

Marina Ruy Barbosa terá 15 dias de férias entre 'Deus Salve o Rei' e nova novela

Página B4

"A arte de viver é simplesmente a arte de conviver...
simplesmente, disse eu? Mas como é difícil!"

■ Mário Quintana - Poeta, tradutor e jornalista (1906 - 1994)



A querida **Aline Souza** recebe muitas homenagens da galera.



A aniversariante **Lary Senhoreto** posa para uma selfie.



A belíssima **Patricia Medri** recebe o carinho especial dos irmãos **Bruno, Barbara e Eduardo**. Felicidades querida!



Pedro Rodrigues festeja mais um ano de vida ao lado de sua amada namorada **Karen**.



Eriton Barros é muito cumprimentado pela data de hoje.



Em clima de festa, **Lucas Pereira** comemora o niver com a namorada **Michele**.



O professor da Etec, **Joel Gouveia Baptista**, completou idade nova no último dia (23). Parabéns e muitas felicidades!

TUDO PARA A MELHOR COPA DO MUNDO E FESTA JUNINA VOCÊ SÓ ENCONTRA AQUI NO GIGANTÃO!!!

#BaratoPraCaramba

GIGANTÃO
REDE
O SHOPPING DO PREÇO BAIXO!

mais BARATO SEMPRE!



APLV: tire suas dúvidas sobre a alergia à proteína do leite de vaca

O que é APLV?
A sigla se refere à alergia à proteína do leite de vaca. Assim como outras alergias alimentares, ela ocorre quando o sistema imunológico reage a proteínas presentes nos alimentos por considerá-las elementos estranhos. Daí, o organismo inicia a produção de células inflamatórias e/ou anticorpos específicos (IgE) para combater as moléculas invasoras, desencadeando um processo alérgico.

Os principais fatores de risco para a APLV são a genética (crianças com pais alérgicos são mais propensas a desenvolver o problema) e a exposição precoce às proteínas do leite de vaca. Neste caso, o contato ocorre principalmente por meio das fórmulas infantis que levam o alimento em sua composição e que são oferecidas

aos pequenos que não podem mamar no peito. Como o sistema imune do bebê ainda está se desenvolvendo, a probabilidade de as proteínas serem encaradas como algo nocivo e, em consequência, uma reação alérgica ser disparada, é maior.

QUAIS SÃO OS SINTOMAS DA APLV?

Entre os principais sinais desse tipo de alergia estão aqueles de ordem digestiva, a exemplo de falta de apetite, vômitos, diarreia e sangue nas fezes. Outros sintomas comuns são os cutâneos, que incluem urticária (placas vermelhas na pele), dermatite atópica, coceira e inchaço. Vale lembrar também dos problemas respiratórios que os pequenos alérgicos à proteína do leite de vaca costumam apresentar – entre eles estão chiado no peito, pneumonia e tosse.

COMO É FEITO O DIAGNÓSTICO?

São necessárias diversas etapas para saber se uma criança tem mesmo a APLV. A primeira consiste em uma avaliação da história clínica do paciente para investigar, por exemplo, os sintomas, os alimentos associados ao quadro e os tipos de reação. Em seguida, são feitos exames laboratoriais para identificar a presença de anticorpos específicos para as proteínas do leite.

Se após essas duas fases a suspeita de alergia alimentar for significativa, recomenda-se retirar da dieta do pequeno os prováveis culpados pelo problema – no caso da APLV, além do leite, todos os derivados da bebida e também cosméticos e medicamentos que contenham ingredientes à base da proteína do leite de vaca (por isso, atenção aos rótulos!).



Para os bebês que ingerem fórmulas, a recomendação é substituir pelas versões com proteína hidrolisada, que é melhor tolerada por conter uma molécula menor. Já as crianças que apresentaram os sintomas durante o aleitamento materno exclusivo, a amamentação deverá ser mantida, mas a lactante terá que excluir os lácteos do

cardápio, porque há possibilidade de as proteínas serem transmitidas pelo leite da mãe.

