

social

"A violência destrói o que ela pretende defender:
a dignidade da vida, a liberdade do ser humano."

João Paulo II - Papa (1920 - 2005)



O deputado federal **Fausto Pinato** com a esposa **Verônica**, comemorou aniversário ontem. Parabéns!



As professoras **Eliana Fraga**, **Fátima Lopes** e **Gisele Guirardi** realizaram, no último dia 16, um passeio histórico na cidade de Fernandópolis com os alunos do **Colégio COC**. Foram momentos de muita aprendizagem.



Edna Maria Scapin recebe o Título de Cidadã Indiaporãense do vereador **Alaerte Felix da Silva**.



O dia amanheceu alegre para a simpática **Leia Correa**.



Destaque para a sorridente **Caroline Basso**, que apagou as velinhas nesta sexta.



A belíssima **Amanda Moura** completou nova idade na última quinta-feira, 31. Parabéns!!!



O querido **Giovanni Ximenez** é muito felicitado pela passagem do seu niver.



Sábado é de muita festa para **Caio Lopes**. Ele recebe os cumprimentos de toda galera.



Felicidades e muitos anos de vida para **Rafael Carvalho**.



Em clima de muita festa, **Alison Brambila** aproveita para dar boas vindas à idade nova.



Os irmãos **Everton** e **Evair Jacomassi**, empresários destaques de 2017, celebraram a passagem de mais um ano de vida no dia 30/05. Parabéns! Felicidades!



A manicure e pedicure **Tatiana Perpétua Dias** comemorou ontem, dia 01, idade nova e recebeu os cumprimentos do esposo Eder, da filha Evelyn, do filho Taylor, familiares e amigos. Parabéns! Felicidades!



João Paulo Lima também é aniversariante deste sábado. Na foto, o carinho especial da namorada **Bruna Souza**.



O educador físico **Marino Manoel Minto**, que há 30 anos esbanja profissionalismo, comemora idade nova neste domingo, dia 03. Parabéns e felicidades! É o que deseja sua esposa **Elinete**, seus filhos **Heitor** e **Hugo**, amigos e familiares!

ATENDIMENTO COM HORA MARCADA

Podoclínica

Podologia - Estética

CORREÇÃO DE UNHA - UNHA ENCRAVADA - CALOSIDADE - OLHO DE PEIXE

3462-4336

Av. Ângelo Del Grossi, 266 - Boa Vista - Fernandópolis - SP

Anne Eve
Chefe de cozinha

17 3462 7749
17 98156 5826
anneeve@me.com
/vilaeve

Vila Eve
Alimentação Saudável

Rua Rio de Janeiro, 2.153 - Centro - Fernandópolis-SP

RESTAURANTE

Paladar

PRAZER EM COMER

- Restaurante
- Serviço de Buffet
- Atendimento à Empresas

Av. Expedicionários Brasileiros, 1058 - Centro
Fone (17) 3442-5353 - Fernandópolis - SP
E-mail: paladarbuffet@uol.com.br

copersol

Produzimos
a sua Energia.

Energia Solar
Fotovoltaica

Residências • Comércios • Indústrias
Rua Sebastião Braga Sobrinho, 33 • Por do Sol • Fernandópolis - SP
CEP 15600 000 • 17 3462 5012 • 17 99746 8611
 contato@copersol.com.br • www.copersol.com.br

Manutenções
e Segurança

ASB

Tel. (17)
99602.7489
98202.4897

Elétrica Residencial e Comercial
Hidráulica • Cerca Elétrica • CFTV
Alarme • Interfone • Portão

Alexandre
alexandre.asbmanutencao@gmail.com

Tel. (17) 99602.7489 • 98202.4897

Oeste - SP

Distribuição Grátis
Periodo da Campanha 10/05/18 a 04/06/19

SHOW DE PRÊMIOS

GIGANTÃO

SUA CASA completa

Concorra a milhares de Prêmios Instantâneos

01 Honda CG Fan 125 I

Série: 04/05/19 no Gigantão Av. Amador Bueno, 1279 Fernandópolis-SP às 12hs

FERNANDÓPOLIS | VOTUPORANGA | CATANDUVA

SELADINHA PREMIADA

a rede **GIGANTÃO** pensando
sempre em você !!!



**na curva
do rio**

APOIO:



CHICO PIRANHA

Qualquer uma serve

Dia desses um candidato a reeleição, aqui da terrinha, sujeito bem de vida,

resolveu começar sua campanha "Rumo à 2018", lá pelas bandas do Córrego dos Coqueiros. Chegou na antiga vendinha do lugar e de cara pagou uma rodada de en-gasga-gato pro povo que tava proseando no boteco..

Se apresentou, fez um belo discurso e depois se ofereceu para ajudar em tudo o que as pessoas necessitassem. Veio o primeiro peão e pediu uma vara de pesca, dessas de nylon. O segundo pediu dois sacos de milho triturado e um de farelo, para fazer uma ceva bem caprichada. O terceiro queria um lampião e uma caixa de pesca, e assim foi... Todos os que por ali passavam só pediam artigos para pescaria. O candidato, mesmo um tanto intrigado com a folga do pessoal, foi comprando e pagando o que o povo pedia.

Até que no finalzinho da tarde, quando ele já estava de saída, chegou um sujeitinho que queria comprar uma enxada. O nosso candidato a vereador, desceu do seu carrão, foi lá e elogiou o moço:

- Até que enfim apareceu alguém que deseja trabalhar pela nossa agricultura; parece que aqui, quase todo mundo só pensa em pescaria. Meu filho, não se acanhe, escolha a melhor enxada, pois ela irá auxiliá-lo no seu trabalho. Pago com o maior prazer do mundo!

E o baixinho magricela, dando uma baforada no seu palheiro:
- Precisa não doutô, pra cavucá atráis di minhoca, quarqué uma serve...



