



Extra
net

TERÇA-FEIRA,
19 DE JUNHO DE 2018

Mais

Yanna Lavigne explica casamento surpresa: “Relacionamento deve ser particular”

Página B4

“A Poesia exige um homem com um dom especial para isso, ou então um com um toque de loucura.”

■ Aristóteles - Filósofo (384 a.C. - 322 a.C.)





Destaque para o charme da ruiva **Anne Cazari**, ela é aniversariante desta semana.



Isabela Mendonça completou idade nova neste final de semana.



Luis Fernando Aguiar Coltro comemora a chegada de mais um ano com sua amada noiva **Andressa Flávia**.



Sinara Dutra também está em clima de festa.



A belíssima **Mariana Gomes** recebe o carinho mais que especial de toda galera.



Parabéns e muitas felicidades para o querido **Luciano Oliveira Jr.**



A sorridente **Juliane Guarnieri** é muito homenageada pelo seu dia.



O aniversariante **Matheus Machado** tem motivos para comemorar.



Sancler Pedroso Silva é muito cumprimentado por amigos e familiares.



TUDO PARA A MELHOR COPA DO MUNDO E FESTA JUNINA VOCÊ SÓ ENCONTRA AQUI NO GIGANTÃO!!!



mais BARATO SEMPRE!



Acupuntura: para que serve? Como funciona?

A acupuntura tem mais de dois milênios e é um dos tratamentos médicos mais antigos ainda utilizado. São práticas tradicionais terapêuticas com origem oriental, que estimulam pontos na pele. Esses pontos são popularmente chamados de “Pontos de Acupuntura”.

Existem várias abordagens para acupuntura, desde diagnóstico, prevenção e tratamento. A técnica consiste em penetrar a pele com agulhas bem finas. Pode ser feito de maneira manual ou através de estímulos elétricos.

A tradição chinesa acredita que a acupuntura equilibra as energias do corpo de acordo com o yin yang. Já a medicina oriental moderna sugere que substâncias químicas são liberadas, trazendo benefícios para todo o funcionamento do corpo. Essas substância geram o equilíbrio, principalmente de problemas resultantes de tensões emocionais como, por exemplo, o estresse.

COMO FUNCIONA?

O paciente é diagnosticado através de perguntas sobre a sua vida e através da observação da pele



e língua, analisando a cor e aspecto dessas duas regiões. Também são analisadas a respiração, pulsação e outras. E depois de feito o diagnóstico, o paciente pode ter mais de mil pontos de acupuntura estimulado nas seções.

A medicina oriental acredita que o corpo é afetado por diversas energias perversas que afetam o organismo. Mas essas energias não exclusivamente místicas, eles

consideram, vírus, bactérias, vento, etc, como perversos. A acupuntura equilibra as energias, fazendo com que esses fatores não sejam prejudiciais para o corpo. A medicina moderna compartilha desse pensamento.

Apesar dos estímulos mais comuns serem feitos com agulhas, o método pode utilizar:

- Pressão dos dedos (acupressão);
- Pedras quentes;

- Laser e outras técnicas.

Quando utilizado agulhas, é preciso que elas sejam descartáveis para evitar propagação de doenças, como hepatite C e meningite. É uma norma da Anvisa e deve ser seguida para a segurança de todos. Por isso é importante que a acupuntura seja feita por um profissional de confiança.

PRA QUE SERVE?

A acupuntura induz a regeneração e assim conse-

gue recuperar todo o organismo. As funções do corpo ficam normalizadas, além de estimular o sistema imunológico e aumentar a resistência à dor. Ela é muito indicada para:

- Casos de fibromialgia, ajudando a diminuir a dor;
- Dores, principalmente nas costas;
- Pacientes que fazem quimioterapias ou cirurgias, diminuindo enjoos e vômito;

