



TUDO PARA A MELHOR COPA DO MUNDO E FESTA JUNINA VOCÊ SÓ ENCONTRA AQUI NO GIGANTÃO!!!



mais BARATO SEMPRE!





# Anorexia infantil: o que é, causas e tratamento

A anorexia infantil é um transtorno alimentar no qual a criança se recusa a comer, podendo ou não ser acompanhada de vômitos após ingerir os alimentos, em crianças até os 12 anos de idade. Ela pode acontecer em crianças desde o primeiro ano de vida e tende a ser ainda mais forte quando os pais insistem para que a criança coma.

Quando a falta de apetite não é causada por doenças ou por maus hábitos alimentares criados no ambiente familiar, geralmente, o que a criança quer é atenção e, ao conseguir isso rejeitando os alimentos, ela tende a repetir esta atitude, de modo a conseguir sempre chamar a atenção.

Assim, para tratar a anorexia infantil é necessário uma atuação conjunta do pediatra e do psicólogo, que podem identificar a causa da anorexia e assim direcionar o tratamento.

## COMO É FEITO O TRATAMENTO?

Para tratar a anorexia infantil é realizada psicoterapia

e reeducação do hábitos alimentares da criança, processo que é lento e exige dedicação da família, pois, na maioria das vezes, o que a criança precisa é se sentir segura e amada.

O uso de remédios, como antidepressivos, pode ser necessário quando a criança tem uma depressão ou ansiedade graves, e são orientados pelo psiquiatra infantil. A internação pode ser necessária quando a falta de comida causa comprometimento da saúde física da criança, como anemia ou dificuldade para andar, por exemplo.

O tratamento deve ser feito o mais rápido possível, assim que a doença for identificada, pois, apesar de ser passageira na maioria das vezes, a anorexia pode piorar e causar outros transtornos psicológicos mais graves, como transtorno obsessivo compulsivo e depressão grave.

Entretanto, na maioria dos casos, é possível notar melhora com a reorganização da família para melhorar os hábitos da alimentação, e, para

isto, existem algumas estratégias.

## CAUSAS DA ANOREXIA INFANTIL

A anorexia infantil propriamente dita, em que a criança já esta preocupada com não ganhar peso já desde muito cedo, está muito relacionada ao comportamento e exemplo dos pais, amigos e televisão em relação à comida, principalmente quando já há pessoas com anorexia na família, já que é com eles que a criança pode aprender ou ouvir comentários negativos como que a comida engorda ou que a comida faz mal.

Ela também pode estar relacionada a maus tratos verbais e agressividade com a criança, ou outras situações em que ela passa a ter uma preocupação precoce com o corpo.

Entretanto, existem outras causas de perda do apetite que são mais comuns, e podem estar associadas a problemas, como:

- Crescimento dos dentes;
- Doenças;
- Irritabilidade;
- Ansiedade;

- Depressão;
- Ingestão de medicamentos;
- Má digestão;
- Medo de provar algo novo.

Uma outra importante causa de perda do apetite é a presença de maus hábitos alimentares da família, em que não há hora certa para comer, ou quando a criança acostুমou a comer apenas guloseimas.

Nesta caso, não se trata de uma anorexia propriamente dita, e sim de uma síndrome da alimentação seletiva, situação em que a criança so come alguns alimentos, tendo aversão a outros.

Além disto, entre os 12 e os 24 meses, é normal que a criança passe a comer bem menos do que comia antes, sendo este um quadro normal chamado de anorexia fisiológica do segundo ano de vida. E para evitar que este quadro se prolongue por mais tempo, é necessário que os pais deixem a criança comer a quantidade de comida que ela quiser, na hora que ela quiser, não tornando a hora das refeições um "filme de terror".



