

"É cada vez mais difícil vender a alma ao Diabo, por excesso de oferta."

■ **Carlos Drummond de Andrade - Poeta (1902 - 1987)**



A querida **Amanda Nunes**
é muito felicitada
neste sabadão.



A bela **Ana Laura Goulart** está na lista dos homenageados. Ela completa idade nova amanhã.



Muito querida por todos, **Gabriela Fantini** celebra a passagem de mais um aniversário.



Em destaque, a belíssima **Luana Doreto** que festeja a chegada de mais um aniversário hoje.



A sorridente **Tatiane Thomas** brinda à chegada de mais um niver.



Parabéns e muitas
felicidades para
Isadora Leone.



Elinete Bonfim Minto
celebra a data rodeada
de amigos e familiares.



O personal trainer **Eduardo Duzão Saraiva** recebe inúmeras mensagens de toda galera.



Em clima de férias, **Jeder Cassio** visita hotelaria nordestina. O empresário pretende firmar parceria com o Clube Água Viva de Fernandópolis.

The logo for Podoclínica features the word "Podoclínica" in a large, white, serif font with a green outline, set against a green oval background. To the right is a circular icon containing a black silhouette of a foot with a white outline. Above the main text, the phrase "ATENDIMENTO COM HORA MARCADA" is written in green capital letters on a white background. Below the main text, the phrase "Podologia - Estética" is written in a smaller, italicized, black serif font. At the bottom, the text "CORREÇÃO DE UNHA - UNHA ENCRAVADA - CALOSIDADE - OLHO DE PEIXE" is written in bold, black, capital letters, followed by the phone number "3462-4336" in a large, bold, black font. The address "Av. Ângelo Del Grossi, 266 - Boa Vista - Fernandópolis - SP" is written in a smaller, black font at the very bottom.



Anne Eve
Chefe de cozinha

 17 3462 7749
 17 98156 5826
 anneeve@me.com
 /vilaeve

 Rua Rio de Janeiro, 2.153 - Centro - Fernandópolis-SP

RESTAURANTE
Paladar
PRAZER EM COMER
• *Restaurante*
• *Serviço de Buffet*
• *Atendimento à Empresas*
Av. Expedicionários Brasileiros, 1058 - Centro
Fone (17) 3442-5353 - Fernandópolis - SP
E-mail: paladarbuffet@uol.com.br



Temporada de

FLORES

PERMANENTES

Só aqui no **GIGANTÃO !!!**

Logo: CASA Gigantão GIGANTÃO

Faça seu pedido pelos telefones
99701-5964 | 99624-5964

ACEITAMOS CARTÕES DE CRÉDITO E DÉBITO

maestro VISA Electron BENRI COMPRA mastercard VISA Diners Club International elo Hipercard AMERICAN EXPRESS

ABERTO TODOS OS DIAS A PARTIR DAS 19 HORAS

RUA JOÃO JOSÉ MARCHI, 1548 - JARDIM BELA VISTA - OUROESTE - SP

na curva do rio

CHICO PIRANHA

Os vizinhos do compadre



Lá nos anos sessenta o velho Mato Grosso antes da divisão do estado, sempre foi uma terra muito estranha e cheia de mistérios. Está certo que muita coisa do que dizem, não passa de lenda, o povo estica um cadinho as estórias, cada um que conta um conto aumenta um ponto, mas que tem uns troços meios esquisitos, isso tem mesmo. Que o diga o nosso estimado Compadre Geraldo de Melo.

Dia desses trombei com o compadre e a dona Filó lá no Shopping. De novo a Dona Filó, com sua sabedoria mineira, veio fazer umas comprinhas antecipadas, prá evitar como ela diz, “os atropelos do povaréu quando vai chegando a época de Natal. O povo perde o juízo, fica todo mundo endoidecido, parecendo boiada desembestada!”.

Enquanto ela se divertia vendo vitrines e comprando brinquedos, roupas, lembrancinhas e presentinhos pra netaíada, o Compadre tomava um chopinho prá tirar a poeira da goela. E aí, como sempre acontece, aproveitamos pra prosear um pouco e colocar a conversa em dia. Então, senta que lá vem história.

Dessa vez, ao invés de suas famosas e perigosas caçadas de onça, meio que ressabiado, olhando pros lados, o Compadre me contou de uns vizinhos esquisitões, mas podres de ricos, que mudaram no começo do ano, para perto de suas terras. Dizia ele, que a família era grande. O velho, igual a ele até que era de pouca prosa, mas a velha matrona era um poço de vaidade.

Segundo o Compadre Geraldo, a tal velha vivia perguntando se seus genros gostavam dela, até que um certo dia, ela decidiu testar se eles gostavam mesmo: resolveu que sairia para um passeio com cada um deles. E aí o Compadre contou:

- Imagina só compadre Chico, a velha começou a coisa levando o marido da filha mais velha, para uma grande lagoa que fica bem na divida das nossas fazendas, e de repente, a doida se atirou dentro do açudão. Rápido que nem um corisco, o genro mergulhou no lago e salvou a sogra!.

- Aí Compadre Chico, no dia seguinte, bem cedinho na garagem da casa do genro herói, havia um belo Ford Fiesta zerinho, e um bilhete escrito à mão grudado no retrovisor: “Da sua sogra que te ama”. A véia é doida mesmo!

- Repetiu o mesmo procedimento com o genro da filha do meio, que também arriscou a pele mas salvou a caninana de se afogar. No dia seguinte, o genro encontrou na sua garagem uma EcoSport tinindo de novinha, e no retrovisor havia um bilhete: “Da sua sogra que te ama, muiito”.

- Duas semanas depois ela voltou na lagoa com o marido da filha caçula, e igual das outras vezes, se atirou na água e lá ficou gritando por socorro... e ele ficou olhando a velha afundando e dando pulos de alegria. A sogra, que não sabia nadar, dessa vez foi pro beleléu com o bucho cheio de água!.

- Pois não é que no dia seguinte, bem cedinho, havia uma pica-pe F 250 cabine dupla zerinho na garagem da casa do rapaz?

- Uai Compadre, se a velha bateu as botas, como pode uma coisa dessas?

- Ara, Compadre Chico... igual das outras vezes, tinha também um bilhete no retrovisor. E tava lá escrito o seguinte: “Do seu sogrinho que te ama demais da conta!”.

CLUBE DA MEMÓRIA

Histórias do Tempo do Botinão

Por CLAUDINEI CABREIRA



Bater em Jesus, cê num vai não. Vai morrer seu cabra safado!

Nos anos sessenta, e até lá pela metade dos anos setenta, na fase de ouro do circo, era comum a presença das companhias de espetáculos percorrendo as cidades do interior. Lembro-me perfeitamente bem, que haviam os grandes e luxuosos circos, como o Norte Americano, o Circo Garcia, e a companhia dos Irmãos Roblatini, entre outros. Quando chegavam na cidade, era uma festa. No dia da grande estréia, havia o suntuoso desfile com os artistas, os pernas-de-pau, a bandinha, as feras nas jaulas, e claro, os palhaços.

Mas naquela época, a maioria dos circos que aportavam por estas bandas, eram companhias pequenas, os chamados circos mamembes. Entre eles, alguns que fizeram história, voltavam sempre. O circo do Lambarí e o circo do Faísca, por exemplo, eram muito divertidos. Sempre inventavam uma nova atração para cada temporada. Havia a Monga, a Mulher Gorila, as lutas livres e as famosas peças de teatro.

Na época da Semana Santa, essas pequenas companhias encenavam a Paixão de Cristo, e no restante do ano, apresentavam conhecidos e típicos dramalhões daquela época, como “E o céu uniu dois corações”, “Lampião e Maria Bonita”, “O Coronel e o Lobisomem”, “Cabocla Te-reza”, e ia por aí.

