

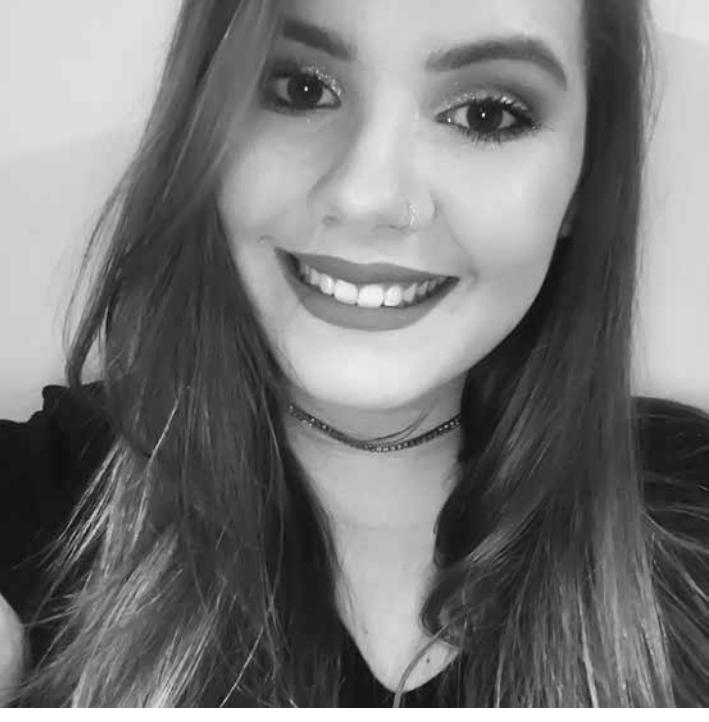
## Atriz Grazi Massafera nega saída da TV Globo por série da HBO: "Não houve convite"

Página B4



Para conseguir a amizade de uma pessoa digna é preciso desenvolvêrmos em nós mesmos as qualidades que naquela admiramos.

Sócrates - Filósofo (470 a.C. - 399 a.C.)



Hoje a festa fica por conta da belíssima **Caroline Scarpa**. Ela recebe os parabéns especial de amigos e familiares.



**Amanda Rodrigues** celebra a passagem de mais um niver nesta quarta-feira.



Rubieli Rodrigues recebe os votos de muitas realizações pela data.



A ruiva e muito sorridente **Natalia Ferreira** está em ritmo de festa.



A loira **Larissa Araújo de Almeida** é muito homenageada pela data.



**Leonardo Volpatti** festeja mais um aniversário ao lado de sua companheira **Mariana**.



**Guilherme Segato** também está na lista dos homenageados do dia. Na foto, ele aparece ao lado da amada **Fernanda**.



Selfie do aniversariante do dia **Higor Fortunato**.



**Neto Mathias** celebrou mais um niver na última segunda-feira (10). Parabéns!

Temporada de  
**FLORES**  
PERMANENTES

Só aqui no GIGANTÃO !!!

SUA CASA completa GIGANTÃO

Chegou da CHINA a NOSSA MAIS LINDA  
sessão de FLORES PERMANENTES



receita

## Sopa de Batata-doce com Alho-poró

## INGREDIENTES:

- 2 alhos-porós médios limpos em rodelas finas
- 1 batata-doce média descascada e picada
- 1 cebola pequena descascada e picada
- 1 colher (sopa) de manteiga
- 3 colheres (sopa) de ervas frescas (cebolinha-verde, salinha, coentro) picadas
- 2 colheres (chá) de sal
- 1 pitada de pimenta-do-reino



## MODO DE PREPARO:

- Limpe o alho-poró, corte a parte branca em rodelas finas. Lave as folhas e parte-as ao meio.
- Coloque em uma panela a batata-doce, a cebola e 1 litro de água. Cubra com as folhas de alho-poró. Cozinhe por 25 minutos ou até a batata ficar bem macia (quase desmanchando). Retire do fogo, despreze as folhas do alho-poró e, ao amornar, bata no liquidificador. Reserve.
- Disponha em uma panela a manteiga e o alho-poró. Leve ao fogo e refogue, mexendo de vez em quando, até o alho-poró ficar al dente. Incorpore a batata-doce batida, as ervas, o sal e a pimenta-do-reino. Cozinhe, mexendo de vez em quando, até ferver. Retire do fogo e sirva decorada com coentro frito.

