

Anitta elogia Iza, sua substituta em atração do Multishow: “Voz do momento”

Página B4

“Há 2 espécies de chatos: os chatos propriamente ditos e os amigos, que são os nossos chatos prediletos.”

■ Mário Quintana - Poeta, tradutor e jornalista (1906 - 1994)



Hoje o dia é de muita festa para **Caio Matos**. Ele festeja com a namorada **Pamella Saunders**.



Close da bela **Barbara Germano** que se prepara para apagar as velinhas nesta sexta-feira.



A sorridente **Ana Paula Schafer** completa idade nova ao lado de seu amado. Parabéns!



Gilmar Souza recebe inúmeras felicitações.



A simpática **Larissa Freitas** brinda a chegada de mais um ano de vida.



Julio Cesar está sendo muito homenageado pela namorada **Rita Penariol**.



Uilian Pezati recebe abraços e cumprimentos dos familiares.



Quem também aniversaria é ela, **Tiara Sanchez**.



Click especial do empresário **Fabrício Maldonado** e sua noiva **Michele Cortez**.



TUDO PARA A MELHOR COPA DO MUNDO E FESTA JUNINA VOCÊ SÓ ENCONTRA AQUI NO GIGANTÃO!!!



mais BARATO SEMPRE!



Imunoterapia contra o Câncer: o que é e como funciona?

A imunoterapia, também conhecida por terapia biológica, é um tipo de tratamento que fortalece o sistema imune do próprio paciente fazendo com que o corpo possa ser capaz de combater vírus, bactérias e até mesmo o câncer e doenças autoimunes.

Desta forma, esta terapia estimula sistema imunológico para trabalhar mais e melhor, facilitando o combate das diversas doenças, ou pode fornecer componentes específicos que vão ajudar o sistema imunológico a combater a doença, como é o caso dos anticorpos monoclonais.

Além de ser aumentar muito as chances de cura

do câncer, mesmo nos casos avançados de câncer, a imunoterapia também é bastante usada em forma de vacinas contra alergias respiratórias.

COMO FUNCIONA A IMUNOTERAPIA

Dependendo do tipo de doença e do seu grau de desenvolvimento a imunoterapia pode funcionar de formas diferentes, que incluem:

- Estimular o sistema imune para que combata a doença com mais intensidade, sendo mais eficiente;
- Fornecer as proteínas que tornam o sistema imune mais eficaz para cada tipo de doença;
- Injeção de anticorpos monoclonais de pessoas

doentes que estão conseguindo combater a doença. Saiba mais sobre esta forma de tratamento.

Como a imunoterapia apenas estimula o sistema imunológico, não é capaz de tratar rapidamente os sintomas da doença e, por isso, o médico pode associar outros medicamentos, como anti-inflamatórios, corticoides ou analgésicos, para diminuir o desconforto do paciente.

QUANDO A IMUNOTERAPIA É INDICADA

A imunoterapia é um tratamento que é indicado quando:

- A doença provoca sintomas graves que interferem nas atividades do dia-a-dia;



- A doença põe em risco a vida do paciente;
- Os restantes tratamentos disponíveis não são eficazes contra a doença.

Além disso, a imunoterapia também é indicada nos casos em que os tratamentos disponíveis provocam efeitos colaterais muito intensos ou graves, que podem colo-

car em risco a vida do paciente.

ONDE PODE SER FEITO O TRATAMENTO COM IMUNOTERAPIA

A imunoterapia é uma opção que pode ser sugerida pelo médico que está orientando o tratamento de cada tipo de doença e, por isso, sempre que necessária,

é feita pelo médico especialista da área.

Assim, no caso do câncer, por exemplo, a imunoterapia pode ser feita nos institutos de oncologia, mas no caso de doenças da pele, ela já deve ser feita por um dermatologista e no caso de alergia respiratória o médico mais indicado é o alergologista.

Abandone sete hábitos que destroem o seu cabelo

Difícil encontrar uma mulher feliz com o próprio cabelo. Pontas duplas, raiz muito oleosa, fios quebradiços, corte com muito volume, caimento sem graça... a lista de reclamações é enorme e, não raro, nunca zera. Mas nada de ficar culpando a genética pela sua insatisfação.

Em geral, as clientes sabem como cuidar do cabelo, mas, no dia a dia, atropelam todas as recomendações e depois sofrem com os efeitos do desleixo.

Saiba quais são os hábitos que mais destroem os fios e ensinam como você faz para se livrar deles até, finalmente, travar um acordo de paz com a escova.

