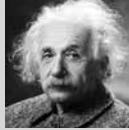


## Bruno Gagliasso se tornou autocritico após a paternidade: “Não existe perfeição”

Página B4

“Se um dia tiver que escolher entre o mundo e o amor lembre-se: se escolher o mundo ficará sem o amor, mas se escolher o amor com ele você conquistará o mundo.”

■ Albert Einstein - Físico Teórico (1879 - 1955)



**Daniel Rizzato** é muito homenageado pelo seu aniversário.  
Na foto, ele aparece ao lado da esposa **Bruna Edini**.



Muitas felicidades para **Eliventon Lisboa**.



O soridente **Renan Nogueira** é muito felicitado pela data de hoje.



A simpática **Vitória Lorrayne** festeja mais um niver ao lado de amigos e familiares.



**Rosineire Souza** é mais uma das homenageadas desta semana.



O querido **Alan Carvalho** apaga as velinhas hoje. Ele recebe inúmeras mensagens de carinho.



**Amanda Agrela** recebe inúmeras mensagens de parabéns.



Click do aniversariante **Augusto Eric**. Felicidades!



**Rafael Moretti** celebra mais um ano de vida nesta quinta-feira.

**DIA dos PAIS**

**GIGANTÃO**

O melhor DIA DOS PAIS é AQUI!!!

SUA CASA completa GIGANTÃO

**GIGANTÃO**

**PAI**

# Entenda porque a cirurgia plástica pode ser perigosa

**A**cirurgia plástica pode ser perigosa porque podem surgir algumas complicações como infecção, trombose ou rompimento dos pontos. Mas estas complicações são mais frequente em pessoas que possuem doenças crônicas, anemia ou toma anticoagulantes como Varfina e Aspirina, por exemplo.

Além disso, existe maior chances de complicações quando a cirurgia dura mais de 2 horas, em caso de anestesia geral ou quando se faz uma cirurgia grande, como abdominoplastia seguida de prótese de mama e enxerto de glúteos, por exemplo.

A melhor forma de diminuir os riscos de complicações devido a uma cirurgia plástica é realizar o procedimento numa clínica ou hospital, com um cirurgião plástico membro da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica.

ca e seguir todas as suas recomendações no pré e no pós-operatório.

## 7 PRINCIPAIS COMPLICAÇÕES DA CIRURGIA PLÁSTICA

### 1. Hematoma e manchas roxas

O desenvolvimento de um hematoma é a complicaçāo mais comum da cirurgia plástica, que ocorre devido ao acúmulo de sangue na região operada, causando inchaço e dor. Além disso, também podem surgir manchas roxas, porque os vasos sanguíneos rompem durante a cirurgia. Estas complicações podem surgir em todas as cirurgias plásticas.

### 2. Acúmulo de líquido

Quando se verifica inchaço, pele avermelhada, dor e sensação de flutuação no local da cicatriz, pode-se estar desenvolvendo uma complicaçāo chamada seroma.

Para evitar esta complica-

ção é fundamental usar uma faixa, cinta ou curativo compressivo no pós-operatório, reposer e usar um dreno para remover o líquido em excesso.

### 3. Abertura dos pontos

A abertura dos pontos ou grampos pode causar desincêncio, que é quando ocorre a separação das bordas dos tecidos que foram unidos e, o risco de desenvolver uma infecção é maior e o tempo de cicatrização aumenta.

Esta complicaçāo pode surgir quando a pessoa realiza movimentos excessivos no pós-operatório não cumprindo o repouso recomendado pelo médico e é mais comum em cirurgias na barriga, como abdominoplastia.

### 4. Infecção

O risco de infecção é mais comum em torno da cicatriz, porém também pode ocorrer uma infecção inter-



na, causando sintomas como inchaço, dor, febre e pus.

Além disso, no caso de cirurgias onde é feita a aplicação de próteses de silicone, como mamoplastia de aumento pode ocorrer a rejeição da prótese, surgindo a infecção que deve ser tratada com o uso de medicamentos indicados pelo médico.