**SENHOR FAZ TUDO**  
CNPJ: 28.784.053/0001-60

**MANUTENÇÃO E INSTALAÇÃO DA CASA**

ELÉTRICA | HIDRÁULICA | ESGOTO  
REPARO DE TORNEIRAS E VÁLVULAS HIDRA  
VARAL DE PAREDE E TETO | CORTINAS  
PAINEL E SUPORTE PARA TV's  
LIMPEZA PÓS-OBRA | INTERFONE  
VENTILADORES E LUSTRES  
LIMPEZA DE CAIXA D'ÁGUA | TERRENOS  
MONTA DESMONTA MÓVEIS | REPINTURA

**RICARDO JESUS**

17 99745 2459 | 99742 2459

**TRABALHAMOS COM MUDANÇA**

**FERRO VELHO S. PAULO**  
Comércio de Sucatas em Geral

VENDE-SE PORTEIRAS PARA BRETE,  
MATA-BURROS, CORDOALHAS PARA CURRAL,  
ANDAIMES, TUBOS E METALON

TEL. (17) 3442 2708 - (17) 3442 5050  
AVENIDA LUIZ BRAMBATTI, 1124  
DISTRITO INDUSTRIAL - FERNANDÓPOLIS-SP

# Babosa: planta melhora sistema imunológico e emagrece

**A**loe Vera, conhecida popularmente como babosa, é uma planta que pode ser encontrada com facilidade na composição de cosméticos e outros produtos para utilização dermatológica, assim como possivelmente está presente no jardim da sua casa. Além de suas propriedades que favorecem a regeneração e o rejuvenescimento da pele, a Aloe Vera oferece melhorias no sistema imunológico, perda de peso e maior controle sobre doenças crônicas, como hipertensão e diabetes e, devido a esses benefícios, passou a ser consumida como bebida.

### BABOSA POSSUI AÇÃO HIDRATANTE E CICATRIZANTE

Cultivada em países como Grécia, Egito, Índia, México, Japão e China, a planta milenar é de origem africana e tem seu nome originado das palavras "Alloeh" que, em árabe, significa "substância brilhante", e "Vera", que em tradução do latim quer dizer "Verdade". Chamada de "planta da imortalidade" pelos egípcios, a Aloe Vera era usada por Cleópatra e Nefertiti em seus tratamentos de beleza e por Alexandre, o Grande, e Cristóvão Colombo para socorrer soldados feridos, de acordo com alguns registros históricos.

### MAS, AFINAL, O QUE A ALOE VERA CONTÉM?

A planta possui um for-



mato triangular e folhas serrilhadas. Não é um formato muito amistoso, porém, traz como benefícios a vitamina A, que ajuda no combate ao envelhecimento da pele, recuperação dos fios de cabelo e no bom funcionamento dos olhos, vitamina C e E, que são dois antioxidantes que mantêm a jovialidade da pele e cuidam da saúde vascular, e a vitamina B12, que melhora a metabolismo e previne de doenças cardíacas. A Aloe Vera também possui sais minerais (como o cálcio, o magnésio, o sódio, o potássio e o zinco), fibras, enzimas, hormônios e outros nutrientes. Somando tudo, são 75 componentes ativos.

A literatura científica mos-

tra que a planta possui efeitos positivos na digestão, redução de pressão arterial, diabetes e colesterol, ação antibacteriana e anti-inflamatória, além de trazer alívio para as vias respiratórias e atuar na prevenção e combate de células cancerígenas.

A Aloe Vera também é capaz de impulsionar o emagrecimento, uma vez que suas propriedades medicinais ajudam na eliminação de impurezas que se acumulam no organismo, agilizando o trânsito intestinal e aumentando a absorção de nutrientes. O resultado de um corpo funcionando de maneira mais limpa e saudável deve ser sentido na perda de peso, desde que haja oacom-

panhamento de uma dieta leve e balanceada.

Lembre-se de que o suco de Aloe Vera é um recurso extra para cuidar da saúde e forma física. Mesmo com todas as vantagens que a Aloe Vera oferece, é sempre importante consultar um profissional de saúde para avaliar se é necessário o consumo da planta e qual seria a melhor forma de ingestão para aproveitar seus benefícios.

