

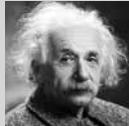
## Marcos Palmeira raspa totalmente a cabeça para viver major de UPP no cinema

Página B4



"O mundo não está ameaçado pelas pessoas más, e sim por aquelas que permitem a maldade."

■ Albert Einstein - Físico Teórico (1879 - 1955)



Destaque para a bela Livia Picoli que completa nova idade nesta quarta-feira.



Amabili Mariana F. Corral recebe os parabéns e muitas felicidades do seu pai Marcos Corral, e também de seus avós Maria e Leonildo.



A estilosa Nathalia Hengstmann também tem milhares de motivos para comemorar.



Em clima de muita festa e alegria, Amanda Foly festeja mais um ano de vida ao lado de sua filha.



A soridente Natiele Fernandes posa para uma selfie em comemoração de seu aniversário.



O querido Rogério Assunção está na lista dos homenageados de hoje.



Muitas felicidades e alegria para ele, Ademilson Fonseca!!!



A comemoração especial fica por conta dele, Leonardo Ribeiro.



Gabriel Monico é muito homenageado por amigos e familiares.



**TUDO PARA A MELHOR COPA DO MUNDO E FESTA JUNINA VOCÊ SÓ ENCONTRA AQUI NO GIGANTÃO!!!**

#BaratoPraCaramba

**GIGANTÃO**  
REDE  
O SHOPPING DO PREÇO BAIXO!

mais BARATO SEMPRE!



# Truques para aumentar os lábios com maquiagem

**A**s mulheres e sua eterna insatisfação com suas características não é mais novidade, assim, estão sempre querendo mudar o formato do corpo, os cabelos, o nariz, a cor dos olhos, o tamanho dos seios e, entre tantas outras características, nem mesmo o tamanho dos lábios escapa. Ou querem diminuí-los ou aumentá-los, nem que para isso tenham que lançar mão de tratamentos ou cirurgias. Pois então, pensando nisso, saiba como, sem nenhuma intervenção cirúrgica, através apenas de pequenos truques no seu makeup, é possível aumentar os lábios.

Embora já seja possível contar com muitos recursos para aumentar os lá-

bios, como o preenchimento com ácido hialurônico, existe uma forma bem mais rápida e barata para fazer isso, através de uma boa maquiagem. Pois é, ela pode ser sua aliada para sair por aí desfilando lábios carnudos à la Angelina Jolie, basta apenas ter em mãos um correctivo, pó, contorno labial e gloss, e pronto!

**1.** Primeiro aplique o correctivo em volta dos lábios suavemente;

**2.** Então, agora terá que definir um novo contorno labial bem como um novo formato, com o pincel para boca ou o lápis de contorno labial, desenhe ou contorne a boca fazendo com que este novo contor-

no fique no máximo 2 milímetros para fora do formato natural. É importante lembrar que um contorno maior que este pode deixar um aspecto artificial e pesado à maquiagem para aumentar os lábios. Para fazer este "novo" contorno, você poderá observar o formato natural da sua boca e traçar o contorno um pouco além da linha natural, fazendo com que o formato natural sirva de orientação para este novo contorno.

**3.** Use um lápis mais escuro, no caso, o vermelho, nos cantos internos superiores e inferiores. Esse truque deixa os centros dos lábios mais carnudos. Em seguida, espalhe com pincel o seu batom.



**4.** Agora esfumace o traço com auxílio de um pincel para conseguir um resultado natural, e aplique o batom.

**5.** Depois escolha outro batom, de preferência cintilante, e um pouco mais claro do que já foi utilizado e passe-o apenas no centro dos lábios inferiores, para criar um ponto de luz. É possível também usar um pouco de sombra cintilante nessa área ao invés do batom, o resultado também fica fantástico.

**6.** Para finalizar, ainda pode colocar um ponto de luz com batom dourado bem no meio da boca. Isso também cria uma ilusão ótica de volume, e deixando o look super sensual!

## POTENCIADORES

Existem vários tipos disponíveis no mercado. A maioria deles trabalha causando uma reação alérgica moderada que faz com que os lábios aumentem de volume. Afirmam que ingredientes como alfa hidroxi ácidos (AHA)

faz aumentar a produção de colágeno o que deixa os lábios mais cheios durante um longo período de tempo.

