



Filha de Rodrigo Faro lança canal e recebe famosos em festa

Página B4

"Podeis enganar toda a gente durante um certo tempo; podeis mesmo enganar algumas pessoas todo o tempo; mas não vos será possível enganar sempre toda a gente."

■ Abraham Lincoln - 16º presidente dos Estados Unidos (1809 - 1865)



Muitos anos de vida para ela, Tais Raveli.



Em ritmo de alegria, a querida **Lavynia Bizzoto** recebe muitas felicitações de amigos e familiares.



José Vitor Calado completou idade nova ao lado da esposa **Lilian**.



Parabéns e felicidades para o aniversariante **Fábio Rebouças**.



A belíssima **Vitoria Semeghini** é parabenizada por toda sua família.



Ana Paula Aparício completa mais um mês ao lado de seu amado.



O querido **Rodrigo Martins** está em clima de festa.



Close de **Camila Mazão** que hoje celebra mais um ano de vida.



Destaque para o sorriso de **Antonio Pancotti**.

CASA BAILETTO
CAFÉ & CIA.

• CAFÉ • PÃO DE QUEIJO • PASTÉIS
• ENCOMENDAS DE BOLOS, DOCES E SALGADOS.

HORÁRIOS:
SEGUNDA À SEXTA SÁBADO
DAS 07H ÀS 19H 07H ÀS 13:30H



TUDO PARA A MELHOR COPA DO MUNDO E FESTA JUNINA VOCÊ SÓ ENCONTRA AQUI NO GIGANTÃO!!!

#BaratoPraCaramba

GIGANTÃO
REDE
O SHOPPING DO PREÇO BAIXO!

mais BARATO SEMPRE!



Conheça os sintomas da endometriose

Endometriose é uma condição na qual o endométrio, mucosa que reveste a parede interna do útero, cresce em outras regiões do corpo. Essa formação de tecido ectópico normalmente ocorre na região pélvica, fora do útero, nos ovários, no intestino, no reto, na bexiga e no peritônio, delicada membrana que reveste a pelvis. Entretanto, esse tecido também pode crescer em outras partes do corpo.

CAUSAS

Todo mês, os ovários produzem hormônios que estimulam as células da mucosa do útero (endométrio) a se multiplicarem e estarem preparadas para receber um óvulo fertilizado. A mucosa aumenta de tamanho e fica mais espessa. Se essas célu-

las (chamadas de células endometriais) crescerem fora do útero, surge a endometriose. Ao contrário das células normalmente encontradas dentro do útero, que são liberadas durante a menstruação, as células fora do útero permanecem e crescem no lugar.

As causas exatas da endometriose ainda não são claras, mas os estudos levantaram algumas possíveis causas para o problema:

Menstruação retrógrada: Isso acontece quando o sangue da menstruação, que contém células do endométrio, sofre um refluxo para a cavidade pélvica por meio das pelas trompas de falópio. As células endometriais perdidas instalam-se nas paredes dos órgãos da região pélvica e começam a crescer.

Crescimento de células embrionárias: As células que revestem o abdômen e as cavidades pélvicas são originárias de células embrionárias comuns. No processo de diferenciação tecidual, sob determinados estímulos ainda desconhecidos, algumas células que revestem essas cavidades podem se converter em tecido endometrial, iniciando a doença.

Sistema imunológico deficiente: Deficiências no sistema imunológico também podem facilitar o surgimento da doença, tornando o corpo incapaz de reconhecer e destruir as células endometriais que crescem no lugar errado.

SINTOMAS

O primeiro sintoma da endometriose é a dor pélvica, quase sempre associada ao



ciclo menstrual. No entanto, mulheres com endometriose costumam dizer que a dor pélvica, durante o período de menstruação, é muito pior do que o normal e vai aumentando conforme o tempo.

Outros sintomas bastante frequentes da doença são:

- Dismenorreia (dores no período menstrual)
- Dor no baixo abdômen ou cólicas que podem ocorrer por uma semana ou duas

antes da menstruação de forma cíclica

- Dores nas relações sexuais com penetração
- Dores ao urinar e evacuar, especialmente no período menstrual
- Infertilidade
- Fadiga
- Diarreia.

