

social



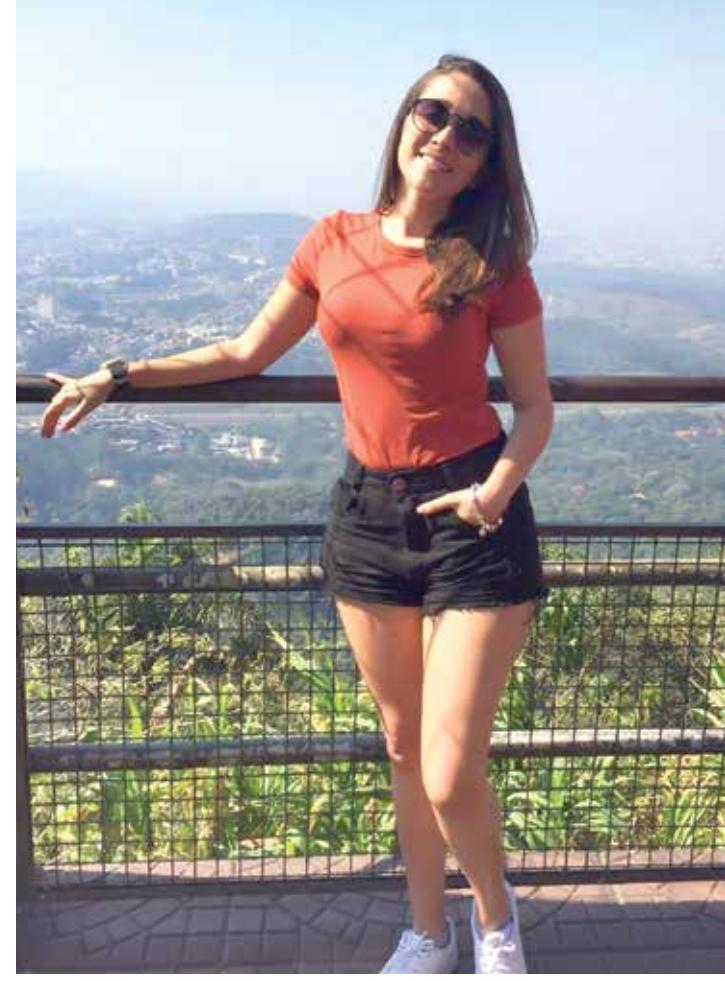
A querida **Natt Gonçalves** recebe inúmeras mensagens de carinho.



Andressa Gonçalves celebra a passagem de mais um aniversário.



A simpática **Indira Silva** se prepara para apagar as velinhas na segunda-feira.



A segunda-feira será especial para **Tabatha Fernandes**.



A loira **Jéssica Silva** é muito homenageada pela data.



Victor Hugo celebrou a chegada da nova idade nesta sexta-feira.



Muitas felicidades para ele, **Rafael Amaral**.



A querida **Jéssica Esgoti Uliana** comemora o aniversário neste domingo. Na foto, ela aparece ao lado do marido **Leandro Bordignon**.

Anne Eve
Chefe de cozinha

17 3462 7749
17 98156 5826
anneeve@me.com
[/vilaeve](https://www.facebook.com/vilaeve)

Rua Rio de Janeiro, 2.153 - Centro - Fernandópolis-SP

ATENDIMENTO COM HORA MARCADA

Podoclínica

Podologia - Estética

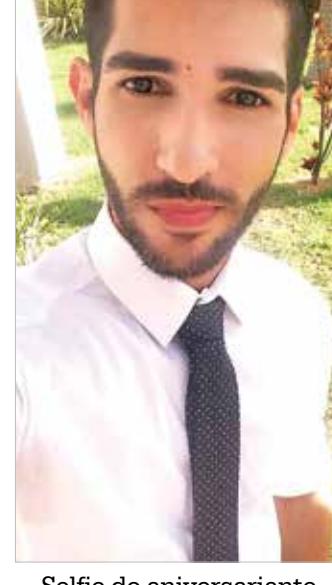
CORREÇÃO DE UNHA - UNHA ENCRAVADA - CALOSIDADE - OLHO DE PEIXE

3462-4336

Av. Ângelo Del Grossi, 266 - Boa Vista - Fernandópolis - SP



O sorridente **Leonardo Pereira** está na lista dos homenageados de hoje.



Selfie do aniversariante **Maicon Flavio**. Parabéns!

RESTAURANTE
Paladar
PRAZER EM COMER

- Restaurante
- Serviço de Buffet
- Atendimento à Empresas

Av. Expedicionários Brasileiros, 1058 - Centro
Fone (17) 3442-5353 - Fernandópolis - SP
E-mail: paladarbuffet@uol.com.br

DIA
dos
PAIS

GIGANTÃO

O melhor DIA DOS PAIS é AQUI!!!



REI DA PIZZA
Delivery e Salão

ABERTO TODOS OS DIAS A PARTIR DAS 19 HORAS

RUA JOÃO JOSÉ MARCHI, 1548 - JARDIM BELA VISTA - OUROESTE - SP

Faça seu pedido pelos telefones

99701-5964 | 99624-5964

ACEITAMOS CARTÕES DE CRÉDITO E DÉBITO

na curva do rio

CHICO PIRANHA

Vela congelada



Numa certa manhã de um dia desses, o boteco do Pedrinho da Nica, lá em Aparecida do Taboado, estava entupido de gente batendo o queixo de tanto frio e enchendo o latão de conhaque e cachaça pra esquentar as orelhas. Só o velho Juca Lustroso, famoso capataz da fazendinha do compadre Geraldo de Mello, sem blusa e de manga de camisa, dizia que aquele era um friozinho à toa, desses bem bestas.

- Vocês não conhecem e tem tem ideia do que é um frio de verdade. Na roça que meu pai tocava, ali no baixadão bem do lado do rio Aporé, é que faz frio mesmo. O pai tinha umas terras naqueles cafundós onde o Judas perdeu a meia e um belo dia eu fui tomar conta da peonada que estava capinando a roça. Tava um dia gelado, botei um capote, juntei as tralhas e levei também uma cabaça cheia d'água e pendurei ela no galho de uma figueira... Fiquei ali num canto olhando os camaradas capinando e, mais tarde, quando me bateu a sede, fui tomar um gole d'água. Só que quando cheguei lá na figueira onde havia pendurado a cabaça, a água tinha congelado e os cupins tinham comido a cuia. Ficou só aquela bola de gelo pendurada no galho da figueira!

Nisso, o velho compadre Geraldo de Mello que só estava assuntando a prosa do povo, entrou na conversa:

- Aquela região ali do Aporé sempre foi muito fria mesmo, mas lá no baixadão da lagoa da minha fazenda é muito, mas muito mais frio ainda... Sem desagredo nenhum, eu acho que ali é até que é mais frio do que o tal de Pólo Norte!

- Ara Doutor Geraldo, mais frio do que ali na beirada do Aporé?!

- Vichi, seu menino, bota frio nisso. Lá nas minhas terras é muito mais gelado, até acho que dá de uns dez a zero!. E antigamente era mais frio ainda. Lembro que em 1949 deu uma bruta duma frente fria que foi uma tragédia sem tamanho. Só faltou cair neve! Prá dormir, a Filó arrumou minha cama com umas seis cobertas!

- Dotô Geraldo, então a coisa foi braba memo!

