

Cantor Wesley Safadão perde contratos publicitários depois de barracos em família

Página B4

"A verdadeira medida de um homem não é como ele se comporta em momentos de conforto e conveniência, mas como ele se mantém em tempos de controvérsia e desafio."

■ Martin Luther King Junior - Pastor protestante e ativista político (1929 - 1968)



Selfie da querida aniversariante
Giovana Scapim Carrasco. Parabéns!

A princesinha Isabela Fernanda Garcia completa mais um ano de vida nesta quinta-feira. Ela recebe os parabéns de toda sua família.



Jéssica Couto está em ritmo de festa nesta quinta-feira. Hoje, a festa fica por conta dela.



Lara Dalaqua Ravagnani também festejou a chegada de mais um niver.



O querido **Rafael Braga** também está na lista dos aniversariantes desta semana.



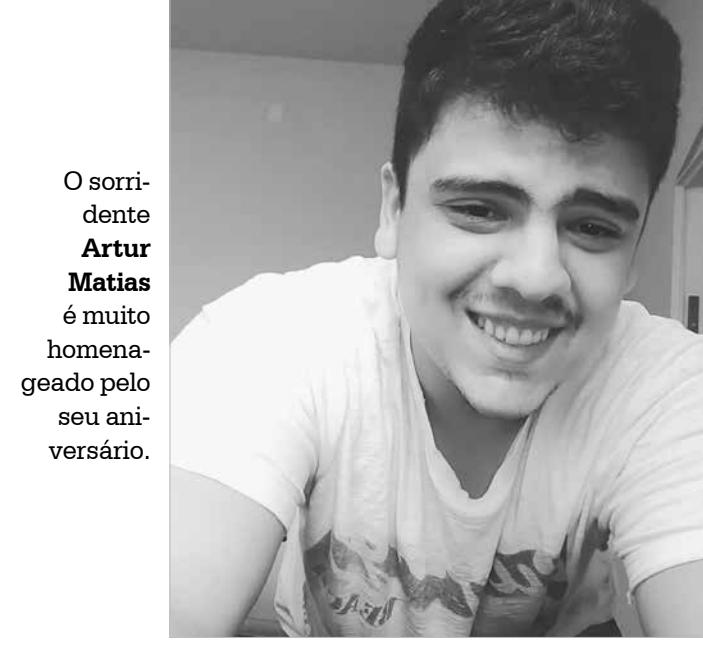
A querida **Barbára Moreira** recebeu inúmeras mensagens especiais.



O personal trainer **Gustavo Dacrocce**, recebe muitas mensagens de carinho pelo seu aniversário.



Caio Mainardi deu boas vindas à idade nova nesta semana.



O sorridente **Artur Matias** é muito homenageado pelo seu aniversário.

Temporada de
FLORES
PERMANENTES

Só aqui no **GIGANTÃO** !!!

**Chegou da CHINA a NOSSA MAIS LINDA
sessão de FLORES PERMANENTES**

receita**Sopa de Arroz com Limão e Ovo****INGREDIENTES:**

- 3 colheres (sopa) de suco de limão
- 3 ovos médios
- ½ litro de caldo de carne
- 2 colheres (sopa) de azeite de oliva
- 4 colheres (sopa) de arroz agulhinha lavado e escorrido
- 1 colher (chá) de sal

**MODO DE PREPARO:**

- Disponha em uma tigela o suco de limão e os ovos.
- Bata com um batedor manual por 2 minutos e reserve.
- Coloque em uma panela o caldo de carne e o azeite.
- Leve ao fogo até ferver.
- Junte o arroz e cozinhe, mexendo de vez em quando, por 15 minutos. Abaixe o fogo.
- Despeje aos poucos e sem parar de mexer, os ovos batidos, mas não deixe ferver.
- Cozinhe, mexendo de vez em quando, por 1 minuto.
- Tempere com o sal e retire do fogo.
- Ao servir, decore com rodelas de limão e alecrim.