Segundo especialistas, o melhor ingrediente a procurar no rótulo é o menthoxypropanediol, que segundo eles, ajudaria a deixar os lábios mais cheios e assim aumentar o tamanho dos lábios, entretanto afirmam não ser recomendável usar para um longo período de tempo, pois poderiam danificar a pele em seus lábios.

# O que é olho preguiçoso?

Olho preguiçoso refere-se ao desvio ou ao desalinhamento de um olho. Isto é geralmente uma manifestação de ambliopia, em que um olho tem uma perda de visão significativa e por vezes também estrabismo (ou "olhos tortos"), um problema de desalinhamento geral.

Vamos ver como a ambliopia e o olho preguiçoso afetam a sua visão e como é tipicamente corrigido e tratado.

## OLHO PREGUIÇOSO / AMBLOPIA: QUAL É A DIFERENÇA?

Existem dois problemas principais que podem resultar naquilo que nós vemos como um olho preguiçoso:

A ambliopia é um problema de desenvolvimento com a ligação olho-cérebro: o cérebro basicamente aprendeu a ignorar as informações de um dos olhos. A ambliopia não é um problema com o olho em si, mas pode causar problemas nos olhos e ser causada por eles.

O estrabismo, ou "olhos tortos", é um desalinhamento dos olhos quando os seis músculos que os rodeiam e que ajudam a focar os olhos não estão a funcionar em conjunto de forma adequada. Isto pode ser tanto uma

causa como um efeito da ambliopia.

### TRATAMENTO DA AMBLOPIA

Quanto mais cedo se descobre e trata um olho preguiçoso melhores são as hipóteses de sucesso. Contudo, o tratamento do olho preguiçoso em adultos é igualmente eficaz, especialmente se existir uma forte motivação e empenho. Estudos revelam uma acentuada melhoria na acuidade visual do olho mais fraco em pacientes mais velhos, embora frequentemente com uma velocidade, grau e extensão da recuperação reduzidos.

Existem dois passos principais para o tratamento da ambliopia, a primeira parte da correção do olho preguiçoso:

### PASSO 1: CORRIGIR PROBLEMAS DE VISÃO

Problemas nos olhos, tais como cataratas e erros refrativos precisam de ser corrigidos em primeiro lugar e com prioridade. Isto é muitas vezes tão simples como receber óculos para miopia ou hipermetropia. Por vezes, em casos ligeiros, corrigir a visão do olho mais fraco ou preguiçoso é suficiente para realinhar.

### PASSO 2: TREINAR NOVAMENTE LIGAÇÃO OLHO-CÉREBRO

Na maior parte dos casos, os oftalmologistas bloqueiam o olho mais forte para treinar o cérebro pa-

ra começar a reconhecer a imagem do olho amblíope ou preguiçoso. Isto pode ser feito tapando com um pano ou aplicando gotas para os olhos que desfocam temporariamente a visão.

### CIRURGIA AO MÚSCULO DO OLHO

Ocasionalmente, até mesmo a correção da ambliopia não corrige problemas de estrabismo que mantêm os olhos desalinhados. Nestes casos, a cirurgia aos músculos do olho para reforçar ou enfraquecer certos músculos pode ajudar. Um cirurgião pode fazer uma ressecção (ou encurtar) um músculo para o reforçar ou recolher um músculo (prendendo-o num ponto mais longe) para o enfraquecer.



## receita Danoninho Caseiro

### INGREDIENTES:

- 1 lata de leite condensado
- 2 caixas de creme de leite
- 200 g de iogurte natural
- 1 pacote de suco em pó, sabor morango



### MODO DE PREPARO:

- Em um liquidificador, bata todos os ingredientes até obter uma consistência cremosa
- Dispense a mistura em um recipiente e leve à geladeira até que esteja firme

**SENHOR FAZ TUDO**  
CNPJ: 28.784.053/0001-60

**MANUTENÇÃO E INSTALAÇÃO DA CASA**

ELÉTRICA | HIDRÁULICA | ESGOTO  
REPARO DE TORNEIRAS E VÁLVULAS HIDRA  
VARAL DE PAREDE E TETO | CORTINAS  
PAINEL E SUPORTE PARA TV'S  
LIMPEZA PÓS-OBRA | INTERFONE  
VENTILADORES E LUSTRES  
LIMPEZA DE CAIXA D'ÁGUA | TERRENOS  
MONTA DESMONTA MÓVEIS | REPINTURA

**RICARDO JESUS**

17 99745 2459 | 99742 2459

**TRABALHAMOS COM MUDANÇA**

Jhony Tattoo  
SUA TATTOO SEU ESTILO.

