



**O Extra**  
net

SEXTA-FEIRA, 27 DE JULHO DE 2018

# Mais

## Sheron Menezes sente dificuldade de malhar após ser mãe: “24 h grudada”

Página B4

“Ninguém nasce odiando outra pessoa pela cor de sua pele, por sua origem ou ainda por sua religião. Para odiar, as pessoas precisam aprender, e se podem aprender a odiar, elas podem ser ensinadas a amar.”

■ Nelson Mandela - Advogado, líder rebelde e presidente da África do Sul (1918 - 2013)





**Isabella Ferreira** está na lista dos homenageados de hoje. Felicidades!



**Vinicius Lima** comemora mais um niver ao lado de sua amada **Patricia**.



**Marcelo Endrice** recebe inúmeras homenagens em suas redes sociais.



A querida e sorridente **Ana Livia Cestari Lima** é muito homenageada pelo seu aniversário.



Selfie da bela **Giovana Coutinho**. Ela completa idade nova nesta sexta-feira.



**Vitor Renoildes** celebra a passagem de mais um ano de vida ao lado de sua pequena.



Parabéns e muitas felicidades para ele, **Lucas Ribeiro!!!**



**Frederico Tebar** festeja mais um ano de vida.



**Rafael Lima Horn** é muito felicitado pela galera por mais um ano de vida.



### Agora com os MAIS FINOS PRESENTES!!!



REDE

**GIGANTÃO**

O SHOPPING DO PREÇO BAIXO!

agora direto da china



# Cisto: causas e tratamentos

**O que é Cisto?**  
O cisto é uma espécie de bolsa de tecido, que pode ser cheia de ar, líquido, pus ou outro fluido. Tem um crescimento lento e normalmente não apresenta sintomas.

Os cistos podem se formar dentro de qualquer tecido do corpo. Cisto nos pulmões geralmente estão cheios de ar, enquanto os cistos que envolvem o sistema linfático ou os rins estão cheios de líquido. Certos parasitas podem formar um cisto ou mais dentro dos músculos, fígado, cérebro, pulmões e nos olhos. Mas cistos também são comuns na pele. Eles se desenvolvem como resultado de uma infecção, entupimento das glândulas sebáceas (cisto relacionado à acne) ou ao redor de um objeto estranho

espetado na pele. Também pode se desenvolver como resultado de uma anormalidade no desenvolvimento.

- TIPOS**
- Confira os diferentes tipos de cistos que existem:
- Cisto de ovários
  - Cisto de Baker
  - Cisto pilonidal
  - Cisto sebáceo
  - Cisto na mama
  - Cisto da acne
  - Ceratocisto (cisto na mandíbula)
  - Cisto aracnoide
  - Cisto de Bartholin
  - Cisto de calázio (nas pálpebras)
  - Cisto coloide
  - Cistos cisticerciais
  - Cisto dentígero
  - Cisto dermóides
  - Cisto epididimal
  - Cisto glial
  - Cisto hidático
  - Cisto mucoide

- Cisto paratubário (na tuba uterina)
- Cisto periapical
- Cisto peritoneal (no revestimento da cavidade abdominal)
- Cisto pilar (cisto do escalpo cabeludo)
- Cisto pineal
- Cisto radicular
- Cisto renal
- Cisto sinovial (articulações e tendões nas mãos/pés)
- Cisto testicular
- Cisto de Tarlov (coluna vertebral)
- Cisto na corda vocal
- Doença hepática policística
- Doença renal policística
- Ovários policísticos.

**CUIDADOS**

O tratamento do cisto irá depender de sua localização ou causa subjacente. Em alguns casos, ele poderá ser retirado cirurgicamente



sem qualquer risco, enquanto em outros casos a pessoa irá conviver com o cisto e fazer acompanhamento médico para se certificar de que está tudo sob controle. Dessa forma, ao menor sinal de um cisto é importante buscar ajuda médica.

# Argiloterapia: conheça os prós e contras do tratamento para limpeza de pele

**O que é argiloterapia?**  
A argiloterapia engloba os diversos tratamentos estéticos que usam argila dissolvida em bases como água, gel ou loções tônicas, para tratar a pele. Esse material orgânico é rico em oligoelementos, como o silício, que participa da reconstrução dos tecidos; o alumínio e zinco, que atuam na cicatrização; ferro, que produz energia e oxigênio para as células, entre outros. A terapia pode ser feita na pele e nos cabelos.

