

Jéssica revela tentativa de romance com Kaysar:
“Não conseguia nem dar atenção para mim”

Página B4

“A verdadeira medida de um homem não é como ele se comporta em momentos de conforto e conveniência, mas como ele se mantém em tempos de controvérsia e desafio.”

■ Martin Luther King Junior - Pastor protestante e ativista político (1929 - 1968)



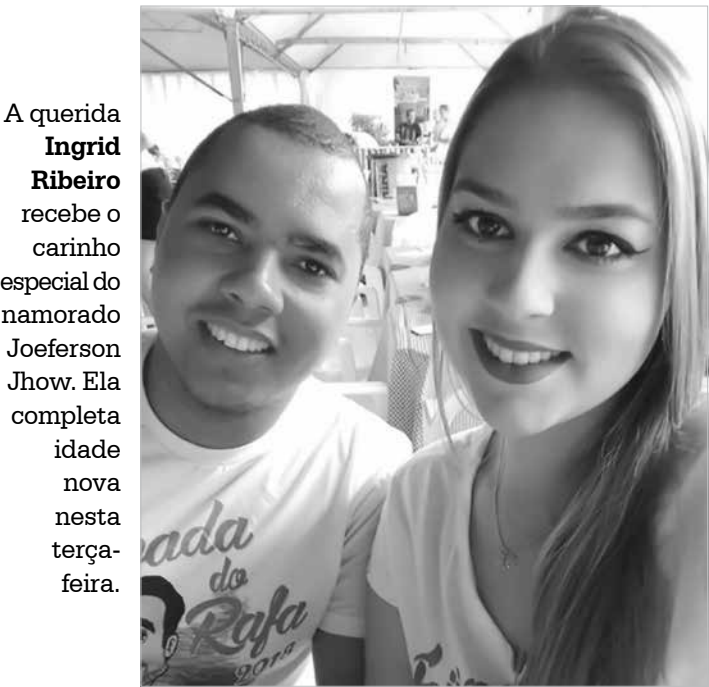
A simpática **Natiele Vasconcellos** também está na lista dos homenageados de hoje. Ela recebe o carinho especial de seus familiares.



Helo Piassali é muito homenageada por amigos e familiares.



A festa fica por conta dela, **Naiara Marques!!!**



A querida **Ingrid Ribeiro** recebe o carinho especial do namorado Joeferson Jhow. Ela completa idade nova nesta terça-feira.



Euclides Cestari Batista recebe inúmeras mensagens da galera.



A belíssima **Margarete Aparecida Pereira** celebra a passagem de mais um aniversário. Parabéns!!!



Paulo Becknetter festeja a chegada de mais um ano de vida.



Destaque especial para o jornalista **Ricardo Moreira** que apaga as velinhas nesta terça-feira.



Parabéns e muitos anos de vida para ele, **Leonardo Dias!**

DIA
dos
PAIS













O melhor DIA DOS PAIS é AQUI!!!



 Site: **O Extra.net**

 Facebook: **Jornal O Extra.net**

 Instagram: **jornaloextra.netoficial**

 Whatsapp: **99711-2445**

 E-mail: **contato@oextra.net**

 Fones: **(17) 3462-1727 / 3442-2445**

Olhos secos: tratamentos e causas

Olhos secos acontecem quando nossos olhos não estão sendo lubrificados o suficiente, causando desconfortos e até mesmo problemas de visão.

Os olhos precisam das lágrimas para estarem constantemente hidratados, assim suas estruturas podem trabalhar de forma adequada e até mesmo impedir o atrito entre a córnea a pálpebra. Muitas vezes, porém, os olhos podem não receber hidratação suficiente, seja por alguma deficiência ou ausência da lágrima ou mesmo alguma falha do mecanismo de lubrificação dos olhos.