DEIXAR CONDICIONADOR NO CABELO

Principalmente quem pensa com os fios secos, é tentada a cada banho a deixar resquícios do condicionador no cabelo: o cabelo fica macio e escorre pelo pente debaixo do chuveiro. Mas não pense que deixar o creme no cabelo é melhor maneira de conseguir cabelos hidratados. Não enxaguar adequadamente os fios, deixando resquícios do produto, vai danificar a estrutura capilar e impedir que as escamas sejam seladas. O resultado aparece em forma de madeixas elásticas e quebradiças. Por isso, ao terminar a lavagem dos cabelos, certifique-se que a água que escorre saia cristalina e que o cabelo não esteja com restos do produto.

USAR MÁSCARA HIDRATANTE NA PRAIA

Não adianta inventar. Para tomar sol, o ideal é passar um creme sem enxágue com proteção solar. E nada mais. Muitas mulheres acham que, usando uma máscara mais poderosa estão protegendo o cabelo. Na verdade, elas estão queimando os fios. Esses produtos, além de não formarem uma capa contra os raios ultravioletas, têm um tempo de permanência. Excedê-lo enfraquece os cabelos.

PRENDER OS FIOS MOLHADOS

Fazer isso uma vez ou outra não tem problema nenhum. Mas achar que vai domar o volume dos fios dando um bom nó em volta deles é assinar um atestado de raiva permanente. Manter o couro cabeludo molhado por muito tempo faz juntar fungos e criar caspa, além de enfraquecer a raiz e provocar

a queda. Usar um leave-in e evitar o vento enquanto a cabeça não seca são medidas suficientes para evitar o cabelo armado demais.

ficar mais de 3 MESES SEM CORTAR

Para muita gente, isso é papo de cabeleireiro. Mas não é, fique certa. A não ser que seu cabelo demore muito para crescer, este é o tempo médio de duração de um corte. Passada essa fase, as pontas começam a abrir e os fios quebram-se com facilidade. Os arrepiados aumentam o volume e os fios fracos começam a cair.

DESEMBARAÇAR COM ESCOVAS MALEÁVEIS DEMAIS

As cerdas moles são de manuseio mais difícil, além de quebrarem os fios. Por isso, os especialistas recomendam um pente com dentes bem largos e firmes ou uma escova do tipo raquete, mais resistente.

ESQUECER AS HIDRATAÇÕES

A hidratação tem a capacidade de dar leveza e nutrir os cabelos, recuperando a maciez, o brilho e o aspecto saudável deles. Em função do grande uso dos produtos químicos (tinturas, alisamentos, relaxamento e etc.), os fios tendem a ficar danificados. A função da hidratação é de reverter tudo isso. Mesmo os fios oleosos merecem hidratações, feitas com produtos específicos.

FAZER MAIS DE DUAS QUÍMICAS

Você precisa escolher os tratamentos que quer aplicar. Relaxamento, coloração, progressiva, luzes... tudo isso junto deixa os fios porosos e fracos demais, arrebitando todas as pontas. Escolha dois tratamentos, no máximo, e faça hidratações mensais, no mínimo.



DOE SANGUE
DOE VIDA

Apoio:
oextra

PARCELE SUA
TATTOO
NO CARTÃO DE
CRÉDITO

Thonny Tattoo
SUA TATTOO
SEU ESTILO.

(17) 3463-1609 Rua Bahia 1446 - Centro - Fernandópolis-SP

VISA VISA Electron MasterCard American Express

receita Pudim de Paçoca

INGREDIENTES:

- 1 envelope de gelatina em pó sem sabor incolor
- 1 xícara (chá) de leite
- 1 xícara (chá) de doce de leite cremoso
- 1 lata de leite condensado
- 1 lata de creme de leite
- 1 xícara de paçoca picada
- paçoca picada grosseiramente para decorar



MODO DE PREPARO:

- Leve ao fogo baixo para dissolver, sem deixar ferver
- Bata no liquidificador com o doce de leite, o leite condensado, o leite restante e o creme de leite até ficar homogêneo
- Coloque em uma tigela e leve à geladeira até começar a engrossar, ficando como clara de ovo
- Adicione a paçoca e misture
- Despeje em uma forma de buraco no meio umedecida e leve à geladeira por 2 horas ou até firmar
- Desenforme e sirva decorado com paçoca picada