### 5. Trombose

Quando ocorre a formação de trombos ou coágulos é normal sentir inchaço e intensa dor nas pernas, especialmente na panturrilha, além de pele brilhante e arroxeadas.

da e, no caso de não ser tratada rapidamente os coágulos podem deslocar-se para os pulmões provocando embolia pulmonar, uma situação grave, que pode ser fatal.

### 6. Cicatrizes deformadas

O surgimento de cicatrizes grossas, deformadas e queloides pode ocorrer após qualquer cirurgia plástica, mas são mais comuns quanto maior for a cicatriz. Além disso, também pode desenvolver nódulos debaixo da pele que é causada pela formação de um tecido duro no local, que repuxa a pele.

### 7. Diminuição da sensibilidade

A perda de sensibilidade da região operada e em cima da cicatriz, pode ocorrer devido ao inchaço da região, porém esta sensação vai diminuindo com o passar do tempo.

Além destas 7 complicações da cirurgia plástica também podem ocorrer necrose, que é a morte dos tecidos por falta de sangue e oxigênio e a perfuração de órgãos, no entanto estas complicações são mais raras e estão relacionadas a inexperiência do cirurgião plástico.

## Usos do óleo de coco para rotina de beleza

De tempos em tempos um novo item entra pra lista de queridinhos dos truques de beleza, e o da vez é o óleo de coco! Ele virou destaque em várias matérias que começaram a pipocar na internet ultimamente falando sobre os benefícios desse "ingrediente" que vai bem além da cozinha.

Basicamente, o fato de ser um bactericida e antifúngico natural com alto poder hidratante e facilmente absorvido pela pele o torna um multiuso mais potente que muito produto grifado por aí. Confira alguns dos benefícios do óleo de coco para a beleza:

te a uma moeda de 1 real na palma da mão, esfregue e aplique da metade do cabelo até a ponta (nunca no topo da cabeça!). Bye frizz, allow Gisele!

– se ficou com receio, aplique apenas na região dos olhos, já que o óleo é leve e bastante para esta que é a região mais delicada do rosto.

No corpo, junte partes iguais do óleo com a do seu hidratante para potencializar o tratamento. Se quiser, ainda pode adicionar óleos essenciais "a gosto" para dar um cheirinho de lavanda ou baunilha à pele.

### 4. Como tratamento noturno para o cabelo

Aqueça de 3 a 5 colheres de óleo de coco no micro-ondas e depois que ele der

uma esfriada aplique no cabelo já lavado com xampu, como se estivesse passando uma máscara de tratamento. Coloque uma touca e bora pra cama! Ao acordar, lave o cabelo e prepare-se para fios hidratados e com muito brilho!

### 5. Ajuda na depilação

E vez de creme de barbear ou sabonete, aposite no óleo de coco, que amacia os pelos (facilitando o corte com a lâmina), além de hidratar a pele. Como é antimicrobiano, também ajuda contra possíveis infecções.



**1. Removedor de make** Promete funcionar mesmo pra tirar o rímel à prova d'água mais resistente! Pode ser aplicado diretamente no rosto ou com um algodão – no caso da máscara, é legal deixar alguns segundos sobre os cílios para "derreter" o produto. Dica da Lauren Conrad, que ama o óleo de coco: "pode deixar um pouquinho de óleo na base dos cílios, já que ele ajuda no crescimento deles".

