

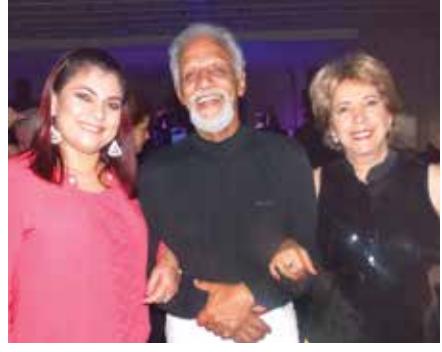
social

"A violência destrói o que ela pretende defender:
a dignidade da vida, a liberdade do ser humano."

João Paulo II - Papa (1920 - 2005)



Prefeito André Pessuto com sua esposa Mara Cândido.



Meire Costa e amigos de Araçatuba que vieram para prestigar a Bacalhoadá.



Karina Boaventura com seu esposo e Secretário de Comunicação, Paulinho Boaventura.



Cleonice Baroni ao lado de seu esposo e presidente da Câmara Éto Baroni.



Dirce e seu esposo Antônio Batista.



Por MARCELA BARBAR
marcela@oextra.net

BACALHOADA DO PORTUGA

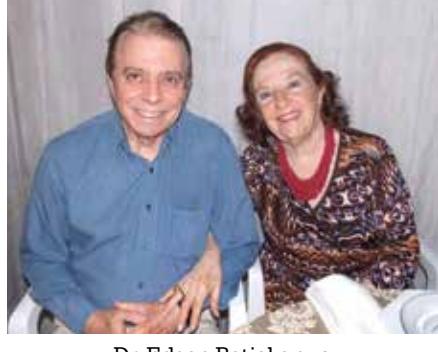
A Bacalhoadá do Portuga foi realizada no último sábado (18), na Casa de Portugal. O evento, na qual há décadas virou uma especialidade do clube, é realizado desde o início dos anos 60 pela colônia lusitana. O jantar dançante reuniu em torno de 570 pessoas para solenizar uma bela noite com direito a música ao vivo para animar a galera. Para se deliciar, durante o evento, foi servido um mix de frios seguido de um delicioso jantar e uma sobremesa de tirar o fôlego. Confira os melhores flashes do evento.



Também teve música ao vivo na Bacalhoadá do Portuga.



Amigos reunidos durante a Bacalhoadá do Portuga na Casa de Portugal.



Dr. Edson Betiol e sua esposa Maria Teresa.



Teresa Cristina e seu esposo Dr. José Miguel Mussi.

ATENDIMENTO COM HORA MARCADA

Podoclínica
Podologia - Estética

CORREÇÃO DE UNHA - UNHA ENCRAVADA - CALOSIDADE - OLHO DE PEIXE

3462-4336

Av. Ângelo Del Grossi, 266 - Boa Vista - Fernandópolis - SP

Anne Eve

Chefe de cozinha

17 3462 7749
17 98156 5826
anneeve@me.com
/vilaeve

Vila Eve

Alimentação Saudável

Rua Rio de Janeiro, 2.153 - Centro - Fernandópolis-SP

RESTAURANTE

Paladar

PRAZER EM COMER

- Restaurante
- Serviço de Buffet
- Atendimento à Empresas

Av. Expedicionários Brasileiros, 1058 - Centro
Fone (17) 3442-5353 - Fernandópolis - SP
E-mail: paladarbuffet@uol.com.br

Temporada de

FLORES

PERMANENTES

Só aqui no GIGANTÃO !!!

Chegou da CHINA a NOSSA MAIS LINDA
sessão de FLORES PERMANENTES

CLÍNICA DE OLHOS Tel. (17) 3843.2023

CIRURGIAS E EXAMES COMPLEMENTARES

Dr. Gustavo de Oliveira Nogueira
CRM SP 116361

EXAME OFTALMOLÓGICO
REFRAÇÃO OCULAR
MAPEAMENTO DA RETINA
OFTALMOSPIA
RETINOSCOPIA
PRESSÃO OCULAR
LENTE DE CONTATO

Convênios:
Funerárias, Asforama, Unimed,
Funcionários Públicos e Aposentados

AVENIDA DOS BANDEIRANTES, 1716 - CENTRO - OUROESTE - SP

Ótica Santa Luzia

José David Pereira Filho

"Se o seu problema é à vista, a
Ótica Santa Luzia vende a prazo"

Fone: (17) 3843.1292

Av. dos Bandeirantes, 1720 - Centro - Ouroeste/SP

REI DA PIZZA

Delivery e Salão

ABERTO TODOS OS DIAS A PARTIR DAS 19 HORAS

RUA JOÃO JOSÉ MARCHI, 1548 - JARDIM BELA VISTA - OUROESTE - SP

Faça seu pedido pelos telefones

99701-5964 | 99624-5964

ACEITAMOS CARTÕES DE CRÉDITO E DÉBITO

maestro VISA Electron BANRI COMPRAS mastercard VISA Diners Club International elo Hipercard American Express

ABERTO TODOS OS DIAS A PARTIR DAS 19 HORAS

na curva
do rio

CHICO PIRANHA

Peixe Salgado



Na semana passada, nosso amigo Nilton Prado, lá da Náutica Fernandópolis, já ia chegando em casa, quando lembrou que não levava um piau sequer, como produto da sua pescaria do final de semana. Correu rápido lá mercadão na Peixaria do Bassan, e na correria, comprou uns dez quilos de pescado. Chegando a casa, a patroa meio que desconfiada, o esperava à porta. E o Nirtão, com cara de cansado, entregou-lhe a caixa de isopor, não sem antes explicar que no lugar da pescaria no Rio Tietê, como a água estava muito suja, quase não estava dando peixe. Dona patroa, com olhos de Sherlock Holmes, revirou a caixa e com uma "purga atrás da oreia", começou o interrogatório:

--- Que que é isso, Nrito? Peixe congelado? E o Nirtão velho de guerra, tremeu na base, mas foi rápido no gatilho e emendou:

--- Tá doida, meu bem? A gente levou duas caixas térmicas grandes, cheias de barras de gelo. Lá dentro do mato, não tem geladeira não. E você sabe que se deixar sem gelo, com esse baita calorão, o peixe apodrece...

A esposa, no entanto, prosseguiu com o interrogatório:

--- Nrito, mas é muito estranho! E esse carimbo de S.I.F. aqui no peixe? Que que é isso, homem de Deus?

Nirtão vendo a viola em cacos, mais perdido que barata atravessando o galinheiro, buscou rápido, uma explicação e se viu nos trinta do jeito que deu:

--- Ara, deixa de ser desconfiada, meu bem! Não viu na TV, não? O Ministério da Agricultura e da Pesca tá fazendo um recenseamento de todos os peixes dos rios e lagos do Brasil e tá carimbando um por um. E no que dá você só assistir novela e não ver o Jornal Nacional!

E de novo a comadre mexeu os peixes na caixa, para um lado e para outro e mandou a cartada final, o tiro de misericórdia:

--- Certo, Nrito, mas o peixe que você pescou, meu querido, foram dois Robalos e um monte de sardinhas... que coisa mais esquisita... peixe de água salgada... onde é que existe mar aqui por perto?

