

## Atriz Larissa Manoela abre closet de 888 peças por doação

Página B4

*"Se você falar com um homem numa linguagem que ele comprehende, isso entra na cabeça dele.  
Se você falar com ele em sua própria linguagem, você atinge seu coração"*

■ Nelson Mandela - Advogado, líder rebelde e presidente da África do Sul (1918 - 2013)



Selfie especial da aniversariante Ana Carolina Buosi. Parabéns!



A querida Gabriela Menezes recebe o carinho especial de toda galera.



Fabricia Passerini é homenageada pelo seu esposo Jefferson Restani. Ela faz aniversário nesta quinta-feira.



A soridente Isabela Stefanoni apaga as velinhas hoje.



Leticia Seraphim é homenageada por amigos e familiares.



Ricardo Furini também está na lista dos homenageados da semana.



Hoje a festa fica por conta dele, Lucas Bernardo Fonseca.



Elvino celebra a passagem de mais um aniversário. Na foto, ele recebe o carinho especial do filho Eduardo Main.



O aniversariante João Vitor Laguna Pinotti recebe muitas felicitações.

**DIA dos PAIS**

GIGANTÃO

O melhor DIA DOS PAIS é AQUI!!!



# receita

## Sopa de Milho com Frango

## INGREDIENTES:

- 2 colheres (sopa) de óleo de soja
- ½ frango médio limpo e cortado
- 1 cebola média picada em pedaços pequenos
- 2 xícaras (chá) de milho-verde em conserva
- 1 litro de caldo de frango
- ½ xícara (chá) de cebolinha-verde picada
- 2 colheres (chá) de sal



## MODO DE PREPARO:

- Aqueça o óleo em uma panela e frite os pedaços de frango até dourarem. Escorra o excesso de gordura da panela. Acrescente a cebola e o milho. Refogue, mexendo de vez em quando, por 5 minutos. Adicione o caldo de frango e tampe a panela. Cozinhe por 1 hora ou até a carne ficar macia. Retire do fogo.
- Tire somente os pedaços de frango da panela, desosse a carne e desfie em pedaços grosseiros. Volte para a panela, junte a cebolinha-verde e o sal. Leve ao fogo até ferver. Retire do fogo. Ao servir, decore com minimilho e com cebolinha-francesa picada.



MANUTENÇÃO E INSTALAÇÃO DA CASA

ELÉTRICA | HIDRÁULICA | ESGOTO  
REPARO DE TORNEIRAS E VÁLVULAS HIDRA  
VARAL DE PAREDE E TETO | CORTINAS  
PAINEL E SUPORTE PARA TV's  
LIMPEZA PÓS-OBRA | INTERFONE  
VENTILADORES E LUSTRES  
LIMPEZA DE CAIXA D'ÁGUA | TERRENOS  
MONTA DESMONTA MÓVEIS | REPINTURA

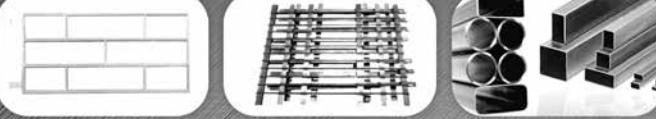
RICARDO JESUS

17 99745 2459 | 99742 2459



### FERRO VELHO S. PAULO

Comércio de Sucatas em Geral



VENDE-SE PORTEIRAS PARA BRETE,  
MATA-BURROS, CORDOALHAS PARA CURRAL,  
ANDAIMES, TUBOS E METALON

TEL. (17) 3442 2708 - (17) 3442 5050  
AVENIDA LUIZ BRAMBATTI, 1124  
DISTRITO INDUSTRIAL - FERNANDÓPOLIS-SP

[www.oextra.net](http://www.oextra.net)

# A velocidade de sua internet pode estar atrapalhando seu sono

**E**xistem estudos que comprovam a relação entre o uso do celular e uma má noite de sono. No momento em que vamos dormir, é necessário que não estejamos nos concentrando em outras tarefas. Entretanto, um estudo publicado no periódico Economic Behavior and Organization mostra que outro fator tecnológico pode estar prejudicando nossos padrões de descanso: A velocidade da internet que temos em casa.