**2. Como silicone de brilho para o cabelo** Tipo aquele que você compra na perfumaria: coloque a quantidade referen-

## receita

### Beringela à Parmegiana

#### INGREDIENTES:

- 3 beringelas
- 500 g de carne moída
- 200 g de mussarela ralada
- sal e orégano a gosto



#### MODO DE PREPARO:

- Corte as beringelas ao meio e recheie-as com a carne refogada e o queijo ralado
- Coloque sal a gosto e orégano
- Coloque as beringelas em uma assadeira e leve ao forno médio (180°C) até que o queijo esteja derretido

**SENHOR FAZ TUDO**  
CNPJ: 28.784.053/0001-60

**MANUTENÇÃO E INSTALAÇÃO DA CASA**

ELÉTRICA | HIDRÁULICA | ESGOTO  
REPARO DE TORNEIRAS E VÁLVULAS HIDRÁULICAS  
VARAL DE PAREDE E TETO | CORTINAS  
PAINEL E SUPORTE PARA TV'S  
LIMPEZA PÓS-OBRA | INTERFONE  
VENTILADORES E LUSTRES  
LIMPEZA DE CAIXA D'ÁGUA | TERRENOS  
MONTA DESMONTA MÓVEIS | REPINTURA

**RICARDO JESUS**  
17 99745 2459 | 99742 2459

**TRABALHAMOS COM MUDANÇA**



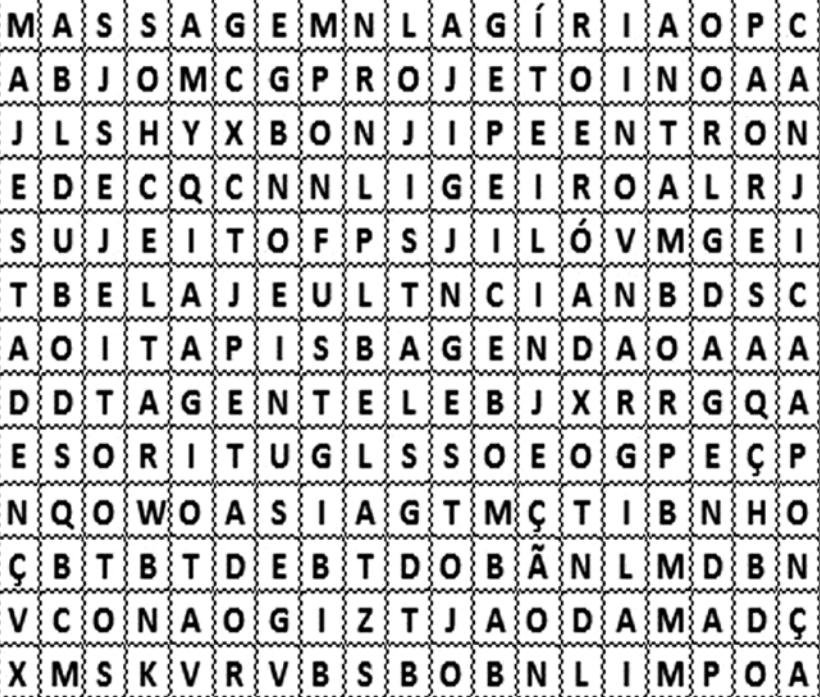
## Caça Palavras

### ORTOGRAFIA GE - GI e JE - JI

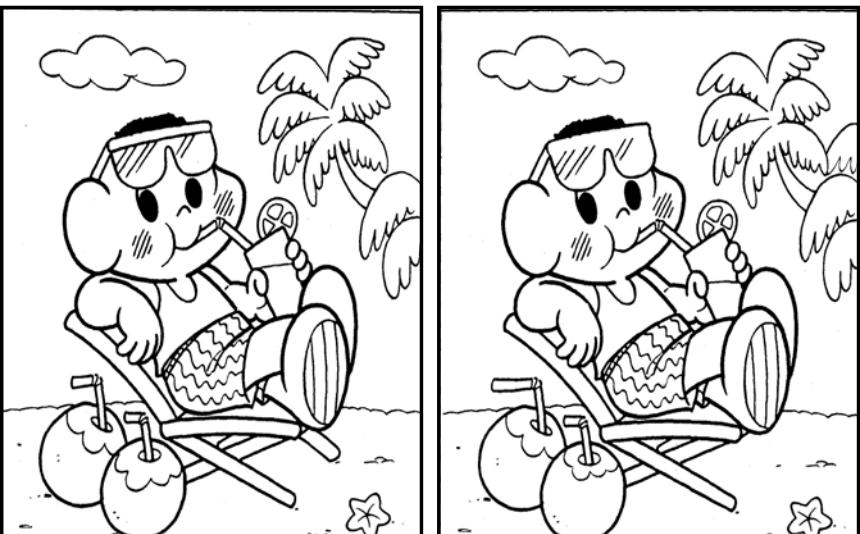
MASSAGEM  
AGENDA  
AGIOTA  
LIGEIRO  
ARGILA  
GIZ  
AGENTE  
GIBI  
GESTO  
GÍRIA