- Nem fala, seu menino, só de lembrar eu fico com os ossos doendo. Daí eu falei pra Filó me arrumar uma lamparina que eu não durmo sem dar uma espiadinha no Almanaque do Pensamento. Como a patroa não achou a lamparina, trouxe uma vela, e eu fiquei lendo até o sono chegar. Aí, deixei o almanaque de lado e soprei a vela pra dormir. Continuei soprando e ela não apagava de jeito nenhum. Foi aí que eu levei a mão pra apagar a vela com os dedos e descobri que a chama da vela tava era congelada!"

Lanches e Sucos
RODOVIÁRIA
LANCHES, SALGADOS
TORTAS E SUCOS

Tel: (17) 99723-1809
AVENIDA ANGELO DEL GROSSI, 90
BOX 4 - FERNANDÓPOLIS-SP



Disk-Entregas
(17) 99742-5858

TUPPERWARE - SALGADINHOS

DOCES - BISCOITOS

ARTIGOS PARA FESTAS - BEBIDAS

ÁGUA MINERAL - GÁS

E UTILIDADES EM GERAL

variedades.com você satisfeita

Couro cabeludo descamando após progressiva: o que fazer?

As progressivas ficaram famosas há alguns anos, quando os cabelos bem lisos eram moda e muitas mulheres procuravam saídas para alisar os fios permanentemente ou apenas diminuir o volume.

Com estudos e aprimoramentos, a escova definitiva passou por mudanças, alterando o uso do formol, já que a manipulação da substância nos cabelos foi proibida pe-

la vigilância sanitária. Mas até hoje muitas pessoas ainda reclamam de um problema comum após se submeter a técnica: a descamação pós-progressiva.

COURO CABELUDO DESCAMANDO

"A ação da escova progressiva acontece através da aplicação de um produto que envelopa, ou encapa, o fio. Isso faz com que o cabelo fique mais liso, já que há um produto envolvendo

o fio", explica a médica dermatologista.

Como os produtos usados para isso levam bastante química, o couro cabeludo pode sofrer e algumas feridinhas aparecem. Com isso, casquinhas brancas também surgem e lembram caspas. Com o tempo, essa parte do corpo se recomponde e a descamação acaba.

"Essa escova depende de calor para agir. Esse calor junto com o produto aca-

ba agredindo o couro cabeludo, por isso muitas pessoas

relatam coceira depois do procedimento ou mesmo a descamação", continua a médica.

COMO ACABAR COM A DESCAMAÇÃO

Como o couro cabeludo estará sensível, é importante

evitar lavar os fios com água muito quente, sendo que o ideal é optar pela água fria.

Além disso, o uso em excesso do secador também pode deixar a região mais prejudicada.

Evite também arrancar ou

coçar o couro cabeludo: isso também pode machucar ainda mais o local.

Não lave a região com as unhas, mas com a ponta dos dedos e massageie a cabeça para que a circulação de sangue seja ativada.



eternium

“ Creiam no Deus que fez o homem e não no Deus que os homens fizeram.”

• Por CLARIUS



MINUTINHO: A paciência

A dor é uma bênção que Deus envia aos seus eleitos. Não vos aflijais, portanto, quando sofrerdes, mas, pelo contrário, bendizei a Deus todo poderoso, que vos marcou com a dor neste mundo, para a glória no céu. Sede paciente, pois a paciência é também caridade, e deveis praticar a lei de caridade, ensinada pelo Cristo, enviado de Deus. A caridade que consiste em dar esmolas aos pobres é a mais fácil de todas.

Mas há uma bem mais penosa, e consequentemente bem mais meritória, que é a de perdoar os que Deus colocou em nosso caminho para serem os instrumentos de nossos sofrimentos e submeterem à prova a nossa paciência.

A vida é difícil, bem o sei, constituindo-se de mil bagatelas que são como alfinetadas e acabam por nos ferir.

Mas é necessário olhar para os deveres que nos são impostos, e para as consolações e compensações que

obtemos, pois então veremos que as bênçãos são mais numerosas que as dores. O fardo parece mais leve quando olhamos para o alto, do que quando curvamos a fronte para a terra.

Coragem, amigos: o Cristo é o vosso modelo. Sofreu mais que qualquer um de vós, e nada tinham de que se acusar, enquanto tendes a expiar o vosso passado e de fortalecer-vos para o futuro. Sede, pois, paciente, sede cristãos: esta palavra resume tudo.

Um espírito amigo
Havre, 1862.

CRÔNICA Acreditar e agir

Um viajante caminhava pelas margens de um grande lago de águas cristalinas e imaginava uma forma de chegar até o outro lado, onde era seu destino. Suspirou profundamente enquanto tentava fixar o olhar no horizonte. A voz de um homem de cabelos brancos quebrou o silêncio momentâneo, oferecendo-se para transportá-lo. Era um barqueiro. O pequeno barco envelhecido, no qual

a travessia seria realizada, era provido de dois remos de madeira de carvalho.

O viajante olhou detidamente e percebeu o que pareciam ser letras em cada remo. Ao colocar os pés empoeirados dentro do barco, observou que eram mesmo duas palavras. Num

dos remos estava entalhada a palavra acreditar e no outro, agir. Não podendo conter a curiosidade, perguntou a razão daqueles nomes originais dados aos remos.

O barqueiro pegou o remo, no qual estava escrito "acreditar", e remou com toda força. O barco, então, começou a dar voltas, sem sair do lugar em que estava. Em seguida, pegou o remo em que estava escrito "agir"

e remou com todo vigor. Novamente o barco girou em sentido oposto, sem ir adiante. Finalmente, o velho barqueiro, segurando os dois remos, movimentou-os ao mesmo tempo e o barco, impulsionado por ambos os

autoconfiança. E a margem é a meta que desejamos atingir. Para que o barco da autoconfiança navegue seguro e alcance a meta pretendida, é preciso que utilizemos os dois remos, ao mesmo tempo, e com a mesma intensidade: agir e acreditar. Não basta apenas acreditar, senão o barco ficará rodando em círculos. É preciso também agir, para movimentá-lo na direção que nos levará a alcançar a nossa meta. Agir e acreditar. Impulsionar os remos

com força e com vontade, superando as ondas e os vendavais e não esquecer que, por vezes, é preciso remar contra a maré.

Meimei.

Pensamento da Semana

**“ Quem julga
não tem tempo
para amar”.**



MADRE TEREZA DE CALCUTÁ



lados, navegou através das águas do lago, chegando calmamente à outra margem. Então, o barqueiro disse ao viajante:

- Este barco pode ser chamado de

A partir das 19:30 hs

Tradicional Festival da Mandioca
03 e 04 de Agosto 2018

Shows
Haverá DJ Todas as Noites

Comidas Típicas

Apresentação de Danças

- Escola Sansara
- EMEF de Ouroeste
- EMEI - Paraiso Infantil
- Escola Cabral (Arabá)
- Grupo Vida Nova da 3ª Idade - Ouroeste

DIA 03-08
Grupo de Catira "Os Guarani's"
DIA 04-08
Orquestra de Viola "Reino Encantado"

RECINTO SELA DE OURO - OUROESTE/SP

ENTRADA FRANCA

Apóio: Prefeitura Municipal de Ouroeste
Câmara Municipal de Ouroeste

CONSELHO MUNICIPAL DE TURISMO DE OUROESTE
COMTUR
Rotary
Escola Sansara
Paróquia Nossa Senhora do Carmo-Arabiá
Paróquia São João Batista Ouroeste
PROJETO NED Guarani D'Oeste

DE 05 A 08 DE SETEMBRO DE 2018
OUROESTE
Resgatando a Tradição!

