

"A violência destrói o que ela pretende defender: a dignidade da vida, a liberdade do ser humano."

João Paulo II - Papa (1920 - 2005)



O deputado federal **Fausto Pinato** com a esposa **Verônica**, comemorou aniversário ontem. Parabéns!



As professoras **Eliana Fraga**, **Fátima Lopes** e **Gisele Guirardi** realizaram, no último dia 16, um passeio histórico na cidade de Fernandópolis com os alunos do **Colégio COC**. Foram momentos de muita aprendizagem.



Edna Maria Scapin recebe o Título de Cidadã Indiaporãense do vereador **Alairte Felix da Silva**.



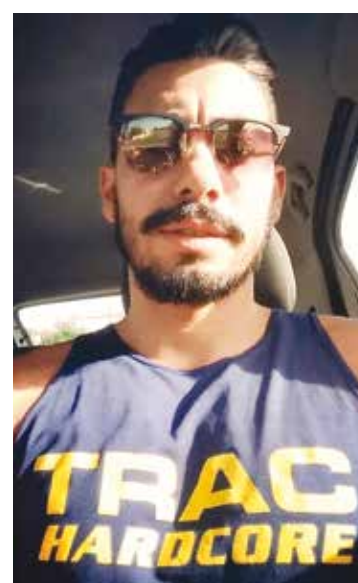
Destaque para a sorridente **Caroline Basso**, que apagou as velinhas nesta sexta.



A belíssima **Amanda Moura** completou nova idade na última quinta-feira, 31. Parabéns!!!



O querido **Giovanni Ximenez** é muito felicitado pela passagem do seu niver.



Sábado é de muita festa para **Caio Lopes**. Ele recebe os cumprimentos de toda galera.



Felicidades e muitos anos de vida para **Rafael Carvalho**.



Em clima de muita festa, **Alison Brambila** aproveita para dar boas vindas à idade nova.



Os irmãos **Everton** e **Evair Jacomassi**, empresários destaques de 2017, celebraram a passagem de mais um ano de vida no dia 30/05. Parabéns! Felicidades!



A manicure e pedicure **Tatiana Perpétua Dias** comemorou ontem, dia 01, idade nova e recebeu os cumprimentos do esposo Eder, da filha Evelyn, do filho Taylon, familiares e amigos. Parabéns! Felicidades!



João Paulo Lima também é aniversariante deste sábado. Na foto, o carinho especial da namorada **Bruna Souza**.



O educador físico **Marino Manoel Minto**, que há 30 anos esbanja profissionalismo, comemora idade nova neste domingo, dia 03. Parabéns e felicidades! É o que deseja sua esposa Elinete, seus filhos Heitor e Hugo, amigos e familiares!

ATENDIMENTO COM HORA MARCADA

Podoclínica

Podologia - Estética

CORREÇÃO DE UNHA - UNHA ENCRAVADA - CALOSIDADE - OLHO DE PEIXE

3462-4336

Av. Ângelo Del Grossi, 266 - Boa Vista - Fernandópolis - SP

Anne Eve
Chefe de cozinha

17 3462 7749
17 98156 5826
anneeve@me.com
/vilaave

Vila Eve
Alimentação Saudável

Rua Rio de Janeiro, 2.153 - Centro - Fernandópolis-SP

RESTAURANTE

Paladar

PRAZER EM COMER

- Restaurante
- Serviço de Buffet
- Atendimento à Empresas

Av. Expedicionários Brasileiros, 1058 - Centro
Fone (17) 3442-5353 - Fernandópolis - SP
E-mail: paladarbuffet@uol.com.br

copersol

Produzimos a sua Energia.

Energia Solar Fotovoltaica

Residências • Comércio • Indústrias

Rua Sebastião Braga Sobrinho, 33 • Por do Sol • Fernandópolis • SP
CEP 15600 000 • 17 3462 5012 • 17 99746 8611
contato@copersol.com.br • www.copersol.com.br

Manutenções e Segurança

ASB

Tel. (17) 99602.7489
98202.4897

Elétrica Residencial e Comercial
Hidráulica • Cerca Elétrica • CFTV
Alarme • Interfone • Portão

Alexandre
alexandre.asbmanutencao@gmail.com

Tel. (17) 99602.7489 • 98202.4897

Ouroeste - SP

Distribuição Grátis

Período da Campanha 30/05/18 a 04/06/18

SHOW DE PRÊMIOS

GIGANTÃO

SUA CASA completa

Concorra a milhares de Prêmios Instantâneos

01 Honda CG Fan 125

Somente 04/05/18 no Oásis
Av. Amadeu Borelli, 1299
Fernandópolis-SP às 12h00.

