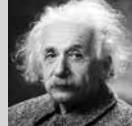


Filha de Bruno Gissoni e Yanna Lavigne uniu o casal: "Nos trouxe de volta"

Página B4

"Se um dia tiver que escolher entre o mundo e o amor lembre-se: se escolher o mundo ficará sem o amor, mas se escolher o amor com ele você conquistará o mundo."

■ Albert Einstein - Físico Teórico (1879 - 1955)



Selfie da querida **Caroline Cunha**, aniversariante de ontem.



Pedro Pezzatti é homenageado por todos, em especial, pela sua filha **Gabriela Pezzatti**.



Roger Domingues festeja o niver ao lado da namorada **Larissa Fidelis**.



Vanessa Maira recebe os parabéns e muitas felicidades de seu amado esposo **Valdirlei Lavezzo**.



Luan Cicarelli é muitíssimo homenageado pela data especial.



Erivelton Barreto está na lista dos homenageados da semana. Na foto, ele aparece ao lado da esposa **Liliani**.



A querida **Rayssa Rocha** recebe mensagens de carinho de amigos e familiares.



Close especial do aniversariante **Ian Mariano**. Parabéns!



Quem também comemora mais um ano de vida hoje é **Gabriel Vilar**. Parabéns!



O melhor DIA DOS PAIS é AQUI!!!



receita

Bolo de Fubá com Goiabada

INGREDIENTES:

- 3 ovos
- 1 xícara (chá) de óleo
- 1 xícara (chá) de leite
- 1 xícara (chá) de fubá
- 1 xícara (chá) de farinha de trigo
- 1 xícara (chá) de açúcar
- 1 colher (sopa) de fermento em pó
- Goiabada em cubos



MODO DE PREPARO:

- Bata no liquidificador os ovos, o óleo, o leite, o fubá (farinha de milho), a farinha e o açúcar
- Com o liquidificador desligado, coloque o fermento e mexa com a colher
- Unte e enfarinhe uma forma de buraco no meio, coloque a massa dentro e pique pedaços de goiabada por cima
- Asse em forno médio por 40 minutos
- Desenforme
- Pode ser colocado canela e açúcar por cima
- A goiabada derrete



MANUTENÇÃO E INSTALAÇÃO DA CASA

- ELÉTRICA | HIDRÁULICA | ESGOTO
- REPARO DE TORNEIRAS E VÁLVULAS HIDRA
- VARAL DE PAREDE E TETO | CORTINAS
- PAINEL E SUPORTE PARA TV's
- LIMPEZA PÓS-OBRA | INTERFONE
- VENTILADORES E LUSTRES
- LIMPEZA DE CAIXA D'ÁGUA | TERRENOS
- MONTA DESMONTA MÓVEIS | REPINTURA

RICARDO JESUS

17 99745 2459 | 99742 2459

**FERRO VELHO S. PAULO**

Comércio de Sucatas em Geral



VENDE-SE PORTEIRAS PARA BRETE,
MATA-BURROS, CORDOALHAS PARA CURRAL,
ANDAIMES, TUBOS E METALON

TEL. (17) 3442 2708 - (17) 3442 5050

AVENIDA LUIZ BRAMBATTI, 1124

DISTRITO INDUSTRIAL - FERNANDÓPOLIS-SP

Como combater a celulite e a gordura localizada com a massagem modeladora

O nome já é bastante sugestivo e costuma chamar a atenção: massagem modeladora. Parece ótimo e, não por acaso, o procedimento gera interesse e algumas dúvidas comuns, como "qual é a diferença desse tipo de massagem da massagem convencional?", "será que é possível mesmo conseguir um corpo 'mais modelado' com a ajuda de uma massagem?", entre outras.

Uma fisioterapeuta dermatofuncional, explica que o procedimento consiste em movimentos rítmicos, vigorosos, que possuem maior pressão do que no caso das massagens convencionais.

E são exatamente esses movimentos mais vigorosos os diferenciais do procedimento, indicado para pessoas que se incomodam com gordura localizada e/ou celulite. Já que os movimentos mais fortes da massagem visam atingir camadas mais profundas da pele.

