



extra
net

QUINTA-FEIRA, 21
DE JUNHO DE 2018

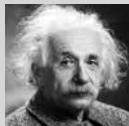
Mais

Mel Maia e namorado Erick Andreas se encontram com ajuda das mães

Página B4

"O mundo não está ameaçado pelas pessoas más,
e sim por aquelas que permitem a maldade."

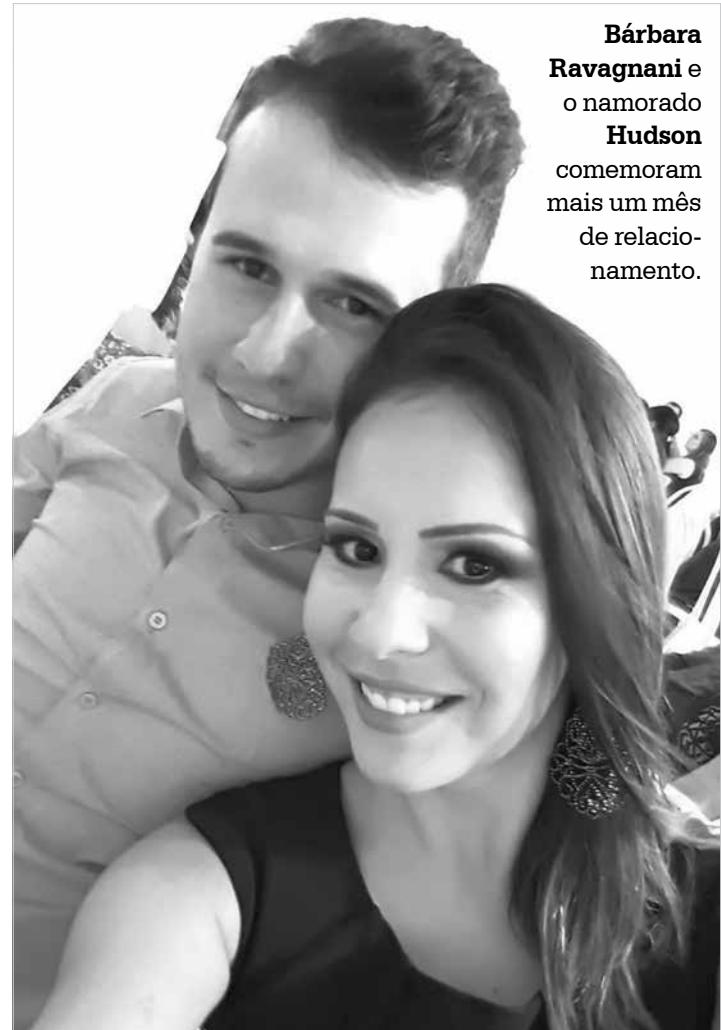
■ Albert Einstein - Físico Teórico (1879 - 1955)



O professor **Plínio Volponi** é muito homenageado por seus familiares.



A soridente **Isabela Pavanelo** aproveita o dia para comemorar a data especial.



Bárbara Ravagnani e o namorado **Hudson** comemoram mais um mês de relacionamento.



Fábio Ruiz é felicitado pelo seu aniversário.



Monaisa Viegas celebra 11 meses com o seu amado **Bruno Henrique**.



O querido **Leandro Trovatti** recebe inúmeros cumprimentos pelo seu aniversário.



Amigos e familiares desejam para **João Paulo Ricci** muitos anos de vida.

Bruno Espanha recebe o carinho especial por completar mais um ano de vida.



Sempre de bem com a vida, **Matheus Mantovan** festeja a data mais importante do ano para ele, o seu aniversário!



TUDO PARA A MELHOR COPA DO MUNDO E FESTA JUNINA VOCÊ SÓ ENCONTRA AQUI NO GIGANTÃO!!!

#BaratoPraCaramba

GIGANTÃO
REDE
GIGANTÃO
O SHOPPING DO PREÇO BAIXO!

mais BARATO SEMPRE!



Pessoas escutam e lembram melhor o que é dito no ouvido direito

Isso acontece por que o som que entra na orelha direita é processado pelo lado esquerdo do cérebro, que controla a fala e partes da memória

Muitas pessoas quando estão com dificuldades para ouvir alguma coisa, tendem a naturalmente virar a cabeça para o lado direito, em uma tentativa de escutar o som melhor. Se você também é uma dessas pessoas que acredita escutar melhor com o lado direito, saiba que esse movimento instintivo tem uma explicação científica.