**SENHOR
FAZ TUDO**
CNPJ: 28.784.053/0001-60

MANUTENÇÃO E INSTALAÇÃO DA CASA

ELÉTRICA | HIDRÁULICA | ESGOTO
REPARO DE TORNEIRAS E VÁLVULAS HIDRA
VARAL DE PAREDE E TETO | CORTINAS
PAINEL E SUPORTE PARA TV's
LIMPEZA PÓS-OBRA | INTERFONE
VENTILADORES E LUSTRES
LIMPEZA DE CAIXA D'ÁGUA | TERRENOS
MONTA DESMONTA MÓVEIS | REPINTURA


RICARDO JESUS
17 99745 2459 | 99742 2459

TRABALHAMOS COM MUDANÇA



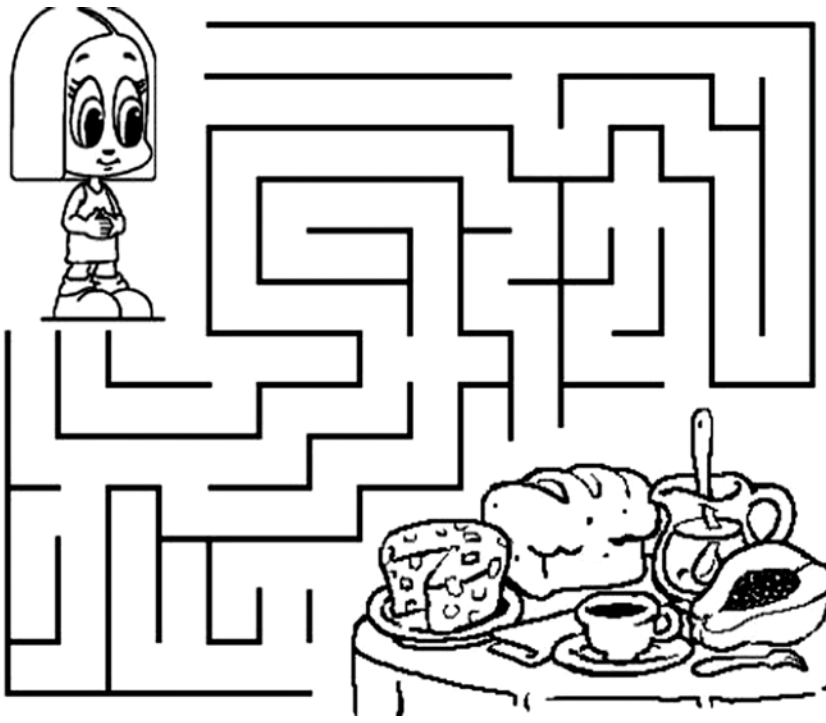
FUTEBOL É A GRANDE PAIXÃO DO BRASILEIRO. E O CASCAO É UM VERDADEIRO CRAQUE, POR ISSO, ESPALHOU NO DIAGRAMA ABAIXO 15 PALAVRAS RELACIONADAS A FUTEBOL! É SÓ PROCURAR E MARCAR SEU GOL!

J	H	O	U	N	I	F	O	R	M	E	O	I
U	C	A	M	P	E	O	N	A	T	O	B	M
I	O	R	G	R	O	B	M	P	G	J	M	P
Z	B	G	O	L	E	I	R	O	R	G	V	E
M	S	A	J	S	C	A	R	T	Ã	O	H	D
R	J	N	M	O	A	R	L	B	O	L	M	I
E	O	D	L	E	M	B	O	R	G	B	R	M
L	Ã	U	I	A	P	Ê	N	A	L	T	I	E
F	G	L	M	Ê	O	S	L	Q	J	S	J	N
A	J	A	E	G	J	R	Ã	O	E	O	L	T
L	Ê	M	Q	H	L	O	M	A	R	H	M	O
T	Q	R	G	O	G	R	A	M	A	D	O	P
A	R	M	O	L	B	A	E	P	E	L	B	J
J	S	A	J	M	R	O	L	R	J	M	S	L
O	R	H	E	S	C	A	N	T	E	I	O	R
E	L	M	S	O	L							
J	S	O	N	I	J							
T	R	A	V	E	G							
O	E	O	R	L	R							
M	D	E	H	P	O							
R	E	L	J	M	R							
O	A	R	O	P	H							



MURILLO

Labirinto Kids




Forme a Figura

PREENCHA OS ESPAÇOS ONDE HOUVER QUADRADINHOS E FORME UMA FIGURA !