SENHOR FAZ TUDO
CNPJ: 28.784.053/0001-60

MANUTENÇÃO E INSTALAÇÃO DA CASA

- ELÉTRICA | HIDRÁULICA | ESGOTO
- REPARO DE TORNEIRAS E VÁLVULAS HIDRA
- VARAL DE PAREDE E TETO | CORTINAS
- PAINEL E SUPORTE PARA TV's
- LIMPEZA PÓS-OBRA | INTERFONE
- VENTILADORES E LUSTRES
- LIMPEZA DE CAIXA D'ÁGUA | TERRENOS
- MONTA DESMONTA MÓVEIS | REPINTURA

RICARDO JESUS**99745 2459 | 99742 2459****TRABALHAMOS COM MUDANÇA****B
BIM
M****FERRO VELHO S. PAULO**
Comércio de Sucatas em Geral

**VENDE-SE PORTEIRAS PARA BRETE,
MATA-BURROS, CORDOALHAS PARA CURRAL,
ANDAIMES, TUBOS E METALON**

TEL. (17) 3442 2708 - (17) 3442 5050
AVENIDA LUIZ BRAMBATTI, 1124
DISTRITO INDUSTRIAL - FERNANDÓPOLIS-SP



Acesse nosso site:
www.oextra.net

O que é e quais as causas do zumbido no ouvido?

O que é Zumbido no ouvido?

Zumbido é um som percebido nos ouvidos ou na cabeça na ausência de um estímulo sonoro do ambiente. Ou seja, ele se trata de uma percepção sonora sem uma fonte de som externa. O zumbido não é uma doença em si, na verdade é um sintoma de uma condição de saúde que afeta algum ponto da via auditiva. Com frequência, o zumbido é acompanhado de outros sintomas, como perda auditiva, tontura e intolerância a sons altos, que também refletem o estado dos ouvidos e prejudicam a vida de quem convive com o zumbido.

De acordo com a Associação de Pesquisa Interdisciplinar e Divulgação do Zumbido (APIDIZ) cerca de 40 milhões de brasileiros apresentam zumbido no ouvido, o que representa 19% da população do país.

QUAIS AS CAUSAS?

Condições que levam ao zumbido podem ter origem no próprio sistema auditivo ou em outros sistemas que afetam o ouvido de forma indireta.

Os principais problemas originados no sistema auditivo são:

- Perda auditiva relacionada à idade



- Exposição a ruídos altos, tanto no lazer quanto no trabalho

- Bloqueio por cera

- Alterações dos ossículos da audição

- Doença de Ménière

- Neurinoma do acústico (tumor raro que acomete o nervo auditivo).

- Doenças que tem origem em outros sistemas e que podem afetar o sistema auditivo estão abaixo relacionadas:

- Distúrbios da articulação

têmpero-mandibular e outras alterações odontológicas

- Alterações metabólicas: dos açúcares, gorduras e deficiência de vitaminas

- Alterações hormonais: tireoide e hormônios sexuais

- Distúrbios cardiovasculares: hipertensão arterial mal controlada e arritmias

- Distúrbios psiquiátricos como depressão e ansiedade

- Malformações de vasos da cabeça e pescoço.

Outras situações freqüen-

temente relacionadas ao zumbido:

- Maus hábitos alimentares: consumo abusivo de doces, café e períodos prolongados de jejum

- Cigarro e bebidas alcoólicas: pioram a percepção do zumbido

- Medicamentos: uma lista grande que inclui antibióticos, diuréticos, quimioterápicos, AAS (aspirina) e outros anti-inflamatórios em altas doses e alguns anti-depressivos.

Conheça o tratamento facial com gelo para rejuvenescer a pele

A pele do rosto está exposta todos os dias a diferentes fatores que podem acelerar o seu processo de envelhecimento e que, por não receberem a atenção devida, podem causar alterações que não serão bem vistas esteticamente.

Para equilibrar os efeitos causados pela contaminação, pela exposição ao sol ou a má alimentação, entre outros, a indústria cosmética criou uma grande quantidade de produtos para o cuidado da pele que podem ajudar a regenerá-la e rejuvenescê-la.

No entanto, muitos deles são muito caros e estão fora do alcance de muitas pessoas, e ainda temos que levar em conta que são produtos que devem ser usados todos os dias. Felizmente, existem outras alternativas para cuidar e regenerar a pele sem ter que investir grandes quantias de dinheiro.