## receita

# Beringela à milanesa

## INGREDIENTES:

- berinjela fatiada
- 100 g de queijo parmesão ralado
- 2 ovos ligeiramente batidos
- pimenta do reino a gosto
- sal a gosto
- orégano a gosto



## MODO DE PREPARO:

- Lave bem a berinjela
- Corte em fatias médias
- Deixe de molho em água com sal por 30 minutos para retirar o sabor amargo
- Lave bem
- Deixe escorrer
- Bata os ovos e a eles acrescente pimenta do reino e sal a gosto
- Empana a berinjela no ovo batido, depois no queijo
- Em seguida, arrume as fatias de berinjela em uma assadeira refratária untada ou com papel manteiga
- Polvilhe orégano
- Leve ao forno preaquecido, a 180°C, por 20 minutos

# Lipoenxertia: O que é, como é feita e quais os benefícios

## O QUE É LIPOENXERTIA?

Lipoenxertia é um procedimento cirúrgico em que é a gordura de uma região do corpo é utilizada para preencher, definir ou dar volume em outras partes do corpo, como seios, bumbum, lábios, coxas, como também na face, ao redor dos olhos e queixo. Pode ser uma excelente opção para não quer colocar próteses de silicone. É indicada apenas para pessoas que já tiveram seu desenvolvimento corporal completo, ou seja, apenas depois da fase da adolescência.

## COMO É FEITA A LIPOENXERTIA?

Para isso, gordura é retirada de regiões com gordura em excesso, geralmente da barriga, costas ou coxas. Esse procedimento é feito através da lipoaspiração local, que também ajuda a esculpir e definir a área de onde a gordura é retirada. Assim que essa gordura é retirada, ela é peneirada e purificada, para eliminar toxinas, deixando apenas a parte boa.

Em seguida, ela é recolocada nas áreas possíveis de preenchimento através de agulhas finas, em microinjeções. Tudo é feito sob anestesia local, com ou sem sedação; gera pouquíssimo ou nenhum desconforto na hora, e a hospitalização depois necessária é de um período curtíssimo de 2 a 3 horas.

## BENEFÍCIOS DA LIPOENXERTIA

No bumbum, por exemplo, o resultado é eficaz, pois deixa mesmo a área volumoso, com um efeito

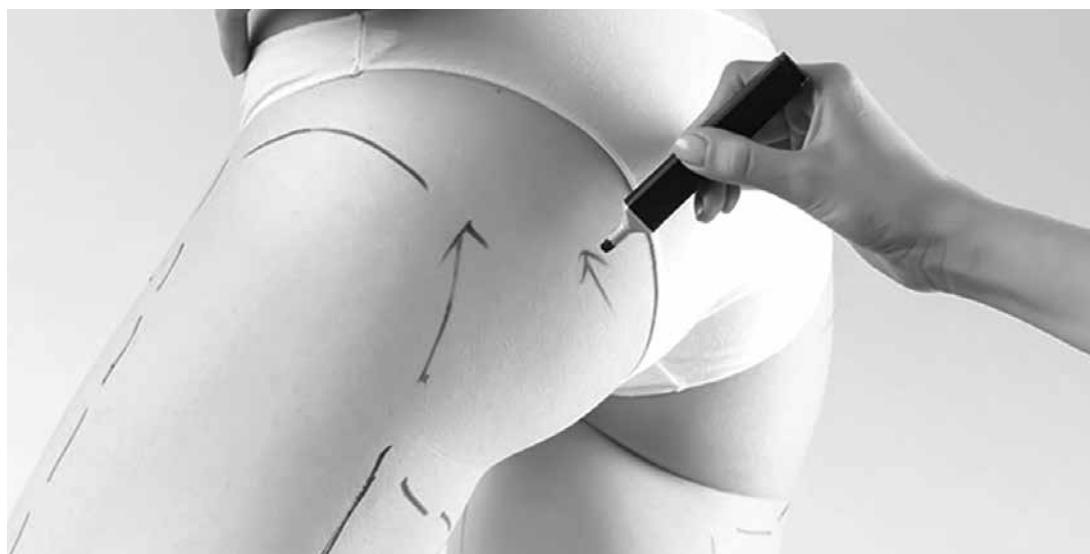
ótimo, desenhado e natural, afinal não é prótese e sim sua própria gordura. Em outras partes do corpo, os efeitos são semelhantes, pois a gordura se distribui na região aplicada e promove efeito natural.