TRATAMENTO

As opções de tratamento incluem:

- Medicamentos para con-

trolar a dor e minimizar a progressão da doença

- Cirurgia para retirar as áreas afetadas pela endometriose
- Cirurgia radical - histerectomia com retirada dos dois ovários.

O tratamento depende dos seguintes fatores:

- Idade
- Gravidade dos sintomas
- Gravidade da doença
- Se a mulher deseja ter filhos.

Cirurgia de correção de cicatriz melhora a aparência destas marcas



CONTRAINDICAÇÕES

Pacientes com dificuldade para cicatrização, infecção ativa na área da cicatriz, uso crônico de corticoides e doenças do tecido conjuntivo são contraindicados para a cirurgia de correção de cicatriz.

COMO É FEITA

A remoção cirúrgica da cicatriz é feita por meio de incisões em toda a extensão da mesma. Dependendo do caso, a incisão é feita aproximadamente um milímetro dentro da cicatriz e em outras situações aproximadamente um milímetro fora da cicatriz. Após realizar as incisões, o cirurgião retira toda a cicatriz utilizando bisturi ou tesoura delicada. Não se costuma aprofundar a retirada da cicatriz além do tecido gorduroso da pele, pois geralmente só se retira toda a fibrose e tecido cicatricial propriamente dito.

Realizam-se pontos internos absorvíveis e a par-

te externa pode ser feita com pontos intra-dérmicos (que ficam completamente escondidos dentro da incisão) ou pontos simples. Pode-se optar por fechar a incisão também com o uso de uma fita biológica com cola, que sela a incisão completamente. Isso permite que o paciente já possa tomar banho e molhar a região operada no mesmo dia. Esta cirurgia pode ser feita com anestesia geral ou anestesia local e sedação.

Antes da remoção cirúrgica, no entanto, existem alternativas de tratamento, como:

- Compressão local: em que malhas especiais usadas por longos períodos ou placas de silicone
- Injeção local de esteróides dentro da cicatriz
- Radioterapia superficial
- Cirurgia seguida de beta terapia
- Cremes e pomadas específicas prescritas pelo cirurgião plástico.

receita

Pavê de Bis

INGREDIENTES:

- 1 litro de leite
- 1 caixa de leite condensado
- 4 colheres de sopa de amido de milho
- 2 gemas
- 1 caixa de chantilly
- 2 caixas de Bis



MODO DE PREPARO:

- Em uma panela, adicione o leite, o leite condensado, o amido de milho e as gemas
- Com fogo brando, mexa sem parar, até obter uma consistência grossa (em ponto de mingau) ou até observar que está desgrudando da panela
- Reserve
- Esfale os bis no liquidificador
- Após isso, unta um pirex com uma camada de Bis
- Depois alterne com uma camada de creme e outra de Bis
- Por último, adicione o chantilly e decore com alguns chocolates
- Leve à geladeira até servir

O QUE É A CIRURGIA DE CORREÇÃO DE CICATRIZ?

Cirurgia de correção de cicatriz é o tipo de cirurgia plástica que tenta melhorar a aparência de uma cicatriz. Em geral, no entanto, é incorreto chama-la de uma correção, pois não é possível garantir resultados visto que depende de fatores biológicos do paciente.

INDICAÇÕES

A cirurgia de correção de cicatriz é indicada para:

- Cicatrizes alargadas ou com o aspecto indesejável
- Cicatriz hipertrófica, ou seja, elevada, rosácea, limitada a bordas da ferida, com coceira e dor, que eventualmente para de crescer e

regide com o tempo, pode regredir com compressão e massagem

• Cicatriz queloideana, ou seja, elevada, violácea, invade tecidos vizinhos, geralmente tem coceira, dor e ardor, não regide, continua crescendo, não melhora com massagem e compressão, independe da técnica cirúrgica, pode recidivar.