A lágrima é essencial para lubrificação, nutrição e proteção das estruturas oculares externas, como córnea e

conjuntiva. Quando alterada em quantidade ou qualidade, essas estruturas deixam de funcionar corretamente ou mesmo sofrem determinadas consequências como:

- Ardor nos olhos
- Coceira
- Irritação
- Olhos vermelhos
- Visão turva, que às vezes melhora depois de piscar
- Sensação de corpo estranho ou areia nos olhos
- Desconforto quando se lê, vê televisão ou trabalha em frente à tela do computador por muito tempo

TRATAMENTO

O colírio de lágrima artificial é a primeira escolha utilizada quando alguém apresenta olhos secos. Existem basicamente dois tipos de colírios lubrificantes: os com



conservante e os sem conservante. Os primeiros tem uma maior chance de irritar os olhos, mas vale consultar um oftalmologista para saber qual deles é mais indicado para você.

É importante ressaltar que colírios, muitas vezes, vendidos como “alívio” para os olhos nem sempre tem propriedade de lubrificantes e muitas vezes não auxiliam em nada o tratamento. Vale ainda lembrar que, colírio é qualquer forma de tratamento com medicação em tubos ou flaconetes para serem instilados, ou seja, um pote de colírio pode conter variadas substâncias, como lágrimas artificiais, até antibióticos potentes e anti-inflamatórios, que mal utilizados podem levar a piora

do quadro ou mesmo a cegueira. Sempre use qualquer medicação com prescrição e indicação de um oftalmologista.

CAUSAS

- Problemas na composição da lágrima
- Produção deficiente de lágrimas
- Doenças associadas
- Fatores ambientais
- Prevenção
- Descanse os olhos com frequência
- Não se esqueça de piscar
- Hidrate-se
- Evite contato com irritantes
- Adicione ômega 3 à dieta
- Faça a higiene ocular adequada
- Tome os cuidados adequados com sua lente de contato.

7 dicas para o cabelo crescer mais rápido

Geralmente, o cabelo, os pêlos e a barba crescem 1 centímetro por mês, mas existem alguns truques e dicas que podem fazê-los crescer mais rápido, como garantir todos os nutrientes que o corpo precisa para formar os fios e melhorar a circulação sanguínea local.

Ao seguir estas dicas, o cabelo e a barba devem crescer mais rápido, no entanto, existem casos em que o cabelo não cresce devido a doenças ou ao acúmulo de toxinas no organismo e, por isso, se não notar nenhuma mudança em 3 meses, é aconselhada uma consulta com um dermatologista.

1. Comer mais alimentos ricos em proteínas

Os alimentos ricos em proteínas, como carne, peixe, leite, ovos e iogurte, são necessários para formar a matriz capilar que dá origem ao cabelo e a barba, por isso, ao ingerir uma maior quantidade deste nutriente os fios tendem a crescer mais rápido e mais bonitos.



2. Massagear o couro cabeludo ou pentear o cabelo

Durante a lavagem dos fios, deve-se fazer uma boa massagem em todo o couro cabeludo com as pontas dos dedos porque isto aumenta a circulação sanguínea local favorecendo o crescimento dos cabelos. Quem não lava os cabelos todos os dias pode pentear os cabelos durante alguns bons minutos, diariamente, porque este hábito também melhora a circulação sanguínea no couro cabeludo.

Quando se deseja que a barba cresça o que se pode fazer é ‘pentear’ a região com um pente fino, por exemplo.

3. Usar corretamente o condicionador

Não se deve colocar condicionador na raiz porque isso dificulta a circulação sanguínea no couro cabeludo e o crescimento dos fios. Por isso deve-se aplicar o condicionador e o creme sem enxágue, no mínimo, 4 dedos após a raiz do cabelo.

4. Deixar de fumar e evitar usar bonés

Deixar de fumar e

de ficar perto de quem fuma também é importante porque o cigarro prejudica à saúde e danifica os cabelos, deixando-os mais fragilizados e quebradiços. O hábito de usar chapéus e bonés pode abafar a raiz dos cabelos, dificultando o seu crescimento, e aumentam o risco de desenvolvimento de fungos e, por isso, devem ser evitados.

5. Prender o cabelo

Prender o cabelo fazendo um rabo de cavalo ou uma trança, por exemplo, exerce uma pressão moderada nos fios que pode facilitar o crescimento, mas é preciso ter cuidado porque, se houver muita pressão, o cabelo pode quebrar ou cair.

No entanto, não é recomendado prender o cabelo quando ele estiver molhado porque isso também pode facilitar o desenvolvimento de fungos, fragilizando o cabelo e deixando um cheiro menos agradável.