(17) 3463-1609 Rua Bahia 1446 - Centro - Fernandópolis-SP

VISA Electron MASTERCARD

**DOE SANGUE  
DOE VIDA**

Apoio: oextra

**Quando a APAE ligar  
diga SIM!**

**APAE**  
Fernandópolis/SP

**Nossa Central de Doações  
terá prazer em te mostrar  
novo trabalho!**

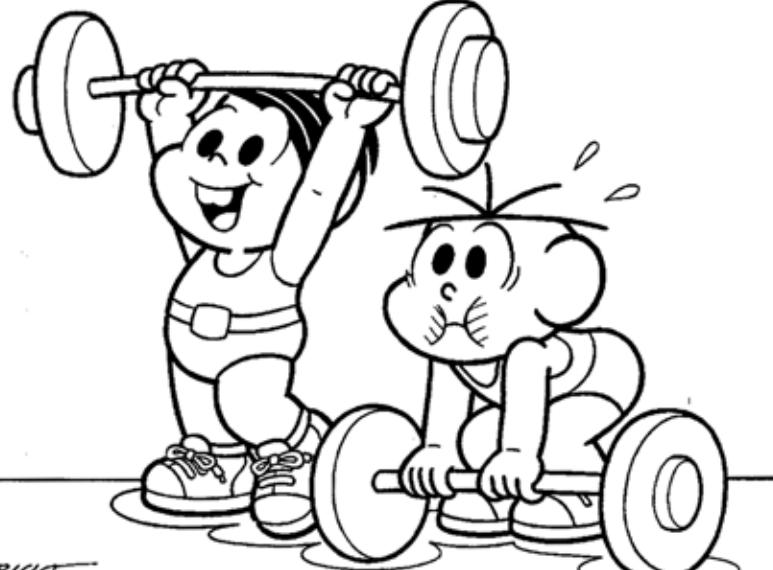
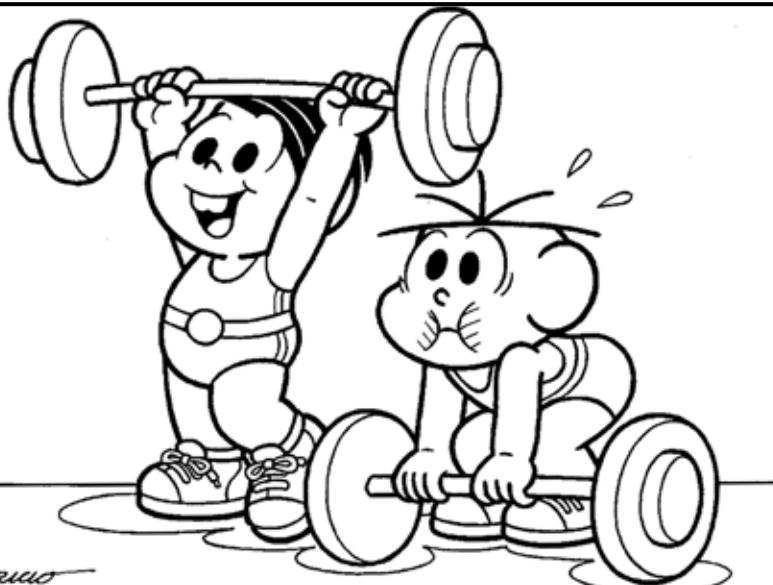
(17) 3465-1150 - (17) 3465-1151

**Dr. Hugo Yamagata Yasuda**  
CRM 109.308  
Oftalmologia Clínica e Cirúrgica  
Especialista em Glaucoma

ATENDE PARTICULAR E CONVÉNIOS  
APAS | BENSAÚDE | FUNDAÇÃO CESP | HB SAÚDE  
POSTAL SAÚDE | SÃO FRANCISCO | SAÚDE CAIXA  
BRADESCO SAÚDE | CABESP | CASSI | ECONOMUS