**APAIXONADOS
POR PESCARIA**

17. 99669.3030

www.pescanipon.com.br

f / pescanipon @ / pescanipon

Av. Angelo Del Grossi | 342 | Bairro Boa Vista | Fernandópolis-SP



MANUTENÇÃO E INSTALAÇÃO DA CASA

ELÉTRICA | HIDRÁULICA | ESGOTO

REPARO DE TORNEIRAS E VÁLVULAS HIDRA

VARAL DE PAREDE E TETO | CORTINAS

PAINEL E SUPORTE PARA TV's

LIMPEZA PÓS-OBRA | INTERFONE

VENTILADORES E LUSTRES

LIMPEZA DE CAIXA D'ÁGUA | TERRENOS

MONTA DESMONTA MÓVEIS | REPINTURA

RICARDO JESUS

17 99745 2459 | 99742 2459



TRABALHAMOS COM MUDANÇA

**PARCELE SUL
TATTOO
NO CARTÃO DE
CRÉDITO**

Jhony Tattoo

SUA TATTOO
SEU ESTILO.

(17) 3463-1609 Rua Bahia 1446 - Centro - Fernandópolis-SP VISA Electron

Recanto do SOL

AÇAI, ESPETOS & PROÇÕES

ENTRE E EXPERIMENTE!!!

Tel: (17) 99736-4346 - (19) 99848-0982 - (17) 99649-3358

CLUBE DA MEMÓRIA

Histórias do Tempo do Botinão

Por CLAUDINEI CABREIRA

Lembra das festas juninas de antigamente?

Junho chegou e com ele, está ai o "dia dos namorados", as quermesses e as festas deliciosas festas dos padroeiros Santo Antonio, São João e São Pedro para "esquentar" esse friozinho típico de final de outono, começo de inverno. Haja quentão, né Não?

Só que o mundo mudou e com ele mudaram-se as tradições, os costumes, as regras e até o jeito de se fazer as famosas festas juninas. Nada contra as tradições e manias de hoje em dia, mas cá para nós, as festas caipiras de antigamente eram outra coisa e muito mais gostosas e animadas.. Lembranças e alegrias dos velhos e bons tempos, só mesmo aqui no nosso cantinho da saudade, como dizia o velho e saudoso "Poeta da Bola", Fiori Giglioti. Mas a vida anda pra frente e a gente tem que ter ir prá frente não ser atropelado. Então, vem comigo.

Será que você se lembra da última vez que viu a encenação de um casamento caipira? Será que a moçadinha de hoje em dia tem uma mínima ideia do que era isso? E o romantismo das velhas e animadas quermesses, então? Hoje o povo se junta nessas festas para comer frango assado, batata frita e tomar cerveja. Tomar quentão, comer pipoca ou amendoim torrado, virou coisa do passado.

Os correios elegantes deram lugar aos torpedos enviados via redes sociais pelowat-zap, facilmente identificáveis. E aí perde a graça. Bom mesmo era o charme do correio elegante de antigamente. E o gostoso era desvendar o mistério e descobrir o autor, que mandava versinhos anônimos caprichados e sempre usava um amigo ou até mesmo o garçom leiloeiro de prendas para mandá-lo às escondidas. E será que algum dia você foi parar



na "cadeia do amor" por ordem de algum amigo travesso ou de uma paquera não correspondida? Eram tempos divertidos.

Corria o ano de 1969 e a turma da quarta série ginásial do antigo Colégio Estadual de Fernandópolis, hoje "Afonso Cáfaró", resolveu organizar uma grande festa junina no pátio da escola. Naquele tempo a turma do ginásio comemorava formatura no final do curso, então, fazer uma grandiosa festa junina, foi o jeito que nós encontramos para arrecadar dinheiro para a nossa festa de final de ano.

Local para fazer a festa não era problema, pois além do pátio da escola onde havia um mini palco, havia ainda a quadra de esportes. Arrumamos bambu, folhas de coqueiro e começamos enfeitar o espaço com aquelas coloridas bandeirinhas de papel crepon. Logo teve um grupo que arrumou lenha para a grande fogueira. Enquanto uma turma ensaiava a dança da quadrilha do "Feijão Queimado", outro grupo ensaiava as falas do casório, era o Tolentino com cara de brabo e uma garrucha na cinta.

O noivo tremendo mais que vará verde, a noivinha muito assustada com aquele pavoréu, tinha lá os seus tremeliques e desmaiava no altar. Aí todo mundo acudia, abanando a coitada, que voltava do desmaio, virava os olhos, dava um suspiro e desmaiava de novo. Era um furdunço danado!

Antes do casório, havia o discurso do coronel, onde o Tolentino, todo paramentado, de paletó de linho branco, chapéu panamá, bota de cano longo e uma garrucha de dois

canos na cinta, subia numa cadeira, se ajeitava, dava uma pigarreada e soltava o palavrório: "pela primeira vez que eu falo trepado num casamento..." e ia por ai afora.

Depois que o padre fazia os noivos repetirem os votos de casamento, me lembro de uma das falas do noivo, que jurava quase gaguejando: "nós prometeu seu Vigário, que vamovivê sempre bem juntinho. Ela acerca di mim e eu acerca dela!"

Terminada a cerimônia do casório com o tradicional vi-

va aos noivos, a noivinha jogava o ramalhete de flores de São João, disputado à tapas e puxões de cabelos pelas moças encalhadas. Os noivos deixavam o local debaixo de uma chuva de arroz e seguiam numa carroça enfeitada com folhas de coqueiro e bandeirinhas. Logo atrás outras carroças com os parentes, outra com

as autoridades e outras com os convidados, desfilando pelas ruas do centro da cidade, soltando foguetes Caramurá. Bons e inesquecíveis tempos.

**LANCHONETE
PASTELARIA**

Segredos Do Sabor

"A MINHA FAMÍLIA SERVINDO
A SUA COM QUALIDADE!"

17 99711-8872

PASTEIS | LANCHES | CACHORRO QUENTE | PANQUECAS | MINI PIZZA
PORÇÕES | DOCES | CERVEJAS | REFRIGERANTES | SUCOS

Lourenço Taques, Nº361 - Jd. São Lourenço 4 - Ouroeste/SP

**FERREIRA GÁS, ÁGUA
E CARVÃO**

Minha família trabalhando para servir a sua!

PEDRINHO

17 99706-3380

Av. João Veloso, 1346 - (saída para Populina) - Ouroeste - SP



SGOTTI

MATERIAIS P/ CONSTRUÇÃO

Tudo o que você precisa para sua construção.