Por fim, outra etapa fundamental do diagnóstico da APLV é o teste de provação oral (TPO), que consiste na introdução do leite na rotina alimentar do paciente em pequenas quantidades. Se a criança tiver

alguma reação imediata, é confirmada a alergia. No entanto, pode ser que ela não apresente sintomas no momento do exame. Neste caso, o consumo de leite deverá ser feito em casa – sob orientação médica – e, se houver respostas significativas em até 30 dias depois do fim do teste, a APLV pode ser confirmada.

receita Quentão de Vinho

INGREDIENTES:

- 2 l de vinho tinto suave
- 1 copo de água 200 ml
- Meio copo de cachaça
- 1 1/2 copo de açúcar
- 2 pauzinhos de canela
- 12 cravos (ou a gosto)
- 8 rodelinhas de gengibre (ou a gosto)



MODO DE PREPARO:

- Misture todos os ingredientes ao fogo em uma panela
- Depois que levantar fervura, deixe por mais 10 minutos
- Está pronto é só servir
- Tomar a bebida quente



FERRO VELHO S. PAULO Comércio de Sucatas em Geral



VENDE-SE PORTEIRAS PARA BRETE,
MATA-BURROS, CORDOALHAS PARA CURRAL,
ANDAIMES, TUBOS E METALON

TEL. (17) 3442 2708 - (17) 3442 5050
AVENIDA LUIZ BRAMBATTI, 1124
DISTRITO INDUSTRIAL - FERNANDÓPOLIS-SP

Acesse nosso site:
www.oextra.net

Benefícios da cinta modeladora

Embora existam há muito tempo, as cintas modeladoras voltaram a fazer sucesso entre o público feminino, isso por que elas são vendidas com o objetivo de ajudar a definir as curvas e emagrecer.

As cintas modeladoras possuem diferentes tipos de modelos e tecidos, porém o que possuem em comum é que todas comprimem toda a região abdominal em volta da cintura, ajudando a moldar e reduzir o seu tamanho com o uso adequado.