O tratamento facial com gelo é uma destas alternativas naturais que está ganhando popularidade pela sua eficácia para tonificar e rejuvenescer a pele todos os dias. Trata-se de uma tera-

pia de origem oriental que se propagou em todo o mundo, para que as mulheres possam cuidar da juventude de sua pele sem ter que investir muito nisso.

QUAIS SÃO OS BENEFÍCIOS DO GELO PARA REJUVENESCER A PELE?

A cultura oriental compartilhou a técnica de rejuvenescimento do rosto com gelo, que consiste em passar o gelo sobre as linhas do rosto pela manhã e à noite, para hidratá-lo, tonificá-lo e evitar o surgimento precoce de rugas.

Este tipo de tratamento se transformou em parte das rotinas de beleza aplicadas nos spas e centros de beleza, pois foi demonstrado que são muito eficazes para cuidar da pele e rejuvenescê-la.

Em geral, o tratamento facial com gelo é ideal para:

- Combater a acne e eliminar as manchas que aparecem no rosto como consequência da exposição ao sol e às alterações hormonais.

- Estimular a circulação sanguínea ajudando a rejuvenescer a pele

- Refrescar e tonificar o rosto sem efeitos colaterais

- Prevenir e combater o sur-

gimento precoce de rugas

- Fechar os poros abertos e prevenir cravos

- Desinflamar os olhos inchados e combater as olheiras

COMO APlicar O TRATAMENTO FACIAL COM GELO?

A terapia facial com gelo é muito econômica e não requer muito esforço para a sua realização. O importante com este tipo de tratamento é ser constante e torná-lo em um passo extra da sua rotina diária de beleza.

Para aplicar este tratamento todos os dias é importante seguir estes passos:

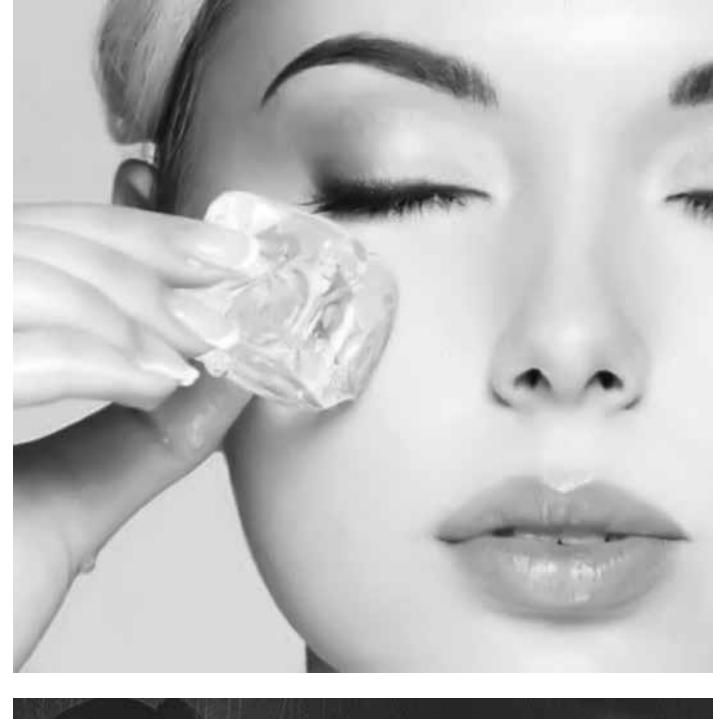
- Antes de começar com o tratamento, é muito importante limpar a pele do rosto em profundidade e assegurar-se de que ela esteja livre de maquiagem.

- O gelo deve ser envolvido em um pano suave de algodão ou um tecido; o importante é saber que ele não deve ser colocado em contato direto com a pele do rosto.

- O pano deve ser passado por diferentes áreas do rosto, permanecendo um ou dois minutos em cada parte.

- Recomenda-se fazer movimentos circulares com as pedras de gelo ao longo da área da mandíbula e queijo, na testa, nas bochechas e na área do nariz. Ao chegar à zona dos olhos, deve-se passá-lo com mais cuidado.

- Para completar este tratamento, recomenda-se aplicar um tônico facial natural ou algum outro produto contra a acne.



