













# celebridades

## Dira Paes avisa que se cansou de rótulo: “Não quero ser definida sempre como atriz do Pará”

Com mais de 30 anos de carreira, Dira Paes é uma atriz que se consagrou no cinema e mais tarde conquistou papéis marcantes na televisão. Mas ao longo desse tempo recebeu a alcunha de “atriz paraense”. Rótulo do qual, avisa, está cansada. “Assim como não utilizam como principal característica das atrizes do Rio o fato delas serem do Sudeste, não quero ser definida sempre e primeiramente como atriz do Pará”, justifica. Dira discorre sobre a “prateleira” que a colocaram. “Eu sou o Pará. Eu nasci lá, sou uma cabocla amazônica. Mas é preciso olhar para o nortista com um olhar de integração, não de regionalização. Sou uma atriz brasileira. O resto do país costuma enquadrar tudo e todos que vêm do Norte como ‘exótico’. Temos muito orgulho da nossa cultura, mas conectada a ela há muita modernidade,

nós somos muito mais do que ‘o exótico’”, analisa. Aos 49 anos, mãe de dois filhos, um de 10 e outro de 3, a atriz será mãe de Rafael Vitti, já um adulto, em “Verão 90 graus”, a próxima novela das sete. Em casa, ela costuma mostrar aos filhos como trabalhar faz bem. “É muito importante as crianças verem o que o pai e a mãe fazem, para que entendam por que você está fora de casa. Gosto de ensiná-los que trabalhar é bom e faz bem”, reflete. As horas vagas, no entanto, são aproveitadas ao máximo: brincando com os meninos de esconde-esconde, pega-pega, corrida, super-herói, entre outros passatempos infantis. Nas férias escolares, ela faz questão de os levar para a Amazônia, onde ficam em contato com a rica cultura da Região Norte do país, onde Dira nasceu e viveu até o final da adolescência. “Quero muito que eles carreguem essa identidade”, conta ela.



A atriz estará na próxima novelas das sete, ‘Verão 90 graus’

## Luísa Sonza conta como mantém boa forma sem academia: “Eu danço muito”

Luísa Sonza contou aos seus seguidores como consegue manter seu corpo em forma mesmo sem praticar atividade física. Em seu Instagram Stories, a cantora afirmou que sua rotina a ajuda a ter as curvas definidas. “Eu não faço academia, realmente. Porém eu danço muito, praticamente todos os dias. Nos shows e também agora que eu vou gravar clipe. Uma rotina muito pesada. É por isso que eu consigo me manter sempre”, contou a artista. **“NÃO TENHO TEMPO PARA COMER”, EXPLICA LUÍSA SONZA SOBRE NÃO TER ROTINA ALIMENTAR SAUDÁVEL**

A cantora começou a sequência de vídeos contando uma curiosidade: ela não sente fome de hambúrguer e outras guloseimas. “Eu tenho um rolê muito certo na vida que eu sinto fome e tenho vontade de comer coisas tipo repolho, goiaba...”, contou, mas relatou ter ingerido algo diferente recentemente: “Mas eu comi um crossaint de chocolate branco. Mas tô feliz de ter comido repolho”. Em outro story, ela creditou o mau hábito alimentar à falta de tempo: “Aí vocês me perguntam como eu mantenho meu corpo sendo que eu só como porcaria,

mas é isso: eu só como porcaria. Não como mais nada na vida. Não porque eu não quero, mas porque não tenho tempo para comer. Acreditem se quiserem”. No entanto, ela ainda frisou a influência da genética em seu biótipo. “Não fiquem indignados porque a genética sempre ajuda. Minha mãe é professora de educação física e meu pai, agricultor, sempre mexeu com trabalho braçal”, declarou a mulher de Whindersson Nunes, que recentemente exibiu o abdômen sara-do durante viagem ao México.