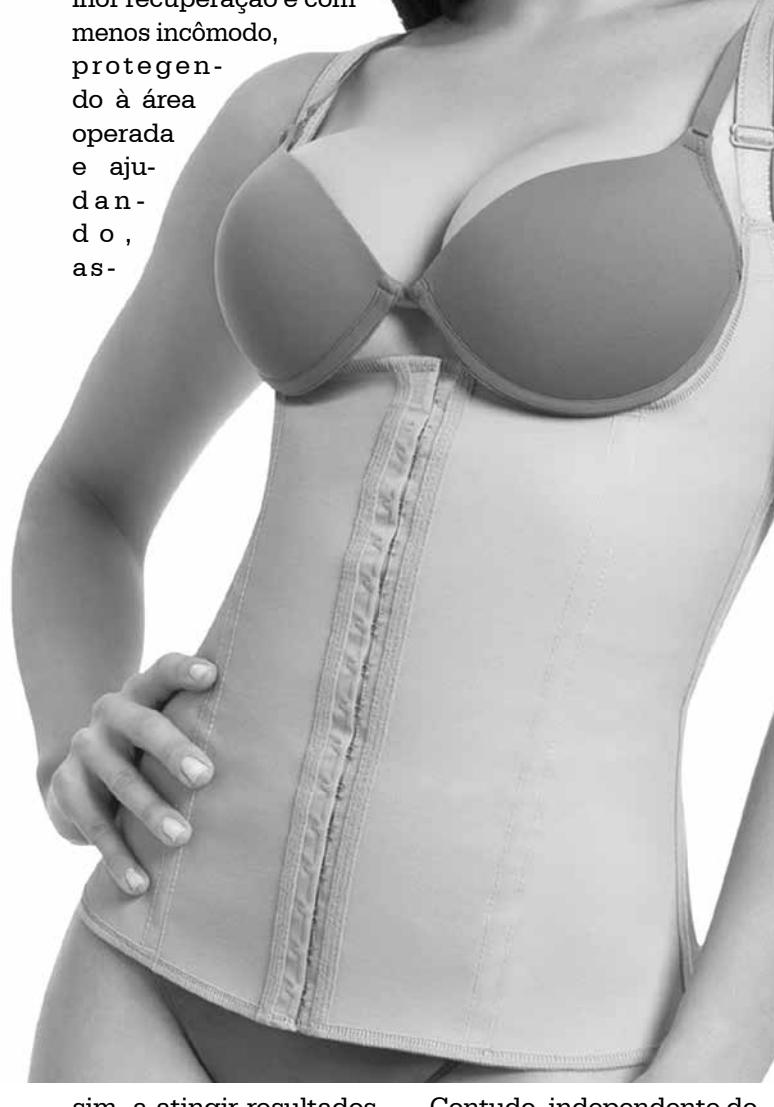
BENEFÍCIOS DA CINTA MODELADORA

Segundo o ortopedista Maurício Marteleto, as cintas realmente ajudam a modelar e reduzir o tamanho da cintura. Além disso, o cirurgião plástico André Eyler revela que uso da cinta modeladora é fundamental após uma intervenção cirúrgica no abdômen, como lipospiração e abdominoplastia.

Os benefícios comprovados da cinta modeladora são:

- Ajudam a reduzir a cintura: Quando usada da forma correta (sem fazer a compressão dos órgãos internos), a cinta pode sim ajudar a deixar a cintura mais fina
- Melhora a postura: Ao usar a cinta abdominal todos os dias, você vai perceber que o seu corpo não fica mais curvado. Desta forma, a postura assume o formato uniforme e reto
- Contribuem para recuperação pós-cirúrgica: A cin-

ta visa oferecer uma melhor recuperação e com menos incômodo, protegendo a área operada e ajudando, assim,



sim, a atingir resultados efetivos. Com seu uso a pele ganha mais firmeza, a postura se mantém ereta e o que melhor, a cinta modeladora vai enrijecer a região abdominal que foi moldada pelo procedimento cirúrgico

TIPOS DE CINTAS MODELADORAS

É possível encontrar as cintas modeladoras feitas com diferentes tipos de materiais, como cetinete, acetato, acrílico, poliéster e nylon.

Contudo, independente do material ou tamanho, é essencial que a pessoa se sinta confortável com o uso da cinta. Os principais tipos são:

- Body: o body é um modelador para o corpo clássico. A estrutura é parecida com a de um maiô e, geralmente, ele é feito de um tecido mais grosso, que comprime a pele. Muitas vezes, há um bojo para modelar e sustentar os seios, dando mais destaque para o decote. As costas são em

formato nadador, para não aparecer com blusas ou vestidos mais abertos

• Cinta abdominal: a cinta abdominal é recomendada para quem quer disfarçar as gordurinhas da barriga. Esse modelador é um dos mais utilizados, principalmente com calças e vestidos

• Bermuda: a bermuda modeladora também é usada com a finalidade de disfarçar medidas da barriga e das pernas ou até mesmo para que as celulites não fiquem em evidência com roupas justas. Se você tem coxas grossas, pode usar a bermuda para evitar atrito entre elas

- Camisete: a camisete modeladora comprime as gordurinhas da barriga até os seios. Como ela não tem fechamento embaixo, ao contrário do body, você deve ficar atenta para que ela não enrole depois de vestir a roupa.

QUANTAS HORAS POR DIA É INDICADO USAR A CINTA?

Não se deve usar a cinta modeladora por mais do que 8 horas por dia.