FERNANDÓPOLIS | VOTUPORANGA | CATANDUVA

SELADINHA PREMIADA

a rede **GIGANTÃO** pensando sempre em você !!!

REDE **GIGANTÃO**
O SHOPPING DO PREÇO BAIXO!

Qualquer uma serve

Dia desses um candidato a reeleição, aqui da terrinha, sujeito bem de vida, resolveu começar sua campanha “Rumo à 2018”, lá pelas bandas do Córrego dos Coqueiros. Chegou na antiga vendinha do lugar e de cara pagou uma rodada de engasga-gato pro povo que tava proseando no boteco.. Se apresentou, fez um belo discurso e depois se ofereceu para ajudar em tudo o que as pessoas necessitassem. Veio o primeiro peão e pediu uma vara de pesca, dessas de nylon. O segundo pediu dois sacos de milho triturado e um de farelo, para fazer uma ceva bem caprichada. O terceiro queria um lampião e uma caixa de pesca, e assim foi... Todos os que por ali passavam só pediam artigos para pescaria. O candidato, mesmo um tanto intrigado com a folga do pessoal, foi comprando e pagando o que o povo pedia. Até que no finalzinho da tarde, quando ele já estava de saída, chegou um sujeitinho que queria comprar uma enxada. O nosso candidato a vereador, desceu do seu carrão, foi lá e elogiou o moço: - Até que enfim apareceu alguém que deseja trabalhar pela nossa agricultura; parece que aqui, quase todo mundo só pensa em pescaria. Meu filho, não se acanhe, escolha a melhor enxada, pois ela irá auxiliá-lo no seu trabalho. Pago com o maior prazer do mundo! E o baixinho magricela, dando uma baforada no seu palheiro: - Precisa não doutô, pra cavucá atrás di minhoca, quarqué uma serve...



APAIXONADOS
POR PESCARIA

17. 99669.3030
www.pescanipon.com.br
f / pescanipon @ / pescanipon
Av. Angelo Del Grossi | 342 | Bairro Boa Vista | Fernandópolis-SP



SENHOR
FAZ TUDO
CNPJ: 28.784.053/0001-60

MANUTENÇÃO E INSTALAÇÃO DA CASA

ELÉTRICA | HIDRÁULICA | ESGOTO
REPARO DE TORNEIRAS E VÁLVULAS HIDRA
VARAL DE PAREDE E TETO | CORTINAS
PAINEL E SUPORTE PARA TV's
LIMPEZA PÓS-OBRA | INTERFONE
VENTILADORES E LUSTRES
LIMPEZA DE CAIXA D'ÁGUA | TERRENOS
MONTA DESMONTA MÓVEIS | REPINTURA

RICARDO JESUS
17 99745 2459 | 99742 2459

TRABALHAMOS COM MUDANÇA



PARCELE SUA
TATTOO
NO CARTÃO DE
CRÉDITO

Thonny's L'attoo
SUA TATTOO
SEU ESTILO.

(17) 3463-1609 Rua Bahia 1446 - Centro - Fernandópolis-SP

Recanto do SOL

AÇAI , ESPETOS & PROÇÕES

ENTRE E ESPERIMENTE!!!

Tel:
(17) 99736-4346 -(19) 99848-0982-(17) 99649-3358

CLUBE DA MEMÓRIA

Histórias do Tempo do Botinão

Por CLAUDINEI CABREIRA



Lembra das festas juninas de antigamente?

Junho chegou e com ele, está aí o “dia dos namorados”, as quermesses e as festas deliciosas das padroeiras Santo Antonio, São João e São Pedro para “esquentar” esse friozinho típico de final de outono, começo de inverno. Haja quantão, né Não? Só que o mundo mudou e com ele mudaram-se as tradições, os costumes, as regras e até o jeito de se fazer as famosas festas juninas. Nada contra as tradições e manias de hoje em dia, mas cá para nós, as festas caipiras de antigamente eram outra coisa e muito mais gostosas e animadas.. Lembranças e alegrias dos velhos e bons tempos, só mesmo aqui no nosso cantinho da saudade, como dizia o velho e saudoso “Poeta da Bola”, Fiori Giglioti. Mas a vida anda pra frente e a gente tem que ter ir prá frente não ser atropelado. Então, vem comigo.