CANJICA  
INJEÇÃO  
LOJISTA  
PROJETO  
JEITO  
JIPE  
LAJE  
JILÓ  
MAJESTADE  
SUJEITO



### Jogo dos 7 Erros



### Ligue os Pontos



**Lanches e Sucos RODOVIÁRIA**  
LANCHES, SALGADOS  
TORTAS E SUCOS  
Tel: (17) 99723-1809

AVENIDA ANGELO DEL GROSSI, 90  
BOX 4 - FERNANDÓPOLIS-SP



**INSTITUTO DE OLHOS**  
CIRURGIA DE CATARATA (FACOEMULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIÓPIA, ASTIGMATISMO,  
HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO  
DR. JOÃO VICTOR SANTICCHIO FERRAREZI  
OFTALMOLOGIA - CRM 139.658  
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM  
FONE: 17-3462 2835  
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

FONE: 17-3462 2835  
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

## Resumo de Novelas

### MALHAÇÃO

Quinta-feira, 17h30

Érico beija Jade na frente dos amigos e a menina se incomoda. Úrsula confessa a Bárbara que está confusa com seus sentimentos por Enzo. Após beber, Rafael inventa uma desculpa para não encontrar Gabriela. Paulo se preocupa com Marli, que marca encontro com Guto. Pérola aconselha Márcio sobre sua relação com Rafael. Começa a feira do Sapiência e os alunos exibem seus estudos. Amanda consegue comparecer à feira. Bárbara insinua que Úrsula está com vergonha de ser vista com Enzo. Getúlio faz uma surpresa para Brigitte. Gabriela flagra Rafael bebendo.

### ORGULHO E PAIXÃO

Quinta-feira, 18h00

Charlotte é levada pela polícia e Elisabeta parte para a delegacia. Kléber conclui que Charlotte está mentindo sobre a autoria do crime. Josephine manipula Fani. Luccino desafia Otávio para um duelo de esgrima. Lídia decide se mudar para a casa de Uirapuru. Camilo tem uma ideia para recomeçar sua vida profissional. Ludmila conta que retornará à presidência da fábrica. Lídia aceita voltar para casa com Mariana. Lady Margaret humilha Susana, que jura vingança contra a inglesa.

### O TEMPO NÃO PARA

Quinta-feira, 19h15

Elmo encontra parte da prancha de Samuca e se preocupa com o amigo. Marocas acorda, se assusta com Samuca e Marino ajuda a moça. Waleska e Mateus coordenam a remoção das pessoas congeladas para a Criotech. Elmo avisa a Betina que Samuca está desaparecido. Samuca tenta se explicar para Marino. Monalisa cuida de Marocas. Petra sugere que o caso dos congelados permaneça em sigilo. Marocas foge da casa de Marino, mas desmaia e é levada para o hospital em São Paulo. Betina se preocupa com o noivo. Samuca cuida de Marocas. Betina fica enciumada ao saber de Marocas. Petra, Waleska e Mateus especulam sobre a origem da família Sabino Machado diante das cápsulas criogênicas em que eles estão.