17 3462-1742  
Av. Amadeu Bizelli, 978 - Centro - Fernandópolis

## Caça Palavras



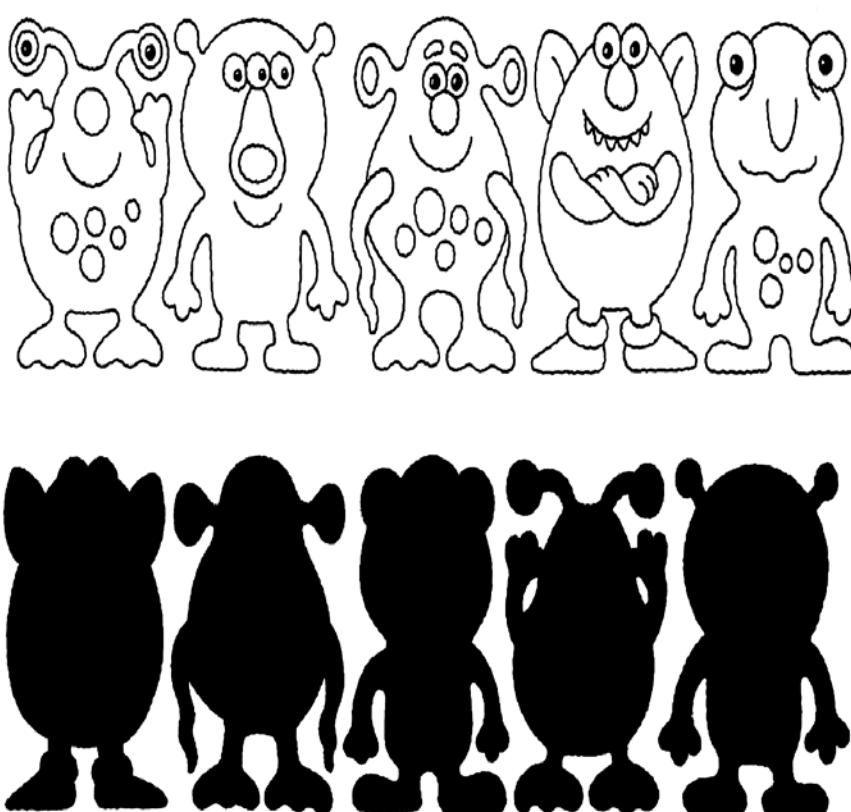
## Caça Palavras

ENCONTRE NO  
CAÇA PALAVRAS  
OS TIPOS DE LIXOS  
MAIS COMUNS



C	A	S	C	A	S	P	A	B	C	D	G	P	L	A	S	T	I	C	O	P
E	F	G	H	I	L	A	T	A	S	J	A	K	L	M	N	O	P	Q	R	A
F	S	T	U	V	X	P	Z	A	B	C	R	D	E	F	G	F	H	I	J	P
A	K	L	T	M	N	E	O	P	Q	R	R	R	S	M	T	O	A	B	C	E
R	D	E	A	F	V	I	D	R	O	S	A	E	G	E	H	L	I	J	K	L
E	M	N	L	O	P	S	Q	R	S	T	F	V	U	T	V	H	X	Z	A	A
L	B	C	O	M	I	D	A	S	C	C	A	I	X	A	S	A	D	E	F	O
O	G	H	S	A	C	O	L	A	S	I	S	S	J	L	K	S	L	M	N	O
S	O	P	R	E	T	A	L	H	O	S	R	T	A	M	P	I	N	H	A	S
S	J	O	R	N	A	I	S	T	U	V	C	A	C	O	S	X	Z	A	B	C

## Descubra as Sombras



**Lanches e Sucos RODOVIÁRIA**  
LANCHES, SALGADOS, TORTAS E SUCOS  
Tel: (17) 99723-1809  
AVENIDA ANGELO DEL GROSSI, 90  
BOX 4 - FERNANDÓPOLIS-SP

## Resumo de Novelas

### MALHAÇÃO

Quarta-feira, 17h30

Alex implora para que Paulo e Gabriela o livrem da possibilidade de ir para um centro de detenção. Gabriela e Rafael conversam com Alex sobre as possíveis consequências legais de sua situação. Paulo tenta falar com Osvaldo, pai de Hugo e descobre que o menino viajou. Com a ajuda de Osvaldo, Alex é libertado da delegacia. Rafael pede para ter uma conversa séria com Márcio.

