

Tatá Werneck defende rugas nos olhos: “35 anos sem ter feito nada”

Página B4

“Podemos facilmente perdoar uma criança que tem medo do escuro; a real tragédia da vida é quando os homens têm medo da luz.”

■ Platão - Filósofo e Matemático (Athenas Clássica)



Elvis Socorro comemora mais um ano de vida ao lado de sua esposa **Daiane** e de seu primeiro herdeiro que está a caminho.



A belíssima **Daiane Mantovani** posa para uma sessão de fotos.



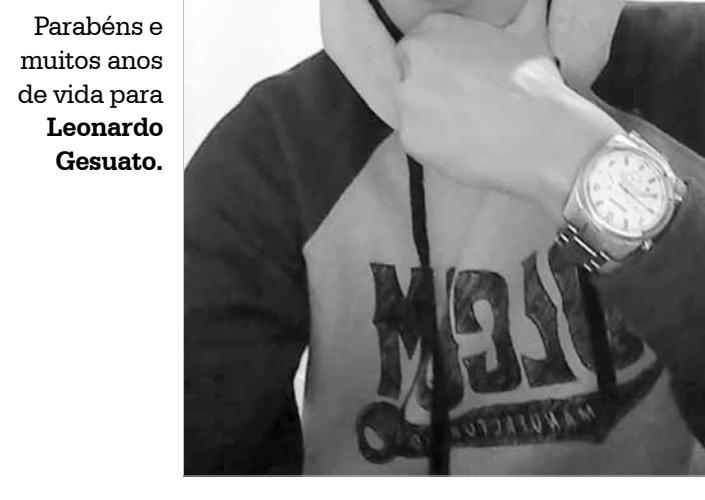
Julia Goulart brinda seu niver nesta quinta-feira.



José Carlos Pitiko Souza completa idade nova nesta quinta-feira. Parabéns e muitas felicidades!



Selfie especial do querido **Caio Faria**.



Parabéns e muitos anos de vida para **Leonardo Gesuato**.



Rina Almeida é muitíssimo homenageada pelo maridão **Djalma**. Parabéns!



Hoje a festa fica por conta dele, **Bruno Morais**.



A soridente **Rosana Alves** receberá o carinho de toda galera pelo seu aniversário, na sexta-feira.

Temporada de **FLORES PERMANENTES**
Só aqui no **GIGANTÃO !!!**

Chegou da CHINA a NOSSA MAIS LINDA
sessão de FLORES PERMANENTES



GIGANTÃO

Dicas para baixar o colesterol

Nove maneiras fáceis de ajudar a baixar o colesterol no momento. Quer dar ao seu colesterol uma cotovelada extra na direção certa? Enquanto seus genes determinam o quanto o colesterol seu corpo produz naturalmente, a dieta também desempenha um papel. Estas dicas simples dieta irá ajudá-lo a diminuir o seu colesterol para uma melhor saúde do coração.

1. Baixo teor de gordura

Mesmo os alimentos que alegam ser "baixo teor de gordura" podem contribuir significativamente para a ingestão de gordura, se você comer mais do que uma porção. A frase rótulo "baixo teor de gordura" significa que o produto contém 3 gramas ou menos por porção. Não deixe de conferir o tamanho da dose no rótulo da informações nutricionais e confira o excesso de gordura (e calorias) consumida, se você comer mais do que uma porção.

2. Obter Mais fibras

As pesquisas sugerem

que o aumento da ingestão de fibra solúvel por 5 a 10 gramas por dia, pode resultar em uma redução de 5% no colesterol LDL. Comece o dia com uma xícara de farinha de aveia, coloque uma 1/2 xícara de feijão em sua salada no almoço, coma brócolis no jantar e lanche uma laranja ou uma pêra e você vai facilmente obter os nutrientes.

