

Mais

Gafe: Ana Maria Braga, no 'Mais Você', parabeniza ator que já morreu

Página B4

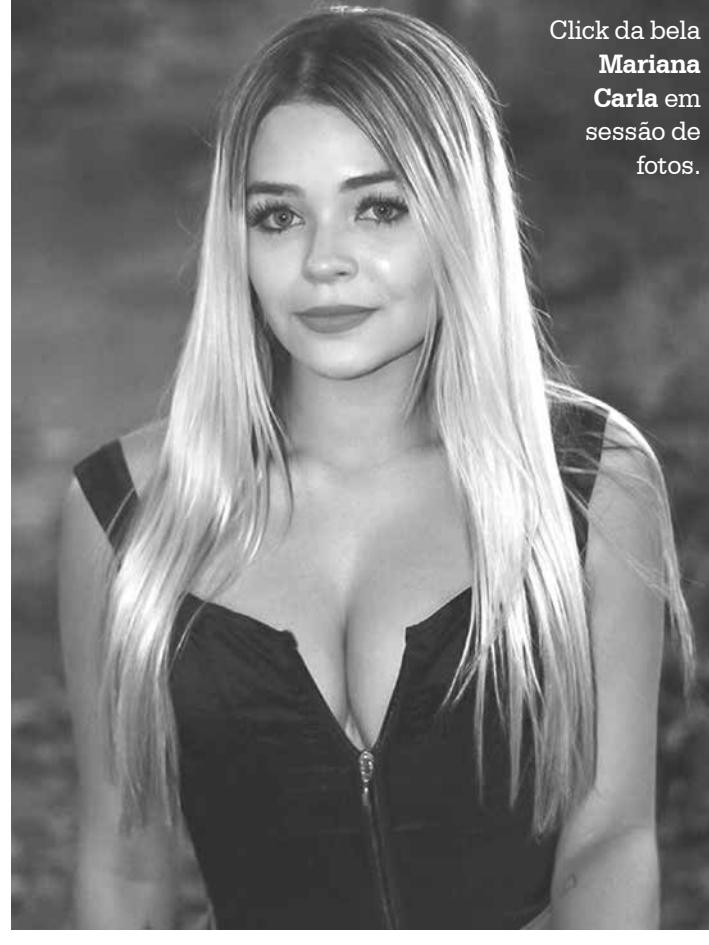


"O ouro é sempre ouro, quer seja transformado em anel, quer em moeda ou em broche. A aparência pode mudar, mas a essência do ouro permanece inalterada. Também o homem, qualquer que seja a sua aparência e ainda que seu corpo seja destruído, é filho de Deus na sua essência e jamais se destrói."

■ Masaharu Taniguchi - Filósofo (1893 - 1985)



Lilian Marinho apagou velinhas ontem. Ela recebe os parabéns dos amigos.



Click da bela Mariana Carla em sessão de fotos.



Amanhã a data será especial para Jéssica Tavares Gomes. Parabéns!



Muitos anos de vida para Jessica Lopes!



Merina Felizardo recebe votos de realizações e sucesso pela passagem de seu aniversário.



João Fábio Lopes recebe felicitações de amigos e familiares.



Mateus Redigolo Fernandes dá boas vindas à idade nova neste dia 26.



Carlos Henrique já está em ritmo de festa para comemorar seu aniversário amanhã.



Diego Godoy está na lista dos aniversariantes da semana.



Agora com os
MAIS FINOS PRESENTES!!!



GIGANTÃO
REDE
O SHOPPING DO PREÇO BAIXO!
agora direto da china

Como parar o uso do anticoncepcional?

Veja as mudanças positivas e negativas que podem acontecer no corpo ao parar de usar métodos anticoncepcionais!

Você já em pensou em parar o anticoncepcional e ficou se perguntando como? Inicialmente pode haver um desespero e uma enxurrada de dúvidas, principalmente para mulheres que já fazem o uso há muito tempo e estão completamente adaptadas.