Segundo os pesquisadores, a banda larga provoca a redução da quantidade e qualidade do sono, caso utilizada durante a hora de dormir. Para chegarem a essa conclusão, cientistas alemães compararam os hábitos tecnológicos e a velocidade média de internet em diversos países com pesquisas sobre os padrões de sono da população mundial.

## RESULTADOS

Indivíduos com acesso à banda larga tendem a dormir 25 minutos a menos por dia. Estas pessoas têm menores probabilidades de dormir de sete a nove horas por



dia, e estão comumente insatisfeitas com seu sono.

"A internet de alta velocidade faz com que seja mais tentador ficar até tarde jogando, vendo vídeos e se comunicando nas redes sociais", diz o autor do estudo em entrevista ao ScienceAlert. Para cada geração,

as tentações da tecnologia eram diferentes.

Para adolescentes e jovens adultos, descobriu-se que jogar video games e assistir televisão são fatores importantes pra privação do sono. Já entre os internautas mais velhos, navegar pela internet utilizando o computador ou

o smartphone foram atribuídos a menores horas de sono.

"As tentações digitais podem levar a um atraso na hora de dormir, o que diminui a duração do sono em indivíduos que não podem compensar este atraso dormindo até mais tarde", explica Francesco Billari, autor do estudo.

# Permanente de cílios: um charme para o olhar!

Cílios perfeitos com efeitos maravilhosos que vão acen-tuar ainda mais a beleza do seu rosto: isso é possível e a técnica para a mudança se chama permanente de cílios. Esse serviço é indicado para as pessoas que têm esses pelos com pouca curvatura e achata-dos. O resultado é um olhar ao mesmo tempo natural, e também cheio de estilo, aumentando ainda mais sua beleza.

O melhor é que, a princípio, qualquer pessoa pode fazer esse tipo de tratamento e a técnica levanta o olhar. E também estão libera-dos saídas para diferentes lugares como praias e clubes e também a utilização de diferentes produtos para os cílios.

## COMO É FEITO O PERMANENTE DE CÍLIOS?

Para fazer a técnica, sempre procure um salão de sua confiança, já que a área é uma das mais sensíveis do rosto e ficam perto dos olhos.

O primeiro passo é uma limpeza dos cílios para que sejam retirados quaisquer vestígios de maquiagem. Depois, a profissional pasa uma solução em um microbobs – há de diferentes tamanhos –, que são colocados nos cílios para fazer a curvatura. Há um tempo de espera que varia de 30 a 50 minutos para que o pro-duto comece a agir. Depois, os bobs são retirados e um segundo produto, o gel per-

manente, é aplicado. Esse gel fica em torno de 20 mi-nutos nos cílios e depois também é retirado. O que ocorre é que esses produtos alteram a estrutura desses pelos tal como ocorre com o mesmo serviço feito nos cabelos.

## CUIDADOS COM O PERMANENTE DE CÍLIOS

Para que o permanente te-nha uma longa duração, são necessários alguns cuida-dos. No dia do permanente dos cílios, não é indicado la-var essa área dos olhos. Para as adeptas de natação, é preciso repensar porque esse tipo de esporte é total-mente contra-indicado por-que pode desfazer todas as curvas dos seus cílios. E

proteja seus olhos da luz, já que a luminosidade exces-siva também pode ser pre-judicial.

## TEMPO DE DURAÇÃO

Geralmente, a técnica pode durar até quatro se-manas. Muitos podem se perguntar por que não du-rar mais já que os cílios não crescem iguais aos cabelos. É simples, quando esses pe-los atingem um determi-nado comprimento, acabam caindo. Há uma renovação con-stante dos cílios.

