



A querida **Natt Gonçalves** recebe inúmeras mensagens de carinho.



**Andressa Gonçalves** celebra a passagem de mais um aniversário.



A simpática **Indira Silva** se prepara para apagar as velinhas na segunda-feira.



A segunda-feira será especial para **Tabatha Fernandes**.



A loira **Jéssica Silva** é muito homenageada pela data.



**Victor Hugo** celebrou a chegada da nova idade nesta sexta-feira.



Muitas felicidades para ele, **Rafael Amaral**.



O sorridente **Leonardo Pereira** está na lista dos homenageados de hoje.



Selfie do aniversariante **Maicon Flavio**. Parabéns!



A querida **Jéssica Esgoti Uliana** comemora o aniversário neste domingo. Na foto, ela aparece ao lado do marido **Leandro Bordignon**.

**Anne Eve**  
Chefe de cozinha

17 3462 7749  
17 98156 5826  
anneeve@me.com  
/vilaave

**Vila Eve**  
Alimentação Saudável

Rua Rio de Janeiro, 2.153 - Centro - Fernandópolis-SP

ATENDIMENTO COM HORA MARCADA

**Podoclínica**  
Podologia - Estética

CORREÇÃO DE UNHA - UNHA ENCRAVADA - CALOSIDADE - OLHO DE PEIXE

3462-4336

Av. Ângelo Del Grossi, 266 - Boa Vista - Fernandópolis - SP

RESTAURANTE

**Paladar**

PRAZER EM COMER

- Restaurante
- Serviço de Buffet
- Atendimento à Empresas

Av. Expedicionários Brasileiros, 1058 - Centro  
Fone (17) 3442-5353 - Fernandópolis - SP  
E-mail: paladarbuffet@uol.com.br

**DIA dos PAIS**

O melhor DIA DOS PAIS é AQUI!!!

**GIGANTÃO**

**REI DA PIZZA**  
Delivery e Salão

Faça seu pedido pelos telefones  
**99701-5964 | 99624-5964**

ACEITAMOS CARTÕES DE CRÉDITO E DÉBITO

maestro VISA Electron BANRI COMPRAS mastercard VISA Diners Club International elo Hipercard

ABERTO TODOS OS DIAS A PARTIR DAS 19 HORAS

RUA JOÃO JOSÉ MARCHI, 1548 - JARDIM BELA VISTA - OUROESTE - SP



## CHICO PIRANHA

# Vela congelada



**N**uma certa manhã de um dia desses, o boteco do Pedrinho da Nica, lá em Aparecida do Taboado, estava entupido de gente batendo o queixo de tanto frio e enchendo o latão de conhaque e cachaça pra esquentar as orelhas. Só o velho Juca Lustroso, famoso capaz da fazendinha do compadre Geraldo de Mello, sem blusa e de manga de camisa, dizia que aquele era um friozinho átoa, desses bem bestas.

- Vocês não conhecem e tem tem ideia do que é um frio de verdade. Na roça que meu pai tocava, ali no baixadão bem do lado do rio Aporé, é que faz frio mesmo. O pai tinha umas terras naqueles cafundós onde o Judas perdeu a meia e um belo dia eu fui tomar conta da peonada que estava capinando a roça. Tava um dia gelado, botei um capote, juntei as tralhas e levei também uma cabaça cheia d'água e pendurei ela no galho de uma figueira... Fiquei ali num canto olhando os camaradas capinando e, mais tarde, quando me bateu a sede, fui tomar um gole d'água. Só que quando cheguei lá na figueira onde havia pendurado a cabaça, a água tinha congelado e os cupins tinham comido a cuia. Ficou só aquela bola de gelo pendurada no galho da figueira!

Nisso, o velho compadre Geraldo de Mello que só estava as-  
suntando a prosa do povo, entrou na conversa:

- Aquela região ali do Aporé sempre foi muito fria mesmo, mas lá no baixadão da lagoa da minha fazenda é muito, mas muito mais frio ainda... Sem desagero nenhum, eu acho que ali é até que é mais frio do que o tal de Pólo Norte!

- Ara Doutor Geraldo, mais frio do que ali na beirada do Aporé?!

- Vichi, seu menino, bota frio nisso. Lá nas minhas terras é muito mais gelado, até acho que dá de uns dez a zero!. E antigamente era mais frio ainda. Lembro que em 1949 deu uma bruta duma frente fria que foi uma tragédia sem tamanho. Só faltou cair neve! Prá dormir, a Filô arrumou minha cama com umas seis cobertas!

- Dotô Gerardo, então a coisa foi braba mesmo!

- Nem fala, seu menino, só de lembrar eu fico com os ossos doendo. Daí eu falei pra Filó me arrumar uma lamparina que eu não durmo sem dar uma espiadinha no Almanaque do Pensamento. Como a patroa não achou a lamparina, trouxe uma vela, e eu fiquei lendo até o sono chegar. Aí, deixei o almanaque de lado e soprei a vela pra dormir. Continuei soprando e ela não apagava de jeito nenhum. Foi aí que eu levei a mão pra apagar a vela com os dedos e descobri que a chama da vela tava era congelada!”



**variedades.com**  
*you satisfied*



**Disk-Entregas**  
**(17) 99742-5858**

**TUPPERWARE - SALGADINHOS**  
**DOCES - BISCOITOS**  
**ARTIGOS PARA FESTAS - BEBIDAS**  
**ÁGUA MINERAL - GÁS**  
**E UTILIDADES EM GERAL**

**SUPER GÁS**  
**LIGEIRINHO**

<<DEUS É FIEL>>

**DISK-GÁS & ÁGUA**  
**(17) 99742-5858**



**Rua Brás Cubas, 1197 - Centro**  
**Ouroeste - SP**  
**(Atrás da Escola Sansara)**

# Histórias do Tempo do Botinão

■ Por CLAUDINEI CABREIRA



# Agosto: o mês do cachorro louco e das ventanias

**C**omo estamos em Agosto, o chamado mês do “cachorro louco” e no dia 22, comemora-se o Dia Nacional do Folclore, será que você ainda se lembra daquelas histórias brabas e fantasiosas cheias de assombrações e entidades fantasmagóricas que nossos pais e avós nos contavam? Cá para nós, o povo antigo tinha a imaginação muito fértil. Eram histórias de derrubar macaco do galho, causos arrepiantes, terríveis mesmo. Por conta de algumas dessas estorinhas, muitas vezes tive pesadelos de quase cair da cama. Me recordo de algumas noites ter acordado aos berros e empapado em suor.