MAS, E AGORA?

COMO PARAR?

Após entender os motivos pelo qual você está decidindo para o anticoncepcional, deve-se procurar o médico pois cada método possui uma variação de hormônios e uso. Veja abaixo como interromper a utilização de cada tipo:

Pílula: Se pílula de uso contínuo, pode-se parar em qualquer momento. Se pílulas com pausa, parar na pausa para evitar sangramentos de escape. É sempre bom lembrar que sua primeira menstruação natural pode demorar um pouco, cerca de 1 a 3 meses.

Adesivo: Retire o adesivo no fim da validade. A menstrua-

ção natural pode demorar uns poucos meses para voltar.

Implante hormonal subcutâneo: Neste caso você vai depender do auxílio de um médico para o procedimento, que deve ser feito com anestesia local e com material esterilizado. Os níveis de progestagênio liberado pelo implante caem imediatamente, mas o retorno com a menstruação natural é muito variável.

Injeção de anticoncepcional: Pode-se parar as injeções imediatamente. São definitivamente os que mais demoram com o retorno à fertilidade. Há casos de mulheres que demoram mais de um ano para menstruar regularmente. Para aquelas que têm desejo de gravidez breve, porém não de imediato, vale a pena pensar em outro método de contracepção, inclusive métodos de barreira.

Anel vaginal: Funciona da mesma forma que a pílula. Se uso contínuo, suspender de imediato. Se uso com pausa, parar na pausa. Comporta-

mento bem semelhante ao da pílula após

DIU hormonal e não hormonal: Vai precisar da ajuda de um médico para a retirada. Pode ser ambulatorial, no próprio consultório, ou pode de necessitar de um procedimento chamado histeroscopia para aqueles casos em que o fio não está visível. Para o DIU de cobre, as menstruações não foram suspensas e continuarão a ocorrer naturalmente. Para o DIU Hormonal (Mirena, por exemplo), a menstruação pode demorar de 1 a 3 meses.

EFEITOS NO CORPO APÓS PARAR O ANTICONCEPCIONAL

O período de adaptação após parada do anticoncepcional pode ser bastante sofrido se não se fizer a preparação adequada. São alterações comuns:

- TPM e oscilações de humor: podem provocar aumento do apetite e compulsão por doces. Invista na alimentação com chás calmantes, 1 tablete de

chocolate amargo e exercícios físicos e de relaxamento

- Cólicas, sangramento mais intenso e mais prolongado: pode-se usar um anti-inflamatório (se não houver contraindicação) além de compressa morna.

- Aparecimento de acne: cuide bem da pele, controle a oleosidade e, se necessário, consulte um dermatologista para ajudá-la

- Irregularidade menstrual: na maioria das mulheres, porém, cerca de 3 meses após, o ciclo já estará regularizado. Se persistir, consulte seu ginecologista para avaliar alterações hormonais

- Aumento de pelos: a parada do anticoncepcional faz aumentar a testosterona livre no corpo e, por isso, pode provocar engrossamento da voz e aumento de pelos. Se houver incômodo, invista em depilação, que pode ser definitiva, e no clareamento dos pelos.



Rinomodelação modifica o nariz sem cirurgia? Entenda melhor



Rinomodelação é uma abordagem cirúrgica para modificar aspectos estéticos do nariz. Usualmente utiliza produtos de preenchimento que são injetados no nariz por meio de seringas com agulhas.

Enquanto a rinoplastia é o tratamento cirúrgico de todas as alterações estéticas do nariz, podendo ainda tratar aspectos respiratórios, a rinomodelação consegue basicamente aumentar e disfarçar alguns aspectos indesejados do nariz.

Por exemplo, a rinomodelação não consegue diminuir

um nariz grande e nem abaixar a ponta do nariz, pontos que a rinoplastia corrige.