22º FESTA DO PEÃO
Respeitando a Tradição!
5 a 8 de Setembro

DIA 05
ENTRADA FRANCA
JOÃO NETO + RODRIGO

DIA 06
ENTRADA FRANCA
ZÉ DI CAMARGO + BOB LUCIANO

DIA 07
LIVE LIFE

DIA 08
HUGO G + GUILHERME

Permanentes 30,00 reais
Em breve mais informações e pontos de vendas

Realização Programa Ouro do Lixo.
Apóio: Prefeitura e Câmara Municipal.



variedades.com
você satisfeito

Disk-Entregas - (17) 99742-5858

Rua Pascoal Paes de Araujo, com Bras Cubas
(Atraz da Escola Sansara)

**Aproveite
AS
PROMOÇÕES**



sua saúde

Oniomania: entenda o transtorno marcado pela compulsão por compras

Comprar aquela blusinha em promoção no shopping ou se dar de presente um sapato que há tempos está "namorando" é algo normal e, até mesmo, saudável. Afinal de contas, não tem nada demais em gostar de fazer compras de vez em quando. O grande problema é quando essa prática acontece de forma descontrolada e se torna um transtorno chamado Oniomania.

O QUE É A ONIOMANIA?

Essa é uma doença que atinge cerca de 3% de pessoas ao redor do mundo. Ela

é marcada pelos gastos compulsivos, na maioria da vez destinados a coisas supérfluas. Segundo a psicoterapeuta Maura Albano, o consumidor compulsivo vê nessas compras uma forma de satisfação para suprir outras carências e chega a um ponto em que isso prejudica outras esferas de sua vida. "Não há um controle em relação às compras e essa prática sempre vem acompanhada de uma ansiedade. Se a pessoa se vê diante de uma situação em que não pode adquirir algo, sofre com angústia e frustração. Esses sentimentos, assim como a culpa, também

aparecem após os gastos", explica.

ALGUNS DOS SINAIS DE CONSUMO COMPULSIVO:

- Comprar itens desnecessários, muitas vezes repetidos;
- Esconder as compras da família;
- Descontar nas compras tristezas e frustrações;
- Mentir e pegar empréstimos para cobrir gastos;
- Descontrole com cartões de créditos e cheques especiais;
- Afastamento social.

A Oniomania pode ser consequência ou vir acompanhada



da de outros transtornos, como a bipolaridade, TOC (Transtorno Obsessivo Compulsivo), depressão e compulsões de colecionismo. Maura Albano alerta para outros problemas que acompanham essa doença, como dívidas enormes, recorrer a meios ilegais para manter o vício, problemas familiares, uso de drogas, entre outros.

Muitas vezes essa é uma doença que demora a ser

identificada pelo paciente e pessoas próximas. A busca por ajuda médica acontece apenas quando o vício já acarretou diversos problemas. Por isso, a psicoterapeuta alerta para a necessidade de se observar com atenção se alguém próximo apresenta esses sinais. "Quanto mais cedo for feito o diagnóstico, menores as consequências e maiores as chances de controle", diz.

O tratamento é feito por meio de psicoterapia cognitivo-comportamental, podendo ser necessário o acompanhamento de um psiquiatra, para receber medicamentos antidepressivos ou agentes estabilizadores do humor, para equilibrar os níveis de serotonina no cérebro. Há ainda grupos de apoio, como "Devedores Anônimos", onde outros compulsivos compartilham suas experiências.

INSTITUTO DE OLHOS

CIRURGIA DE CATARATA (FACOEMULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIÓPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR SANTICCHIO FERRAREZI
OFTALMOLOGIA - CRM 139.658
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

Dr. Hugo Yamagata Yasuda
CRM 109.308

Oftalmologia Clínica e Cirúrgica
Especialista em Glaucoma

ATENDE PARTICULAR E CONVÉNIOS
APAS | BENSAÚDE | FUNDAÇÃO CESP | HB SAÚDE
POSTAL SAÚDE | SÃO FRANCISCO | SAÚDE CAIXA
BRADESCO SAÚDE | CABESP | CASSI | ECONOMUS

17 3462-1742
Av. Amadeu Bizelli, 978 - Centro - Fernandópolis

Neuroclínica Cortezzi

Dr. Valdir Cortezzi Jr.
Neurocirurgião - Neurologista
CRM/SP - 113745

Consultório: Av. Expedicionários Brasileiros, 1158 - Tel: 17-3462 2870 / 3442 3339
Hospital: Av. Afonso Cáfarro, 2630 - Tel: 17-3465 6211 - FERNANDÓPOLIS-SP
www.neuroclinicacortezzi.com.br - email: drvaldir@neuroclinicacortezzi.com.br

Casa & Rancho

CLIMACEL
AR CONDICIONADO

Soluções em Climatizações de Ambientes

AV. LIBERO DE ALMEIDA SILVARES, 2915 - COESTER - FONE (17) 3442-2011 - FERNANDÓPOLIS- SP

Proteja seu maior patrimônio
Instale um sistema de segurança monitorado 24 horas

Segurança em boas mãos!
Fone (17) 3442-4455

Av. Afonso Cáfarro, 2147 - Higienópolis - Fernandópolis - SP

ELETÔNICA GLOBO

Toldos Canaã

(17) 3442-3385 / 99777-7634
e-mail: contato@toldoscanaa.com.br / site: www.toldoscanaa.com.br

Av. Libero de Almeida Silvares, 3452 - Coester
Fernandópolis-SP

ALEMÃO ELETRICISTA E ENCANADOR
SERVIÇOS EM CONSTRUÇÃO CIVIL E RURAL

Limpeza de Caixas d'Água, Desentupimento de Esgoto, Reparos em Bombas

NILSON JOSÉ APARECIDO
CEL: 99715-6282 CEL: 99709-7041

AV. PAULO SARAVALLI, 798 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

EVANDRO DIEGUES DE LIMA
Engenheiro Civil
CREA: 5069935304

(17) 99638-5009
evandrodieguez@gmail.com

Av. Libero de Almeida Silvares, 2915 - Sala 3
CEP 15600-000 - Fernandópolis - SP

ED ENGENHARIA

Economia & Praticidade

(17) 3465-1500 • www.deaco.com.br
Av. Líbero Greco, 2561, jd. São Fernando, Fernandópolis-SP

Virtus Solis energia solar
WWW.VIRTUSSOLIS.COM.BR

Até 90% de economia em sua conta
Banho de Hotel em sua casa

WEQ **ENERGIA SOLAR** **AQUECEDOR SOLAR**

AV. MILTON TERRA VERDI, 1543, CENTRO, FERNANDÓPOLIS (17) 3442-1443 | 3442-1383 | 98114-5533

Solis AQUECEDOR SOLAR

NOVA LUSITANA
FERRAGENS E MATERIAIS P/ CONSTRUÇÃO

3442-3667

AV. AMADEU BIZELLI, 1426 - CENTRO - CEP 15600-000 - FERNANDÓPOLIS - SP

PINOTTI LOCAÇÃO

FONES: 17 3442-3013 3463-4875

99764-7370 99144-1355 98158-9181
E-MAIL: pinottilocacao@yahoo.com.br

VIDRACARIA REFLEXOS
VIDROS E ESQUADRIAS

REFLETINDO QUALIDADE EM SUA OBRA

VIDROS TEMPERADOS / ESPELHO BISOTÊ / BOX DE VIDRO / ACRÍLICO
TAMPOS DE MESA / TELA MOSQUITO / DIVISÓRIA EM EUCATEX
ESQUADRIAS DE ALUMÍNIO / MOLDURAS DE MADEIRA E ALUMÍNIO
FECHAMENTO DE ALUMÍNIO E VIDROS / FORRO PVC / PORTA SANFONADA