3. Coma ovos, com moderação

Os ovos não estão mais na lista negra do colesterol. O limite de colesterol diária recomendada é de 300 miligramas de colesterol e um ovo contém cerca de 213. Então, se você vai comer um ovo na parte da manhã, simplesmente limitar a quantidade de colesterol que você comece nesse dia a partir de outras fontes. Substitua alguns legumes pela carne no jantar.

4. Comece bem o dia

Escolha cereais quentes ou frios, tais como aveia e farelo de aveia, que têm cerca de 2 gramas de fibra solúvel e 4 a 6 gramas de fibras totais por 1 xícara.

Adicionar uma banana ou outra fruta para aumentar ainda mais a fibra. Isso ajudará a manter o colesterol LDL baixo.

5. Evitar as gorduras saturadas

O colesterol da dieta pode elevar os níveis de colesterol no sangue, mas a gordura saturada tem um efeito ainda pior. No entanto, os dois são freqüentemente encontrados nos mesmos alimentos, incluindo carne, manteiga e leite gordo. Assim, ao limitar a ingestão de alimentos ricos em gordura saturada, você também vai ajudar a reduzir a ingestão de colesterol.

6. Conheça as suas fontes de gordura trans

Desde 2006, é exigido aos fabricantes de alimentos para listar a quantia certa de gordura trans no rótulo da informação nutricional. Os fabricantes de alimentos não tem que relatar o conteúdo de gordura trans se é inferior a 0,5 gramas por porção. Portanto, verifique a lista de ingredientes para hidrogenada ou óleos vegetais parcialmente hidrogenados,



mesmo que o rótulo de fatos de nutrição relata 0 gramas de gordura trans.

7. Coma mais peixes

Duas vezes por semana, substitua um peixe gordo, como salmão ou atum no lugar da carne que tem alto teor de gordura. Estes peixes são ricos em ômega-3, um tipo de gordura poliinsaturada, que podem ajudar a diminuir o nível de colesterol no sangue quando substituído por gorduras saturadas e trans em sua dieta.

8. Encontre as gorduras boas

Para identificar alimentos pobres em colesterol e gorduras saturadas e trans, siga esta regra: escolher gorduras e óleos (óleos, por exemplo, canola e oliva) com 2 gramas ou menos de gordura saturada por colher de sopa.

9. Verificar a existência de óleos tropicais

Os produtos são agora "livre de gordura trans", mas em alguns casos, es-

tas gorduras estão sendo substituídas por gorduras saturadas, como óleos de palma e de coco. Você pode ter ouvido que os óleos de palma e de coco não afetam negativamente os níveis de colesterol, mas a pesquisa não é conclusiva e óleo de palmiste contém 80 por cento de gordura saturada. Em vez disso, procure por produtos que usam gorduras poliinsaturadas e monoinsaturadas, que ajudam a reduzir o colesterol LDL.

Quais os benefícios da limpeza de pele facial?

OS CUIDADOS COM A PELE

Os cuidados com a pele incluem uma alimentação saudável e rica em nutrientes, na ingestão de água para mantê-la hidratada (fator fundamental para estimular sua imunidade), a utilização de cosméticos que tonifiquem, hidratem e combatam radicais livres e também tratamentos estéticos que cuidam tanto da beleza como da saúde da pele.

A limpeza de pele é capaz de deixar a pele mais saudável e mais bonita, prevendo problemas estéticos e também oferecendo bem estar. Isso porque a limpeza de pele é um procedimento que além de livrar a pele de impurezas, ainda favorece o relaxamento nesses instantes que são apenas seus.

OS BENEFÍCIOS DA LIMPEZA DE PELE

A limpeza de pele oferece

diversos benefícios, e se você deseja ter todos esses benefícios que vamos te mostrar agora, então marque aqui a sua sessão, e deixe que a equipe do Amadí Spa tarte você e sua pele com todo o cuidado que merecem. Veja o que a limpeza de pele do Amadí Spa pode fazer por você:

• **Remoção de célula mortas** – a pele também libera células mortas e essas precisam ser eliminadas do rosto para que a pele nova possa respirar e ser nutrita pelos cosméticos. A limpeza de pele remove as células mortas da epiderme e permite que a pele se renove e fique mais bela.