### A TERRA PROMETIDA

Quinta-feira, 20h50

Josué, Aruna e os outros se desesperam ao notar que a tenda está pegando fogo. Nobá chora ao presenciar Raabe ser agredida por Orías. Em meio a todo desespero, Josué ordena que ninguém saia da tenda em chamas. Tobias desobedece e deixa o local. Léia se desespera ao ver o filho sair. Racom vê o hebreu do lado de fora da tenda e manda os soldados atirarem flechas. Tobias corre apavorado tentando escapar, mas é atingido por uma flechada na coxa. Quemuel lamenta a atitude do filho de fugir da tenda. Chaia avista a tenda de Quemuel pegar fogo e vai buscar ajuda. Josué tenta usar uma mesa como escudo para protegê-los. Aruna se dispõem a lutar com Quemuel e Josué. Eles saem da tenda usando a mesa como escudo.

### AS AVENTURAS DE POLIANA

Quinta-feira, 20h30

Luísa vai até a casa de Claudia, que está triste e desmotivada em casa. Claudia diz que vão abrir as capsulas do tempo na festa da escola. Luísa fica preocupada que se Poliana for na festa descubra toda verdade sobre Durval. Sérgio comenta com Waldíssimo sobre achar que Otto e Sr. Pendleton são a mesma pessoa. Waldíssimo comenta com a empresa toda isso. Iuri convida Poliana e Filipa para participarem de uma encenação na festa da escola. Otto pergunta para Roger se ele sabe o motivo de Sérgio querer falar com ele. Roger diz que não sabe, mas ao desligar fica nervoso. Mirela chega em casa e as malas de lá estão prontas.

### SEGUNDO SOL

Quinta-feira, 21h00

Karola persegue Luzia. Remy revela a Rosa que descobriu o segredo de Karola e Laureta, e propõe um acordo à moça. Severo e Zefa recebem o pedido de resgate de Manuela e se desesperam. Cacau procura por Nice, e Agenor acaba descobrindo que a esposa voltou a vender quentinhos. Karola confronta Valentim sobre Luzia, e Beto pede que o filho disfarce. Juarez proíbe a família de se apegar a Manuela. Zefa organiza uma reunião para arrecadar o dinheiro do resgate de Manuela. Luzia teme que Valentim revele a Karola sua identidade secreta. Rosa aconselha Valentim a não se intrometer no assunto de Beto, Karola e Luzia. Remy pressiona Karola. Valentim procura Luzia.

## Humor

### COMPARTILHANDO AS PROPRIEDADES

O caipira, muito do pão-duro, recebe a visita de um amigo.

A certa altura da conversa o amigo pergunta:

- Se você tivesse seis fazendas, você me dava uma?
- Claro, uai! - respondeu o mineiro.
- Se você tivesse seis automóveis, você me dava um?
- Claro que sim!
- E se você tivesse seis camisas, você me dava uma?
- Não!
- Mas por que não?
- Porque eu tenho seis camisas!

### A MULHER IDEAL

O professor pergunta para a turma:

- Zéquinha?
- Presente professora.
- Quando você crescer que tipo de mulher você procurará?
- Ah professora, eu quero uma que seja advogada, assim quando

eu cometer algum delito ela poderá me ajudar.

- Luizinho?
- Presente professora.
- Quando você crescer que tipo de mulher você procurará?

- Ah, eu quero me casar com uma bombeira, assim quando acontecer algum acidente ela poderá me ajudar.
- Joãozinho?
- Estou aqui!
- Quando você crescer que tipo de mulher você procurará?
- Ah professora, eu quero uma mulher Lua.
- Mulher Lua? Ah, entendi, bonita, brilhante...
- Não professora, eu quero que ela venha de noite e vá embora de dia.

### FUTEBOL COM INSETOS

Os insetos resolveram organizar um campeonato de futebol. O time das formigas estava perdendo feio pro time das aranhas. O primeiro tempo termina em oito a zero.



Na saída para o vestiário o técnico do time das formigas diz:

— O time jogou bem, mas o problema é que faltaram pernas pro nosso time...

No segundo tempo, entra a centopeia no time das formigas, que reage e empata.