INDICAÇÕES DA RINOMODELAÇÃO

Não existe consenso sobre a indicação da rinomodelação pois não existem estudos padronizados e com seguimento adequado para as técnicas atuais. Também ainda não temos consenso sobre qual o melhor material a ser injetado (usualmente é o ácido hialurônico, mas existem muitos subtipos desse material). O importante é ser avaliado por um profissional capacitado. Uma indicação

possível é para pequenas alterações/defeitos ou pequenos retoques de uma rinoplastia.

COMO É FEITA

co é um produto não definitivo, pois é reabsorvido pelo corpo com o tempo.

TEMPO

O procedimento leva de 20 a 30 minutos.

ANTES E DEPOIS

Ao realizar uma rinomodelação, o resultado esperado é um nariz com menos imperfeições. Lembrando, claro, que a rinomodelação não consegue diminuir um nariz grande e nem abaixar a ponta do nariz, pontos que devem ser corrigidos em uma rinoplastia.

receita

Coxinha de Frango rápida e fácil

INGREDIENTES:

- 2 copos de farinha de trigo
- 2 copos de água (cozimento do frango)
- 2 tabletes de caldo de galinha
- 1 colher de margarina bem cheia (sopa)



MODO DE PREPARO:

- Cozinhe um peito de frango com caldo de frango, desfie.
- Numa panela refogue o frango com temperos a gosto e reserve.
- Coloque numa panela 2 copos da água do cozimento, 1 colher de margarina, derreta a margarina aos poucos e coloque a farinha de trigo, mexa sem parar para não empelotar.
- Deixe esfriar e modele na palma da mão coloque o recheio, passe no ovo e na farinha de rosca e frite.



FERRO VELHO S. PAULO

Comércio de Sucatas em Geral



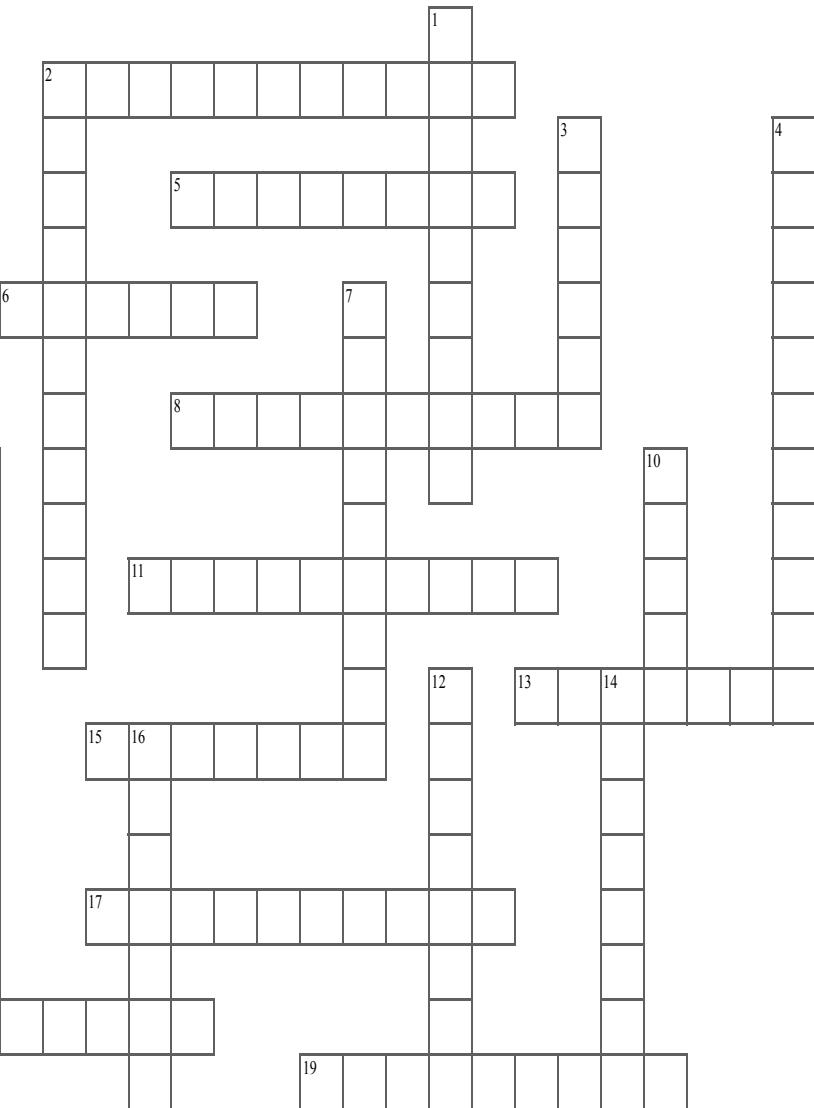
VENDE-SE PORTEIRAS PARA BRETE, MATA-BURROS, CORDOALHAS PARA CURRAL, ANDAIMES, TUBOS E METALON