Conta o escritor Wilson Granelle, que antes de trabalhar na antiga Rádio Cultura de Fernandópolis, a pioneira e famosa ZYR 90, o locutor Deomir Bastos, dono de uma das mais belas vozes do rádio da época, era artista circense. Em determinada fase da carreira no circo, ainda no Rio de Janeiro, ele interpretava Jesus, na encenação da Paixão de Cristo. Até aí, tudo bem.



Acontece porem, que Deomir era um fumante inveterado, diziam alguns que ele chegava a acender um cigarro no outro. Um belo dia, durante a encenação da Paixão de Cristo, quando já estava preso à cruz, lá estava ele lá no alto pitando um cigarro, só esperando cair o pano, para a apresentação do quarto e último ato. De repente abriram-se as cortinas, e ele às pressas, cuspiu o cigarro em direção ao chão. Por uma grande infelicidade, a maldita bituca caiu bem entre seus pés, amarrados junto à cruz e ficou ali fritando. Desesperado e se contorcendo em dores, sussurrava para a atriz que interpretava Maria, ajoelhada aos pés da cruz:

-- Maria, o cigarro... Maria, o cigarro! E a atriz, compenetrada em seu papel, impassível, nem aí com ele. Então, não teve jeito. Desesperado, gritou – Maria, pelamor de Deus, tira aí o cigarro que tá fritando os meus pés!

Tempos depois, o famoso Circo do Faísca, instalado na antiga Avenida da Brasilândia, apresentava no final do espetáculo, o conhecido drama “E o céu uniu dois corações”. Os artistas começam a encenação da história, que narrava o romance secreto da mulher de um fazendeiro, com um rapaz da cidade.

Desconfiado, o marido prepara uma armadilha para pegar sua mulher em flagrante com o amante. E quando isso aconteceu, desvairado e aos berros, ele sacou o revólver e apontando na direção dos amantes, vociferando...

-- Vai morrer, sua traidora infeliz... vai morrer seu canalha indecente! E disparou vários tiros (de festim, claro) sobre o casal que ensangüentado (com aquele sangue de massa de tomate), tombou abraçado sobre a cama. Consumado o “crime”, o assassino ainda de arma em punho, fica andando a esmo pelo palco. Bastou o “fazendeiro” dar as costas, para que de repente, dois sujeitos grandões que estavam na platéia saltassem no palco, imobilizando o “assassino” e lhe aplicando uma sa-raivada de socos, tapas e chutes.

Foi um Deus nos acuda. Foi preciso a rápida intervenção do contra regra, do dono do circo, dos funcionários e até dos “artistas mortos”, para salvar a pele do coitado do ator que fazia o papel do “fazendeiro assassino”. O coitado quase foi linchado ali ao vivo, diante da platéia, pelos dois expectadores “justiceiros”. Inacreditável.

Semana Santa e o Circo do Lambarí, armado na entra-

da principal de Santa Fé do Sul, anuncia aos quatro ventos a peça a “Paixão de Cristo”. Claro que o circo lotou. E entre o respeitável público, logo na primeira fileira de cadeiras junto ao picadeiro, lá estava Jerônimo Batista, um baiano forte e sistemático que só vendo.

Começa o espetáculo e logo no segundo ato, quando Jesus Cristo entra no picadeiro carregando a cruz, um “centurião romano” começa a açoitá-lo. Aplica uma chibatada... duas chibatadas... e Jerônimo Batista, feito um gato, pula no picadeiro e parte de dedo em riste, em direção ao centurião:

-- Bater em Nosso Senhor Jesus Cristo, na frente de Jerônimo Batista, tu num vai não, seu cabra safado! Vou ti furar tudinho na peixeira, bichin!

Vendo que o bom baiano não estava para brincadeira, o artista centurião largou a chibata e azulou em pânico para os fundos do circo, enquanto o pessoal da trupe e até o povo da platéia, segurava e tentava acalmar o furioso Jerônimo Batista. Duro não foi segurar o injuriado Jerônimo. Duro mesmo, foi explicar para o bom baiano que aquilo “era tudo de mentirinha”, ochente! Semana que vem tem mais. Até lá.

FERREIRA GÁS, ÁGUA E CARVÃO
Minha família trabalhando para servir a sua!

PEDRINHO
☎ 99706-3380

Av. João Veloso, 1346 - (saída para Populina) - Ouroeste - SP

ESTÁ DO VIVO
FAZEMOS RECARGA DE CELULAR

Diversões & Cia
Aluguel para festas

- ★ Mini Tobogã
- ★ Cama Elástica
- ★ Piscina de Bolinha
- ★ Pula Pula Crocodilo

99634.9809 VIVO
99117.3735 CLARO
99738.4407 VIVO

Pipoca Algodão doce Doces p/ festas

Ouroeste - SP

variedades.com
você satisfeito

Disk-Entregas - (17) 99742-5858

Rua Pascoal Paes de Araujo, com Bras Cubas
(Atraz da Escola Sansara)

Aproveite AS PROMOÇÕES

Descartáveis | Tudo por R\$ 1,00 | Itens para Festas

Museu Água Vermelha participa da 12º Primavera dos Museus

→ Da **REDAÇÃO**
contato@oextra.net

O Museu Água Vermelha está participandoda 12ª edição da Primavera dos Museus, e este ano o tema é “Celebrando a Educação em Museus”. O tema vem celebrar a dimensão educativa dos museus. Oobjetivo é propor uma reflexão sobre as principais funções do museu, que é educar e contribuir no despertar de interesse para diferentes áreas do conhecimento e da vida em sociedade. O evento, coordenado pelo Instituto Brasileiro de Museus (Ibram), inicia duas semanas após o incêndio que

destruiu 90% do acervo do Museu Nacional do Rio de Janeiro, que teve início nodia 17, com programação em vários locais do país até o próximo dia 23/09. O público poderá conferir as atuais ações que acontecem nesta semana da 12ª Primavera dos Museus no Museu da Água Vermelha, como as visitas de estudantes das escolas estaduais com o projeto Cultura Ensina que se encerra em novembro, na quinta-feira com a exibição de Filme do projeto Pontos MIS, na tarde de sexta-feira com o filme Wall-E.Foi lançado no mês de junho o caderno da PNEM- Política Nacional

de Educação Museal, uma publicação que resgata os princípios e diretrizes desta politica a fim de orientar, gestores, educadores e demais interessados na prática da educação museal. Os museus devem ser reconhecidos como espaços de vários elementos, que oferecem vivencias diversas e trocas de conhecimentos e experiências. A Diretora de Cultura de Ouroeste Rosangela Hernandez, está trabalhando para que sempre tenha uma parceria de projetos entre o Museu Água Vermelha, para visitação e participação de estudantes e sociedade, como oficinas culturais

e projetos coordenados pelo Ibram. Inclusive, a mesma está dando andamento a outros projetos, um para inicio de Outubro – Vida de Criança, outro com previsão para dezembro , que envolve artesões para a criação de souvenir do nosso município. Souvenir são objetos característico de um lugar e que se vende, como lembrança, que resgata memórias que estão relacionadas ao destino turístico. E outro projeto é a criação do concurso para o Hino do Município de Ouroeste, e outro que envolve a Pinacoteca do Estado e a história da estatua do Índio de Ademar de Barros.



eterniun

“

Creiam no Deus **que fez o homem** e não no Deus que os **homens fizeram**.

”

• Por **CLARIUS**

MINUTINHO: Segue fazendo o bem

Provavelmente, não te faltarão espinhos e pedras. Pedras, no entanto, servem nas construções e espinhos lembram rosas.

Não percas a oportunidade de auxiliar. Se alguém te lança entraves à marcha, não te vincules à ideia do mal. Reflete na Bondade de Deus e caminha. Não acuses a ninguém. Compadece-te e age amparando. Quem te pareça no erro, unicamente haverá estragado em si mesmo o sonho de amor e aperfeiçoamento com que nasceu.

Não gastes tempo, medindo obstáculos ou lastimando ocorrências infelizes.