MURILLO




MALHAÇÃO
Quinta-feira, 17h30

Ana e Bia incentivam Pérola a emagrecer. Brigitte aconselha Gabriela a se aproximar de seus pais. Rafael descobre que Márcio saiu com sua motocicleta e pede ajuda a Vinícius. Tito revela a Jade que está namorando Flora. Estela e Roberto vão à casa de Gabriela e Paulo. Rosália e Maria Alice se preocupam com a falta de alimentação de Pérola. Isadora e Getúlio tentam encontrar uma forma de ganhar dinheiro para não precisar trabalhar. Roberto comenta com Gabriela que encontrou cartas antigas endereçadas a ela.




AS AVENTURAS DE POLIANA
Quinta-feira, 20h30

Débora aparece e Luísa sai com Poliana de volta para casa. Waldisney vê Sérgio e Joana na empresa, juntos. Débora diz para Marcelo que Luísa não sabia que os dois estão juntos. Luísa conta para Poliana que deixou de gostar de flores. Em seguida, Luísa revela para Poliana que a chave que ela achou era de uma caixa aonde guarda coisas especiais com Alice. Luísa deixa que Poliana procure a caixa. Mirela implora para que Dona Branca dê dinheiro para ela comprar uma roupa mais moderna para sair. João ajuda Poliana a procurar a caixa misteriosa. O garoto encontra uma pequenina caixa com um mapa. Os dois acham que o mapa deve revelar aonde está a caixa que procuram.




ORGULHO E PAIXÃO
Quinta-feira, 18h00

O Barão aprova o casamento de Ema e Edmundo. Venâncio explica que Elisabeta deverá a usar um pseudônimo para continuar no jornal. O Barão se aproxima de Estilingue, e Tenória tenta esconder sua emoção do pai. Cecília inicia sua investigação na mansão. Darcy e Elisabeta decidem se manter afastados, até que confiem um no outro. Brandão declara seu amor por Mariana a Mário, sem saber que são a mesma pessoa. Ernesto revela a Edmundo que é apaixonado por Ema. O falso detetive, contratado por Susana, diz a Darcy que o segue a mando de Lord Williamson.




SEGUNDO SOL
Quinta-feira, 21h00

Luzia/Ariella consegue fugir sem que Karola a veja. Lourival fica preso embaixo de escombros e Selma se desespera. Agenor e Nice tentam ajudar Selma. Laureta e Ícaro são presos. Maura consegue livrar Rosa de ficar presa e Ionan desconfia. Luzia/Ariella desabafa com Groa e Cacau sobre seu encontro com Karola. Cacau alerta a irmã para ficar longe de Valentim. Ionan avisa a Cacau sobre a prisão de Ícaro. Cacau consegue tirar Ícaro da prisão, e o sobrinho decide voltar para a casa da tia. Karola se recusa a ajudar Laureta. Viana provoca Laureta na prisão. Lourival não resiste e Selma acusa a construtora de Severo pela morte do marido. Karen e Edgar se desesperam. Roberval liberta Laureta da prisão.



DEUS SALVE O REI
Quinta-feira, 19h15

Afonso garante a Amália que jamais pensou em se casar com Catarina. Amália e Catarina brigam. Catarina se martiriza perante o povo, e provoca Amália. Hugo e Ísis se solidarizam com Catarina. Uliesses fica contrariado quando Brumella decide contratar Teodora. Glória diz a Naná que Oberdan era o príncipe Rodolfo. Catarina resolve seguir para Lastrilha, deixando claro a Afonso que não ama Otávio. Tiago diz a Afonso que Catarina o ama. Afonso lembra das palavras da mandingueira, que afirmou que Amália não estaria a seu lado quando ele retomasse o trono de Montemor. Otávio pede a Virgílio e Aires que vigiem Catarina.



APOCALIPSE
Quinta-feira, 20h30

Arthur e Bárbara noticiam a ida de Uri e Dylan ao Brasil para tentar conter a chuva de meteoros. Dimitri acompanha Uri. Natália se anima ao saber que Dylan está no país. André diz que o show de Ricardo vai começar. Laodiceia, Jonas e Felipe são levados da prisão. Bárbara se recusa a noticiar o crime que Ricardo cometerá. Jonas, Laodiceia e Felipe são colocados em frente ao Anticristo. Dylan e Uri fazem os últimos cálculos antes da chuva de meteoros. Ricardo discursa e chama Felipe. Escondidos em meio à multidão, César e Noah olham preocupados. Horas antes, osdois chegam na vila e repararam um tumulto.