Rua Rio de Janeiro, 1655 - Centro - Fernandópolis - SP

Evandro Martins

TINTAS NOVA ONDA

(17) 3463-3486 (17) 99738-0810

RUA ESPÍRITO SANTO, 593 - JARDIM SANTA RITA - FERNANDÓPOLIS - SP

Pinotti Locação

FONES: 17 3442-3013 3463-4875

99764-7370 99144-1355 98158-9181
E-MAIL: pinottilocacao@yahoo.com.br

Av. dos Arnaldos, 2211 - Jd. Residencial Por do Sol - Fernandópolis-SP

ACESSE: www.oextra.net

Informação com credibilidade

Autos & Bikes

C4 Cactus 2019: a maior aposta da Citroën

Modelo chega no próximo mês com motor turboflex 1.6 THP e cambio automático de seis marchas e freia sozinho

→ DA REDAÇÃO

contato@oextra.net

A maior aposta da história da Citroën no Brasil. Assim está sendo encarado o novo lançamento dos franceses de um modelo há três anos na Europa e que só arranca elogios e bons números de vendas.

Faltando cerca de três semanas para a apresentação oficial e início da comercialização, o C4 Cactus 2019 teve seus primeiros dados divulgados oficialmente pela fabricante. O motor é o reconhecido 1.6 THP turboflex de 165/173 cv (gasolina/etanol). Ele virá sempre aliado a câmbio automático de seis

marchas da Aisin com modos "Eco" e "S", mas sem borboletas para trocas sequenciais das marchas. Entre os equipamentos, a versão topo de linha trará seis airbags, controles de esta-

presencial, central multimídia com Android Auto e Apple CarPlay, câmera de ré, luzes diurnas de LED, rodas de liga-leve aro 17, entre outros. Ele é capaz de emitir alertas emergenciais ao condutor e frear sozinho ao detectar e iminência de uma colisão com outro veículo ou um pedestre

à frente. O Cactus nacional abrangerá 20 opções de personalização, sendo sete pinturas básicas e três tipos de topo (na cor do restante da carroceria, preto ou branco). Uma versão com configuração 1.6 AT6 aspirada terá versão com foco especial a clientes PCD (pessoas com deficiências) e, por isso, vinha com rodas aro 17 de aço.

bilidade e tração, assistente de partida em rampas, sistema de frenagem automática de emergência, controle de cruzeiro, alerta de mudança de faixa, detector de fadiga, sensores de luz e chuva, freios a disco nas quatro rodas, chave



Fazenda SP confirma prazo de quatro anos para PCD

Durou pouco! E lá se foi, definitivamente, a esperança de milhões de brasileiros que utilizam-se do benefício bianual para troca ou aquisição de veículos especiais por serem portadores de deficiência física-PCD. Ao contrário do esperado, a reunião do Conselho Nacional de Política Fazendária-Confaz acabou aprovando a nova regra que estabelece o prazo de quatro anos para a renovação do benefício. A Secretaria da Fazenda do Estado de São Paulo é quem confirmou a alteração, em e-mail enviado à Redação deste "O Extra.net". Segue, na íntegra, a manifestação oficial: "Em relação ao texto "São Paulo é contra e dois anos para PCD é mantido", publicado no Extra.net, cabe esclarecer o

seguinte: Ainda que São Paulo tenha se posicionado contra o Convênio ICMS nº 50/2018, o quórum do Conselho Nacional de Política Fazendária (Confaz) foi alcançado e o Ato Declaratório nº 20, de 25/7, ratificou a norma. Desta forma, as novas regras para a aquisição já estão em vigor, inclusive no Estado de São Paulo (em relação

máquinas & karangos

AUTO ELÉTRICO CISFER
CONsertos de Partidas, Alternadores e Instalação em Geral
Aktion
Fones: (17) 3442-5506 / 99784-3190 / 99784-3102
Av. Litério Grecco, N° 2415 - FERNANDÓPOLIS - SP

FERRO VELHO DESMONTADORA DE VEÍCULOS BRASIL
VENDAS DE PEÇAS DE REUSO SEMI-NOVOS
COMPRA-SE CARROS BATIDOS
Fones: (17) 3442-3655 / 99674-9317 - vivo
www.desmonteferrovelhobrasil.com.br
E-mail: ferrovelhobrasilfer@gmail.com
Av. Litério Grecco, n.º 1575 - Jd. Araguaiá - CEP 15600-000 - Fernandópolis - SP

BOI AUTO CENTER
SUSPENSÃO, FREIOS, LIMPEZA DE BICOS E MECÂNICA EM GERAL
3442-4646 / 3442-5458 / 99719-7143
Av. dos Arnaldos, 1708 - Fernandópolis - SP

SANTA LÚCIA AUTO PEÇAS
FONES (17) 3442-1400
Av. Expedicionários Brasileiros, 1370 - Centro - Fernandópolis - SP
TUDO O QUE SEU CARRO PRECISA ESTÁ AQUI!

FENATRAN
VISTORIA VEICULAR
detran.sp FONE 3442-4772
EMPRESA CREDENCIADA DE VISTORIA
E-mail: fenatranfernandopolis@outlook.com
AV. LIBÉRO ALMEIDA SILVARES, 2644 - COESTER - FERNANDÓPOLIS

RETÍFICA RAMOS
RETÍFICA E RECUPERADORA DE PEÇAS: Blocos, Virabrequim, Cabeçotes, Comando, Bielas, Motores Diesel, Álcool e Gasolina. Vendas de peças novas para Motores
Fone (17) 3442-4480
Cel. (17) 99715-5957
Av. Luiz Brambatti, 2036 - Vila Machado Cep 15600-000 - Fernandópolis - SP

ACESSE: www.oextra.net
Informação com credibilidade

VDO
REDE AUTORIZADA
TACÓGRAFOS - RODO INSTRUMENTOS
TUDO PARA CAMINHÕES
Fone: (17) 3463-9000
Avenida Luiz Brambatti, 1946 - São Sebastião - Fernandópolis - SP
www.draccessorios.com.br - dr.pecas.accessorios@bol.com.br

25 ANOS!
COLÉGIO COOPERE
Venha fazer parte da nossa família
Educação Infantil, Pré 1º ano Manhã/Tarde
Sistema Etapa do 6º ano a 3ª série do Ensino Médio
Melhores Resultados!
MATRÍCULAS 2018 ABERTAS

B I M M
FERRO VELHO S. PAULO
Comércio de Sucatas em Geral
VENDE-SE PORTEIRAS PARA BRETE, MATA-BURROS, CORDOALHAS PARA CURRAL, ANDAIMES, TUBOS E METALON
TEL. (17) 3442 2708 - (17) 3442 5050
AVENIDA LUIZ BRAMBATTI, 1124
DISTRITO INDUSTRIAL - FERNANDÓPOLIS - SP

Supermercado MATICOLLI
AGORA O CLIENTE AMIGO TEM MAIS UM BENEFÍCIO: O CARTÃO SUPER COMPRAS
ESTACIONAMENTO AMPLO E COBERTO
Avenida dos Bandeirantes, 1544 - Fone: (17) 3843.1376 - Fax 3843.1259 - Ouroeste - SP