Ouve as frases do bem que te induzem à frente e esquece tudo aquilo que se te representa por apelo à desistência ou desânimo. Alguns dos minutos das horas de que disponhas, investidos no reconforto aos irmãos

emparedados no sofrimento, ser-te-ão contados por créditos de alegria e de paz. Sê a coragem dos que esmorecem e a consolação dos que perdem a esperança.

Onde encontres a presença da sombra, acende a luz da renovação. Quando alguém te fale em tribulações do presente, destaca as possibilidades do futuro. Aos irmãos que te exponham prejuízos de agora, aponta as vantagens que virão. Estende a própria alma na dádiva que fizeres.

De tudo quanto ouças e vejas, fales ou faças, prevalece tão somente o amor que puseres nas próprias manifestações. Se percebes a vizinhança da tempestade, não te esqueças de que acima das nuvens reina o céu azul.

E se te reconheces, dentro da noite, conserva a segurança de tua fé, recordando sempre de que o amanhã trará um novo alvorecer.

Meimei

CRÔNICA
Vida de verdade
“Por muito tempo eu pensei que a



Pensamento da Semana

“ *A maioria dos nossos irmãos na Terra caminha para Deus, sob o ultimato das dores, mas não aguardes pelo açoit de sombras, quando podes seguir, calmamente, pelas estradas claras do amor.*

EMMANUEL

minha vida fosse se tornar uma vida de verdade. Mas sempre havia um obstáculo no caminho; algo a ser ultrapassado antes de começar a viver. Um trabalho não terminado; uma conta a ser paga. Aí sim, a vida de verdade começaria. Por fim, cheguei à conclusão de que esses obstáculos eram a minha vida de verdade. Essa perspectiva tem me ajudado a ver que não existe um caminho para a felicidade. A felicidade é o caminho!

Assim, aproveite todos os momentos que você tem. E aproveite-os mais se você tem alguém especial para compartilhar. Especial o suficiente para passar seu tempo. E lem-

bre-se que o tempo não espera ninguém. Portanto, pare de esperar até que você termine a faculdade; até que você volte para a faculdade; até que você perca 5 quilos; até que você ganhe 5 quilos; até que você tenha tido filhos; até que seus filhos tenham saído de casa; até que você se case; até que você se divorcie; até sexta à noite; até segunda de manhã; até que você tenha comprado um carro ou uma casa nova; até que seu carro ou sua casa tenham sido pagos; até o próximo verão, outono, inverno; até que você esteja aposentado; até que a sua música toque; até que você tenha terminado seu drink; até que você esteja sóbrio de novo; até que você morra... E decida que não há hora melhor para ser feliz do que agora mesmo!

Lembre-se: felicidade é uma viagem, não um destino”.

Autoria desconhecida

CRÍSTAL CAR
LAVA JATO

° Troca de Óleo - Carro, Moto, Caminhão, etc...
° Higienização de Ar-Condicionado

(17) 99784-2211
Av.Bandeirantes, 1256

G.S.M.
AR CONDICIONADO

- VENDA
- INSTALAÇÕES
- MANUTENÇÃO

Direção:
Gustavo

gustavoouro1@hotmail.com

(17)3843-1323 / (17)99757-9248

Rua: Antônio Correia de Amorim , 2150 - Sarinha II - Ouroeste/SP

Aniversariantes da Paróquia São João Batista de Ouroeste

- Sueli Pavanelo Caberlim
- Sandra Ap. Marques da Silva
- Laura Barbosa
- Eloilton Alves
- Marilei Bordignão dos Reis
- Jorge José Cirino
- Leiliane Candido Eduardo
- Bianca Souza da Silva
- José Carlos da Silva
- Nathan Cristian da Silva
- Rosimary Ambrosina da Silva Guerreiro
- Maria das Graças Santos Lopes
- Rosimeire Ferreira Borges da Silva

- Douglas Arakaki
- Maria da Graça Santos Lopes
- José Roberto Ferreira
- Ander Pereira dos Santos
- Ivone Maria Silva de Souza
- Edlaine Cristina Sestari Caberlim
- Salete M. Beluco
- Maria Jusceli dos Santos
- Kihiti Morisugi
- José Ambrosio Bastida
- Franciele Aparecida da Silva
- Eva Maria de Souza Almeida
- Maria de Lourdes Vacondio

Aos Dizimistas aniversariantes do dia 17 a 23 de Setembro, o nosso agradecimento pela generosidade para com a Paróquia São João Batista de Ouroeste.

Seu Dizimista é uma questão de fé

Carlos Augusto da Silveira Nunes

Advogado OAB/SP: 185136-A
OAB/GO: 24135

Tel.: 17 3843 1714
Cel.: 17 99737 0822 / 98171 0127
carlosnunesadvogado@hotmail.com

Rua Martins de Sá nº 1424 - Centro - Ouroeste - SP

sua **saúde**

Vigilância ativa: entenda como funciona o método para câncer de próstata

Pequenos focos de câncer são encontrados com frequência durante o rastreamento do câncer de próstata. A doença também pode ser encontrada em situações em que a próstata foi removida para o tratamento de uma condição benigna, conhecida como hiperplasia prostática.

Como esses tumores têm um crescimento lento, provavelmente não trarão qualquer ameaça à vida, especialmente em homens com idade avançada. Nesta situação, a simples observação e acompanhamento até o surgimento de algum sintoma pode ser a melhor estratégia. Para homens mais jovens com longa expectativa de vida e que foram diagnosticados com doença de baixa agressividade, o protocolo de vigilância ativa é uma opção viável, segura e alternativa ao tratamento imediato.

O QUE É A VIGILÂNCIA ATIVA?

A vigilância ativa é um programa de acompanhamento médico periódico, oferecido a homens com longa expectativa de vida, portadores de câncer de próstata de baixíssima agressividade, objetivando postergar ou evitar o tratamento da doença e os possíveis efeitos cola-

terais relacionados ao tratamento. O protocolo pode ser interrompido ao detectarmos o crescimento da doença, aumento da agressividade, elevação acelerada do PSA ou o desejo do paciente em seguir para o tratamento definitivo.

Estudos na literatura médica indicam que a vigilância ativa é uma estratégia segura de acompanhamento quando oferecida à homens que se enquadram completamente nos critérios para inclusão.

A vigilância ativa não evita o crescimento ou progressão do câncer de próstata. Dessa forma, deve ser encarada como uma estratégia para evitar os efeitos indesejáveis do tratamento (incontinência urinária e impotência sexual) em homens jovens e ativos.

O acompanhamento regular através de exames laboratoriais, novas biópsias da próstata e avaliações pelo urologista são essenciais, podendo identificar sinais de crescimento da doença e propor o tratamento definitivo imediato.

QUANDO A VIGILÂNCIA ATIVA É INDICADA?

Protocolo pode ser utilizado para homens portadores de câncer de próstata com menos de 75 anos e expectativa de vida maior do que



10 anos, diagnosticados com doença de muito baixo risco e que aceitem integralmente o protocolo de vigilância ativa.

COMO A VIGILÂNCIA ATIVA FUNCIONA?

A vigilância ativa consiste em visitas médicas a cada 3 ou 4 meses, além da repetição de exames de laboratório e imagem de forma regular. No início do acompanhamento costuma se repetir uma biópsia dentro de seis meses a um ano.

Após esse período a biópsia costuma ser repetida a cada dois anos ou se houver alguma mudança no padrão de seus exames laboratoriais ou de imagem. Caso exista algum indício de que o câncer iniciou o crescimento de forma acelerada, o protocolo de vigilância ativa é interrompido e o tratamento imediato

deve ser oferecido. Pesquisadores do mundo inteiro ainda não chegaram a um consenso sobre qual o melhor protocolo a ser seguido. Mas o que se sabe é que homens que seguiram esse acompanhamento por aproximadamente 15 anos mostraram uma probabilidade de aproximadamente 3% de vir a morrer em decorrência do câncer de próstata. (1,2)

A vigilância é uma opção válida apenas para homens com câncer de próstata de baixíssima agressividade e com longa expectativa de vida. Melhorias nos exames de imagem e testes laboratoriais logo estarão disponíveis para uma avaliação mais detalhada do risco da doença progredir ou evoluir para forma mais agressiva com metástase.