Dentre outros benefícios da técnica, estão:

- Diminuição da flacidez dos seios ou glúteos, pois a gordura aplicada na área oferece firmeza;
- Cuida também das linhas de expressão quando feitas no rosto, diminuindo

aparência de rugas ao redor dos olhos, como também do famoso e chato "bigode chinês";

- Excelente opção para corrigir diferença de tamanho entre seios e glúteos;
- Boa opção para aumentar de forma natural coxas, glúteos e seios;
- Pode ser aplicada também em áreas mais sensíveis, como nos lábios vaginais;
- As cicatrizes pós-cirurgia são mínimas e feitas de forma estratégica para não aparecem facilmente.



**DOE SANGUE  
DOE VIDA**

Apoio:  
**oextra**

**PARCELE SUA TATTOO NO CARTÃO DE CRÉDITO**

**Thonny's Tattoo**

SUA TATTOO SEU ESTILO.

(17) 3463-1609 Rua Bahia 1446 - Centro - Fernandópolis-SP

VISA Visa Electron

**SENHOR FAZ TUDO**

CNPJ: 28.784.053/0001-60

**MANUTENÇÃO E INSTALAÇÃO DA CASA**

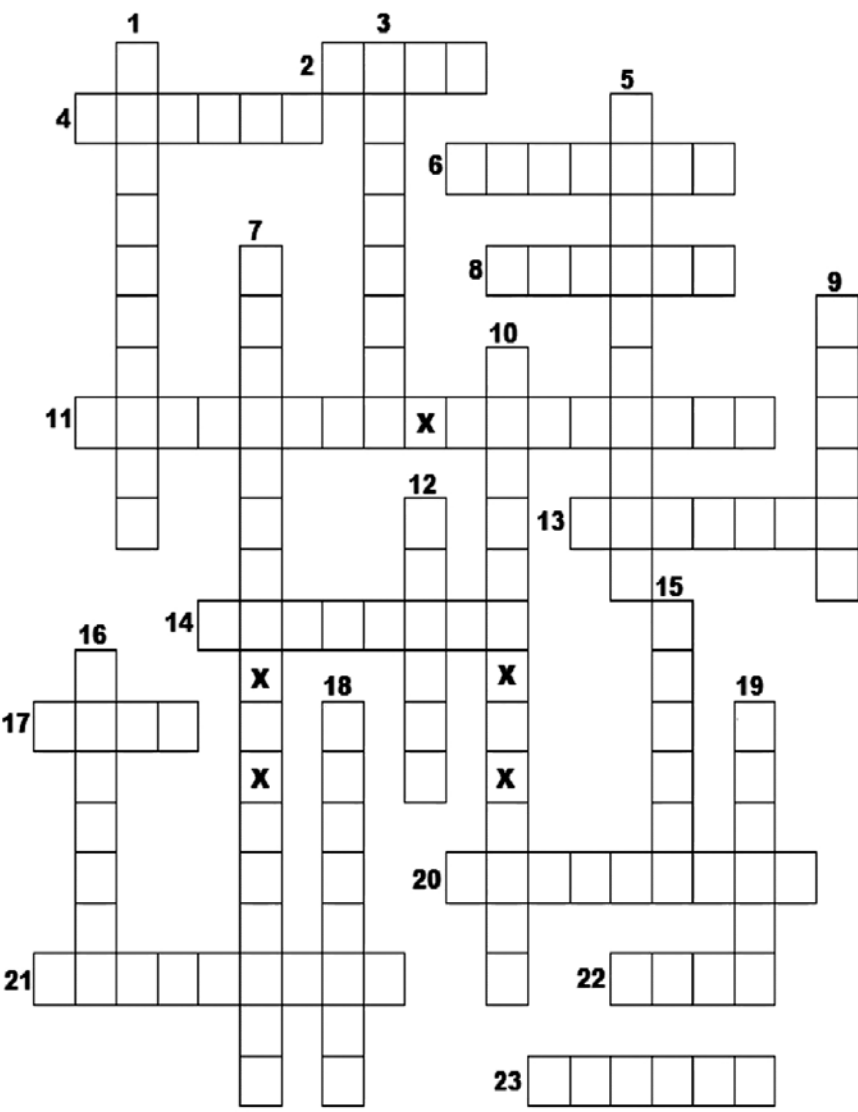
ELÉTRICA | HIDRÁULICA | ESGOTO  
REPARO DE TORNEIRAS E VÁLVULAS HIDRA  
VARAL DE PAREDE E TETO | CORTINAS  
PAINEL E SUPORTE PARA TV's  
LIMPEZA PÓS-OBRA | INTERFONE  
VENTILADORES E LUSTRES  
LIMPEZA DE CAIXA D'ÁGUA | TERRENOS  
MONTA DESMONTA MÓVEIS | REPINTURA