Palavras Cruzadas

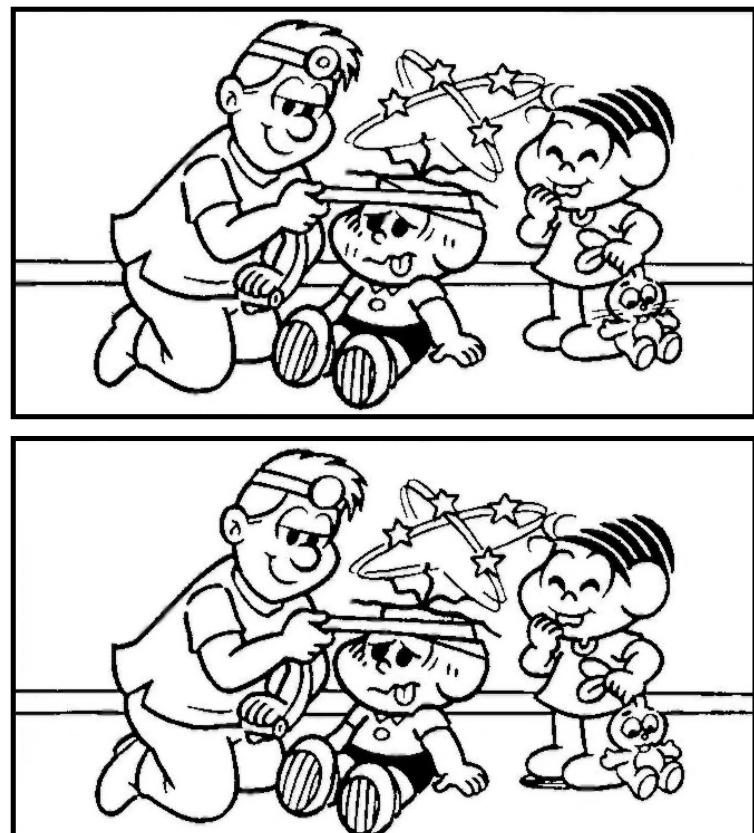


Niagara (?), cidade canadense	Fazer carinho	↓	Completo, perfeito	↓	Filha (caipira)	Pedro (?) apresentador do Big Brother Brasil	↓	Atar a pata do boi ao chifre
				É dada em instituições de ensino				
					↓			
					Antes de Cristo (sigla)			
Verdura de saladas	Rua pequena	→						
Músculo da coxa	Aborrecer; importunar (fig.)	→						
A faca que não corta direito	(?) Toledo, comediante brasileiro	→				(?) Thur- man, atriz de "Kill Bill"		
	Peixe preferido do Urso	→						
Abreviatura de cinema	Filha do tio	→						
Dar nova vida a								

Sudoku

7	6			2	1		
9				5	3	4	2
2		7				9	
1		3		9		8	
	2		6		3		
8	7		9	4			1
1				9	4		
4	9	1	7				2
	8	4			7	1	

Jogo dos 7 Erros



Resumo de Novelas

ORGULHO E PAIXÃO

Sábado, 18h00

Darcy comemora o fim da chantagem de sua tia. Ernesto encerra sua participação no ringue de lutas. Olegário descobre a pasta com os documentos furtados de Kléber. Darcy e Elisabeta ficam juntos. Josephine pede perdão a Rômulo e Cecília. O Barão propõe uma aliança com Julieta. Ernesto planeja seu casamento surpresa com a ajuda dos amigos. Brandão convoca Rômulo para uma conversa, mas Uirapuru os interrompe e revela o segredo do coronel.

O TEMPO NÃO PARA

Sábado, 19h15

Marocas se tranquiliza na presença de Carmen. Dom Sabino fica fascinado com a cidade. Dom Sabino pede para Eliseu levá-lo até sua família. Samuca pede que Carmen durma em sua casa e ela avisa a Lalá. Marciana tira Vera Lúcia do baile funk. Coronela reclama do barulho do baile. Elmo aparece no quarto de Waleska. Betina afirma a Mariacarla que Marocas é uma golpista. Vera Lúcia sai de casa escondida para encontrar Lalá. Samuca vela o sono de Marocas, que reage enfurecida ao acordar. Betina hostiliza Marocas e Carmen critica sua atitude. Eliseu tenta não contrariar Dom Sabino. Diante da janela, Marocas se surpreende ao ver a cidade de São Paulo.

SEGUNDO SOL

Sábado, 21h00

Manuela desperta e destrata Luzia. Ícaro conforta a mãe. Karola inventa uma história para justificar sua ausência em casa durante a noite, mas Beto e Valentim desconfiam. Artur e Roberval armam contra Edgar. Clóvis sugere contar para Badu que Dodô é seu pai. Gorete e Clóvis dormem juntos, mas a moça pensa em Tomé. Laureta ameaça Januária, que consegue fugir. Selma e Maura discutem sobre o projeto do filho. Rosa aceita ser parceira de Remy e revela a ele que Ariella é Luzia. Januária implora ajuda a Groa. Manuela sofre com abstinência e foge da casa de Severo. Cacau oferece um emprego a Nície, mas Agenor ameaça a esposa. Remy ameaça Luzia. Edgar e Zefá se desesperam ao constatar que Manuela fugiu.

MALHAÇÃO

Segunda-feira, 17h30

Rafael insinua que Vinícius o está traindo para assumir seu cargo na ONG. Márcio se culpa pela recaída do pai. Alex comenta com Maria Alice sua preocupação com Gabriela. Úrsula desconfia do comportamento de Enzo. Marcelo fala com Rosália e Leonor sobre a volta de sua filha Dandara. Úrsula, Kavaco e Hugo questionam Flora e Tito sobre seu relacionamento amoroso. Vinícius desabafa com Tássia sobre o estado de Rafael. Alex e Flora apoiam Gabriela. Os alunos se movimentam para ajudar Vinícius a administrar a ONG. Brigitte percebe os golpes de Getúlio nos clientes do Le Kebek. Gabriela confronta Rafael. Enzo revela a Úrsula que se mudará para Portugal. Rafael dirige após beber.

AS AVENTURAS DE POLIANA

Segunda-feira, 20h30

Guilherme ajuda Raquel a arrumar toda padaria para que possam ir para a festa. Sr. Pendleton vai até a festa e Ruth conversa com o homem em sua sala. A diretora diz que é estranha a postura diferente dele. A banda se apresenta com Gabi cantando, mas os rapazes decidem tocar errado após a garota tentar trocar o nome do grupo. Helô, Ruth, Lindomar e Salvador descobrem o ocorrido com a escultura. Após a apresentação de Gabi, o grupo volta a tocar de forma animada e correta. Roger descobre que o cantor mascarado é o filho e fica furioso. Raquel descobre Roger dando uma bronca em Guilherme e descobre que ele é seu pai.

A TERRA PROMETIDA

Segunda-feira, 20h50

Merodaque se aproxima de Nobá com um punhal e se prepara para sacrificar o menino. Presa na mazmorra, Raabe sofre sem ter notícias do irmão. Melquias, Salomon e Iru lutam para decidir quem serão os dois espiões que entrarão em Jericó. Iru dá uma rasteira e derruba Melquias. Josué anuncia que Salmon e Iru são os dois espiões escolhidos. Calebe parabeniza o filho. Jéssica chora inconformada. Melquias lamenta a derrota. Maquir questiona a postura de Iru na briga. Eles discutem na frente de Calebe. Lívana diz estar feliz por Maquir também ter perdido. Noemi e Calebe questionam Iru sobre a história dele ter trapaçado na luta contra Maquir. Chateado por não ter sido escolhido como um dos espiões, Zaqueu é consolado por Chaia.