Humor

ORGULHO DA AULA
Joãozinho diz para o professor de história:

- Professor, sinto muito orgulho dessa aula!
- Por que me diz isso Joãozinho?
- Porque daqui a 10 anos vou olhar para esse caderno e vou falar: "Esse caderno tem história!"

AULA DE PORTUGUÊS
A professora faz perguntas de língua portuguesa.

- Ferrugem, com que letra se escreve a palavra COELHO?
- C, professora!
- Acertou, garoto!

E continua:

- Galinda, a palavra ÍNDIO, se escreve com I ou H?
- Humm... I fessora!
- Isso mesmo garota, acertou!

E continua:

DETECTOR DE LADRÕES
Um aparelho de detectar ladrões foi inventado nos Estados Unidos. Os inventores logo disseram:

- Vamos colocar em Nova Iorque para testar.

Eles colocaram. Em uma hora ele detectou 30 ladrões.

- Funcionou! Vamos colocar na Inglaterra.

Eles colocaram. Em meia hora detectou 50 ladrões.

- Esse aparelho é muito bom! Vamos usar muito!

Usaram mais 3 vezes: na França, na Suécia e na Suíça. Foram 205 ladrões, em apenas 20 minutos.


Então disseram:

- Nossa! Um país que precisamos mesmo colocar é no Brasil.


Então vieram pra cá e colocaram...

Em cinco minutos, roubaram o aparelho.


PESGOAL, DESSE VEZ O NOSSO PLANO CONTRA A MÔNICA VAI DAR CELTO! QUEM ESTIVER DE ACOLODO LEVANTE A MÃO!



CASCAO?!



POSSO IR AO BANHEIRO?



MURILLO

Lanches e Sucos
RODOVIÁRIA
LANCHES, SALGADOS
TORTAS E SUCOS
Tel: (17) 99723-1809
AVENIDA ANGELO DEL GROSSI, 90
BOX 4 - FERNANDÓPOLIS-SP



INSTITUTO DE OLHOS
CIRURGIA DE CATARATA (FACEMULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIOPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR Santicchio Ferrarezi
OPHTALMOLOGIA - CRM 139.658
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

CRECI 67022

IMOBILIÁRIA OUROESTE
Venda - Locação e Administração

Tel. 17 3843.1505

Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP
e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com



celebridades

Cantora Ludmilla será indenizada em R\$ 10 mil após comentário de Val Marchiori na web

O processo de injúria racial movido por Ludmilla contra Val Marchiori chegou ao fim e a socialite foi condenada pela 3ª Vara Cível da Ilha do Governador a indenizar a funkeira em R\$ 10 mil. A informação é do colunista Ancelmo Gois. Em 2016, a socialite comparou o cabelo da cantora a uma marca de esponja de aço durante a transmissão do Carnaval da RedeTV!. Na ocasião, Ludmilla fez estreia como musa da escola de samba carioca Salgueiro. "A fantasia está bonita, a maquiagem também. Agora, o cabelo... 'Hello'! Esse cabelo dela está parecendo um bombril!", disparou Val.

Na época, Ludmilla desabafou a respeito do comentário em seu Instagram: "Vim refletindo no avião. Quem é essa pessoa? O que eu fiz pra ela? O que ela fez pra chegar onde ela está? E vi que não valia a pena ficar com raiva dela, nem bater boca nas redes sociais. Tenho consciência de tudo que passei para chegar aqui, vim de baixo sim, mas lutei muito para chegar onde estou e o mais importan-



O cabelo da cantora foi comparado a uma marca de esponja de aço

te, com um trabalho digno e honesto e com o apoio de toda a minha família e amigos que tenho orgulho de tê-los comigo sempre! Tenho muito orgulho da minha raça e não vai ser qualquer pessoa que vai me colocar pra

baixo por puro preconceito. Ser chique é ter valor e não prego. Muito obrigada a todos que responderam em minha defesa". Através de seu blog, Val negou ser preconceituosa: "No ao vivo, a gente pode acabar falando

a mais ou acabar sendo mal interpretada. Foi o que aconteceu". Este não é o primeiro processo contra a socialite. Mr. Catra entrou com uma ação após ser chamado de aproveitador pela empresária.