Por fim, é importante destacar que, embora pesquisas tenham demonstrado várias indicações como terapia adjuvante, há ainda afirmações controversas e, portanto, são necessários mais estudos sobre a real eficácia do Aloe Vera.

## Como acabar com bigode chinês: dos 20 aos 60 anos

As linhas de expressão que vão do canto do nariz ao canto da boca, formando o chamado bigode chinês, é um sinal do tempo que incomoda principalmente as mulheres. Causadas pelo envelhecimento da pele e também por questões genéticas e hábitos nocivos, como tomar muito sol e fumar, elas aparecem mais cedo ou mais tarde, de forma mais suave ou mais profunda, e o tipo de tratamento também varia para cada pessoa.

Mas, antes, é preciso se certificar de que se trata mesmo de bigode chinês. "Nas pessoas com a bochecha mais pronunciada, essas linhas de expressão no rosto fazem parte dos contornos e não têm relação com o bigode chinês", explica o cirurgião plástico especialista em face Marco Cassol. Se for o caso de buscar um tratamento, ele diz que isso pode ser feito a partir dos 20 anos e indica os melhores para cada faixa etária.

### TRATAMENTOS PARA BIGODE CHINÊS DE 20 A 30 ANOS

Como nesse idade o problema costuma ser pouco evidente, o uso de cremes específicos ou eventuais preenchimentos com ácido hialurônico conseguem resolver. Outra dica é apostar nos nutricosméticos que tenham como princípio ativo o adopfil ou o exsynutrim. Em todos os casos os resultados podem ser ob-

servados entre três e cinco semanas.

### 30 A 40 ANOS

Sessões de laser são indicadas para que seja feito um peeling profundo na pele. O mínimo recomendado para que os resultados aparem é de três sessões. A cada uma delas é necessário manter repouso por três a quatro dias. Já a vermelhidão da região leva cerca de duas semanas para desaparecer.

### 40 A 50 ANOS

Os tratamentos estéticos também são a melhor alternativa nessa faixa etária, especialmente os que estimulam as camadas mais profundas da derme e subderme sem lesar a epiderme. O número de sessões varia para cada pessoa e deve ser indicado por um profissional após avaliação.

### 50 A 60 ANOS

O médico indica o uso de fios de sustentação de ácido lático absorvidos pelo corpo. "Um par de cada lado do rosto deixa a face mais firme", afirma. A cada três meses é preciso refazer o procedimento, para que novos fios sejam colocados. "É preciso esse tempo para que o fio induza o corpo a formar um tecido fibroso que vai retrair os tecidos e melhor a sustentação facial", explica.

### ACIMA DE 60 ANOS

Depois desta idade, só mesmo a cirurgia plástica irá conseguir eliminar o bigode chinês.