**RICARDO JESUS**

17 99745 2459 | 99742 2459

**TRABALHAMOS COM MUDANÇA**





- Cruzadinha Copa do Mundo de 2018
- 01 • Primeira seleção a garantir vaga no Mundial.

02 • Federação Internacional de Futebol.

03 • País europeu que irá estreiar no Mundial.

04 • País campeão do Mundial em 1998.

05 • País campeão do Mundial em 1966.

06 • País campeão do Mundial em 2010.

07 • Total de jogos da competição.

08 • Campeão do Mundial em 1934, 1938, 1982 e 2006 e que ficou fora da Copa de 2018.

09 • País sede da competição.

10 • Total de seleções que irão participar do Mundial.

11 • Edição da Copa do Mundo de 2018.

12 • País campeão do Mundial em 1958, 1962, 1970, 1994 e 2002.

13 • País campeão do Mundial em 1930 e 1950.

14 • Nome da mascote da competição.

15 • País da América Central que irá estreiar no Mundial.

16 • Nome da bola oficial da Copa do Mundo de 2018.

17 • Último país a garantir vaga no Mundial.

18 • País campeão do Mundial em 1954, 1974, 1990 e 2014.

19 • Único país da América do Norte a participar do Mundial.

20 • Único país da Oceania a participar do Mundial.

21 • País campeão do Mundial em 1978 e 1986.

22 • Animal escolhido como mascote da competição.

23 • Nome da capital da Rússia.



Numerox

6

3

0

4

9

3

0016

045

214

590

673

694

703

763

812

831

852

863

891

916

920

996

4

0018

0032

0091

0329

0549

1079

1091

1607

2294

2314

2858

2921

3116

3296

3944

4056

4524

4901

5030

4

5198

5396

5896

6004

6125

6430

6481

6493

8460

8506

8556

8798

8945

9040

9108

9541

9576

9594

9978

5

00517

02883

03567

09853

28199

33821

42229

52282

69654

79766

85449

86531

89038

91554

91613

92355

93464

5

95014

97405

97542

99469

6

322385

525301

821161

956606

8

08281462

82518356

96654582

99645886

**MALHAÇÃO**  
Quarta-feira, 17h30

Heitor fica sensibilizado com a novidade sobre Aloísio e Tito o apoia. Gabriela estranha ao ver Breno no Le Kebek. Brigitte mostra para Gabriela o vídeo com as imagens de Rafael agredindo Breno. Isadora descobre que Lorraine faleceu. Gabriela decide viajar para a premiação. Alex desabafa com Hugo sobre sua dificuldade de se aproximar de Maria Alice. Isadora e Getúlio vão ao funeral de Lorraine. Alex aceita sair com Hugo para apoiar o amigo. Garoto se reconcilia com Aloísio e Heitor se emociona com Tito. Davi prepara Garoto para uma entrevista coletiva à imprensa. Após vídeo da agressão, Rafael é banido do Prêmio Educação. Gabriela e Rafael se amam.