Como naquela época não havia televisão – a TV só chegou por aqui por volta de 1968 – os antigos tinham a mania de contar histórias para seus filhos e netos, antes da criançada ir para a cama. Lembro que era um caso mais assustador e cabeludo que o outro. Terminada a sessão de estorinhas, a gente ia dormir tremendo de medo, batendo o queixo e de cabelos em pé, cobrindo a cabeça com o cobertor, com medo de ser encontrado e levado pelo bicho-papão, pela bruxa da floresta ou pela madrasta malvada, que pegava criancinhas desobedientes para fazer sabão ou come-las assadas no café da manhã.

Para aguçar ainda mais nossa imaginação, e impressionar os meninos arteiros e desobedientes, nossos pais e avós caprichavam nessas histórias, sempre muito ricas em detalhes. Sérios, eles empostavam a voz descrevendo com maestria as cenas, criando aquele clima de suspense, fazendo trejeitos e imitando o som das coisas, o barulho dos trovões e os uivos dos bichos. E a gente, claro, com os dentes bem cerrados e os olhos bem arregalados, se encolhia de medo, grudando nos

irmãos que se juntavam formando a plateia.

A estória da “mula-sem-cabeça”, por exemplo, era de gelar o sangue e fazer sentir um calafrio percorrendo a espinha. Antes de pegar no sono, eu sempre via aquele bicho feio e feroz, correndo desembestado pelos pastos e estradões, soltando um canudo de fogo pelo pescoço, no lugar onde lhe faltava a cabeça. Decididamente, nossos pais e avós tinham menos juízo que a gente. Claro que depois, durante o sono, vinham os pesadelos. Era tiro e queda!

E aqueles causos de lugares assombrados por fantasmas e almas penadas que passavam a noite arrastando correntes e gemendo, pelos corredores dos antigos casarões abandonados das fazendas? E as almas de boiadeiros errantes, soprando seus berrantes nas noites escuras e chuvosas pelos estradões do sertão? E os mortos que se levantavam de suas tumbas e saíam correndo atrás do povo?

As noites de sextas-feiras de lua cheia, especialmente as que caíam nas quaresmas ou nos meses de agosto, eles diziam que era um perigo. Quem tinha juízo não saía de casa, nem botava o pé no quintal. Diziam ainda que era quando filho mais velho, dentre sete irmãos homens, virava lobisomem e saía pelo mundo fazendo estragos e matando criações nas fazendas. E acredite, sempre tinha um velho daqueles bem velhinhos mesmo, que jurava de pés-juntos que certa ocasião, viu de relance um desses bichos. E o bicho era brabo e feio mesmo, afirmava o ancião com todas as letras!

O povo também contava histórias da “Mãe do Ouro”, uma bola prateada, pouco maior que uma lua cheia, que voava pouco acima do chão, vagueando à noite pelos pastos e de repente, sumia para dentro da terra. Diziam que no lugar on-



de ela desaparecia havia um filão de ouro ou algum tesouro enterrado. Impressionante!

E o Saci Pererê, então? Bastava aparecer um redemoinho para nossas mães saírem correndo pelo quintal ou pelas vizinhanças recolhendo os pequenos. Diziam elas que no meio do redemoinho sempre estava o Saci Pererê, com uma perna só, um cachimbo na boca, um saco nas costas e um gorro vermelho na cabeça. E pior, lembro que o povo falava que se fosse atirada uma faca no meio do redemoinho, sempre saía cheia sangue, porque ela perfurava o tal Saci, quebrava o encanto e acabava na hora com a ventania. A curiosidade da meninada era um caso sério, mas o problema é que ninguém tinha coragem de atirar uma faca no meio dos tais redemoinhos.

Havia muitas e muitas histórias, como as do Bicho Papão, que cada um dizia que era de um jeito, mas todos concordavam num ponto; o bicho era mesmo muito feio, feroz e malvado. E tinham as histórias engraçadas do espertão Pedro Malazartes, o maior arteiro do mundo, ou

as assustadoras, como as do Neguinho D'água, que era peludo, traíçoero e puxava para o fundo, todo menino desobediente que fosse nadar no córrego ou no açude da fazenda. Quanta criatividade!

Mas de todas elas, a que mais assombrava as crianças do meu tempo de infância, era a estória do “Homem do Saco”, que as mães contavam para as crianças não ficarem na rua. Elas diziam que era um homem velho e barbudo, sempre mal vestido, que perambulava pelas ruas da cidade carregando um grande saco de lona nas costas onde colocava os meninos e meninas arteiras e as levava para sua casa. Lá, ele colocava as crianças num tacho enorme para fazer sabão!

Está certo que nossos pais não tinham quase nenhuma informação e os costumes de contar esses casos passavam de geração à geração. Os tempos eram outros, os meninos do meu tempo viviam na larga e eram arteiros mesmo. Mas será que era preciso contar essas histórias malucas?. Semana que vem tem mais. Até lá.



**SGOTTI**  
MATERIAIS P/ CONSTRUÇÃO

Tudo o que **VOCÊ**  
precisa para sua  
**construção.**

Av Carlos Barozzi, 982 - Brasilândia  
(17) 3465-9399





promida.comunicacao.com



# Couro cabeludo descamando após progressiva: o que fazer?

As progressivas ficaram famosas há alguns anos, quando os cabelos bem lisos eram moda e muitas mulheres procuravam saídas para alisar os fios permanentemente ou apenas diminuir o volume.

Com estudos e aprimoramentos, a escova definitiva passou por mudanças, alterando o uso do formol, já que a manipulação da substância nos cabelos foi proibida pe-

la vigilância sanitária. Mas até hoje muitas pessoas ainda reclamam de um problema comum após se submeter a técnica: a descamação pós-progressiva.

## COURO CABELUDO DESCAMANDO

“A ação da escova progressiva acontece através da aplicação de um produto que envelopa, ou encapa, o fio. Isso faz com que o cabelo fique mais liso, já que há um produto envolvendo

o fio”, explica a médica dermatologista.

Como os produtos usados para isso levam bastante química, o couro cabeludo pode sofrer e algumas feridinhas aparecem. Com isso, casquinhas brancas também surgem e lembram caspas. Com o tempo, essa parte do corpo se recompõe e a descamação acaba.

“Essa escova depende de calor para agir. Esse calor junto com o produto aca-

ba agredindo o couro cabeludo, por isso muitas pessoas relatam coceira depois do procedimento ou mesmo a descamação”, continua a médica.