Realizam-se pontos internos absorvíveis e a par-



ELÉTRICA | HIDRÁULICA | ESGOTO
REPARO DE TORNEIRAS E VÁLVULAS HIDRÁULICAS
VARAL DE PAREDE E TETO | CORTINAS
PAINEL E SUPORTE PARA TV'S
LIMPEZA PÓS-OBRA | INTERFONE
VENTILADORES E LUSTRES
LIMPEZA DE CAIXA D'ÁGUA | TERRENOS
MONTA DESMONTA MÓVEIS | REPINTURA

RICARDO JESUS

17 99745 2459 | 99742 2459



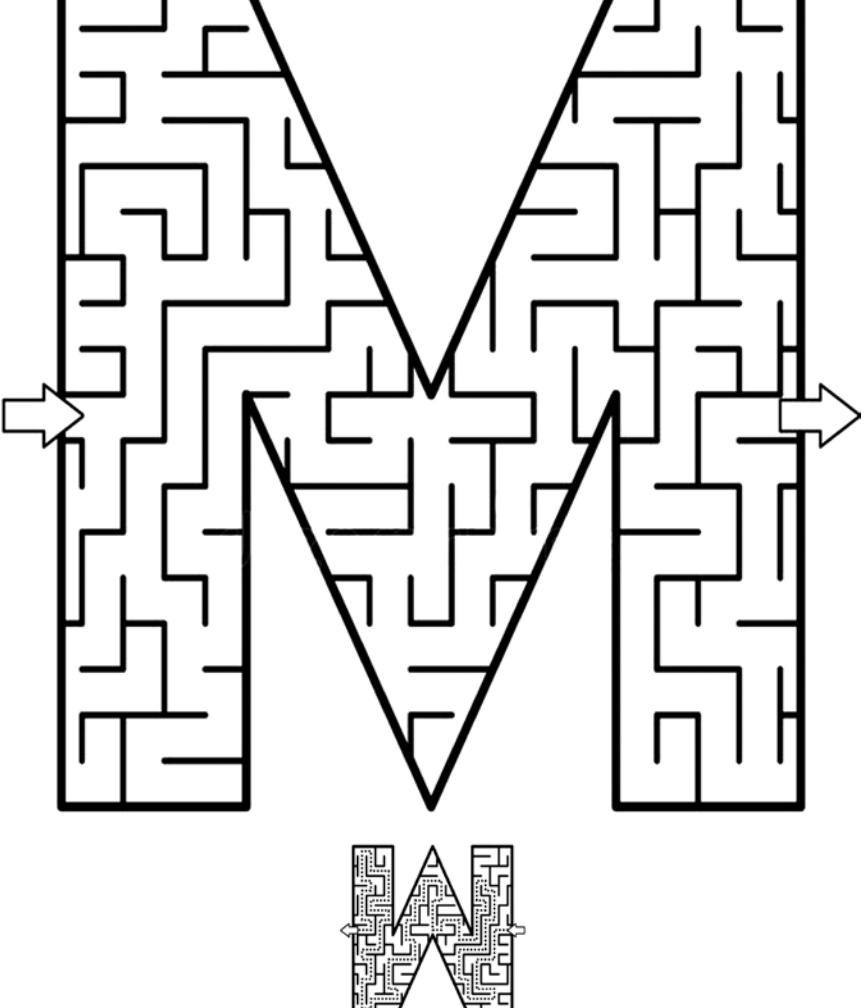
Caça Palavras



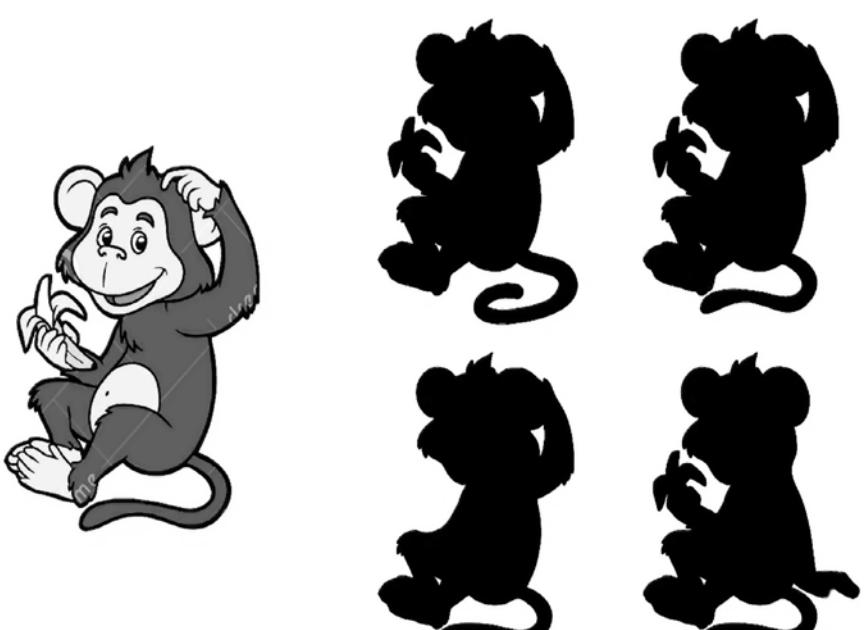
DINOSAUR
DOMINO
ELEPHANT
ESCALA
ESPANTALHO