- Diminuição da tensão emocional.
- Pesquisas já confirmaram que a técnica pode desativar áreas responsáveis no cérebro e triplicar o efeito de analgésicos e anti-inflamatórios naturais.
- Pesquisas realizadas na Universidade de Rochester, nos EUA, constatou que pontos da pele próximo às agulhas continham 24 vezes mais adenosina. O cérebro identifica esses pontos e produz mais endorfina naturalmente.
- Ela pode também ser indicada para:
- Cólicas menstruais e sintomas da menopausa;
- Distúrbios de sono, como insônia;
- Distúrbios emocionais, como depressão, ansiedade e estresse;
- Doenças respiratórias, como sinusite, bronquite, rinite, asma e outros;
- Doenças neurológicas, como dores de cabeça e enxaqueca;
- Problemas na boca, como extração de dente, gengivite e dor;
- Problemas gastro-intestinais, como úlcera;
- E problemas de pressão.

Como mudar o seu sorriso com lente de contato bucal e uma impressora 3D

O QUE ÉLENTE DE CONTATO DENTAL?

Lentes de contato dental são laminados de porcelana super finos moldados por uma impressora 3D e colados sobre os dentes da pessoa, uma a uma.

Em menos de duas horas de aplicação, você entra no consultório do dentista com seu sorriso amarelo e desalinhado e sai de lá pronto para estrelar um comercial de pasta de dentes. Não precisa nem tomar anestesia!

Funciona assim. Você primeiro faz uma consulta para que o dentista faça um molde do seu sorriso.

A partir daí, o dentista vai corrigir cor, tamanho e posição dos dentes e planejar o seu novo sorriso de acordo com o formato dos seus dentes, do seu rosto e até do seu estilo de vida. Com fotografias e moldes, o dentista cria o modelo ideal, que é aprovado por você antes da aplicação.

Com isso, o protético (um especialista em próteses) vai produzir as lentes de contato de cada um dos seus dentes, usando técnicas modernas como impressão 3D e materiais resistentes como o dissilicato de lítio.

A espessura da peça pro-

tética é tão fina (de 0,2mm a 0,4mm de espessura) que se compara à lente de contato para os olhos, daí o nome lente de contato dental.

Quanto as lentes estiverem prontas, o que leva cerca de duas semanas, você retorna ao dentista, que vai simplesmente alisar a superfície do seu dente e “colar” a lente de contato, dente por dente, com uma espécie de adesivo líquido.

Pronto. Em menos de duas horas, você deixou para trás o sorriso amarelo e desalinhado e saiu do consultório com um sorriso de celebridade.

AS DESVANTAGENS DALENTE DE CONTATO DENTAL

A maior desvantagem das lentes de contato dentais é o preço. Em 2016, cada lente de contato dental custava de R\$ 1.000,00 a R\$ 3.000,00, dependendo do tamanho do dente, da cidade, do dentista etc.

A aplicação não precisa ser feita em todos os dentes. Ge-

ralmente, como é usada para fins estético, a lente de contato dental é aplicada nos dentes que aparecem no seu sorriso. Isso significa de seis a 16 dentes (entre R\$ 6.000,00 e R\$ 48.000,00).

Além disso, as lentes não são eternas. Você terá que as trocar depois de um período de 8 a 10 anos.

E, embora o material seja bastante resistente, se uma delas cair, quebrar ou rachar, você terá que substituí-la. Não há como consertá-las.

As lentes de contato dentais não são recomendadas para quem tem dentes não saudáveis (com cáries ou doenças gengivais ativas), dentes enfraquecidos (como resultado de fraturas e grandes obturações dentárias), ou para aqueles que

têm uma quantidade inadequada de esmalte na superfície do dente.

Quem rói muito as unhas, range os dentes ou sofre de bruxismo também pode ter problemas com a lente de contato dental. Isso só o dentista poderá dizer, depois de um primeiro diagnóstico.

Os cuidados que você deverá ter com as lentes de contato dentais são os mesmos que você já deveria ter com seus dentes normalmente: evitar morder alimentos ou materiais muito duros (palitos de dente, tampa de garrafa, rapadura etc.) e evitar o excesso de alimentos que mancham os dentes, além de escová-los e passar o fio dental todos os dias.



DOE SANGUE
DOE VIDA

Apoio:
oextra

PARCELE SUA
TATTOO
NO CARTÃO DE
CRÉDITO

Jhonny L'attoo
SUA TATTOO
SEU ESTILO.