TEL. (17) 3442 2708 - (17) 3442 5050

AVENIDA LUIZ BRAMBATTI, 1124

DISTRITO INDUSTRIAL - FERNANDÓPOLIS-SP

Palavras Cruzadas

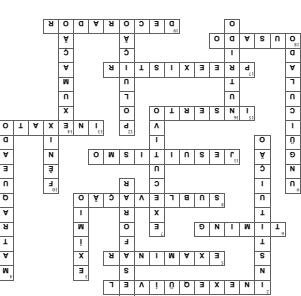


Horizontais

- Que não se pode executar
- Proceder ao exame de, inspecionando atenta e minuciosamente
- Senso de oportunidade relativo à escolha do momento para agir, a fim de obter o resultado máximo
- Ato ou efeito de sublevar(-se)
- Sistema, doutrina, princípios e modo de proceder dos jesuítas
- Que não é exato
- Que se inseriu
- Existir anteriormente a outro
- Audaz, corajoso
- O que adorna, decora casas, palcos etc

Verticais

- Desobrigar do pagamento de um foro
- Ato ou efeito de instituir
- Muito ilustre
- Apupado, escarnecidio, vaiado
- Que executa
- Provado de unha
- Ave mitológica que, segundo a crença dos antigos, vivia muitos séculos e por fim se queimava para depois renascer das próprias cinzas
- Ato ou efeito de poluir(-se)
- Ato ou efeito de exumar
- Alimentado



Jogo dos 7 Erros



Lanches e Sucos RODOVIÁRIA
LANCHES, SALGADOS, TORTAS E SUCOS
Tel: (17) 99723-1809

AVENIDA ANGELO DEL GROSSI, 90
BOX 4 - FERNANDÓPOLIS-SP



INSTITUTO DE OLHOS
CIRURGIA DE CATARATA (FACOEMULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIÓPIA, ASTIGMATISMO, HÍPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO
DR. JOÃO VICTOR SANTICCHIO FERRAREZI
OFTALMOLOGIA - CRM 139.658
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM
FONE: 17-3462 2835
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

Resumo de Novelas

MALHAÇÃO

Quarta-feira, 17h30

Amanda socorre Janete e chama uma ambulância. Úrsula fica ansiosa para saber quem ajudará Jade e Michael em seu trabalho da escola. Kavaco se desespera com a situação de Janete. Kavaco e Amanda pedem ajuda a Rafael e Gabriela. Víncius explica sua religião a Hugo. Paulo aconselha Marli sobre namoros por aplicativo de celular. Heitor pede que Garoto e Tito o ajudem a publicar um perfil em uma rede social. Marli encontra Beto, e Paulo se incomoda. Janete agradece a Amanda por ter salvado sua vida. Rafael e Gabriela se encontram na escola e Márcio se incomoda. Márcio provoca Alex.

