram o Brasil. O sucesso da dupla era tanto que por onde passavam lotavam casas de shows e até estádios de futebol. Mas em 2007, depois de 17 anos de carreira, decidiram que era hora da dupla chegar ao fim. Mesmo no auge do sucesso. "Tivemos uma reunião sobre trabalho, estava tudo indo bem, mas do nada eu comecei a pensar que não queria mais aquilo e ela também. Quando acabou a reunião fomos pro quarto conversar e o assunto surgiu naturalmente. A gente sentiu igual", contou Junior em entrevista ao quadro "Linha do Tempo", do programa "Altas Horas". E completou: "Desde esse dia que a gente decidiu [acabar a dupla] a gente demorou um mês

pra comunicar às pessoas, pra ter certeza que era isso mesmo. Foi uma decisão corajosa porque nossa carreira estava indo bem". Sandy, que evita rebater haters em polêmicas na web, justificou a decisão: "A gente é muito diferente. Quando a gente se separou fomos para lados opostos na música, por exemplo. Esse aliás foi um dos motivos da separação, porque a gente queria fazer coisas diferentes". E garantiu que o rompimento nos palcos foi uma decisão acertada. "A separação fez bem pra gente como irmãos. Ficamos mais irmãos. Hoje a gente se encontra e fala sobre assuntos de família, coisas normais e não só sobre trabalho", disse a artista, que se emocionou no último show de sua mais recente turnê solo.

horóscopo



ÁRIES

A Lua caminha para a fase Cheia no signo de Sagitário indicando dias de movimento na vida mental e intelectual. O dia é ótimo para os estudos e para o planejamento de projetos.



GÉMEOS

A Lua caminha para a fase Cheia no signo de Sagitário indicando dias de movimento positivo e sem pressão nos relacionamentos pessoais e profissionais.



LEÃO

A Lua caminha para a fase Cheia no signo de Sagitário indicando dias de movimento agradável na vida social e aproximação de amigos e filhos, caso os tenha.



LIBRA

A Lua caminha para a fase Cheia no signo de Sagitário indicando dias de boa comunicação e acordos e negociações que resultam rapidamente em novos projetos e possíveis contratos.



SAGITÁRIO

A Lua caminha para a fase Cheia em seu signo indicando dias de movimento em seu mundo emocional e maior contato com emoções e sentimentos positivos.



AQUÁRIO

A Lua caminha para a fase Cheia no signo de Sagitário indicando dias de movimento intenso e positivo na vida social e aproximação de pessoas interessantes, amigas ou não.



TOURO

A Lua caminha para a fase Cheia no signo de Sagitário indicando dias de interiorização e necessidade de aprofundar-se em seu mundo emocional.



CÂNCER

A Lua caminha para a fase Cheia no signo de Sagitário indicando dias de movimento tranquilo no trabalho. O dia é ótimo para dedicar-se a um novo projeto ou começar um programa de saúde.



VIRGEM

A Lua caminha para a fase Cheia no signo de Sagitário indicando dias de maior envolvimento com a vida doméstica e os relacionamentos em família. O dia pode ser bastante agradável.



ESCORPIÃO

A Lua caminha para a fase Cheia no signo de Sagitário indicando dias de movimento na vida material e financeira. Um projeto já em andamento pode começar a mostrar bons resultados e lucros.



CAPRICÓRNIO

A Lua caminha para a fase Cheia no signo de Sagitário indicando dias de interiorização e necessidade de distanciar-se da vida social e de amizades e conversas vazias.



PEIXES

A Lua caminha para a fase Cheia no signo de Sagitário indicando dias de interiorização e necessidade de dedicar-se à organização de sua vida profissional e planos de carreira.