Diabetes representa risco para a saúde cardiovascular



Dr. Antonio Carlos Pancotti
CRM 141.743 - Cardiologia

O Diabetes é um fator de risco que está ligado ao desenvolvimento de várias complicações no organismo, como doenças renais, distúrbios na circulação do sangue, problemas de visão e o maior risco ao desenvolvimento de cardiopatias.

De acordo com a American Heart Association, o diabetes é um dos maiores fatores de risco para complicações cardiovasculares. Outros dados estatísticos

apontam que 68% das mortes de diabéticos têm como causa doenças cardiovasculares e os outros 16% estão relacionados ao Acidente Vascular Cerebral (AVC).

Em pacientes diabéticos, a elevação da glicemia e a resistência à insulina, principalmente em casos de Diabetes tipo 2, causa uma inflamação crônica nas artérias, e isso predispõe ao risco de aterosclerose (quando as artérias ficam obstruídas por placas de gordura). Nesses casos, a idade avançada e a presença de obesidade são outros agravantes.

Segundo estatísticas da Sociedade Brasileira de Diabetes, nos últimos dez anos, o número de diabéticos no Brasil teve aumento de 61,8%. Outro dado aponta que o Diabetes tipo 2 representa 90% dos diagnósticos da doença, nesse tipo de diabetes as causas são multifatoriais como: maus hábitos alimentares, sedentarismo e obesidade. Associado a esses fatores, há diabéticos que também apresentam taxas elevadas de colesterol, desse modo, aumentando o risco de doenças cardíacas.

Apesar de o diabetes representar um risco em potencial para a saúde do coração, muitos pacientes desconhecem esse fato. Alguns estudos apontam que dentre os maiores medos dos diabéticos em relação às complicações da doença, está o risco de amputação de um membro ou o de perder a visão.

Assim como há o controle da hipertensão, o diabetes precisa ser tratado e prevenido quando possível. Existem vários medicamentos que atuam no tratamento dessa doença, no entanto, cada paciente deve fazer a sua parte. Hábitos alimentares mais saudáveis com dieta pobre em açúcar e carboidratos fazem parte do controle da dieta, lembrando que cada caso deve ser avaliado por um endocrinologista.

Para proteger o coração, diabéticos devem manter sob controle as taxas de colesterol e evitar o ganho de peso. Os pacientes que já apresentam quadros de obesidade devem perder peso. Caso haja algum problema cardíaco ou histórico familiar de hipertensão e cardiopatias, o acompanhamento cardiológico também é recomendado.

INSTITUTO DE OLHOS
CIRURGIA DE CATARATA (FACOLUSIFICACÃO), CIRURGIA MIOPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR Santicchio Ferrarezi
OFTALMOLOGIA - CRM 139.658
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

Dr. Hugo Yamagata Yasuda
CRM 109.308
Oftalmologia Clínica e Cirúrgica
Especialista em Glaucoma

ATENDE PARTICULAR E CONVÊNIOS
APAS | BENSÁUDE | FUNDAÇÃO CESP | HB SAÚDE
POSTAL SAÚDE | SÃO FRANCISCO | SAÚDE CAIXA
BRADESCO SAÚDE | CABESP | CASSI | ECONOMUS

17 3462-1742
Av. Amadeu Bizelli, 978 - Centro - Fernandópolis

PANCOR
CENTRO DE CARDIOLOGIA AVANÇADA

A PANCOR conta com estrutura completa para o diagnóstico completo e detalhado de doenças cardíacas.
Oferece: Mapa 24h, Holter 24h, Eletrocardiograma, Ecocardiograma, Teste Ergométrico.

(17) 3462-7050
@drpancotti @cardiologiadrpancotti
R. Paraíba, 1641 - Centro - Fernandópolis - SP

seu direito **advogados**

SARTÓRI & VIANA
Advogados Associados

DR. RICARDO CESAR SARTÓRI
ADVOGADO - OAB/SP 161.124
CEL. (17) 99719-5358

DR. RICARDO PERUSSINI VIANA
ADVOGADO - OAB/SP 365.638
CEL. (17) 99776-3464

17 3462-6805
Rua Bahia, 1161 - Centro - CEP 15600-000 - Fernandópolis - SP

CAUSAS PREVIDENCIÁRIAS
VANDIR ANICETO
OAB/SP 220.713
QUÉRIA DUARTE
OAB/SP 338.169
CÁSSIO ANICETO
OAB/SP 400.412
ALINE DUTRA
OAB/SP 361.992

ANICETO
Advocacia

RUA RIO DE JANEIRO, 1071 - VILA NOVA
FERNANDÓPOLIS-SP (17) 3462-8267

Dr. Ronaldo Malacarne de Oliveira
OAB/SP 79141
Dra. Elith Darc de Oliveira
OAB/SP 79134
Dra. Laís Malacarne de Oliveira
OAB/SP 326251

ronolady@terra.com.br - alivtrabalhista_malacarne@hotmail.com
laismalacarne@hotmail.com

Fone: (17) 3442-4760 / 3442-5131
Rua Sergipe, 1323 - Coester - Fernandópolis - SP

Fabício José Cussiol
OAB/SP 213.673
Cel. Claro: 99131 6016 - Cel. Vivo: 99647 9979

e-mail: fabriocussiol7@hotmail.com
Estrela D'Oeste: Rua Brasil, 643 - Sala 1 - Centro - Fone: 17-3833 1789
Fernandópolis: Av. Exp. Brasileiros - Centro - Fone: 17-3463 2078

ADVOCACIA DR. MOACIR PONTES

MOACYR PONTES
MAURO LEANDRO PONTES
MÁRCIA C. PONTES C. DE OLIVEIRA

FONE/FAX (17) 3442-4611
AV. MANOEL MARQUES ROSA, 1075 - 3º ANDAR
SALAS 31 E 34 - FERNANDÓPOLIS-SP

ADVOCACIA CASSADANTE
DR. JOSÉ CASSADANTE JUNIOR
OAB/SP 102475
DRA. MELINA M. R. BORIN
OAB/SP 348405

(17) 3442-8298 3462-8842
RUA PORTO ALEGRE, 518 - JARDIM SANTA RITA - FERNANDÓPOLIS-SP

Maurílio Saves
ADVOGADO - OAB/SP 73.691
Patricia Eunice dos Santos
ADVOGADA - AOB/SP 324.971

Fone: 17-3442 3403 - 99784 1208
Av. Manoel Marques Rosa, 1075 - Centro - 4 andar - sala 43
email: mauriliosaves@yahoo.com.br

ESCRITÓRIO DE ADVOCACIA

Dr. Antonio José Pancotti
Dra. Patrícia Broim Pancotti Mauri
Dra. Márcia Broim Pancotti Vilas Boas

Fone/Fax: (17) 3442 6103 (17) 3463 1628 (17) 3462 2155

e-mail: advpancotti@terra.com.br
Rua Rio de Janeiro, 1837 - Centro - Fernandópolis-SP

ACESSE: www.oextra.net

Informação com credibilidade

Autos & Bikes

VW lança o novo Jetta 2019 por R\$ 109 mil

Modelo é a sétima geração do sedã que chega importada do México e chega para concorrer com Corolla e Civic