ORGULHO E PAIXÃO

Quarta-feira, 18h00

Elisabeta implora que Darcy não ceda à chantagem de Susana. Felisberto pede para Lídia ir ao médico. Julieta consola Elisabeta. Ema e Ernesto pescam. Lídia procura Uirapuru. Aurélio decide trazer Ernesto e Ema de volta a São Paulo. Darcy repele Susana. O Barão revela a Jorge a conversa que ouviu entre Mariko e Amélia. Elisabeta desiste de reabrir seu jornal. Cecília pede para Fani procurar Nicoletta e Josephine contesta a nora. Lídia desabafa com Randolph. Brandão se incomoda com o comentário de Mariana sobre Uirapuru. Aurélio surpreende Ema e Ernesto. Darcy esconde de Julieta e Charlotte o motivo do fim de seu noivado. Elisabeta declara guerra contra Lady Margaret e Susana. Julieta procura Jane.

DEUS SALVE O REI

Quarta-feira, 19h15

Catarina se preocupa com a reação de Otávio. Amália sugere um plano a Afonso sobre Lucíola. Catarina vai ao encontro de Otávio. Selena ajuda Afonso. Glória e Osiel voltam juntos para Montemor. Agnes revela a Selena que ela ama Ulisses. Aires conta a Otávio que Afonso anuncia o cancelamento de seu casamento com Catarina. Selena confessa a Tiago que ama Ulisses. Otávio consente em abrigar Catarina. Romero avisa a Afonso que o exército de Lastrilha está se dirigindo a Montemor.

A TERRA PROMETIDA

Quarta-feira, 20h50

Deus dá a notícia a Josué da morte de Moisés. Josué se abala mas olha para o céu com muita coragem e determinação. Deus dá a ordem para Josué e seu povo passarem pelo rio Jordão e conquistar Israel. Deus diz que nunca desampará Josué e que fará o povo herdar a terra que prometeu dar aos pais de Josué. Mais pede que tenha o cuidado de fazer tudo de acordo com os mandamentos dele. Na tenda de reuniões, Josué dá a notícia da morte de Moisés para os doze líderes e ordena que todos peguem bastante comida para atravessar o rio Jordão e conquistar a terra que foi prometida. Eliébe luta contra Tarik. Tarik feriu Eliébe. Aruna corre para ajudar Eliébe. Tarik arrasta Aruna em direção ao cavalo. Do alto da ribanceira, Josué salta sobre Tarik.

AS AVENTURAS DE POLIANA

Quarta-feira, 20h30

Poliana e João lembram do passado no nordeste. O garoto conta um pouco de suas aventuras até chegar em São Paulo após sair da casa de seus pais. Marcelo questiona Débora sobre o passado deles e o verdadeiro motivo que o fez se separar de Luisa no passado. Débora descontra. Poliana fica feliz ao reencontrar o gato limpo. Luisa diz que a menina poderá ficar o gato, Chuvisco, desde que cuide dele junto com Nanci e Antônio. Claudia pergunta para a filha, Yasmin, o motivo dela mentir novamente e inventar que Sr. Pendleton era seu avô. Claudia diz que a filha precisa parar de mentir, pois está indo longe demais. Nanci e Waldisney vão jantar com Dona Branca.

SEGUNDO SOL

Quarta-feira, 21h00

Zefa aconselha Cacau a abandonar Edgar. Naná sai de casa e Dodô se desespera. Rosa tenta se enturmar com antigos colegas na casa de Lureta. Remy desconfia de Rosa. Gorete vai embora. Doralice cuida de Naná. Dodô se culpa pelo estado de Clóvis. Ícaro se emociona com o presente que recebe de Beto/Miguel. Severo expulsa Rochelle de sua casa. Roberval faz declarações para Cacau. Rochelle conta a Karen sobre o relacionamento entre Cacau e Edgar. Cacau desiste de ficar com Edgar.