Será que você se lembra da última vez que viu a encenação de um casamento caipira? Será que a moçadinha de hoje em dia tem uma mínima ideia do que era isso? E o romantismo das velhas e animadas quermesses, então? Hoje o povo se junta nessas festas para comer frango assado, batata frita e tomar cerveja. Tomar quantão, comer pipoca ou amendoim torrado, virou coisa do passado. Os correios elegantes deram lugar aos torpedos enviados via redes sociais pelowat-zap, facilmente identificáveis. E aí perde a graça. Bom mesmo era o charme do correio elegante de antigamente. E o gostoso era desvendar o mistério e descobrir o autor, que mandava versinhos anônimos caprichados e sempre usava um amigo ou até mesmo o garçom de leilão de prendas para mandá-lo às escondidas. E será que algum dia você foi parar



na “cadeia do amor” por ordem de algum amigo travesso ou de uma paquera não correspondida? Eram tempos divertidos. Corria o ano de 1969 e a turma da quarta série ginásial do antigo Colégio Estadual de Fernandópolis, hoje “Afonso Cáfaró”, resolveu organizar uma grande festa junina no pátio da escola. Naquele tempo a turma do ginásio comemorava formação no final do curso, então, fazer uma grandiosa festa junina, foi o jeito que nós encontramos para arrecadar dinheiro para a nossa festa de final de ano. Local para fazer a festa não era problema, pois além do pátio da escola onde havia um mini palco, havia ainda a quadra de esportes. Arrumamos bambu, folhas de coqueiro e começamos enfeitar o espaço com aquelas coloridas bandeirinhas de papel crepon. Logo teve um grupo que arrumou lenha para a grande fogueira. Enquanto uma turma ensaiava a dança da quadrilha do “Feijão Queimado”, outro grupo ensaiava as falas do casório caipira.

Sei lá por que cargas d’água, acabei sendo escolhido como noivo e a noiva, era minha amiga de classe, a Roseli Badaró, uma palhaça nata, muito mais criativa e divertida qualquer uma dessas humoristas da Rede Plim-Plim. Os padrinhos e parentes dos noivos, claro, eram nossos amigos da classe. E o elenco foi se formando; um era o padre, outro era o sacristão, tinha o juiz de paz, o delegado, e o coronel, dono da fazenda onde acontecia o casório, era o Tolentino com cara de brabo e uma garrucha na cinta. O noivo tremendo mais que vara verde, a noivinha muito assustada com aquele povaréu, tinha lá os seus tremeliques e desmaiava no altar. Aí todo mundo acudia, abanando a coitada, que voltava do desmaio, virava os olhos, dava um suspiro e desmaiava de novo. Era um furdunço danado! Antes do casório, havia o discurso do coronel, onde o Tolentino, todo paramentado, de paletó de linho branco, chapéu panamá, bota de cano longo e uma garrucha de dois

canos na cinta, subia numa cadeira, se ajeitava, dava uma pigarreada e soltava o palavrório: “pela primeira vez que eu falo trepado num casamento...” e ia por aí fora. Depois que o padre fazia os noivos repetirem os votos de casamento, me lembro de uma das falas do noivo, que jurava quase gaguejando: “nóis promete seu Vigário, que vamos viver sempre bem juntinho. Ela acerca di mim e eu acerca dela!” Terminada a cerimônia do casório com o tradicional viva aos noivos, a noivinha jogava o ramalhete de flores de São João, disputado à tapas e puxões de cabelos pelas moças encalhadas. Os noivos deixavam o local debaixo de uma chuva de arroz e seguiam numa carroça enfeitada com folhas de coqueiro e bandeirinhas. Logo atrás outras carroças com os parentes, outra com as autoridades e outras com os convidados, desfilando pelas ruas do centro da cidade, soltando foguetes Caramuru. Bons e inesquecíveis tempos.

LANCHONETE
PASTELARIA

Segredos Do Sabor

17 99711-8872

PASTES | LANCHES | CACHORRO QUENTE | PANQUECAS | MINI PIZZA
PORÇÕES | DOCES | CERVEJAS | REFRIGERANTES | SUCOS
Lourenço Taques, Nº361 - Jd. São Lourenço 4 - Ouroeste/SP

FERREIRA GÁS, ÁGUA
E CARVÃO

Minha família trabalhando para servir a sua!