## COMO ACABAR COM A DESCAMAÇÃO

Como o couro cabeludo estará sensível, é importante

evitar lavar os fios com água muito quente, sendo que o ideal é optar pela água fria. Além disso, o uso em excesso do secador também pode deixar a região mais prejudicada.

Evite também arrancar ou

coçar o couro cabeludo: isso também pode machucar ainda mais o local.

Não lave a região com as unhas, mas com a ponta dos dedos e massageie a cabeça para que a circulação de sangue seja ativada.



eterniun

“

Creiam no Deus **que fez o homem** e não no Deus que os **homens fizeram**.

”

• Por **CLARIUS**

## MINUTINHO: A paciência

A dor é uma bênção que Deus envia aos seus eleitos. Não vos aflijais, portanto, quando sofrerdes, mas, pelo contrário, bendizei a Deus todo poderoso, que vos marcou com a dor neste mundo, para a glória no céu. Sede paciente, pois a paciência é também caridade, e deveis praticar a lei de caridade, ensinada pelo Cristo, enviado de Deus. A caridade que consiste em dar esmolas aos pobres é a mais fácil de todas.

Mas há uma bem mais penosa, e consequentemente bem mais meritória, que é a de perdoar os que Deus colocou em nosso caminho para serem os instrumentos de nossos sofrimentos e submeterem à prova a nossa paciência.

A vida é difícil, bem o sei, constituindo-se de mil bagatelas que são como alfinetadas e acabam por nos ferir.

Mas é necessário olhar para os deveres que nos são impostos, e para as consolações e compensações que

obtemos, pois então veremos que as bênçãos são mais numerosas que as dores. O fardo parece mais leve quando olhamos para o alto, do que quando curvamos a fronte para a terra.

Coragem, amigos: o Cristo é o vosso modelo. Sofreu mais que qualquer um de vós, e nada tinham de que se acusar, enquanto tendes a expiar o vosso passado e de fortalecer-vos para o futuro. Sede, pois, paciente, sede cristãos: esta palavra resume tudo.

**Um espírito amigo**  
**Havre, 1862.**

## CRÔNICA Acreditar e agir

Um viajante caminhava pelas margens de um grande lago de águas cristalinas e imaginava uma forma de chegar até o outro lado, onde era seu destino. Suspirou profundamente enquanto tentava fixar o olhar no horizonte. A voz de um homem de cabelos brancos quebrou o silêncio momentâneo, oferecendo-se para transportá-lo. Era um barqueiro. O pequeno barco envelhecido, no qual

a travessia seria realizada, era provido de dois remos de madeira de carvalho.

O viajante olhou detidamente e percebeu o que pareciam ser letras em cada remo. Ao colocar os pés empoeirados dentro do barco, observou que eram mesmo duas palavras. Num dos remos estava entalhada a palavra acreditar e no outro, agir. Não podendo conter a curiosidade, perguntou a razão daqueles nomes originais dados aos remos.

O barqueiro pegou o remo, no qual estava escrito “acreditar”, e remou com toda força. O barco, então, começou a dar voltas, sem sair do lugar em que estava. Em seguida, pegou o remo em que estava escrito “agir”

## Pensamento da Semana

“Quem julga não tem tempo para amar”.



MADRE TEREZA DE CALCUTÁ

e remou com todo vigor. Novamente o barco girou em sentido oposto, sem ir adiante. Finalmente, o velho barqueiro, segurando os dois remos, movimentou-os ao mesmo tempo e o barco, impulsionado por ambos os

autoconfiança. E a margem é a meta que desejamos atingir. Para que o barco da autoconfiança navegue seguro e alcance a meta pretendida, é preciso que utilizemos os dois remos, ao mesmo tempo, e com a mesma in-

tensidade: agir e acreditar. Não basta apenas acreditar, senão o barco ficará rodando em círculos. É preciso também agir, para movimentá-lo na direção que nos levará a alcançar a nossa meta. Agir e acreditar. Impulsionar os remos

com força e com vontade, superando as ondas e os vendavais e não esquecer que, por vezes, é preciso remar contra a maré.

**Meimei.**



lados, navegou através das águas do lago, chegando calmamente à outra margem. Então, o barqueiro disse ao viajante:

- Este barco pode ser chamado de

com força e com vontade, superando as ondas e os vendavais e não esquecer que, por vezes, é preciso remar contra a maré.

A partir das 19:30 hs

**Tradicional Festival da Mandioca**  
**03 e 04 de Agosto 2018**

**Comidas Típicas**

**SHOWS**

**Haverá DJ Todas as Noites**

**RECINTO SELA DE OURO - OUROESTE/SP**  
**ENTRADA FRANCA**

**Apresentação de Danças**

- Escola Sansara
- EMEF de Ouroeste
- EMEI - Paraíso Infantil
- Escola Cabral (Arabá)
- Grupo Vida Nova da 3ª Idade - Ouroeste

**Apelo: Prefeitura Municipal de Ouroeste**  
**Câmara Municipal de Ouroeste**

**22ª FESTA DO PEÃO DE OUROESTE**  
**DE 05 A 08 DE SETEMBRO DE 2018**  
*Resgatando a Tradição!*

**JOÃO NETO + RODRIGO FREDERICO**  
**VIVI + LIVE LIFE**  
**ZEZE DI CAMARGO + BOB SHUNT**  
**HUGO + GUILHERME**

**Permanentes 30,00 reais**  
**Em breve mais informações e pontos de vendas**

**Realização Programa Ouro do Lixo.**  
**Apoio: Prefeitura e Câmara Municipal.**

**variedades.com**  
*você satisfeito*

**Disk-Entregas - (17) 99742-5858**

**Rua Pascoal Paes de Araujo, com Bras Cubas**  
**(Atraz da Escola Sansara)**

**Aproveite AS PROMOÇÕES**

**Descartáveis**  
**Tudo por R\$ 1,00**  
**Itens para Festas**



sua **saúde**

# Oniomania: entenda o transtorno marcado pela compulsão por compras

Comprar aquela blusinha em promoção no shopping ou se dar de presente um sapato que há tempos está “namorando” é algo normal e, até mesmo, saudável. Afinal de contas, não tem nada demais em gostar de fazer compras de vez em quando. O grande problema é quando essa prática acontece de forma descontrolada e se torna um transtorno chamado Oniomania.