Humor

PREVENÇÃO

Um irlandês vai ao médico depois de ter ficado doente um tempão. O doutor, após exame detalhado, olha o paciente bem nos olhos e lhe diz:

– Tenho más notícias para o senhor! Está com câncer e não tem cura! Dou-lhe de duas a quatro semanas de vida!

O irlandês, chocado e triste, mas de gênio forte, recupera-se rapidamente e sai do consultório. Na sala de espera, encontra o filho, que o aguardava.

– Filho – diz-lhe o pai – nós, irlandeses, comemoramos quando as coisas estão bem, mas, também, quando não estão. Estou com câncer e tenho pouco tempo de vida. Vamos ao bar tomar uns uísques.

Depois de alguns copos, eles estão um pouco mais alegres. Vêm as risadas, as gargalhadas e mais uísque. Uns amigos chegam e perguntam o motivo de toda aquela alegria. O irlandês repete a história da comemoração e informa-lhes que está com AIDS. Os amigos estão consternados, mas acabam tomando uísque também. Num dado momento, em que está perto do pai, o filho lhe cochicha ao ouvido:

– Pai, você me disse que estava com câncer, mas, para eles, que está com AIDS. Como é isso?

– Estou com câncer mesmo, filho. Só não quero esse pessoal comendo sua mãe depois que eu morrer!

REDAÇÃO

Na sala de aula o professor dia: Vocês têm duas horas para fazer uma redação. Quem terminar pode

ir para casa. A redação deve cobrir cinco temas:

- sexo
- poder
- religião
- mistério
- coragem

Joãozinho, sempre ele, terminou a redação em 1 minuto. Nela estava escrito:

– Comeram a Dilma. Meu Deus!!! Quem foi?

INDO AO BANHEIRO

Na escola a professora pergunta:

– Bruno, se você estivesse num jantar romântico com uma menina e quisesse ir ao banheiro como diria?

– Com licença garota, vou ao banheiro!

– É falta de educação, dizer banheiro no jantar. E você Vitor, como diria?

– Com licença senhorita, mas preciso tirar água do joelho.

– É vulgar dizer isso. E você Joãozinho como diria?

– Com licença senhorita! Preciso ausentar-me por uns minutos, pois vou dar a mão a um grande amigo que pretendo te apresentar depois de jantar.

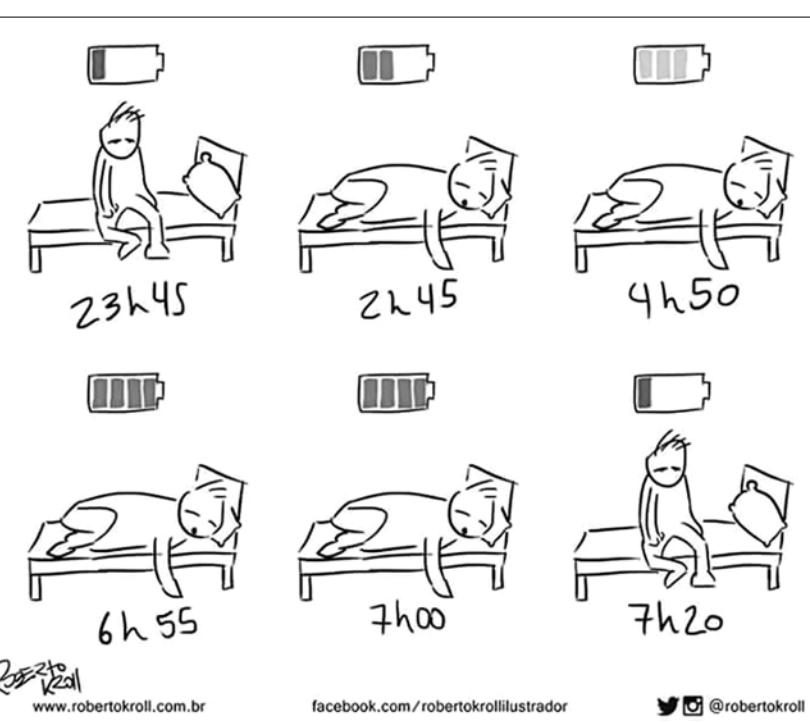
FORMA DE PAGAMENTO

Em uma feira de carros usados, um comprador chega até o vendedor e pergunta:

– Aceita cheque?