## PRODUTOS QUÍMICOS

Mais uma vez é bom lem-brar que é preciso procu-rar um profissional não só experiente, como extrema-mente responsável. O per-manente dos cílios envolve produtos químicos próximos a uma área extremamente sensível e delicada, a dos olhos. São produtos que po-dem provocar irritações sé-rias e até mesmo a cegueira em casos mais extremos. Se houver qual-quer irritação depois da técni-ca, é nec-es-sário procurar um especia-lista para examinar se não houve contato das substâncias com os olhos.



**PARCELE SUA TATTOO NO CARTÃO DE CRÉDITO**

**Jhony Tattoo**

**SUA TATTOO SEU ESTILO.**

(17) 3463-1609 Rua Bahia 1446 - Centro - Fernandópolis-SP

**DOE SANGUE**  
**DOE VIDA**

Apoio: **oextra**

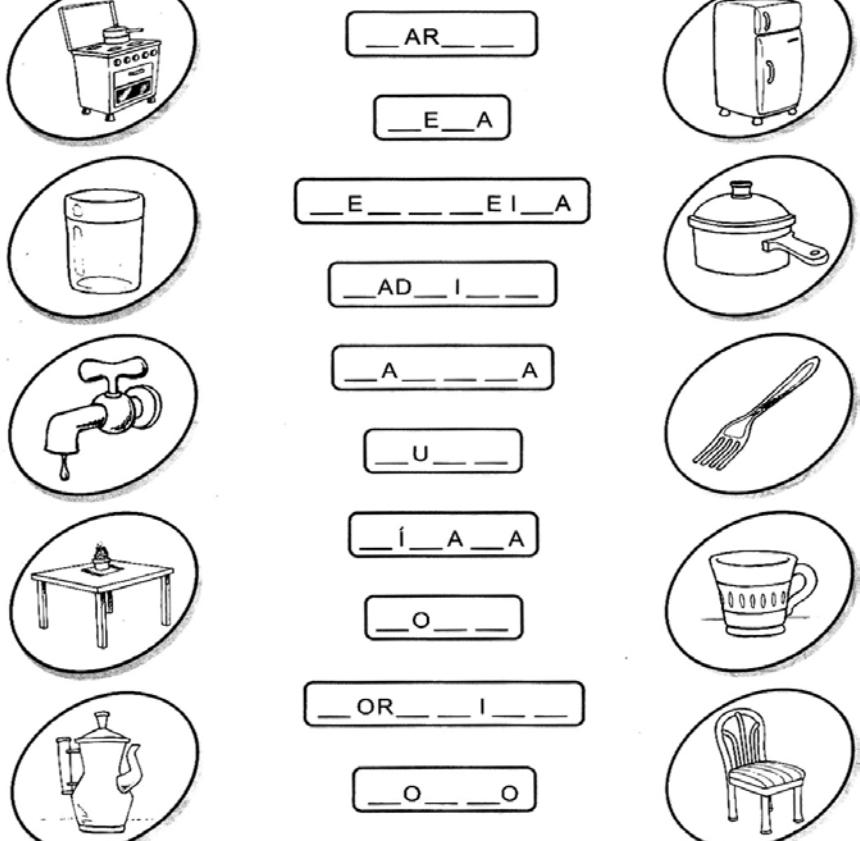
## Caça Palavras

Procure no diagrama palavras relacionadas a POLUIÇÃO MARINHA

V O S Ó R J H Ç Ó Â X G Á A À Q È C Ó Ü F O V È E  
 X T C F O D H Ç Ç Ó Q X D Â Ç O Ô G Q Ç S À G Ó H  
 Z Á A Ç A H D Ó P J A Ó Ú I À A J Ú A R Ú Z Y Â  
 Z À B F U J N J A Z A T R O M S W Ò W U K R À Ú D  
 W N Ó E Í D Í D Á T À E Á C Ç Á C B C J I A P Q À  
 D G J D Ó T I C É H N H E Y Z D P K T O V A S Ó Ó  
 H Q V G S V X U C P O O J O Q Ä T Í S A Ó A O Â Â  
 N D N K N V Ü E R Ô S M Ó É X V Â Y Ô L H Ä Ó X  
 À T É I È S A E N Ä R R E T B U S X H Z Ú G Ä Ú N  
 A C É Z Ó C Z Ú L Z C W Ò M J Ç Ò R Í S Ú E A M V  
 Ú Ç S V F H Ä Ü O Ç J C E Ò Ò C C U G O X D Z S É  
 Ä E Ö Ö E S S V R T L B S U A Q R Q C N J P I J Í  
 D È J Ü R G N Ö Ç H I O A Ó A G Ä D É Ò O Q F Ö M  
 É Ö S A T H È A R Ô R F U R Ü Ç S Á Õ L Ä Q O Q Í  
 P E A D I B L È Ö R I Ç G Y N O Õ Å U G F O R Z T  
 Ò Z I Á L À E O H Ö Q B Ä C C N O Ä Á C P Ú T V À  
 R S R N I S A C I X Ä T Ä I B Ò D G Ö V D Õ U S Z  
 Ü F Ä O Z O Ä I F Í È Ö T V N A U I B Z E B E A M  
 À Q T Ü A G P W M I S S I S S I P I A Ó I Ú L D Ü  
 È À C É N A Ü B Ò U Ä T S L T H V È Ä T S Á G I Q  