→ DA REDAÇÃO
contato@oextra.net

Ele é muito bem avaliado pelos proprietários, com destaque para o desempenho, equipamentos, espaço interno e câmbio preciso, mas, assim como o Golf, não reflete nas vendas o “moral” que possui. Agora a Volkswagen lançou na quinta, 20, a nova geração do Jetta - a sétima no Brasil - que chega em duas versões: R\$ 109.990 na versão Comfortline, chegando a R\$ 119.990 no modelo R-Line. A esportiva 2.0 TSI ficou para o ano que vem. Pelos valores e posicionamento na linha up, o novo Jetta chega para rivalizar com o Toyota Corolla e o Honda Civic que vendem bem mais que o modelo da VW. O motor continua o mesmo: 1.4 TSI flex de 150 cv a 5.000 rpm e 25,5 kgfm de torque entre 1.400



e 3.500 rpm, em para iluminação interna. Ao alterar, as cores do painel de instrumentos e o grafismo do Discover Media seguem o mesmo tom escolhido. Os bancos revestidos em couro Vienna perfurado. Para o assento do motorista, haverá regulagem elétrica de 8 posições e 3 opções de memória. Os bancos dianteiros também contam com climatização. Tem Seleção de modo de condução e assim como o Golf, terá a opções Eco, Normal, Sport e Custom/Individual. No conjunto óptico, a marca alemã confirma a oferta dos faróis Full LED de última geração.

e-tron: a “nave” elétrica que será vendida no Brasil

A Audi apresentou seu primeiro modelo totalmente elétrico - de um total de 12 que serão lançados até 2025 - e que também será comercializado no Brasil no segundo semestre de 2019. O e-tron, como não poderia deixar de ser, é um SUV que chega para concorrer com o com Tesla Model X (474 km de autonomia), Jaguar I-Pace (480 km) e o novato Mercedes-Benz EQC (450 km). A BMW também terá uma variante elétrica do X3. São dois motores elétricos assíncronos com ba-



terias de lítio de 95 kWh, que permitem ao SUV rodar mais de 500 quilômetros, com desempenho, indo de 0 a 96 km/h em 5,5 segundos e com máxima de 200 km/h, devidamente limitada. Audi e-tron pode repor 80% da carga das baterias em apenas 30 minutos,

algo semelhante ao que farão os elétricos da Volkswagen (MEB). Só nos EUA, a Eletrify America garantirá 500 pontos de recarga com essa potência. Na Alemanha o preço inicial é de 79,9 mil euros. Por aqui ainda não há qualquer definição do valor.



PEGASUS: A MOTO DA 2ª GUERRA

A Royal Enfield lançou a Pegasus, modelo baseada na “Pulga Voadora” da 2ª Guerra Mundial, que usa a plataforma da Classic 500. Com visual temático militar, ele chega, obviamente, com aparatos tecnológicos atuais e pelo preço de R\$ 24,9 mil. Apenas 60 unidades serão vendidas no Brasil.



BMW SUBSTITUI A R 1200 GS

Os alemães foram ousados. Irão substituir a sua moto mais vendida - a R 1200 GS - por um novo modelo. Agora virá a R 1250 GS, que mantém o mesmo motor boxer de dois cilindros, porém mais potente. Passou dos 125 cv para 136 cv e com abertura de válvulas variável. Melhorou!

máquinas & karangos



AUTO ELÉTRICO CISFER

CONsertos de PARTIDAS, ALTERNADORES E INSTALAÇÃO EM GERAL

FONES: (17) 3442-5506 99719-7143 99784-3102

AV. LITÉRIO GRECCO, N° 2415 - FERNANDÓPOLIS-SP

FERRO VELHO DESMONTADORA BRASIL DE VEÍCULOS

VENDAS DE PEÇAS DE REUSO SEMI-NOVOS

COMPRA-SE CARROS BATIDOS

Fones: (17) 3442-3655 / 99674-9317 -vivo

www.desmonteferrovelhobrasil.com.br

E-mail: ferrovelhobrasilfer@gmail.com

Av. Litério Grecco, n° 1575 - Jd. Araguaia - CEP 15600-000 - Fernandópolis - SP



BOI AUTO CENTER

SUSPENSÃO, FREIOS, LIMPEZA DE BICOS E MECÂNICA EM GERAL

3442-4646 3442-5458

Av. dos Arnaldos, 1708 - Fernandópolis - SP



FENATRAN VISTORIA VEICULAR

FONE 3442-4772

detran.sp

EMPRESA CREDENCIADA DE VISTORIA

E-mail: fenatranfernandopolis@outlook.com

AV. LIBERO ALMEIDA SILVARES, 2644 - COESTER - FERNANDÓPOLIS



RETIFICA RAMOS

RETIFICA E RECUPERADORA DE PEÇAS: Blocos, Virabrequim, Cabeçotes, Comando, Bielas, Motores Diesel, Alcool e Gasolina. Vendas de peças novas para Motores

FONE (17) 3442-4480 Cel. (17) 99715-5957

Av. Luiz Brambatti, 2036 - Vila Machado Cep 15600-000 - Fernandópolis - SP

ACESSE: www.oextra.net

Informação com credibilidade

Breve em Ouroeste PROTEGE

Vistoria Automotiva



Carros, Motos, Reboques Semi-Reboques, Caminhões Micro ônibus e Caminhonetes

ClimaCold

Ar Condicionado

Climatizando com estilo



Ligue e faça um orçamento sem compromisso

Av. da Saudade, 282 Higienópolis Fernandópolis - SP e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Jeferson

17 99628-6060 17 99168-5170 17 3442-7088

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar



Manutenções e Segurança ASB

Tel. (17) 99602.7489 98202.4897

Elétrica Residencial e Comercial Hidráulica • Cerca Elétrica • CFTV Alarme • Interfone • Portão

Alexandre alexandre.asbmanutencao@gmail.com

Tel. (17) 99602.7489 • 98202.4897

Ouroeste - SP



Delícia esfihas

DELIVERY De Esfihas Árabes

(17) 98822-5374 (17) 99639-8247

Criptograma

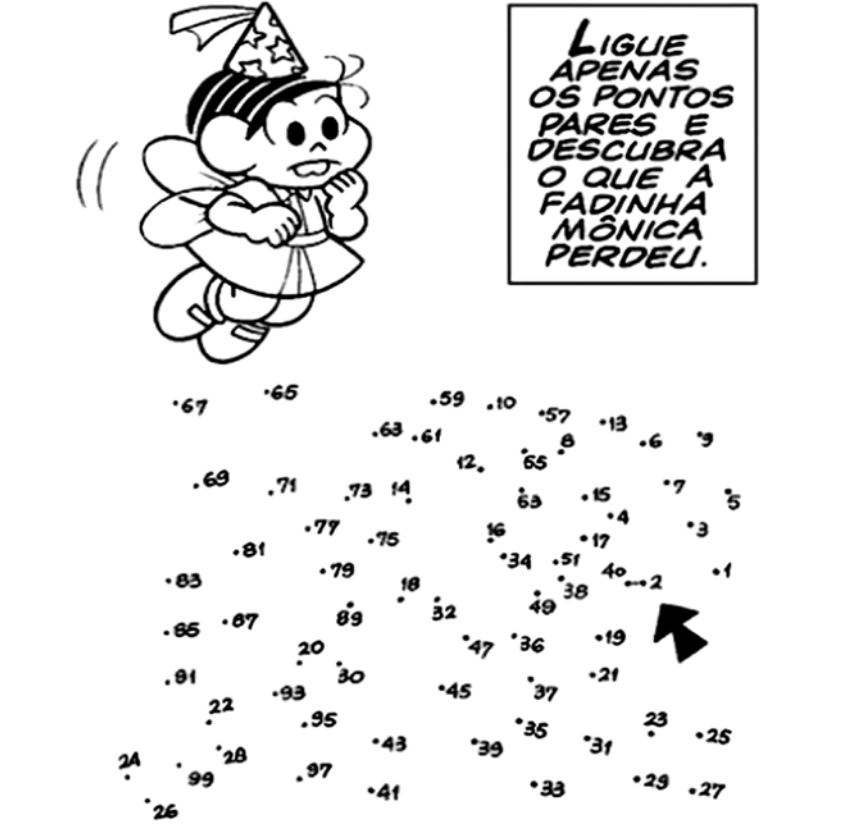
Dica para a palavra chave oculta:
Escritor de uma das maiores epopeias da língua portuguesa

