



SEXTA-FEIRA, 21 DE SETEMBRO DE 2018

Extra Mais

Fátima Bernardes cita o que é importante em namorado: “Tratar bem as pessoas”

Página B4

“A arte de viver é simplesmente a arte de conviver... simplesmente, disse eu? Mas como é difícil!”

■ Mário Quintana - Poeta, tradutor e jornalista (1906 - 1994)



Dani Vieira celebra mais um ano de vida nesta sexta-feira. O click especial foi feito pela fotógrafa Daniele Fabrete.



A estilosa Larissa Souza recebe inúmeras mensagens de pessoas especiais.



Sempre de bem com a vida, Leidiane Oliveira aproveita a data para celebrar a passagem de mais um niver.



A sorridente Isadora Aires apagou as velinhas ontem (20). Parabéns!



A sexta-feira será de muitas comemorações para Mariele Cogo.

Dirceu Junior é muito homenageado pelo seu aniversário.



A professora da Etec, Keila Ferreira Pavaneli, também está em ritmo de festa. Felicidades!

Parabéns e muitas felicidades para o querido Matheus Pereira.



Sucesso e muitas realizações para o auxiliar administrativo da Etec, Paulo César Bercelli.

Temporada de

FLORES

PERMANENTES

Só aqui no GIGANTÃO !!!

Chegou da CHINA a NOSSA MAIS LINDA sessão de FLORES PERMANENTES



celebridades



Ela precisou fazer terapia para superar as críticas

Mariana Goldfarb adoeceu com críticas sobre aparência: “Sentia fome e não comia”

Mariana Goldfarb já rebateu as críticas que recebe sobre o seu físico. Satisfeita com suas curvas, a modelo desabafou contra os padrões de beleza e contou que o julgamento nas redes sociais lhe gerou ansiedade. “Cheguei a ficar doente com as críticas sobre minha aparência. Sentia fome e não conseguia comer uma folha de alface sequer por não me achar magra o suficiente. O julgamento nas redes sociais me gerou uma ansiedade enorme, acabei me sabotando e isso foi triste. Um dia, parei diante do espelho e me dei três tapas na cara para acordar para a vida. Depois desse episódio, passei a usar os meios digitais para ajudar outras pessoas. A perfeição é um saco e não existe. O importante é o caráter e a generosidade, não se sua sobran-

celha direita tem cinco fios a mais. Quem faz esse tipo de coisa não deve ser feliz”, falou a apresentadora.

APRESENTADORA FEZ TERAPIA PARA SUPERAR CRÍTICAS

Mariana, então, passou a usar o Instagram para levantar a autoestima dos seguidores. Segundo a modelo, ela tomou iniciativa depois de sofrer ataques por motivos variados, inclusive sobre o volume e formato das sobrancelhas. Além disso, a apresentadora fez terapia para conseguir lidar com críticas ao seu corpo. “A terapia colocou uma lente de aumento em coisas que eu não notava, mas não é uma salvação. Temos que estar dispostos a nos entregar, querer se conhecer. Nesse aspecto, foi fundamental para eu entender muita coisa a meu respeito”, afirmou.

Sertanejo Felipe Araújo, irmão de Cristiano Araújo, será pai

Felipe Araújo vai ser pai pela primeira vez! O cantor – que tem tatuado no braço o nome do irmão Cristiano Araújo, morto em junho de 2015 –, anunciou que ele e a psicóloga Caroline Marchezi estão aguardando o nascimento de um menino. Os dois contaram a novidade para amigos e familiares durante chá revelação. “Vai se chamar Miguel. Eu e Carol escolhemos o nome juntos”, conta Felipe. Separado da mãe do bebê, o músico relata como recebeu a notícia: “Fiquei muito feliz porque sempre tive muita vontade de ser pai. Se fosse menina ficaria feliz da mesma forma. Mas, eu ficava imaginando que seria menino porque sou um cara que gosta muito de futebol, sempre me imaginei jogando bola com meu filho. Quando isso acontecer pela primeira vez será a realização de um sonho de infância. Então, foi muito bacana quando descobri que seria pai de menino”.