Ouvir é uma tarefa complexa que requer não apenas uma audição sensível, mas também a capacidade de transformar as informações em significado. Depois de adicionar uma distração, como um ruído de fundo essa capacidade de compreensão se torna muito mais complicada.

No entanto, o som que en-

tra na orelha direita é processado pelo lado esquerdo do cérebro, que controla a fala, o desenvolvimento da linguagem e partes da memória.

Então, escolher estudar pelo lado direito permitirá que mais informações passem por essa parte do cérebro, onde podem ser mais facilmente interpretadas, de acordo com um estudo realizado por pesquisadores da Universidade Auburn, nos Estados Unidos.

Para análise, foram selecionados 41 participantes com idade entre 19 e 28 anos que tiveram que usar um fone de ouvido e relembrar uma lista de números tocados em sua orelha direita ou esquerda.

Os resultados mostram que quando a lista de números era pequena - menos de seis dígitos - não havia dife-

rença no desempenho auditivo. No entanto, à medida que a lista cresceu, os resultados foram em média 8% melhores quando os números eram tocados no ouvido direito. Em alguns casos preferência pelo lado direito foi ainda maior, chegando a 40%.

"Habilidades cognitivas, é claro, tendem a diminuir com a idade, ou na presença de uma doença ou trauma. Portanto, precisamos entender melhor o impacto dessas demandas cognitivas no ato de escutar. Quanto mais entendermos sobre nossa capacidade de audição em diferentes ambientes, melhor serão as ferramentas de diagnóstico e mais potentes serão os aparelhos auditivos, por exemplo", disse ao Science-Daily uma das autoras, Danielle Sacchinelli.

Pesquisas anteriores já haviam sugerido que o sistema auditivo das crianças não pode separar e processar as informações que chegam pelos dois ouvidos ao mesmo tempo e dependem mais da via auditiva que vem da direita. Essa confiança na orelha direita tende a diminuir quando as crianças chegam à adolescência, mas as descobertas sugerem que, em certas situações, a dominância da orelha direita persiste até a idade adulta.

Inverno é a melhor época para realizar alguns tratamentos na pele

Peelings e procedimentos a laser devem ser feitos preferencialmente na época mais fria do ano

Quando falamos de cuidados com a pele no inverno, a necessidade de combater o ressecamento é a primeira coisa que vem à mente.

Porém, essa estação não combina somente com o uso de produtos hidratantes. Trata-se da melhor época para investir em procedimentos estéticos, como peelings químicos, ultrassom microfocado, luz pulsada e tratamentos feitos com lasers, como depilação e remoção de tatuagem e olheiras.

"Quando fazemos esse tipo de procedimento, a pele é destruída como um todo e, por isso, fica muito sensível. Se proteger da exposição ao sol evita que ela manche durante o período de recuperação pós-procedimento", explica a dermatologista da Sociedade Brasileira de Dermatologia (SBD).

Como a incidência dos raios solares é menor no inverno, fica mais fácil seguir essa orientação. Além disso, apesar de a estação no Brasil

não ser tão fria, a temperatura mais baixa pode tornar alguns procedimentos um pouco mais confortáveis para os pacientes.

Mas algumas técnicas realizadas com radiofrequência – como as que prometem combater celulite e flacidez – podem ser feitas em qualquer estação do ano.

CUIDADOS NECESSÁRIOS

Ainda que a incidência da luz natural seja menor no inverno, não significa que vo-

cê não deva prestar atenção em outros comportamentos. Cada técnica tem recomendações específicas após sua realização, mas, em todos os casos, a dermatologista aconselha usar sabonetes suaves, algum produto hidratante que tenha a proposta de cicatrizar a pele e, claro, o filtro solar.

"Uma outra coisa que ajuda na recuperação é aplicar compressas geladas e água termal logo depois do procedimento", acrescenta a dermatologista.



**DOE SANGUE
DOE VIDA**

Apoio:
oextra

**PARCELE SUA
TATTOO
NO CARTÃO DE
CRÉDITO**

Jhonnny' Tattoo

SUA TATTOO
SEU ESTILO.