• **Higiene para sua pele** – As práticas de higiene diárias nem sempre conseguem extraír todas as impurezas da pele, e estas se acumulam com o tempo. Para ter uma pele saudável ela

precisa estar limpa, porque quando a pele está suja ela nem mesmo consegue sentir os efeitos dos cosméticos utilizados.

• **Remoção de cravos** – os cravos deixam a pele com aspecto feio e até mesmo áspero dependendo do caso. A limpeza de pele libra o rosto de cravos abertos, cravos fechados, e também do milio.

• **Desintoxicação** – A limpeza de pele também desintoxica o rosto e por isso a pele fica mais saudável e mais bonita, combatendo os radicais livres que causam envelhecimento precoce.

• **Redução da oleosidade** – a pele humana produz sebo e no rosto isso fica muito evidente pelo brilho que ela adquire ao longo do dia. A limpeza de pele favorece a diminuição da produção de sebo da pele e ela fica mais aveludada.



receita

Purê de Grão-de-bico

INGREDIENTES:

- 1 1/2 xícara (chá) de grão-de-bico
- 1 caixinha de creme de leite
- 2 colheres (sopa) de cebola ralada
- 2 colheres (sopa) de manteiga
- 1 colher (chá) de sal



MODO DE PREPARO:

- Lave o grão-de-bico e coloque-o em uma panela de pressão com 1 litro de água. Tampe e cozinhe por 50 minutos ou até o grão-de-bico ficar macio. Retire do fogo, tire a pressão da panela e abra.
- Escorra a água, bata o grão-de-bico no processador com o creme de leite e passe por uma peneira, aparando em uma tigela.
- Em uma panela refogue a cebola na manteiga. Junte o creme de grão-de-bico e o sal. Cozinhe, sem parar de mexer, com um batedor manual por 2 minutos. Retire do fogo e sirva decorado com manjericão.

FERRO VELHO S. PAULO

Comércio de Sucatas em Geral

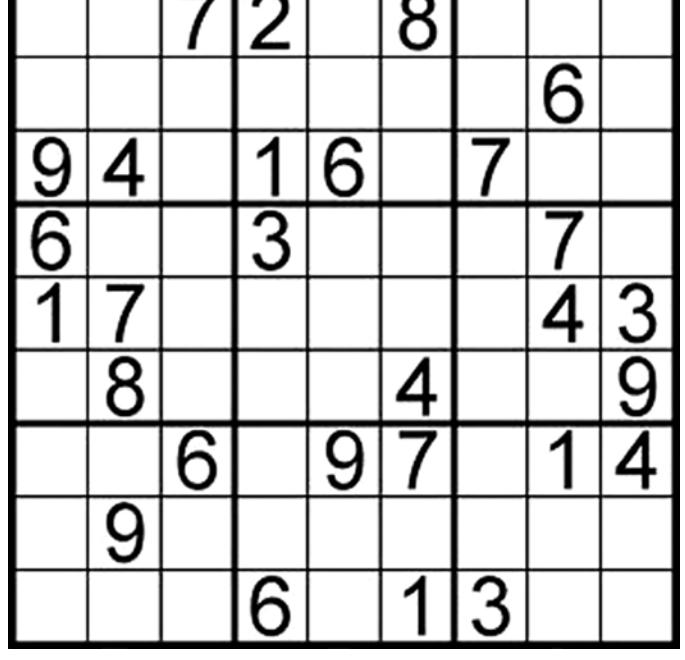
VENDE-SE PORTEIRAS PARA BRETE, MATA-BURROS, CORDOALHAS PARA CURRAL, ANDAIMES, TUBOS E METALON