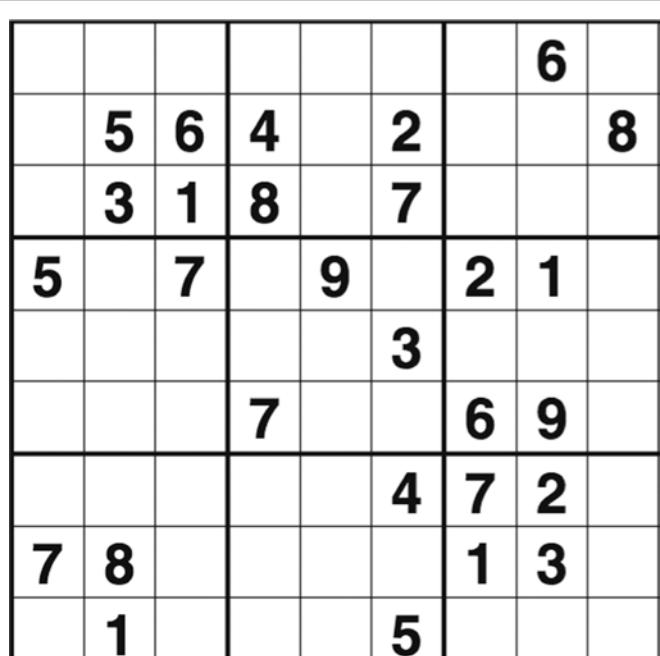
Caça Palavras

Encontre no caça-palavras os nomes dos estados brasileiros.



ACRE	GOIÁS	PARANÁ	RIO GRANDE DO NORTE
ALAGOAS	MARANHÃO	PERNAMBUCO	RIO GRANDE DO SUL
AMAPÁ	MATO GROSSO	PIAUÍ	RONDÔNIA
AMAZONAS	MATO GROSSO DO SUL	SÃO PAULO	RORAIMA
BAHIA	MINAS GERAIS	SANTA CATARINA	TOCANTINS
CEARÁ	PARÁ	SERGIPE	
ESPÍRITO SANTO	PARAÍBA	RIO DE JANEIRO	

Sudoku

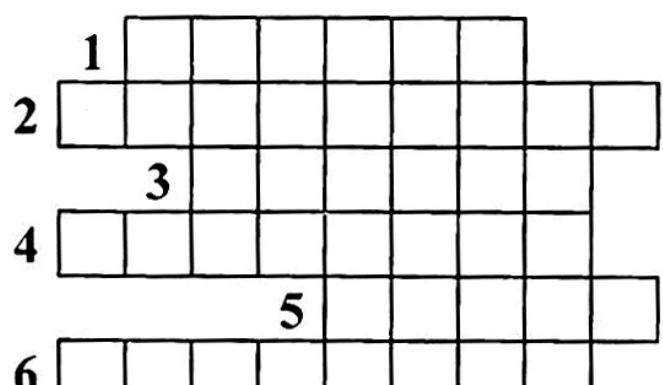


Cruzadinha Kids



Resolva a cruzadinha com bastante atenção:

- 1 - Sou amarelinha, quando me esquentam fico branquinha.
- 2 - Dança-se com o par.
- 3 - Use na cabeça para enfumar.
- 4 - Fico acasa a noite inteira.
- 5 - Vou subindo...subindo, mas sou perigoso.
- 6 - Jogo em que é usado um anzol.



Lanches e Sucos RODOVIÁRIA
LANCHES, SALGADOS
TORTAS E SUCOS
Tel: (17) 99723-1809



AVENIDA ANGELO DEL GROSSI, 90
BOX 4 - FERNANDÓPOLIS-SP

INSTITUTO DE OLHOS
CIRURGIA DE CATARATA (FACOEMULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIÓPIA, ASTIGMATISMO,
HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO
DR. JOÃO VICTOR SANTICCHIO FERRAREZI
OFTALMOLOGIA - CRM 139.658
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM
FONE: 17-3462 2835
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

Resumo de Novelas

MALHAÇÃO

Terça-feira, 17h30

Tito pede ajuda aos vizinhos para socorrer Heitor. Isadora se desculpa com Pérola. Márcio faz um elogio a Rafael. Paulo se desespera com a separação. Breno aborda Verena na rua, ela o enfrenta e é apoiada pelos amigos. Alex, Hugo, Flora e Maria Alice tentam acalmar Tito. Verena denuncia Breno. Gabriela encontra Garoto. Tito se anima com chegada de Garoto ao Le Kebek. Rafael pede para passar a noite com Gabriela. Tito leva Garoto para ver Heitor. Paulo conta para Flora e Alex que Gabriele irá sair de casa.