6. Hidratar o cabelo 1 vez por semana

Hidratar os fios semanalmente com uma máscara adequada para o seu tipo de cabelo é importante para

que o cabelo cresça bonito e não fique danificado. Após lavar os fios com shampoo e condicionador, deve-se enxaguar muito bem, até que não fique nenhum vestígio de creme nos cabelos porque os resíduos podem dificultar o crescimento dos cabelos. Para fazer uma hidratação adequada veja como saber seu tipo de cabelo.

Pessoas com cabelos muito crespos ou afro podem achar que seus cabelos demoram muito tempo para crescer, porque eles vão se enrolando naturalmente desde a raiz, mas isso não quer dizer que não cresçam normalmente. Todas estas dicas também podem ser utilizadas para facilitar o crescimento da barba e de outros pêlos do corpo.

Além disso, se tem cabelo claro mais gostaria de clarear naturalmente ainda mais os seus fios mas não sabe como, aprenda como usar a camomila para clarear o cabelo.

7. Tomar vitaminas para o cabelo crescer

As vitaminas, como Pantogar e Innéov nutrire, são excelentes para fazer o cabelo crescer porque nutrem a raiz dos cabelos e melhoram a circulação sanguínea da região, o que leva o cabelo a crescer mais rápido.

receita

Creme de Milho

INGREDIENTES:

- 1 lata de milho
- 1 e 1/2 xícara (chá) de leite
- 1 colher (sopa) de manteiga
- 1 cebola média ralada
- 1 tablete de caldo de legumes
- 1 lata de creme de leite
- 2 colheres (sopa) de farinha de trigo



MODO DE PREPARO:

- No liquidificador, bata o milho e o leite e reserve
- Em uma panela, aqueça a manteiga, junte a cebola e refogue um pouco
- Adicione a farinha de trigo e mexa rapidamente
- Deixe dourar e misture o milho batido com o leite ao caldo
- Mexa até dissolvê-lo completamente e cozinhe por cerca de 10 minutos, até obter uma consistência cremosa
- Acrescente o creme de leite, mexa e desligue o fogo.

PARCELE SUA TATTOO NO CARTÃO DE CRÉDITO

Thonny Tattoo

SUA TATTOO SEU ESTILO.

(17) 3463-1609 Rua Bahia 1446 - Centro - Fernandópolis-SP

VISA Electron

DOE SANGUE
DOE VIDA

Apoio:

oextra

SENHOR # FAZ TUDO

CNPJ: 28.784.053/0001-60

MANUTENÇÃO E INSTALAÇÃO DA CASA

ELÉTRICA | HIDRÁULICA | ESGOTO
REPARO DE TORNEIRAS E VÁLVULAS HIDRA
VARAL DE PAREDE E TETO | CORTINAS
PAINEL E SUPORTE PARA TV's
LIMPEZA PÓS-OBRA | INTERFONE
VENTILADORES E LUSTRES
LIMPEZA DE CAIXA D'ÁGUA | TERRENOS
MONTA DESMONTA MÓVEIS | REPINTURA

RICARDO JESUS

17 99745 2459 | 99742 2459

TRABALHAMOS COM MUDANÇA

extra

Criptograma

Dica para a palavra chave oculta: **Figura central do Cristianismo**

De pouca qualidade; De origem duvidosa						
Conflito armado entre nações.						
Festa anual dos cristãos.						
Pronome demonstrativo.						
Privar-se de fazer.						
Objeto de metal que é usado como troca de valor. (plural)						
Célula sexuada que realiza a fecundação.						
Jogo que usa 28 peças retangulares.						
Habitar, ocupar.						
Liga metálica de estanho e cobre.						
Aquelas que vão se casar.						
Tempo que há de acontecer.						
Peça usada para cobrir a cabeça.						