Av. Carlos Barozzi, 982 - Brasilândia
(17) 3465-9399

SOMOS FILIADOS A

INTER PRIME

■ OUROESTE

Secretaria e Diretoria de Esportes, Lazer e Turismo realizam o 2º Recreança

→ ASSESSORIA DE IMPRENSA

Prefeitura de Ouroeste

APrefeitura de Ouroeste, por meio da Secretaria e Diretoria de Esportes, Lazer e Turismo promoveram, no último dia 26 de maio, o 2º Recreança. O evento, que reuniu centenas de pessoas na Praça de Eventos, contou com brincadeiras e interação de famílias com um único objetivo, a diversão.

Foram oferecidas atividades como: o caça ao tesouro, futebol, vôlei, Freestyle, entre outras. Os brinquedos do parque de diversão, instalados na praça ficaram à disposição para as crianças brincarem gratuitamente.

O Recreança contou com parceria do Programa Esco-

la da Família e da Igreja da Graça, que por meio da suas equipes realizaram pintura facial nas crianças. Como incentivo a brincadeira de caça ao tesouro foram entregues as crianças ganhadoras, uma cesta contendo guloseimas cedidas pelos vereadores Júlio Cesar e Dirceu e pelo jornal "O Extra.net".

"O objetivo do recreança foi oferecer lazer, descontração, interação e, ao mesmo tempo, educação, pois o recreança não é apenas brincadeira, pois através das brincadeiras as crianças aprendem a interagir umas com as outras, a desenvolver habilidades", diz Silvio Lodeiti, secretário de Esportes, La-

zer e Turismo.

Estiveram presentes ao recreanca o vice-prefeito Neno, o secretário e o diretor de Esportes, Silvio Lodeiti e Edinaldo Florian, o presidente da Câmara de Vereadores, Júlio César Santos, o vereador "Bagi", a vice-diretora da escola Sansara, Silvana, além de educadores físicos.



Evento contou com parceria do Programa Escola da Família e da Igreja da Graça, que por meio das suas equipes, realizaram pintura facial nas crianças

Aniversariantes da Paróquia São João Batista de Ouroeste



- Lindaure Amâncio Vieira
- Sueli Izabel de Souza Silva
- Cleiton de Carvalho Castro
- José Donizete Parisi
- Rosilene Costa Silva
- Evará José Jacomassi
- Paulo César Tessari
- Jesus Furatini
- Alice Dutra de Oliveira

Aos Dizimistas aniversariantes do dia 28 de maio a 03 de Junho, o nosso agradecimento pela generosidade para com a Paróquia São João Batista de Ouroeste.



CRECI 67022

IMOBILIÁRIA OUROESTE

Venda - Locação e Administração

Tel. 17 3843.1505

Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP
e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com

eterniun

Creiam no Deus que fez o homem e não no Deus que os homens fizeram.

• Por CLARIUS

MINUTINHO: Aos obreiros de boa vontade

A obra do Senhor conta com servidores de todas as latitudes, tendências e direções.

Alguns somente cooperam em tarefas que lhes agradem. São os "obreiros caprichosos".

Outros não colaboram, se a multidão dos amigos não lhes observa os esforços. São os "obreiros vaidosos".

Alguns ajudam, segundo as circunstâncias do tempo. São os "obreiros inconsistentes".

Vários comparecem, a fim de reparar as contribuições alheias. São os "obreiros levianos".

Diversos colaboram indicando os defeitos dos companheiros. São os "obreiros escarnecedores".

Muitos auxiliam, quando há benefícios imediatos. São os "obreiros oportunistas".

Não poucos surgem no serviço, reclamando as vantagens para o seu cir-

culo pessoal. São os "obreiros egoístas".

Grande parte intervém no trabalho, discutindo direitos e prioridades, privilégios e favores para si ou para aqueles que se

lhes façam simpatéticos. São os "obreiros apaixonados".

Inúmeros aparecem nos qua-

dros da ação, enganando o tempo e menosprezando-o, recebendo sem dar, desfrutando sem retribuir e absorvendo a luz e a benção sem irradiá-las. São os "obreiros infelizes".

Mas, o Mestre Glorifica-se nos Cooperadores que não cogitam de prerrogativa e remuneração, que

servem onde, como e quando determina a sua Vontade Sabia e Sobreana. São os "obreiros da boa vontade".

Madre Tereza de Calcutá



CRÔNICA Carta de uma mãe para sua filha

"Minha querida menina. No dia que você perceber que estou envelhecendo, peço a você para ser paciente, mas acima de tudo, tentar entender pelo que estarei passando.

Se quando conversarmos, eu repetir

Pensamento da Semana

"A adversidade leva alguns a serem vencidos e outros a baterem recordes".

WILLIAM ARTHUR WARD

a mesma coisa dezenas de vezes, não me interrompa dizendo: "Você disse a mesma coisa um minuto atrás". Apenas ouça, por favor. Tente se lembrar das vezes quando você era uma criança e eu li a mesma história noite após noite até você dormir.

Quando eu não quiser tomar banho, não se zangue e não me encabule. Lembra-se de quando você era criança eu tinha que correr atrás de você dando desculpas e tentar colocá-la no banho?

Quando você perceber que tenho dificuldades com novas tecnologias, me dê tempo para aprender e não me olhe daquele jeito... Lembre-se, querida, de como eu pacientemente ensinei a você muitas coisas, como comer direito, vestir-se, arrumar seu cabelo e como lidar com os problemas da vida todos os dias...

No dia que você ver que estou envelhecendo, eu lhe peço para ser pacien-



te, mas acima de tudo, tente entender pelo o que estarei passando.

Se eu ocasionalmente me perder em uma conversa, dê-me tempo para lembrar e se eu não conseguir, não fique nervosa, impaciente ou arrogante. Apenas lembre-se, em seu coração, que a coisa mais importante para mim é estar com você.

E quando eu envelhecer e minhas pernas não me permitirem andar tão rápido quanto antes, me dê sua mão da mesma maneira que eu lhe ofereci a minha em seus primeiros passos.

Quando este dia chegar, não se sinta triste. Apenas fique comigo e me entenda, enquanto termino minha vida com amor. Eu vou adorar e agradecer pelo tempo e alegria que compartilhamos. Com um sorriso e o imenso amor que sempre tive por você, quero dizer: eu te amo minha querida filha".