Humor

PEDINDO A MÃO DA FILHA

O dia em que o noivo se dirige à casa da noiva para pedir ao pai dela a sua mão (da filha, é claro) em casamento é uma das ocasiões mais tensas na vida de um noivo apaixonado. Muitas vezes o noivo ainda não sabe se o pai da noiva concorda ou não com o casamento. Não é raro uma negativa do pai. Sem saber o que lhe aguarda, o nosso herói vai até a casa da noiva. Reunião formal, toda a família na sala de visitas: pai, mãe, irmãos e irmã da noiva. O noivo fala o motivo da visita, coisa que todo mundo já sabe.

— Eu vim pedir a mão de sua filha em casamento.

— Qual delas? — pergunta o pai.

— A maior ou a menor?

— Desculpe, mas eu não sabia que a sua filha tinha uma mão maior que a outra.

QUANTOS OSSOS?

Joãozinho estava na escola e a professora pergunta:

- Joãozinho, quantos ossos existem no corpo humano?

- Dois, professora.

- Dois? Mas é impossível ter somente dois ossos no corpo humano.

- Ah, professora você está falando de ossos... Eu tinha entendido ovos!

O DINHEIRO E O WHISKY

Mulher:

- Quanto paga pela dose de whisky?

Homem:

- Cerca de R\$10,00.

Mulher:

- Há quanto tempo você bebe?

Homem:

- 20 anos

Mulher:

- Uma dose de whisky custa R\$10,00 e você bebe 3 por dia, dá

R\$900,00 por mês, R\$10.800,00 por ano, certo?

Homem:

- Correto.

Mulher:

- Se em um ano você gasta R\$10.800,00, sem contar a inflação em 20 anos você gastou R\$216.000,00, certo?

Homem:

- Sim, correto!

Mulher:

- Você sabia que com esse dinheiro aplicado e corrigido com juros compostos durante 20 anos você poderia comprar uma Ferrari?

Homem:

- Você bebe?

Mulher:

- Não!

Homem:

- Então, cadê a bendita da sua Ferrari?

O Chato



Auto Mecânica

OUROCAR

Serviço de Suspensão - Freio - Escapamento
Troca de Óleo - Injeção Eletrônica

Direção:
Francis (17) 99706-5516 / 99731-5516

PROMOÇÃO 30 DIAS ALMOÇANDO COM

Ki Delícia RESTAURANTE CASA DOS SABORES

CONSUMINDO NO RESTAURANTE KI DELÍCIA, VOCÊ RECEBERÁ UM CUPOM PARA PARTICIPAR DE UMA MARMITEX TODOS OS DIAS DURANTE 30 DIAS INTEIRAMENTE GRÁTIS.

MAIORES INFORMAÇÕES LIGUE OU NO PRÓPRIO LOCAL

(17) 99661-0479 RUA ANTONIO RAPOSO, 1455 - CENTRO - OUROESTE/SP

celebridades



A série estreia com 10 episódios

Anitta estreia série animada infantil em outubro

Anitta está com tudo em 2018! A cantora será jurada do "La Voz", a versão mexicana do "The Voice", tema de documentário da Netflix e estreará a série infantil, "Clube da Anittinha", em outubro nos canais Gloob e no Gloobinho. Em seu Instagram, a cantora exibiu a primeira imagem do novo projeto: "Essa sou eu e minha turma, na versão desenho animado. Eu sempre tive um público infantil muito grande mas nunca tive nenhum trabalho focado especificamente para eles. Hoje com muita emoção compartilho com vocês a primeira imagem desse projeto que criei com todo o meu coração para divertir e educar as crianças".

A cantora agradeceu aos participantes do projeto na rede social: "Os personagens são amigos, equipe e família da minha vida real (até meus cachorros entraram nessa)... todos transformados em desenho com muita música e humor. Obrigada a todos os envolvidos que me ajudaram a fazer esse sonho real". Segundo a jornalista Patrícia Kogut, do jornal "O Globo", os personagens Anittinha, Rositcha, Renuvem, Mauro Mar, Marshmelle, Gatrick, Juju Coral e Estreller vão abordar temas como educação, profissões e amizade no desenho animado. A funkeira foi responsável pela ideia do projeto em parceria com a Birdo Studio. Anitta ainda colaborou com os roteiristas Jaína Tokitaka e Victor Sarro.



Digital influencer está com apenas 14 semanas

Aos 21 anos, Mariana Sampaio está grávida de seu primeiro filho

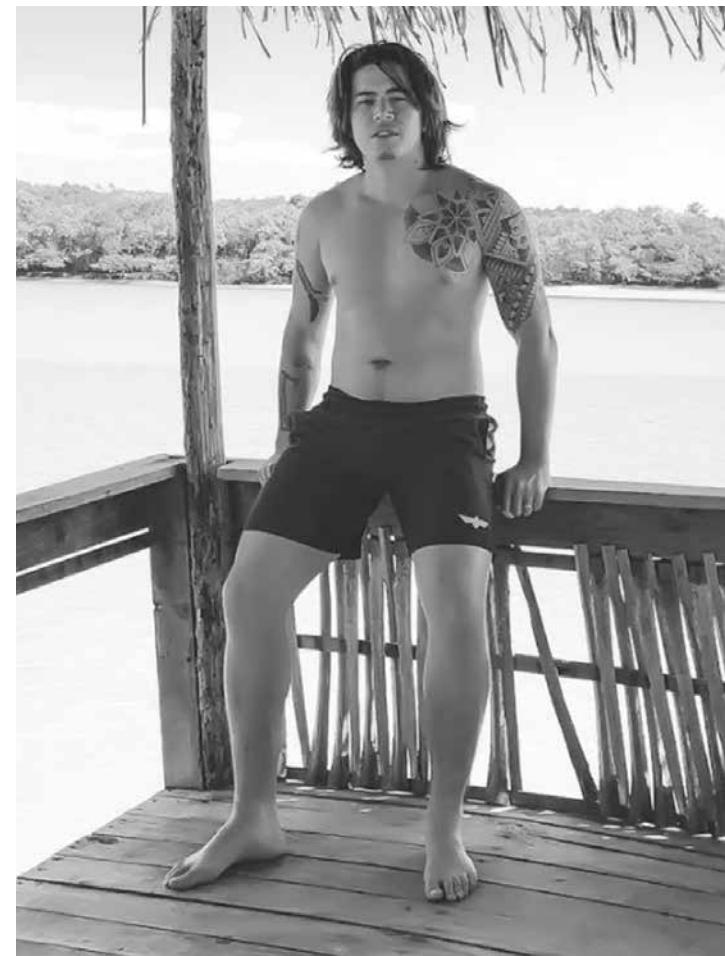
Mariana Sampaio é a mais nova mamãe do pedaço! Aos 21 anos, a blogueira anunciou a gravidez nesta sexta-feira, 3.

Abrindo o coração, ela divulgou a notícia com um post emocionante: "Sempre compartilhei com vocês uma boa parte da minha vida e com essa notícia tão especial não seria diferente".

Apenas com 14 semanas, Mariana já fala sobre o amor materno: "Agora nossas vi-

das têm um novo sentido e já podemos sentir um pouco do que é o maior amor do mundo. Eu e o Thiago Camilo vamos receber o maior presente de nossas vidas. Feliz por nós 3", completou a influencer.

A blogueira já assumiu o posto de repórter da MixTV e atualmente participa de um programa de entrevistas no YouTube chamado Sem Filtro. Já o papai, Thiago, é piloto de stock car.