**AS AVENTURAS DE POLIANA**  
Quarta-feira, 20h30

Raquel chega na padaria com casaco de Guilherme, que lhe acompanha. Durval fica irritado e manda a filha para casa após dizer para ela ficar afastada do garoto. Raquel tenta explicar que Guilherme apenas emprestou o casaco por ela estar molhada. Filipa estoura um colar de Luísa e vai embora com Yasmim. Mirela vai atrás de Raquel brigar por conta de Guilherme. Luísa chama a atenção de Poliana após descobrir o que aconteceu. Yasmim é assaltada na rua e fica assustada. Otto conta para Roger que dessa vez a reunião será com toda a equipe de criação da O110. Otto fala aos funcionários sobre os avanços da tecnologia e novos desafios.

**ORGULHO E PAIXÃO**  
Quarta-feira, 18h00

Julieta conta a Elisabeta sobre sua vida com Osório e afirma não ter sido uma boa mãe para Camilo. Brandão pede que Josephine lhe explique seu desaparecimento. Elisabeta se comove com a história da vida de Julieta. Josephine pede que Brandão mantenha seu retorno em segredo. Rômulo pede que Cecília se afaste de Fani. Agatha questiona Brandão sobre a mulher misteriosa que ele instalou no hotel. Ernesto visita Nicoletta. Elisabeta comenta com Darcy sobre o segredo de Julieta. Julieta beija Aurélio. Ernesto insiste para que Ema desista de seu casamento arranjado com Edmundo. Brandão convida Mário/Mariana para sair com Darcy e outros homens. Fani descobre que Edmundo se casará com Ema.

**DEUS SALVE O REI**  
Quarta-feira, 19h15

Afonso trava um duelo com Otávio para impedir o casamento com Catarina. Catarina agradece Afonso por ter salvado sua vida. Amália afirma à rainha de Lúngria que Afonso não concordará com o acordo proposto. Naná diz a Lucrécia que ela e Glória não estão em Alcaluz por causa de Rodolfo. O rei de Alfambres avisa a Otávio que ele está expulso do Conselho de Cália. Afonso fica em choque ao ver Virgílio vivo. Glória conta a Rodolfo que foi Lucrécia quem o denunciou para Afonso. Rodolfo não aceita o pedido de desculpas de Lucrécia. Afonso conta a Amália que Virgílio está vivo.

**APOCALIPSE**  
Quarta-feira, 20h30

Guido manda os soldados dispararem contra os fugitivos. Cientistas descobrem que um poderoso vulcão entrará em erupção. Ricardo é avisado sobre a descoberta. Stefano o aconselha e o Anticristo conhece uma cobaia do Falso Profeta. Saulo e Noah protegem os fugitivos. Bárbara é atingida por estilhaços de uma granada jogada por Dudu. Os cientistas anunciam o desastre que está por vir. Ricardo e Stefano sobre uma arma secreta. Ariela diz que o vulcão entrou em atividade. Arthur noticia os estragos do vulcão. Laodiceia e Ângela ficam preocupadas. Glaucia liga para Dudu. Stefano diz que o Rio de Janeiro será destruído. Ricardo cobra seus homens. Susana diz que Bárbara precisa operar. Guto e Vitorio apoiam Celeste.

Humor

**SMARTPHONE DO CAIPIRA**  
O caipira ganhou um smartphone na loteria, o curioso vai lá e pergunta:  
- Já sabe o que cê vai fazer com o prêmio?  
O caipira responde:  
- Bom, o fone vou ficar para mim e o smart vou dar pra minha irmã passar nas zunha.