Autoria desconhecida

sua saúde

Comer à noite engorda?

Há uma pequena polêmica sobre a alimentação no horário noturno, principalmente porque o corpo está diminuindo o ritmo e se preparando para dormir. Muita gente decide, por exemplo, parar de jantar para emagrecer, imaginando que para perder peso é imprescindível comer menos. Isso não é verdade, confira alguns mitos e verdades sobre a alimentação noturna.

POSSO COMER ANTES DE DORMIR?

O ideal é que você coma, pelo menos, duas horas antes de ir pra cama, dependendo do tipo de alimento que você consumiu. Você não precisa esperar duas horas pra ir deitar se tiver apenas tomado um iogurte, por exemplo, mas não deve comer uma "pratada" com arroz e feijão e dormir logo em seguida, por seu corpo precisar

rá de tempo para digerir esses alimentos.

POR QUE TENHO QUE ESPERAR PRA DORMIR?

O metabolismo do corpo fica mais lento enquanto se está dormindo, então a digestão levará mais tempo que o ideal e isso pode causar incômodo durante o sono e fazer seu corpo acumular calorias. O melhor é que você coma uma porção pequena de alimentos leves, caso vá se alimentar antes de dormir.

COMER ANTES DE DORMIR ENGORDA?

O que engorda é o tanto que você come, e não o momento em que você come. Comer mais do que seu corpo vai gastar claramente vai fazer você ganhar peso. Se você come alimentos muito calóricos, mas não pratica nenhum tipo de exercício a fim de gastar as calorias que ingere, você vai engordar. A ques-

tão é que o corpo trabalha muito mais lentamente enquanto você dorme.

Muitas pessoas comem grandes porções durante o jantar por não terem tempo de comer o suficiente durante o dia, outras se alimentam de forma a dar vazão a algum tipo de estresse ou desgaste emocional ou psicológico, outras até por tédio. Comer algo que contenha muitas calorias num período em que seu corpo não trabalhará realmente para eliminá-las é que é o problema, ou seja: seu corpo não vai queimar durante seu sono todas as calorias que você ingerei comendo um pedaço de lancha antes de dormir.

POSSO CORTAR O JANTAR?

Isso não é minimamente aconselhável, principalmente porque, ao contrário do que muitas pessoas pensam, pas-

sar a fazer jejum não necessariamente emagrece: seu corpo começa a fazer reservar maiores do que você come, acumulando, entre outras coisas, gordura. Procure se alimentar bem durante o dia em porções razoáveis e não tão espaçadas, pra que você não exagere em alguma delas e, ao invés de cortar completamente o jantar, coma pelo menos algo como uma fruta.

Ao invés de cortar qualquer refeição do seu dia, procure ter uma dieta equilibrada que contenha alimentos de todos os grupos. Além disso, fazer uma refeição saudável antes de dormir evita que você acorde durante a noite pra comer, o que é ainda mais prejudicial.

CARBOIDRATOS SÃO PROIBIDOS À NOITE?

Mito. Devemos ingerir carboidratos em nossas refeições principais (desjejum, almoço



e jantar), junto com os demais grupos alimentares. O ideal é escolher fontes de carboidratos de baixo índice glicêmico, ou seja, aqueles que são ricos em fibras, induzem maior saciedade e são nutricionalmente mais interessantes. Pense em incluir verduras, legumes, cereais integrais e frutas também.

O importante é sabermos o tipo de carboidrato. Os cha-

mados carboidratos complexos, que apresentam normalmente grande quantidade de fibra em sua composição, são as melhores opções. Deve-se ficar atento não só aos carboidratos, mas também na quantidade de gorduras e proteínas.

A refeição noturna pode conter todos os macronutrientes, mas em pequena quantidade, uma vez que a demanda energética nesse horário é baixa.

INSTITUTO DE OLHOS

CIRURGIA DE CATARATA (FACOEMULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIÓPIA, ASTIGMATISMO, HÍPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR SANTICCHIO FERRAREZI
OFTALMOLOGIA - CRM 139.658
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

Dr. Hugo Yamagata Yasuda
CRM 109.308
Oftalmologia Clínica e Cirúrgica
Especialista em Glaucoma

ATENDE PARTICULAR E CONVÉNIOS
APAS | BENSAÚDE | FUNDAÇÃO CESP | HB SAÚDE
POSTAL SAÚDE | SÃO FRANCISCO | SAÚDE CAIXA
BRADESCO SAÚDE | CABESP | CASSI | ECONOMUS

17 3462-1742
Av. Amadeu Bizelli, 978 - Centro - Fernandópolis

Neuroclinica Cortezzi
Dr. Valdir Cortezzi Jr.
Neurocirurgião - Neurologista
CRM/SP - 113745

Consultório: Av. Expedicionários Brasileiros, 1158 - Tel: 17-3462 2870 / 3442 3339
Hospital: Av. Afonso Céfaro, 2630 - Tel: 17-3465 6211 - FERNANDÓPOLIS-SP
www.neuroclinicacortezzi.com.br - email: drvaldir@neuroclinicacortezzi.com.br

Casa & Rancho

4X SEM JUROS NO CARTÃO

Toldos Canaã

(17) 3442-3385 / 99777-7634
e-mail: contato@toldoscanaa.com.br / site: www.toldoscanaa.com.br
Av. Libero de Almeida Silvares, 3452 - Coester
Fernandópolis-SP

Proteja seu maior patrimônio
Instale um sistema de segurança monitorado 24 horas
Segurança em boas mãos!
Fone (17) 3442-4455
Av. Afonso Céfaro, 2147 - Higienópolis - Fernandópolis - SP

PINOTTI LOCAÇÃO

FONES: 17 3442-3013 3463-4875
99764-7370 99144-1355 98158-9181
E-MAIL pinottilocacao@yahoo.com.br

Av. dos Arnaldos, 2211 - Jd. Residencial Por do Sol - Fernandópolis-SP

ALEMÃO ELETRICISTA E ENCANADOR
SERVIÇOS EM CONSTRUÇÃO CIVIL E RURAL
Limpeza de Caixas d'Água, Desentupimento de Esgoto, Reparos em Bombas