PARCELE SUA TATTOO NO CARTÃO DE CRÉDITO

Jhony Tattoo

SUA TATTOO SEU ESTILO.

17 3463-1609 Rua Bahia 1446 - Centro - Fernandópolis-SP

Criptograma

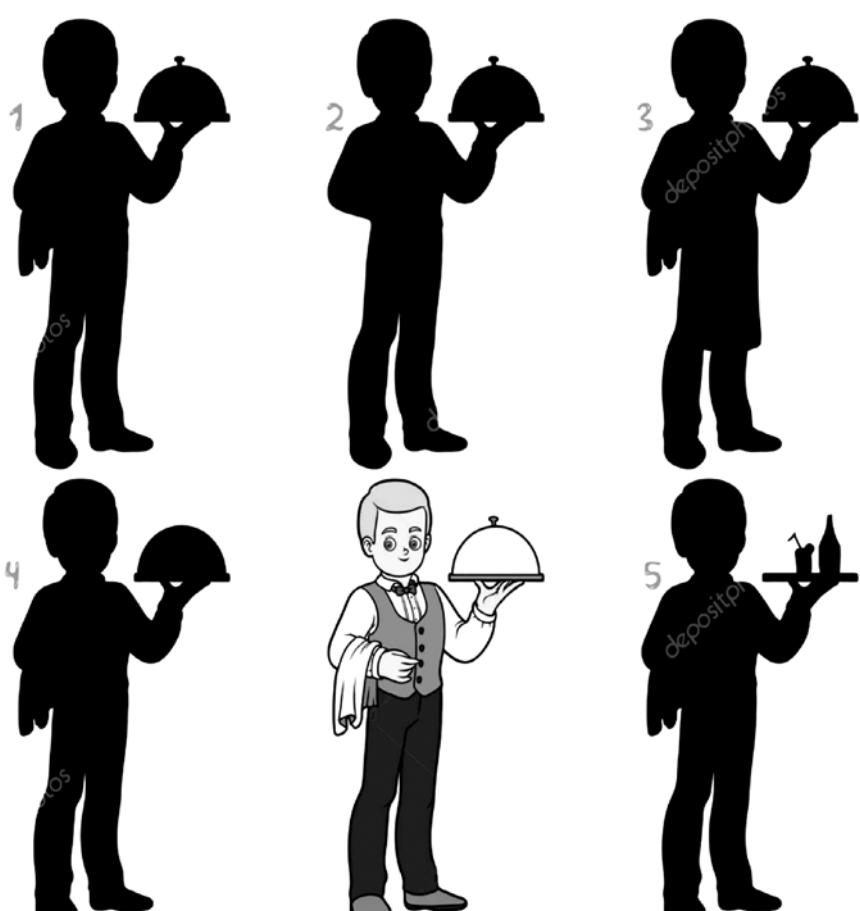
Dica para a palavra chave oculta: **Ítem de higiene básica que é vendido em diversos tamanhos, cores e modelos.**

Ponto do horizonte.	⌚	🍎	⚡	🍏	🚩	☔	🎈
Adeptos do sistema ético, religioso e filosófico fundado por Siddhartha Gautama, o Buda.	⌚	✖️	🎵	⚙️	☔	⭐️	🚩
Ítem de segurança.	⚠️	⭐️	🛡️	⭐️	⚠️	☔	⚠️
Usado por crianças e alguns tipos de funcionários.	✖️	⌚	✿	✿	⚠️	✍️	⚠️
Articulação do corpo humano.	⚠️	🍎	☔	🍎	⚠️	👑	🍎
Ralé.	⚡	⚠️	⏰	☔	👑	✈️	⭐️
Profissão.	⚠️	🍎	⏰	☔	⭐️	🍎	✍️
As ___ estão cada vez mais valorizadas.	⚡	⭐️	✍️	⭐️	⚡	⏰	🚩
Lançado recentemente.	⌚	🍎	⚡	⚙️	🎵	⭐️	⚠️
Ferramenta (plural).	🚩	⚠️	✍️	✍️	🍎	☔	🚩
Aquele que come muito (feminino).	⚠️	🍎	✍️	⚙️	👑	🍎	⭐️
Número.	🚩	⚠️	🚩	🚩	⚠️	⌚	⭐️
Facilidade com que um bem pode ser convertido em dinheiro.	👑	⚙️	💡	✂️	⚙️	🎵	🔥