## O QUE É A ONIOMANIA?

Essa é uma doença que atinge cerca de 3% de pessoas ao redor do mundo. Ela

é marcada pelos gastos compulsivos, na maioria da vez destinados a coisas supérfluas. Segundo a psicoterapeuta Maura Albano, o consumidor compulsivo vê nessas compras uma forma de satisfação para suprir outras carências e chega a um ponto em que isso prejudica outras esferas de sua vida. “Não há um controle em relação às compras e essa prática sempre vem acompanhada de uma ansiedade. Se a pessoa se vê diante de uma situação em que não pode adquirir algo, sofre com angústia e frustração. Esses sentimentos, assim como a culpa, também

aparecem após os gastos”, explica.

## ALGUNS DOS SINAIS DE CONSUMO COMPULSIVO:

- Comprar itens desnecessários, muitas vezes repetidos;
- Esconder as compras da família;
- Descontar nas compras tristezas e frustrações;
- Mentir e pegar empréstimos para cobrir gastos;
- Descontrole com cartões de créditos e cheques especiais;
- Afastamento social.

A Oniomania pode ser consequência ou vir acompanha-



da de outros transtornos, como a bipolaridade, TOC (Transtorno Obsessivo Compulsivo), depressão e compulsões de colecionismo. Maura Albano alerta para outros problemas que acompanham essa doença, como dívidas enormes, recorrer a meios ilegais para manter o vício, problemas familiares, uso de drogas, entre outros.

Muitas vezes essa é uma doença que demora a ser

identificada pelo paciente e pessoas próximas. A busca por ajuda médica acontece apenas quando o vício já acarretou diversos problemas. Por isso, a psicoterapeuta alerta para a necessidade de se observar com atenção se alguém próximo apresenta esses sinais. “Quanto mais cedo for feito o diagnóstico, menores as consequências e maiores as chances de controle”, diz.

O tratamento é feito por meio de psicoterapia cognitivo-comportamental, podendo ser necessário o acompanhamento de um psiquiatra, para receitar medicamentos antidepressivos ou agentes estabilizadores do humor, para equilibrar os níveis de serotonina no cérebro. Há ainda grupos de apoio, como o “Devedores Anônimos”, onde outros compulsivos compartilham suas experiências.

**INSTITUTO DE OLHOS**  
CIRURGIA DE CATARATA (FACOLMULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIOPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

**DR. JOÃO VICTOR Santicchio Ferrarezi**  
OFTALMOLOGIA - CRM 139.658  
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

**FONE: 17-3462 2835**  
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

**Dr. Hugo Yamagata Yasuda**  
CRM 109.308  
Oftalmologia Clínica e Cirúrgica  
Especialista em Glaucoma

ATENDE PARTICULAR E CONVÊNIOS  
APAS | BENSÁUDE | FUNDAÇÃO CESP | HB SAÚDE  
POSTAL SAÚDE | SÃO FRANCISCO | SAÚDE CAIXA  
BRADESCO SAÚDE | CABESP | CASSI | ECONOMUS

**17 3462-1742**  
Av. Amadeu Bizelli, 978 - Centro - Fernandópolis

**Neuroclínica Cortezzi**  
*Dr. Valdir Cortezzi Jr.*  
Neurocirurgião - Neurologista  
CRM/SP - 113745

Consultório: Av. Expedicionários Brasileiros, 1158 - Tel: 17-3462 2870 / 3442 3339  
Hospital: Av. Afonso Cáfaro, 2630 - Tel: 17-3465 6211 - FERNANDÓPOLIS-SP  
www.neuroclinica-cortezzi.com.br - email: drvaldir@neuroclinica-cortezzi.com.br

## Casa & Rancho

**CLIMACEL**  
AR CONDICIONADO  
Soluções em Climatizações de Ambientes

MARCAS AUTORIZADAS CREDENCIADAS:

- Elgin
- Fontainne
- Gree
- Komeco
- LG
- Springer/Midea
- Carrier
- Tivah
- Agravito
- Vogga
- Demi
- York

AV. LÍBERO DE ALMEIDA SILVARES, 2915 - COESTER - FONE (17) 3442-2011 - FERNANDÓPOLIS-SP

**Proteja seu maior patrimônio**  
Instale um sistema de segurança monitorado 24 horas

Segurança em boas mãos!  
**Fone (17) 3442-4455**  
Av. Afonso Cáfaro, 2147 - Higienópolis - Fernandópolis - SP

A certeza de estar em boas mãos  
**ELETRÔNICA GLOBO**

**Toldos Canaã**  
(17) 3442-3385 | 99777-7634  
e-mail: contato@toldoscanaa.com.br / site: www.toldoscanaa.com.br  
Av. Libero de Almeida Silveiras, 3452 - Coester  
Fernandópolis-SP

**4X SEM JUROS NO CARTÃO**

**ALEMÃO**  
ELETRICISTA E ENCANADOR  
SERVIÇOS EM CONSTRUÇÃO CIVIL E RURAL  
Limpeza de Caixas d'Água, Desentupimento de Esgoto, Reparos em Bombas

**NILSON** CEL: 99715-6282  
**JOSÉ APARECIDO** CEL: 99709-7041  
AV. PAULO SARAVALLI, 798 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

**EVANDRO DIEGUES DE LIMA**  
Engenheiro Civil  
CREA: 5089935304

(17) 99638-5009  
evandrodieguetz@gmail.com

Av. Libero de Almeida Silveiras, 2915 - Sala 3  
CEP 15600-000 - Fernandópolis - SP

**ENGENHARIA**

**Economia & Praticidade**

(17) 3465-1500 • www.deaco.com.br  
Av. Lívio Grecco, 2561, Jd. São Fernando, Fernandópolis-SP

**DEAÇO**

**Virtus Solis**  
energia solar  
WWW.VIRTUSSOLIS.COM.BR

Até 90% de economia em sua conta  
Banho de Hotel em sua casa

**ENERGIA SOLAR AQUECEDOR SOLAR**

AV. MILTON TERRA VERDI, 1543, CENTRO, FERNANDÓPOLIS (17) 3442-1443 | 3442-1383 | 98114-5533

**NOVA LUSITANA**  
FERRAGENS E MATERIAIS P/ CONSTRUÇÃO  
3442-3667

AV. AMADEU BIZELLI, 1426 - CENTRO - CEP 15600-000 - FERNANDÓPOLIS - SP

**PINOTTI LOCAÇÃO**

FONES: 17 3442-3013 3463-4875  
99764-7370 99144-1355 98158-9181  
E-MAIL: pinottilocacao@yahoo.com.br