E o vendedor responde:

– Não sendo meu, eu aceito!



Roberto Kroll

www.robertokroll.com.br

facebook.com/robertokrollilustrador

@robertokroll

CRECI 67022

IMOBILIÁRIA OUROESTE
Venda - Locação e Administração

Tel. 17 3843.1505

Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP
e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com

celebridades

Marquezine veta presença de Marina Ruy Barbosa em eventos de Neymar

Apesar de se darem super bem nas gravações da novela Deus Salve o Rei, a atriz Bruna Marquezine estaria "barmando" a presença de Marina Ruy Barbosa nos eventos importan-

tes, principalmente do namorado, Neymar.

A intérprete de Catarina não permite que a esposa de Xandinho Neigrão seja convidada para festas que tenham ela e o craque do Paris Saint-Germain, da França, como



Bruna Marquezine e Marina Ruy Barbosa

estrelas. O motivo? A morena tem receio de que a ruiva a ofuscassem nos locais.

Prova disso é que Marina não foi convidada nem para o aniversário de Neymar, nem para o evento benéfico promovido pelo atleta em

São Paulo, na última semana. Mesmo sendo amiga do jogador. As assessorias das famosas, no entanto, não quiseram comentar o assunto.

Já a ex-namorada de Neymar, Carol Dantas, ao contrário do que muita gente pensa, mantém uma

relação bastante amigável com o rapaz e sua namorada, Bruna Marquezine. Prova disso é que a loira agradeceu a presença da atriz no aniversário do filho dela, Davi Lucca, fruto do relacionamento com o jogador.



Apresentadora cometeu pequena gafe em seu programa

Gafe: Ana Maria Braga, no 'Mais Você', parabeniza ator que já morreu

No encerramento do "Mais você" desta segunda, dia 23, Ana Maria Braga dedicou um minutinho para dar parabéns aos aniversariantes do dia. Só que a apresentadora acabou mandando um beijo para Oswaldo Loureiro, ator que morreu em fevereiro deste ano.

"Quero mandar feliz aniversá-

rio para Erica, minha prima. Beijo, Erica. Flávio Venturini, beijo Flavinho. Sheila Melo e Oswaldo Loureiro. Um super beijo", disse a apresentadora.

Telespectadores atentos comentaram a gafe nas redes sociais.

"Ana Maria parabenizou Oswaldo Loureiro ator? Isso mesmo, produ-

ção?", escreveu um seguidor. Louro José também não percebeu e mandou beijos aos aniversariantes do dia. Em seguida, a apresentadora encerrou a atração com o pensamento do dia:

"A gente sofre muito pelo pouco que falta e se alegra pouco pelo muito que tem".

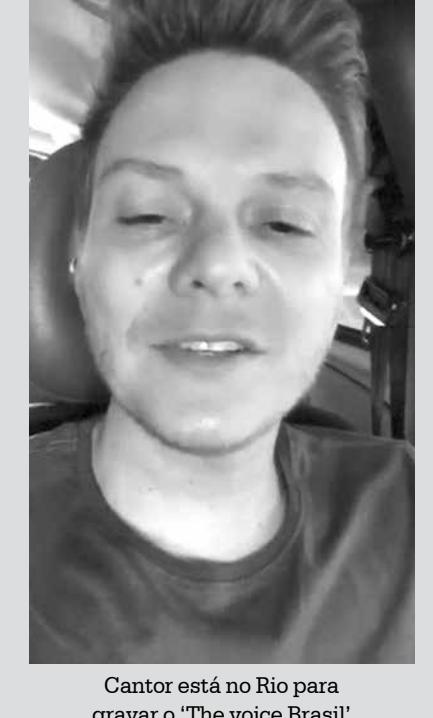
Michel Teló relata susto com avião ao pousar no Rio para gravar o 'The Voice'

Michel Teló relatou ter passado por um susto ao aterrissar no Rio de Janeiro, nesta segunda-feira. O cantor, que está na cidade para gravar o "The voice Brasil", explicou que havia parapiedistas voando em local proibido.