 D É A N T L E L R M M R V L F B X Ö W Ü E Á Ó N O  
 X È B Z E I Ü V O Ü A B V È L Ú X Í M O C N Ü U Z  
 F B À M S S U D E È C Ö Ä W I Z À N È B V Ü A N R  
 C S T J Í Z A Í Ò T Ú Ó Z O C I S Ä B É Ó R B L R  
 N M A Z R Ô Ú U A A N Ç S À Ú R Ô Ô B A E C Q O P

## Olho Vivo Kids

COMPLETE OS ESPAÇOS VAZIOS COM AS LETRAS QUE FALTAM E ESCREVA OS NOMES DAS FIGURAS QUE APARECEM AO LADO. LIGUE CADA UMA AO SEU NOME.



## Ligue os Pontos



**Lanches e Sucos RODOVIÁRIA**  
LANCHES, SALGADOS, TORTAS E SUCOS  
Tel: (17) 99723-1809

AVENIDA ANGELO DEL GROSSI, 90  
BOX 4 - FERNANDÓPOLIS-SP



## Resumo de Novelas

### MALHAÇÃO

Quinta-feira, 17h30

Dandara e Hugo se enfrentam. Venera se encanta com Álvaro. Dandara se indisponibiliza com Hugo e Fabiana. Leonor manda Dandara para a sala da diretoria. Marcelo conversa com Dandara e pede paciência à filha. Gabriela percebe o interesse de Álvaro por Literatura. Sofia e Paulinha reconhecem Garoto, e Leandro e Érico provocam o menino. Alex conversa com Tito e Flora sobre o relacionamento dos dois. Flora e Tito decidem ter sua primeira noite de amor. Érico lamenta suas diferenças com Jade. Tito questiona Flora sobre o uso excessivo da tecnologia durante o encontro deles.

### ORGULHO E PAIXÃO

Quinta-feira, 18h00

Edmundo enfrenta Brandão. Fani pede ajuda a Rômulo. Brandão perde a autoridade diante dos soldados. Elisabeta mente sobre Lady Margaret para Ofélia. Xavier fica animado com a proposta de Lady Margaret. Edmundo ataca Rômulo, e Randolph, Brandão e Otávio o ajudam. Ema aconselha Ernesto. Josephine se une a Lady Margaret. Julieta revela a Darcy e Elisabeta que se casará com Aurélio. Elisabeta não aceita se casar às pressas com Darcy. Brandão e Randolph levam Rômulo para casa depois de se machucar no quartel. Fani tenta consolar Edmundo, mas se chateia quando Josephine chega ao local. Susana tenta enganar Olegário. Elisabeta sugere que Julieta conte a verdade para Camilo.