Av. dos Arnaldos, 2211 - Jd. Residencial Por do Sol - Fernandópolis-SP

**REFLEXOS VIDROS E ESQUADRIAS**  
REFLETINDO QUALIDADE EM SUA OBRA

VIDROS TEMPERADOS / ESPELHO BISOTÊ / BOX DE VIDRO / ACRÍLICO  
TAMPOS DE MESA / TELA MOSQUITEIRO / DIVISÓRIA EM EUCATEX  
ESQUADRIAS DE ALUMÍNIO / MOLDURAS DE MADEIRA E ALUMÍNIO  
FECHAMENTO DE ALUMÍNIO E VIDROS / FORRO PVC / PORTA SANFONADA

Rua Rio de Janeiro, 1655 - Centro - Fernandópolis - SP  
Evandro Martins

17 3442-2779 99715-0790  
vidracariareflexosvidros  
vreflexosvidros@gmail.com

**TINTAS NOVA ONDA**

(17) 3463-3486 (17) 99738-0810

RUA ESPÍRITO SANTO, 593 - JARDIM SANTA RITA - FERNANDÓPOLIS - SP

**ACESSE: www.oextra.net**

Informação com credibilidade



# Autos & Bilkes

## C4 Cactus 2019: a maior aposta da Citroën

Modelo chega no próximo mês com motor turboflex 1.6 THP e câmbio automático de seis marchas e freia sozinho

→ DA REDAÇÃO  
contato@oextra.net

A maior aposta da história da Citroën no Brasil. Assim está sendo encarado o novo lançamento dos franceses de um modelo que já tem três anos na Europa e que só arranca elogios e bons números de vendas. Faltando cerca de três semanas para a apresentação oficial e início da comercialização, o C4 Cactus 2019 teve seus primeiros dados divulgados oficialmente pela fabricante. O motor é o reconhecido 1.6 THP turboflex de 165/173 cv (gasolina/etanol). Ele virá sempre aliado a câmbio automático de seis

marchas da Aisin com modos “Eco” e “S”, mas sem borboletas para trocas sequenciais das marchas. Entre os equipamentos, a versão topo de linha terá seis airbags, controles

presencial, central multimídia com Android Auto e Apple CarPlay, câmera de ré, luzes diurnas de LED, rodas de liga-leve aro 17, entre outros. Ele é capaz de emitir alertas emergenciais ao condutor e frear sozinho ao detectar e iminência de uma colisão com outro veículo ou um pedestre à frente. O Cactus nacional abrangerá 20 opções de personalização, sendo sete pinturas básicas e três tipos de topo (na cor do restante da carroceria, preto ou branco). Uma versão com configuração 1.6 AT6 aspirada terá versão com foco especial a clientes PCD (pessoas com deficiências) e, por isso, vin- da com rodas aro 17 de aço.



## Fazenda SP confirma prazo de quatro anos para PCD

Durou pouco! E lá se foi, definitivamente, a esperança de milhões de brasileiros que utilizam-se do benefício bianual para troca ou aquisição de veículos especiais por serem portadores de deficiência física-PCD. Ao contrário do esperado, a reunião do Conselho Nacional de Política Fazendária-Confaz acabou aprovando a nova regra que estabelece o prazo de quatro anos para a renovação do benefício. A Secretaria da Fazenda do Estado de São Paulo é quem confirmou a alteração, em e-mail enviado à Redação deste “O Extra.net”. Segue, na íntegra, a manifestação oficial: “Em relação ao texto “São Paulo é contra e dois anos para PCD é mantido”, publicado no Extra.net, cabe esclarecer o



seguinte: Ainda que São Paulo tenha se posicionado contra o Convênio ICMS nº 50/2018, o quórum do Conselho Nacional de Política Fazendária (Confaz) foi alcançado e o Ato Declaratório nº 20, de 25/7, ratificou a norma. Desta forma, as novas regras para a aquisição já estão em vigor, inclusive no Estado de São Paulo (em relação

ao inciso I da cláusula primeira e à cláusula segunda do referido Convênio a vigência será a partir de 1º/9). Em breve deverá ser editado Decreto para alterar o regulamento do ICMS e internalizar as disposições do Convênio, além de normatizar a respeito da alienação de veículos adquiridos antes de sua vigência”.

## máquinas & karangos

**AUTO ELÉTRICO CISFER**  
CONsertos de PARTIDAS, ALTERNADORES E INSTALAÇÃO EM GERAL  
FONES: (17) 3442-5506 - 99784-3190 - 99784-3102  
AV. LITÉRIO GRECCO, N° 2415 - FERNANDÓPOLIS-SP

**FERRO VELHO DESMONTADORA BRASIL DE VEÍCULOS**  
VENDAS DE PEÇAS DE REUSO SEMI-NOVOS  
**COMPRA-SE CARROS BATIDOS**  
Fones: (17) 3442-3655 / 99674-9317 - vivo  
www.desmonteferrovelhobrasil.com.br  
E-mail: ferrovelhobrasilfer@gmail.com  
Av. Litério Grecco, n° 1575 - Jd. Araguaia - CEP 15600-000 - Fernandópolis - SP

**BOI AUTO CENTER**  
SUSPENSÃO, FREIOS, LIMPEZA DE BICOS E MECÂNICA EM GERAL  
3442-4646 - 3442-5458 - 99719-7143  
Av. dos Arnaldos, 1708 - Fernandópolis - SP

**SANTA LÚCIA AUTO PEÇAS**  
FONES (17) 3442-1400  
Av. Expedicionários Brasileiros, 1370 - Centro - Fernandópolis - SP  
TUDO O QUE SEU CARRO PRECISA ESTÁ AQUI!

**FENATRAN VISTORIA VEICULAR**  
FONE 3442-4772  
EMPRESA CREDENCIADA DE VISTORIA  
E-mail: fenatranfernandopolis@outlook.com  
AV. LIBÉRIO ALMEIDA SILVARES, 2644 - COESTER - FERNANDÓPOLIS

**RETIFICA RAMOS**  
RETIFICA E RECUPERADORA DE PEÇAS: Blocos, Virabrequim, Cabeçotes, Comando, Bielas, Motores Diesel, Álcool e Gasolina.  
Vendas de peças novas para Motores  
FONE (17) 3442-4480  
Cel. (17) 99715-5957  
Av. Luiz Brambatti, 2036 - Vila Machado  
Cep 15600-000 - Fernandópolis - SP

**ACESSE: www.oextra.net**  
Informação com credibilidade

**VDO REDE AUTORIZADA**  
PEÇAS E ACESSÓRIOS  
TACÓGRAFOS - RODOAR INSTRUMENTOS  
TUDO PARA CAMINHÕES  
TAPEÇARIA PARA AUTOMÓVEIS  
Fone: (17) 3463-9000  
Avenida Luiz Brambatti, 1946 - São Sebastião - Fernandópolis - SP  
www.draccessorios.com.br - dr.pecas.accessorios@bol.com.br