De novo, o nosso heroico pescador tremeu na base e, quando o mundo parecia que ia acabar, no desespero, lascou a única desculpa que lhe veio à mente:

--- Lá vem você com suas ironiazinhas de novo... Mais desconfiada do que cachorro em noite de São João! Num falei que tava pescando no Tietê? Então, tava pescando ali na região de General Salgado! Por isso que lá se chama General Salgado, porque naquele trecho do rio todos os peixes são salgados!

Dizem os amigos mais próximos, que o olho direito já num tá nem roxo e nem inchado, mas o gesso do braço esquerdo, onda a comadre acertou o pau-de-macarrão, ele só vai tirar daqui uns 30 dias!

DROGARIA BOM JESUS
"Sua saúde merece MEDICAMENTOS & PERFUMARIA o Melhor" Aplicação de Injeção em Domicílio

AQUI TEM FARMÁCIA POPULAR

DISK ENTREGAS
(17) 3843-1227

Av. dos Bandeirantes nº 1545-B - Centro - Ouroeste/SP - CEP 15685-000



variedades.com
você satisfeito

Disk-Entregas - (17) 99742-5858

Rua Pascoal Paes de Araujo, com Bras Cubas
(Atraz da Escola Sansara)

CLUBE DA MEMÓRIA

Histórias do Tempo do Botinão

Por CLAUDINEI CABREIRA

Lembra do apelido dos seus amigos?

Dia desses vi num programa de TV, uma bela e bem elaborada reportagem sobre um salão de carros antigos que garantia que o primeiro automóvel fabricado no Brasil foi o Belcar, da DKW-Vemag, isso lá por volta de 1956, o mesmo ano que começava a fabricação em série da lendária Romi-Izzetta, lembra? No ato me lembrei de um velho amigo, o Anésio Pelicioni, o Matinê, que trabalhou por muitos anos aqui na antiga Rádio Educadora Rural. O lendário radialista e animador de auditório dos inesquecíveis festivais do Cine Santa Rita, o saudoso Matinê tinha uma bela Vemaguet cinza, e sempre bem humorado, dizia para os amigos que "na hora de comprar era DKW (Dekavê) e depois na hora de vender era de DKH". Matinê era uma figura.

Sempre achei que o primeiro veículo fabricado aqui no país havia sido o fusca. E por incrível que pareça, não foi o primeiro produto da Volks. O primeiro veículo fabricado pela Volkswagen foi a Kombi, isso lá em 1957. Só dois anos mais tarde, em janeiro de 1959, aconteceu o lançamento do Volkswagen 1200, chamado de "besouro" e mais tarde eternamente apelidado de "fusquinha". Não demorou e logo surgiu o bordão que garantia que "num Fusca, com gasolina no tanque, um alicate e um pedaço de arame, você iria até o fim do mundo". O grande truque do sucesso do Fusca era a economia de combustível e sua mecânica simples. Isso é vero!

No ano seguinte, 1960, a Willys Overland do Brasil, lançava ao mesmo tempo o Daphine e o Gordini, que logo se tornaram um "must", o sonho de consumo da juventude dos anos dourados. Naquela época, também chegava ao mercado o famoso Leite Glória, aquele que "dissolvia sem bater", lembra desse comercial? Não demorou muito e logo depois o Gordini ganhou o apelido de Leite Glória. Como era um veículo muito frágil, daí ficou conhecido como um carro que derretia sem bater. Para reverter o estrago feito pelo apelido, a Willys lançou no mercado uma campanha junto com o refrigerante Crush, sorteando um Gordini Okm para quem encontrasse a tampinha premiada. Lembra que meus tios compravam Crush todo dia, atrás da tal tampinha premiada. Igual na mega-sena, nenhum deles ganhou!

Tocando em frente, lá por volta de 61, chegava ao merca-



Lembrando os bons e velhos tempos da Chopperia Picollino, os amigos Funéco, Granada, Pauleta, Pinotti e o saudoso Vitor "Curinthiano" Picolino, em pé.

do o primeiro sedan de luxo fabricado aqui no Brasil, o Sinca Chambord e logo depois, veio o Sinca Tufão. Lembra que os dois carrões tinham um mini rabo-de-peixe e pneus com faixas brancas, iguais aos dos luxuosos e famosos cadilacs importados. Velozes e potentes, logo esses carrões ganharam o apelido de "Maestro" (um conserto em cada esquina), devido à fragilidade de sua mecânica. A concorrente Willys não perdeu tempo e logo depois lançou o Aero Willys e pouco mais tarde veio o Itamarati.

Aqui em Fernandópolis, a Willys Overland do Brasil tinha uma agência oficial instalada com pompa no atual prédio onde hoje funciona a Carioca Estamparia, ali na esquina da rua Rio Grande do Sul, com a antiga Avenida da Estação, hoje Avenida Expedicionários Brasileiros. O asfalto chegava até as portas da revenda que tinha a logomarca e o nome Willys do Brasil, caprichosamente desenhados em pedras na calçada.

No ano seguinte, lá em 62, chegava ao mercado o primeiro carro esportivo 100% nacional, o Karman Ghia e mais tarde, em 67, nascia o Puma, ambos montados pela Volkswagen. Estes dois modelos esportivos emplacaram junto à moçada dos anos sessenta. Tanto que naquela época, o famoso radialista Hélio Ribeiro, que apresentava o programa "Correspondente Musical" na Rádio Bandeirantes, lançou um bordão que ficou para sempre. Popularizou o carro e se tornou marca registrada de seu programa. Todo dia ele dizia: "Essa música... essa música vai para a 'moça do Karman Ghia vermelho!'". Para muitos, essa

moça era uma lenda. Mas diz a história que a "moça do Karman Ghia vermelho", realmente existiu. Era uma loira lindíssima, secretária da diretoria da General Electric. Dizem até hoje que ela era a paixão secreta de Hélio Ribeiro. Eram tempos românticos.

Mas voltando aos belos carrões de luxo, mais tarde lá em 67, a Ford lançou o Galaxie, o maior e mais luxuoso carrão do mercado nacional. Anos depois a Ford comprou a Willys e tirou de linha o Aero Willys e o Itamarati. Nessa época, a Chrysler comprou a Sinca Chambord do Brasil e chegou no mercado nacional fazendo barulho, lançando logo de cara o Dodge Dart, o Charger, e em 71, arrasou com o cinematográfico Dodge Magnum, para brigar com o novo lançamento da Ford, o Landau LTD, que chegava substituindo o Galaxie. Naqueles tempos, quem tinha um carrão desses era o "rei do mundo". E era mesmo.

Mas voltando ao mundo dos pobres mortais, antes disso, lá por volta de 68, enquanto a Ford lançava seu primeiro carro popular, o Corcel, a Chevrolet entrava firme no mercado dos carros de luxo com a linha Opala, uma mistura de dois sucessos mundiais, o Opel alemão e o Impala americano. Surgia o Opala de luxo, o Opala SS 4.1 o mais potente da categoria e depois vieram os modelos Diplomata e Comodoro, que rodam até hoje por aí. Há quem garanta que o nome Opala, surgiu da junção das marcas Opel e Impala. Outros defendem a ideia que o nome foi uma homenagem à pedra preciosa brasileira. Vai saber.