ORGULHO E PAIXÃO

Terça-feira, 18h00

Todos na Mansão do Parque ficam chocados com a aparição de Josephine. Elisabeta flagra Ofélia lendo sua reportagem no jornal. Ernesto se despede de Luccino e Fani. Elisabeta entrevista Ofélia. Cecília leva Rômulo para falar com Josephine. Ema sugere que Mariko namore Ernesto. Darcy recebe um bilhete, que acredita ser de seu pai, e fica indignado. Susana questiona Julieta sobre o falso casamento de Camilo. Aurélio proíbe Ema de se casar com Edmundo. Mário/Mariana vê Brandão e Josephine juntos. Darcy se surpreende com a chegada de Lady Margareth.

DEUS SALVE O REI

Terça-feira, 19h15

Afonso avisa a Amália que nunca tocará em Catarina e propõe que os dois continuem juntos. Afonso garante a Amália que manterá segredo sobre seus encontros na casa da Brumela. O médico avisa que Margô não deve ser exposta a emoções fortes. Rodolfo diz a Orlando que precisa se casar com Margô para financiar sua luta para derrubar Afonso e voltar a reinar sobre Montemor. Lucrécia convence Margô a cancelar o casamento, para desespero de Rodolfo. Enoque decide levar Augusto a uma taverna. Naná decide ir a Lasstrilha com Glória, com uma carta de apresentação de Margô. Dionísia diz a Lucrécia que Margô esqueceu que cancelou o casamento.

AS AVENTURAS DE POLIANA

Terça-feira, 20h30

Afonso se insinua para Luísa usando como desculpa a apresentação de sua Casa de Carnes. Filipa derruba a bolsa de Kessya com os pães de mel que a garota estava vendendo. Filipa ainda pisa em cima dos doces. Poliana intervém e diz que não é correto o que ela fez. João chega em seu esconderijo e descobre que Feijão está lá. O garoto decide fazer uma placa para ele com seu nome. Filipa vai até a diretora Ruth e afirma que é um absurdo Kessya vender comida na escola. Gabriela (Graciely Junqueira) chega na escola. A menina, que fazia intercâmbio no Canadá, diz estar feliz em estar de volta. Brenda fica nervosa, pois não gosta dela.

SEGUNDO SOL

Terça-feira, 21h00

Luzia se preocupa com Manuela. Dodô reclama do interesse de Clóvis por Gorete. Um homem entrega um pacote para Remy. Remy questiona Gorete sobre Dodô, e desconfia. Laureta revela a Karola que Icaro se encontrou com Luzia. Clóvis e Gorete se beijam. Karola não deixa Laureta falar com Valentim. Valentim defende Rosa para Beto. Luzia/Ariella aconselha Manuela a marcar um encontro com a mãe biológica. Ionan tenta defender Maura de Viana. Maura confidencia a Ionan que é lésbica. Dodô não consegue explicar sua implicância com Gorete para Remy. Karola tenta seduzir Beto. Rochelle provoca Manuela, e Zéfira tenta acalmar a menina. Manuela diz a Cacau que deseja falar com a mãe. Laureta descobre o endereço de Luzia e avisa a Karola.

LIA

Terça-feira, 20h30

Já com idade avançada, Lia observa a terra de Canaá do alto de uma colina. Lá em baixo, Jacó e seus doze filhos tentam salvar um boi atolado. Lia recebe a filha Diná e se recorda de sua mãe. Muitos anos antes, Adinah, mãe de Lia, sofre no parto de Raquel. Com 8 anos, a pequena Lia se preocupa com a mãe, que dá o último suspiro e morre. Labão chega em seguida e não demonstra estar muito afetado com a morte da esposa. Ele vê a filha Lia com o bebê nos braços e se decepciona ao saber que não é um menino.

Humor

FORMA DE PAGAMENTO

Em uma feira de carros usados, um comprador chega até o vendedor e pergunta:

- Aceita cheque?
- E o vendedor responde:
- Não sendo meu, eu aceito!