Sudoku

1		2		3			
2		3		4			
3		4		5			
4		5		6			
	3		4		5		
	4		5		6		
	5		6		7		
	6		7		8		

Descubra a Sombra



Resumo de Novelas

MALHAÇÃO

Quinta-feira, 17h30

Dandara acusa Hugo de assédio e Fabiana se envolve na discussão dos dois. Alex e Maria Alice têm sua primeira noite de amor. Márcio prepara uma surpresa para Pérola. Maria Alice perdoa Rei, e Alex se emociona com a namorada. Maria Alice, Flora e Pérola explicam a Alex, Tito e Márcio o posicionamento de Dandara. Michael ameaça se afastar de Jade, caso a menina vote por Fabiana. Bárbara briga com Leandro por conta das eleições para o grêmio. Getúlio recebe fiscais da vigilância sanitária no Le Kebek. Hugo pede desculpas a Dandara por tê-la beijado sem seu consentimento. Gabriela conversa com a turma sobre as brigas entre os alunos por conta das eleições para o grêmio.

ORGULHO E PAIXÃO

Quinta-feira, 18h00

Cecília pensa em descobrir os responsáveis pelo bebê, e Rômulo acredita que foi um presente do destino para o casal. Jorge e Brandão se preparam para o julgamento, e o coronel se emociona ao receber o apoio de seus soldados. Jane e Camilo se instalaram na casa de Julieta. Ludmila revela que as coleções desenhadas por Ema são um sucesso e lhe oferece mais trabalhos. Durante o julgamento de Brandão, Elisabeta acusa Xavier e Virgílio pelo atentado contra sua vida. Josephine depõe contra Brandão, mas Edmund se vira contra a mãe. Orientado por Jorge, Estilingue sugere que Susana e Petúlia revelem no tribunal o que sabem sobre o atentado contra Darcy e Elisabeta, em troca de sua liberdade.

O TEMPO NÃO PARA

Quinta-feira, 19h15

Marocas avisa a Bento que é comprometida e Samuca oferece abrigo em sua casa. Bento fica admirado com a beleza de Carmen e, sem querer, acaba tirando uma das fotos do álbum de Samuca. Samuca leva Bento para conhecer a Samvita. Monalisa sugere a Marino que pegue a metade das joias de Cesária e dívida com ela. Vanda demite Paulina. Bento tenta se desculpar com Samuca ao ser descoberto com a foto de Carmen no bolso. Carmen beija Marino para que Dom Sabino veja. Paulina conta a Dom Sabino que a Samvita foi construída sobre suas terras.

A TERRA PROMETIDA

Quinta-feira, 20h50

Calebe e Noemi falam do comportamento rebelde de Iru. Calebe escuta Eleazar falando sobre orgulho com Otniel. Ele então decide se desculpar com o filho. Acasa sente ciúmes ao percebe Gibar dando em cima de Adélia. Otniel mostra superioridade e diz perdoar os outros jovens. Sem jeito, Haniel tenta mostrar seu carinho por Tírda. O clima de paz e reconciliação toma conta dos hebreus. Josué diz admirar a fé de Calebe. Raabe escuta Tibar dizendo que os hebreus já deixaram o acampamento de Sitim. Josué observa Eleazar e os outros levitas carregarem a Arca da Aliança. Eles se aproximam do rio e o milagre acontece. A correnteza do Jordão se interrompe e as águas começam a se amontoar só de um lado. Um imenso paredão de água se forma.

AS AVENTURAS DE POLIANA

Quinta-feira, 20h30

Dona Branca faz várias perguntas para Guilherme durante o jantar. Raquel conversa com a mãe, Fernanda, pela internet. Ela conta que está ficando com Guilherme. Mirela recebe uma mensagem misteriosa dizendo que Raquel não está lhe contando toda a verdade. Dona Branca diz para a neta aceitar a realidade, pois Guilherme gosta dela só como amiga. Jeferson acha uma bolsa de Ciro cheia de dinheiro e fica desconfiado.