NILSON CEL: 99715-6282
JOSÉ APARECIDO CEL: 99709-7041
AV. PAULO SARAVALLI, 798 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

EVANDRO DIEGUES DE LIMA
Engenheiro Civil
CREA: 5069935304

(17) 99638-5009
evandrodieguez@gmail.com

Av. Libero de Almeida Silvares, 2915 - Sala 3 CEP 15600-000 - Fernandópolis - SP

DEACO

EFICIÊNCIA AGILIDADE SOLUÇÃO

(17) 3465-1500
www.deaco.com.br
Av. Líbero Grecco, 2561 Jd. São Fernando - Fernandópolis/SP

Virtus Solis energia solar
WWW.VIRTUSOLIS.COM.BR
Até 90% de economia em sua conta
Banho de Hotel em sua casa

WEG **ENERGIA SOLAR** **AQUECEDOR SOLAR**

AV. MILTON TERRA VERDI, 1543, CENTRO, FERNANDÓPOLIS (17) 3442-1443 | 3442-1383 | 98114-5533

REFLEXOS
VIDROS E ESQUADRIAS
REFLETINDO QUALIDADE EM SUA OBRA

VIDROS TEMPERADOS / ESMALTE BISOTÉ / BOX DE VIDRO / ACRÍLICO
TAMPAS DE MESA / TELA MOSQUITEIRO / DIVISÓRIA EM EUCATEX
ESQUADRIAS DE ALUMÍNIO / MOLDURAS DE MADEIRA E ALUMÍNIO
FECHAMENTO DE ALUMÍNIO E VIDROS / FORRO PVC / PORTA SANFONADA

Rua Rio de Janeiro, 1655 - Centro - Fernandópolis - SP

Evandro Martins

CLIMACEL
AR CONDICIONADO

MARCAS AUTORIZADAS CREDENCIADAS:

- Elgin
- Fontainne
- Gree
- Komeco
- LG
- Springer/Midea
- Carrier
- Tivah
- Agratto
- Vogga
- Demi
- York

Soluções em Climatizações de Ambientes

AV. LIBERO DE ALMEIDA SILVARES, 2915 - COESTER - FONE (17) 3442-2011 - FERNANDÓPOLIS-SP

NOVA LUSITANA
FERRAGENS E MATERIAIS P/ CONSTRUÇÃO

3442-3667

Av. Amadeu Bizelli, 1426 - Centro - CEP 15600-000 - FERNANDÓPOLIS-SP

TINTAS NOVA ONDA

(17) 3463-3486
(17) 99738-0810

RUA ESPÍRITO SANTO, 593 - JARDIM SANTA RITA - FERNANDÓPOLIS - SP

ACESSE:
www.oextra.net

Informação com credibilidade

oextra

Autos & Bikes

Ford lança 'aventureiro' Ka Free Style por R\$ 68 mil

Modelo antecipa versão 2019 e chega para concorrer com Onix Activ e HB20X, que de off-road não tem nada

→ DA REDAÇÃO

contato@oextra.net

A

Ford apresentou o seu primeiro modelo da linha Ka versão 2019. E saiu pelo inédito Ka

sar das melhorias, sobretudo na motorização (agora um três cilindros com 27 cavalos a mais que o antigo 1.5 de quatro cilindros), está longe de ser um legítimo off road. Mas para o consumidor alvo

do com 3,95 m. O entre-eixos segue com 2,49 metros, bem como o porta-malas, com 257 litros. O motor bate nos 12 cv de potência e há duas versões: a manual de 5 marchas (R\$ 63,4 mil) e a automática



Freestyle, seguindo a onda lançada em 2005 com a EcoSport Freestyle. Na definição da empresa, se trata de um "utilitário" ou "aventureiro", mas não é bem assim. Ape-

da Ford isso pouco importa, pois a própria Honda fez algo similar ao lançar o WR-V, considerado um FIT "de salto alto". O Freestyle é quase 7 centímetros mais longo, fechan-

(R\$ 69,9 mil). Vai concorrer com o Onix Activ (R\$ 67,8 mil) e com o HB20X (R\$ 71,7 mil). Nesses valores compra-se SUV's com apenas um ano de uso.

Veículos à gasolina são 49% e motos 19% em São Paulo

Veículos que circulam exclusivamente com álcool compõem 49% e os a diesel correspondem a 6%; ao todo, Estado de São Paulo tem 29,1 milhões de veículos registrados, o maior volume do país.

Lançamento do Departamento Estadual de Trânsito de São Paulo (Detran.SP) aponta que 49% da frota paulista - ou 14,1 milhões de unidades - é formada por veículos movidos apenas a gasolina. Os veículos flex (gasolina/etanol) compõem 35% - ou 10,3 milhões de unidades -,

enquanto os movidos apenas a etanol somam 7% - ou 2 milhões de unidades, de acordo com os dados. Já os veículos com motor a diesel representam 6% - 1,8 milhão.

O Estado tem 29,1 milhões de veículos. O restante da frota se divide entre outros combustíveis, como o GNV, gás metano ou os elétricos.

TIPOS DE VEÍCULOS

Entre os tipos de veículos, os automóveis são maioria, 63% - 18,4 milhões de unidades. Motocicletas/motonetas/ciclo-motores somam 19% - 5,6 milhões -, segundo o levantamento do Detran.SP.

As caminhonetes e camionetas (foto) representam 11% - 3 milhões unidades. Os caminhões e utilitários chegam a 3% - 936 mil - e os ônibus e micro-ônibus, 1% - ou 280 mil unidades. Outros tipos de veículos, como reboques e tratores, representam os 3% restantes.



máquinas & karangos



Virtus 1.6 | Completo | 2.018

- "ABS" - freios com sistema antitravamento
- "EBD" - freios com distribuição eletrônica de frenagem
- Chave "canivete" com controle remoto + Keyless
- Sistema de alarme com comando remoto
- Computador de bordo
- O4 airbags
- Som "Media Plus" com rádio AM/FM, bluetooth, MP3 player e entradas USB, SD-card e AUX-IN

R\$ 59.990,



> ESPECIAL < NOVA VOLKSWAGEN

AS PRINCIPAIS NOVIDADES
DA VOLKSWAGEN COM
CONDICÕES EXCLUSIVAS.