PEDRINHO
99706-3380

Av. João Veloso, 1346 - (saída para Populina) - Ouroeste - SP

SGOTTI
MATERIAIS PI CONSTRUÇÃO

Tudo o que Você
precisa para sua
construção.

Av Carlos Barozzi, 982 - Brasilândia
(17) 3465-9399



SOMOS
FILIADOS A
INTER
PRIME

Secretaria e Diretoria de Esportes, Lazer e Turismo realizam o 2º Recreança

→ **ASSESSORIA DE IMPRENSA**
Prefeitura de Ouroeste

A Prefeitura de Ouroeste, por meio da Secretaria e Diretoria de Esportes, Lazer e Turismo promoveram, no último dia 26 de maio, o 2º Recreança. O evento, que reuniu centenas de pessoas na Praça de Eventos, contou com brincadeiras e interação de famílias com um único objetivo, a diversão.

Foram oferecidas atividades como: o caça ao tesouro, futebol, vôlei, Freestyle, entre outras. Os brinquedos do parque de diversão, instalados na praça ficaram à disposição para as crianças brincarem gratuitamente.

O Recreança contou com parceria do Programa Esco-

la da Família e da Igreja da Graça, que por meio das suas equipes realizaram pintura facial nas crianças. Como incentivo a brincadeira de caça ao tesouro foram entregues às crianças ganhadoras, uma cesta contendo guloseimas cedidas pelos vereadores Júlio Cesar e Dirceu e pelo jornal “O Extra.net”.

“O objetivo do recreança foi oferecer lazer, descontração, interação e, ao mesmo tempo, educação, pois o recreança não é apenas brincadeira, pois através das brincadeiras as crianças aprendem a interagir umas com as outras, a desenvolver habilidades”, diz Silvio Lodeti, secretário de Esportes, Lazer e Turismo.

Estiveram presentes ao recreança o vice-prefeito Neno, o secretário e o diretor de Esportes, Silvio Lodeti e Edinaldo Florian, o presidente da Câmara de Vereadores, Júlio César Santos, o vereador “Bagi”, a vice-diretora da escola Sansara, Silvana, além de educadores físicos.



Evento contou com parceria do Programa Escola da Família e da Igreja da Graça, que por meio das suas equipes, realizaram pintura facial nas crianças

eterniun

“**Creiam no Deus que fez o homem** e não no Deus que os **homens fizeram.**”

• Por **CLARIUS**

MINUTINHO:
Aos obreiros de boa vontade

A obra do Senhor conta com servidores de todas as latitudes, tendências e direções.

Alguns somente cooperam em tarefas que lhes agradem. São os “obreiros caprichosos”.

Outros não colaboram, se a multidão dos amigos não lhes observa os esforços. São os “obreiros vaidosos”.

Alguns ajudam, segundo as circunstâncias do tempo. São os “obreiros inconstantes”.

Vários comparecem, a fim de reparar as contribuições alheias. São os “obreiros levianos”.

Diversos colaboram indicando os defeitos dos companheiros. São os “obreiros escarnecedores”.

Muitos auxiliam, quando há benefícios imediatos. São os “obreiros oportunistas”.

Não poucos surgem no serviço, reclamando as vantagens para o seu círculo pessoal. São os “obreiros egoístas”.

Grande parte intervém no trabalho, discutindo direitos e prioridades, privilégios e favores para si ou para aqueles que se lhes façam simpáticos. São os “obreiros apaixonados”.

Íúmeros aparecem nos quadros da ação, enganando o tempo e menosprezando-o, recebendo sem dar, desfrutando sem retribuir e absorvendo a luz e a bênção sem irradiá-las. São os “obreiros infelizes”.

Mas, o Mestre Glorifica-se nos Cooperadores que não cogitam de prerrogativa e remuneração, que

servem onde, como e quando determina a sua Vontade Sabia e Soberana. São os “obreiros da boa vontade”.

Madre Tereza de Calcutá



CRÔNICA
Carta de uma mãe para sua filha

“Minha querida menina. No dia que você perceber que estou envelhecendo, peço a você para ser paciente, mas acima de tudo, tentar entender pelo o que estarei passando.

Se quando conversarmos, eu repetir

Pensamento da Semana

“*A adversidade leva alguns a serem vencidos e outros a baterem recordes*”.

WILLIAN ARTHUR WARD



a mesma coisa dezenas de vezes, não me interrompa dizendo: “Você disse a mesma coisa um minuto atrás”. Apenas ouça, por favor. Tente se lembrar das vezes quando você era uma criança e eu li a mesma história noite após noite até você dormir.