ESQUELETO
ESTRELA
EXTINTOR
FLOR
FOGO

Labirinto



Descubra a Sombra



Resumo de Novelas

MALHAÇÃO

Sexta-feira, 17h30

Hugo fica com Carol. Clarissa se insinua para Alex. Flora consegue se entender com Gabriela. Rafael não consegue conversar com Márcio. Garoto lamenta ter perdido o contrato com Davi. Clarissa passa seu contato para Alex. Uma vizinha vê Alex chegar em casa alterado. Gabriela vai ao apartamento de Rafael. Todos se animam quando Tito anuncia que Garoto estudará no Sapiênci. Alex provoca Gabriela. Talíssia recebe um presente misterioso para Valentina. Amanda pede para sair com Alex e Hugo.

ORGULHO E PAIXÃO

Sexta-feira, 18h00

Lady Margareth se enfurece ao ver Venâncio ser aplaudido pelos funcionários ao deixar o jornal com Elisabeta. Julieta exige que Susana se desculpe com Aurélio. Mariana questiona Luccino sobre o beijo que deu em Mário. Xavier recebe uma carta de Susana. Josephine chega à casa de Brandão e Mário/Mariana se apavora. Rômulo e Cecília saem para passear. Fani se recusa a falar com Edmundo. Ema e Elisabeta se reencontram. Lídia se encontra com Otávio no hotel. Josephine pede para conversar com Cecília. Lady Margareth se apresenta a Julieta.

DEUS SALVE O REI

Sexta-feira, 19h15

Amália se surpreende quando Virgílio lhe conta que foi Catarina quem mandou atear fogo à cabana onde eles estavam. Catarina sente indisposição. Amália desabafa com Diana. Afonso constata que o povo continua tendo grande admiração por Catarina. O casal que adotou a filha de Brice mente para ela, dizendo que a criança morreu. Catarina desconfia quando não vê Afonso em seu quarto. Uma moça indica o Capitão Pizarro para ajudar Rodolfo a recrutar um exército. Otávio nega ajuda a Naná e Glória, mas muda de ideia quando Virgílio sugere que elas podem ser úteis. Otávio aceita que Glória fique no castelo, com a condição de Naná vigiar Afonso e Catarina.

LIA

Sexta-feira, 20h30

Labão afirma que Jacó se casará com Lia. Ele diz que a filha mais velha não é tão bonita e terá dificuldades de arrumar um pretendente. Raquel discute com a irmã. Labão avisa que enganará Jacó na noite de núpcias e diz que ele ainda será de Raquel. Zilpa tenta conversar com Bila. Labão diz que Jacó precisará trabalhar mais sete anos para se casar com Raquel depois da união com Lia. Ele manda Lia se retirar da tenda. Zilpa questiona a amiga. Labão diz que incluirá Raquel na herança, caso ela coopere com seu plano. Ela aceita ao ouvir o pai dizer que poderá ter Jacó antes do novo período. Labão chama Lia e avisa que ela deverá se deitar com Jacó fingindo ser Raquel.

AS AVENTURAS DE POLIANA

Sexta-feira, 20h30

Os alunos assistem um filme sobre bullying com objetivo de conscientizar as crianças. Éric e Hugo ameaçam Luigi a não contar nada para ninguém sobre o que sofre com eles. Iuri começa a aula de teatro com uma interpretação de uma cena da peça "Uma Noite de Verão" feita por Mirela e Guilherme. Em seguida, o professor troca Mirela por Raquel. Roger descobre que seu terno estava manchado de azeite e chama Joana e Waldisney para sua sala. Filipa e Yasmin jogam lixo pela escola para prejudicar Gleyce. João vê o que as duas fazem. Sophie diz para Iuri que ele já foi longe demais, pois ela possui um noivo e que seria de bom tom os dois ficarem afastados.