Em determinados centros clínicos/estéticos, são usados também acessórios, como, por exemplo, rolos, bolinhas com



texturas, entre outros, para intensificar ainda mais a massagem modeladora.

Como a massagem é feita e quais são seus benefícios:

- 1. Utiliza-se um creme com princípios ativos específicos para potencializar os resultados da massagem.
- 2. A profissional realiza massagens com movimentos rítmicos e "mais fortes", com mais pressão do que no caso das massagens convencionais.
- 3. Pode-se associar ao procedimento um rolo de succção e amassamento.

• 4. Os movimentos são provados principalmente em regiões com maior quantidade de adiposidades e celulite. E, assim, favorecem o aumento da circulação sanguínea e a modelagem corporal.

Em relação aos benefícios do procedimento, a fisioterapeuta dermatofuncional explica que a massagem modeladora tem efeito no aumento da circulação local fazendo com que o tecido fique mais oxigenado, melhorando assim a celulite e diminuindo a gordura localizada devido

ao aumento do metabolismo, além de moldar o corpo devendo à massagem forte e rápida.

Quais partes do corpo podem ser trabalhadas com a técnica?

- Braços;
- Abdômen;
- Pernas;
- Glúteos;
- Panturrilhas;
- Flancos;
- Costas.

A massagem pode ser feita no corpo todo, mas seus melhores resultados são nas áreas com maior concentração de gordura e celulite.

Dicas de saúde bucal para crianças e bebês

Os pais devem estar conscientes de que a saúde bucal das crianças deve ser cuidada a partir do momento do seu nascimento. Desde que o bebê tem quatro meses deve-se começar a desenvolver o hábito de cuidar da sua boca e dentes, ou o que é o mesmo, quando deixa o aleitamento materno e você começa a dar as suas primeiras refeições é preciso começar a cuidar da sua saúde bucal.

A partir desse momento a criança começa a apresentar o primeiro dente, e durante os meses seguintes, a comida que consumir afetará a sua saúde bucal ao longo de toda sua vida.

Posteriormente, os pais devem ensinar os seus filhos a limpar os dentes corretamente, pelo menos, duas vezes por dia. As crianças devem ter o hábito de escovar os dentes sempre depois do almoço e à noite antes de ir dormir.

Os pais devem levar em conta que a saúde bucal não é uma questão independente da saúde geral dos seus filhos, mas sim que deve ser dada a mesma atenção que concedemos a outras partes dos seus pequenos corpos. Não se deve pensar que os dentes "de leite" que são temporários não devem ser cuidados. Como sempre dizemos em nosso site de saúde,

sempre é melhor prevenir do que remediar, por isso desde o primeiro momento, temos que evitar os maus hábitos e incentivar os nossos filhos a ter uma boa higiene oral.

SAÚDE BUCAL DAS CRIANÇAS**SEGUNDO A IDADE**

Dependendo de quantos anos têm os nossos filhos, devemos considerar uma série de orientações e dicas para garantir a sua saúde bucal em diferentes fases de crescimento:

- 0-6 meses: você deve utilizar um pano úmido para limpar suas gengivas. Outra recomendação importante é que durante a noite a mamineira esteja cheia de água.

• 7-12 meses: às vezes a saída dos dentes de leite gera grande desconforto para os bebês. Nestes casos, você deve consultar com o seu pediatra. Também podemos dar uma chupeta ou brinquedo frio (sem congelar) para que sinta algum alívio. Quando se apresentarem os molaras, devemos substituir o pano e usar uma escova de dente macia.

• 1-2 anos: uma vez por dia devemos passar o fio dental na boca dos nossos filhos com muito cuidado. Devemos começar a ensiná-los a usar a escova e realizar a primeira visita ao dentista.

• 3-4 anos: a criança começa a escovar sozinha os dentes, utilizando para isso uma escova especial. A escova deve ser sempre substituída por outra a cada 3 meses, ou se a criança sofreu alguma doença. Devemos limitar o consumo de bebidas açucaradas e doces. Os exames odontológicos devem ser duas vezes por ano.