Anitta elogia Iza, sua substituta em atração do Multishow: "Voz do momento"

Destaque da parada LGBTQ+ de São Paulo, Anitta falou sobre sua substituição no "Música Boa Ao Vivo", programa do Multishow, em suas redes sociais: na nova temporada, Iza assumiu o comando da atração nesta terça-feira (05) e ganhou uma série de elogios da intérprete de "Downtown", pelo qual levou o prêmio "Hit do Ano" no MTV MIAW México 2018 com J Balvin. "Esse ano eu não pude apresentar a temporada por conta da minha agenda,

para lá e para cá o tempo inteiro. Mas vem superbem representado pela maior voz do momento, na minha opinião, na nossa música, que é a Iza. Eu iria gravar o programa hoje com ela para passar o bastão, mas estou viajando para outro estado, onde vou gravar um comercial. A gente ia fazer e gravar depois, mas não ia dar tempo por ser em outro estado. Se Deus quiser, já já estou junto dela, fazendo o programa e curtindo, matando a saudade", garantiu.



Anitta não assumiu o comando da atração nessa temporada

Fátima Bernardes revela onde foi o 1º beijo com Túlio Gadêlha



O primeiro beijo do casal foi dentro do cinema

Fátima Bernardes tem servido de inspiração para muitas mulheres. Aos 55 anos, a jornalista é bem-sucedida profissionalmente e tem chamado atenção por seu romance com Túlio Gadêlha.

Em entrevista, a jornalista contou que os dois foram juntos a um musical de Cláudia Raia no começo da relação, mas o beijo só aconteceu depois: "O primeiro beijo foi, sim, no escurinho do cinema".

Os dois se conheceram através de uma amiga em comum. Na época, em maio de 2017, Gadêlha namorava. O relacionamento chegou ao fim em agosto e o advogado assumiu o namoro com Fátima em novembro.



horóscopo



ÁRIES

A Lua entra em Peixes, se une a Netuno e recebe um ótimo aspecto de Júpiter e Vênus indicando um dia de maior sensibilidade e necessidade de aprofundamento em seu mundo emocional.



TOURO

A Lua entra em Peixes, se une a Netuno e recebe um ótimo aspecto de Júpiter e Vênus indicando um dia de maior envolvimento com amigos, especialmente os mais íntimos.



GÊMEOS

A Lua entra em Peixes, se une a Netuno e recebe um ótimo aspecto de Júpiter e Vênus indicando um dia de boas novidades na carreira. Um projeto apresentado pode ser aprovado.



CÂNCER

A Lua entra em Peixes, se une a Netuno e recebe um ótimo aspecto de Júpiter e Vênus indicando um dia de tranquilidade, fé e otimismo renovados. O momento é ótimo para as práticas religiosas e espirituais.



LEÃO

A Lua entra em Peixes, se une a Netuno e recebe um ótimo aspecto de Júpiter e Vênus indicando um dia de aprofundamento no mundo emocional e necessidade de intimidade.



VIRGEM

A Lua entra em Peixes, se une a Netuno e recebe um ótimo aspecto de Júpiter e Vênus, indicando um dia de movimento agradável na vida social e aproximação de amigos.



LIBRA

A Lua entra em Peixes, se une a Netuno e recebe um ótimo aspecto de Júpiter e Vênus, indicando um dia positivo no trabalho. Se estiver envolvido em um processo de recolocação no mercado, pode receber boas notícias.



ESCORPIÃO

A Lua entra em Peixes, se une a Netuno e recebe um ótimo aspecto de Júpiter e Vênus, indicando um dia de movimento positivo na vida social e equilíbrio da energia vital.



SAGITÁRIO

A Lua entra em Peixes, se une a Netuno e recebe um ótimo aspecto de Júpiter e Vênus, indicando um dia de interiorização e necessidade de estar mais perto dos seus. Sua casa e a família ganham força.



CAPRICÓRNIO

A Lua entra em Peixes, se une a Netuno e recebe um ótimo aspecto de Júpiter e Vênus, indicando um dia de boa comunicação e bons contatos comerciais. O momento é ótimo para reuniões de negócios.



AQUÁRIO

A Lua entra em Peixes, se une a Netuno e recebe um ótimo aspecto de Júpiter e Vênus, indicando um dia de movimento positivo na vida financeira. Um projeto pode começar a dar bons resultados.



PEIXES

A Lua entra em seu signo, se une a Netuno e recebe um ótimo aspecto de Júpiter e Vênus, indicando um dia de abertura do coração e de muita sensibilidade. O momento pode envolver o surgimento de alguém especial.