**CUSTO DE VIDA NOS PAÍSES**  
Presidente dos EUA:  
- Meus americanos vivem muito bem. Um trabalhador ganha 3000 dólares por mês. Precisa de 2000 dólares para viver, o que ele faz com os outros mil dólares, não nos interessa. Primeiro ministro do Canadá:  
  
**ELE ENGOLIU UMA BALA**  
A mãe pergunta o médico:  
- Doutor! Doutor! Meu filho engoliu uma bala! O que eu faço?  
O médico responde:

- Meus canadenses vivem muito bem. Um trabalhador ganha 4000 dólares por mês. Precisa de 2000 dólares para viver, o que ele faz com os outros dois mil dólares, não nos interessa.  
  
Presidente do Brasil:  
- Meus brasileiros vivem muito bem. Um trabalhador ganha 1000 reais por mês. Precisa de 2000 reais para viver, de onde ele consegue os outros mil reais, não nos interessa.

**FILHO BÊBADO?**  
- Filho, você está bêbado?  
- Não, mãe.  
- Aham, está bem...  
- Mãe, quando sair feche a luz e apague a porta!

**CONVERSA DE AMIGAS**  
Uma amiga pergunta pra outra a amiga:  
- Amiga, eu acho que estou engravidando. Você acha que eu estou gorda?  
A outra amiga responde:  
- Não, amiga, você está redondamente enganada.



**Lanches e Sucos**  
**RODOVIÁRIA**  
**LANCHES, SALGADOS**  
**TORTAS E SUCOS**  
**Tel: (17) 99723-1809**  
AVENIDA ANGELO DEL GROSSI, 90  
BOX 4 - FERNANDÓPOLIS-SP

**INSTITUTO DE OLHOS**  
CIRURGIA DE CATARATA (FACEMULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIOPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO  
**DR. JOÃO VICTOR Santicchio Ferrarezi**  
OF TALMOLOGIA • CRM 139.658  
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM  
FONE: 17-3462 2835  
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 • CENTRO • FERNANDÓPOLIS-SP

**CRECI 67022**  
**IMOBILIÁRIA OUROESTE**  
**Venda - Locação e Administração**  
**Tel. 17 3843.1505**  
**Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP**  
**e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com**



# celebridades

“É dramático, mas é real”, relata Juliana



## Juliana Alves relata 1º dia de trabalho longe da filha: “Tive crise de choro”

Juliana Alves se prepara para voltar à TV após o nascimento de Yolanda, com quem prestigiu festa do filho de Luma Costa. A atriz será Mazé em “O Tempo Não Para”, sucessora de “Deus Salve o Rei” no horário das sete. “Está difícil, mas é bom... É gostoso. Já tive a minha primeira crise de choro. Foi essa semana, quando tive que ir passar

o dia no Projac trabalhando sem ela. Porque na preparação eu levava, mas agora estou a deixando em casa e tive crises de choro. Aí quando voltava chorava mais ainda. Abraçava. É dramático, mas é real. Faz parte do desapego. Imagino, nove meses na barriga. Tive o privilégio de poder ficar com ela em uma licença-maternidade de seis meses. E estar com ela até agora, que

vai fazer nove meses e gostaria que todas as mães tivessem esse privilégio, mas sabemos que não é uma realidade. Muitas mães com quatro meses que já tem que deixar o bebê que nem come ainda. Mas é um privilégio que no momento do desapego ainda estou sentindo, mas tudo bem porque todas as mulheres que querem ser mães passam por isso”, conta ela.