**INDICAÇÕES**

A argila tem diversas propriedades: é antioxidante, secativa, adstringente, tensora, reconstrutora, antisséptica e desintoxicante. Por isso, ela pode ser usada para tratamento de acne, após a limpeza de pele, para melhorar celulite (pois ativa a circulação sanguínea), flacidez tissular e seborreia, entre outros usos.

Elas podem ser aplicada no rosto, corpo e inclusive nos cabelos. No último caso, controla oleosidade e caspa do couro cabeludo.

**COMO É FEITA**

O tratamento é simples, consiste na aplicação dessas argilas na pele do paciente, deixando-as um tempo para que elas atuem sobre a pele. Para potencializar o efeito, a técnica pode ser associada a mantas térmicas ou bandagens da termoterapia.

**CONTRAINDICAÇÕES**

O ideal é que esse tratamento não seja feito em pessoas que tem alergias a esses componentes ou que estejam com alguma lesão na pele.

**POSSÍVEIS COMPLICAÇÕES DA ARGILOTERAPIA**

A pele pode ficar um pouco ressecada (por isso a importância da hidratação). E

em casos de pele acneica, o paciente pode perceber uma piora da acne no início do tratamento porque a argila absorve a gordura e oleosidade.



**ANTES E DEPOIS DA ARGILOTERAPIA**

Depois do tratamento o paciente sentirá a pele mais firme, desintoxicada e com poros ocluídos. Além disso,

haverá melhor circulação da pele e melhora dos sintomas que o paciente buscava solucionar, como a acne, celulite e até gordura localizada.

NOVO NÚMERO DE WHATSAPP

 **Hotel**  
17 99659-0400

 **Parque Aquático**  
17 99601-0407





E-mail: reservas@aguaviva.tur.br

Whatsapp Hotel: 17 99659-0400

Rodovia Prefeito João Carlos Estuqui

KM 02 - S/N - Zona Rural - Fernandópolis/SP

## receita

# Waffle Clássico

- INGREDIENTES:**
- 2 xícaras (chá) de farinha de trigo
  - 2 colher (sopa) de açúcar
  - 2 colheres (chá) de fermento em pó
  - 1/2 colher (chá) de sal
  - 2 colheres amido de milho
  - 3 ovos batidos
  - 4 colheres (sopa) de manteiga sem sal derretida
  - 1 e 3/4 de xícara (chá) de leite
  - 1 colher (sopa) de essência de baunilha



- MODO DE PREPARO:**
- Peneire em um recipiente a farinha de trigo, o açúcar, o amido, o fermento e o sal
  - Reserve
  - Em outro recipiente misture os ovos batidos com o leite, a manteiga derretida e a essência de baunilha
  - Despeje sobre a mistura de farinha e rapidamente incorpore os ingredientes
  - Aqueça o aparelho para Waffles
  - Coloque uma concha rasa de massa e espalhe até cobrir o molde do aparelho, feche a tampa e deixe assar até a massa ficar bem dourada
  - Retire com espátulas de silicone
  - Sirva com mel, frutas ou geleia



**SENHOR FAZ TUDO**  
CNPJ: 28.784.053/0001-60

**MANUTENÇÃO E INSTALAÇÃO DA CASA**

ELÉTRICA | HIDRÁULICA | ESGOTO

REPARO DE TORNEIRAS E VÁLVULAS HIDRA

VARAL DE PAREDE E TETO | CORTINAS

PAINEL E SUPORTE PARA TV's

LIMPEZA PÓS-OBRA | INTERFONE

VENTILADORES E LUSTRES

LIMPEZA DE CAIXA D'ÁGUA | TERRENOS

MONTA DESMONTA MÓVEIS | REPINTURA

**RICARDO JESUS**

 **99745 2459** | **99742 2459**

 **TRABALHAMOS COM MUDANÇA**







# celebridades

## De volta aos palcos! Simaria confirma apresentação em SP: “Com novo show”

Longe dos palcos desde abril, quando foi diagnosticada com tuberculose ganglionar, Simaria já tem data para voltar aos palcos e cantar novamente com a irmã, Simone, que cumpriu a agenda de sho-

ws da dupla sozinha. O retorno da cantora vai acontecer no próximo mês, em São Paulo. “Dia 9 de agosto estarei de volta no Espaço das Américas com show novo. Espero vocês”, escreveu no Stories do Instagram.