Quando eu não quiser tomar banho, não se zangue e não me encabule. Lembra-se de quando você era criança eu tinha que correr atrás de você dando desculpas e tentar colocá-la no banho?

Quando você perceber que tenho dificuldades com novas tecnologias, me dê tempo para aprender e não me olhe daquele jeito... Lembre-se, querida, de como eu pacientemente ensinei a você muitas coisas, como comer direito, vestir-se, arrumar seu cabelo e como lidar com os problemas da vida todos os dias...

No dia que você ver que estou envelhecendo, eu lhe peço para ser pacien-

te, mas acima de tudo, tente entender pelo o que estarei passando.

Se eu ocasionalmente me perder em uma conversa, dê-me tempo para lembrar e se eu não conseguir, não fique nervosa, impaciente ou arrogante. Apenas lembre-se, em seu coração, que a coisa mais importante para mim é estar com você.

E quando eu envelhecer e minhas pernas não me permitirem andar tão rápido quanto antes, me dê sua mão da mesma maneira que eu lhe ofereci a minha em seus primeiros passos.

Quando este dia chegar, não se sinta triste. Apenas fique comigo e me entenda, enquanto termino minha vida com amor. Eu vou adorar e agradecer pelo tempo e alegria que compartilhamos. Com um sorriso e o imenso amor que sempre tive por você, quero dizer: eu te amo minha querida filha”.

Autoria desconhecida

sua **saúde**

Comer à noite engorda?

Há uma pequena polêmica sobre a alimentação no horário noturno, principalmente porque o corpo está diminuindo o ritmo e se preparando para dormir. Muita gente decide, por exemplo, parar de jantar para emagrecer, imaginando que para perder peso é imprescindível comer menos. Isso não é verdade, confira alguns mitos e verdades sobre a alimentação noturna.

POSSO COMER

ANTES DE DORMIR?

O ideal é que você coma, pelo menos, duas horas antes de ir pra cama, dependendo do tipo de alimento que você consumiu. Você não precisa esperar duas horas pra ir deitar se tiver apenas tomado um iogurte, por exemplo, mas não deve comer uma "pratada" com arroz e feijão e dormir logo em seguida, por seu corpo precisa-

rá de tempo para digerir esses alimentos.

POR QUE TENHO QUE ESPERAR PRA DORMIR?

O metabolismo do corpo fica mais lento enquanto se está dormindo, então a digestão levará mais tempo que o ideal e isso pode causar incômodo durante o sono e fazer seu corpo acumular calorias. O melhor é que você coma uma porção pequena de alimentos leves, caso vá se alimentar antes de dormir.

COMER ANTES DE DORMIR ENGORDA?

O que engorda é o tanto que você come, e não o momento em que você come. Comer mais do que seu corpo vai gastar claramente vai fazer você ganhar peso. Se você come alimentos muito calóricos, mas não pratica nenhum tipo de exercício a fim de gastar as calorias que ingere, você vai engordar. A ques-

tão é que o corpo trabalha muito mais lentamente enquanto você dorme.

Muitas pessoas comem grandes porções durante o jantar por não terem tempo de comer o suficiente durante o dia, outras se alimentam de forma a dar vazão a algum tipo de estresse ou desgaste emocional ou psicológico, outras até por tédio. Comer algo que contenha muitas calorias num período em que seu corpo não trabalhará realmente para eliminá-las é que é o problema, ou seja: seu corpo não vai queimar durante seu sono todas as calorias que você ingeriu comendo um pedaço de lancha antes de dormir.

POSSO CORTAR O JANTAR?

Isso não é minimamente aconselhável, principalmente porque, ao contrário do que muitas pessoas pensam, pas-

sar a fazer jejum não necessariamente emagrece: seu corpo começa a fazer reservar maiores do que você come, acumulando, entre outras coisas, gordura. Procure se alimentar bem durante o dia em porções razoáveis e não tão espaçadas, pra que você não exagere em alguma delas e, ao invés de cortar completamente o jantar, coma pelo menos algo como uma fruta.

Ao invés de cortar qualquer refeição do seu dia, procure ter uma dieta equilibrada que contenha alimentos de todos os grupos. Além disso, fazer uma refeição saudável antes de dormir evita que você acorde durante a noite pra comer, o que é ainda mais prejudicial.

CARBOIDRATOS SÃO PROIBIDOS À NOITE?