A união acontecerá em março de 2019

## Daniel Rocha vai casar com dermatologista Laíse Leal

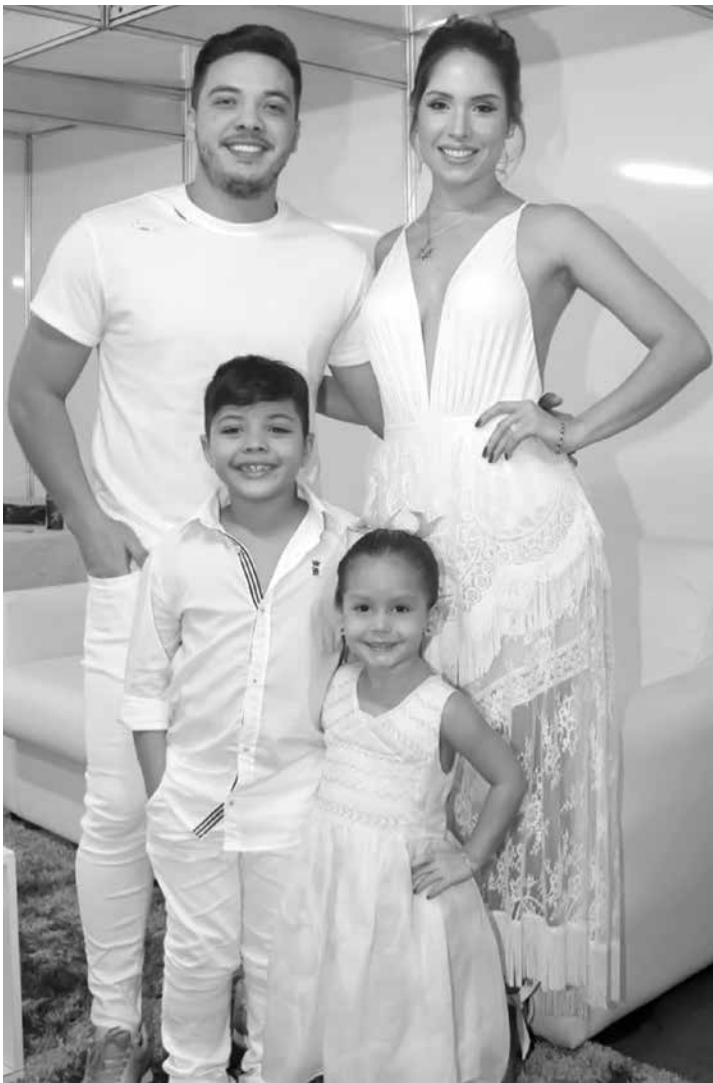
Daniel Rocha já tem data para subir ao altar com Laíse Leal: a união acontecerá em março de 2019 em uma praia em Trancoso, na Bahia. “Moramos juntos há dois anos e meio. Vamos casar em março do ano que vem em Trancoso, na Bahia. A Laíse é baiana então vamos para a casa dela pra-

ticamente. Vai ser na praia em um lugar lá que geralmente faz casamentos. A festa será num local ao lado todo preparado e para 300 pessoas”, conta ao Purepeople. Juntos desde 2014, entre idas e vindas, o ator e a dermatologista ficaram noivos em Paris, em novembro passado.

## Thyane Dantas defende Wesley Safadão por revisão de pensão

À espera do segundo filho com Wesley Safadão, Thyane Dantas resolveu se pronunciar em torno da polêmica com o marido, em seu Instagram. O cantor foi criticado nas redes sociais por pedir revisão da pensão do primogênito, Yhudy, de 7 anos, do relacionamento com a influencer Milaile Mihaile. Atualmente, o forrozeiro paga dez salários mínimos de pensão, o equivalente a R\$ 9 mil, à ex-mulher. Em seu Stories, a mãe da pequena Ysis, de 3 anos, negou que Safadão deseja reduzir o

valor da quantia na justiça: “Quando vocês vão entender que o que está sendo levantado não é o pagamento da pensão de um filho? Porque isso o meu marido sabe exatamente quais são as obrigações de pai, e espera poder exercer os seus direitos. O que ele pediu na justiça cabe em seu direito e o pedido não diminui nem 1,00 do valor que se recebe. Lamentável como julgam uma situação sem conhecer por direito. É fácil apontar quem é a vítima no meio a tantas apelações, não é mesmo?”.