Fox Connect 1.6

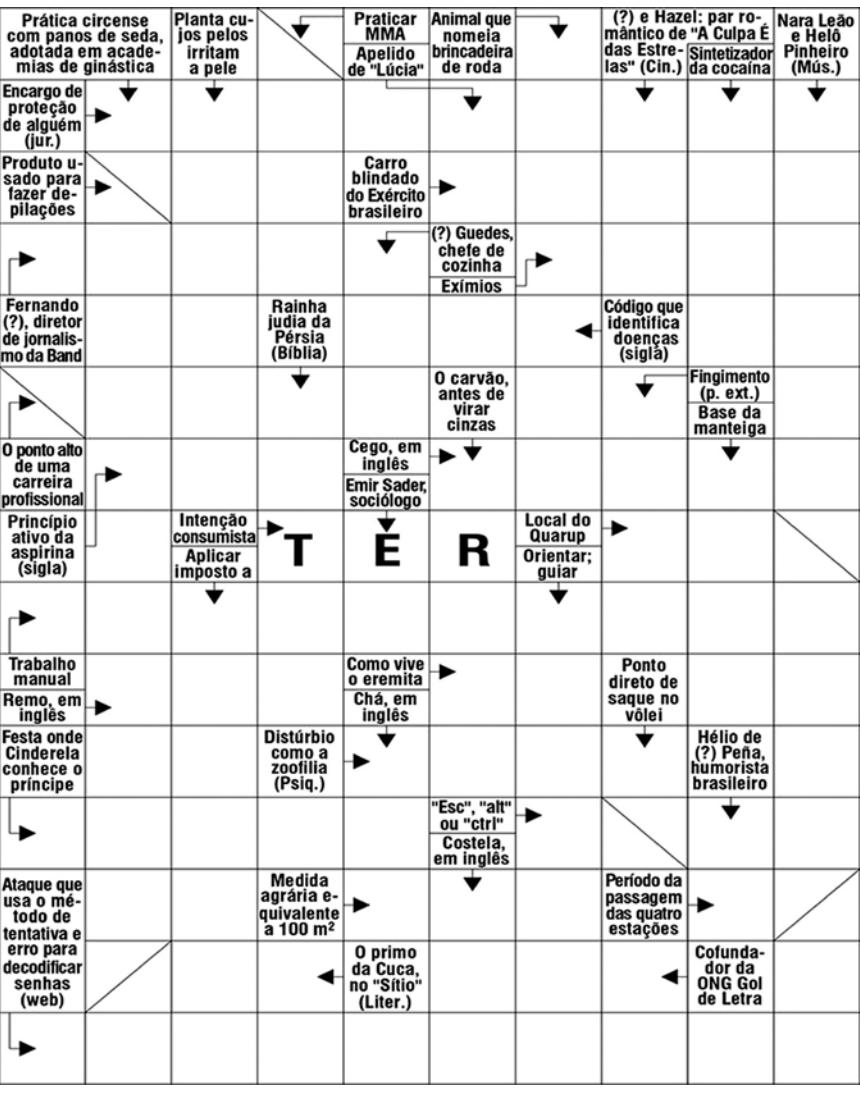
COMPLETO | Modelo: 2018/2018

- Computador de bordo com "I-System"
- Coluna de direção com ajuste de altura e profundidade
- Volante multifuncional + Som "Composition Touch" com App-Connect
- Sistema de alarme com comando remoto ("Keyless") + chave canivete
- Sensores traseiros de estacionamento
- Rodas de liga leve aro 15" - Design "Sato"



a partir de R\$
49.990,
PRONTA ENTREGA

Palavras Cruzadas



Caça Palavras

U	C	D	T	C	U	R	I	O	S	O	C	T	B	W
E	S	Q	U	I	S	I	T	O	T	F	X	Y	X	L
S	Q	C	Z	P	B	O	X	I	E	H	F	N	A	C
P	C	M	D	E	G	S	M	K	M	Y	Y	Q	Y	A
E	O	R	N	I	H	I	H	I	M	L	H	E	M	S
R	T	A	M	E	S	W	U	X	A	L	F	I	D	E
T	I	A	Y	T	R	C	O	R	A	J	O	S	O	I
O	N	C	A	J	R	N	L	Z	P	O	F	N	S	R
A	O	M	L	A	C	E	E	K	U	O	O	T	O	O
G	B	T	L	O	V	W	B	Z	W	O	Q	R	R	H
I	P	R	C	I	U	M	E	N	T	O	U	O	I	A
T	G	R	A	O	G	D	H	A	V	K	E	O	E	Y

BONITO
OTIMISTA
FOFOQUEIRO
CORAJOSO
CURIOSO
CIUMENTO
ESPERTO
LEVIANO
CALMO
CHEIROSO
CASEIRO
AGITADO
AMIGO
CHATO

Jogo dos 7 Erros



Lanches e Sucos RODOVIÁRIA
LANCHES, SALGADOS, TORTAS E SUCOS
Tel: (17) 99723-1809

AVENIDA ANGELO DEL GROSSI, 90
BOX 4 - FERNANDÓPOLIS-SP



Líder
3843.1651
3843.1310
99603.0968
escritorioliderouroeste@hotmail.com
Rua Fernão Dias Paes Leme, 1589 - Centro - Ouroeste/SP



ESCRITÓRIO DE CONTABILIDADE
Líder
3843.1651
3843.1310
99603.0968
escritorioliderouroeste@hotmail.com
Rua Fernão Dias Paes Leme, 1589 - Centro - Ouroeste/SP

Marcos A. Lopes Rodrigues

Fone: 17 3843-1772

Cel. (Vivo): Watsapp

17 99733-2145

marcos@arapongaseguros.com.br

Av. Bandeirantes, nº 1.842
Centro - Ouroeste/SP

Resumo de Novelas

ORGULHO E PAIXÃO

Sábado, 18h00

Darcy se desespera com a falsa carta de Elisabeta e decide ir a São Paulo. Rômulo consegue afastar Carolina. Otávio confessa a Brandão que não deseja casar com Lídia. Susana convence Olegário a não revelar a Darcy sobre a falsa carta. Cecília decide deixar a clínica e Rômulo apoia a esposa. Tibúrcio proíbe Ernesto de comentar com Rômulo sobre a presença de Edmund em São Paulo. Mariana/Mário garante a Luciano que está pronto para competir. Tibúrcio pensa em casar Edmund com Ema. Darcy chega a São Paulo e Charlotte e Uirapuru temem o flagra do lorde.