Vida alegre e despreocupada.	🐦	🔑		⚡	🚩	✂️
Gulpar, incriminar.	✂️	👑		🍂	✂️	⚙️
Bater nas teclas.	🎵	🔍		😬	✂️	⚙️
Em que há dolo.	🍁	🔑		🔑	🍂	🔑
Parte mais alta (plural).	✂️	★		👑	🔍	🍂
Latir.	😬	✂️		⚙️	✂️	⚙️
Sem nenhuma aptidão.	🚩	☂️		★	🎵	🔑
Ultrapassar, transpor.	★	✂️		🍂	✂️	⚙️
Pássaro com un nas cidades.	★	✂️	⚙️		✂️	😬
Bioma típico das regiões de clima tropical com estação seca.	🍂	✂️	🍂		☂️	✂️
Indivíduo calvo.	👑	✂️	⚙️	🔍		✂️
Aqueles que seguem o hinduísmo.	🐦	🚩	☂️	🍁		🍂
O mais velho dos membros de uma classe, instituição ou corporação.	🍁	🔍	👑	✂️		🔑
Cego de um olho.	👑	✂️	🔑	😬		🔑
Limpar, purificar.	★	❤️	⚙️	✈️		⚙️

Jogo dos 7 Erros



Ligue os Pontos



Resumo de Novelas



ORGULHO E PAIXÃO
Sábado, 18h00

Lady Margareth morre envenenada. Josephine tenta matar Cecília e cai no precipício. Amélia (Leticia Persiles) pede para Mariko (Jacqueline Sato) ficar responsável pela sua filha, deixa claro que Jorge (Murilo Rosa) está de acordo e morre. Mariko aceita. Após uma passagem de cinco anos, Jorge aparece com uma sua nova mulher, Mariko e a garota em um piquenique. Elisabeta (Nathalia Dill) viaja o mundo, mora em Londres e volta ao Vale do Café com o filho e Darcy (Thiago Lacerda), para lançar seu livro.



O TEMPO NÃO PARA
Sábado, 19h15

Amadeu diz a Samuca que comprou a Criotec porque deseja ser congelado. Miss Celine conta a Marocas sobre o alvoroço dos alunos em sala de aula. Cesária critica a postura e conduta de Dom Sabino. Emílio, Amadeu e Mariacarla planejam ações para prejudicar Samuca e obter o controle da Samvita. Marocas se surpreende ao ver Dom Sabino trabalhando na padaria.



SEGUNDO SOL
Sábado, 21h00

Clóvis afirma que jamais perdoará Dodô, e Naná se decepçiona com o ex-marido. Rosa alerta Laureta sobre o ódio de Karola. Ícaro visita Manu e pede que a irmã não acredite em Luzia. Juarez chega à casa de Laureta, e Galdino avisa a Luzia. Roberval denuncia Laureta e Juarez para o delegado Nolasco. Viana informa a Laureta sobre a possível visita da polícia à sua casa. Madalena confirma a Beto que Laureta e Karola roubaram o bebê de Luzia. Laureta esconde as drogas em seu jardim, mas Galdino resgata os pacotes. Nolasco prende Laureta por tráfico de drogas, e Ícaro se surpreende. Roberval e Luzia comemoram a prisão de Laureta, e Cacau se incomoda com o comportamento da irmã.



MALHAÇÃO
Segunda-feira, 17h30

Santiago fica incomodado com o assédio a Michael. Márcio e Beth admiram o talento de Pérola durante o ensaio fotográfico. Amanda conta que seu pai e sua mãe estão se preparando para voltar ao Rio de Janeiro. Pérola e Beth incentivam Michael a conversar com Santiago. Santiago e Michael se encontram. Rosália e Maria Alice conversam sobre a relação da menina com Alex. Marli, Paulo e Getúlio agradecem o apoio de Brigitte ao Le Kebek. A turma pressiona Michael para saber de seu envolvimento com Santiago. Incentivados por Michael, todos acompanham o jogo de futebol de Santiago. Márcio se incomoda ao ver o cartaz com a foto de Pérola. Michael sofre com ataque dos torcedores.



AS AVENTURAS DE POLIANA
Segunda-feira, 20h30

Vini e Jeferson descobrem que a máscara de rato do Waldisney era na verdade para uma festa a fantasia. Verônica decora toda sua sala de rosa e diz para Rogério que realmente está montando o Comitê do Laço Pink. Hugo vê João e vai com Éric atrás dele. Éric diz para Hugo soltar João e faz o amigo estranhar seu comportamento. Luísa fala para Afonso que os dois não podem namorar, pois o que sentem não passa de atração. Afonso insiste e convence Luísa a aceitar jantar com ele. Iuri deixa uma caixa de doces para Sophie com um bilhete de amor.



A TERRA PROMETIDA
Segunda-feira, 20h50

Quemuel e Haniel discutem para saber qual guerreiro duelará primeiro com Iru. De longe, Josué e os outros hebreus observam o local do combate. Tibar, Kadmo e os outros oficiais do rei se aproximam do acampamento hebreu e observam Iru e os outros. O filho de Calebe provoca Elidade. Rune discute com Maquir. Acá chega para assistir os duelos. Tibar pede para Kadmo e os outros soldados aguardarem o momento certo para o ataque. Tobias começa a lutar com Iru. Tibar faz sinal para seus homens atacarem. Josué avista os cananeus atacarem os hebreus no local do duelo. Tobias percebe a aproximação dos inimigos.

Humor

PESQUISA ELEITORAL

Temos que ter muito cuidado com as pesquisas eleitorais, pois elas nem sempre refletem a tendência do eleitorado. Ontem fiz uma pesquisa por conta própria, telefonei para 1235 pessoas, entre 2 e 4 da madrugada, e perguntei:

“Em quem você votaria para presidente?”

Resultado: 68% responderam “Na tua mãe, filha da...”, ou seja, a minha mãe seria eleita no 1º turno. Fiquei preocupado, pois a minha mãe nem é candidata.

CONVERSA DE CAMINHÔES

O caminhão Scania diz para o Volvo.

- Nossa, que fome!

O Volvo responde:

- Nossa, também estou com fome!

E o Scania convida:

- Partiu ro-diesel?

DIÁLOGO NA PADARIA

Fui na padaria e perguntei:

- Moça tem pão?

E ela respondeu:

- Nossa, tempão mesmo, hein?

Daí nos abraçamos e choramos juntos.

O QUE É A NATUREZA?

A professora de Joãozinho passou como dever de casa a seguinte pergunta: “O que é a natureza?” Ele foi para casa e perguntou para a mãe dele:

- Mãe, o que é a natureza?

A mãe respondeu:

- Vá na casa da Dona Maria. Ela deve saber!

Joãozinho foi ate a casa da Dona Maria e fez a mesma pergunta:

- Dona Maria, o que é a natureza?

A Dona Maria disse:

- Pergunte para Tereza!

Joãozinho foi até a Tereza, mas a viu quando ela pelada. Assustado voltou correndo a Dona Maria e disse:

- Você não sabe o que eu vi la em cima!

E Dora Maria disse:

- Não se preocupe, aquilo é a natureza!

No outro dia na escola a professora foi direto ao Joãozinho:

- Joãozinho, o que é a natureza?

Joãozinho ele respondeu:

- É o periquita da Tereza!

QUERENDO VER

NOVA IORQUE

O japonês chamou a aeromoça e disse:

- Pode avisar zapon, quando tivermos sobrevoando Nova Iorque?

- Pode deixar, cavalheiro!

Passados alguns minutos, deu uma baita dor de barriga no japonês e foi ao toailete dos homens. Mais alguns instantes, a aeromoça bate na porta do toailete e avisa ao japonês:

- Cavalheiro, estamos sobrevoando NOVA IORQUE!

- Tá certo, mas agora quero ver CHICAGO, no?