• 5-7 anos: nesta idade começam a aparecer os dentes permanentes. Você deve consultar com o seu dentista sobre a possibilidade de utilizar suplementos com flúor e/ou selantes dentários.

• 7-15 anos: verifique se os dentes estão bem fixados e posicionados e conversar com o seu dentista sobre a necessidade de utilizar um aparelho de correção. Devemos reforçar os hábitos de higiene oral (escovação após cada refeição, usar fio dental todos os dias, etc.). Por último, mas não menos importante, devemos incentivar os nossos filhos a levar uma dieta saudável e equilibrada.

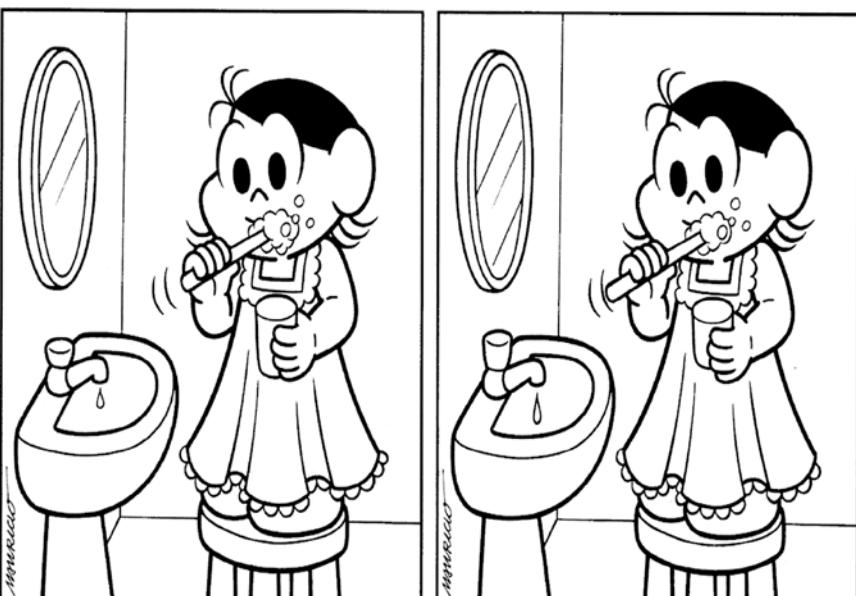


(17) 3463-1609 Rua Bahia 1446 - Centro - Fernandópolis-SP

Visa Electron American Express

Jogo dos 7 Erros

A MAGALI SEMPRE ESCOVA OS DENTES APÓS AS REFEIÇÕES. FAÇA COMO ELA E ANTES DE DORMIR NÃO ESQUEÇA DOS DENTINHOS E TAMBÉM DE PROCURAR OS SETE ERROS ENTRE AS ILUSTRAÇÕES.