Nessa mesma época, a

Volkswagen comemorava recordes de vendas seguidos do Fusca, campeão disparado na preferência da classe média e daí, empolgada, a fábrica cometeu um erro feio, ao lançar o VW 1600 de 4 portas, que logo ganhou o apelido de "Zé do Caixão", porque era muito feio, complicado de mecânica e saiu de linha pouco tempo depois. Em 72, a Volks lançava os modelos esportivos SP-1 e SP 2 para substituir o Karman Guia. Não deu certo. Os dois modelos não emplacaram, não decolaram. Passada a régua e fechada a conta, no ano seguinte chegava a Brasília, outro grande sucesso de vendas. Ainda em 73, a Chevrolet lançava o popular Chevette que também emplacou. Dois anos depois, em 75, a Volks voltava à carga e lançava o Passat LS. O modelo TS, mais luxuoso, chegava ao mercado no ano seguinte. Essa história é muito rica e uma eu conto mais.

Encurtando a conversa, luxo nos carros dos anos sessenta era o rádio AM, isso nos modelos mais sofisticados. Depois, na década de 70, o emprego de opcionais se popularizou entre todas as marcas nacionais. Hoje os carros chegam ao mercado com toda parafernalia tecnológica disponível e inimaginável. Mas fica a lembrança daqueles tempos quando o Sinca, Aero Willys, Dodge Dart, Galaxie, Passat, Opala e o Del Rey, eram carros dos ricos e classes abastadas. Classe média "andava" de Fusca, Chevette, Corcel e Fiat 147. E pra variar e não fugir à regra, pobre andava à pé ou de bicicleta. Nisso, o mundo mudou muito e para melhor. Semana que vem tem mais. Até lá.

Aproveite
AS
PROMOÇÕES



Descartáveis

Tudo por R\$ 1,00

Itens para Festas

■ ENFEITES NATALINOS

Fundo Social inicia ações do projeto 'Natal Espetacular'

Montagem dos enfeites natalinos será na praça "João Pedro", ao lado da UPA

→ SECOM

Prefeitura de Fernandópolis

Apartir da próxima segunda-feira, 27, o Fundo Social de Solidariedade do município inicia o projeto "Natal Espetacular". Para o desenvolvimento das atividades, o Fundo contará com a participação de agentes que serão qualificados em técnicas para a transformação de garrafas pets em enfeites natalinos. As aulas práticas serão realizadas no CCI "João Branco", localizado no Jardim Araguaia.

Todo material pet utilizado para a confecção dos enfeites já está sendo arrecadado pelas escolas da rede municipal, que farão gincanas e

demais ações de incentivo com seus alunos, para que o maior número possível de garrafas seja angariado.

"Contamos também com o apoio da população através das doações de Pet, precisamos de um grande número de garrafas e quem puder colaborar conosco deve fazer a entrega no CCI do Araguaia. Será um grande projeto que vai embelezar nossa cidade neste Natal", comentou a presidente do Fundo, Mara Pessuto.

A montagem dos enfeites natalinos será na praça "João Pedro Azevedo", situada na Avenida dos Arnaldos, ao lado da UPA. O Projeto Natal Espetacular é uma realização do Fundo Social de Solidariedade do município em parce-



ria com o Fundo Social de Solidariedade do Estado de São Paulo – FUSSESP.

O PROJETO

O projeto está alicerçado na premissa de incentivar o processo criativo na construção de produtos a partir da matéria-prima de garrafas

pets, despertando habilidades e talentos, possibilitando o reconhecimento do trabalho e da formação profissional, como direito à cidadania, além de estimular o desenvolvimento de conhecimento sobre o mundo de trabalho e competências básicas.

eternium

Creiam no Deus **que fez o homem** e não no Deus que os **homens fizeram**.

• Por CLARIUS

MINUTINHO: Rumo certo

Seja onde for, recorda que Deus está sempre em nós e agindo por nós. Para assegurar-nos, quanto a isso, bastar-nos-á a prática da oração, mesmo ligeira ou inarticulada, que desenvolverá em nós outros a convicção da presença divina, em todas as faixas da existência.

Certamente, a prece não se fará seguindo de demonstrações espetaculares, nem

a tomar as decisões indispensáveis à paz da própria consciência; nos momentos de inquietação, não surgirão em acontecimentos especiais que te afastem dos testemunhos de fé, mas perceberás-los contigo em forma de segurança e bom ânimo, na travesia da aflição; nos dias em que o mal te pareça derrotar a golpes de incompreensão ou de injúria, não se te expressará configurado em favor de exceção que te retirem dos ombros

a carga das provas redentoras e sim na energia bendita da fé viva que te restaure a esperança, revestindo-te

de coragem, a fim de que não esmoreças na rude jornada, em direção à vida nova. Seja qual for a dificuldade em que te vejas ou a provação que experimentes, recorda que Deus está contigo e nada te faltará, nos domínios do socorro e da bênção, para que atravesses todos os túneis de tribulação e de sombra, ao encontro da paz e a caminho da luz.

Emmanuel



CRÔNICA

A riqueza e a pobreza

Ao contrário do que apontam alguns pessimistas de que hoje em dia ninguém se importa com ninguém, o número desses é muito baixo. A maioria das pessoas se importa, sim, com os demais e auxilia, sem esperar recompensa, sem sequer dizer seus nomes e endereços para receber depois um muito obrigado.

Uma senhora contou que, após deixar o hospital, acompanhando seu marido, ela foi comprar os medicamentos que lhe tinham sido prescritos. A dificuldade foi grande porque as farmácias da cidade não queriam aceitar o seu cheque, que era de outra cidade. Quando ela contou ao médico o que havia acontecido, ele prontamente retirou o seu talão de cheques da pasta, assinou os cheques e disse: Isso não vai ser mais problema. Você me devolve quando puder. Naquela hora, ela não se conteve: chorou de emoção. Afirmou que se lembrará daquele gesto para sempre. Tornaram-se amigos e ele continua sendo o médico da família.

Outra pessoa relatou que, todos os dias, às cinco horas da manhã, esperava o ônibus para o trabalho.

Pensamento da Semana

“A arma mais forte contra discurso de ódio não é a repressão; é mais discurso.”



BARACK OBAMA

Certa manhã, quando estava no ponto aguardando a condução, uma moto estacionou na sua frente. Era o motorista do ônibus avisando que a linha que ela estava acostumada pegar havia acabado. E, completou ela, ele percorreu todo o trajeto do ônibus, informando os passageiros sobre o fim daquela linha. Isso se chama desprendimento, atenção, importar-se com o outro.

Finalmente, existe o relato daquele senhor que foi transferido da agência bancária, em que trabalhava, para uma cidade de Minas Gerais, chamada Passa Quatro. Mudou-se com a mulher e os quatro filhos. Fizeram a viagem de carro, chegando à casa que haviam alugado ao mesmo tempo em que o caminhão que trazia a mudança. As crianças estavam com fome, choravam com saudades dos amigos que haviam ficado para trás. A esposa não sabia se atendia os filhos ou se dava ordens para os homens que estavam descarregando a mudança. Nessa hora, dona Ana se apresentou como sua vizinha, trazendo nas mãos uma bandeja com uma jarra de suco de laranja,

biscoitos e sanduíches. Não só manteve a refeição para todos, mas se prontificou a distrair as crianças, enquanto os pais arrumavam os móveis. Foi essa acolhida carinhosa e alegre que trouxe excelentes consequências. O casal decidiu construir ali sua casa, e permaneceu na cidade, mesmo após a aposentadoria do pai de família.