Lanches e Sucos

RODOVIÁRIA

LANCHES, SALGADOS

TORTAS E SUCOS

Tel: (17) 99723-1809

AVENIDA ANGELO DEL GROSSI, 90

BOX 4 - FERNANDÓPOLIS-SP

ESCRITÓRIO DE CONTABILIDADE

Líder

3843.1651

Fones (17) 3843.1310

99603.0968

escritorioliderouroeste@hotmail.com

Rua Fernão Dias Paes Leme, 1589 - Centro - Ouroeste/SP

Cíntia Sanches

Designer de Sobrancelhas | Micropigmentadora

Extensionistas de Cílios | Depilação Marroquina

Depilação Egípcia | Camuflagem de Estrias

17 99649.3399

celebridades

Munik Nunes torce contra Ana Paula Renault em ‘A Fazenda 10’: “Não é minha amiga”

Campeã do “Big Brother Brasil 16”, Munik Nunes revelou em uma conversa com os fãs que não é mais amiga de Ana Paula Renault, uma das participantes de “A Fazenda 10”, comandada por Marcos Mion, e surpreendeu ao contar para quem vai a sua torcida no reality show. “Minha torcida vai para o Chulapa”, disse. A goiana falou também que Nadja Pessoa não faz mais parte de seu círculo de amizade. As duas ficaram próximas durante o “Power Couple”, programa do qual Munik fez parte com o marido e que teve como casal vencedor Tati Minerato e Marcelo Rocha. “São coisas dos bastidores que só a gente sabe. Não são minhas amigas. Se fossem, estaria torcendo para elas. São coisas que não adianta eu expor ou falar. Se alguma delas, se a



As duas participaram do ‘BBB 16’

Ana Paula ou a Nadja, quisessem falar, aí eu falo também”, concluiu.

INTERNAUTAS CRITICAM MUNIK APÓS DECLARAÇÃO
No Twitter, usuários repro-

varam a declaração de Munik. “Muito cobrinha ingrata mesmo”, comentou uma. “Estou achando que essa daí não consegue ser amiga é de ninguém”, avaliou outra. “Falsa! Só ganhou o BBB por

causa da Ana Paula”, acrescentou uma terceira. “Garota ingrata. Depois que ficou rica as custas da Ana Paula... Sonsa toda vida, nunca me desceu”, afirmou um internauta no microblog.



Nathalia Dill vibra com fim empoderado de ‘Orgulho e Paixão’

A reta final de “Orgulho e Paixão” vai refletir toda a determinação de Elisabeta (Nathalia Dill): a protagonista será a responsável por evitar uma tragédia ocasionada por Lady Margareth (Natália do Vale) e colocará a própria vida em risco. Em entrevista, Nathalia Dill destaca seu crescimento pessoal após interpretar a jornalista. “Sem dúvida, saio mais fortalecida como mulher. Não digo isso só por ter interpretado Elisabeta, que é uma mulher forte, decidida, com suas ideias e opiniões e, por isso mesmo, me ensina tanto. Digo isso por fazer parte de um trabalho que construiu personagens femininas tão plurais”, destaca a artista.

ATRIZES SE TORNARAM AMIGAS FORA DE CENA: ‘GOSTAMOS DE NOS DIVERTIR NAS HORAS VAGAS’

Além empoderamento de sua personagem, a atriz va-

loriza a relação das irmãs Benedito. “Acho que mostramos a importância da solidariedade, de nos apoiarmos, de criarmos essa rede de proteção de mulheres. Juntas somos mais fortes, e acho que ‘Orgulho e Paixão’ traz essa ideia de forma muito presente e bonita”, diz. E a amizade das filhas de Ofélia (Vera Holtz), Ludmila (Laila Zaid) e Ema (Agatha Moreira) trouxe reflexos longe dos estúdios. “Nossa relação fora de cena não poderia ser melhor! O laço de cumplicidade e amizade extrapolou completamente a ficção. Gostamos de nos divertir juntas nas horas vagas também. Acho que tanta sintonia ajuda para que o resultado em cena tão bonito. Afinal, todo esse afeto é muito sincero”, celebra Nathalia, que participou de uma brincadeira com as atrizes que agitou as redes sociais antes da revelação da gravidez de Laila.

Silvana, mãe de Ludmilla, quebra a internet postando memes dela mesma como ‘Silcera’



Ludmilla do lado de sua mãe

Nada como saber rir de si mesmo e fazer os outros embarcarem na mesma vibe. Que o diga Silvana Almeida, a mãe de Ludmilla. Há alguns dias, a empresária decidiu criar uma versão sarcástica de si mesma e vem postando memes em que ela própria aparece como a protagonista.

Na onda de perfis que se proliferam no Instagram, a personagem “SILcera” dá voz aos pensamentos de Silvana. Por enquanto, o alterego só existe no perfil da própria empresária. Mas já existem pedidos para que ela crie um perfil só para os memes. Veja abaixo alguns que são de rachar de rir.

horóscopo

ÁRIES
A sua capacidade de fazer as coisas com um grande comprometimento neste momento da sua vida. O planeta Vênus não será muito amigável com você agora. Porém as coisas podem ficar estranhas para você neste momento. O signo de Peixes apresentará uma maior compaixão.

TOURO
Você irá se entregar neste momento por causa de alguma coisa que quer, mas não precisa agora. O planeta de Marte tende a fazer algumas coisas estranhas para você ficar com dúvida quanto aos seus objetivos. Na beleza poderá encontrar tudo o que você imaginar.

GÊMEOS
Todo o seu pensamento estará voltado para aquilo que tende a fortalecer aquilo que você tanto pensa. Você estará interligado de certa forma com a constelação aquariana. Como gêmeio terá alguns problemas para crescer agora, mas o elemento Ar irá ser importante.

CÂNCER
As suas emoções rá mudar com o tempo a medida que percorre o seu dia. Com os membros do signo de Capricórnio estará muito mais estável agora. Fale para o Capricorniano algo que seja muito importante para você no momento.

LEÃO
Fará coisas que fogem da sua alçada no atual momento, tudo porque a sua segurança ficará comprometida para chegar em uma boa posição. O planeta de Mercúrio não fará nada que possa vir a te ajudar neste momento, tente se harmonizar.

VIRGEM
Agirá com uma precisão cirúrgica para verificar tudo o que você necessita neste seu atual momento. Os piscianos podem fazer aquilo do qual você irá precisar para entrar em conexão com quem está perto. O seu método poderá a criar alguns problemas na sua expansão.

LIBRA
Sua boa proximidade para com o signo de Touro fará com que você sinta um maior equilíbrio para seguir em frente agora na sua jornada. Com a sua arte de convencer você tende a ter do planeta Saturno toda a ajuda necessária para sair do problema.

ESCORPIÃO
Ao olhar para dentro de si verá que existem muitas coisas das quais você ainda precisa melhorar para crescer nos seus objetivos. O satélite Lua irá lhe trazer algum desespero para atuar no seu dia. Cultue dentro de si somente o que você pode realizar.

SAGITÁRIO
Sair da sua real situação para encaminhar-se ao que precisar fará com que você possa crescer muito agora. A sua condição relacionada a movimentação do planeta Plutão fará você elevar-se ainda mais agora. Vênus ficará mais tímido a cada momento que passar.

CAPRICÓRNIO
Crer nas coisas não será o bastante neste momento, tem que fazer o que for possível para passar pelas sombras que pairam em você. Seus amigos do signo de Câncer farão o melhor para que evolua neste momento da sua vida. O planeta de Marte fará essa boa aproximação.

AQUÁRIO
Mostrará o quanto comprometida está com as pessoas ao seu lado, mas para isso não poderá deixar as coisas passarem em branco sem fazer a sua parte. Alguns indivíduos mostrarão um pouco de devoção naquilo que você acredita agora.

PEIXES
Estar triste será uma condição boa para a sua vida no atual momento, o signo de Áries irá demonstrar que o stress poderá fazer você piorar agora na sua vida. O seu satélite natural da Lua colocará algumas pedras no seu caminho agora, por isso fique mais próxima dos sagitarianos.