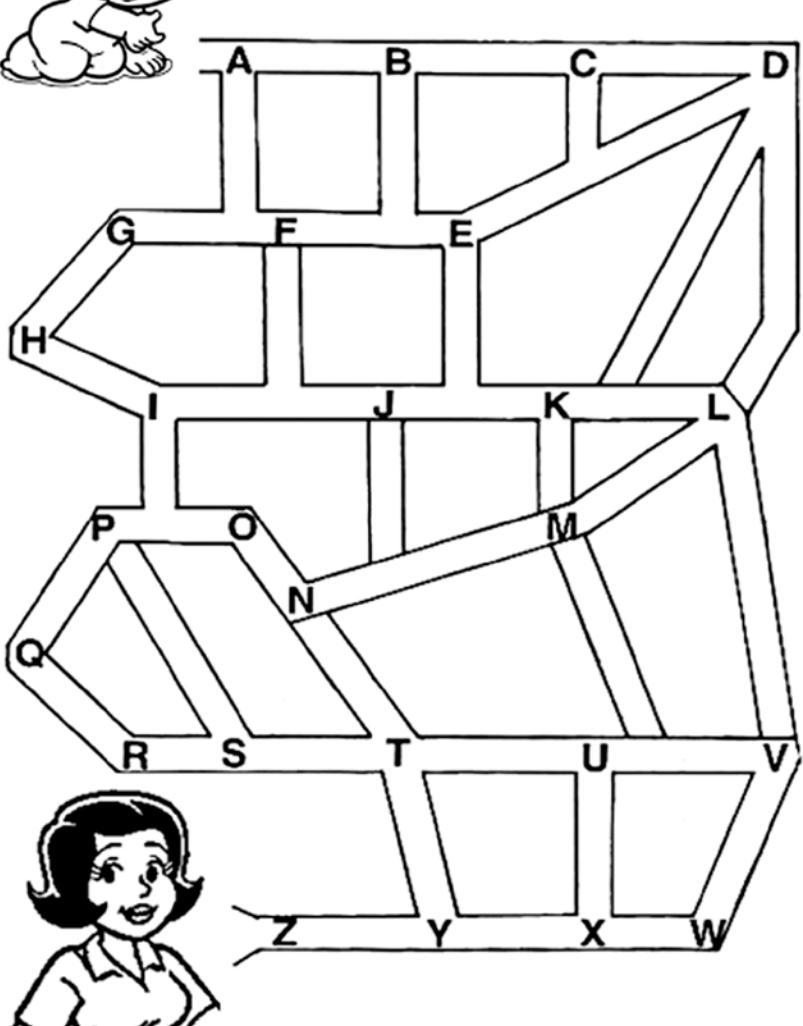
4- PINHO DE AGUA; 5- TORNEIRA; 6- COPO; 7- ESCUMA;
DETE; 3- RENDIÑA NA BARRA DO VESTIÓ DO MAGALI;
RESP; 1- BRILHO NO ESPÉLHO; 2- CABO DA ESCOVA DE

Sudoku

	8	6	3	2	4		
4						1	
5		9		4			6
8							5
6							4
1	7			9		2	
4		7	5	1			3
6						2	
	5	8	2	6	7		

Labirinto Kids

VAMOS LEVAR A MÔNICA PARA O COLINHO DA MAMÃE SEGUINDO AS LETRAS NA ORDEM QUE ELAS APARECEM NO ALFABETO?



Lanches e Sucos RODOVIÁRIA
LANCHES, SALGADOS, TORTAS E SUCOS
Tel: (17) 99723-1809

AVENIDA ANGELO DEL GROSSI, 90
BOX 4 - FERNANDÓPOLIS-SP



INSTITUTO DE OLHOS
CIRURGIA DE CATARATA (FACOEMULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIÓPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO
DR. JOÃO VICTOR SANTICCHIO FERRAREZI
OFTALMOLOGIA - CRM 139.658
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM
FONE: 17-3462 2835
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

Resumo de Novelas

MALHAÇÃO

Quarta-feira, 17h30

Márcio ajuda Rafael a voltar para casa. Paulo conversa com Marli e não aceita seu pedido de demissão. Márcio e Rafael prometem cuidar um do outro. Úrsula e Enzo trocam declarações de amor. Érico convence Jade a ajudar na distribuição de quentinhos da ONG. Rafael procura Gabriela e assume sua recaída. Getúlio pede uma nova chance a Brigitte e garante que vai mudar. Rafael e Vinícius reatam sua parceria. Hugo aborda Dandara, que se irrita com o comportamento do menino. Rafael comemora a retomada de seu tratamento ao lado de Gabriela e sua família. Santiago e Álvaro despertam a atenção dos alunos.

ORGULHO E PAIXÃO

Quarta-feira, 18h00

Darcy, Elisabeta e Charlotte decidem deixar a fazenda Ouro Verde. Camilo faz uma promessa no túmulo de seu pai. Virgílio e Xavier tiram Uirapuru de casa e dão um susto nele. Mariana fica intrigada com as visitas de Otávio a Luccino. Julieta abriga Darcy, Elisabeta e Charlotte. Agatha revela para Edmundo que Brandão e Josephine foram amantes. Jorge leva Amélia ao cinema. Josephine manipula Edmundo contra Brandão. Camilo conversa com Jane sobre o pai. Lady Margaret decide ajudar Uirapuru. Olegário desconfia do comportamento de Susana. Ema e Ernesto fazem sucesso com as clientes da loja ao experimentarem roupas de noiva e noivo. Fani se exalta com Josephine por causa de Edmundo.