A gentileza existe e está em alta. Há um número muito maior de pessoas que estão atentas ao que acontece ao seu redor e dispostas a auxílio do que possamos imaginar. Se desejar engrossar esse número, é muito simples. Na próxima vez que for ao mercado olhe para os lados e observe se um idoso não está precisando de ajuda para descobrir o preço de alguma mercadoria. Ou se uma mãe não está tendo alguma dificuldade com seu bebê. Seja gentil: ajude a colocar as compras no carro, ceda sua vez no caixa, converse enquanto aguarda, acalme uma criança, sossegue alguém irritado com a demora da fila. É isso que torna o nosso mundo melhor, a cada novo dia.

Seleções Reader's Digest



Disk-Entregas
(17) 99742-5858

TUPPERWARE - SALGADINHOS
DOCES - BISCOITOS
ARTIGOS PARA FESTAS - BEBIDAS
ÁGUA MINERAL - GÁS
E UTILIDADES EM GERAL

SUPER GÁS LIGEIRINHO

<<DEUS É FIEL>>

DISK-GÁS & ÁGUA
(17) 99742-5858

Rua Brás Cubas, 1197 - Centro
Ouroeste - SP
(Atrás da Escola Sansara)



CONSUMINDO NO RESTAURANTE KI DELÍCIA, VOCÊ RECEBERÁ UM CUPOM PARA PARTICIPAR DE UMA MARMITEX TODOS OS DIAS DURANTE 30 DIAS INTEIRAMENTE GRÁTIS.
MAIORES INFORMAÇÕES LIGUE OU NO PRÓPRIO LOCAL

011 99661-0479 RUA ANTONIO RAPOSO, 1455 - CENTRO - OUROESTE/SP



Auto Mecânica
OUROCAR
Serviço de Suspensão - Freio - Escapamento
Troca de Óleo - Injeção Eletrônica
Direção: Francis (17) 99706-5516 / 99731-5516

Aniversariantes da Paróquia São João Batista de Ouroeste



- Alessandra Cristina Nagata
- Flavia Batista do Nascimento
- Euripedes Silva Rocha
- Sisenando Ap. Soares
- Juverci Leal
- Augusto Vargas
- João Manoel Galbiati
- Renata Regina da Silva
- Lourdes Pedroso Fonseca
- Paulo Santana da Costa

- Maria Helena Mendes Rodrigues
- Rosânia Thomé da Silva
- Claudionor Toninho dos Reis
- Amanda de Oliveira
- Alvarina Leandro
- Claudemir da Silva
- Denise da Silva Marques
- Lindaura Tassi Gasques
- Waldemur Dias de Souza
- Araci de Rezende Xavier

Aos Dizimistas aniversariantes do dia 20 a 26 de Agosto, o nosso agradecimento pela generosidade para com a Paróquia São João Batista de Ouroeste.

Ser Dizimista é uma questão de fé

sua saúde

Bulimia: sintomas, tratamentos e causas

que é Bulimia?

A bulimia é um distúrbio alimentar no qual uma pessoa oscila entre a ingestão exagerada de alimentos, com um sentimento de perda de controle sobre a alimentação, e episódios de vômitos ou abusos de laxantes para impedir o ganho de peso. Pessoas com bulimia estão sempre preocupadas com a apariência, principalmente com o peso.

CAUSAS

A causa exata da bulimia ainda é desconhecida. Trata-se de um transtorno de alimentação e, por isso, muitos fatores podem estar envolvidos nos motivos que levam à sua ocorrência.

A influência exercida pela mídia sobre o comportamento e o padrão de beleza das pessoas também pode estar entre as possíveis causas da bulimia. O culto ao corpo magro e o desprezo às pessoas acima do

peso pregado pela indústria da beleza e da moda, aparentemente, levam milhões de pessoas em todo o mundo a apresentar quadros de bulimia.

Dessa forma, a bulimia é um distúrbio de imagem, no qual o paciente não consegue aceitar seu corpo da forma como ele é, ou tem a impressão de que está acima do peso em níveis acima da realidade. Isso pode levar a um quadro de ansiedade, que faz a pessoa buscar maneiras bruscas de perder peso rapidamente, ao mesmo tempo em que busca conforto na comida.

SINTOMAS DE BULIMIA

Os sintomas mais comuns da bulimia são:

- Preocupação excessiva com o peso e com a silhueta
- Ter medo de ganhar peso
- Perder o controle sobre o que come

- Comer em excesso até sentir desconforto ou dor
- Ir ao banheiro imediatamente após as refeições
- Forçar o vômito após comer
- Fazer uso de diuréticos e laxantes após comer
- Usar suplementos diários de perda de peso.

TRATAMENTO DE BULIMIA

Pessoas com bulimia raramente vão ao hospital, exceto quando os ciclos de comportamento bulímico acarretam também em anorexia ou quando forem necessários medicamentos para ajudar a interromper a purgação e, também, em casos em que depressão profunda estiver presente.

Com mais frequência, uma abordagem passo a passo é usada para pacientes com bulimia. O tratamento depende da gravidade da bulimia, assim como a resposta da

pessoa aos tratamentos. Veja exemplos:

- Grupos de apoio podem ser úteis para pacientes em condições estáveis, que não têm nenhum problema de saúde
 - A terapia cognitivo-comportamental (TCC) e a terapia nutricional são os melhores tratamentos para a bulimia que não responde a grupos de apoio
 - Antidepressivos geralmente são usados para bulimia.
- Os pacientes com bulimia podem desistir dos programas se tiverem esperanças não realistas de serem "curados" somente com terapia. Antes do início de um programa, deve-se esclarecer o seguinte:
- Várias terapias provavelmente serão experimentadas até que o paciente possa superar esse distúrbio grave
 - É comum a bulimia retornar (re-



- caída), mas isso não é motivo para desespero
- O processo é doloroso e exige um trabalho árduo da parte do paciente e de sua família.

INSTITUTO DE OLHOS
CIRURGIA DE CATARATA (FACOEMULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIOPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR SANTICCHIO FERRAREZI
OFTALMOLOGIA - CRM 139.658
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

Dr. Hugo Yamagata Yasuda
CRM 109.308
Oftalmologia Clínica e Cirúrgica
Especialista em Glaucoma

ATENDE PARTICULAR E CONVÉNIOS
APAS | BENS SAÚDE | FUNDAÇÃO CESP | HB SAÚDE
POSTAL SAÚDE | SÃO FRANCISCO | SAÚDE CAIXA
BRADESCO SAÚDE | CABESP | CASSI | ECONOMUS

17 3462-1742
Av. Amadeu Bizelli, 978 - Centro - Fernandópolis

Neuroclínica Cortezzi
Dr. Valdir Cortezzi Jr.
Neurocirurgião - Neurologista
CRM/SP - 113745

Consultório: Av. Expedicionários Brasileiros, 1158 - Tel: 17-3462 2870 / 3442 3339
Hospital: Av. Afonso Cáceres, 2630 - Tel: 17-3465 6211 - FERNANDÓPOLIS-SP
www.neuroclinicacortezzi.com.br - email: drvaldir@neuroclinicacortezzi.com.br

Casa & Rancho

CLIMACEL
AR CONDICIONADO
Soluções em Climatizações de Ambientes

AV. LIBERO DE ALMEIDA SILVARES, 2915 - COESTER - FONE (17) 3442-2011 - FERNANDÓPOLIS - SP

Proteja seu maior patrimônio
Instale um sistema de segurança monitorado 24 horas

Segurança em boas mãos!
Fone (17) 3442-4455

A certeza de estar em boas mãos

ELETROÔNICA GLOBO

Av. Afonso Cáceres, 2147 - Higienópolis - Fernandópolis - SP

Toldos Canaã

(17) 3442-3385 / 99777-7634
e-mail: contato@toldoscanaa.com.br / site: www.toldoscanaa.com.br
Av. Libero de Almeida Silvares, 3452 - Coester
Fernandópolis-SP