DEUS SALVE O REI

Sábado, 19h15

Otávio avisa a Augusto que anunciará seu casamento com Catarina. Agnes aceita a proposta de treinamento de Brice. Orlando escuta a conversa de Rodolfo com Petrônio sobre Glória. Afonso e Gregório levam os reis para visitar a mina que pretendem dar como garantia ao empréstimo pedido. Teodora se oferece para ajudar na cozinha de Ulisses. Otávio chega ao banquete, surpreendendo Catarina.

SEGUNDO SOL

Sábado, 21h00

Karola se desespera com a notícia de que Luzia está de volta. Luzia e Valentim ficam amigos. Manuela discute com Rosa. Manuela se incomoda com a aproximação entre Valentim e Luzia. Valentim declara sua paixão para Rosa. Remy desconfia de que Karola guarda um segredo com Laureta. Beto procura Cacau e propõe alugar sua casa em Boiporã. Valentim revela a Dodô e Naná que está abrigado no casarão ocupado pela comunidade de Acácio. Cacau estranha o comportamento controlador de Roberval. Edgar questiona Zefa sobre Roberval e Cacau. Severo revela a Edgar seu esquema corrupto para conseguir a liberação das obras de sua construtora. Lourival acredita que Selma está interessada em Agenor.

APOCALIPSE

Segunda-feira, 20h30

Ricardo discursa através de um hológrafo. O Anticristo diz que Felipe poderá viver caso revele o paradeiro de Zoe. Uri atualiza Alan sobre os acontecimentos com Susana. Felipe encara Ricardo. Zoe diz que precisa fazer algo pelo tio. No telejornal, Arthur se irrita com nova equipe. André provoca Felipe. Natália se oferece para ir com Zoe até Felipe. Uri se preocupa com a aproximação de Alan. Zoe e Natália se despedem dos amigos. Alan diz que vai acompanhar o irmão no trabalho. Arthur procura Bárbara e pede para conversar. Uri fala com Dylan sobre a aproximação de Alan. Guido planeja uma manobra de tentar fugir. Natália e Zoe chegam ao local onde Felipe está.

MALHAÇÃO

Segunda-feira, 17h30

Jade afirma que fará Tito esquecer de Flora e beija o menino. Alex diz a Maria Alice que Gabriela está preocupada com Pérola e fará um jantar para a menina. Bia faz insinuações sobre a forma física de Pérola. Pérola confessa a Alex que está confusa com seus sentimentos e reações. Tito afirma a Jade que não conseguirá ficar com ela. Gabriela conforta Pérola, que chora. Getúlio e Isadora arramam para não pagar a conta do restaurante. Rafael surpreende Márcio promovendo uma festa em seu apartamento. Pérola passa mal e Gabriele questiona a menina.

CARINHA DE ANJO

Segunda-feira, 20h30

Adolfo diz para Gustavo ficar calmo, pois tudo acabará bem e que Cecília, que está grávida, precisa de seu apoio. No cativeiro, Dulce sonha com a mãe, Teresa, e apresenta Frida. Gustavo e Cecília rezam para que Dulce seja encontrada. Padre Gabriel vê até a casa de Estefânia e Vitor para contar que Leonardo sequestrou Dulce Maria. Leonardo telefona para casa de Gustavo e é atendido por um negociador. O homem pede um alto valor em dinheiro vivo para liberar a menina. Diana e Inácio começam a mudança da família.

Humor

APRENDENDO

A PILOTAR

Um homem vai limpar a cabine de um avião e encontra um livro com o título "Como Pilotar Um Avião - Volume 1". Ele curioso abre a página 1 e vê escrito:

"Para ligar o avião pressione o botão vermelho".

Não conseguindo conter a curiosidade ele aperta o botão vermelho e o avião começa a fazer o balanço do motor.

Na página 2 ele lê:

"Para movimentar o avião pressione o botão azul."

A curiosidade é enorme, ele aperta o botão azul e o avião comece a voar.

O homem fica muito animado por conseguir fazer tão facilmente o avião voar. Após alguns minutos de voo ele comece a passar as

páginas e desmaia ao encontrar escrito na última página:

"Para aprender a aterrissar o avião compre o nosso Volume 2 nas melhores livrarias."

INFORMAÇÕES

Sobre a Casa

O sujeito em busca de uma casa para alugar, pergunta a um caipira que passava na rua:

- Moço, você sabe quanto está o aluguel dessa casa?

O caipira prontamente responde:

- Está 750 reais.

O sujeito questiona:

- Por acaso, você sabe me dizer se passa ônibus aqui na porta?

E o caipira responde:

- Rapaz! Já vi passar geladeira, fogão, sofá... Mas ônibus, nunca vi passar não.

APRENDEI O QUE É LADRÃO

O garoto chega da escola e o pai pergunta:

- E aí, filho! O que aprendeu hoje?

- Aprendi o que é um ladrão...

- É mesmo? Então me explica o que é um ladrão?

- Por exemplo — diz o garoto, copiando a fala da professora — Se eu pego uma nota de 100 reais do seu bolso, pai... O que eu sou?

E o pai responde:

- Sua mãe...

CONVERSA ENTRE DUAS FOLHAS

Estavam duas folhas numa impressora, uma vira-se para a outra e pergunta:

- Há quantos anos estás aí?

A outra respondeu:

- A4.

AS CRIANÇAS TAMBÉM TÊM O DIREITO DE RECLAMAR DAS SUAS NOTAS...



celebridades



Os dois escolheram adotar o sobrenome um do outro após oficializar a união

Camila Queiroz terá sobrenome de Klebber Toledo: "E ele também vai ter o meu"

Prestes a se casar no civil com Klebber Toledo, Camila Queiroz contou que os dois vão adotar o sobrenome um do outro após oficializarem a união. "Eu vou ser a senhora Toledo. E ele também vai ser o senhor Queiroz. Foi uma decisão conjunta. Os dois queriam muito", explicou. Os dois ainda vão ter uma cerimônia na praia de Jericoacoara, no Ceará, em agosto. Segundo Camila, os filhos são planos para o futuro: "Quero ter bastante filhos. Mas tem que esperar um pouquinho. Tem que trabalhar agora. Daqui a pouco a gente começa".