SEGUNDO SOL

Quinta-feira, 21h00

Cacau desconfia das intenções de Roberval ao ajudar Luzia. Laureta convence Ícaro a permanecer em sua casa. Rosa e Ícaro trocam provocações. Karola e Laureta desconfiam de que Luzia esteja recebendo ajuda. Zefa repreende Severo. Rochelle estranha uma ligação misteriosa de Roberval. Dominick ameaça Roberval. Selma prepara uma surpresa para Maura, que se sente culpada. Valentim conforta Beto e o incentiva a visitar Karola. Ícaro deixa o estúdio de Beto. Gorete pede para ver Clóvis, mas Dodô a impede. Karola ajuda a família de Dodô. Roberval e Luzia explicam seu plano contra Laureta para Groa e Cacau. Laureta envia Galdino para um posto de saúde, e Katiandrea fica estarrecida com o comportamento da mulher.

Humor

FRUTOS DO MAR

As três bichas foram a um restaurante especializado em frutos do mar.

— Pois não? — pergunta o garçom.

— Nós queremos ostras!

— E como vocês querem as ostras?

— A minha eu quero com sal! — pede a primeira.

— A minha com limão! — pede a segunda.

E a terceira, a mais bicha entre as bichas, dispara:

— A minha eu quero com pérola!

PARADO PELA POLÍCIA

O sujeito atravessa quatro sinais vermelhos e uma viatura da polícia o segue até pará-lo:

— Muito bonito, hein?

— Bonito e veloz!

— Sabia que posso tirar sua carteira por isto?

— Duvido muito, pois fazem dois anos que estou tentando tirar minha carteira.

— Cadê o cinto?

— Está lá atrás, segurando o botijão de gás.

O guarda se esquenta com a situação, resolve perguntar para a namorada do rapaz que está ao lado:

— Ele é sempre bem humorado assim?

— E a moça responde:

— Não, só quando está bêbado!

O MAIS MULHERENGU

O mais mulherengu e cafajeste de todos os homens da paróquia ajoelha-se no confessionário:

— Vim me confessar, seu padre.

— Quais são seus pecados, meu filho?

— Muitos, mas o mais recente é o caso que tive com uma senhora casada desta paróquia.

— Diga-me o nome dessa senhora, meu filho.

— Isso não seria direito, padre.

— Diga-me, não foi a esposa do farmacêutico, aquela loura?

— Não, não!

— Ah, meu filho. Então foi a mulher do promotor.

— Também não.

— Ah, já sei: só pode ter sido a irmã da Dona Julinha!

— Não. Nenhuma dessas, padre.

— Se você não me confessar quem foi, eu não poderei lhe dar a absolvição.

O pecador se zanga e sai bruscamente do confessionário. Na porta da igreja encontra um amigo que lhe pergunta:

— O padre o absolveu?

— Não, mas me deu três dicas sensacionais!

CUIDADO COM O PAPAGAIO

O ladrão ia assaltar uma casa, quando viu na porta um cartaz:

Cuidado com o papagaio!

Ele entrou e viu o raio do papagaio. Chegou perto e disse:

— É com isso aí que eu tenho que tomar cuidado?

Já estava entrando na sala, quando ouviu o papagaio gritar:

— Curupaco, pega Rex! Pega Rex!



Lanches e Sucos RODOVIÁRIA
LANCHES, SALGADOS, TORTAS E SUCOS
Tel: (17) 99723-1809



AVENIDA ANGELO DEL GROSSI, 90
BOX 4 - FERNANDÓPOLIS-SP

INSTITUTO DE OLHOS
CIRURGIA DE CATARATA (FACOEMULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIÓPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO
DR. JOÃO VICTOR SANTICCHIO FERRAREZI
OFITALMOLOGIA - CRM 139.658
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM
FONE: 17-3462 2835
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