### O TEMPO NÃO PARA

Quinta-feira, 19h15

Marocas vai embora antes de ver Samuca afastar Betina. Dom Sabino se impressiona com o comportamento de Betina, e Carmen tenta tranquilizar o empresário. Marocas é hostil com Samuca. Waleska critica Elmo por não conseguir um trabalho. Vera Lúcia esconde de Marciana a peça que pegou da casa de Carmen. Waleska obriga Eliseu a ir com ela para a base naval. Nico e Kiki saem das cápsulas criogênicas. Dom Sabino fala com Nico, e Samuca o leva para a Criote. Eliseu se recusa a falar com Waleska. Barão apreende a carroça de Eliseu. Agustina deserta. Marocas e Dom Sabino discutem para saber quem contará a verdade para Agustina.

### A TERRA PROMETIDA

Quinta-feira, 20h50

Samara percebe que Aruna se afastou e resolve segui-la. A vilã impede que Aruna vá atrás dos espiões. Josué e Calebe dão as últimas orientações a Zaqueu. Samara percebe que Josué pode se zangar com Aruna e decide deixar a moça partir. Aruna segue com Zaqueu na busca por Melquias e Salmon, cada um por um caminho. Os dois espiões hebreus começam a remar para atravessar o rio Jordão. Cavalcando, Zaqueu segue na busca.

### SBT AS AVENTURAS DE POLIANA

Quinta-feira, 20h30

Poliana diz para Luísa que se sentiu muito bem com o tio e as primas, mas que só faltou ela lá. Mário e Benício falam estar doentes para ficar em casa. Helô diz aos professores que um caso grave aconteceu na escola além da acusação plantada contra uma menina negra bolsista. A coordenadora pede ajuda aos professores para implantarem um projeto para os alunos com objetivo de todos respeitarem as diferenças, sejam elas quais forem. Érico e Hugo esperam Luigi na porta da escola e levam ele sem que ninguém veja. Nadine (Raquel Bertani) faz entrevista de emprego na O110 com Roger e se mostra uma mulher decidida. Érico e Hugo deixam Luigi amarrado com fita adesiva até mesmo na boca.

### SEGUNDO SOL

Quinta-feira, 21h00

Remy provoca Karola. Naná anuncia que viajará com Nestor. Beto e Ionan trocam confissões sobre Luzia e Maura. Rochelle nota que Karen passou a noite com Roberval. Karola descobre que Beto usou o dinheiro de Valentim para ajudar no resgate de Manuela. Zefa desconfia de que Roberval está por trás do emprego que Edgar conseguiu e se preocupa. Ícaro chama Luzia de mãe e ambos se emocionam. Rosa sofre por causa de Valentim. Doralice descobre que Maura está grávida e decide fazer uma visita, deixando Ionan preocupado. Dodô se desespera quando Naná viaja com Nestor. Zefa revela a Roberval que Edgar também é seu filho. Roberval exige que Zefa se afaste de sua vida. Rosa se embriaga e Ícaro a ampara. Beto vê Luzia com Remy.

## Humor

### ROTINA NA ACADEMIA

Dois amigos conversando e o primeiro conta:

- Eu frequento a academia tem mais de um ano!

O outro assustado pergunta:

- E por que você continua tão gordo?

- Ora, porque eu não faço os exercícios, só frequento mesmo.

### APRENDE O QUE É LADRÃO

O garoto chega da escola e o pai pergunta:

- E aí, filho! O que aprendeu hoje?

- Aprendi o que é um ladrão...

- É mesmo? Então me explica o que é um ladrão?

- Por exemplo - diz o garoto, copiando a fala da professora - Se eu pego uma nota de 100 reais do seu bolso, pai... O que eu sou?

E o pai responde:

- Sua mãe...

### ANTIGO AMIGO DO JOÃOZINHO

A mãe pergunta ao Joãozinho:

- Joãozinho, por que é que você já não passa tempo com o seu amigo Marco?