(17) 3463-1609 Rua Bahia 1446 - Centro - Fernandópolis-SP VISA Electron MASTERCARD



receita

Canjica com Leite Condensado

INGREDIENTES:

- 500 g de canjica branca
- 1 lata de leite condensado
- 1 vidro de leite de coco
- 50 g de coco ralado úmido e adoçado
- 1 litro de leite
- 8 colheres (sopa) de açúcar
- Canela em pó a gosto



MODO DE PREPARO:

- Lavar a canjica em água corrente
- Deixar de molho por aproximadamente 4 horas com o açúcar
- Cozinhar na panela de pressão com 2 litros de água por, aproximadamente, 20 minutos ou até que esteja macia
- Coloque em outra panela se necessário maior, acrescente o leite, o leite de coco, o leite condensado e o coco ralado
- Deixe ferver por 10 minutos mexendo sempre para não grudar no fundo da panela
- Desligue o fogo quando estiver bem cremosa
- Polvilhe a canela em pó

**B
BIM
M**

FERRO VELHO S. PAULO
Comércio de Sucatas em Geral

**VENDE-SE PORTEIRAS PARA BRETE,
MATA-BURROS, CORDOALHAS PARA CURRAL,
ANDAIMES, TUBOS E METALON**

TEL. (17) 3442 2708 - (17) 3442 5050
AVENIDA LUIZ BRAMBATTI, 1124
DISTRITO INDUSTRIAL - FERNANDÓPOLIS-SP

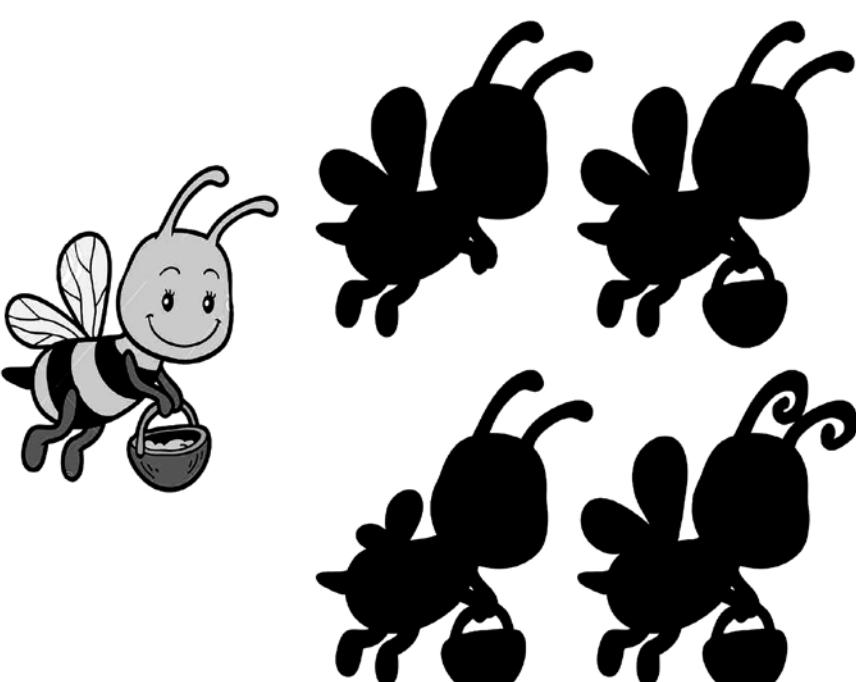
Jogo dos 7 Erros



Ligue os Pontos



Descubra a Sombra



Lanches e Sucos RODOVIÁRIA
LANCHES, SALGADOS
TORTAS E SUCOS
Tel: (17) 99723-1809

AVENIDA ANGELO DEL GROSSI, 90
BOX 4 - FERNANDÓPOLIS-SP

Resumo de Novelas

MALHAÇÃO

Quinta-feira, 17h30

Gabriela e Rafael trocam juras de amor. Paulo se desespera ao não conseguir falar com Gabriela. Isadora furta o colar de esmeraldas de Lorraine e Getúlio alerta para o perigo de serem pegos. Davi orienta o lançamento da carreira de Garoto. Hugo sugere que Alex convide Maria Alice para sair com eles. Alex descobre que Rafael viajou com Gabriela. Os alunos do Sapiência comentam sobre o vídeo da agressão de Rafael a Breno. Aloísio faz um depoimento para os jornalistas durante coletiva e Garoto se incomoda.