CANTOR NÃO DESCARTA POSSIBILIDADE TER MAIS FILHOS

Tio do pequeno Bernardo, cuja semelhança com Cris-



Os dois aguardam o nascimento de um menino

tiano impressiona fãs, Felipe faz planos para ter uma casa cheia de gente. “Sempre sonhei em ser pai! Sempre quis ser pai novo, estou

com 23 anos, sempre quis isso e imaginei que fosse dessa maneira, dessa forma... Sonho em ter uma família grande. Minha mãe, por

exemplo, tem 12 irmãos. Meu pai, tem 9. Então, minha família é enorme, tem muitos primos, tios... Mas penso em ter 3 ou 4 filhos”, afirma.



A jornalista está há 10 meses com Túlio Gadêlha

Fátima Bernardes cita o que é importante em namorado: “Tratar bem as pessoas”

Em um relacionamento há 10 meses com Túlio Gadêlha, Fátima Bernardes contou quais qualidades que o namorado deve ter. No “Encontro”, a jornalista debateu o que era importante que o parceiro fizesse e entendesse em um namoro. “Uma coisa que olho é: tem que tra-

tar todo mundo com muito respeito, tratar bem as outras pessoas. Observo muito como a outra pessoa trata os outros. Acho fundamental pra saber como a gente vai ser tratada no futuro. Tratando bem os outros é sinal de que vai tratar bem a gente também”, explicou.

horóscopo

ÁRIES
Írá de encontro diretamente para com aquilo que você acredita, diante principalmente por causa do componente Fogo, precisará afastar qualquer iniciativa nociva neste momento. O planeta de Vênus irá gerar alguns problemas para você agora, pelo seu lado mais individualista.

TOURO
Você irá ganhar neste uma maior força para sentir o que está atrapalhando você de fato nesta sua jornada. Poderá notar que houve muita tranquilidade para você obter um rompimento de limites para ganhar mais espaço. Só tenha cuidado com o planeta Plutão.

GÊMEOS
Você tende a ficar mais bravo por causa do planeta Júpiter com o andamento do seu dia. Não haverá muita coesão naquilo que você está manifestando no decorrer deste dia. Tente deixar a energia de Marte fluir em você agora.

CÂNCER
Você poderá mostrar que dá a devida atenção para tudo o que for importante para você independente do que venha acontecer contigo. O planeta de Júpiter irá fazer com que você sinta um pouco mais de confiança.

LEÃO
Suas costas precisarão ficar muito melhores neste momento tão importante para atingir força e boa vontade neste momento. Se sentirá muito prejudicado neste atual ponto da sua vida, mas poderá mostrar disposição caso tenha paciência.

VIRGEM
Os seus princípios estarão acima de qualquer coisa neste momento da sua vida tão crítico. O planeta vermelho de Mercúrio mostrará tudo o que tem dentro do seu peito agora. Já o planeta Júpiter tende a puxá-la um pouco para a escuidão.

LIBRA
Ter possibilidades será um verdadeiro estorvo para você no atual momento da sua vida mais complexo. Não terá tantas opções agora para você se reencaminhar na sua jornada, o astro rei lhe dará um pouco mais de força neste momento. Seja mais amigável com quem está ao seu lado.

ESCORPIÃO
Você estará tão firme para se sujeitar a questões problemáticas nessa altura da sua dos teus sentimentos mais profundos. O planeta Urano irá fazer com que você realize as coisas que você precisa neste bom momento da sua vida.

SAGITÁRIO
Terá dificuldades para assumir aquilo que você não possui um domínio muito grande neste momento. O certo será poupar o máximo de energia possível para que consiga realizar as outras coisas que você tem maior capacidade.

CAPRICÓRNIO
Uma boa trabalhadora você é, mas não adiantará batalhar tanto caso não crie oportunidades por um novo caminho. Se você encontrar mais força no que tiver na Lua poderá receber a ajuda de uma forte pessoa da constelação de Leão.

AQUÁRIO
Poderá fazer tudo o que precisa para atingir grandes e melhores objetivos neste momento da sua vida agora. Então faça de tudo para criar o melhor equilíbrio possível para você agora, O planeta Saturno mandará o que lhe for necessário agora.

PEIXES
Os comandos do planeta Netuno serão magníficos e fortes para você, mas poderá apresentar um amor muito grande neste momento. Alguém de Virgem irá lhe mostrar as possibilidades para você manifestar e influenciar de acordo com a sua vontade.