Joãozinho responde:

- Mãe, você gostaria de passar tempo com alguém que fuma, bebe e fala palavrões?

- Claro que não, Joãozinho!

- Pois é mãe, o Marco também não gosta.

### CARINHO COM A ESPOSA

O português recebeu uma visita inesperada em sua casa:

- Olá Manoel, como você está?

- Estou bem, Joaquim, e você?

Enquanto isso, chega a esposa de Joaquim na sala e ele pede para ela:

- Meu amorzinho, será que você pode pegar para a gente 2 copos de água?

Mais tarde ele pede novamente para a esposa:

- Meu docinho, será que você pode fechar a janela?

Alguns minutos depois ele pede:

- Amor da minha vida, será que você pode pegar uns petiscos?

E observando o carinho com que Joaquim se referia a sua mulher ele comenta:

- Mas que coisa bonita, Joaquim, 35 anos de casado e ainda fala com todo esse carinho com a sua esposa. Qual o segredo?

- Oras, não tem segredo nenhum, é que já faz 16 anos que esqueci o nome dessa filha da puta!

### A MÃE GRÁVIDA

O filho chega da escola e repara que sua mãe está um pouco mais barriguda e a mãe explica:

- É que seu pai me deu um bebê.

O menino sai correndo, encontra o pai e pergunta:

- Papai, você deu um bebê para a mamãe?

- Sim, meu filho.

- Pois saiba que ela o comeu.

### QUAL O TEMPO VERBAL?

A professora explica os tempos verbais:

- Se eu digo "Eu fui bonita", a frase está no passado. E se eu disser "Eu sou bonita"?

Joãozinho prontamente responde:

- É mentira!



**INSTITUTO DE OLHOS**

CIRURGIA DE CATARATA (FACOEMULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIÓPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR SANTICCHIO FERRAREZI  
OFITALMOLOGIA - CRM 139.658  
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835  
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

CRECI 67022

**IMOBILIÁRIA OUROESTE**  
Venda - Locação e Administração

Tel. 17 3843.1505

Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP  
e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com