**25 ANOS! COLÉGIO COOPERE**  
Venha fazer parte da nossa família  
Educação Infantil, Pré 1º ano Manhã/Tarde  
Sistema Etapa do 6º ano a 3ª série do Ensino Médio  
Melhores Resultados!  
**MATRÍCULAS 2018 ABERTAS**

**BIM FERRO VELHO S. PAULO**  
Comércio de Sucatas em Geral  
VENDE-SE PORTEIRAS PARA BRETE, MATA-BURROS, CORDOALHAS PARA CURRAL, ANDAIMES, TUBOS E METALON  
TEL. (17) 3442 2708 - (17) 3442 5050  
AVENIDA LUIZ BRAMBATTI, 1124  
DISTRITO INDUSTRIAL - FERNANDOPOLIS-SP

**Supermercado MATICOLLI**  
AGORA O CLIENTE AMIGO TEM MAIS UM BENEFÍCIO: O CARTÃO SUPER COMPRAS  
ESTACIONAMENTO AMPLO E COBERTO  
Avenida dos Bandeirantes, 1544 - Fone: (17) 3843.1376 - Fax 3843.1259 - Ouroeste - SP





Palavras Cruzadas



Niagara (?), cidade canadense	Fazer carinho	Completo, perfeito	Filha (calpira)	Pedro (?), apresentador do Big Bro- ther Brasil	Atar a pata do boi ao chifre
→	↓		↓	→	↓
			É dada em instituições de ensino		
			↓	Antes de Cristo (sigla)	→
Verdura de saladas		Rua pequena	→		
→				Tipo de tecido	Vitamina existente na Cenoura
		Aborrecer; importunar (fig.)	→	↓	↓
Músculo da coxa				(?) Toledo, comediante brasileiro	(?) Thur- man, atriz de "Kill Bill"
A faca que não corta direito	→			↓	↓
			Peixe preferido do Urso	→	
→					
Abreviatura de cinema		Filha do tio	→		
Dar nova vida a	→				

Sudoku

	7	6			2	1		
9				5	3	4	2	
	2		7				9	
1			3			9		8
		2		6		3		
8		7		9	4			1
	1				9		4	
	4	9	1	7				2
		8	4			7	1	

Jogo dos 7 Erros



Resumo de Novelas



**ORGULHO E PAIXÃO**  
Sábado, 18h00

Darcy comemora o fim da chantagem de sua tia. Ernesto encerra sua participação no ringue de lutas. Olegário descobre a pasta com os documentos furtados de Kléber. Darcy e Elisabeta ficam juntos. Josephine pede perdão a Rômulo e Cecília. O Barão propõe uma aliança com Julieta. Ernesto planeja seu casamento surpresa com a ajuda dos amigos. Brandão convoca Rômulo para uma conversa, mas Uirapuru os interrompe e revela o segredo do coronel.



**O TEMPO NÃO PARA**  
Sábado, 19h15

Marocas se tranquiliza na presença de Carmen. Dom Sabino fica fascinado com a cidade. Dom Sabino pede para Eliseu levá-lo até sua família. Samuca pede que Carmen durma em sua casa e ela avisa a Lalá. Marciana tira Vera Lúcia do baile funk. Coronela reclama do barulho do baile. Elmo aparece no quarto de Waleska. Betina afirma a Mariacarla que Marocas é uma golpista. Vera Lúcia sai de casa escondida para encontrar Lalá. Samuca vela o sono de Marocas, que reage enfurecida ao acordar. Betina hostiliza Marocas e Carmen critica sua atitude. Eliseu tenta não contrariar Dom Sabino. Diante da janela, Marocas se surpreende ao ver a cidade de São Paulo.



**SEGUNDO SOL**  
Sábado, 21h00

Manuela desperta e destrata Luzia. Ícaro conforta a mãe. Karola inventa uma história para justificar sua ausência em casa durante a noite, mas Beto e Valentim desconfiam. Artur e Roberval armam contra Edgar. Clóvis sugere contar para Badu que Dodô é seu pai. Gorete e Clóvis dormem juntos, mas a moça pensa em Tomé. Laureta ameaça Januária, que consegue fugir. Selma e Maura discutem sobre o projeto do filho. Rosa aceita ser parceira de Remy e revela a ele que Ariella é Luzia. Januária implora ajuda a Groa. Manuela sofre com abstinência e foge da casa de Severo. Cacao oferece um emprego a Nice, mas Agenor ameaça a esposa. Remy ameaça Luzia. Edgar e Zefa se desesperam ao constatar que Manuela fugiu.



**MALHAÇÃO**  
Segunda-feira, 17h30

Rafael insinua que Vinícius o está traindo para assumir seu cargo na ONG. Márcio se culpa pela recaída do pai. Alex comenta com Maria Alice sua preocupação com Gabriela. Úrsula desconfia do comportamento de Enzo. Marcelo fala com Rosália e Leonor sobre a volta de sua filha Dandara. Úrsula, Kavaco e Hugo questionam Flora e Tito sobre seu relacionamento amoroso. Vinícius desabafa com Talíssia sobre o estado de Rafael. Alex e Flora apoiam Gabriela. Os alunos se movimentam para ajudar Vinícius a administrar a ONG. Brigitte percebe os golpes de Getúlio nos clientes do Le Kebek. Gabriela confronta Rafael. Enzo revela a Úrsula que se mudará para Portugal. Rafael dirige após beber.



**AS AVENTURAS DE POLIANA**  
Segunda-feira, 20h30

Guilherme ajuda Raquel a arrumar toda padaria para que possam ir para a festa. Sr. Pendleton vai até a festa e Ruth conversa com o homem em sua sala. A diretora diz que estranha a postura diferente dele. A banda se apresenta com Gabi cantando, mas os rapazes decidem tocar errado após a garota tentar trocar o nome do grupo. Helô, Ruth, Lindomar e Salvador descobrem o ocorrido com a escultura. Após a apresentação de Gabi, o grupo volta a tocar de forma animada e correta. Roger descobre que o cantor mascarado é o filho e fica furioso. Raquel descobre Roger dando uma bronca em Guilherme e descobre que ele é seu pai.