Palavras Cruzadas

Consulta de sites (internet)	↙	Hormônio que, em falta, causa diabetes	↘	Unidade de medida sonora (Fis.)	↘	Sucesso de Gustavo Lima	↘	Calçado de inverno
Os médicos que atuam em um ramo específico	→	Objeto de estudo do linguista	↘					Agente lacrimogênio usado pela polícia para conter tumultos
↘			↘					↘
Produto da Engenharia Genética		Rubem Braga, cronista capixaba	→	Tarefa escolar para casa	↘	Possível efeito patológico do estresse		Ave que tem grandes asas e não voa
↘				Qualidade da mistura de substâncias solúveis	↘			
↘								Sentido apurado do lince
Restos que ficam na mesa após o lanche		O tom de voz da pessoa tímida		Oscar Magrini, ator paulista	↘	"O Retrato de Dorian (?)", romance		
↘								Dia (?), marco da Segunda Guerra
O dragão, por sua origem (Mit.)								Figura da letra "Q", no baralho
Membro do conclave que elege o Papa						"Pecado" do edaz		
↘						Começa ao meio-dia		
"Pai" de todos os vícios (dito)				"(?) há mel, há abelhas" (dito)				Mapa, em inglês
↘				Nem, em inglês				(?) de santo: administra o terreiro (Rel.)
↘						Equipe esportiva como o Fluminense		Metro (símbolo)
Ramagem de árvores		Diz-se da parede sem quadros		lodo (símbolo)	→	(?) Quixote, criação de Cervantes		Pais da África ocidental que sediou três impérios
Complicado	→							
Setor social majoritário no Brasil				Passado	→			Cacá Diegues, cineasta brasileiro
↘				Letra-base da escrita do cifrão				Conjunto de leis trabalhistas (sigla)

BANCO

3/map — nor. 4/gray — guia — mail. 8/entrada. 9/vermêculo. — tabuloso. 9/vermêculo.

Solução

V	I	D	E	W	E	S	S	V	I	O
J	T	O		O	O	I		N	V	
N	V	O		O	O	V	O	R	N	E
E	W	I		I		O		O		
W		N		E	O	N	O	N	H	F
I	V	E	O	N	O		X	V		
d	y	W	V	E		O	I	O	O	
E	O	H	V		g	N	T	V		
O		O	S	O	T	N	g	V	F	
A	V	H	g		W	O		C	N	
V	W		S	V	H	T	V	g	I	W
H	E	A	E	O		E	N	O	T	O
d	I		V		g	H		N		
S	V	I	S	T	V	I	C	J	S	E
	O	V	C	V	g	E	A	V	N	
	g	O		g	O			I		

Resumo de Novelas

MALHAÇÃO
Terça-feira, 17h30

Tito, Flora, Heitor e Olívia tentam desfazer a situação constrangedora. Maria Alice hesita em contar sobre sua vida para Alex. Garoto, Érico, Leandro e Hugo se divertem com Sofia e suas amigas. Heitor faz um jantar para Olívia, Flora e Tito. Márcio se queixa de Rafael ter viajado com Gabriela. Jade se irrita por Érico não lhe dar atenção. Pérola vai ao encontro de Márcio. Garoto convida Érico, Leandro, Hugo e as meninas para irem à sua casa. Tito esbarra em uma vela e ateia fogo ao sofá da casa de Flora.

ORGULHO E PAIXÃO
Terça-feira, 18h00

Xavier ataca Mariana. Ema chega à casa de Ernesto e é recebida com festa. Aurélio anuncia para Ema que irá se casar com Julieta. Camilo divide suas angústias com Jane, e confessa que acredita ter sido Julieta quem destruiu o túmulo de seu pai. Xavier entrega para Josephine os cabelos cortados de Mariana. Luccino confidencia a Ernesto que se apaixonou por um rapaz. Ludmila fica chateada ao perceber que Ema foi para o Vale do Café. Ofélia e Felisberto estranham Mariana não ter dormido em casa. Brandão chega procurando pela noiva e todos se preocupam. Camilo pergunta a Julieta se foi ela quem depreou o túmulo de seu pai. Luccino e Otávio mentem para Brandão dizendo que Mariana viajou. Susana ameaça Kléber.