SEGUNDO SOL

Sexta-feira, 21h00

Luzia/Ariella salva Manuela de um atropelamento. Remy implica com Dodô por causa de Gorete. Luzia avisa a Edgar que está com Manuela. Severo cogita a ideia de internar a neta. Manuela diz a Luzia/Ariella que não quer mais se aproximar da mãe biológica. Edgar enfrenta Severo. Cacau fala de Roberval para Luzia. Karola pede a ajuda de Galdino. Cacau faz uma proposta para Roberval. Karola convida Rochelle para o aniversário de Valentim. Severo faz um acordo com Laureta. Ícaro conversa com Manuela. Rosa é contratada para um trabalho fora da Bahia e desconfia. Gorete causa um mal-estar durante o almoço de Valentim.

Humor

RELÓGIO NA FARMÁCIA

Um homem foi à farmácia e perguntou para a atendente:

- Vocês vendem relógios?
A atendente responde:
- Não. Não vendemos relógios aqui.
O homem diz decepcionado:
- Mas me disseram que o tempo era o melhor remédio.

AJUDA NA LIÇÃO DE CASA

Joãozinho foi o único aluno da classe a fazer a lição de casa corretamente. A professora o parabenizou, mas ficou desconfiada.

- Muito bem, Joãozinho. Mas posso saber se seu pai fez a lição junto de você?

- É claro que não, professora.
- Ah, que bom, Joãozinho.
- Ele fez tudo sozinho!

ELA ESTÁ DE TPM

Cuidado! Ela está de TPM:

- Todos Problemas Misturados.
- Tendências a Pontapés e Murros.
- Temporada Proibida para Machos.
- Tô Puta Mesmo.
- Tocou, Perguntou, Morreu.
- Tire a Porra da Mão!
- Tente no Próximo Mês.
- Toda Paixão Morre.
- Tensão Pré Meleca.
- Tô Pirada Mesmo.
- Toda Pressão Masculina
- Tempo Para Meditação
- Totalmente Pirada e Maluca
- Tendência Para Matar
- Tem Parceiro Melhor

- Tenha Paciência, Meu!

- Tire as Patas, Moleque!

CAPITAIS BRASILEIRAS

A professora pergunta pro Joãozinho:

- Joãozinho, qual é a capital do Ceará?

Joãozinho responde:

- Mike Tyson.
A professora reclama:
- Não é Mike Tyson, é Fortaleza.
Joãozinho explica:
- Então, professora, falam por aí que Mike Tyson é uma Fortaleza.

A professora então dá outra chance ao Joãozinho e pergunta:

- Qual é a capital do Rio Grande do Sul?

Ele responde:

- Festa no cais.

Novamente a professora reclama:

- Não é essa a resposta, é Porto Alegre.

Joãozinho explica:

- Professora, é que quando tem uma festa no cais fica o Porto Alegre.

A professora não aguentou:

- Agora Joãozinho eu quero o contrário, me diga qualquer capital do Brasil.

Ele pensou um pouco e falou:

- Papai Noel.

- Que capital é essa Joãozinho? - pergunta a professora.

E Joãozinho explica:

- Natal, capital do Rio Grande do Norte.



Lanches e Sucos RODOVIÁRIA
LANCHES, SALGADOS, TORTAS E SUCOS
Tel: (17) 99723-1809



AVENIDA ANGELO DEL GROSSI, 90
BOX 4 - FERNANDÓPOLIS-SP

INSTITUTO DE OLHOS

CIRURGIA DE CATARATA (FACOEMULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIÓPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR SANTICCHIO FERRAREZI
OFTALMOLOGIA - CRM 139.658
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835

AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

CRECI 67022
IMOBILIÁRIA OUROESTE

Venda - Locação e Administração

Tel. 17 3843.1505

Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP

e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com

celebridades



Eliana estreou o primeiro programa para o público adulto em 2005

Eliana teve ajuda para transitar de programa infantil para adulto

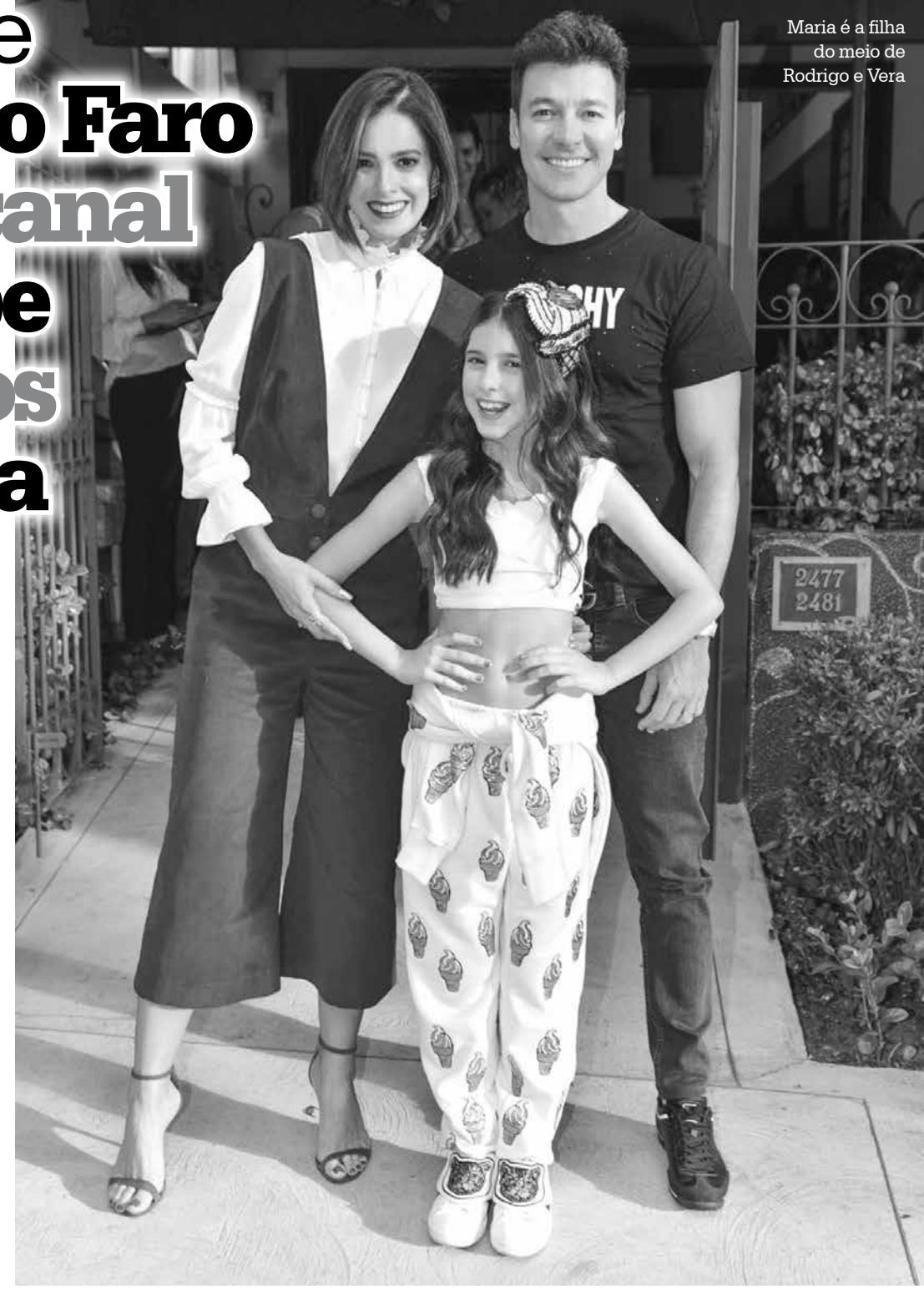
Eliana iniciou a carreira de apresentadora infantil na década de 1980 e só em 2005 estreou o primeiro programa para o público adulto. Em entrevista, a apresentadora contou que sentiu que era hora de mudar: "Foi uma transição necessária. O infantil começou a ter uma série de restrições. Começou a ficar difícil para viabilizar um programa infantil. Isso foi uma questão. Outra era que eu estava crescendo. Já era uma mulher de quase 30 anos e não me via mais naquela posição da 'amiga mais velha'. Eu falei 'até quando eu vou ficar neste caminho? Será que vou virar a tia e avó deles?'. Uniu o momento da história comercial com meu momento de transformação".