### ORGULHO E PAIXÃO

Quarta-feira, 18h00

Camilo salva Jane. Tibúrcio discute com Josephine. Ema se irrita quando Ernesto concorda que ela deva trabalhar, como sugerem Ludmila e Elisabeta. Jane discute com Camilo. Darcy flagra Olegário em seu quarto. Mário/Mariana explica o que aconteceu entre Brandão e Josephine para Luccino. Susana descobre que Olegário passou a noite com Briana. Ema aconselha Camilo a procurar Julietta. Darcy se desespera ao saber que a irmã não dormiu em casa. Charlotte descobre que está presa no quarto de hotel. Rômulo sai para nadar com Edmundo. Josephine incentiva Fani a voltar para a Mansão do Parque. Elisabeta e Darcy decidem ir atrás de Urapuru. Briana enfrenta Lady Margaret e afirma que se casará com Olegário.

### DEUS SALVE O REI

Quarta-feira, 19h15

Brice perde as forças e não consegue finalizar o feitiço, deixando Afonso desacordado. Catarina arma para que Afonso acredite ter passado a noite com ela. Afonso acorda ao lado de Catarina e pede segredo a Gregório. Catarina comemora o sucesso de seu plano. Otávio decide ir a Alcaluz para propor uma aliança a Rodolfo. Pizarro rouba o tesouro deixado por Margô. Afonso comunica a Romero que eles irão para Alcaluz. Agnes e Levi encontram Brice desfalecida na floresta e a levam para casa. Rodolfo recusa a proposta de aliança com Otávio. Afonso ameaça Rodolfo, caso o irmão decida atacar Montemor. Rodolfo avisa a Afonso que Amália esteve em Alcaluz.

### AS AVENTURAS DE POLIANA

Quarta-feira, 20h30

Nanci diz para Waldesney que sabe que ele mora na comunidade e não se importa com isso. Luísa diz para Poliana que vai mudar ela de escola. A menina chora. Otto avisa Roger que um importante investidor irá na empresa. Ciro vai até a escola falar com a diretora Gleyce sobre as maldades que Filipa faz, inclusive com Kessya. Ruth promete que irá averiguar tudo. Brenda cria uma chapa para o grêmio estudantil com Mirela como vice. Poliana chora ao falar com Marcelo sobre Luísa querer tirá-la da escola. O professor promete que irá ajudá-la. Brenda e Gabriela disputam a atenção de Guilherme. Enquanto isso, Filipa também lança uma chapa.

### SEGUNDO SOL

Quarta-feira, 21h00

Luzia/Ariella esconde a droga que estava com Manuela e livra a filha de Maura. Manuela promete que se afastará de Narciso. Em uma carta para Beto, Luzia afirma que é casada e pede para o cantor esquecer-la. Remy revela a Rosa que Karola já trabalhou para Laureta. Remy pede que Rosa descubra o segredo que Laureta e Karola guardam sobre Luzia. Luzia/Ariella sugere que Manuela frequente o Narcóticos Anônimos. Valentim comenta com Karola que acredita que Beto reatará com a mãe. Rosa ameaça Karola e anuncia que volará a namorar Valentim. Rochelle e Acácio se amam. Zéfa pede que Karen não trabalhe na casa de Roberval. Ícaro provoca Rosa.

### LIA

Quarta-feira, 20h30

Lia se recupera e volta para casa com a filha Dinah. Ela volta a falar do passado e relembra de quando amamentou, José, filho de Raquel. Lia diz que dará mais valor ao Senhor. Saul tenta alertar Jacó sobre o valor de Lia. Ela conversa com Zilpa e diz que precisa se valorizar mais. Os filhos de Jacó sentem ciúmes de José. Jacó se lembra de quando enganou seu pai Isaque dizendo ser o irmão Esaú. Jacó diz estar cansado de servir Labão e avisa que deixará Hará com sua família. Saul aconselha Jacó a falar com Lia. Dinah cuida dos irmãos. Lia aconselha Jacó a seguir a vontade de Deus. Dinah brinca com o irmão José. Lia pede para Raquel parar de cultuar falsos deuses. Jacó avisa a Labão que quer partir. José e Dinah brincam inocentes.