TEL. (17) 3442 2708 - (17) 3442 5050
AVENIDA LUIZ BRAMBATTI, 1124
DISTRITO INDUSTRIAL - FERNANDÓPOLIS-SP

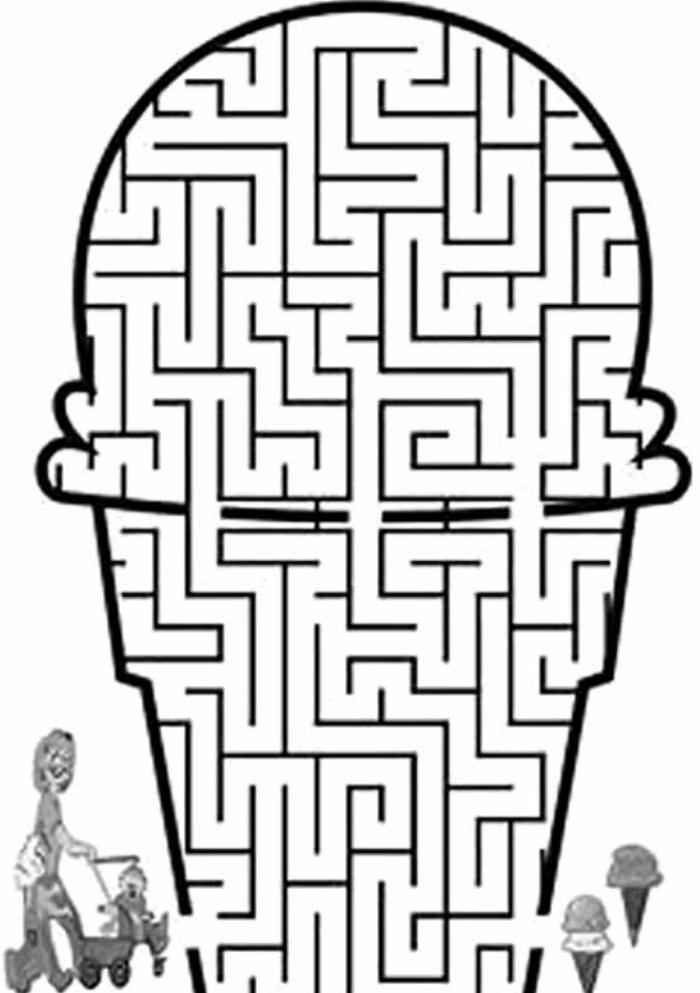
Caça Palavras

A R F S B L G B K G Q S A N G U E W P T Z Y K Z S P U Q Z M	ANELÍDEOS
N Q T P C I G N Y E C B G G X I T K U K G T V I A H Y K O F	ANFÍBIOS
E M P D H S A X D U P M R G N P T V V E N E N O S O K L K Z	ANUS
L C O A V K M I O O G M L L C R U S T A C E O S H D U X U B	ARACNÍDEOS
I K B E Y J O Z S Z Z P L M J N B Y Z F O Z U T S Q T Z E	ARANHA
D Q A M V T P B T S A K E D X S A C N W N I B F E Q D T H B	ARTROPODES
E H L T A W S L E U I H F C T J R R H N D I N E R E I S S N	BEXIGANATATORIA
O O Y R Z E S D I E Q Z D E O P A Z G I R N V A Y Z R V T U	BRANQUIAS
S X A T X A O F C G S A P O M N O G H J I H L F P S X G U I	CONDRICTES
B P R I Q P M O T A X G P A R C H I J C C L M I R H V Q H	CRUSTACEOS
Q M E W O T V K E T R H M J P S P E Y G T X G I E U F A T Z	DIPLOPODES
X P V L I M K V S H D T S Q M P E N C E H N X E M R N M W	ECTOTERMICOS
B M I S W R E P G E N J R S H O R V J T S S Y N C K V G V S	EQUINODERMOS
S U Q J X D D Q A Q P F O O S A G T T E O O R Y T J A E R P	ESTRELASDOMAR
Q H Y N W Y N F U M N H T W P M Q Q X F Z A S R O L H Y E Q	HERMAPRODITAS
D X M R C V P E W I T S Z U X Q O Q M B B C H A C T C U J W A	INSETOS
H L D K N R X O T N N S X E F V D X H Q Y D N T E J K F W B	MINHOCAS
D W O D A Z H K C H Z O K I Z B H E E A Z E G Q R A G E C I	MINHOCOCU
L W M E Z U V C E O P J D I S W E I S E N A U L M T J D B G	NEREIS
G T U R P X M U W C G W F E N K H X A G G U E E I W W V U G	OSTEICTES
P F R L W K X Z C A I U I P R S A O I V Z P S Z C E E N O B	PARATOIDE
T R G E M L Q K V S C J D Z O M E Q M G X V S I O J Q K E J	PECONHENTO
E S T R E L A S D O M A R V A F O T U Y A I U F S F Q T H I	PEIXES
N Z V U A Q V P C M D D V G N X S S O L W N G T R W B V Z B	QUILOPODES
O B I Z D D D O Z Z Y U A M F S V X U S X U A I G Q W X A P	SANGUE
H C R D E M H A N O K J C U I Q T E D I X Q S T G N S V Q P	SANGUESSUGAS