(17) 3463-1609 Rua Bahia 1446 - Centro - Fernandópolis-SP

VISA Visa Electron

receita

Caldo Verde

INGREDIENTES:

- 4 batatas médias
- 1 tablete de caldo de galinha
- 1 colher (sopa) de óleo
- 1 colher (sopa) rasa de sal ou a gosto
- 5 xícaras (chá) de água
- 1 xícara (chá) de couve manteiga cortada em tiras
- 1 lingüiça calabresa defumada cortada em rodelas

MODO DE PREPARO:

- Na panela de pressão, coloque a batata, caldo de galinha, óleo, água e sal
- Cozinhe por cerca de 10 minutos, começar a contar o tempo depois que a panela começar a chiar, até a batata desmanchar
- Em seguida, bata tudo no liquidificador
- Acrescente as rodelas de calabresa e ferva
- Desligue o fogo e adicione a couve manteiga
- Na hora de servir, coloque um fio de azeite ou croutons

BIM

FERRO VELHO S. PAULO
Comércio de Sucatas em Geral

VENDE-SE PORTEIRAS PARA BRETE,
MATA-BURROS, CORDOALHAS PARA CURRAL,
ANDAIME, TUBOS E METALON

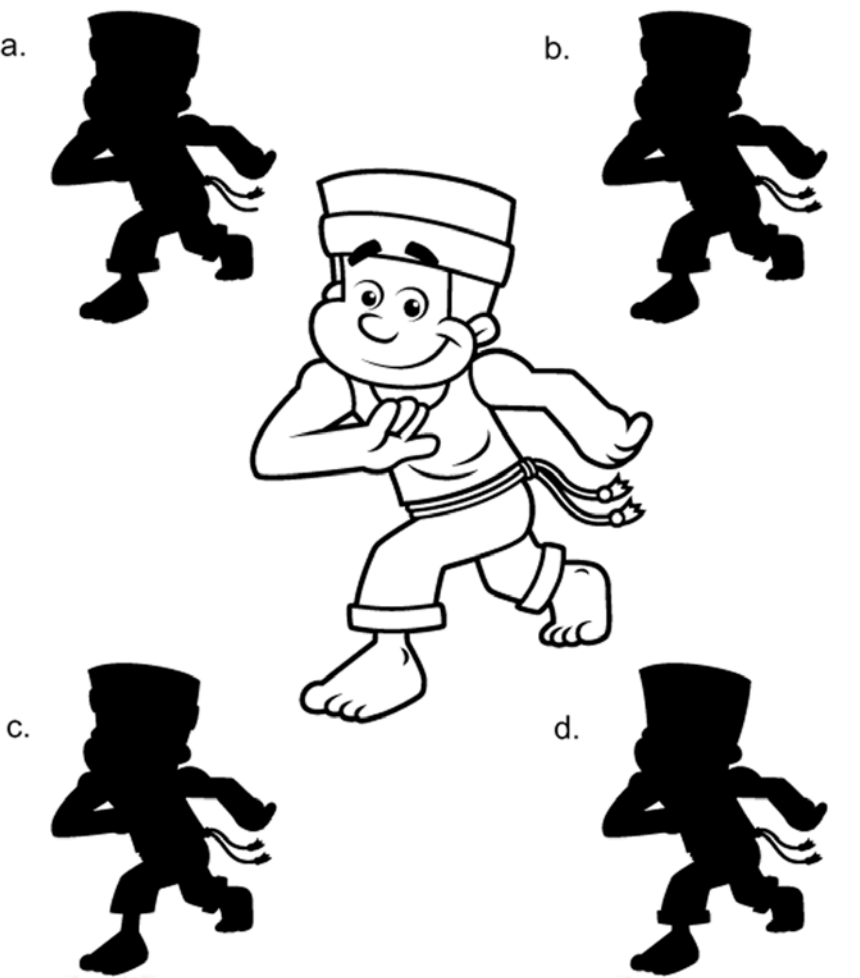
TEL. (17) 3442 2708 - (17) 3442 5050
AVENIDA LUIZ BRAMBATTI, 1124
DISTRITO INDUSTRIAL - FERNANDOPOLIS-SP