O TEMPO NÃO PARA
Terça-feira, 19h15

Marocas fica desconcertada na loja. Pedro Parede faz várias fotos de Marocas, e Zelda finge surpresa ao ver o repórter na loja. Emílio tenta convencer Samuca a proteger os "congelados". Dom Sabino machuca um professor da academia da Samvita e é levado por seguranças. Elmo ajuda Dom Sabino, que repreende a filha ao vê-la com roupas novas. Helen fica indignada com o jeito como Petra trata Menelau. Betina pede que Mariacarla a represente contra a Samvita. Emílio consegue ser o advogado pessoal de Samuca. Nico adoece com catapora.

AS AVENTURAS DE POLIANA
Terça-feira, 20h30

Helô apresenta Luca para a turma dele na escola, a mesma de Raquel e Mirela. A professora de música Sophie mostra para Helô a gravação que fez do aluno misterioso chamado João. Yasmin diz para Poliana que está triste por Filipa não querer mais ser sua amiga. Luca tenta conquistar Brenda, mas a garota não dá mole para o youtuber e diz que não quer nem papo com ele. Filipa não aguenta mais andar com Leticia por se sentir sozinha. Poliana tenta falar com Filipa para ela voltar a falar com Yasmin. Éric e Hugo acham que Luigi é o culpado pela cola e armam um plano para se vingar. João escuta a conversa dos dois e conta para Luigi o que podem fazer para se prevenir.

SEGUNDO SOL
Terça-feira, 21h00

Todos ficam aliviados ao saber que Luzia não corre perigo. Sem que ninguém veja, Narciso entra em casa e foge com uma mochila repleta de dinheiro. Naná diz a Nestor e Dodô que quer namorar os dois. Beto e Ícaro visitam Luzia no hospital. Rochelle zomba do carinho de Zefa com Severo. Doralice conta a Karola que Beto visitou Luzia no hospital. Manu se reconcilia com a mãe. Narciso devolve a Manu o dinheiro do resgate de seu sequestro. Galdino vai ao hospital e confirma para Laureta e Karola que Luzia está internada. Beto avisa a Valentim que vai se separar de Karola para ficar com Luzia. Narciso é ameaçado pelos pais, que o expulsam de casa. Karola garante a Luzia que, se ela não se afastar de Beto, a denunciará para a polícia.

A TERRA PROMETIDA
Terça-feira, 20h50

Aruna retorna à tenda de Josué. Ot-niel chega e avisa que Zaqueu foi encontrado. Salmon observa Melquias preso na gaiola. Aruna tenta confortar Ioná. Josué descobre que Zaqueu foi salvo pelo soldado mascarado. Léia sugere que Samara substitua Elói na tenda do líder hebreu. Acá se desespera ao descobrir que Melquias entrou em Jericó. O vilão decide atravessar o rio Jordão para falar com Tibar. Sama começa a sentir dores e diz que o bebê está nascendo. Ruth avisa a Boá. Darda começa a ajudar Sama no parto. Boá fica agoniado a espera de notícias. Sama se desespera ao ver que seu bebê nasceu morto. Boá consola a esposa e eles trocam palavras de amor.

Humor

A MOTO DO PORTUGUÊS

O português chegou no Brasil e queria comprar uma moto, mas acabou indo parar num sítio. O caipira que era muito esperto vendeu um bode para o português como se fosse um tipo diferente de moto.

O português montou no bode e ao chegar na primeira descida percebeu que não sabia onde ficava o freio.

Procurou pra lá, pra cá e puxou o saco do bode. O bode imediatamente gritou:

- Béééééééé!

E o português disse:

- Vixe, aqui é a buzina!

VOVÔ MECÂNICO

O menino chega para a mãe e pergunta:

- Mãe o vovô é mecânico?
- Não filho!
- Então o que ele está fazendo embaixo de um caminhão ali na esquina?

SEGREDO DO CARRO

Um homem estava perdido no deserto, mas encontrou um vendedor de carros que lhe disse:

- Vou te vender este carro quase de graça, mas ele tem um segredo que só posso lhe contar após a compra.

O homem fez só fez um questionamento:

- Se este carro funcionar eu não me importo qual é o segredo.

O vendedor então entregou o carro para o homem e em seguida contou o segredo:

- Para andar com este carro você tem que dizer "ufa" e para parar tem que dizer "aja Deus".

O homem ainda suspeitando do vendedor entra no carro e diz:

- Ufa!