— Por que ela não jogou logo no primeiro tempo? — quis saber um repórter.

O técnico, feliz após o empate, responde:

— Porque estava calçando as chuteras!

### QUEDA DO PREGO

Seu Lunga estava em cima de sua casa pregando alguns cabos, quando um dos pregos escapa de sua mão e cai. Olhando para o prego lá embaixo ele diz:

— Eu lá vou descer pra pegar um prego?

E jogou todos os outros pregos lá embaixo.

### IMOBILIÁRIA OUROESTE

Venda - Locação e Administração

Tel. 17 3843.1505

Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP

e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com

CRECI 67022

# celebridades



Bruno Gagliasso ao lado da mulher e da filha

## Autor Bruno Gagliasso se tornou autocrítico após a paternidade: ‘Não existe perfeição’

**N**ão foi só Giovanna Ewbank que percebeu mudanças na vida após a chegada da filha, Titi, de 5 anos. Bruno Gagliasso foi entrevistado por Wagner Moura, atualmente gravando o filme “Sérgio”, e disse que a paternidade lhe tornou autocrítico: “Hoje consigo enxergar as coisas como antes não conseguia. Não me justifico, mas a gente cresce, amadurece, aprende. Não existe perfeição, isso é apenas uma idealização. Vivemos, sim, em uma sociedade machista, racista e hipócrita. Só consegui tomar uma consciência real de tudo isso com a chegada da minha filha”.

## Andressa Suita admite cansaço após nascimento de Samuel: ‘Mãe de 2 não é fácil’

Uma semana após o nascimento do segundo filho, Samuel, Andressa Suita tirou um tempo para falar com os fãs e relatou como está a vida de mãe após a chegada do menino. A mulher de Gusttavo Lima iniciou o papo explicando por que ainda não exibiu o recém-nascido nas redes sociais: “Ol, gente, estou passando aqui rapidinho para falar com vocês, para falar que está tudo bem com o Samuel, que a gente ainda não postou foto dele porque a gente está esperando ele pegar um corpinho, ficar mais fortinho, porque ele nasceu de 37 semanas e 3 dias. Mas ele é muito saudável e muito esperto. E, graças a Deus, estou tentando bastante leite. Ele mama muito”.

A empresária disse que o primogênito está lidando

bem com a chegada do bebê e assumiu a dificuldade de criar duas crianças pequenas: “O Gabriel está superempolgado com a chegada do irmão. Ser mãe de dois bebês não é fácil. A diferença deles foi de um 1 ano e 24 dias. Estou uma mãe cansada e muito feliz. E, graças a Deus, eu tenho a minha mãe que me ajuda muito. Nesse momento que tirei para falar com vocês o Samuel dorme e o Gabriel está com o pai. É um bendção quando esse pai está em casa. Nunca vi um menino tão apaixonado pelo pai. Acho que agora o Samuel vai ser apaixonado por mim, se Deus quiser, porque pedi para o pai o Gabriel”.

A diferença dos filhos de Andressa e Gusttavo Lima é de 1 ano e 24 dias



Túlio sairá candidato como deputado federal por Pernambuco

## Túlio Gadêlha conta que evita mencionar Fátima em entrevista

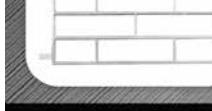
Túlio Gadêlha, que sairá candidato nas próximas eleições como deputado federal por Pernambuco, conversou com Antonio Lavareda no programa “20 minutos”, do TV Jornal. Durante a entrevista, o ativista foi questionado pelo cientista político sobre a visibilidade adquirida após o romance com Fátima Bernardes se tornar público, em especial no Instagram, onde possui 596 mil seguidores. O advogado, no entanto, decla-

rou que sabe separar a vida profissional e pessoal. “Minha trajetória me dá o conteúdo e legitimidade para defender o que defendo. Meu relacionamento nada tem a ver com a minha vida política. Minha vida pessoal só traz essa visibilidade, que não tem conteúdo político. Mas talvez seja interessante essa visibilidade, pela importância das redes sociais. Costumo separar minhas coisas e não misturar”, afirmou.