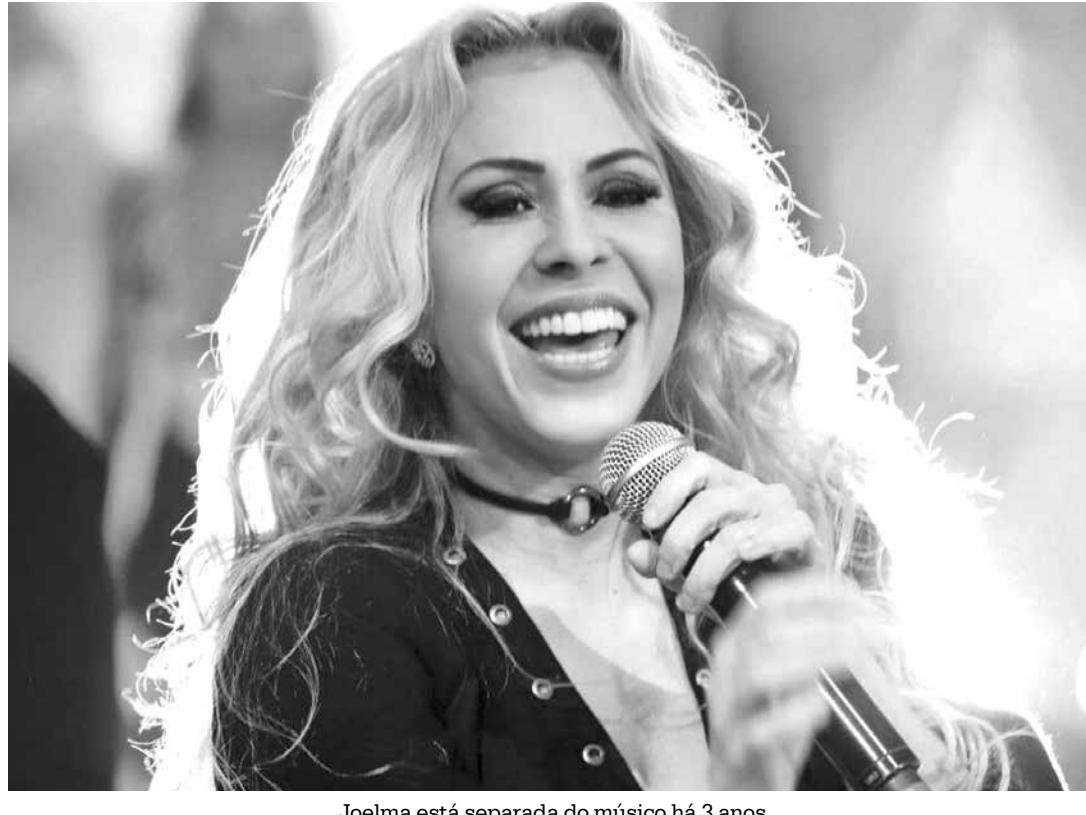
# celebridades

## Cantora Joelma mantém ordem de restrição contra Ximbinha: ‘Não pode falar comigo’

**J**oelma está separada de Ximbinha há três anos. A cantora acusou o ex-marido de agressão ao anunciar o fim do casamento e o músico foi enquadrado pela Lei Maria da Penha. No aniversário de 12 anos da lei, nesta terça-feira (7), a paraense contou que mantém a ordem de restrição contra o antigo companheiro, a quem perdoou após o término. “Ele não pode falar comigo nem se aproximar de mim. Ele é do tipo de homem que sai do controle quando bebe. Ele é uma pessoa, e com bebida é outra. Muitas mulheres não expõem por vergonha. Eu também tinha. Não queria que algo tão pessoal viesse à tona”, disse ela.

**CANTORA INSPIROU MULHERES COM SEPARAÇÃO: ‘TOMARAM CORAGEM’**

A artista disse que a se-



Joelma está separada do músico há 3 anos

paração do ex-marido serviu de inspiração para outras mulheres que passaram pela mesma situação: “Ouço

muitos depoimentos nesse sentido. Elas vêm falar comigo que, depois que tomei a decisão de me sepa-

rar, elas também tomaram coragem. Foi como se elas precisassem de uma força que veio de mim”.

## Arthur Aguiar explica por que foi barrado em restaurante: ‘Estava de regata’

Arthur Aguiar está em Las Vegas, nos Estados Unidos, com a mulher, Mayra Cardi, grávida da primeira filha do casal. Curtindo os últimos momentos antes da chegada de Sophia, o ator passou por uma situação constrangedora no país: ele foi barrado em um restaurante por “não estar bem vestido”. “A gente veio em um restaurante aqui que

ele é meio chiquezinho e eu não sabia. Tinha a comida que eu queria comer, entrei. O cara falou que eu não poderia sentar do lado de dentro de regata, que eu não estava bem vestido. Eu acho isso um absurdo na real. Acho isso tudo uma imbecilidade... Qualquer tipo de discriminação, seja ela social e racial”, disse no Stories do Instagram.



Arthur está em Las Vegas, nos EUA, curtindo dias de descanso com a mulher

## Larissa Manoela abre closet de 888 peças por doação



A atriz abriu mão de 138 peças

Larissa Manoela, conhecida por usar looks estilosos, decidiu abrir seu closet que tem nada menos que 888 peças para desapegar de alguns modelitos para o programa de TV “Desengaveta”, do GNT. Junto de Fernanda Paes Leme, comandante da atração que propõe um consumo mais consciente da moda, ela mostrou parte de seu acervo de 60 jaquetas, 75 vestidos e 191 camisetas e entregou 138 peças para doação - cada item vai para a loja do programa no Enjoei e a verba é revertida para o “Criança Esperança”. “Estou muito feliz em estar fazendo parte do ‘Desengaveta’ e compartilhar esses looks incríveis com meus fãs”, celebrou a atriz.