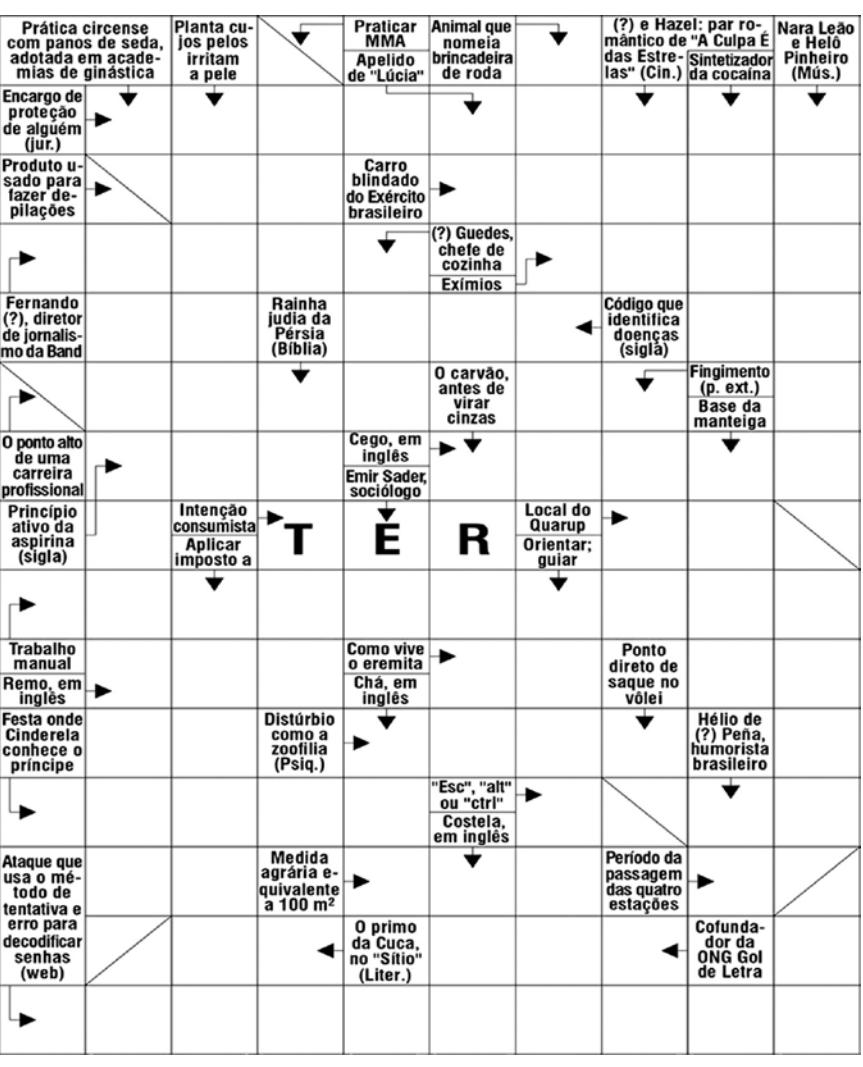
**PARCELE SUA  
TATTOO NO CARTÃO DE  
CRÉDITO**

**Jhony Tattoo**

**SUA TATTOO  
SEU ESTILO.**

17 3463-1609 Rua Bahia 1446 - Centro - Fernandópolis-SP

## Palavras Cruzadas



## Jogo dos 7 Erros



## Labirinto Kids



**Lanches e Sucos RODOVIÁRIA**  
LANCHES, SALGADOS, TORTAS E SUCOS  
Tel: (17) 99723-1809

AVENIDA ANGELO DEL GROSSI, 90  
BOX 4 - FERNANDÓPOLIS-SP



**INSTITUTO DE OLHOS**  
CIRURGIA DE CATARATA (FACOEMULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIÓPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO  
**DR. JOÃO VICTOR SANTICCHIO FERRAREZI**  
OFITALMOLOGIA - CRM 139.658  
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM  
FONE: 17-3462 2835  
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

## Resumo de Novelas

### MALHAÇÃO

Quarta-feira, 17h30

Fabiana acusa Dandara de tê-la atacado e os alunos se surpreendem. Atrapalhado com suas tarefas, Getúlio esquece uma garrafa de desinfetante na geladeira do Le Kebek. Leandro e Bárbara se reaproximam. Hugo provoca Dandara, que se desestabiliza. Érico e Talíssia apoiam a amiga, e Marcelo, Leonor, Brigitte e Gabriela se preocupam com os rumos da eleição para o grêmio. Michael e Santiago conversam sobre suas divergências. Maria Alice faz uma surpresa para Alex e o convida para passar a noite com ela. Hugo interrompe uma fala de Dandara e beija a menina.

### ORGULHO E PAIXÃO

Quarta-feira, 18h00

Darcy, Elisabeta e os médicos procuram por Lady Margareth. Nicoletta afirma que Gaetano amava os filhos a seu modo. Jorge aconselha Tenório a aceitar o convite para morar na casa de Julieta. Camilo e Jane decidem mudar-se para a casa de Julieta. Elisabeta encontra Lady Margareth e afirma à vilã que não acredita em sua suposta loucura. O Barão e Ernesto têm uma ideia para divulgar o café nobre de Camilo. Todos se preocupam com o julgamento de Brandão, e Xavier provoca o coronel. Elisabeta propõe libertar Susana e Petúlia, caso deponham a favor de Brandão no tribunal. Cécilia e Rômulo encontram um bebê abandonado.