O cantor paga dez salários mínimos de pensão para Yhudy, de 7 anos

## horóscopo

**ÁRIES**  
A Lua em Virgem recebe ótimos aspectos de Júpiter em Escorpião e de Plutão em Capricórnio, indicando um dia de mudanças positivas no trabalho. Um projeto que trazia problemas pode começar a apresentar os resultados desejados.

**TOURO**  
A Lua em Virgem recebe ótimos aspectos de Júpiter em Escorpião e de Plutão em Capricórnio, indicando um dia de mudanças positivas, com convites e compromissos sociais. Um romance pode trazer transformações importantes em sua vida e dar um passo à frente.

**GÊMEOS**  
A Lua em Virgem recebe ótimos aspectos de Júpiter em Escorpião e de Plutão em Capricórnio, indicando um dia em que você vai preferir estar perto dos seus, de preferência em sua casa. O momento é ótimo para a reflexão e interiorização, pois você estará mais conectado com o passado.

**CÂNCER**  
A Lua em Virgem recebe ótimos aspectos de Júpiter em Escorpião e de Plutão em Capricórnio, indicando um dia de boa comunicação e algumas mudanças, que podem envolver uma reunião de negócios. Um acordo ou negociação pode promover uma mudança de vida.

**LEÃO**  
A Lua em Virgem recebe ótimos aspectos de Júpiter em Escorpião e de Plutão em Capricórnio, indicando um dia de mudanças positivas em sua vida material e financeira. O momento pode envolver a concretização de um projeto.

**VIRGEM**  
A Lua em seu signo recebe ótimos aspectos de Júpiter em Escorpião e de Plutão em Capricórnio, indicando um dia de mudanças positivas. Você estará mais afetivo, acolhedor e carinhoso e seu coração mais aberto para um romance.

**LIBRA**  
A Lua em Virgem recebe ótimos aspectos de Júpiter em Escorpião e de Plutão em Capricórnio, indicando um dia de interiorização e necessidade de fazer algumas mudanças em seu mundo emocional. Você estará mais fechado e em contato com sentimentos do passado.

**ESCORPIÃO**  
A Lua em Virgem recebe ótimos aspectos de Júpiter em seu signo e de Plutão em Capricórnio, indicando um dia de mudanças positivas em sua vida social e nas amizades, que podem tornar-se mais profundas. O momento é ótimo para realizar um contato comercial.

**SAGITÁRIO**  
A Lua em Virgem recebe ótimos aspectos de Júpiter em Escorpião e de Plutão em Capricórnio, indicando um dia de mudanças positivas em projetos que envolvem seu crescimento profissional e carreira. Um novo plano de negócios pode começar a ser colocado em prática.

**CAPRICÓRNIO**  
A Lua em Virgem recebe ótimos aspectos de Júpiter em Escorpião e de Plutão em seu signo, indicando um dia de mudanças positivas em projetos que envolvem empresas e pessoas estrangeiras. O momento é bom para colocar em prática alguns sonhos de viagens e libertação. Medite

**AQUÁRIO**  
A Lua em Virgem recebe ótimos aspectos de Júpiter em Escorpião e de Plutão em Capricórnio, indicando um dia de mudanças positivas em acordos e negociações para parcerias financeiras. Você estará mais fechado e introspectivo, mas mais estratégico.

**PEIXES**  
A Lua em Virgem recebe ótimos aspectos de Júpiter em Escorpião e de Plutão em Capricórnio, indicando um dia de mudanças positivas em seus relacionamentos, pessoas e profissionais. O momento pode envolver uma vida social mais movimentada e o encontro com pessoas interessantes.

BIM

FERRO VELHO S. PAULO

Comércio de Sucatas em Geral

VENDE-SE PORTEIRAS PARA BRETE, MATA-BURROS, CORDOALHAS PARA CURRAL, ANDAIMES, TUBOS E METALON

TEL. (17) 3442 2708 - (17) 3442 5050

AVENIDA LUIZ BRAMBATTI, 1124

DISTRITO INDUSTRIAL - FERNANDOPOLIS-SP