Para a transição para o público mais velho, a apresentadora precisou ser preparada: "A TV me chamou e falou 'agora a gente pode preparar algo especial para você. Só que a gente não pode fazer isso agora'. Eu disse 'Estou pronta. A hora que vocês quiserem eu topo'. Era um desejo meu. Eu comecei a fazer terapia com uma sexóloga, a Ana Helena Matazzzo. Ela foi muito importante para mim". A mãe de Arthur e Manuela disse que reprimia a sensualidade por causa do antigo programa: "Por tantos anos eu não usava unha comprida, esmalte vermelho, batom vermelho. Eu tinha a maior preocupação em ter qualquer gesto ou movimento corporal sensual. Para mim, não combinava sensualidade e universo infantil".

Para a transição para o público

Filha de Rodrigo Faro lança canal e recebe famosos em festa

Após ganhar uma comemoração temática no aniversário de 10 anos, Maria, filha do meio de Rodrigo Faro e Vera Viel, organizou uma festa para lançar seu canal do YouTube. Os vídeos entrarão no ar a partir de 4 de julho. "Estou muito feliz com essa nova fase na minha vida, é tudo muito diferente, cada vídeo vai ter um tema, para um público diferente, vai ser muito legal", adiantou a menina ao "R7". A agora youtuber contou que recebeu apoio da família: "Eu sempre me inspirei no meu pai e na minha mãe e meu pai sempre me ajudou. Sempre que termino um vídeo ou vou gravar, eu falo com ele, pergunto se ele gostou. A opinião dele é muito importante pra mim".



Maria é a filha do meio de Rodrigo e Vera

horóscopo

ÁRIES

É necessário avaliar como você vem se direcionando na carreira. As responsabilidades são altas e exigem maturidade e planejamento. O caminho profissional está aberto, mas você é testado em sua dedicação.

TOURO

É importante estruturar as ideias para conduzir planos com os estudos ou para dar seguimento a documentos importantes. Os caminhos estão abertos para inovar, porém você está sendo testado em sua comunicação.



GÊMEOS

Está estruturando planos financeiros para conquistar maior autonomia. O céu indica que você está no caminho certo, porém é necessário buscar mais aprendizado sobre negócios e mercado.



CÂNCER

O céu favorece projetos com o cônjuge ou com uma pessoa importante. Os caminhos estão abertos e ampliam atividades em grupo. Há promessas de afastamentos de algumas pessoas ou até mesmo cortes necessários para o seu desenvolvimento.



LEÃO

É necessário focar no trabalho, visando novos caminhos e oportunidades. Uma conversa em segredo gera a necessidade de eliminar situações que impedem o seu progresso, mas isso mexe muito com o seu emocional.



VIRGEM

O cenário apresentado lhe revela as responsabilidades que você deve assumir. Avalie como pode amadurecer desenvolvendo suas capacidades profissionais. Pode haver a necessidade de amadurecer experiências.



LIBRA

Existem responsabilidades altas que você deve assumir, envolvendo a família ou o imóvel. É importante assumir as reáreas, buscando um comprometimento maior na esfera doméstica.



SAGITÁRIO

É importantíssimo avaliar os investimentos e o modo como pode obter maior autonomia financeira. Há excelentes oportunidades de trabalho, mas para dar certo é necessário se afastar de pessoas e curar desafetos.



CAPRICÓRNO

Este dia é muito importante para você, porque lhe são reveladas as mudanças pelas quais você vem passando. É importante assumir as responsabilidades e também se esforçar ao máximo.



AQUÁRIO

As responsabilidades que você vem assumindo trazem inovações para o contexto familiar. Você está muito tenso, ansioso e sensível por tudo o que vem acontecendo. Seja mais flexível às mudanças.



PEIXES

É o momento certo para se comprometer em atividades em grupo, com intenções profissionais ou com experiências que ativam responsabilidades altas. Há promessas de mudanças e inovações com pessoas do seu convívio.