G S U U W N H W W O J M E W B H T Q A T S K C A A K R A K M	SAPO
D K N H I N G Z X M R F B V I H E R M A F R O D I T A S F K	SIRI
Y I Z M A R A C N I D E O S O R V T R E S P H V B R O D D K	TUBARAO
R U D R A A Z M I L T B Y S F Q T H M I O L G X F R M H	VENENOSO
B R A N Q U I A S C G M Q T A F R T Y V R O T G Y G S T I J	
W N P L R C A J R Q R W P A D X E S A V I T Q U Y N O L E A	
X D B W R W D I P L O P O D E S G V L O R E R M P I Y I Z E	

Sudoku



Labirinto



Lanches e Sucos RODOVIÁRIA
LANCHES, SALGADOS, TORTAS E SUCOS
Tel: (17) 99723-1809

AVENIDA ANGELO DEL GROSSI, 90
BOX 4 - FERNANDÓPOLIS-SP



Resumo de Novelas

MALHAÇÃO

Quinta-feira, 17h30

Mel trava antes de sua apresentação e Paulo a ajuda a relembrar a coreografia. Paulo convida Marli para uma feira de gastronomia. Vereena e Álvaro combinam de estudar juntos. Marcelo apazigua os ânimos entre Hugo e Tito. Gabriela se anima com o interesse de Dandara em suas aulas. Jade flerta com Santiago e Érico se incomoda. Garoto se incomoda com a presença constante de Sofia. Úrsula sugere que Flora finja que terminou com Tito. Paulo fica tenso ao deixar o Le Kebek sozinho com Getúlio para sair com Marli. Tito e Flora simulam uma separação.

ORGULHO E PAIXÃO

Quinta-feira, 18h00

Julieta e Jane se reconciliam. Brandão alerta Luccino sobre Otávio, e o deixa chateado. Camilo, Ernesto e Januário contam para Darcy que fecharam negócio com o fazendeiro. Ernesto pede a mão de Ema para Aurélio e diz que pretende planejar um casamento de surpresa. Ernesto convida Jorge para seu casamento. Mariana questiona Otávio por não revelar seus sentimentos por Luciano. Elisabeta percebe que seu cavaço não está bem. Ema empresta lenços para Mariana. Aurélio constata que Tornado comeu alguma planta venenosa. Kléber cobra de Petúlia as provas contra ele, e acaba trancado em um baú. Amélia, Mariko, Jorge e Estilingue se animam com o casamento surpresa de Ema. Susana e Petúlia fogem.