O TEMPO NÃO PARA

Quarta-feira, 19h15

Lalá tenta pegar dinheiro com Carmen. Dom Sabino se surpreende com a chegada de Carmen. Samuca cai na piscina com Marocas e Dom Sabino se enfurece. Betina lamenta com Zelinda pelo fim de seu noivado. Carmen acalma Dom Sabino. Vera Lúcia pega um objeto valioso da casa de Carmen. Carmen explica como Samuca deve agir com Dom Sabino e Marocas. Dom Sabino comenta com Marocas que pretende reaver suas terras. Mariacarla exige sociedade na empresa de Emílio. Betina decide procurar Samuca. Marocas estranha o clima entre Dom Sabino e Carmen. Betina invade o quarto de Samuca e beija o ex-noivo na frente de Marocas.

A TERRA PROMETIDA

Quarta-feira, 20h50

Josué e os outros homens percebem que Elói foi raptado pelos cananeus. O líder hebreu avisa que a missão para Jericó foi adiada e que todos devem ir à caça desses cananeus. Josué pede para Aruna avisar à família de Elói. Acá sugere que Gibar não desperdice a oportunidade de se casar com Acsa. Otniel chega ao local de treinamento e avisa sobre a captura de Elói. Gibar se exibe para Acsa. Otniel se incomoda. Josué pede a Deus para ajuda-lo a encontrar o criado. A cavalo, os outros hebreus também procuram por Elói. Maquir se preocupa com o estado de saúde de Iru. Enquanto é carregado por Tibar e Kadmo, Elói dá um jeito e consegue deixar uma de suas sandálias no caminho.

AS AVENTURAS DE POLIANA

Quarta-feira, 20h30

A diretora Ruth diz que dará uma suspensão para Kessya além de tirar a bolsa de estudo dela. Luigi se manifesta e diz ter provas de que não foi a amiga a culpada pelo vandalismo. Guilherme conversa com Brenda e descobre que ela está interessada em Jefferson. Ruth vê o vídeo e descobre que Éric e Hugo também fazem bullying e ameaças contra Luigi. Guilherme e Raquel dizem que vão ficar juntos independentemente da Mirela ou do Vini. Ruth suspende Éric e Hugo, além de pedir para que eles reflitam e mudem o comportamento. Kessya diz para Helô que não consegue deixar de pensar que sobre a desconfiança contra ela. Poliana vai até a padaria conversar com o tio Durval.

SEGUNDO SOL

Quarta-feira, 21h00

Valentim termina o relacionamento com Rosa. Nice deduz que Agenor a sabotou. Maura, Selma e Ionan comemoram a confirmação da gravidez de Maura. Valentim desabafa com Beto sobre Rosa. Karola confirma para Laureta que Rosa e Remy são cúmplices. Clóvis sente ciúmes de Tomé com Gorete. Dodô repreende Tomé por não conseguir separar Gorete de Clóvis. Narciso alerta Ícaro sobre o estado de Manuela e pede que o rapaz ajude a irmã. Manuela é hostil com Ícaro. Luzia afirma a Ícaro e Cacau que descobrirá o segredo que Remy guarda sobre sua vida. Remy insinua para Karola que está envolvida com Luzia.

Humor

SEGREDO DO CARRO

Um homem estava perdido no deserto, mas encontrou um vendedor de carros que lhe disse:

- Vou te vender este carro quase de graça, mas ele tem um segredo que só posso lhe contar após a compra.

O homem fez só fez um questionamento:

- Se este carro funcionar eu não me importo qual é o segredo.

O vendedor então entregou o carro para o homem e em seguida contou o segredo:

- Para andar com este carro você tem que dizer "ufa" e para parar tem que dizer "aja Deus".

O homem ainda suspeitando do vendedor entra no carro e diz:

- Ufa!

O carro começa a acelerar até atingir uma velocidade muito alta. O homem então percebe que o deserto acabou, mas um precipício está se aproximando e ele grita:

- Aja Deus!