ORGULHO E PAIXÃO

Quinta-feira, 18h00

Julieta agradece o apoio de Elisabeta e pede que a moça mantenha sua história em segredo. Jane desconfia do encontro entre Julieta e Elisabeta. Tibúrcio ameaça Cecília. Luccino ajuda Mário/Mariana a manter seu disfarce na presença de Felisberto. Olegário pede Susana em casamento na frente de Julieta, mas Petúlia salva a comparsa. Jorge, Amélia, Tenório e Estilingue chegam para o noivado de Ema e Edmund. Elisabeta declara seu amor por Ofélia. Darcy sugere que Camilo dê uma nova chance a Julieta. Ernesto pede que Edmund cuide de Ema. Amélia afirma que deseja que Ema conviva com ela e Jorge. Ernesto provoca Jorge. Susana consegue seduzir Olegário.

DEUS SALVE O REI

Quinta-feira, 19h15

Catarina conta a Afonso que Amália foi a Língria para costurar uma aliança com a rainha. Lucrécia desconfia das intenções de Rodolfo com Margó. Gregório avisa a Afonso que ele e Amália precisam se sacrificar para salvar Montemor. Amália fica furiosa ao saber pela própria Catarina que a rainha de Artena fez uma proposta de casamento para Afonso. Selena estranha ao ver Ulisses com Teodora. Amália pede a Afonso que tire Catarina do castelo. Afonso comunica a Gregório que aceitará o acordo da rainha de Língria. Amália pede para ir com Gregório a Língria oficializar o acordo. Afonso comunica a Catarina sua decisão de se casar com a princesa Beatriz.

APOCALIPSE

Quinta-feira, 20h30

Adriano tenta saber mais sobre o novo projeto de Ricardo. A cidade do Rio fica destruída. Adriano diz saber como ajudar. Ricardo trabalha na campanha da marca. Arthur elogia a vida na Nova Babilônia. Gláucia se candidata à vaga de assistente de Arieila. Alan reclama do comportamento de Isabela. Ricardo se prepara para o lançamento da nova campanha. Adriano trama com Melina. Débora beija Alan. Adriano descobre a senha e consegue invadir os projetos de Ricardo. Brenda aguarda por notícias. Ricardo discursa no evento e é surpreendido com um vídeo de Benjamin no telão.

AS AVENTURAS DE POLIANA

Quinta-feira, 20h30

Lúisa se encontra com as amigas Cláudia e Joana para contar sobre a visita de Débora. Lúisa lembra de um reencontro que teve com Marcelo há alguns anos, aonde acabaram ficando antes dele retornar para a Europa. Débora que era melhor amiga de Lúisa contou que Marcelo achava ela mimada e que o homem era mulherengo na Europa. Ao mesmo tempo, Débora dizia para Marcelo que Lúisa não queria se relacionar com ele. Na sequência, Marcelo e Débora começaram a namorar. Cláudia e Joana aconselham Lúisa a contar tudo para Marcelo, mas Lúisa diz que não irá destruir nenhum relacionamento. Marcelo vê sua foto de volta e Débora revela que pegou de volta após falar com Lúisa.

SEGUNDO SOL

Quinta-feira, 21h00

Ícaro é rude com Beto/Miguel e afirma que não quer ver Luzia. Laureta ameaça Remy, que aconselha Karola a aceitar o namoro de Rosa e Valentim. Ícaro tenta se reconciliar com Rosa, mas a moça afirma que deseja ficar com Valentim. Ícaro e Laureta ficam juntos. Roberval orienta Evandro a descobrir sobre as saídas misteriosas de Severo. Manuela revela a Cacau o paradeiro de Ícaro. Beto visita sua antiga casa, e Ionan alerta Karola. Karen sofre com ciúmes de Edgar e Cacau. Viana assedia Maura e ameaça Ionan. Cacau pede que Ícaro tente compreender Luzia.

Humor

JOÃOZINHO E O PADRE

O padre estava pregando na praça, então chegou o Joãozinho e perguntou para ele:

- O que o senhor está fazendo?
E o padre:
- Estou pregando, meu filho!
- Então o senhor é um carpinteiro, né? Mas cadê os pregos?
- Você nunca viu um padre não, menino?

- De graça, não.
- Você está me achando com cara de palhaço?

- Não, mas só falta o nariz vermelho!

O padre então pegou o menino pelo braço e falou:

- Como você se chama?
E o Joãozinho respondeu:
- Eu não me chamo, os outros que me chamam de Joãozinho!