### O TEMPO NÃO PARA

Quarta-feira, 19h15

Marocas mantém a decisão de trabalhar diante do pai. Elmo flagra Carmen e Dom Sabino se beijando. Elmo repreende Vera Lúcia. Carmen se sente culpada por ter beijado Dom Sabino. Elmo alerta Dom Sabino sobre Carmen, e exige que o homem não a faça sofrer. Belém se propõe a ajudar Emílio a ser representante de Betina na Samvita. Mariacarla consegue informações sobre Dom Sabino com Miss Celine. Lalá se interessa por Betina. Vera Lúcia flagra Lalá saindo com Betina do bar. Helen fica triste ao ler o bilhete de despedida de Bento. Marocas e Samuca encontram Bento.

### A TERRA PROMETIDA

Quarta-feira, 20h50

Salmon, Aruna, Otniel e outros jovens tentam reanimar a fé do povo hebreu. Querendo ser o novo líder, Acá conversa com os filhos e diz que é preciso espalhar ideias negativas para jogar o povo contra Josué. Samara e Tobias dizem que não ajudarão os outros. Josué conversa com Deus. Aruna estranha o comportamento do povo. Diante de todos, Josué fala sobre a conversa com Deus. Ele pede para o povo se preparar para passar por um caminho pelo qual nunca passaram antes. Marek descobre que os hebreus foram para a margem do Jordão. Calebe e Noemi falam do comportamento rebelde de Iru. Calebe escuta Eleazar falando sobre orgulho com Otniel. Ele então decide se desculpar com o filho.

### AS AVENTURAS DE POLIANA

Quarta-feira, 20h30

Nanci se sente culpada por comer doces. Luísa é grossa com Poliana pela menina querer que a família seja toda unida. João janta na padaria e conta para Durval sobre seus pais. Guilherme vai até a casa de Mirela para jantar com ela e Dona Branca. Lorena, Mário, Gael e Benício vão até a casa de Sr. Pendleton usando como desculpa a chuva. Elas acham que a marionete de Poliana é a menina.

### SEGUNDO SOL

Quarta-feira, 21h00

Naná se explica para Dodô, que afirma que não perdoará a esposa. Naná decide se mudar para a casa de Nestor. Beto, Ionan e Clóvis choram a perda de Remy e a situação de sua família. Dodô incentiva Beto a se reerguer. Laureta exige que Galdino descubra o paradeiro de Luzia. Cacau vai ao encontro de Luzia, e Galdino a segue, sem perceber que também está sendo vigiado. Karola faz um jantar para Beto e Valentim. Os capangas de Roberval impedem que Galdino alcance Luzia. Roberval afirma a Luzia que deseja lhe ajudar a vencer Laureta. Laureta manipula Ícaro, que acaba seduzido pela mulher. Luzia aceita unir-se a Roberval contra Laureta e Karola. Katiandrea vê quando Laureta humilha Galdino por não ter conseguido alcançar Luzia.

## Humor

### TRÊS CACHORRINHOS

Um certo dia, Joaquinho estava chegando da escola e falou para sua mãe:

— Mãe, eu quero um cachorrinho! Nas semanas seguintes Joaquinho ficou perturbando sua mãe até que ela pediu os 3 filhotinhos de cachorro que a vizinha estava dando. Ele então decidiu dar o nome o nome do primeiro de "Caguei", da segunda de "Bolinha" e da terceira de "Preta".

Tudo corria sem problemas, até que um certo dia Joaquinho voltou da escola e não encontrou seus cachorrinhos.

— Mãe, cadê meus cachorrinhos?

— Eu não sei, meu filho!

Então ele saiu pela rua gritando em busca dos cachorrinhos:

— Caguei Bolinha Preta, Caguei Bolinha Preta!

### ANTES DA REFEIÇÃO

A professora de Joaquinho pergunta:

— Joaquinho, na sua casa você ora antes de comer?

Joãozinho respondeu:

— Não, a minha mãe cozinha bem.

### PÊNALTI DO PORTUGUÊS

Manoel explica um lance do jogo de futebol para o amigo:

— Tinha que ver, Joaquim. Na hora de cobrar o pênalti o goleiro me dizia: "Se chutar na esquerda eu pego, se chutar na direita eu pego, se chutar no meio eu pego!"