Mito. Devemos ingerir carboidratos em nossas refeições principais (desjejum, almoço



e jantar), junto com os demais grupos alimentares. O ideal é escolher fontes de carboidratos de baixo índice glicêmico, ou seja, aqueles que são ricos em fibras, induzem maior saciedade e são nutricionalmente mais interessantes. Pense em incluir verduras, legumes, cereais integrais e frutas também.

O importante é sabermos o tipo de carboidrato. Os cha-

mados carboidratos complexos, que apresentam normalmente grande quantidade de fibra em sua composição, são as melhores opções. Deve-se ficar atento não só aos carboidratos, mas também na quantidade de gorduras e proteínas. A refeição noturna pode conter todos os macronutrientes, mas em pequena quantidade, uma vez que a demanda energética nesse horário é baixa.

INSTITUTO DE OLHOS
CIRURGIA DE CATARATA (FACOLMULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIOPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR Santicchio Ferrarezi
OFTALMOLOGIA • CRM 139.658
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

Dr. Hugo Yamagata Yasuda
CRM 109.308
Oftalmologia Clínica e Cirúrgica
Especialista em Glaucoma

ATENDE PARTICULAR E CONVÊNIOS
APAS | BENSÁUDE | FUNDAÇÃO CESP | HB SAÚDE
POSTAL SAÚDE | SÃO FRANCISCO | SAÚDE CAIXA
BRADESCO SAÚDE | CABESP | CASSI | ECONOMUS

17 3462-1742
Av. Amadeu Bizelli, 978 - Centro - Fernandópolis

Neuroclínica Cortezzi
Dr. Valdir Cortezzi Jr.
Neurocirurgião - Neurologista
CRM/SP - 113745

Consultório: Av. Expedicionários Brasileiros, 1158 - Tel: 17-3462 2870 / 3442 3339
Hospital: Av. Afonso Cáfaro, 2630 - Tel: 17-3465 6211 - FERNANDÓPOLIS-SP
www.neuroclinicacortezzi.com.br - email: drvaldir@neuroclinicacortezzi.com.br

Casa & Rancho

Toldos Canaã
(17) 3442-3385 | 99777-7634
e-mail: contato@toldoscanaa.com.br / site: www.toldoscanaa.com.br
Av. Libero de Almeida Silveiras, 3452 - Coester
Fernandópolis-SP

4x SEM JUROS NO CARTÃO

Proteja seu maior patrimônio
Instale um sistema de segurança monitorado 24 horas

Segurança em boas mãos!
Fone (17) 3442-4455
Av. Afonso Cáfaro, 2147 - Higienópolis - Fernandópolis - SP

A certeza de estar em boas mãos
ELETRÔNICA GLOBO

DEAÇO

EFICIÊNCIA AGILIDADE SOLUÇÃO

(17) 3465-1500
www.deaco.com.br
Av. Litério Grecco, 2561 Jd. São Fernando - Fernandópolis/SP

VIDRAÇARIA REFLEXOS
VIDROS E ESQUADRIAS
REFLETINDO QUALIDADE EM SUA OBRA

VIDROS TEMPERADOS / ESPELHO BISOTÊ / BOX DE VIDRO / ACRÍLICO
TAMPOS DE MESA / TELA MOSQUITOIRO / DIVISÓRIA EM EUCATEX
ESQUADRIAS DE ALUMÍNIO / MOLDURAS DE MADEIRA E ALUMÍNIO
FECHAMENTO DE ALUMÍNIO E VIDROS / FORRO PVC / PORTA SANFONADA

Rua Rio de Janeiro, 1655 - Centro - Fernandópolis - SP
Evandro Martins

17 3442-2779
99715-0790
vidracariareflexosvidros
vreflexosvidros@gmail.com

NOVA LUSITANA
FERRAGENS E MATERIAIS P/ CONSTRUÇÃO
(17) 3442-3667

AV. AMADEU BIZELLI, 1426 - CENTRO - CEP 15600-000 - FERNANDÓPOLIS - SP

TINTAS NOVA ONDA

(17) 3463-3486
(17) 99738-0810

RUA ESPÍRITO SANTO, 593 - JARDIM SANTA RITA - FERNANDÓPOLIS - SP

PINOTTI LOCAÇÃO

FONES: 17
3442-3013
3463-4875

99764-7370
99144-1355
98158-9181

E-MAIL
pinottilocacao@yahoo.com.br

Av. dos Arnaldos, 2211 - Jd. Residencial Por do Sol - Fernandópolis-SP

ALEMÃO ELETRICISTA E ENCANADOR
SERVIÇOS EM CONSTRUÇÃO CIVIL E RURAL
Limpeza de Caixas d'Água, Desentupimento de Esgoto, Reparos em Bombas