Luísa ainda contou que não tem tempo de comer

## Viviane Araújo volta para o ex-namorado e evita exposição do relacionamento



Klaus é 13 anos mais jovem que Viviane

Viviane Araújo não está mais solteira. A atriz voltou para o ex-namorado, o engenheiro Klaus Barros, com quem teve um rápido namoro entre março e abril deste ano. Mas não espere ver agora juras de amor nem fotos dos dois juntinhos nas redes sociais. Desta vez, Vivi quer levar o relacionamento na maior discrição. Os dois têm se encontrado, na maioria das vezes, na casa dela, no Recreio. Quando estão acompanhados de amigos, celular é

um artigo praticamente proibido. Nada de fotos ou postagens que entreguem que eles estão juntos novamente. Durante o tempo em que ficaram juntos, foram muitas as fotos apaixonadas, além das declarações públicas de amor. Klaus, que é 13 anos mais jovem que Viviane, ficou conhecido da noite para o dia e viu seu número de seguidores disparar. Agora, o combinado é preservar ao máximo a privacidade.

## horóscopo



**ÁRIES**  
A autoestima é um fator importante para promover boas decisões no campo do amor. O cenário está aberto e propício para a troca, mas podem ocorrer divergências ou interferências de uma terceira pessoa. Examine a experiência com atenção para se posicionar e promover o bem-estar que merece.



**TOURO**  
Há realização para promover assuntos familiares que se relacionam com a rotina e o trabalho. O mesmo ocorre com o imóvel. Mas o relacionamento vem exigindo muito de você e há desafios. As relações podem ser tanto com o cônjuge ou com pessoa específica do seu convívio.



**GÊMEOS**  
O cenário está ótimo para promover o relacionamento e o entretenimento. Há abertura para concretizar tarefas que acentue a autoestima. É importante saber que existem desafios ou rivalidades com pessoas próximas ou parentes. Fique atento a seja sábio na interação. A situação pode interferir em sua rotina.



**CÂNCER**  
Sente-se seguro para promover investimentos para a casa ou assuntos domésticos. Acredite nesta nova etapa e siga em frente. Mas é importante saber que existem desafios ou rivalidades que interferem em seus movimentos financeiros. Analise a forma que vem interagindo com filhos ou com a sua autoestima.



**LEÃO**  
O dia favorece suas posturas e a comunicação com o cônjuge, sócios ou clientes. Está aberto a trocar informações que promovam o seu crescimento. Mas atenção com interferências que causam rivalidades, ciúme, desafios ou inveja. Reflita sobre o cenário, identifique e saia desta energia.



**VRIGEM**  
É um dia favorável para entender sobre sua realização profissional e financeira. Uma orientação lhe possibilita seguir mais consciente dos medos que bloqueiam o seu crescimento. Não entre em interferências negativas que prejudicam o seu trabalho. O cenário indica rivalidades, competitividade e desafios.



**LIBRA**  
Você está em evidência e consciente do que é necessário para promover os projetos e as relações com amigos. Está disposto a seguir com plenitude e realização. Mas é importante desenvolver a autoestima, porque interferências prejudicam os seus rendimentos financeiros.



**ESCORPIÃO**  
A profissão e as metas seguem em crescimento e você concretiza boas relações para alcançá-las, porém prefere fazer com reserva. O cenário indica rivalidades e desafios que prejudicam o seu progresso. Examine os sentimentos e expectativas depositadas que dificultam o fluxo profissional.



**SAGITÁRIO**  
Está ótimo para os estudos e para promover relações benéficas com amigos e projetos. A comunicação é ampliada e traz bons movimentos. Atenção com rivalidades e trocas afetivas que interferem em seu emocional. A experiência ativa pessoas próximas ou parentes. Elabore novas ideias sobre o assunto e vire a página.



**CAPRICÓRNIO**  
Apesar dos desafios o cenário profissional segue favorecido, principalmente para promover mudanças estruturais nas relações com sócios ou clientes. Mas é necessário saber que existem rivalidades ou competições que interferem em seus rendimentos financeiros. Desapegue de comportamentos rígidos e controladores.



**AQUÁRIO**  
Você é uma pessoa importante para a experiência, realizam bons movimentos para resolver documentos e colher informações necessárias. O mesmo pode ocorrer para planos de viagens e cursos. Mas é necessário ficar atento a quantia necessária para dar esse passo, ou com rivalidades que interferem em seus projetos.



**PEIXES**  
Há crescimento e progresso no trabalho, principalmente para promover boas relações e contatos. O cenário possibilita mexer com investimentos e mudanças pontuais em sua rotina. Mas fique atento a rivalidades ou assuntos que interferem em seu emocional. Existem pessoas que dificultam o fluxo.

os melhores **BRINQUEDOS** você só encontra aqui no **GIGANTÃO!!!**