Ligue os Pontos

Sudoku

5	3			7				
6			1	9	5			
	9	8					6	
8				6				3
4			8		3			1
7				2				6
	6					2	8	
			4	1	9			5
				8			7	9

Descubra a Sombra



Lanches e Sucos

RODOVIÁRIA

LANCHES, SALGADOS

TORTAS E SUCOS

Tel: (17) 99723-1809

AVENIDA ANGELO DEL GROSSI, 90
BOX 4 - FERNANDÓPOLIS-SP

Resumo de Novelas

MALHAÇÃO

Terça-feira, 17h30

Tito confessa para Garoto que está mexido com a adoção do rapaz por Heitor. Márcio desconfia do envolvimento de Rafael com Gabriela. Getúlio pede Lorraine em casamento. Gabriela repreende Márcio por provocá-la em sala de aula. Garoto conhece o produtor musical Davi Castell. Gabriela hesita em viajar para a premiação e comenta com Brigitte. Aloísio e Garoto se reencontram. Brigitte incentiva Gabriela a não desistir da viagem. Isadora e Getúlio comemoram o golpe em Lorraine. Aloísio pede perdão a Garoto e implora para que o filho volte para casa. Michael grava os depoimentos das meninas sobre suas aparências e Pérola se emociona.

AS AVENTURAS DE POLIANA

Terça-feira, 20h30

A fotografia foi vendida para Luísa. Raquel diz que sabe que o perfil na rede social misterioso é de Guilherme. O rapaz acaba confessando. Débora diz para Filipa que as duas devem se unir para não deixar Poliana a vontade na escola. João espia Poliana na aula de música. A menina desafina no vocalize. João canta junto e deixa os alunos assustados com a voz misteriosa. Os alunos da sala de Poliana precisam fazer um trabalho sobre o antigo Egito. João assusta Filipa com uma falsa aranha. Claudia diz para Marcelo que possui apenas o endereço do comprador da fotografia. Marcelo conta que irá pessoalmente tentar recuperar sua fotografia. Marcelo chega na casa de Luísa e revela que a fotografia não estava à venda.

ORGULHO E PAIXÃO

Terça-feira, 18h00

Brandão se surpreende com a chegada de Josephine, que sofre ao descobrir que o ex-amante se apaixonou por Mariana. Elisabeta garante a Felisberto que ama Darcy e está feliz com o noivado. Felisberto, Ofélia e as Benedito celebram o noivado de Darcy e Elisabeta. Josephine e Brandão conversam sobre seu passado, e a mulher explica que Tibúrcio não lhe prestou socorro quando caiu no rio. Ema organiza sua festa de noivado com Edmundo, e em parceria com Elisabeta e Darcy. As irmãs Benedito confortam Mariana, que sofre pela rejeição de Brandão. Ernesto e Luccino se reecontram.

DEUS SALVE O REI

Terça-feira, 19h15

Afonso diz a Gregório que é seu dever resgatar Catarina. Aires entra na casa de Enoque à procura de Augusto, sem saber que o rei foi escondido no porão por Héber. Lucrécia percebe que Rodolfo está planejando algo. Delano conta a Afonso que Catarina está presa na masmorra. Amália tenta convencer Afonso a não ir à Lastrilha. Otávio pede a Aires que chame o Patriarca da Fé para casá-lo com Catarina. Amália fica preocupada quando Gregório lhe diz que seria importante para Montemor que Afonso se casasse com uma princesa da Cália. Virgílio observa Amália e Constância. Naná e Glória chegam ao castelo de Alca-luz para falar com Margô.

SEGUNDO SOL

Terça-feira, 21h00

Manuela maldiz Luzia para Cacau, que fica arrasada. Ionan afirma a Doralice que só voltará a ficar com ela quando puder voltar para casa. Ícaro desabafa com Laureta, que descobre sobre o namoro de Rosa e Valentim. Luzia sofre quando Manuela afirma que jamais perdoará sua mãe. Remy insinua que Valentim não deve levar seu compromisso com Rosa a sério. Beto garante a Dodô que reencontrará Luzia. Luzia sofre com a rejeição de Manuela, e Groa consola a amiga. Laureta convida Ícaro para morar em sua casa. Laureta aconselha Karola a aceitar o namoro de Valentim com Rosa, para se aproximar do filho.