## Humor

### O PORTUGUÊS E OS PATOS

O português observava os patos nadarem em um lago da cidade, quando de repente os patos saíram do lago e foram para o gramado, então o português exclamou indignado:

- Orapois, além de aquático eles também são gramáticos!

### PAI E FILHO NA PESCARIA

O pai e o filho estavam se preparando para ir pescar, e o pai pergunta:

— Filho, está pronto para a diversão?

O filho responde:

— Estou, mas a gente não ia pescar antes?

### JOÃOZINHO E A AULA INTERESSANTE

Joãozinho liga tarde da noite para a professora:

— Professora, você pode repetir o que falou hoje na aula?

— Nossa, você achou tão interessante a aula?

— Não é isso, é que eu não consigo dormir!

### MÃE SEMPRE ENCONTRA TUDO

- Mãe, você viu aquele avião da Malaysia Airlines que sumiu?

— Se eu for aí e achar esse avião, vou dar no meio da tua cara!

### MOEDA DE 1 REAL

Juquinha estava chorando muito, quando seu avô, não aguentando mais aquele chororô, perguntou:

— Por que você está chorando, Juquinha?

— Eu perdi uma moeda de 1 real que ganhei do meu pai.

— Toma lá 1 real. Pronto, nada de choro. Resolvido.

Pouco depois o Juquinha voltou a chorar.

- Que é isso, Juquinha? Será que perdeu o real que te dei? -perguntou o avô.

- Não vovô. Tá aqui!

- Então, por que está chorando de novo?

- É que se eu não tivesse perdido o que o papai me deu, eu teria 2 reais agora!

### SALÁRIO ERRADO

Um funcionário vai até o chefe do departamento pessoal da empresa, para reclamar que vieram 500 reais a menos no seu salário.

O chefe do departamento, fala em tom solene:

— Luís, o mês passado nós lhe pagamos 500 reais a mais e você ficou quietinho. Agora que a gente está lhe pagando 500 a menos para compensar o erro, você vem reclamar?

— É que um erro eu deixo passar, mas dois já é demais!



©2010 - marcianeurotica.com.br

**INSTITUTO DE OLHOS**  
CIRURGIA DE CATARATA (FACOEMULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIÓPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR SANTICCHIO FERRAREZI  
OFITALMOLOGIA - CRM 139.658  
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835  
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

CRECI 67022

**IMOBILIÁRIA OUROESTE**  
Venda - Locação e Administração

Tel. 17 3843.1505

Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP  
e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com

# celebridades



## Cleo nega procedimento estético na boca: ‘Plástica no rosto foi no nariz’

**A**boca de Cleo voltou a ser assunto no Twitter. De novo visual e prestes a engatar uma vilã na novela “O Tempo não Para”, a cantora esclareceu não ter feito procedimento estético na região. “No meu rosto e corpo faço o que bem entender, e quem tem que estar feliz com isso sou eu. E também nunca mexi na minha boca. Coloquei aparelho durante anos e mudou minha arcada. Minha boca não é perfeita, às vezes fica meio tortinha, às vezes mais cheinha e às vezes mais murchinha. Chama ser normal. Pense nisso”, rebateu ela em sua conta pessoal.

Ativa em seus perfis nas redes sociais, a artista continuou a comentar após se deparar com um tweet de um internauta chamando seus lábios de “pouco estranho” em nova foto posta. “E para ficar bem claro: a mudança plástica que fiz no rosto foi no nariz e, se eu quiser fazer mais alguma, eu faço e ninguém tem nada a ver com isso. Não sei que chatice é essa de ficarem enchendo o saco de quem faz plástica ou falando mal, se a pessoa quer e pode se aprimorar. Gente sem mais o que fazer! Prefiro meu nariz hoje em dia do que antes”, afirmou.