O carro começa a a acelerar até atingir uma velocidade muito alta. O homem então percebe que o deser-

to acabou, mas um precipício está se aproximando e ele grita:

- Aja Deus!

O carro freia de uma vez e após derapar por dezenas de metros para a poucos centímetros da borda. O homem olha aliviado para a beirada do precipício e exclama:

- Foi por pouco... Ufa!

PERGUNTA DE COBRA

Uma cobra pergunta à outra:

- Será que sou muito venenosa?
- Achou que sim. Por quê?
- Mordi a língua.

SUBTRAÇÃO DO JOÃOZINHO

A professora pergunta:

- Joãozinho, quantos que é 1 - 1?
- É 1, professora.
- Não, Joãozinho. Eu vou dar um exemplo. Eu tenho uma manga, eu a comi. O que sobrou?
- Sobrou o caroço.

Panel 1: GALERA, TÔ BEUDO! VOU DEIXAR MEU CARRO AQUI NO BAR E VOU EMBORA DE TÁXI!

Panel 2: ESSE MEU AMIGO ME ENCHE DE ORGULHO! EXEMPLO DE HOMEM!

Panel 3: ROUBARAM MEU TÁXI!

facebook.com/edibardasilva

NOZES NA TRITA

Lanches e Sucos

RODOVIÁRIA

LANCHES, SALGADOS

TORTAS E SUCOS

Tel: (17) 99723-1809

AVENIDA ANGELO DEL GROSSI, 90

BOX 4 - FERNANDÓPOLIS-SP

INSTITUTO DE OLHOS

CIRURGIA DE CATARATA (FACEMULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIOPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR Santicchio Ferrarezi

OFTALMOLOGIA - CRM 139.658

J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835

AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

CRECI 67022

IMOBILIÁRIA OUROESTE

Venda - Locação e Administração

Tel. 17 3843.1505

Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP

e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com

celebridades

Jéssica revela tentativa de romance com Kaysar: “Não conseguia nem dar atenção para mim”



O romance entre Jéssica e Kaysar não ficou restrito ao período de confinamento durante o “BBB 18”. A loura revelou, mais de quatro meses após o fim do programa, que ela e o sírio tentaram dar continuidade ao relacionamento fora da casa. Mas o romance não foi adiante.

“Por mais que ele não fale sobre isso, rolou sim, só que o foco dele é trazer a família para cá. Ele está muito atrás disso e, se Deus quiser, ele vai conseguir em breve. Então o romance não continuou porque ele está muito focado nisso e não conseguia nem dar atenção para mim”, explica ela, em entrevista a Luciana Gimenez.

Kaysar está focado em trazer a família para o Brasil



“Vamos deixar a perfeição para a Barbie, e eu nem acho ela perfeita”, disse Mariana

Mariana Goldfarb removeu preenchimentos e botox: “Levei umas 30 injeções na cara”

Mariana Goldfarb tem compartilhado em seu perfil do Instagram fotos cada vez mais naturais e conselhos sobre aparência física e a busca pela perfeição. A apresentadora do canal “OFF”, que já admitiu encolher a barriga em postagens, contou aos amigos e fãs que removeu os procedimentos estéticos já aplicados em seu rosto. “É um assunto delicado, mas vamos conversar. Eu fiz de tudo para me mascarar, não operei nada, mas fiz preenchimento, boca e botox. Teve um belo dia que eu fui na dermatologista e ela sempre falou: ‘Menina, vamos tirar isso!’. O que aconteceu? A gente tirou tudo. Eu levei umas trinta injeções na cara para tirar tudo que eu tinha feito. Foi tão sério e delicado que, quando a doutora

tirou, eu ficava me tocando. Eu chorava. Foi a melhor coisa”, garantiu.

‘EU CONSEGUI ME LIBERTAR’, DISSE MARIANA GOLDFARB

Ela explicou que passou a postar imagens sem maquiagem após passar pelo processo de remoção. “Às vezes a gente paga um preço tão alto para ser algo que não é, que não existe, e nem vale a pena. Eu consegui me libertar e postar essas fotos no Instagram. Tenho orgulho de quem sou. Tudo bem também se você quiser colocar, não tem problema, mas eu não estava feliz com isso. Estava me estranhando e, agora, nem estou mais, eu gostei”, acrescentou ela, que realizava tratamento a laser para ganhar volume nos lábios.