ALEMÃO ELETRICISTA E ENCANADOR
SERVIÇOS EM CONSTRUÇÃO CIVIL E RURAL

Limpeza de Caixas d'Água, Desentupimento de Esgoto, Reparos em Bombas

NILSON CEL: 99715-6282
JOSÉ APARECIDO CEL: 99709-7041
AV. PAULO SARAVALLI, 798 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

EVANDRO DIEGUES DE LIMA
Engenheiro Civil
CREA: 5069935304

(17) 99638-5009
evandrodiegues@gmail.com

Av. Libero de Almeida Silvares, 2915 - Sala 3
CEP 15600-000 - Fernandópolis - SP

PROMOÇÃO ACESSÓRIOS DEAÇO
DEAÇO

PROMOÇÃO VÁLIDA ATÉ 31/08/2016

Compre e concorra a 01 MALETA DE FERRAMENTAS
SORTEIO: 06/09

A CADA R\$50 EM COMPRAS DE ACESSÓRIOS = 01 CUPOM ELETRÔNICO

REGULAMENTO
* Pode concorrer R\$ 50,00 em compras de ACESSÓRIOS dentro do cupom
* Promoção válida até 31/08/2016
* Sorteio dia 06/09/2016

Virtus Solis
energia solar
WWW.VIRTUSOLIS.COM.BR

Até 90% de economia em sua conta

Banho de Hotel em sua casa

WEQ **ENERGIA SOLAR** **AQUECEDOR SOLAR**

Solis AQUECEDOR SOLAR

AV. MILTON TERRA VERDI, 1543, CENTRO, FERNANDÓPOLIS (17) 3442-1443 | 3442-1383 | 98114-5533

NOVA LUSITANA
FERRAGENS E MATERIAIS P/ CONSTRUÇÃO

3442-3667

AV. AMADEU BIZELLI, 1426 - CENTRO - CEP 15600-000 - FERNANDÓPOLIS - SP

PINOTTI LOCAÇÃO

FONES: 17 3442-3013 3463-4875

99764-7370
99144-1355
98158-9181
E-MAIL: pinottilocacao@yahoo.com.br

Av. dos Arnaldos, 2211 - Jd. Residencial Por do Sol - Fernandópolis-SP

VIDRACARIA REFLEXOS
VIDROS E ESQUADRIAS

REFLETINDO QUALIDADE EM SUA OBRA

VIDROS TEMPERADOS / ESPELHO BISOTÉ / BOX DE VIDRO / ACRÍLICO
TAMPAS DE MESA / TELA MOSQUITEIRO / DIVISÓRIA EM EUCATEX
ESQUADRIAS DE ALUMÍNIO / MOLDURAS DE MADEIRA E ALUMÍNIO
FECHAMENTO DE ALUMÍNIO E VIDROS / FORRO PVC / PORTA SANFONADA

Rua Rio de Janeiro, 1655 - Centro - Fernandópolis - SP

17 3442-2779
99715-0790

Evandro Martins

TINTAS NOVA ONDA

(17) 3463-3486
(17) 99738-0810

RUA ESPÍRITO SANTO, 593 - JARDIM SANTA RITA - FERNANDÓPOLIS - SP

ACESSE: www.oextra.net

Informação com credibilidade



Autos & Bikes

Nova Hilux: preço varia de R\$ 111 mil a R\$ 196 mil

Modelo 2019 tem, pasmem, 11 versões, com novo layout da grade, apliques horizontais na grelha, bem como acabamento metalizado

→ DA REDAÇÃO
contato@oextra.net

ma reestilização concentrada na dianteira, com para-choque redesenhado e, no interior, novo painel de instrumentos e com preços até R\$ 7,8 mil mais caros. Eis o modelo 2019 da Hilux, a picape mais vendida no país que agora tem 11 versões, com preços partindo dos R\$ 111,9 mil (Hilux SR 2.7 Flex 4x2 MT), indo até R\$ 196,9 mil (Hilux SRX 2.8 Diesel 4x4 AT) a mais completa. As mudanças mais significativas estão na versão SRX. Enquanto na dianteira o destaque fica com a grade maior e mais destacada (os faróis são os mesmos), o acabamento é escuro com detalhes em black piano, espelho retro-

visor interno eletrocrômico e o painel de instrumentos ganha detalhe em branco nos grafismos do velocímetro e conta-giros para dar um toque de esportividade. A versão também traz luz de condução

dução diurna. A intermediária é a SRV, que vem com estepe em liga leve, airbags laterais e de cortina (totalizando sete), chave presencial e ignição do motor por botão, assistente eletrônico de subida (DAS), apenas nas versões a die-



sel, módulo para subida automática dos quatro vidros, luz de condução diurna e retrovisor eletrôcrômico. Na parte mecânica não houve alterações: Versões turbodiesel, um 2.8 de quatro cilindros, 177 cv. Para as flex, o 2.7 com 163 cv com câmbio manual ou automático de seis marchas.

diurna em LED, bancos de couro perfurado e capota marítima. A versão direcionada para a venda aos produtores rurais - a SRX - passa a trazer ar-condicionado automático digital de série, com apenas uma zona, e luz de con-

Fiat lança a Toro Ranch, e preço assusta: R\$ 149 mil

Ela é até bem avaliada. Vem com vários bônus, porte de modelo maior e com personalização exclusiva e será a nova top de linha da Toro, modelo que tem vendido bem. Porem nasce com um senão: o preço. De fato, pelos R\$ R\$ 149,9 mil cobrados é possível comprar outras picapes de porte superior. Mas vamos lá! Com o mesmo 2.0 turbodiesel de 170 cavalos já existente nas outras versões, com câmbio automático de 9 marchas, a Ranch vem com barras de teto e rodas de liga leve de 18 polegadas na cor prata lunar. Os retrovisores, estribos laterais, gancho de reboque removível e o santantônio são cromados. Por dentro, ar-condicionado dual zone e cen-

tral multimídia com tela de 5 polegadas, que inclui comandos de voz, porta USB, viva-voz Bluetooth® e função GPS e quadro de instrumentos com display em TFT de 7" colorido, bancos em couro marrom. Também presente nos tapetes de carpete, no console central e nas portas dianteiras. Os faróis com luz diurna (DRL) em LED e auxiliares de neblina que acompanham as curvas, a Toro Ranch tem sensores de chuva e crepuscular. O banco do condutor tem ajuste elétrico, descanso-braço traseiro e porta-objetos abaixo do banco do passageiro. O porta objetivos do console central conta com refrigeração.



R3 É A MAIS VENDIDA,

SUZUKI A TERCEIRA

A Yamaha R3 é a esportiva mais vendida no Brasil no 1º semestre deste ano (708 unidades). A segunda colocada é a BMW S1000 (459) e, na

terceira colocação, a surpresa: a Suzuki GSX S1000 ultrapassou a Honda CBR 500 na venda de julho, mas ainda não nos seis meses. A Kawasaki mais vendida é a Ninja 300.