Mãe de Sabrina Sato sugere nome irreverente à primeira neta

Sabrina Sato contou com a participação para lá de especial da mãe, Dona Kika, em seu canal, no YouTube. Ao falarem a respeito da gravidez da beldade, a veterana sugeriu um nome irreverente à primeira neta. "Gostaria que se chamassem Kira", ressaltou a matriarca na gravação.

A apresentadora, por sua vez, caiu na risada com a proposta da mãe. "Ela chama Kika, e quer que a neta chame Kira, só trocando uma letra", brincou. E questionou: "Acham que a Leida Nagle [mãe de Duda] vai gostar disso?".

Sabrina, vale lembrar, já está no terceiro mês da gestação.



Sabrina Sato e a mãe

Sem oportunidade na TV, ex-panicat recorre ao curso de veterinária e se dá bem

A ex-panicat Babi Rossi, que ficou conhecida por ter trabalhado no Pânico até meados de 2013, decidiu

abandonar a TV e agora se dedica ao curso de Medicina Veterinária.

De acordo com informa-



Atualmente ela se dedica ao curso de veterinária

ções, apesar de ter trabalhado em alguns projetos em emissoras de TV, Babi enfrentou a falta de oportunidades profissionais, o que a fizeram se decepcionar e desistir da vida de famosa.

Ela comentou que chegou a estudar teatro na Escola de Atores Wolf Maia, na capital paulista, mas o preconceito a fez desistir: "Eu só ouvia que panicat nunca iria estar na Globo, que ator de teatro não é valorizado se não for global. Vejo tantas meninas que nunca nem estudaram, que nem sabiam o que era dramaturgia e estão na TV. Eu adorava, super me dedicava, mas desisti porque percebi que não tinha valor nenhum".

Fazer o atual curso sempre foi o sonho da ex-panicat. "Quando saí da escola era um pouco perdida sobre qual profissão deveria seguir e o caminho me guiou para a televisão. Mas já tenho 28 anos e decidi ter uma profissão que sei que é para o resto da minha vida. A faculdade é bem complexa, mas estou adorando", disse.

"Ganhei muita experiência na TV, mas que decidi sair de todos os meus trabalhos porque já não estavam me fazendo bem, eu não estava feliz. Se aparece algo legal eu faço, mas as contratações caíram bastante por causa da internet. Agora quero que me reconheçam e me valorizem por esse trabalho como veterinária", concluiu Babi.

horóscopo



ÁRIES

A tensão da Lua com Netuno na nona casa confere preocupações sobre sua vida. A fase não é boa para fazer escolhas significativas, pois seu bom senso fica prejudicado. Pense sobre os problemas com neutralidade.



GÊMEOS

O contato tenso da Lua com Netuno entre a sétima e décima casa indica a necessidade de separar as questões pessoais das profissionais. Evite que os problemas de um setor atrapalhem os de outro.



LEÃO

A Lua na quinta casa motiva você a se envolver com as questões sociais e a desarmonia com Netuno avisa para o perigo de se deixar levar pela sua intuição. Evite agir de forma imprudente em suas demandas.



LIBRA

A desarmonia da Lua com Netuno prejudica a forma como você se coloca nos relacionamentos mais sérios. Você tende a demonstrar seus sentimentos e opiniões. Procure conversar com serenidade e bom senso.



SAGITÁRIO

A desarmonia da Lua com Netuno indica a necessidade de evitar problemas com as pessoas do seu dia a dia. Evite falar sobre suas divergências. Se as coisas não forem bem, fique no futuro.



AQUÁRIO

A tensão da Lua com Netuno entre o setor de amizades e social avisa para o perigo de controlar demais as relações. Tenha consideração pelo seu espaço e pelo espaço das pessoas.



TOURO

A desarmonia da Lua com Netuno confere inquietações sobre os relacionamentos de amizade e há o perigo de falar de forma partidária e imprecisa sobre as pessoas.



CÂNCER

Lua e Netuno tensionam a sexta e nona casa preestabelecendo você a ficar doente por conta de assuntos mal resolvidos. Enfrente os problemas com praticidade, mesmo que algumas situações estremecem você.



VIRGEM

A tensão da Lua com Netuno na quarta e sétima casa indica preocupações sobre o convívio nas relações pessoais. Evite agir de forma precipitada e aborrecer pessoas que gosta, por isso tenha atenção.



ESCORPIÃO

A tensão da Lua com Netuno desarmoniza o setor financeiro e a área social conferindo a necessidade de economizar com diversão. Controle seu orçamento e evite distrações com sua vida financeira.



CAPRÍNORIO

O contato da Lua com Netuno desarmoniza o setor de crise e a área comunicativa, sugere o apego a emoções do passado. Evite o saudosismo e encare o amor com positividade. Vença seus medos.



PEIXES

Oposições tomam conta do seu íntimo, especialmente ligadas a mudanças no seu dia a dia que tendem a tirar você do lugar comum. A desarmonia da Lua com Netuno motiva inquietações.

CRISTAL CAR LAVA JATO



• Troca de Óleo - Carro, Moto, Caminhão, etc...
• Higienização de Ar-Condicionado

(17) 99784-2211
Av. Bandeirantes, 1256

AGRO SHOP JH

ASSISTÊNCIA MÉDICA VETERINÁRIA

Fone (17) 3843-2053

• Banho e Tosa • Medicamentos • Vacinas • Rações em Geral

Av. dos Bandeirantes, 1179 - Centro - Ouroeste - SP



Diversões & Cia

99634.9809 VIVO
99117.3735 CLARO
99738.4407 VIVO

Aluguel para festas

★ Mini Tobogã

★ Cama Elástica

★ Piscina de Bolinha

★ Pula Pula Crocodilo

Pipoca

Algodão doce

Doces p/ festas

Ouroeste - SP