ESMOLA PRO CEGUINHO

Um homem, na companhia de um cachorro, pede dinheiro na rua e car-

rega uma placa onde está escrita e seguinte frase:

"Dê esmola ao pobre ceguinho, pelo amor de Deus."

Um ladrão vê o mendigo e fica observando-o durante um bom tempo. Quando percebe que a cai-xinha do homem já está cheia de dinheiro, decide roubá-la. Sem medo de ser notado pelo cego, o ladrão vai em direção a ele e, no momento em que vai pôr as mãos na grana, é surpreendido pelo sujeito, que começa a lhe dar uma tremenda surra.

O ladrão, então, grita indignado:

— Mas você não é cego?

— Não, cego é o cachorro!

ALIÇÃO DE MORAL

O português estava reunido com os amigos, quando eles começaram a falar de lição de moral, e um dos amigos diz:

- Outro dia eu estava andando na rua, quando eu vi um moleque de 12

anos comendo um doce, e quando ele acabou, ele jogou o papel no chão.

E os amigos perguntaram:

- E o que você fez?

- Eu peguei ele pelo braço, fiz ele pegar o papel, levei ele até a latrine de lixo e disse pra ele. É ai que se joga.

O português não se conteve e contou sua história.

- Aconteceu comigo também, mas foi com um homem, eu cheguei em minha casa e falei pra Maria. Maria, parece que tem algo dentro do guarda-roupa, está fazendo barulho. E quando eu abri a porta do guarda-roupa, eu vi um homem pelado agachado dentro dele.

E os amigos perguntaram:

- E o que você fez?

O português olhou sério para os amigos e disse:

- Eu peguei-o pelo braço, o levei até o banheiro, mostrei a privada e disse. É aí que se caga, e não dentro do meu guarda-roupa.



NUNCA É PRA MIM E EU ODEIO ANOTAR RECADOS.

INSTITUTO DE OLHOS

CIRURGIA DE CATARATA (FACOEMULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIÓPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR SANTICCHIO FERRAREZI
OFITALMOLOGIA - CRM 139.658
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

CRECI 67022

IMOBILIÁRIA OUROESTE
Venda - Locação e Administração

Tel. 17 3843.1505

Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP
e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com

celebridades

Whindersson Nunes nota mudanças no corpo diante de emagrecimento



O youtuber começou o processo de emagrecimento há cerca de dois meses

Whindersson Nunes iniciou um processo de emagrecimento há cerca de dois meses. Em entrevista, ele falou sobre as transformações que

tem notado no corpo desde então. "Gente, tem um negócio, presta atenção, agora estou normal, não está ruim. E tem dia que a gente está inchado, que o cara comeu muito, tem a posição, tem

um monte de coisas. Tem dias que você acorda belíssimo. Dias que você está comendo bem, se alimentando normal, mas tem dia que você está inchado, está gordo", afirmou o youtuber.

"ESTOU FININHO", DEFINIU SOBRE FÍSICO

Ao tirar a camisa em frente ao espelho, o youtuber disse: "A gente quando está nesse processo de emagrecer é assim. Hoje comi pouco, não estou muito inchado, estou normal, fininho... Hoje está mais tranquilo, mas tem dia que não apelo".

Anteriormente, o jovem – que precisará perder 30 kg para um trabalho nos cinemas - explicou que o desejo de perder medidas veio por motivos de saúde depois de uma consulta médica.

"Ela disse: 'Olha, você pode ter uma hepatite, pode ter uma cirrose e, do jeito que isso está, pode evoluir para um câncer'. Ai eu fiquei com medo. Para mim, a doença mais desgraçada que existe na terra é o câncer. Eu já perdi pessoas para ele. Minha avó, mãe da minha mãe, morreu de câncer no estômago. E aí, meu amigo, criei vergonha e todo dia estou na academia", garantiu.



Eles se viram pela primeira vez, no aniversário do ano passado da atriz

Renata Sorrah aprova Nany People para substituí-la em novela

A próxima novela das nove, "O Sétimo Guardião", vai marcar a estreia de Nany People na dramaturgia da Globo. A humorista e radialista assume o papel inicialmente reservado a Renata Sorrah e dará vida a uma transexual na trama de Aguinaldo Silva. Em entrevista, a atriz aprova a escolha da também repórter para lhe substituir. "A escolha da Nany é ótima.