“NINJINHA”:

CHEGOU POR R\$ 23 MIL

Desde terça-feira, 14, a Kawasaki está vendendo a nova Ninja 400 no Brasil. Ela substitui a antiga 300 (que deixou de ser fabricada) e sai por R\$ 23 mil na versão



máquinas & karangos



Caça Palavras

-Instruções:

Encontre no diagrama abaixo o nome de 6 cargos do exército.

Boa diversão!



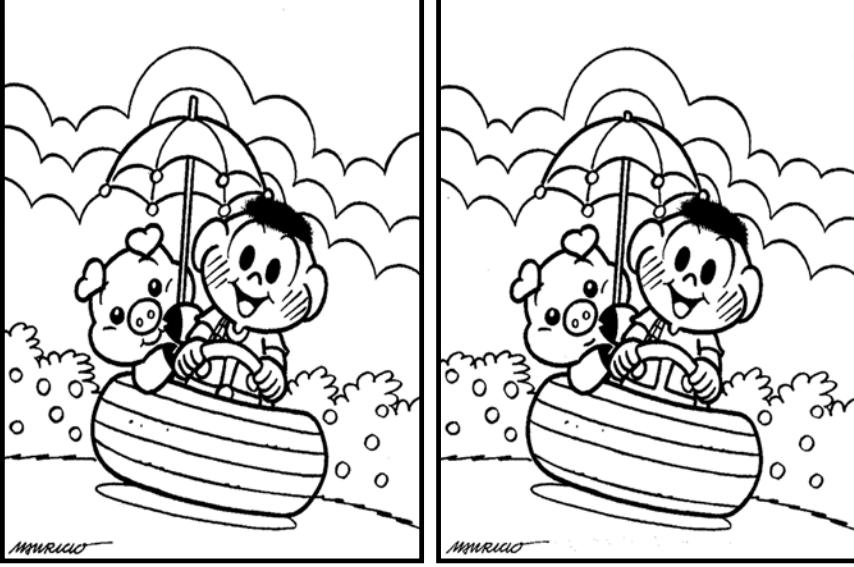
| | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| G | I | L | N | P | A | V | O | C | A | C | A |
| U | C | H | E | D | O | U | A | O | Y | R | C |
| B | R | U | C | I | V | S | R | R | E | F | A |
| L | B | E | A | Y | H | A | A | O | U | J | P |
| I | S | U | B | T | E | N | E | N | T | E | I |
| M | A | F | O | C | F | N | J | E | N | Q | T |
| A | M | I | R | E | C | H | A | L | S | F | A |
| C | D | C | B | I | R | H | O | G | Y | A | O |
| A | D | A | V | I | R | N | A | U | C | O | Q |
| O | D | O | V | J | M | A | J | O | R | F | G |

© SMARTKIDS

respiro (hore), subdesenhante, marcochel maior

respiro (hore), subdesenhante, marcochel maior

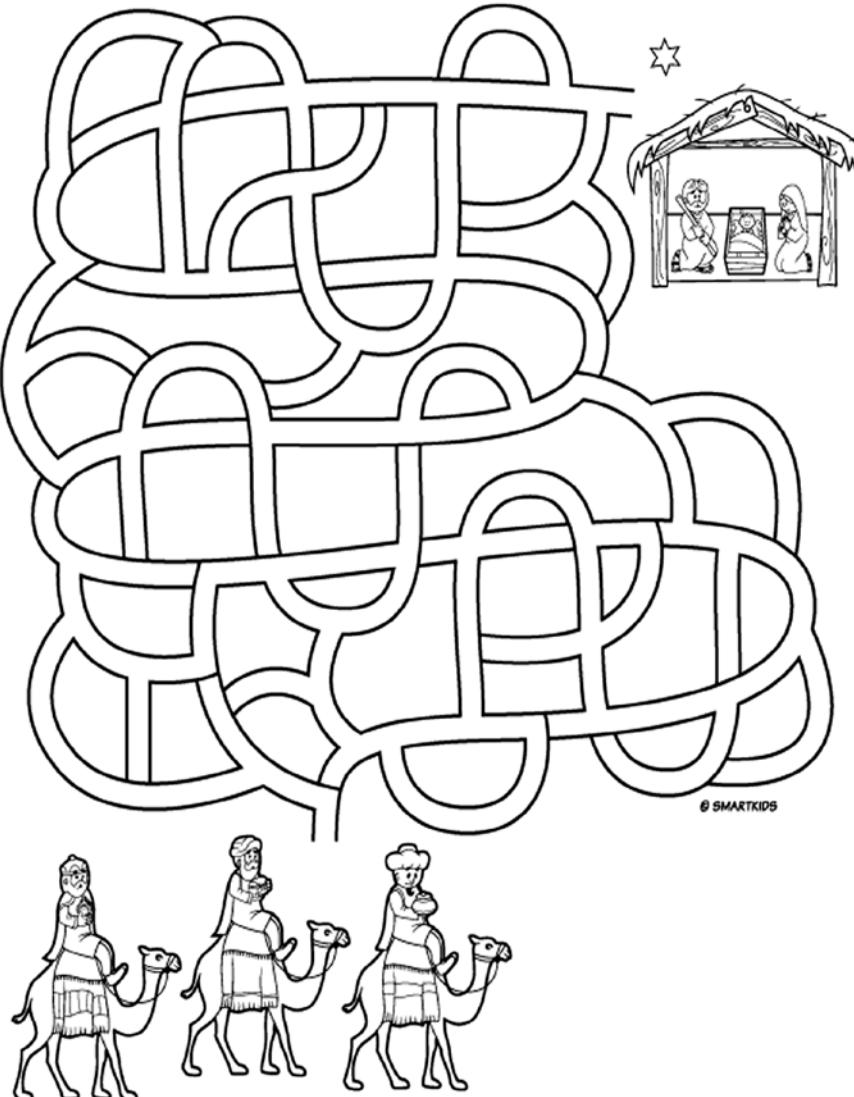
Sudoku



6 - PNEU, 7 - GOLA DA CAVADEIRA, 8 - VOLANTE, 9 - BOLAS DO GURUPÉ-CHOCINHA, 10 - NEVE A DIREITA, 11 - PINTA DO GURUPÉ-CHOCINHA, 12 - PINTA DO GURUPÉ-CHOCINHA.

Labirinto Kids

Jesus nasceu! Ajude os Reis Magos a chegar até a manjedoura.



© SMARTKIDS

Lanches e Sucos RODOVIÁRIA
LANCHES, SALGADOS, TORTAS E SUCOS

Tel: (17) 99723-1809

AVENIDA ANGELO DEL GROSSI, 90
BOX 4 - FERNANDÓPOLIS-SP



Líder

3843.1651

3843.1310

99603.0968

escritorioliderouroeste@hotmail.com

Rua Fernão Dias Paes Leme, 1589 - Centro - Ouroeste/SP

Fones (17)

ESCRITÓRIO DE CONTABILIDADE



Cíntia Sanches

Designer de Sobrancelhas | Micropigmentadora
Extensionistas de Cílios | Depilação Marroquina
Depilação Egípcia | Camuflagem de Estrías

17 99649.3399

Resumo de Novelas

ORGULHO E PAIXÃO

Sábado, 18h00

Susana e Elisabeta se enfrentam. Juliete despista Camilo sobre seu segredo. Otávio conforta Luccino, que se abriga na oficina após ser expulso de casa. Tibúrcio acomoda Lady Margaret na Mansão do Parque. Josephine provoca Mariana sobre seus cabelos. Olegário e Charlotte se reencontram. Felisberto conversa com Randolpho sobre Lídia. Rómulo afirma a Cecília que seu amor por ela não mudará, caso não consigam ter filhos. Darcy tenta negociar com Susana, para desespero de Elisabeta. O Barão fala com Juilleta sobre o projeto de Camilo para o café especial. Nicoletta afirma a Fani e Edmundo que os dois podem ficar em sua casa. Otávio propõe deixar o Vale do Café com Luccino.