Fone (17) 3843-2053

Banho e Tosa • Medicamentos • Vacinas • Rações em Geral

Av. dos Bandeirantes, 1179 - Centro - Ouroeste - SP



PARCELE SUA TATTOO NO CARTÃO DE CRÉDITO

Jhonny's Tattoos

SUA TATTOO SEU ESTILO.

(17) 3463-1609 Rua Bahia 1446 - Centro - Fernandópolis-SP

VISA, Visa Electron, Mastercard, American Express

ACESSE: www.oextra.net



Informação com credibilidade

capas da semana

O que foi destaque nas edições diárias desta semana

Polícia tenta esclarecer circunstâncias da morte de homem em Festa do Tempo

Larissa Manoella e Leo Cidade festejam 9 meses do namoro na Disney

Abertura da Feira de São João

Itamar Borges deverá recorrer de decisão que barra sua candidatura à reeleição

Aberta licitação para instalação de câmeras de vigilância

Atletas mirins participam da VI Copa Votuporanga de Judo

UPA completa dois anos com novos equipamentos

Acusado de matar Kelly Cadamuro após pegar carona é condenado

Sede própria: inaugurado novo prédio da Câmara Municipal

Provas do concurso da Prefeitura serão realizadas neste domingo

Galinhada em prol de Alada será realizada domingo

Indústria paulista fecha 2,5 mil postos de trabalho em agosto

5 milhões de cotistas não terão direito automático e devem procurar Caixa e BB

Contratação de temporários deve abrir 72,7 mil vagas para o Natal, em todo país

Professores da Educação Municipal recebem capacitação

Menos de 1% dos brasileiros com deficiência estão no mercado de trabalho

Festival de Cinema 'Se Liga Ai' está com inscrições abertas

Campeonato Interestadual de Judo abre inscrições no dia 30

'Viagem Literária' leva histórias para biblioteca municipal

Dia das Crianças será comemorado com 2ª edição do 'Fermãnkido'

Dia Nacional do Transito é comemorado com ações educativas

'Pais ainda estão em choque', diz parente de jovem morta após combinar carona

Galinhada em prol de Alada será realizada domingo

Indústria paulista fecha 2,5 mil postos de trabalho em agosto

Administração realiza maior programa de recuperação estrutural da Rede de Ensino

Descontrole financeiro: uma das principais causas da inadimplência

Mãe do motorista de Uber desenvolve compra e venda

'O Casamento de Maria Feia': tem comédia gratuita sábado no Municipal

Festival de Cinema 'Se Liga Ai' está com inscrições abertas

Campeonato Interestadual de Judo abre inscrições no dia 30

'Viagem Literária' leva histórias para biblioteca municipal

Dia das Crianças será comemorado com 2ª edição do 'Fermãnkido'

Dia Nacional do Transito é comemorado com ações educativas

'Pais ainda estão em choque', diz parente de jovem morta após combinar carona

Galinhada em prol de Alada será realizada domingo

Indústria paulista fecha 2,5 mil postos de trabalho em agosto

Terça-feira, 18 de Setembro de 2018 Edição 3.376

Quarta-feira, 19 de Setembro de 2018 Edição 3.377

Quinta-feira, 20 de Setembro de 2018 Edição 3.378

Sexta-feira, 21 de Setembro de 2018 Edição 3.379

www.oextra.net

Faça sua assinatura: 3442-2445

Casa & Rancho

NÚMEROS QUE IMPRESSIONAM

A cada 45 segundos uma pessoa se suicida no planeta

E a cada 3 segundos, um indivíduo tenta se matar

DEAÇO SETEMBRO amarelo

Precisa de ajuda? Disque 188 Ou acesse www.cvv.org.br

REFLEXOS VIDROS E ESQUADRIAS

17 3442-2779 99715-0790

vidracariareflexosvidros.com.br

vreflexosvidros@gmail.com

REFLETINDO QUALIDADE EM SUA OBRA

VIDROS TEMPERADOS / ESPELHO BISOTÊ / BOX DE VIDRO / ACRÍLICO

TAMPOS DE MESA / TELA MOSQUITOIRO / DIVISÓRIA EM EUCATEX

ESQUADRIAS DE ALUMÍNIO / MOLDURAS DE MADEIRA E ALUMÍNIO

FECHAMENTO DE ALUMÍNIO E VIDROS / FORRO PVC / PORTA SANFONADA

Rua Rio de Janeiro, 1655 - Centro - Fernandópolis - SP

Evandro Martins

Proteja seu maior patrimônio

Instale um sistema de segurança monitorado 24 horas

Segurança em boas mãos!

Fone (17) 3442-4455

Av. Afonso Cáfare, 2147 - Higienópolis - Fernandópolis - SP

ELETRÔNICA GLOBO

A certeza de estar em boas mãos

REFLEXOS VIDROS E ESQUADRIAS

17 3442-2779 99715-0790

vidracariareflexosvidros.com.br

vreflexosvidros@gmail.com

REFLETINDO QUALIDADE EM SUA OBRA

VIDROS TEMPERADOS / ESPELHO BISOTÊ / BOX DE VIDRO / ACRÍLICO

TAMPOS DE MESA / TELA MOSQUITOIRO / DIVISÓRIA EM EUCATEX

ESQUADRIAS DE ALUMÍNIO / MOLDURAS DE MADEIRA E ALUMÍNIO

FECHAMENTO DE ALUMÍNIO E VIDROS / FORRO PVC / PORTA SANFONADA

Rua Rio de Janeiro, 1655 - Centro - Fernandópolis - SP

Evandro Martins

Toldos Canaã

(17) 3442-3385 | 99777-7634

contato@toldoscanaa.com.br | www.toldoscanaa.com.br

Av. Libero de Almeida Silveiras, 3452 - Coester Fernandópolis-SP

CLIMACEL

AR CONDICIONADO

Soluções em Climatizações de Ambientes

AV. LIBERO DE ALMEIDA SILVARES, 2915 - COESTER - FONE (17) 3442-2011 - FERNANDÓPOLIS- SP

MARCAS AUTORIZADAS CREDENCIADAS:

- Elgin
- Fontainne
- Gree
- Komeco
- LG
- Carrier
- Tivah
- Agratto
- Vogga
- Demi
- York
- Springer/Midea

NOVA LUSITANA

FERRAGENS E MATERIAIS P/ CONSTRUÇÃO

(17) 3442-3667

AV. AMADEU BIZELLI, 1426 - CENTRO - CEP 15600-000 - FERNANDÓPOLIS - SP

PINOTTI LOCAÇÃO

FONES: 17 3442-3013 3463-4875

99764-7370 99144-1355 98158-9181

E-MAIL pinottilocacao@yahoo.com.br

Av. dos Arnaldos, 2211 - Jd. Residencial Por do Sol - Fernandópolis-SP

ACESSE: www.oextra.net

Informação com credibilidade

EVANDRO DIEGUES DE LIMA

Engenheiro Civil

CREA: 5069935304

(17) 99638-5009

evandrodiegues@gmail.com

Av. Libero de Almeida Silveiras, 2915 - Sala 3

CEP 15600-000 - Fernandópolis - SP

ENGENHARIA

TINTAS NOVA ONDA

(17) 3463-3486 (17) 99738-0810

RUA ESPÍRITO SANTO, 593 - JARDIM SANTA RITA - FERNANDÓPOLIS - SP

VENHA CONHECER A NOVA PAIXÃO DA REGIÃO!

RESTAURANTE PEIXÃO

Desde 1972

Reservas para Eventos: (17) 3841.1133

Rodovia Percy Waldir Semeghini, km 606 - Água Vermelha - Ouroeste - SP

AOS DOMINGOS

Almoço com Churrasco, Comida Japonesa e SHOW AO VIVO

REFEIÇÕES SERVIDAS EM FOGÃO A LENHA

SUCOS E REFRIGERANTES

PEIXES ASSADOS E FRITOS

PORÇÕES E SALGADOS

Direção ZÉ MARIA E BIA