NO FIM DA FILA

O soldado bateu continência pro sargento, o sargento falou:

- Vá pro fim da fila.
- O soldado foi e voltou.
- Eu não mandei você ir para o fim da fila? - reclamou o sargento.
- O soldado respondeu:
- Mandou, sargento, mas lá já tinha outro no meu lugar.

O LEITE E O VINHO

O leite disse para o vinho:

- Eu sou tão doce e você é azedo!
- O vinho respondeu:

- Ah é? Mas minha mãe é uma uva e a sua é uma vaca!

DUAS NOTÍCIAS NO PRÉDIO

Dois homens carregavam um piano pelas escadas de um prédio. No quarto andar um deles resolve ir ver quantos andares ainda faltam, alguns minutos depois volta e diz:

- Tenho duas notícias, uma é boa e a outra é má.
- Conte só a boa.
- A boa é que faltam só 6 andares.
- Eles continuam a subir e quando chegam ao décimo andar, o homem pergunta:

- E qual é a má notícia?
- E que o prédio não é esse.

TESTANDO A VISÃO

No consultório, o oculista fazia os exames de rotina:

- O que está escrito aqui?

E o paciente responde:

- Não sei.
- O médico aponta para uma palavra com letras maiores:
- E agora? O que está escrito aqui?
- Ele se esforçou, mas não conseguiu ler nada. O médico aponta então para a palavra com as maiores letras e pergunta:
- O que está escrito aqui?
- Ainda não sei - responde o paciente.
- Bom, só tem um jeito: vamos ter que operar - diz o médico.
- Depois da operação, o paciente pergunta ao médico:
- E agora, doutor? O senhor acha que eu vou conseguir ler tudo?
- Claro que sim! A operação foi um sucesso!
- E o paciente, todo contente:
- Puxa, doutor, como a medicina está avançada. O senhor acredita que antes da cirurgia eu era analfabeto?

As Borboletas



Eduardo Cajueiro

Lanches e Sucos RODOVIÁRIA
LANCHES, SALGADOS
TORTAS E SUCOS
Tel: (17) 99723-1809



AVENIDA ANGELO DEL GROSSI, 90
BOX 4 - FERNANDÓPOLIS-SP

INSTITUTO DE OLHOS
CIRURGIA DE CATARATA (FACOEMULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIÓPIA, ASTIGMATISMO,
HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO
DR. JOÃO VICTOR SANTICCHIO FERRAREZI
OFTALMOLOGIA - CRM 139.658
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM
FONE: 17-3462 2835
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

CRECI 67022
IMOBILIÁRIA OUROESTE
Venda - Locação e Administração
Tel. 17 3843.1505
Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP
e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com

celebridades

Marina Ruy Barbosa terá 15 dias de férias entre 'Deus Salve o Rei' e nova novela



A atriz encerra a novela medieval no dia 30 de julho

Marina Ruy Barbosa já tem planos após o fim das gravações de "Deus Salve o Rei": com uma rotina de trabalho intensa na pele da protagonista Amália, a jovem definiu com a Globo que terá um descanso de 15 dias antes de voltar ao trabalho, desta vez no papel principal de "O Sétimo Guardião", nova trama de Aguinaldo Silva para o horário das nove, substituta de "Segundo Sol". De acordo com informações do colunista de TV Flávio Ricco, a atriz e a emissora chegaram a um consenso e o roteiro na nova novela foi alinhado de forma que Marina conseguisse o período de descanso.

ATRIZ DEVE MUDAR DE VISUAL

A presença da ruiva na novela de Aguinaldo Silva está acertada há um bom tempo: desde que interpretou Maria Isis em "Im-

pério", Marina manteve a parceria dentro e fora dos bastidores com o autor, um de seus padrinhos de casamento com Xande Negrão. Segundo Aguinaldo, Marina deve passar por uma mudança de visual para viver Luz da Lua. "Ela vem toda diferente", disse ao colunista. A novela medieval, na qual Marina tem protagonizado cenas intensas com Bruna Marquezine, vai acabar no dia 30 de julho e "O Sétimo Guardião" começa a ser filmada no dia 10 do mesmo mês, em Capitólio, Minas Gerais, mas a atriz vai gravar suas cenas ao retornar das férias. No novo trabalho, ela terá como par romântico Bruno Gagliasso, com quem já contracenou no filme "Todas as Canções de Amor", previsto para estrear nos cinemas em setembro. Na novela das nove, o marido de Giovanna Ewbank interpretará Gabriel e Marcos Caruso será o avô de Luz, Sóstenes.