O carro freia de uma vez e após derrapar por dezenas de metros para a poucos centímetros da borda. O homem olha aliviado para a beirada do precipício e exclama:

- Foi por pouco... Ufa!

FAZENDO AS CONTAS

O professor pergunta para Joãozinho:

- Se eu lhe desse 2 gatos e outros 2 gatos e outros 2, quantos você teria?

Joãozinho responde imediatamente:

- Sete.

- Não, escute atentamente... Se eu lhe desse dois gatos, e outros dois gatos e outros dois, quantos você teria?

- Sete.

- Deixa-me dizer-te de outra forma: se eu te der duas maçãs, e mais duas maçãs e outras duas, quantas terias?

- Seis.

- Bom. Agora, se eu lhe der dois gatos, e outros dois gatos e outros dois, quantos você teria?

- Sete!

- Joãozinho, de onde diabos você consegue sete?

- Porque eu já tenho um gato, caramba!

BÊBADO NO COFESSÓRIO

O bêbado entra na igreja, vai até o confessionário de diz:

- Seu pa... pa... padre, eu vim me confessar!

- Meu filho, uma pessoa bêbada não pode participar do sacramento da confissão - expliquei o padre.

E o bêbado responde:

- Seu pa... pa... padre, então o senhor vá pra casa, tome um banho frio, descance, cure a sua ressaca e amanhã volte aqui, que eu vou me confessar.

EI, PROFESSORA!

EFRAIM LEONARDO © 2016



CRECI 67022
IMOBILIÁRIA OUROESTE
Venda - Locação e Administração
Tel. 17 3843.1505
Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP
e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com

celebridades

Filha de Bruno Gissoni e Yanna Lavigne uniu o casal: “Nos trouxe de volta”

Bruno ao lado da esposa e de sua filha



Bruno Gissoni acredita que a filha, Madalena, de 1 ano, teve influência na sua reconciliação com Yanna Lavigne, com quem casou de surpresa em maio passado. “Eu não sei

se a Madalena influenciou, mas ela veio ao mundo iluminada, com um propósito. Eu acredito. A energia maravilhosa de Madalena nos trouxe de volta um para o outro”, disse o intérprete do Uirapuru da novela “Orgu-

lho e Paixão”. Os atores foram vistos juntos pela primeira vez no carnaval de 2013, mas no fim de 2015 acabaram se separando. A reconciliação viria no ano seguinte, porém em 2017 romperam de novo.

O irmão de Felipe Simas e Rodrigo Simas lembrou as idas e vindas com a mulher. “Éramos uma família unida, mas separados como homem e mulher. Tivemos nossas histórias, aprendemos e a Madalena veio reunir isso, mas de forma natural. A gente tinha um amor em comum grande e um amor um pelo outro grande também”, explicou Bruno, que levou Yanna e Madalena para curtir um final de semana no interior de Minas. E o ator lembrou ainda a surpresa feita pela atriz quando se casaram, comemoraram o primeiro aniversário da filha e batizaram a menina. “Alguns minutos antes da batizada, a Yanna veio falar comigo, entregou uma caixinha com a nossa história e duas alianças. Me pediu em casamento e foi lindo. Foi na hora certa, uma surpresa maravilhosa, que chamei de cereja do bolo. Já era uma data muito especial e agora vai ser eterna”, derreteu-se Bruno.

Hugo Moura cuida do corpo com massagem: “Faço drenagem quando me sinto inchado”

Homens vaidosos estão ganhando cada vez mais espaço na sociedade. Hugo Moura, por exemplo, não abre mão dos cuidados com o corpo e, assim como muitas celebridades, é adepto de massagens. “O cuidado com o corpo, a pele e a mente é algo que valorizo na minha vida e que me fazem ter forças para encarar o dia a dia. Eu não faço tratamentos estéticos, as vezes faço

massagens. Quando eu preciso farei, acho isso sempre válido! Não vejo problema algum! E a preocupação sempre existiu, agora com TV e teatro fica mais forte ainda, por estar trabalhando cada dia mais com a imagem!”, fala o marido de Deborah Secco.