**A TERRA PROMETIDA**  
Segunda-feira, 20h50

Merodaque se aproxima de Nobá com um punhal e se prepara para sacrificar o menino. Presa na masmorra, Raabe sofre sem ter notícias do irmão. Melquias, Salmon e Iru lutam para decidir quem serão os dois espiões que entrarão em Jericó. Iru dá uma rasteira e derruba Melquias. Josué anuncia que Salmon e Iru são os dois espiões escolhidos. Calebe parabena o filho. Jéssica chora incomformada. Melquias lamenta a derrota. Maquir questiona a postura de Iru na briga. Eles discutem na frente de Calebe. Livana diz estar feliz por Maquir também ter perdido. Noemi e Calebe questionam Iru sobre a história dele ter trapeado na luta contra Maquir. Chateado por não ter sido escolhido como um dos espiões, Zaqueu é consolado por Chaia.

Humor

PEDINDO A MÃO DA FILHA

O dia em que o noivo se dirige à casa da noiva para pedir ao pai dela a sua mão (da filha, é claro) em casamento é uma das ocasiões mais tensas na vida de um noivo apaixonado. Muitas vezes o noivo ainda não sabe se o pai da noiva concorda ou não com o casamento. Não é raro uma negativa do pai. Sem saber o que lhe aguarda, o nosso herói vai até a casa da noiva. Reunião formal, toda a família na sala de visitas: pai, mãe, irmãos e irmã da noiva. O noivo fala o motivo da visita, coisa que todo mundo já sabe.

— Eu vim pedir a mão de sua filha em casamento.  
— Qual delas? — pergunta o pai.  
— A maior ou a menor?  
— Desculpe, mas eu não sabia que a sua filha tinha uma mão maior que a outra.

QUANTOS OSSOS?

Joãozinho estava na escola e a professora pergunta:  
- Joãozinho, quantos ossos existem no corpo humano?  
- Dois, professora.  
- Dois? Mas é impossível ter somente dois ossos no corpo humano.  
- Ah, professora você está falando de ossos... Eu tinha entendido ovos!

O DINHEIRO E O WHISKY

Mulher:  
- Quanto paga pela dose de whisky?  
Homem:  
- Cerca de R\$10,00.  
Mulher:  
- Há quanto tempo você bebe?  
Homem:  
- 20 anos  
Mulher:  
- Uma dose de whisky custa R\$10,00 e você bebe 3 por dia, dá

R\$900,00 por mês, R\$10.800,00 por ano, certo?

Homem:  
- Correto.  
Mulher:  
- Se em um ano você gastasse R\$10.800,00, sem contar a inflação em 20 anos você gastou R\$216.000,00, certo?  
Homem:  
- Sim, correto!  
Mulher:  
- Você sabia que com esse dinheiro aplicado e corrigido com juros compostos durante 20 anos você poderia comprar uma Ferrari?  
Homem:  
- Você bebe?  
Mulher:  
- Não!  
Homem:  
- Então, cadê a bendita da sua Ferrari?

O Chato



Maurílio Reis



Auto Mecânica

# OUROCAR

Serviço de Suspensão - Freio - Escapamento  
Troca de Óleo - Injeção Eletrônica

Direção:  
Francis (17) 99706-5516 / 99731-5516

## PROMOÇÃO 30 DIAS ALMOÇANDO COM

# Ki Delícia

RESTAURANTE CASA DOS SABORES

CONSUMINDO NO RESTAURANTE KI DELÍCIA, VOCÊ RECEBERÁ UM CUPOM PARA PARTICIPAR DE UMA MARMITEX TODOS OS DIAS DURANTE 30 DIAS INTEIRAMENTE GRÁTIS.

MAIORES INFORMAÇÕES LIGUE OU NO PRÓPRIO LOCAL

(17) 9966 1-0479 RUA ANTONIO RAPOSO, 1455 - CENTRO - OUROESTE/SP



# celebridades



A série estreia com 10 episódios

## Anitta estreia série animada infantil em outubro

Anitta está com tudo em 2018! A cantora será jurada do “La Voz”, a versão mexicana do “The Voice”, tema de documentário da Netflix e estreará a série infantil, “Clube da Anitinha”, em outubro nos canais Gloob e no Gloobinho. Em seu Instagram, a cantora exibiu a primeira imagem do novo projeto: “Essa sou eu e minha turma, na versão desenho animado. Eu sempre tive um público infantil muito grande mas nunca tive nenhum trabalho focado especificamente para eles. Hoje com muita emoção compartilho com vocês a primeira imagem desse projeto que criei com todo o meu coração para divertir e educar as crianças”.

A cantora agradeceu aos participantes do projeto na rede social: “Os personagens são amigos, equipe e família da minha vida real (até meus cachorros entraram nessa)... todos transformados em desenho com muita música e humor. Obrigada a todos os envolvidos que me ajudaram a fazer esse sonho real”. Segundo a jornalista Patrícia Kogut, do jornal “O Globo”, os personagens Anitinha, Rositcha, Renuvem, Mauro Mar, Marshmelle, Gatrick, Juju Coral e Estreller vão abordar temas como educação, profissões e amizade no desenho animado. A funkeira foi responsável pela ideia do projeto em parceria com a Birdo Studio. Anitta ainda colaborou com os roteiristas Jainaína Tokitaka e Victor Sarro.



Digital influencer está com apenas 14 semanas

## Aos 21 anos, Mariana Sampaio está grávida de seu primeiro filho

Mariana Sampaio é a mais nova mamãe do pedaço! Aos 21 anos, a blogueira anunciou a gravidez nesta sexta-feira, 3.

Abrindo o coração, ela divulgou a notícia com um post emocionante: “Sempre comilhei com vocês uma boa parte da minha vida e com essa notícia tão especial não seria diferente”.

Apenas com 14 semanas, Mariana já fala sobre o amor materno: “Agora nossas vi-

das têm um novo sentido e já podemos sentir um pouco do que é o maior amor do mundo. Eu e o Thiago Camilo vamos receber o maior presente de nossas vidas. Feliz por nós 3”, completou a influencer.

A blogueira já assumiu o posto de repórter da MixTV e atualmente participa de um programa de entrevistas no YouTube chamado Sem Filtro. Já o papai, Thiago, é piloto de stock car.