O TEMPO NÃO PARA

Quinta-feira, 19h15

Marocas pede segredo a Kiki sobre o envolvimento com Samuca. Coronela ouve uma conversa de Waleska com Mateus sobre os "congelados". Samuca tira Teófilo da casa de Marino e Monalisa. Dom Sabino vai ao consultório de Emílio falar sobre seu processo. Teófilo acredita que é casado com Marocas. Samuca pede Marocas em namoro. Eli-seu impede Waleska de levar Dom Sabino à força. Carmen e Marocas levam Teófilo para a casa de Eli-seu. Agustina sente ciúmes de Dom Sabino. Carmen e Agustina se enfrentam. Agustina expulsa Carmen da casa de Eli-seu. Samuca questiona por que Emílio não cumpliu suas ordens.

A TERRA PROMETIDA

Quinta-feira, 20h50

Tibar entrega uma erva venenosa para que Acá mate Josué. Maquir propõe um pacto de fidelidade à Livana. Otniel toma coragem e convida Acsa para acompanha-lo no casamento de Haniel. Ela o surpreende ao aceitar o convite. Gibar questiona a resposta da moça. Acsa diz que vai explicar sua atitude. Calebe diz estar preocupado com Iru. Em conversa com Gibar e Jessica, Acsa diz que se divertirá às custas de Otniel. Inês explica para Livana sobre os perigos do envolvimento entre pessoas de tribos diferentes. Na praça do mercado, Acá diz estar preocupado com o filho e critica Josué. Calebe avisa ao líder hebreu sobre os murmurinhos e Josué manda reunir os chefes de todas as tribos.

AS AVENTURAS DE POLIANA

Quinta-feira, 20h30

Começa as apresentações do trabalho sobre diferentes estilos e culturas feito pelos grupos de alunos da escola. O filme de Luigi é exibido, com o beijo de Mirela e Guilherme. Raquel fica enciumada e Luca diz para a menina que pensou que Guilherme fosse namorado dela, mas pelo jeito está beijando todo mundo. Mirela vê Guilherme e Raquel discutindo. Brenda aparece e diz para Mirela desenchar de Guilherme, pois ele gosta mesmo de Raquel. João diz para Poliana, Luigi e Kessya que não sabe se possui ou não parentes, pois seus pais nunca contaram nada.

SEGUNDO SOL

Quinta-feira, 21h00

Luzia mente para Beto e afirma ter um caso com Remy. Manu confessa a Ícaro que ela e Edgar denunciaram a família de Narciso para a Polícia. Remy conta a Laureta sobre o flagra de Beto, e ela extorque Karola. Roberval presenteia Karen com uma joia. Edgar devolve o dinheiro que pegou emprestado com Roberval e exige que ele rasgue a nota promissória. Beto desabafa sobre Luzia com Valentim, e ouve do filho que flagrou Karola dando dinheiro a Remy. Manu devolve o dinheiro do resgate a Cacau e as duas se reconciliam. Nice recebe Ionan, Rosa e Maura para almoçar no restaurante de Cacau. Nice revela a Agenor que Ionan será o pai do filho de Maura e Selma.

Humor

O GATO CAIU NA ÁGUA

- Joãozinho, como se diz em inglês "O gato caiu na água e se afogou."?
- Essa é fácil, professora! The cat catrapum in the water glugluglu and no more miau miau!

LEITE DE BODE

No primeiro dia de aula, a professora conversa com os alunos para conhecê-los melhor. Ela pergunta para o Joãozinho o que ele mais gosta.
- Leite de bode, professora - responde Joãozinho.
- Mas bode não dá leite, Joãozinho. Quem dá leite são as cabras - questiona a professora.
- Ah, tá professora! Então eu gosto de leite de cabra macho.

LEITE DE BODE

No primeiro dia de aula, a professora conversa com os alunos para conhecê-los melhor. Ela pergunta para o Joãozinho o que ele mais gosta.
- Leite de bode, professora - responde Joãozinho.
- Mas bode não dá leite, Joãozinho.

Quem dá leite são as cabras - questiona a professora.

- Ah, tá professora! Então eu gosto de leite de cabra macho.