CRECI 67022
IMOBILIÁRIA OUROESTE
Venda - Locação e Administração
Tel. 17 3843.1505
Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP
e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com

celebridades

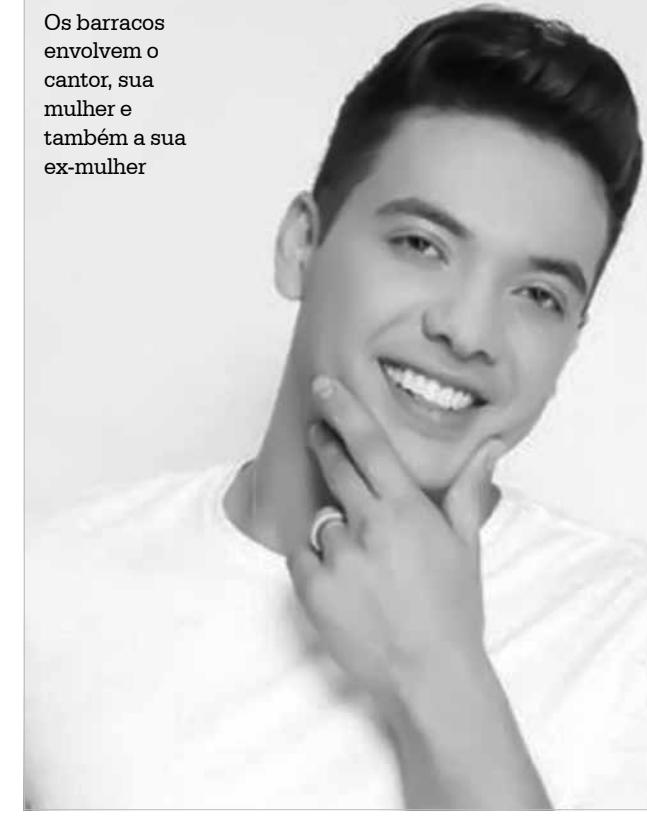
Cantor Wesley Safadão perde contratos publicitários depois de barracos em família

Está acabando o amor do mercado publicitário com Wesley Safadão. Os barracos na família do cantor, em especial entre sua atual, Thyane Dantas, e ex-mulher, Milaide Mihaile, têm feito com que ele perca contratos

de publicidade. Wesley vinha bem no setor e tinha começado a ser visto, em pesquisas com consumidores, como um artista família, com poder de força para atingir públicos diferentes. Mas sua imagem diante desse mesmo público anda arranhada.

De acordo com a assessoria do cantor em Fortaleza, que vem tentando gerenciar a crise que se abateu na família após tantos barracos, Safadão mantém sua rotina normalmente. "O cantor Wesley Safadão segue com sua rotina profissional inalterada, com o cumprimento de toda sua agenda de shows e todos compromissos publicitários, sendo totalmente inverídica e sem fundamento a informação de que houve cancelamento de qualquer contrato comercial do artista".

terada, com o cumprimento de toda sua agenda de shows e todos compromissos publicitários, sendo totalmente inverídica e sem fundamento a informação de que houve cancelamento de qualquer contrato comercial do artista".



Os barracos envolvem o cantor, sua mulher e também a sua ex-mulher

A atriz iria participar do programa "Os Melhores Anos das Nossas Vidas"



Juliana Paes trata cisto nas cordas vocais: "Sofri desgaste grande com a Bibi"

Juliana Paes explicou que pediu afastamento do programa "Os Melhores Anos das Nossas Vidas" para tratar de um cisto nas cordas vocais. Em entrevista, a atriz disse que não é nada grave, mas precisa descansar a voz e realizar sessões de fonoterapia: "Em 'A Força do Querer', eu sofri um desgaste vocal muito grande por causa da Bibi. Quando a novela terminou, senti uma rouquidão,

mas achei que a minha voz iria voltar ao normal depois. Os meses foram passando, eu rodei dois longas e continuava rouca. Saí de férias, viajei e, mesmo com o descanso, não melhorou. Depois, quando já tinha aceitado o convite para o programa, me consultei com um otorrinolaringologista e fiz um exame específico para cordas vocais que mostrou o cisto, que é benigno".

Segundo a artista, a cirurgia para retirar o cisto foi descartada: "Preciso de repouso vocal. Não significa que tenha que ficar sem falar, mas a recomendação é evitar os excessos. O programa me exigiria muito. Sair da produção foi uma decisão em comum acordo com a Globo e a equipe foi carinhosa comigo, o que me deixou mais tranquila".

horóscopo

ÁRIES

Algumas coisas peculiares sobre aquilo que você acredita ser a sua força irão complicar você e deixar diversas brechas abertas para situações ruins. Encontrará no astro rei a sua melhor opção para o dia. As dificuldades assim irão melhorar.