O TEMPO NÃO PARA

Sábado, 19h15

Amadeu e Dom Sabino descobrem afinidades. Petra vai à casa de Helen. Marocas se aconselha com Carmen. Elmo e Miss Celine se beijam. Agustina acaba com a discussão entre Cesária e Monalisa pelo colar e reparte a joia entre as duas. Betina surpreende Marocas e se faz de vítima para Samuca. Monalisa tenta vender sua parte do colar para Mariacarla. Menelau defende Eliane de bandidos enviados por Barão. Samuca flagra Emílio beijando Marocas.

SEGUNDO SOL

Sábado, 21h00

Luzia se entrega à polícia, e Laureta e Karola se irritam. Valentim pede Rosa em namoro, e a jovem tem uma crise moral. Ícaro procura Rosa e a confronta sobre sua gravidez. Rosa despista Ícaro e se nega a ajudá-lo. Roberval oferece dinheiro para que os ocupantes deixem o casarão, mas Acácio e seus amigos o expulsam do local. Severo teme que Karen revele seu segredo. Manuela anuncia a todos que irá morar com Ícaro e Luzia. Karen revela a Edgar que ele é filho de Zefa e irmão de Roberval. Desnorteado com as revelações de Karen, Edgar pede socorro a Cacau. Ionan e Maura discutem com Doralice e Selma por ciúmes. Maura e Ionan se beijam.

A TERRA PROMETIDA

Segunda-feira, 20h50

Lívia manda Samara por um sorriso no rosto durante o casamento de Haniel e Tilda. Durgal, Kamir e Yussuf decidem deixar Jenicó. O rei de Hai vai até o quarto de Kalesi e pede uma noite com a rainha. Ela não gosta da atitude do rei estrangeiro e uma cobra começa a subir na perna de Durgal. Ele se apavora e implora para que ela afaste a cobra. Kalesi, Tupak e algumas servas riem do rei. Antes de deixar o quarto da rainha, Durgal faz ameaças. Samara chega e atrapalha a conversa entre Aruna e Josué. A vilã se incomoda com o desprezo do guerreiro. Eleazar discursa durante a cerimônia e fala de amor. Samara vê o amado olhando para Aruna e tenta segurar o choro. Lívia tenta consolar a vida. Haniel coloca o anel no dedo de Tilda.

MALHAÇÃO

Segunda-feira, 17h30

Alex viaja com Maria Alice e apoia a namorada. Gabriela se preocupa com a viagem de Alex e Rafael a tranquiliza. Úrsula, Flora, Tito, Márcio e Garoto cogitam encontrar Maria Alice e Alex em Barreirinhas. Paulo e Marli tentam esconder de Getúlio que estão juntos. Rosália, Maria Alice e Alex chegam à casa de Penha. Maria Alice fica tensa ao relembrar de Rei. Alex estranha as reações de Maria Alice ao voltar para a cidade onde cresceu. O ônibus que levava Tito, Garoto, Flora, Úrsula, Hugo, Michael, Márcio, Pérola, Kavaco e Amanda para Barreirinhas quebra no caminho. Márcio sugere que eles peguem carona em um caminhão. Maria Alice fica impassível no velório do tio. Bárbara e Leandro encontram Álvaro e Verena juntos.

AS AVENTURAS DE POLIANA

Segunda-feira, 20h30

Poliana vai até a casa de Yasmin para entregar para os gêmeos o telescópio que Sr. Pendleton devolveu aos meninos. Sr. Pendleton pergunta para SARA o que ela acha de Poliana. Dona Branca ajuda João e Luigi a fugir de Éric e Hugo. Lúisa procura Poliana com ajuda de Débora, Marcelo e Afonso. Poliana está na casa de Durval com Lorenna. Filipa vai até a padaria Ora Pães, Pães, onde Raquel está trabalhando como garçonete. Letícia aparece na padaria de surpresa após ver nas redes sociais que a menina estaria ali.

Humor

PORTUGUÊS NÃO É BURRO

Portugal resolvia provar que essa estória do Português ser burro era tudo invenção. Então reuniu 50 mil portugueses em um estádio de futebol em Lisboa para um teste. O locutor pediu um voluntário para o teste e lá foi o Manoel.

— Senhor Manoel, me diga quanto é três mais três?

— Ora, esta é fácil, é 7.

— Sinto muito, mas...

A multidão começou então a berar:

— Mais uma chance, mais uma chance!

O locutor concordou:

— Então me diga quanto é dois mais dois?

— Ora, mais fácil ainda, é 5.

— Não, eu realmente...

E a multidão:

— Mais uma chance, mais uma chance, mais uma chance...

— Tudo bem, pela ultima vez; quanto é um mais um?

— Dois.

E a multidão prontamente:

— Mais uma chance, mais uma chance!

O BEIJO DA GAROTINHA

Uma honesta menina de sete anos admitiu calmamente para seus pais que Joãozinho havia lhe dado um beijo depois da aula.

— E como aconteceu isso? — perguntou a mãe assustada.

— Não foi fácil, — admitiu a pequena garotinha — mas três meninas me ajudaram a segurá-lo.

VIZINHA GORDA

O garoto apanhou da vizinha e mãe furiosa foi tomar satisfação:

— Por que a senhora bateu no meu filho?

— Ele foi mal educado e me chamou de gorda.

— E a senhora acha que vai emagrecer batendo nele?

MOTIVO DOS NOMES

O garoto pergunta para a mãe:

— Mãe, por que a minha priminha se chama Rosângela?

E a mãe responde:

— É que a mãe dela gosta de rosas meu filho.

E o filho:

— Ah tá, mas mãe por que que você me deu esse nome?

E a mãe acaricia a cabeça do filho e responde:

— Futuramente você irá descobrir, Paulinho.

PREGANDO NA PRAÇA

Um pastor estava pregando na praça pública dizendo:

— Sai demônio!

E um bêbado responde:

— Não sai não! A praça é pública!

SABEDORIA DO PAI

Joãozinho pergunta ao pai:

— Pai, como um bêbado se sente?

O pai responde:

— Filho, veja aquelas duas cadeiras ali na frente. Um bêbado veria quatro cadeiras.

E Joãozinho diz:

— Mas pai, ali só tem uma cadeira...



Líder

3843.1651

3843.1310

99603.0968

escritorioliderouroeste@hotmail.com

Rua Fernão Dias Paes Leme, 1589 - Centro - Ouroeste/SP



Cíntia Sanches

Designer de Sobrancelhas | Micropigmentadora
Extensionistas de Cílios | Depilação Marroquina
Depilação Egípcia | Camuflagem de Estrías

17 99649.3399



celebridades



A atriz protagoniza a obsessiva Sofia em 'Malhação'

Bella Piero protagoniza relação abusiva em novela

Depois de viver a vítima de assédio sexual Laura em "O Outro Lado do Paraíso", Bella Piero encara outro papel polêmico: a obsessiva Sofia de "Malhação: Vidas Brasileiras". No folhetim adolescente, a jovem persegue de forma incansável Garoto (Pedro Maya). "A Sofia é uma adolescente com muitos problemas internos, assim como quase todos. Mas a forma que ela lida com isso, é diferente. Ela confunde amor com possessão e isso é muito sério", afirma a atriz destacando a importância da trama abordar tal assunto. "É extremamente importante a gente passar a mensagem para a galera jovem que, enquanto você não aprender a se amar, a se conhecer, a ser gentil consigo e com as suas inseguranças, você não terá uma relação saudável com ninguém, nem mesmo com você. Antes de qualquer coisa e de qualquer relacionamento, precisa vir você", acrescenta.