LIMITE DE VELOCIDADE

Um guarda rodoviário manda parar um carro que estava em baixíssima velocidade em uma cidade. Quando

Quem dá leite são as cabras - questiona a professora.

- Ah, tá professora! Então eu gosto de leite de cabra macho.

POTE DE DINHEIRO NA IGREJA

Um bêbado entra na igreja, e ao final da missa o padre diz:

- Quem tem dinheiro, coloque dentro do pote. Quem não tem dinheiro, retire de dentro do pote.

Todos colocam dinheiro no pote, exceto o bêbado, que retira um maço de dinheiro. Após a multidão se dispersar, o padre vai se aproximar do bêbado e imediatamente ele já vai se explicando:

- Seu Padre, é que eu não tinha nenhum dinheiro e o senhor disse que...

O padre interrompe o bêbado e diz:

- Compreendo. Mas agora o senhor tem, pode ir colocando de novo no pote.

BRAÇO QUEBRADO

O paciente chega para o médico chorando de dor e diz:

- Doutor, quebrei meu braço em dois lugares. Preciso de ajuda. O que eu faço?

O médico olha em seus olhos e diz:

- Olha, rapaz, eu acho melhor você não voltar mais nesses lugares.



INSTITUTO DE OLHOS
CIRURGIA DE CATARATA (FACOMELISFAÇÃO), CIRURGIA MIÓPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR SANTICCHIO FERRAREZI
OFTALMOLOGIA - CRM 139.658
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

CRECI 67022
IMOBILIÁRIA OUROESTE
Venda - Locação e Administração
Tel. 17 3843.1505
Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP
e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com

celebridades



Os dois vão oficializar a união no dia 25 de agosto

Camila Queiroz e Klebber Toledo dividem tarefas em casa: "Adoramos fazer faxina"

Dois meses após o casamento civil, Camila Queiroz está prestes a ter uma cerimônia religiosa com Klebber Toledo, com quem está juntos há dois anos. Os dois vão oficializar a união na praia de Jericoacoara, no Ceará, no dia 25 de agosto. Para a revista "Vogue", a atriz contou que os dois já moram juntos e não acredita que a relação vai mudar muito após a oficialização. "Nós sempre fomos muito parceiros e levamos tudo com muita leveza e cumplicidade. Vivemos a vida a dois há algum tempo, a diferença é que agora sere-

mos oficialmente casados", justificou.

ADORAMOS FAZER FAXINA

Segundo Camila, os dois compartilham as tarefas domésticas: "Nos ajudamos muito. Dividimos muito bem as tarefas. Adoramos fazer faxina e cozinhar juntos". Às vésperas do casamento, Camila realizou um chá de lingerie e explicou por que o Ceará será o cenário da união: "Queremos mostrar Jeri para a família e os amigos. Temos parentes que nunca viajaram de avião, vai ser especial".

Tatá Werneck defende rugas nos olhos: "35 anos sem ter feito nada"

Tatá Werneck está curtindo férias em Fernando de Noronha acompanhada de Rafael Vitti. Em seu perfil do Instagram, a atriz tem compartilhado fotos pelo arquipélago pernambucano e causado suspiros nos seguidores ao exibir o cenário paradisíaco. Em imagem postada nas redes sociais, a artista se deparou com uma crítica por mostrar rugas no rosto. "Que olho mais enrugado. Meu Deus, Tatá. Isso não está bom", escreveu uma internauta. Sem perder o bom humor, a apresentadora do "Lady Night" defendeu sua aparência que, segundo ela, não possui intervenções. "35 anos sem nunca ter feito nada, só mil caretas", disse, acrescentando com um conselho: "Acredite, vale a pena". Em recente comemoração de seu aniversário, ela ganhou declaração apaixonada e buquê de presente do noivo.