NILSON CEL: 99715-6282
JOSÉ APARECIDO CEL: 99709-7041
AV. PAULO SARAVALLI, 798 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

EVANDRO DIEGUES DE LIMA
Engenheiro Civil
CREA: 5089935304

(17) 99638-5009
evandrodieguess@gmail.com

Av. Libero de Almeida Silveiras, 2915 - Sala 3
CEP 15600-000 - Fernandópolis - SP

ENGENHARIA

Virtus Solis
energia solar
WWW.VIRTUSSOLIS.COM.BR

Até 90% de economia em sua conta

Banho de Hotel em sua casa

Solis
AQUECEDOR SOLAR

AV. MILTON TERRA VERDI, 1543, CENTRO, FERNANDÓPOLIS (17) 3442-1443 | 3442-1383 | 98114-5533

CLIMACEL
AR CONDICIONADO
Soluções em Climatizações de Ambientes

AV. LÍBERO DE ALMEIDA SILVEIRAS, 2915 - COESTER - FONE (17) 3442-2011 - FERNANDÓPOLIS- SP

MARCAS AUTORIZADAS CREDENCIADAS:

- Elgin
- Fontainne
- Gree
- Komeco
- LG
- Springer/Midea
- Carrier
- Tivah
- Agratto
- Vogga
- Demi
- York

ACESSE:
www.oextra.net

Informação com credibilidade

Autos & Bikes

Ford lança ‘aventureiro’ Ka Free Style por R\$ 68 mil

Modelo antecipa versão 2019 e chega para concorrer com Onix Activ e HB20X, que de off-road não tem nada

→ DA REDAÇÃO
contato@oextra.net

Ford apresentou o seu primeiro modelo da linha Ka versão 2019. E saiu pelo inédito Ka



FreeStyle, seguindo a onda lançada em 2005 com a EcoSport FreeStyle. Na definição da empresa, se trata de um “utilitário” ou “aventureiro”, mas não é bem assim. Ape-

da Ford isso pouco importa, pois a própria Honda fez algo similar ao lançar o WR-V, considerado um FTT “de salto alto”. O Freestyle é quase 7 centímetros mais longo, fechan-

do com 3,95 m. O entre-eixos segue com 2,49 metros, bem como o porta-malas, com 257 litros. O motor bate nos 12 cv de potência e há duas versões: a manual de 5 marchas (R\$ 63,4 mil) e a automática

Veículos à gasolina são 49% e motos 19% em São Paulo

Veículos que circulam exclusivamente com álcool compõem 7% e os a diesel correspondem a 6%, ao todo, Estado de São Paulo tem 29,1 milhões de veículos registrados, o maior volume do país. Levantamento do Departamento Estadual de Trânsito de São Paulo (Detran.SP) aponta que 49% da frota paulista - ou 14,1 milhões de unidades - é formada por veículos movidos apenas a gasolina. Os veículos flex (gasolina/etanol) compõem 35% - ou 10,3 milhões de unidades -,

enquanto os movidos apenas a etanol somam 7% - ou 2 milhões de unidades, de acordo com os dados. Já os veículos com motor a diesel representam 6% - 1,8 milhão. O Estado tem 29,1 milhão de veículos. O restante da frota se divide entre outros combustíveis, como o GNV, gás metano ou os elétricos.

TIPOS DE VEÍCULOS
Entre os tipos de veículos, os automóveis são maioria, 63%, 18,4 milhões de unidades. Motocicletas/motonetas/ciclomotores somam 19% - 5,6 milhões -, segundo o levantamento do Detran.SP. As camionetes e camionetas (foto) representam 11% - 3 milhões de unidades. Os caminhões e utilitários chegam a 3% - 936 mil - e os ônibus e micro-ônibus, 1% - ou 280 mil unidades. Outros tipos de veículos, como reboques e tratores, representam os 3% restantes.



máquinas & karangos

SANTA LUCIA
AUTO PEÇAS

FONES (17) 3442-1400

Av. Expedicionários Brasileiros, 1370 - Centro - Fernandópolis - SP

TUDO O QUE SEU CARRO PRECISA ESTÁ AQUI

RETIFICA RAMOS

RETIFICA E RECUPERADORA DE PEÇAS: Blocos, Virabrequim, Cabeçotes, Comando, Bielas, Motores Diesel, Álcool e Gasolina. Vendas de peças novas para Motores