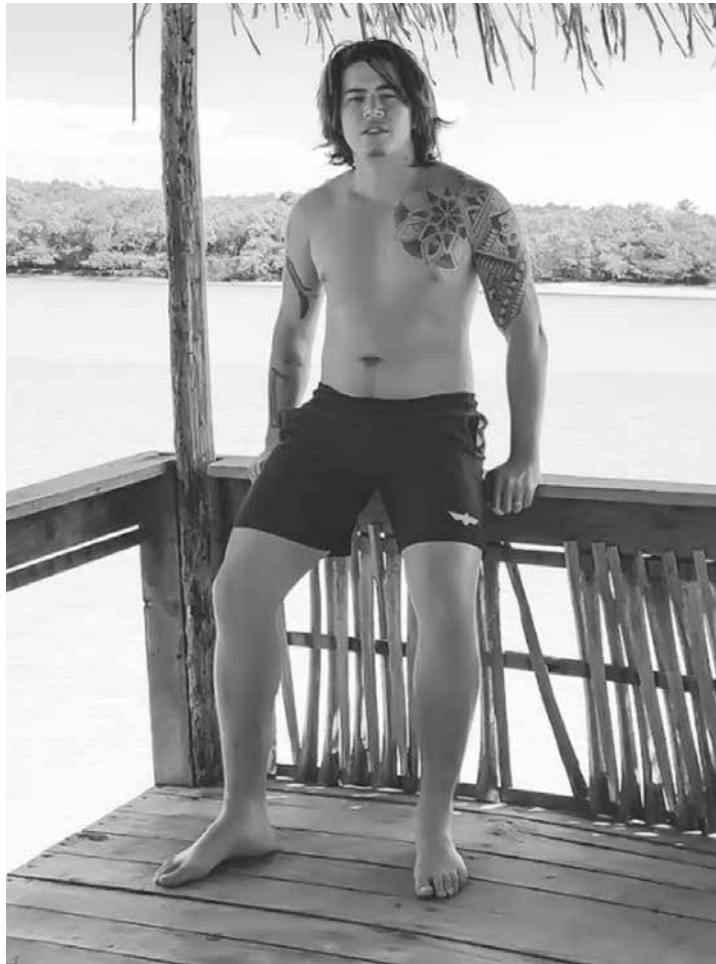
## Whindersson Nunes emagrece 9 kg em 5 meses: ‘Equilíbrio da mente e o corpo’

Whindersson Nunes está mesmo focado em melhorar seu condicionamento físico e saúde. Praticando musculação e fazendo dieta de 1800 calorias por dia, o humorista conseguiu eliminar 9 kg em 5 meses. “Eu recebo muito direct de pessoas me perguntando como consegui, e eu explico um milhão de vezes ‘comer menos, só o necessário, mesmo, e nenhum dia sem exercício físico’”, explicou ele em seu Stories do Instagram.

O marido de Luisa Sonza, que precisa emagrecer 30 kg para papel em filme, ainda deixou uma mensagem de incentivo aos fãs para não perderem o foco: “Se eu sei que a noite não vai dar para eu fazer, eu faço de manhã. Se eu sei que não dá de manhã, faço a noite, ou de madrugada mesmo. É bom você ter um bom sono também, então calcu-

la o sono que você vai ter. E uma coisa importante: não para, não, cara. Quantas vezes você vai começar um projeto e vai parar no meio? Isso é muito importante na vida de uma pessoa. Fora a estética, negócio da beleza, isso é sensacional, você conseguir educar a sua cabeça. Eu não preciso comer tanto e, sim, é muito bom fazer exercícios. Você ter equilíbrio em sua mente e seu corpo te melhora em tudo na vida, tuas amizades, sua paciência, estresse, relacionamento... é entender que equilíbrio da mente e o corpo é bom para tudo. Não vai ser fácil! Tudo tem que ter esforço. A gente gosta do que é de graça, agora o que precisa de esforço aí ‘não dá’. No final de todo esforço tem um resultado muito bom num pote de ouro do arco-íris”.

Humorista precisa perder 30kg para fazer papel em um filme



## horóscopo



### ÁRIES

Atenção com imprevistos que tocam o setor material. Há choques de ideias e isso pode trazer complicações em sua atuação em projetos ou amizades. É importante focar em seu próprio esforço para garantir os méritos que anseia.



### TOURO

Você está aflito e ansioso com as posturas e decisões que cabem sobre você neste momento. Há promessas de rupturas e mudanças necessárias, que afetam os objetivos e planos profissionais. Apesar da desordem emocional, o cenário lhe propicia organizar as ideias.



### GÊMEOS

Atenção com a ansiedade para tratar de assuntos materiais e financeiros. É necessário reformular as ideias e entender como é possível concluir os projetos que exigem ação imediata. Mas você está no caminho certo e terá a segurança que almeja para executar seus planos.



### CÂNCER

Atenção com os imprevistos com amigos ou projetos nos quais esteja inserido. O cenário é caótico, então é preciso saber lidar com imprevistos e possíveis afastamentos. Mesmo diante de mudanças, você está sendo amparado e protegido por uma pessoa madura que lhe orienta.



### LEÃO

Você está passando por uma “prova de fogo” para lidar com uma pessoa que deseja se afastar e cortar laços com você. A pessoa tocada sente-se ansiosa e irritada. É importante conduzir a experiência com entendimento.



### VIRGEM

Atenção com a sua visão ou crença sobre o trabalho. Você sente dificuldades para articular informações ou lidar com regras que se relacionam com o trabalho. É importante amadurecer alguns pontos e seguir em frente com planos mais elaborados.



### LIBRA

Existem mudanças que colocam em risco situações no campo afetivo ou a relação com o filho(s). Avalie como pode lidar com a liberdade para assumir posturas adequadas para desenvolver a sua individualidade. Apesar das instabilidades emocionais, o cenário é seguro.



### ESCORPIÃO

O cônjuge ou uma pessoa importante está altamente ansiosa para colocar em movimento decisões importantes que ativam cortes, rupturas ou afastamentos. É importante reavaliar a decisão.



### SAGITÁRIO

Há prováveis cortes e decisões significativas que ativam movimentos no trabalho. Você sentirá a necessidade de reavaliar as decisões e, para isso, a comunicação é tocada consideravelmente. Apesar do ambiente caótico, o cenário lhe propicia realizar planos.



### CAPRICÓRNIO

A busca pela autoestima o leva a realizar cortes significativos nos setores financeiro e material. A experiência pode se relacionar com filhos ou namoro. Apesar das instabilidades, você encontra condições favoráveis para obter a estrutura que almeja.



### AQUÁRIO

Há promessas de cortes significativos que acontecem por conta de sua postura e vontade. Para dar certo, é importante reavaliar, para não sucumbir a posturas radicais e precipitadas. Apesar dos desafios, há condições favoráveis para obter a estrutura que você almeja.



### PEIXES

Está ansioso para expressar o que pensa e promover boas relações com parentes e pessoas do seu convívio. O cenário é caótico e promove afastamentos e imprevistos. Apesar dos desafios, o cenário contribui para concretizar planos elaborados na condução de projetos.