— E você fez o quê, Manoel?

— Enganei ele, ora pois!

— Enganou como?

— Oras... Eu chutei para fora!

### DISPUTA NA FILA

Duas senhoras chegam ao mesmo tempo no caixa do banco, com muita pressa. Uma dizia:

— Primeiro eu, ainda tenho que levar as crianças para a escola!

A outra retrucava:

— Primeiro eu, que moro mais longe!

O caixa, muito esperto, resolveu acabar com a briga dizendo:

— Primeiro eu vou atender a mais velha!



As duas se olharam e disseram:

— Sua vez! Pode ir!

— Não. Primeiro você. Não ouviu o moço dizer?

### NAPOLEÃO E JESUS

Três loucos se encontram no pátio do hospício.

— Muito prazer, eu sou Napoleão Bonaparte! — apresenta-se o primeiro.

— Muito prazer — diz o outro. Eu sou Jesus, o filho de Deus!

E diz o terceiro:

— Deixa de ser mentiroso, rapaz! Eu não tenho filho deste tamanho!

### BANCO OCUPADO

A velhinha chega na pracinha e ao ver seu banco preferido ocupado por um homem vira pra ele e diz:

— Você está no meu lugar! Sabe que eu sento aí todo fim de tarde.

O homem responde com toda educação:

— Isso foi antes nas novas regras gramaticais. Não lê o jornal? Este ano "mocreia" perdeu o acento!

TRISTE.

©marcianeurotica.com.br

CRECI 67022  
**IMOBILIÁRIA OUROESTE**  
Venda - Locação e Administração  
Tel. 17 3843.1505  
Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP  
e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com

# celebridades

## Anitta volta para casa da mãe após se separar de Thiago Magalhães



Anitta e Thiago começaram a namorar em julho do ano passado

**S**empre muito reservada, Anitta confirmou o fim do casamento com Thiago Magalhães após rumores de separação. Nesta segunda-feira (10), o colunista Leo Dias listou no programa "Fofocalizando", do SBT, os motivos do término do relacionamento da cantora com o empresário, que oficializaram a união em novembro de 2017, com direito a uma cerimônia na Amazônia: um deles, segundo o jornalista, é que a funkeira gosta muito de simplicidade. "Para se conhecer a Larissa, saiba que ela odeia deslumbrar. Ela gosta de gente simples e é a simplicidade que a faz feliz", disse. Ele contou também que a artista detesta idolatria e não gosta de quem está sempre disponível para ela. "O problema era que o Thiago pisava demais na Anitta. Ele chegou a ter uma briga com o Victor Sarro, que é muito amigo da cantora desde antes do sucesso de Show das Poderosas, o que ela não gostou muito", comentou. Ainda de acordo com Leo, a casa onde Anitta morava com Thiago era alugada no nome dele e todas as despesas eram divididas entre os dois. A "poderosa", no entanto, deixou o imóvel e voltou a morar com a mãe, Miriam Macedo.



O pai de Fátima Bernardes doou R\$ 4,5 mil para o genro

## Atriz Grazi Massafera nega saída da TV Globo por série da HBO: 'Não houve convite'

Grazi Massafera negou que irá deixar a Globo para fazer a série "Hard", da HBO. A atriz participou da Beauty Fair, evento de beleza em São Paulo, e esclareceu os rumores da possível troca da TV aberta pelo sertanejo. "Quase acreditei. Vejo cada coisa que sai a respeito da gente que é uma loucura. Eu li e quase acreditei. Não houve convite, não

houve e-mail, ligação, nada. Nada procede", garantiu ao "TV Fama".

A mãe da pequena Sofia, fruto de sua relação com Cauã Reymond, antecipou ainda que está em processo de renovação de contrato com a emissora carioca: "Já estamos em negociação"

A atriz não irá deixar a TV Globo



## Fátima Bernardes doa R\$ 5 mil para campanha eleitoral do namorado, Túlio Gadêla

Fátima Bernardes contribuiu com R\$ 5 mil para a campanha política do namorado, Túlio Gadêla, com quem está há 10 meses. O pernambucano concorre ao cargo de deputado federal pelo PDT (Partido Democrático Trabalhista). Segundo a jornalista Roberta Jungmann, a apresentadora foi a maior contribuidora física da campanha, atrás da Direção Nacional, que doou R\$ 50 mil. Amâncio Bernardes, pai de Fátima, doou R\$ 4,5 mil para o genro. A lista que consta no Tribunal Regional Eleitoral de Recife ainda mostra doação de Rafa Brites. A apresentadora colaborou com R\$ 400.