Jacaré, ex-Tchan, leva vida no Canadá longe dos holofotes

Jacaré, ex-dançarino do É o Tchan, leva uma vida longe dos holofotes em Vancouver, no Canadá, e tem recusado pedidos de entrevista. Nas redes sociais é comum vê-lo curtindo passeios e belas paisagens com a esposa, a empresária Gabriela Mesquita, e os dois filhos.

Edson Cardoso, o nome de batismo do dançarino, fez vídeos no Youtube na época da mudança, em 2016, registrando o seu dia a dia, que descreveu como “realização de um sonho”. Também ator, chegou a fazer uma figuração na série americana “No tomorrow”, que foi baseada em “Como aproveitar o fim do mundo”, da Rede Globo.

O último trabalho divulgado em suas redes sociais são fotos para a campanha de uma empresa de intercâmbios, comandada pela própria esposa.



Jacaré ao lado da mulher e dos filhos

horóscopo



ÁRIES

A carreira e o formato de vida passam por transformações profundas. É um dia para encarar desafios e assumir o controle de uma forma saudável para ancorar as metas e conduzir a rotina com maior sabedoria. A ansiedade ainda é um desafio, então é preciso equilibrá-la.



TOURO

Há superação de obstáculos para ancorar a autoestima e conquistar realização pessoal. O conhecimento ou o envolvimento em atividades filosóficas vem transformando suas posturas e a forma de encarar a troca de afeto.



GÊMEOS

O céu indica transformações em família. Há superação de cicatrizes profundas na família, o que aumenta ainda mais a sua sensibilidade e lembranças do passado. O melhor que temos é a capacidade de virar a página com entendimento e sabedoria.



CÂNCER

Há superação e transformação de obstáculos no relacionamento. As pessoas do seu convívio são capazes de mudar os pensamentos, ideias julgadoras e seguir em frente de outra forma. Expressar o que sente é importante para virar a página com entendimento elevado.



LEÃO

A persistência sempre leva ao êxito. Há superação de obstáculos financeiros e foco para encontrar formas de se encaixar com as atividades diárias. Mas você precisa avaliar suas posturas e seguir em frente com maior consciência de quem é você e de como deseja conduzir a vida.



VIRGEM

Você está passando por transformações profundas na forma de encarar a si mesmo, o que colabora para o desenvolvimento de uma nova identidade pessoal. Mudar dói, mas é necessário para seguir em frente renovado, permitindo que outras experiências se aproximem.



LIBRA

Cuide dos sentimentos como se fossem pedras preciosas. Você está em condições de superar grandes obstáculos em família, porém é necessário preparo emocional para dar conta do recado. A maturidade é que vai iluminar a estrada e auxiliá-lo em suas escolhas.



ESCORPIÃO

O melhor que temos na vida são nossos amigos e as pessoas com quem escolhemos trocar abraços e sentimentos profundos. O dia colabora com os movimentos em grupo e com a qualidade da troca com os amigos. Há superação de obstáculos e renovação.



SAGITÁRIO

É necessário conduzir a vida assumindo as responsabilidades com entendimento profundo da experiência. Há superação na sua forma de encarar dinheiro e investimentos. As experiências do passado devem ser resignificadas. A fase é de introspecção e reflexão emocional.



CAPRICÓRNIO

Acessar novas fontes de conhecimento e alimento filosófico fortifica a fé e a credibilidade em si mesmo. As transformações pelas quais você vem passando são intensas e profundas, porém necessárias para seguir em frente. Reconheça os seus valores emocionais.



AQUÁRIO

Você caminha com profundidade para conduzir mudanças para o foco financeiro e material. Para dar certo, foque em seus sentimentos e nas expectativas que vem nutriendo. Solte tudo aquilo que acredita não poder realizar ou que imagina que não dará conta sozinho.



PEIXES

O amor e a troca afetiva passam por transformações profundas. É um dia para cuidar dos sentimentos e da troca a dois, para que vocês fortifiquem os planos e as ações futuras. Os sentimentos e as expectativas do passado devem ser resignificados.