### FÂ PEDIU TRÊS PEÇAS ESPECIAIS PARA LARISSA MANOELA DOAR

Para estimular a namorada de Leo Cidade, Fê Paes Leme

convocou uma fã da artista mirim de 17 anos para indicar algumas peças que poderiam ser doadas. “Olá, Larissa, eu sou Maria Clara, sou sua fã. Admiro você, sua personalidade e seu estilo. A primeira peça é um vestido de couro preto que você participou de uma novela, a segundo é um vestido macacinho estilo gatinho branco que eu também amei. A terceira é um óculos de pedrinhas brancas que eu usaria para todo lugar”, pediu a menina. Depois de reagir apavorada à solicitação, Larissa Manoela explicou, se referindo ao macacinho: “Foi um pedido que foi bem aqui dentro, foi lá no fundo”. Com o óculos da marca Gucci, modelito usado pela atriz ao confirmar o atual relacionamento, ela também não se mostrou animada em abrir mão: “Eu amo, tenho muito apego nele e todo mundo me vê sempre com esse óculos. Então, eu acho que vai ser difícil”.

# horóscopo



## ÁRIES

Você passa por grandes desafios para encarar os fatos do relacionamento ou da forma como a pessoa se comporta mediante a família. Podem ocorrer desafetos fortes, então é necessário entender os processos com maturidade.



## TOURO

É desafiador se posicionar diante de parentes ou pessoas do seu convívio. As experiências podem se relacionar com o trabalho ou afetar a sua rotina. É importante usar a sua expressão com qualidade e objetividade. Uma conversa franca se faz necessária.



## GÊMEOS

Há desafios financeiros, principalmente envolvendo investimentos de médio e longo prazo. É importante avaliar o cenário material e priorizar, mas o cenário indica que você está seguro para dar um salto alto e planejar numa escala maior.



## CÂNCER

Você é testado em suas posturas e deve dar atenção a desafetos que mexem muito com você e que se relacionam com a família e o cônjuge. Encare os fatos com realidade e ponderação. Mas você está numa fase de crescimento e inovação de projetos a dois.



## LEÃO

É importante cuidar do emocional para entender as relações que envolvem assuntos do trabalho e envolvendo pessoas próximas. Encare a realidade com sabedoria e entendimento dos seus medos e aflições. Mas há abertura para conduzir as metas.



## LIBRA

Você se sente altamente exigido a assumir responsabilidades e encarar de frente suas necessidades pessoais. É o momento para acreditar mais em si mesmo e para desenvolver os valores afetivos com consciência. Amadurecer dói, mas é libertador.



## SAGITÁRIO

Você encontra dificuldades para lidar com mudanças ou investimentos que se relacionam com amigos ou atividades que esteja participativo. É importante amadurecer situações importantes na experiência. Mas o cenário está aberto para inovar no trabalho.



## AQUÁRIO

As relações no trabalho vêm mexendo muito com você. É importante entender o cenário da sua rotina e o modo como está lidando com possíveis desafetos. A experiência pede de você maturidade emocional. Mas o cenário lhe permite inovar e buscar novas alternativas.



## VIRGEM

Atenção com as cobranças ou com a forma como se sente em relação aos amigos, na troca de afeto com filhos ou no namoro. Acredite mais em seu potencial e desenvolva a sua vocação. Está aberta para você uma nova fase com amigos e projetos.



## ESCORPIÃO

É importante entender que você está com baixa autoestima. Mude suas crenças e reavalie o quanto precisa amadurecer os pensamentos ou as ideias que limitam a troca de afeto. Reflita e mude suas posturas.



## PEIXES

Atenção com desafetos ou ciúme, porque prejudicam a troca afetiva. Caso tenha filhos, é importante analisar o cenário em que ele(a) está inserido, além de experiências de desvalorização. Apesar dos desafios, o cenário colabora para você expressar o que pensa.