### ADVOGADO NÃO MISTURA RELAÇÃO E POLÍTICA

Em participação no programa "20 minutos", Gadêla foi questionado sobre a visibilidade adquirida devido ao namoro com Fátima. O advogado disse que separa a vida pessoal da política. "Minha trajetória me dá o conteúdo e legitimidade para defender o que defendo. Meu relacionamento nada tem a ver com a minha vida política. Minha vida pessoal só traz essa visibilidade, que não tem conteúdo político. Mas talvez seja interessante essa visibilidade, pela importância das redes sociais. Costumo separar minhas coisas e não misturar", justificou.

# horóscopo



### ÁRIES

A forma de se relacionar deve ser transformada com entendimento e sabedoria. Virar a página, empregando uma análise profunda sobre o controle que o outro exerce sobre você é fundamental. O caminho profissional segue ampliado e com excelentes oportunidades.



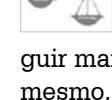
### GÊMEOS

Para encontrar a sua alegria e desenvolver os seus talentos é importante transformar a sua visão sobre relacionamento. Você sente dificuldades para interagir no namoro ou em experiências com os filhos. A fase está favorável para concretizar planos em família ou envolvendo o imóvel.



### LEÃO

Você está sendo testado em seus pensamentos e na forma de transmitir informação ou conhecimento. É importante transformar as relações com as pessoas do convívio que estão numa frequência prejudicial. O cenário está excelente para promover investimentos.



### LIBRA

É importantíssimo virar a página e seguir mais integrado consigo mesmo. O controle e a manipulação devem ser banidos com entendimento. Transforme a sua relação com a família. Você está numa fase excelente para absorver autoconhecimento.



### SAGITÁRIO

É importante avaliar com atenção relações prejudiciais com amigos ou atividades em grupo que vem gerando crises. Os projetos devem ser transformados com clareza material. Está tudo aberto para promover a carreira e os objetivos. Fique atento às oportunidades profissionais.



### AQUÁRIO

É necessário transformar as ideias e o campo filosófico. Não crie resistência para aceitar as mudanças internas e deixe ir embora o medo e a insegurança. As novas ideias atuam em seus sentimentos. Os caminhos estão ampliados e abertos para conduzir os objetivos e a sua carreira.



### TOURO

Analise com atenção a forma como deseja seguir em frente no trabalho. Existe um cenário de controle muito prejudicial que precisa ser transformado. A fase está excelente para promover o lazer e o namoro, porém é necessário encarar de frente os desafios.



### CÂNCER

É importante eliminar sentimentos de controle e manipulação que ainda existem na interação familiar. A pessoa amada pode estar transformando muitas coisas difíceis em sua experiência de vida. A fase está excelente para namorar, viajar, estudar e seguir mais pleno em planos futuros.



### VIRGEM

É necessário avaliar a forma como vem interagindo com os recursos materiais e eliminar relações prejudiciais. Transforme a sua relação com o dinheiro. Você está numa fase excelente de crescimento e oportunidades que ampliam o seu campo de visão.



### ESCORPIÃO

Atenção com medos e sentimentos que você vem absorvendo, mas que podem prejudicá-lo grandemente. Cuidado com padrões obsessivos e controladores. Aprenda a se relacionar com todas as pessoas, respeitando as diferenças.



### CAPRICÓRNIO

Não controle mais nada em sua vida. Esteja aberto para transformar a si mesmo e sair de padrões que ativam crises prejudiciais. Apenas aceite e deixe que o poder de Plutão atue com propósitos maiores. O momento está excelente para estudar, viajar e ter acesso a outras culturas.



### PEIXES

É essencial seguir na interação com os amigos de outra forma. É necessária uma análise sobre as mudanças com amigos ou com projetos que precisam ser transformados e colocados em prática. Solte o controle com estratégia e sabedoria.