Simaria foi diagnosticada com tuberculose ganglionar



Atualmente, seu filho está com 9 meses

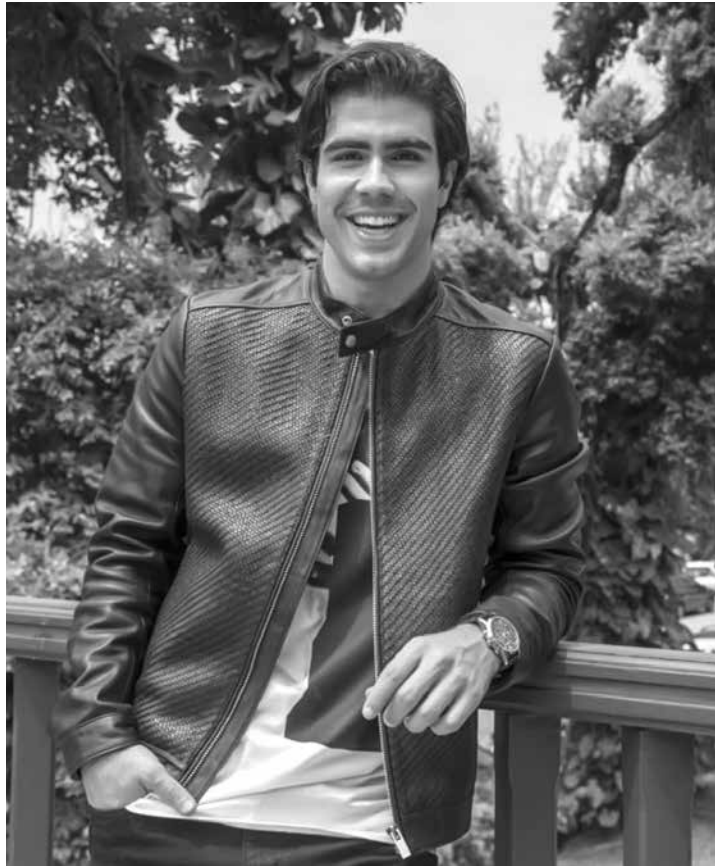
## Sheron Menezzes sente dificuldade de malhar após ser mãe: “24 horas grudada”

Sheron Menezzes se manteve ativa durante a gravidez, mas admitiu que está com dificuldade para retomar as atividades físicas após o nascimento do filho, Benjamin, de 9 meses. Em seu Instagram, a atriz contou que tem problemas em desgrudar do menino: “Não consigo nem contar quantas vezes eu ‘voltei’ aos treinos desde de que tive o Benji... foram muitas voltas. Mas não importa. Eu continuo e continuarei voltando... tentando encontrar um tempo pra mim. Uma hora vai... uma hora meu coração de mãe entende que não é preciso ficar 24hs grudada no passarinho (já melhorei gente, agora só fico 20hs...)”.

## Juliano Laham não teme beijar outro ator em novela: “Não vejo como dificuldade”

Juliano Laham afirma estar preparado para um possível beijo em outro homem na novela “Orgulho e Paixão”. “Eu não vejo problema algum, estou construindo meu personagem de forma harmônica e solar. Se tudo se encaminhar pra um beijo com outra pessoa do mesmo sexo, irei fazer com maior prazer. Não vejo o beijo como dificuldade”, garante em entrevista. O mecânico do folhetim das seis revelou ter atração com homens ao conversar com Mariana (Chandelly Braz). O ator comemora ainda que as cenas de beijo entre pessoas do mesmo sexo não serem mais raras na teledramaturgia. “Não é mais tabu. Mas também não acontece sempre. Não vemos isso ser retratado com tanta naturalidade quanto deveria”, acrescenta. Revelado no “BBB16” e

com passagem pela temporada anterior de “Malhação”, o paulistano conta ainda não ter sido surpreendido com a homossexualidade de seu personagem. “Não meu pegou (de surpresa) não, através dos textos eu comecei a sacar a trajetória que meu personagem iria percorrer. E achei incrível poder conter essa história e esse desafio que para época (começo do século XX) era algo ‘impossível’ de se mencionar”, explica Juliano. E nos próximos capítulos da trama de Marcos Bernstein, por pouco Luccino não vai beijar Otávio (Pedro Henrique Müller). Mas o possível casal formado pelo mecânico e pelo oficial já conta com a torcida do ator: “A princípio não sei sobre seu futuro par romântico, mas eu torço muito para que ele seja feliz e encontre um verdadeiro amor.