APOCALIPSE

Terça-feira, 20h30

Ricardo trabalha na campanha da marca. Celeste se desespera com a morte de Chico. Benjamin e os outros fogem das tropas de Ricardo. Arthur noticia o acidente com o navio. Ângela tenta animar Laodiceia. André diz ter esperança de ser chamado por Ricardo. Stefano alerta o Anticristo sobre Benjamin. André tenta pedir a ajuda de Ariela. Ricardo autoriza a ida de André, Guido e Dudu para a Nova Babilônia. Henrique flagra Dudu e Gláucia fraudando as contas do hospital. Henrique discute com Dudu e acaba sendo assassinado por Gláucia. Zoe, Benjamin e os outros procuram um lugar seguro em Jerusalém. Celeste recebe o apoio dos amigos.

Humor

A FOCA E A BALEIA

Uma Baleia olha para uma Foca e diz:

- Eu odeio fofoca.

E a Foca responde:

- E eu odeio babaleia.

MUDANÇA DE VIDA

Depois de vários anos, as duas bichas se encontram numa estação de metrô.

- Clotilde! Quanto tempo! Você sumiu, querida? Onde você esteve este tempo todo?
- Você nem imagina, menina! Mudei de vida completamente, até me casei!
- Não diga!
- Digo sim! Sabe aquela loira magrinha e peituda que morava no apartamento em frente ao nosso?
- A Marcinha?
- Esta mesma! Pois me casei com ela e estou muito feliz! E você? O que tem feito da vida?
- Eu também me casei!
- É mesmo? Com quem?
- Sabe aquela morena que traba-

lhava na padaria e tinha uma bundona enorme?

- Aquela de olhos verdes?
- Esta mesma! Pois me casei com o irmão dela!

SOLDADO TRAÍDO

Um soldado no Iraque recebeu uma carta da sua namorada, que dizia o seguinte: “Querido Paul: Não podemos continuar com nossa relação. A distância que nos separa é grande. Confesso que tenho sido infiel por várias vezes desde que você foi embora, e acredito que não merecemos isto! Portanto, penso que é melhor acabarmos tudo! Por favor, manda de volta a minha foto que te enviei. Com amor, Carol.”

O soldado, muito magoado, pediu a todos os seus colegas que lhe prestassem fotos das suas namoradas, irmãs, amigas, primas, etc...

Juntamente com a foto de Carol, colocou todas as outras fotos que conseguiu recolher em um envelope. Na carta que enviou à Carol estavam 98 fotos juntamente com uma nota que dizia: “Querida Carol: Isso acon-

tece. Peço desculpas, mas não consigo me lembrar quem você é! Por favor, procura a tua foto no envelope e me envia de volta as restantes.

Com carinho, Paul!”

BRAÇO QUEBRADO

O paciente chega para o médico chorando de dor e diz:

- Doutor, quebrei meu braço em dois lugares. Preciso de ajuda. O que eu faço?

O médico olha em seus olhos e diz:

- Olha, rapaz, eu acho melhor você não voltar mais nesses lugares.

PAI DE SANTO

Um sujeito foi consultar um pai de santo para ver se dava para desfazer uma praga que lhe fora rogada havia quarenta anos.

O pai de santo diz:

- Tudo bem, mas eu preciso saber quais as palavras exatas que foram usadas na praga.

O sujeito responde sem hesitar:

- “Eu vos declaro marido e mulher!”



INSTITUTO DE OLHOS

CIRURGIA DE CATARATA (FACEMULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIOPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR Santicchio Ferrarezi
OFTALMOLOGIA • CRM 139.658
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 • CENTRO • FERNANDÓPOLIS-SP

IMOBILIÁRIA OUROESTE

Venda - Locação e Administração

Tel. 17 3843.1505

Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP
e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com