Whindersson Nunes emagrece 9 kg em 5 meses: 'Equilíbrio da mente e o corpo'

Whindersson Nunes está mesmo focado em melhorar seu condicionamento físico e saúde. Praticando musculação e fazendo dieta de 1800 calorias por dia, o humorista conseguiu eliminar 9 kg em 5 meses. "Eu recebo muito direct de pessoas me perguntando como consegui, e eu explico um milhão de vezes 'comer menos, só o necessário, mesmo, e nenhum dia sem exercício físico'", explicou ele em seu Stories do Instagram.

O marido de Luisa Sonza, que precisa emagrecer 30 kg para papel em filme, ainda deixou uma mensagem de incentivo aos fãs para não perderem o foco: "Se eu sei que a noite não vai dar para eu fazer, eu faço de manhã. Se eu sei que não dá de manhã, faço a noite, ou de madrugada mesmo. É bom você ter um bom sono também, então calcu-

la o sono que você vai ter. É uma coisa importante: não para, não, cara. Quantas vezes você vai começar um projeto e vai parar no meio? Isso é muito importante na vida de uma pessoa. Fora a estética, negócio da beleza, isso é sensacional, você conseguir educar a sua cabeça. Eu não preciso comer tanto e, sim, é muito bom fazer exercícios. Você ter equilíbrio em sua mente e seu corpo te melhora em tudo na vida, tuas amizades, sua paciência, estresse, relacionamento... é entender que equilíbrio da mente e o corpo é bom para tudo. Não vai ser fácil! Tudo tem que ter esforço. A gente gosta do que é de graça, agora o que precisa de esforço aí 'não dá'. No final de todo esforço tem um resultado muito bom num pote de ouro do arco-íris". Humorista precisa perder 30kg para fazer papel em um filme

horóscopo



ÁRIES

Atenção com imprevistos que tocam o setor material. Há choques de ideias e isso pode trazer complicações em sua atuação em projetos ou amizades. É importante focar em seu próprio esforço para garantir os méritos que anseia.



GÊMEOS

Atenção com a ansiedade para tratar de assuntos materiais e financeiros. É necessário reformular as ideias e entender como é possível concluir os projetos que exigem ação imediata. Mas você está no caminho certo e terá a segurança que almeja para executar seus planos.



LEÃO

Você está passando por uma "prova de fogo" para lidar com uma pessoa que deseja se afastar e cortar laços com você. A pessoa tocada sente-se ansiosa e irritada. É importante conduzir a experiência com entendimento.



LIBRA

Existem mudanças que colocam em risco situações no campo afetivo ou a relação com o filho(s). Avale como pode lidar com a liberdade para assumir posturas adequadas para desenvolver a sua individualidade. Apesar das instabilidades emocionais, o cenário é seguro.



SAGITÁRIO

Há prováveis cortes e decisões significativas que ativam movimentos no trabalho. Você sentirá a necessidade de reavaliar as decisões e, para isso, a comunicação é tocada consideravelmente. Apesar do ambiente caótico, o cenário lhe propicia realizar planos.



AQUÁRIO

Há promessas de cortes significativos que acontecem por conta de sua postura e vontade. Para dizer certo, é importante reavaliar, para não sucumbir a posturas radicais e precipitadas. Apesar dos desafios, há condições favoráveis para obter a estrutura que você almeja.



TOURO

Você está afliito e ansioso com as posturas e decisões que cabem somente a você neste momento. Há promessas de rupturas e mudanças necessárias, que afetam os objetivos e planos profissionais. Apesar da desordem emocional, o cenário lhe propicia organizar as ideias.



CÂNCER

Atenção com os imprevistos com amigos ou projetos nos quais esteja inserido. O cenário é caótico, então é preciso saber lidar com imprevistos e possíveis afastamentos. Mesmo diante de mudanças, você está sendo amparado e protegido por uma pessoa madura que lhe orienta.



VIRGEM

Atenção com a sua visão ou crença sobre o trabalho. Você sente dificuldades para articular informações ou lidar com regras que se relacionam com o trabalho. É importante amadurecer alguns pontos e seguir em frente com planos mais elaborados.



ESCORPIÃO

O cônjuge ou uma pessoa importante está altamente ansiosa para colocar em movimento decisões importantes que ativam cortes, rupturas ou afastamentos. É importante reavaliar a decisão.



CAPRICÓRNIO

A busca pela autoestima o leva a realizar cortes significativos nos setores financeiro e material. A experiência pode se relacionar com filhos ou namoro. Apesar das instabilidades, você encontra condições favoráveis para obter a estrutura que almeja.



PEIXES

Está ansioso para expressar o que pensa e promover boas relações com parentes e pessoas do seu convívio. O cenário é caótico e promove afastamentos e imprevistos. Apesar dos desafios, o cenário contribui para concretizar planos elaborados na condução de projetos.

capas da semana

O que foi destaque nas edições diárias desta semana



Prefeitura abre inscrição para concurso no dia 3 de agosto

Concursos disponibilizam 100 vagas de nível médio e superior.

Preferencial: auxiliar de saúde bucal; motorista; operador de máquina-trator; técnico de enfermagem; advogado; farmacêutico; médico.

Salário: R\$ 10,00, com o nível superior. Prazo: até 03/08.

Av. das Arnaldos, 1783 - Centro - Fernandópolis-SP

Site: www.oextra.net | Facebook: Jornal O Extra.net | Instagram: pensadainadvocada | WhatsApp: 99711-2448 | E-mail: contato@oextra.net | Fone: (17) 3462-1772 / 3462-2448

Terça-feira, 31 de Julho de 2018

Edição 3.342



Diretora Financeira é presa por desvios de R\$ 5 milhões

Preferencial: exonerou a funcionária nesta terça-feira.

Av. das Arnaldos, 1783 - Centro - Fernandópolis-SP

Site: www.oextra.net | Facebook: Jornal O Extra.net | Instagram: pensadainadvocada | WhatsApp: 99711-2448 | E-mail: contato@oextra.net | Fone: (17) 3462-1772 / 3462-2448

Quarta-feira, 01 de Agosto de 2018

Edição 3.343



Brasília comemora aniversário com ato cívico nesta sexta-feira

Concurso da Polícia Militar de SP oferece 2,7 mil vagas

Salário: R\$ 10,00, com o nível superior. Prazo: até 03/08.

Av. das Arnaldos, 1783 - Centro - Fernandópolis-SP

Site: www.oextra.net | Facebook: Jornal O Extra.net | Instagram: pensadainadvocada | WhatsApp: 99711-2448 | E-mail: contato@oextra.net | Fone: (17) 3462-1772 / 3462-2448

Sexta-feira, 03 de Agosto de 2018

Edição 3.344



TCE mantém impugnação de licitação da Área Azul

Não é pra panar que a certame seja realizada no setor comunitário.

Av. das Arnaldos, 1783 - Centro - Fernandópolis-SP

Site: www.oextra.net | Facebook: Jornal O Extra.net | Instagram: pensadainadvocada | WhatsApp: 99711-2448 | E-mail: contato@oextra.net | Fone: (17) 3462-1772 / 3462-2448

Domingo, 05 de Agosto de 2018

Edição 3.345



Escolas municipais voltam às aulas amanhã

Depois de duas semanas de férias, as escolas municipais voltam às aulas amanhã, dia 02 de agosto.

As aulas começam às 7h30, com a cerimônia de abertura das escolas.

As aulas são divididas em quatro turmas, com 10 horas diárias de aula.