Adriane Galisteu fala de maternidade: "Tenho 45 anos e quero mais"

Adriane Galisteu foi mãe aos 38 anos. A gravidez, vista por muitos como tardia, só demorou porque a apresentadora disse que não encontrava a pessoa certa para construir com ela o modelo de família que queria.

"Sempre acreditei que ia construir minha família. Demorou... Mas aconteceu. E eu abalei. O Vittorio é lindo. Tenho 45 anos e quero mais. Tenho que ter vergonha na cara. Mas que pena que não fiz isso antes, que pena que não encontrei o Alexandre (Iódice) antes. Para mim, essa relação do marido... Não é uma regra. Se tivesse tido meu filho sem meu marido seria maravilhoso também. Só não sei se seria tão maravilhoso porque não teria o boy co-

migo, que me ajuda, divide as coisas comigo. Queria esse formato de família", explicou a apresentadora.

No papo em seu canal no YouTube, Adriane aconselhou os espectadores a pensarem nos sonhos, nas metas e fez um paralelo com a vida pessoal para repensar o que pode estar impedindo de atingir os objetivos.

"Nada vai te atingir, tirar do seu foco, se você acredita em você. Às vezes você acaba optando por sua vida profissional e deixa a pessoal em segundo plano. Isso acontece muito. Aconteceu bem perto de mim, fui mãe aos 38 anos e achando que não ia ter filho. Não porque



Adriane foi mãe aos 38 anos

não queria. Porque não estava encontrando o modelo que queria", disse.

Ana Clara diz que não vive um novo relacionamento por opção: "Adoro ficar solteira"



Com mais de sete milhões de seguidores no Instagram, agora apresentadora do "Vídeo Show", bonita e famosa, não devem faltar pretendentes para Ana Clara. Sem viver nenhum novo relacionamento desde o fim do "BBB 18", há pouco mais de quatro meses, ela entrega que está solteira porque quer e gosta. E não é por falta de opção.

"Adoro ficar solteira e por isso que estou. Acho que para se relacionar com uma pessoa, é preciso estar se relacionando bem com a gente mesmo. Não tenho tempo

Atualmente, Ana Clara é apresentadora do 'Vídeo Show'

nem para mim, que dirá para outra pessoa. Continuo solteira por opção mesmo. Acho bem positivo", diz Ana Clara, de 21 anos, que terminou ao lado do pai, Ayrton, na terceira colocação do "Big Brother".

Vivendo uma novidade atrás da outra, Ana Clara não tem sentido falta daquele frio na barriga, típico dos apaixonados: "Não tendo alguém que precise de mim, que precise que eu me doe para um relacionamento, é muito mais tranquilo. Não sinto falta disso. Tenho meus pais, meus amigos, pessoas que me apoiam. Na minha vida não tem um lado negativo estar solteira, estou muito bem assim".

horóscopo



ÁRIES

Atenção com os exageros e negligências para tratar de regras importantes dentro de projetos ou desenvolvimento em grupo. Pode haver bloqueios em sua atuação ou ideias rígidas prejudicam o andamento da experiência. Reavalie as mudanças com profundidade e seja forte.



GÊMEOS

O acúmulo de trabalho pode trazer desafios na forma de produzir. Não negligie nenhum tipo de informação ou regra importante para o trabalho. É importante se expressar e manter a informação atualizada para conduzir planos mais elaborados.



LEÃO

Existem desafios para interagir com o cônjuge ou com uma pessoa importante para a experiência. A circunstância pode se relacionar com documentos e assuntos legais. Atenção com os exageros e negligências para conduzir a informação. Seja objetivo e ético.



LIBRA

A autoestima é um fator importante para o seu desenvolvimento, principalmente com amigos e na forma de encarar afetos. Não adote posturas rígidas e seja flexível para entender as diferenças. Experiências lhe proporcionam uma nova abordagem sobre a vida.



SAGITÁRIO

Atenção com comentários desnecessários ou com fofocas que podem lhe deixar em evidência com as pessoas próximas ou parentes. É necessário filtrar as informações e fazer uma avaliação profunda do que você vem absorvendo.



AQUÁRIO

Você está em evidência e precisa tomar decisões com sabedoria e ética. Fique atento a documentos ou regras que não podem ser negligenciados. A falta de ética pode causar complicações futuras e desperdício de oportunidades. Expresse o que pensa com objetividade e franqueza.



TOURO

Antes de tomar qualquer decisão ou fazer qualquer movimento, avalie se está com as ideias a informações alinhadas. O cenário pede atenção na forma de lidar com regras e documentos importantes. Se colocar no lugar do outro é um fator necessário para seguir a experiência com inovação.



CÂNCER

Há movimentos importantes, que ativam investimento ou experiências que se relacionam com o dinheiro de outra pessoa, principalmente com o do cônjuge. Atenção com documentos que bloqueiam os recursos materiais ou com regras que não podem ser negligenciadas.



VIRGEM

É importante avaliar como deseja conduzir experiências no trabalho ou em sua rotina. A dificuldade de interagir com regras ou documentos necessários pode trazer bloqueios em suas ações. Reavalie suas ideias e crenças para que possa seguir mais pleno na forma de produzir.



ESCORPIÃO

A forma como vem se posicionando em família ou para tratar de assuntos com o imóvel ou a casa é inviável. Avalie suas crenças ou se está mantendo uma postura ética. Atenção com documentos ou experiências que vêm exigindo de você sabedoria.



CAPRICÓRNIO

Atenção com a forma como vem lidando com o seu dinheiro, porque a experiência pode trazer deserdícios. Avalie documentos e o modo como pode obter uma interação mais justa dentro de projetos ou com pessoas que se relacionam com os seus ganhos. Seja ético e justo.



PEIXES

O dia segue movimentado e com acúmulo de trabalho. É importante entender o cenário no trabalho para não desperdiçar oportunidades. Avalie também documentos, regras ou ideias limitadas, que podem dificultar a interação profissional. Atualize a informação e volte a estudar.

Segredos Do Sabor
LANCHONETE PASTELARIA
"A MINHA FAMÍLIA SERVINDO A SUA COM QUALIDADE!"
17 99711-8872
PASTEIS | LANCHES | CACHORRO QUENTE | PANQUECAS | MINI PIZZA
PORÇÕES | DOCES | CERVEJAS | REFRIGERANTES | SUCOS
Lourenço Taques, N°361 - Jd. São Lourenço 4 - Ouroeste - SP

AGRO SHOP JH
O shopping de seu animal
ASSISTÊNCIA MÉDICA VETERINÁRIA
Fone (17) 3843-2053
• Banho e Tosa • Medicamentos • Vacinas • Rações em Geral
Av. dos Bandeirantes, 1179 - Centro - Ouroeste - SP

ACESSE: www.oextra.net
Informação com credibilidade