Atualmente ele é intérprete do garoto do programa Robinho da novela ‘Segundo Sol’



horóscopo



ÁRIES

Não tente tirar grandes conclusões neste dia, porque naturalmente você será levado a reavaliar posturas que vem se propondo, principalmente as que envolvem o setor financeiro. Abre-se um cenário favorável para avaliar o setor afetivo. Se você estiver sozinho, deixe a porta aberta.



GÊMEOS

Uma sensação de vazio sobre as suas posturas é forte. Não faça nada, porque o vazio também é uma forma da vida se comunicar. Você será levado a retomar projetos e atividades em grupo que ficaram suspensos. O momento está excelente para namorar.



LEÃO

Você pode se sentir no vazio para encarar projetos ou experiências com amizades. A propósito, os amigos estão sem direção ou reavaliando situações. Você será levado a retomar ideias ou viagens que ficaram suspensas em outras épocas.



LIBRA

Os estudos e o seu campo de visão sobre diversas situações ficam suspensos e você pode sentir um vazio. O cônjuge, um sócio ou uma pessoa importante para a experiência será levado a retomar projetos ou decisões importantes para conquistar maior autonomia.



SAGITÁRIO

O cônjuge, sócio(s) ou uma pessoa importante para a experiência está sem saber como conduzir os planos e sente-se no vazio. Você será levado a retomar posturas com filhos ou com romances. Mas há favorecimento para seguir em frente.



AQUÁRIO

Você está sem saber o que pensar e fazer em relação ao campo afetivo ou a experiências que se relacionam com filho(s). Não tome grandes decisões hoje, apenas reflita. Você será levado a retomar ideias ou lidar com informações de pessoas do seu convívio ou parentes.



TOURO

É importante refletir sobre suas posturas na forma de lidar com projetos e com liderança numa escala maior. Será necessário um preparo maior para dar conta do recado. O céu abre novas formas de interagir com pessoas do trabalho e de obter reconhecimento e satisfação em sua rotina.



CÂNCER

Sabe aquela sensação de solidão e vontade de ficar mais na sua? Então, o emocional é forte e pede de você silêncio. Hoje você será levado a retomar metas importantes para garantir questões do futuro ou da carreira. O céu favorece a autoestima e a satisfação no convívio familiar.



VIRGEM

Você não sabe muito bem o que fazer com o futuro e com o caminho profissional. Tenha calma e não tome nenhuma decisão hoje. Amanhã é um novo dia. Você será levado a retomar posturas fortes, que geram transformações ou cortes.



ESCORPIÃO

Você se sente alheio e sem saber o que fazer com as mudanças que o tocam profundamente ou com os investimentos que se relacionam com o dinheiro do cônjuge ou de outra pessoa. Você será levado a retomar posturas para inovar o trabalho e a sua rotina.



CAPRICÓRNIO

Está avaliativo e sem saber como se colocar no ambiente de trabalho. Você será levado a retomar experiências importantes no núcleo familiar, nas quais o foco será obter maior autonomia e poder de decisão. Há um cenário promissor para olhar para as suas necessidades.



PEIXES

Os assuntos em família ou que se relacionam com pessoas com quem possui um laço forte mantêm-se em suspense e lhe dão uma sensação de vazio. Não tome decisões, apenas reflita. Você será levado a retomar projetos que se relacionam com ganhos materiais.



Eles oficializaram a união no último sábado

Sthefany Brito se declara para Igor Raschkovsky após casamento

Sthefany Brito entrou para o time das casadas! Juntos há sete anos, a atriz e Igor Raschkovsky oficializaram a união no último sábado (4), na cidade de Montalcino, na Itália. Para subir ao altar, ela usou um vestido de noiva da carioca Julia Goldenzon. A atriz compartilhou uma foto da cerimônia intimista em seu perfil no Instagram. “04.08.2018 -Montalcino. Eu disse sim, pra você, pro nosso amor, pro início da nossa família! E diria mil outras vezes sim! Obrigada por dividir a vida, as risadas e o dia mágico e perfeito que vivemos sábado! Te amo, marido! (Omg eu escrevi marido!)”.

www.oextra.net