Segundo Tatá, ela não possui intervenções cirúrgicas no rosto

Giovanna Antonelli pediu looks plus size em sua coleção de roupas para marca famosa



Atriz desenvolveu 33 peças de roupas para a marca e afirma ter feito questão de incluir as numerações maiores na linha

Giovanna Antonelli está assinando uma coleção de roupas para a marca Leader e fez uma exigência antes de colocar o projeto em prática: sua linha precisava ter modelos em tamanho plus size! Para a atriz - fã de cílios postiços para realçar a maquiagem -, não fazia sentido a coleção ser restrita para clientes com numeração menor. "Tudo o que faço tem como base a minha observação, a minha leitura da mulher brasileira, minha maior inspiração. A maioria de nós não veste uma numeração pequena, não usa os tamanhos de passarela. Então, para mim sempre souu óbvio ajustar nossa produção para atender a todas. Quando a oportunidade apareceu, não dei escapar", declara ela, modelo para coleção de acessórios.

horóscopo



ÁRIES

Você está passando por grandes transformações na sua forma de se relacionar. O cônjuge ou sócio(s) passa(m) por mudanças significativas. Mas há aspectos que favorecem o lazer e o entretenimento a dois. Se estiver sozinho, é um dia maravilhoso para virar a página.



GÊMEOS

Você está processando experiências profundas no relacionamento, principalmente para desenvolver a autoestima. Se tiver filho(s), é importante saber que ele(a) está se transformando fortemente. Mas há alegria e prazer para estudos e viagens.



LEÃO

Desapegue-se de ideias obsessivas em relação à sua forma de produzir e trabalhar. É essencial permitir a transformação da sua rotina, para seguir encaixado com a nova fase. Porém você está em destaque e evidência, então pode expor informações e ideias com as quais se identifica.



LIBRA

É essencial olhar para as suas necessidades pessoais e virar a página para entender como é melhor proceder com a família. Você está finalizando processos emocionais. Mas o céu está excelente para conduzir projetos e realizar atividades que ativam amizades.



SAGITÁRIO

É importante avaliar os projetos financeiros, colocando em destaque os valores e os ideais. Você está passando por finalizações profundas na sua forma e encarar o dinheiro. Mas os projetos estão em crescimento, principalmente para interagir com estudos ou viagens longas.



AQUÁRIO

Os sentimentos ferem por causa de estudos ou crenças que ativam mudanças. O silêncio é uma ação positiva que lhe traz informações importantes para o autoconhecimento. Mas o céu está maravilhoso, ampliando o campo social e a interação com pessoas cultas e inteligentes.



TOURO

As relações no trabalho seguem com desafios, o que pede de você desenvoltura para cooperar, além de uma interação mais justa. Mas o cenário é promissor para resolver questões domésticas ou relacionadas ao imóvel. É favorável organizar a rotina em prol da família.



CÂNCER

Há mudanças significativas na família, e essa experiência afeta comitadamente o relacionamento. Mas há realização para conduzir investimentos e planejamentos materiais. Virar a página com sabedoria é uma decisão essencial para despertar o seu verdadeiro caminho.



VIRGEM

Você encontra desafios para lidar com a sua autoestima e com a realização pessoal. O céu favorece o desenvolvimento do seu autoconhecimento, para que seja possível entender a experiência com maior profundidade emocional.



ESCORPIÃO

Você está refletindo sobre a melhor forma de interagir com as pessoas do convívio ou com uma pessoa específica que vem mexendo muito com você. Apesar dos desafios, o céu lhe traz realização para conduzir as metas de uma forma mais responsável e madura.



CAPRICÓRNIO

O rumo da vida e os objetivos profissionais estão em destaque e mostram o quanto é importante assumir o controle com sabedoria e também com desapego. O momento está ótimo para dar passos ousados, promover mudanças e tomar decisões fortes para investimentos.



PEIXES

É importante prestar atenção a mudanças que são necessárias em projetos ou atividades em grupo. Os investimentos devem ser avaliados com cuidado, porém o cenário profissional está ótimo e lhe permite interagir muito bem com a rotina ou com os colegas de trabalho.