GÊMEOS

Muitos problemas virão a lhe importunar neste momento tão complexo para você. Com um virginiano encontrará a melhor opção para você. Alimente coisas que proporcionem um melhor desempenho para você. Saia da caixa e siga o melhor para você.

TOURO

Com um ar de alguém que se sente como se fosse inferior o artificial demais poderá encontrar na beleza uma solução. O planeta Vênus tenta a ser um grande suporte para você agora. Deixe que a vontade de trabalhar supere esses paradigmas.

CÂNCER

As questões mais românticas precisarão da sua força para encontrar no satélite Lua as coisas necessárias para seguir em frente. Necessitará fazer uma higienização mental, eliminando tudo que for negativo e improdutivo para você.

LEÃO

As coisas que você coloca sempre em primeiro plano na sua vida poderão ficar comprometidas neste momento. O planeta Mercúrio modificará essa situação para um momento diferenciado na sua vida. Precisará ficar agarrada a tudo que pode lhe trazer evolução.

LIBRA

O planeta Vênus irá muito bem o que você pode sentir e fazer com o seu coração mais equilibrado agora. Aquilo que está em uma outra perspectiva da sua vida precisará da força que vem do amor. Cuidado na hora de agir.

SAGITÁRIO

Muitos poderão questionar a sua capacidade de agir com lealdade para com alguns. O planeta Mercúrio poderá ter a resposta correta para que encontre uma grande resposta para resolver determinadas situações. Seja verdadeiro sempre.

AQUÁRIO

Conquistar não será um problema para você, talvez encontre alguns pequenos desafios pela frente. Não deve desistir se em algum momento vier a apertar a situação para você. O planeta Mercúrio fará uma interferência naquilo que você tem de ganhar.

VIRGEM

Agir de forma mais sucinta tende a encurtar algumas possibilidades para você neste momento. Você apresentará também uma característica mais triste agora. Quando estiver pensando em possíveis ações para o trabalho necessitará agir de forma melhor pensada.

ESCORPIÃO

Garantindo o fato de você perseguir de forma insaciável as respostas trará uma sistemática interessante e diferenciada neste momento diferenciado. Muitas coisas poderão transformar a sua vida para melhor agora. Fique atento a cada detalhe que acontece ao seu redor.

CAPRICÓRNIO

Poderá agir de forma melhor desenvolvida neste dia realizando as melhores coisas. Uma forte excelente capacidade de trazer benefícios para alguns lhe ajudará. O que está vinda do elemento Terra lhe ajudará muito quanto ao que também ocorre em Saturno que lhe ajudará.

PEIXES

Nada tende a te abalar no decorrer do seu dia para que possa realizar as coisas que você precisa. No planeta Saturno pode estar com sua autoestima mais deficiente neste momento em que se encontra. Um sentimento afetivo fará você mais feliz.



Ele era pai de 32 filhos e avô de 4 netos

Sem bens, Mr. Catra deixa músicas inéditas para os filhos e mulheres tocarem a vida

"Tô no meu momento, tô dando tempo ao tempo, mas eu vou te falar. É que eu tô com saudade e é muita sacanagem eu te esperar. Tô com saudade, saudade, saudade". Esses são versos de uma das últimas músicas deixadas por Mr. Catra, composta e gravada de forma bem diferente dos batidões irreverentes que ele costumava fazer.

A baladinha foi escrita no início de uma noite por Catra e Jhama (ouça o áudio mais abaixo), através de

mensagens via WhatsApp e logo depois gravada. A canção iria entrar na trilha de um reality show protagonizado pelo funkeiro e sua família, mostrando seu dia a dia. Mas sua morte no último domingo impediu o projeto.

Pai de 32 filhos e avô de quatro netos, Catra não deixou grandes bens materiais ou imóveis. As duas casas em que mantinha a grande família no Rio e a de Mogi das Cruzes, no interior de São Paulo, eram alugadas. Além disso, o funkeiro