"Graças a Deus acabamos de chegar ao Rio de Janeiro. Houve uma pequena surpresa quando a gente ia pousar. Tinha uns parapiedistas no corredor que tem. Confesso que só senti quando o piloto desceu a aeronave com tudo para tirar dos caras que estavam voando irresponsavelmente num lugar que eles não podem (...) Confesso que estou com o coração acelerado e o corpo anestesiado, mas graças a Deus está tudo bem", disse o cantor num vídeo publicado em suas redes sociais.

Mais cedo, o marido de Thais Fersoza já havia relatado insegurança ao descer num aeroporto próximo a Carinhanha, na Bahia, onde ele se apresentou no último domingo.

"O avião chacoalhou por causa do vento. Numa cidade que tem aquele negócio de gerar energia, na beira dela, você acha que aqui venta ou não?", brincou Michel Teló.



Cantor está no Rio para gravar o 'The voice Brasil'

horóscopo



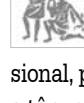
ÁRIES

O fim da tarde lhe permite tomar decisões mais ousadas e favoráveis para o setor profissional. O cenário é de crescimento e de um novo olhar para o setor material. É necessário trabalhar a sua ansiedade para não sucumbir a comportamentos precipitados e violentos.

TOURO

No fim da tarde, com o ingresso da Lua em Capricórnio, você terá a possibilidade de inovar o campo das ideias e do conhecimento. É um dia propício para entender de que forma pode conquistar maior liberdade e autonomia para conduzir projetos elaborados. Mas o cenário ainda é agitado.

GÊMEOS



CÂNCER

No fim da tarde, você se sentirá mais seguro para conduzir experiências com o cônjuge ou com sócios. Abre-se um cenário propício para tratar de assuntos delicados, mas que ativam inovações com uma pessoa importante para a situação. Esteja aberto a novas soluções e a uma abordagem diferente.



LEÃO

No fim da tarde, você se sentirá mais motivado para organizar a rotina e o trabalho. Esteja aberto para entender a experiência na qual está inserido e para se abrir a um novo cenário profissional. Os desafios que você vem enfrentando no trabalho, na verdade são aprimoramentos para conduzir a sua rotina em bases sólidas.



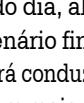
LIBRA

No final da tarde, haverá a possibilidade de avaliar o seu crescimento nas relações familiares ou na estruturação de um novo cenário familiar. Esteja aberto a novos eventos profissionais que ativam mudanças importantes em sua vida íntima. Inicia-se uma fase de amadurecimento e reconstrução dos laços.



SAGITÁRIO

No final do dia, abre-se um cenário financeiro que lhe permitirá conduzir a rotina de trabalho com maior autenticidade e autonomia. Esteja aberto a essa nova fase e analise as posturas que são pertinentes neste momento. Se não estiver em busca de trabalho, é um dia excelente!



CAPRICÓRNIO

No final da tarde, com o ingresso na Lua em seu signo, você terá a possibilidade de entender as experiências pelas quais vem passando, além da importância delas para o seu autodesenvolvimento. Abre-se um novo cenário afetivo, de autoestima e de concretização de novos valores pessoais.



PEIXES

No final do dia, terá a possibilidade de assumir uma postura madura para concretizar projetos profissionais ou organizar experiências com os amigos. As novas relações contribuem para uma nova forma de pensar e de expressar suas ideias. O cenário é de excelentes oportunidades e aberturas.