**BIMM**

**FERRO VELHO S. PAULO**  
Comércio de Sucatas em Geral





**VENDE-SE PORTEIRAS PARA BRETE, MATA-BURROS, CORDOALHAS PARA CURRAL, ANDAIMES, TUBOS E METALON**

**TEL. (17) 3442 2708 - (17) 3442 5050**  
AVENIDA LUIZ BRAMBATTI, 1124  
DISTRITO INDUSTRIAL - FERNANDOPOLIS-SP

# horóscopo



## ÁRIES

As responsabilidades são altas e a realidade dos fatos impera neste dia. Encare o esforço como uma atividade primordial para desenvolver os objetivos, principalmente os profissionais. Reavale as decisões para ancorar os projetos e experiências com os amigos. Você está no caminho certo, mas precisa amadurecer.



## GÊMEOS

As atividades em grupo ou a condução de projetos importantes vem mexendo muito com você. É importantíssimo amadurecer alguns pontos com amigos e se responsabilizar. As decisões favorecem estudos e ideias. Está em condições de reavaliar os passos para atuar melhor.



## LEÃO

Os estudos seguem favorecidos, porém as responsabilidades são altas para colocar tudo em prática no trabalho. Você deve dar atenção a normas e regras importantes para o desenvolvimento de uma rotina mais produtiva. O cônjuge ou o parceiro está em condições de reavaliar as decisões, ampliando o campo de visão.



## LIBRA

O cônjuge ou uma pessoa importante para a experiência passa por experiências difíceis e precisa amadurecer alguns pontos, principalmente em família ou no comprometimento com a vida íntima. Mas a pessoa está disposta a reavaliar as decisões e encarar a experiência com autoestima e coragem.



## SAGITÁRIO

O desenvolvimento da autoestima e do seu valor segue em desenvolvimento. Você não se sente reconhecido financeiramente e pode encontrar dificuldades para lidar com filhos ou romances. Os limites devem ser encarados com maturidade. Mas você tem se sentido ótimo para reavaliar decisões.



## AQUÁRIO

É importante amadurecer ideias e a sua visão sobre a circulação de informações com pessoas do seu convívio. Os estudos devem ser encarados com esforço e dedicação. Atenção com os medos que você vem nutrindo sobre o seu conhecimento. Há condições de reavaliar as suas posturas.



## TOURO

Você encontra dificuldades para seguir com os estudos e resistente a mudar o seu campo de visão sobre a experiência atual. É preciso dar atenção a documentos ou questões judiciais. Você se sente frágil e os medos podem emergir, mas há a coragem necessária para conduzir os projetos profissionais.



## CÂNCER

As responsabilidades são altas e você sente dificuldade para interagir com o cônjuge ou com uma pessoa importante para a experiência. A pessoa tocada está passando por dificuldades profissionais e precisa amadurecer alguns pontos. Mas há uma boa energia para conduzir os planos e reavaliar as mudanças necessárias.



## VIRGEM

As mudanças pelas quais você vem passando o levam ao amadurecimento e a esferas mais profundas do campo emocional. É necessário entender os processos que vêm acontecendo e as responsabilidades no campo romântico ou envolvendo filhos. A autoestima deve ser desenvolvida.



## ESCORPIÃO

É necessário avaliar o trabalho e a sua produtividade, principalmente no trato com pessoas próximas. Você se sente exigido e a maturidade é alcançada com aperfeiçoamento diário a médio e longo prazo. Mas há favorecimento para reavaliar suas decisões num âmbito mais profundo.



## CAPRICÓRNIO

É importante amadurecer a sua postura em família, sobretudo envolvendo resoluções importantes com o imóvel. As responsabilidades são altas e o esforço é necessário nesta fase da vida. Mas há favorecimento para reavaliar investimentos e planejamento material. Você é capaz e está em condições de alcançar méritos.