Bailarina tem 26 anos

## Bailarina de Anitta posa de maiô e dá aula de autoestima: ‘Sou sexy e poderosa’

Thais Carla, a bailarina de Anitta, voltou a usar as redes sociais para provocar uma reflexão. Aos 26 anos e pesando 140 kg, ela publicou no Instagram uma foto de maiô para dizer que se sente “sexy e poderosa” mesmo sendo considerada fora dos padrões de beleza exigidos pela sociedade. A dançarina ainda deu uma aula de aceitação e autoestima. Leia o texto escrito por ela:

“Sentir-se sexy mesmo com mais de 100kg é uma luta diária em um mundo onde para ser uma miss universo não tem nem na metade do



Acesse nosso site:  
**www.oextra.net**

## Marcos Palmeira raspa totalmente a cabeça para viver maior de UPP no cinema

É assim, com a cabeça totalmente raspada, que Marcos Palmeira vai aparecer em “Intervenção”, que começa a ser rodado neste mês no Rio. No filme sobre a rotina dos policiais nas UPPs (Unidade de Polícia Pacificadoras), o ator vai interpretar um maior. É a primeira foto do galã com seu novo visual.

O longa, baseado em histórias reais, é dirigido por Caio Cobra e produzido por Angelo Salvetti e Cosimo Valerio. No elenco, além de Palmeira, também estão Bianca Comparato, Zezé Motta e Babu Santana.

Filme começa a ser rodado neste mês



# horóscopo



## ÁRIES

Você está mais sensível e com aquela vontade de ficar mais consigo e com suas reflexões. O céu favorece curas em família e a busca de um novo sentido para seguir em frente. Escute a sua intuição para identificar os sentimentos que o tocam profundamente.



## GÊMEOS

A profissão fica evidente e/ou metas começam a tomar forma. Fique atento também a objetivos que você vem se propondo. Observe o quanto o céu está sendo generoso no que se refere a trabalho e resultados financeiros. Acredite em seus sonhos e siga confiante.



## LEÃO

Você está muito sensível e passando por curas significativas, que ativam sentimentos elevados e resoluções familiares. É importante avaliar as experiências que pedem de você desapego. Existe a urgência de se expressar com o cônjuge ou com uma pessoa muito importante.



## LIBRA

Tomar consciência do seu potencial é o primeiro passo para receber os resultados favoráveis que vêm sendo construídos nos últimos meses. Há excelentes resultados profissionais, o que possibilita a atração de um caminho próspero para conduzir os seus sonhos.



## SAGITÁRIO

Você passa por um momento de curas significativas na família. É importante ouvir a sua intuição e deixar o fluxo da vida guiar os seus objetivos. É favorável mexer com investimentos para concretizar os sonhos.



## AQUÁRIO

Você está conectado com as atividades que vem emprenhando no campo profissional e propenso a realizar os seus sonhos, então foque no potencial financeiro, que segue iluminado. Fique atento às oportunidades que aparecem e que lhe permitem enxergar mais adiante.



## TOURO

Você está conectado com os projetos ou com envolvimento com amigos. O céu lhe abençoa e traz excelentes caminhos e oportunidades. Uma pessoa importante faz parte deste projeto e o motiva consideravelmente. Hoje é um excelente dia para se envolver e se entregar de corpo e alma.



## CÂNCER

Você está muito sensível e com a sua fé mais do que iluminada, o que pode ajudá-lo a alcançar os seus objetivos. Você pode se sentir mais cansado do que antes, porém os caminhos seguem ampliados. O dia favorece atividades que envolvem fé, os estudos e o lazer.



## VIRGEM

As relações sociais são tocadas favoravelmente, ativando contatos significativos para a realização dos seus projetos. As relações favorecem a entrada de uma pessoa importante, tanto para guiar os projetos, quanto para viver uma história especial.



## ESCORPIÃO

É essencial desenvolver a sua autoestima, principalmente nas relações afetivas com pessoas próximas, filhos e parentes. É importante focar em seus talentos. O seu regente, Plutão, pede de você superação para o alcance do autodesenvolvimento.



## CAPRICÓRNIO

Há conexão na interação com as pessoas do seu convívio. O relacionamento está aberto e favorável. Deixar o amor entrar e buscar uma vida mais leve é importante para a sua experiência. Uma conversa com uma pessoa especial é significativa.



## PEIXES

Você está muito sensível e conectado com os estudos. O acesso à cultura amplia significativamente o seu campo de visão sobre a vida. Há promessas de alegria e realização pessoal. É natural sentir um transbordamento emocional que envolve romances, filhos ou lazer.