As aulas são divididas em quatro turmas, com 10 horas diárias de aula.

As aulas são divididas em quatro turmas, com 10 horas diárias de aula.

As aulas são divididas em quatro turmas, com 10 horas diárias de aula.

As aulas são divididas em quatro turmas, com 10 horas diárias de aula.

As aulas são divididas em quatro turmas, com 10 horas diárias de aula.

As aulas são divididas em quatro turmas, com 10 horas diárias de aula.

As aulas são divididas em quatro turmas, com 10 horas diárias de aula.

As aulas são divididas em quatro turmas, com 10 horas diárias de aula.

As aulas são divididas em quatro turmas, com 10 horas diárias de aula.

As aulas são divididas em quatro turmas, com 10 horas diárias de aula.

As aulas são divididas em quatro turmas, com 10 horas diárias de aula.

As aulas são divididas em quatro turmas, com 10 horas diárias de aula.

As aulas são divididas em quatro turmas, com 10 horas diárias de aula.

As aulas são divididas em quatro turmas, com 10 horas diárias de aula.

As aulas são divididas em quatro turmas, com 10 horas diárias de aula.

As aulas são divididas em quatro turmas, com 10 horas diárias de aula.

As aulas são divididas em quatro turmas, com 10 horas diárias de aula.

As aulas são divididas em quatro turmas, com 10 horas diárias de aula.

As aulas são divididas em quatro turmas, com 10 horas diárias de aula.

As aulas são divididas em quatro turmas, com 10 horas diárias de aula.

As aulas são divididas em quatro turmas, com 10 horas diárias de aula.

As aulas são divididas em quatro turmas, com 10 horas diárias de aula.

As aulas são divididas em quatro turmas, com 10 horas diárias de aula.

As aulas são divididas em quatro turmas, com 10 horas diárias de aula.

As aulas são divididas em quatro turmas, com 10 horas diárias de aula.

As aulas são divididas em quatro turmas, com 10 horas diárias de aula.

As aulas são divididas em quatro turmas, com 10 horas diárias de aula.

As aulas são divididas em quatro turmas, com 10 horas diárias de aula.

As aulas são divididas em quatro turmas, com 10 horas diárias de aula.

As aulas são divididas em quatro turmas, com 10 horas diárias de aula.

As aulas são divididas em quatro turmas, com 10 horas diárias de aula.

As aulas são divididas em quatro turmas, com 10 horas diárias de aula.

As aulas são divididas em quatro turmas, com 10 horas diárias de aula.

As aulas são divididas em quatro turmas, com 10 horas diárias de aula.

As aulas são divididas em quatro turmas, com 10 horas diárias de aula.

As aulas são divididas em quatro turmas, com 10 horas diárias de aula.

As aulas são divididas em quatro turmas, com 10 horas diárias de aula.

As aulas são divididas em quatro turmas, com 10 horas diárias de aula.

As aulas são divididas em quatro turmas, com 10 horas diárias de aula.

As aulas são divididas em quatro turmas, com 10 horas diárias de aula.

As aulas são divididas em quatro turmas, com 10 horas diárias de aula.

As aulas são divididas em quatro turmas, com 10 horas diárias de aula.

As aulas são divididas em quatro turmas, com 10 horas diárias de aula.

As aulas são divididas em quatro turmas, com 10 horas diárias de aula.

As aulas são divididas em quatro turmas, com 10 horas diárias de aula.

As aulas são divididas em quatro turmas, com 10 horas diárias de aula.

As aulas são divididas em quatro turmas, com 10 horas diárias de aula.

As aulas são divididas em quatro turmas, com 10 horas diárias de aula.

As aulas são divididas em quatro turmas, com 10 horas diárias de aula.

As aulas são divididas em quatro turmas, com 10 horas diárias de aula.

As aulas são divididas em quatro turmas, com 10 horas diárias de aula.

As aulas são divididas em quatro turmas, com 10 horas diárias de aula.

As aulas são divididas em quatro turmas, com 10 horas diárias de aula.

As aulas são divididas em quatro turmas, com 10 horas diárias de aula.

As aulas são divididas em quatro turmas, com 10 horas diárias de aula.

As aulas são divididas em quatro turmas, com 10 horas diárias de aula.

As aulas são divididas em quatro turmas, com 10 horas diárias de aula.

As aulas são divididas em quatro turmas, com 10 horas diárias de aula.

As aulas são divididas em quatro turmas, com 10 horas diárias de aula.

As aulas são divididas em quatro turmas, com 10 horas diárias de aula.

As aulas são divididas em quatro turmas, com 10 horas diárias de aula.

As aulas são divididas em quatro turmas, com 10 horas diárias de aula.

As aulas são divididas em quatro turmas, com 10 horas diárias de aula.

As aulas são divididas em quatro turmas, com 10 horas diárias de aula.

As aulas são divididas em quatro turmas, com 10 horas diárias de aula.

As aulas são divididas em quatro turmas, com 10 horas diárias de aula.

As aulas são divididas em quatro turmas, com 10 horas diárias de aula.

As aulas são divididas em quatro turmas, com 10 horas diárias de aula.

As aulas são divididas em quatro turmas, com 10 horas diárias de aula.

As aulas são divididas em quatro turmas, com 10 horas diárias de aula.

As aulas são divididas em quatro turmas, com 10 horas diárias de aula.

As aulas são divididas em quatro turmas, com 10 horas diárias de aula.

As aulas são divididas em quatro turmas, com 10 horas diárias de aula.

As aulas são divididas em quatro turmas, com 10 horas diárias de aula.

As aulas são divididas em quatro turmas, com 10 horas diárias de aula.

As aulas são divididas em quatro turmas, com 10 horas diárias de aula.

As aulas são divididas em quatro turmas, com 10 horas diárias de aula.

As aulas são divididas em quatro turmas, com 10 horas diárias de aula.

As aulas são divididas em quatro turmas, com 10 horas diárias de aula.

As aulas são divididas em quatro turmas, com 10 horas diárias de aula.

As aulas são divididas em quatro turmas, com 10 horas diárias de aula.

As aulas são divididas em quatro turmas, com 10 horas diárias de aula.

As aulas são divididas em quatro turmas, com 10 horas diárias de aula.

As aulas são divididas em quatro turmas, com 10 horas diárias de aula.

As aulas são divididas em quatro turmas, com 10 horas diárias de aula.

As aulas são divididas em quatro turmas, com 10 horas diárias de aula.

As aulas são divididas em quatro turmas, com 10 horas diárias de aula.

As aulas são divididas em quatro turmas, com 10 horas diárias de aula.

As aulas são divididas em quatro turmas, com 10 horas diárias de aula.

As aulas são divididas em quatro turmas, com 10 horas diárias de aula.

As aulas são divididas em quatro turmas, com 10 horas diárias de aula.

As aulas são divididas em quatro turmas, com 10 horas diárias de aula.

As aulas são divididas em quatro turmas, com 10 horas diárias de aula.

As aulas são divididas em quatro turmas, com 10 horas diárias de aula.

As aulas são divididas em quatro turmas, com 10 horas diárias de aula.

As aulas são divididas em quatro turmas, com 10 horas diárias de aula.

As aulas são divididas em quatro turmas, com 10 horas diárias de aula.

As aulas são divididas em quatro turmas, com 10 horas diárias de aula.

As aulas são divididas em quatro turmas, com 10 horas diárias de aula.

As aulas são divididas em quatro turmas, com 10 horas diárias de aula.

As aulas são