O ator foi revelado no BBB16

## horóscopo



### ÁRIES

A Lua se une a Plutão em Capricórnio e recebe um ótimo aspecto de Vênus em Virgem, indicando um dia de movimento positivo em projetos profissionais e planos de negócios, que devem ser colocados em prática imediatamente. Uma boa notícia trazendo uma mudança para sua carreira pode chegar.



### TOURO

A Lua se une a Plutão em Capricórnio e recebe um ótimo aspecto de Vênus em Virgem, indicando um dia de boas negociações e dedicação a projetos que podem envolver publicações e/ou contatos com pessoas estrangeiras. O momento é ótimo também para planejar ou realizar uma viagem internacional.



### GÊMEOS

A Lua se une a Plutão em Capricórnio e recebe um ótimo aspecto de Vênus em Virgem, indicando um dia de acordos e negociações, que podem envolver uma sociedade ou parceria financeira. Uma grande soma de dinheiro pode estar envolvida. O momento é ótimo para uma limpeza emocional.



### CÂNCER

A Lua se une a Plutão em Capricórnio e recebe um ótimo aspecto de Vênus em Virgem, indicando um dia de movimento positivo nos relacionamentos, pessoais e profissionais. O momento é ótimo para sair e se divertir com amigos. Uma sociedade comercial ou mesmo um namoro pode começar



### LEÃO

A Lua se une a Plutão em Capricórnio e recebe um ótimo aspecto de Vênus em Virgem, indicando um dia de movimento positivo no trabalho. Um novo projeto pode começar a trazer benefícios à sua rotina. Sua saúde passa por um ótimo momento de equilíbrio. Aproveite e mantenha-se saudável.



### VIRGEM

A Lua se une a Plutão em Capricórnio e recebe um ótimo aspecto de Vênus em seu signo, indicando um dia de movimento positivo na vida social com a aproximação de pessoas interessantes. O momento pode envolver um romance, que começa tímido e dá passos transformadores em pouco tempo.



### LIBRA

A Lua se une a Plutão em Capricórnio e recebe um ótimo aspecto de Vênus em Virgem, indicando um dia de movimento positivo na vida doméstica e nos relacionamentos familiares. Você estará mais aberto e receptivo, mais próximo de seus pais e filhos. O momento é ótimo para começar uma reforma em sua casa.



### ESCORPIÃO

A Lua se une a Plutão em Capricórnio e recebe um ótimo aspecto de Vênus em Virgem, indicando um dia de boa comunicação e movimento positivo na vida social. Uma viagem pode trazer algumas boas novidades no trabalho. Um acordo ou negociação pode levar à concretização de um projeto.



### SAGITÁRIO

A Lua se une a Plutão em Capricórnio e recebe um ótimo aspecto de Vênus em Virgem, indicando um dia de movimento positivo para suas finanças. Um projeto, promoção ou contrato, envolvendo o aumento de seus rendimentos, pode ser aprovado e colocado em prática rapidamente.



### CAPRICÓRNIO

A Lua se une a Plutão em seu signo e recebe um ótimo aspecto de Vênus em Virgem, indicando um dia de abertura e benefícios em seu mundo emocional. Você estará mais afetivo e acolhedor, mais sensível e empático. Uma boa notícia, relacionada à sua vida pessoal ou profissional, pode chegar.



### AQUÁRIO

A Lua se une a Plutão em Capricórnio e recebe um ótimo aspecto de Vênus em Virgem, indicando um dia de interiorização e necessidade de solidão. O momento é ótimo para a reflexão e mudanças positivas em seu mundo emocional. O dia pode ser bastante positivo para o planejamento de um novo projeto.



### PEIXES

A Lua se une a Plutão em Capricórnio e recebe um ótimo aspecto de Vênus em Virgem, indicando um dia de movimento positivo na vida social e aproximação de amigos. O dia é ótimo também para fazer mudanças positivas em uma equipe de trabalho. Dia bom para novos contatos comerciais.