FONE (17) 3442-4480
Cel. (17) 99715-5957

Av. Luiz Brambatti, 2036 - Vila Machado
Cep 15600-000 - Fernandópolis - SP

LAVA RÁPIDO Karango's

3442-4435 / 99789-7090 / 99151-7090

SISTEMA LEVA E TRÁS

POLIMENTO - CRISTALIZAÇÃO
LAVAGEM DE TAPETARIA
HIGIENIZAÇÃO DE AR CONDICIONADO
LAVAGEM DE TAPETES RESIDENCIAL

LAVAGEM COMPLETA C/ ELEVADOR

PRÓXIMO À RODOVIÁRIA

RUA PORTO ALEGRE, 467 - FERNANDÓPOLIS - SP

AUTO ELÉTRICO CISFER

CONsertos de PARTIDAS, ALTERNADORES E INSTALAÇÃO EM GERAL

Atillon

FONES: (17) 3442-5506 99784-3190 99784-3102

AV. LITÉRIO GRECCO, N° 2415 - FERNANDÓPOLIS-SP

VDO
REDE AUTORIZADA

PEÇAS E ACESSÓRIOS

TACÓGRAFOS - RODOAR INSTRUMENTOS

TUDO PARA CAMINHÕES

TAPEÇARIA PARA AUTOMÓVEIS

Fone: (17) 3463-9000

Avenida Luiz Brambatti, 1946 - São Sebastião - Fernandópolis - SP
www.dr.pecas.com.br - dr.pecas.aceessorios@bol.com.br

FERRO VELHO BRASIL
DESMONTADORA DE VEÍCULOS

VENDAS DE PEÇAS DE REUSO SEMI-NOVOS

COMPRA-SE CARROS BATIDOS

Fones: (17) 3442-3655 / 99674-9317 - vivo

www.desmonteferrovelhobrasil.com.br
E-mail: ferrovelhobrasilfer@gmail.com

Av. Litério Grecco, n° 1575 - Jd. Araguaia - CEP 15600-000 - Fernandópolis - SP

BOI AUTO CENTER

SUSPENSÃO, FREIOS, LIMPEZA DE BICOS E MECÂNICA EM GERAL

3442-4646 3442-5458 99719-7143

Av. dos Arnaldos, 1708 - Fernandópolis - SP

TROCA DE ÓLEO

SERVIÇOS ESPECIALIZADOS

Troca de Óleo
Troca de Filtro
Filtro de Óleo
Filtro de Ar
Filtro do Combustível
Acessórios Para seu Carro
Troca de Óleo Para Motos

EDUARDO
(17) 99715-8529

AV. ANGELO D. GROSSI N°390 - JD STA RITA
FERNANDÓPOLIS - SP CEP 15600-000

FENATRAN
VISTORIA VEICULAR

FONE 3442-4772

EMPRESA CREDENCIADA DE VISTORIA

E-mail: fenatranfernandopolis@outlook.com

AV. LIBERO ALMEIDA SILVARES, 2644 - COESTER - FERNANDÓPOLIS

ASSINE o extra

Fones: (17) 3462-1727 / 3442-2445

E-mail: assinatura@oextra.net

PEÇA AGORA!

Virtus 1.6 | Completo | 2.018

• “ABS” - freios com sistema antitravamento • “EBD” - freios com distribuição eletrônica de frenagem • Chave “canivete” com controle remoto + Keyless “sistema de alarme com comando remoto” • Computador de bordo • 04 airbags • Som “Media Plus” com rádio AM/FM, bluetooth, MP3 player e entradas USB, SD-card e AUX-IN

R\$ 59.990,

> ESPECIAL < NOVA VOLKSWAGEN

AS PRINCIPAIS NOVIDADES
DA VOLKSWAGEN COM
CONDIÇÕES EXCLUSIVAS.

Fox Connect 1.6

COMPLETO | Modelo: 2018/2018

• Computador de bordo com “I-System”

• Coluna de direção com ajuste de altura e profundidade

• Volante multifuncional + Som “Composition Touch” com App-Connect

• Sistema de alarme com comando remoto (“Keyless”) + chave canivete

• Sensores traseiros de estacionamento

• Rodas de liga leve aro 15” - Design “Sato”

a partir de R\$
49.990,

PRONTA ENTREGA