O romance do casal começou em Fernando de Noronha

Atriz Fabiula Nascimento dispensa ciúmes em namoro com Emilio Dantas: "Segurança"

Ex-BBB Jaqueline deixa de seguir Ana Clara no Instagram

Após disputarem o participante Breno no "BBB 18", Ana Clara Lima e Jaqueline Grohalski não ficaram amigas fora do reality show. Aquele famoso clichê "o que acontece na casa, fica na casa", não se aplica às duas, prova disso, é que elas deixaram de se seguir no Instagram. A integrante da família Lima também já havia deixado de seguir a amiga de confinamento Paula.

Questionada por um internauta por que deixou de seguir a ruiva, Jaqueline respondeu: "Porque ela não me segue, e não sou obrigada a seguir quem não me segue".



As duas participaram do BBB18

Parceira de Emilio Dantas nos bastidores da novela "Segundo Sol", Fabiula Nascimento não se incomoda com cenas quentes protagonizada pelo ator, a quem chama de marido. "Como vou sentir ciúme de uma pessoa que me dá segurança? Olho nos olhos do meu marido, e é verdade absoluta o que eu vejo ali. Quando isso faltar, a gente vai se desconectar como casal. O dia em que começar a desconfiar, sentir ciúme, é melhor ir embora. Tenho medo de perder de morte. Para o mundo ou para outra pessoa, não. Quando você ama alguém quer mais é que o outro seja feliz!", explicou em entrevista.

ACESSE: www.oextra.net

ACESSE:

 www.oextra.net

ACESSE:

 www.oextra.net

ACESSE:

 www.oextra.net

ACESSE:

 www.oextra.net

ACESSE:

 www.oextra.net

ACESSE:

 www.oextra.net

ACESSE:

 www.oextra.net

ACESSE:

 www.oextra.net

ACESSE:

 www.oextra.net

ACESSE:

 www.oextra.net

ACESSE:

 www.oextra.net

ACESSE:

 www.oextra.net

ACESSE:

 www.oextra.net

ACESSE:

 www.oextra.net

ACESSE:

 www.oextra.net

ACESSE:

 www.oextra.net

ACESSE:

 www.oextra.net

ACESSE:

 www.oextra.net

ACESSE:

 www.oextra.net

ACESSE:

 www.oextra.net

ACESSE:

 www.oextra.net

ACESSE:

 www.oextra.net

ACESSE:

 www.oextra.net

ACESSE:

 www.oextra.net

ACESSE:

 www.oextra.net

ACESSE:

 www.oextra.net

ACESSE:

 www.oextra.net

ACESSE:

 www.oextra.net

ACESSE:

 www.oextra.net

ACESSE:

 www.oextra.net

ACESSE:

 www.oextra.net

ACESSE:

 www.oextra.net

ACESSE:

 www.oextra.net

ACESSE:

 www.oextra.net

ACESSE:

 www.oextra.net

ACESSE:

 www.oextra.net

ACESSE:

 www.oextra.net

ACESSE:

 www.oextra.net

ACESSE:

 www.oextra.net

ACESSE:

 www.oextra.net

ACESSE:

 www.oextra.net

ACESSE:

 www.oextra.net

ACESSE:

 www.oextra.net

ACESSE:

 www.oextra.net

ACESSE:

 www.oextra.net

ACESSE:

 www.oextra.net

ACESSE:

 www.oextra.net

ACESSE:

 www.oextra.net

ACESSE:

 www.oextra.net

ACESSE:

 www.oextra.net

ACESSE:

 www.oextra.net

ACESSE:

 www.oextra.net

ACESSE:

<img alt="oextra logo" data-bbox="833 67