Maravilhosa. Perfeita. Acho incrível ela fazer e ela que tinha que fazer. Tinha que ser uma atriz trans, atriz, para fazer esse papel. É perfeito que seja ela. Estou muito feliz", festeja Renata. Na novela, ela formaria ao lado de Lilia Cabral e Elisabeth Savala o time de vilãs.

"A escolha da Nany é ótima. Maravilhosa. Perfeita", disse Renata



Mel Maia e namorado se encontram com ajuda das mães: 'Nos vemos quase todo dia'

Mel Maia e o namorado, Erick Andreas, de 15 anos recém-completados, contam com a ajuda dos pais para se encontrarem. "Mantemos nossa rotina com a ajuda das nossas mães. Nos vemos quase todos os dias", explica a intérprete da Agnes da novela "Deus Salve o Rei". Eles se viram pela primeira vez no aniversário do ano passado da

atriz e foram apresentados por amigos em comum. Juntos há 11 meses, o jovem casal já usa o anel de compromisso, presente de Erick a Mel pelos 14 anos da namorada. "Nossos pais levam a gente para se encontrar numa boa e sempre nos ajudam", reforça o garoto, cujas qualidades foram exaltadas pela atriz. "Temos um namoro normal", completa.

horóscopo



ÁRIES

A Lua entra em Libra, recebe um tenso aspecto de Saturno em Capricórnio, indicando um dia de pressão nos relacionamentos, tanto os pessoais, como os profissionais. Se estiver envolvido em uma sociedade ou parceria comercial, mantenha a paciência diante das dificuldades.



GÊMEOS

A semana começa influenciada pela Lua Crescente nos últimos graus de Virgem, chega livre de pressão, mas em seguida entra em Libra e começa a receber um tenso aspecto de Saturno, indicando dias em que a necessidade de lapidar sua criatividade fica mais intensa.



LEÃO

A Lua entra em Libra, recebe um tenso aspecto de Saturno em Capricórnio, indicando um dia em que você estará mais fechado, mais calado. A comunicação estará mais difícil. O dia é ótimo para dedicar-se à leitura e aos estudos em geral.



LIBRA

A Lua entra em seu signo, recebe um tenso aspecto de Saturno em Capricórnio, indicando um dia de interiorização e dificuldade na comunicação. Procure não se deixar levar pelo pessimismo deste dia, pois essa energia é passageira.



SAGITÁRIO

A Lua entra em Libra, recebe um tenso aspecto de Saturno em Capricórnio, indicando um dia de enfrentamento de pequenos problemas com uma equipe de trabalho. Um contato importante com uma grande empresa, clube ou instituição, pode ser adiado.



AQUÁRIO

A Lua entra em Libra, recebe um tenso aspecto de Saturno em Capricórnio, indicando um dia de maior contato com o sagrado dentro de você. O momento pode envolver a necessidade de rever sua filosofia de vida. Projetos podem ser adiados.



TOURO

A Lua entra em Libra, recebe um tenso aspecto de Saturno em Capricórnio, indicando um dia intenso, especialmente no trabalho, que exigirá bastante de você. Sua energia vital estará mais baixa e, por esse motivo, você deve cuidar com carinho de sua saúde.



CÂNCER

A Lua entra em Libra, recebe um tenso aspecto de Saturno em Capricórnio, indicando um dia em que você estará mais interiorizado e voltado para sua vida doméstica e relacionamentos familiares.



VIRGEM

A Lua entra em Libra, recebe um tenso aspecto de Saturno em Capricórnio, indicando um dia em que algumas dificuldades financeiras podem atrapalhar o seu dia. O momento pode indicar um atraso de pagamento. O dia é ótimo para organizar ganhos e gastos.



ESCORPIÃO

A Lua entra em Libra, recebe um tenso aspecto de Saturno em Capricórnio, indicando um dia de interiorização e necessidade de distanciar-se da vida social e de conversas vazias. Você estará mais fechado, reflexivo e voltado para suas emoções.



CAPRICÓRNIO

A Lua entra em Libra, recebe um tenso aspecto de Saturno em Capricórnio, indicando um dia de pequenos entraves em projetos que envolvem diretamente sua carreira. O momento pode envolver uma espera para aprovação de um projeto ou promoção.



PEIXES

A Lua entra em Libra, recebe um tenso aspecto de Saturno em Capricórnio, indicando um dia de interiorização e maior contato com seu mundo emocional. Suas verdadeiras necessidades emocionais e afetivas podem vir à tona e deixá-lo bastante sensibilizado.