



**Natalia Farina** celebra a passagem de mais um aniversário. Felicidades!



A querida **Tainá de Paula** também está na lista dos homenageados deste final de semana.



**Lenon Iquegami** aniversaria neste sabadão. Ele recebe os parabéns de toda sua família e de toda equipe deste "O Extra.net".



**Luan Ayala** também festejou mais um ano de vida. Parabéns!



**Shirley da Costa** é muito homenageada pela data. Ela recebe os parabéns especial da filha **Franciele Costa**.



A segunda-feira será de muitas comemorações para **Vagner Medri** que recebe muitas felicitações de toda galera, em especial, da amada **Maria Madalena Coltro** e também deste "O Extra.Net".



**Vanessa Cristina da Silva** e **Esli Serafim de Carvalho** se casaram no último dia 22. A data foi de muita alegria para amigos e familiares.



**Thais Franzi** brinda a passagem de mais um niver.



A belíssima **Marcia Oliveira Rodero** também tem motivos para comemorar.



**Eduardo Main** é muito felicitado por amigos e familiares. Na foto, ele aparece ao lado da namorada **Tainara Vilas Boas**.

ATENDIMENTO COM HORA MARCADA

## Podoclínica

Podologia - Estética

CORREÇÃO DE UNHA - UNHA ENCRAVADA - CALOSIDADE - OLHO DE PEIXE

3462-4336

Av. Ângelo Del Grossi, 266 - Boa Vista - Fernandópolis - SP

Anne Eve  
Chefe de cozinha

17 3462 7749  
17 98156 5826  
anneeve@me.com  
/vilaeve

Vila Eve  
Alimentação Saudável

Rua Rio de Janeiro, 2.153 - Centro - Fernandópolis-SP

RESTAURANTE

## Paladar

PRAZER EM COMER

- Restaurante
- Serviço de Buffet
- Atendimento à Empresas

Av. Expedicionários Brasileiros, 1058 - Centro  
Fone (17) 3442-5353 - Fernandópolis - SP  
E-mail: paladarbuffet@uol.com.br

dia das **GRANÇAS**

os melhores **BRINQUEDOS** você só encontra aqui no **GIGANTÃO!!!**

## REI DA PIZZA

Delivery e Salão

**Faça seu pedido pelos telefones**  
**99701-5964 | 99624-5964**

ACEITAMOS CARTÕES DE CRÉDITO E DÉBITO

maestro VISA Electron BEMRI COMPRAS mastercard VISA Diners Club Internacional elo Hipercard American Express

**ABERTO TODOS OS DIAS A PARTIR DAS 19 HORAS**

**RUA JOÃO JOSÉ MARCHI, 1548 - JARDIM BELA VISTA - OUROESTE - SP**

na curva  
**do rio**

## CHICO PIRANHA

# Pamonha pré-datada

**L**ógico que não vou revelar o nome dos artistas. O pessoal voltava de uma pescaria, parou o carro na beira do estradão de terra batida e entrou no milharal, parecendo um bando de antas quebrando milho. Encheram uns quatro ou cinco sacos de espigas e quando saíram na estrada, perto do carro, deram de cara com o fazendeiro, o capataz e mais dois peões da fazenda. Aí, foi aquele “perereco”.

- Olha patrão, a mulher do companheiro aqui, está grávida e com vontade de comer pamonha, aí a gente entrou na sua roça e pegou só umas espigui-nhas, mas se for o caso, o senhor vê quanto é que é, e a gente paga sem problemas, tá bom?

O dono da roça fez as contas. Nove fora, vai um.... A rapaziada se espantou. Não tinham aquele dinheiro todo. Então, calmamente, o fazendeiro sugeriu:

- Fazer negócio com a gente é "facinho". Vocês me dão um cheque pré-datado, ou então deixam o carro como garantia da dívida...uai!

## O ESPECIALISTA

*Semana passada, o Alemão Eletricista contava par um grupo de amigos, que para pescar tucunarés, além da técnica e da persistência, o pescador precisava ter sorte. “Muita sorte”, sentenciava.*

Ai ele explicou que na semana passada estava pescando uns “Tucunas”, com uma turma de amigos, lá na região do Vale Verde, em Mira Estrela. Arremessou o molinete e veio puxando. Viu um rebojo, contou cinco segundos e físgou. O tucunaré estava ferrado! Pulou mais que boi de rodeio...

A briga foi boa, o peixe puxou daqui, puxou dali, e ele tentando... A danada da colherinha acabou vazando pela guelra, e aí chegou um outro tucunaré e “nhac” nela. Pegou dois de uma vez.

*Claro que eu nunca vi ao vivo uma façanha dessas, mas já ouvi dizer que essas coisas acontecem...*

*Tudo bem. O Alemão botou os dois baitelas no cove e arremessou de novo. No que vem recolhendo o molinete, a colherinha fatal girando, surge de novo o rebojo! O Alemão dá um tempo, os cinco segundos, que são tiro e queda, e fisga forte. A colherinha atravessa a guelra, chega outro tucunaré e “nhac” nela...*

*Precisa dizer que no terceiro arremesso, aconteceu tudo igualzinho? Impressionante. Certas coisas nessa vida só acontecem com o Alemão!*



# Histórias do Tempo do Botinão

■ Por CLAUDINEI CABREIRA

# Lembra do Tiro Bunda?

**D**ia desses, numa loja da cidade, encontrei um velho e bom amigo, desses do Tempo do Botinão, o Nelson Fernando dos Santos, o Nelsinho, que acabou se aposentando como funcionário do Banco do Brasil e que foi meu companheiro de classe no Grupo Escolar Afonso Cáfaró. Foi muito bom encontrar o Nelsinho, até porque recordamos e rimos muito das nossas peripécias e traquinagens daqueles velhos e bons tempos.

E a conversa fluiu ainda gostosa depois que ele disse a palavra mágica: lembra do “Tiro Bunda?” Foi o bastante para lembrarmos das nossas primeiras incursões pelas lagoas e brejos da vida, onde aprendemos nadar e fizemos nossas primeiras pescarias de lambaris, traíras e outros bichos. Naque-la época, lá pela metade dos anos sessenta, os meninos da minha rua, a antiga e famosa Avenida Doze, sempre se reunia no campinho de futebol que nós mesmos fizemos, onde hoje é a pra-cinha do Jardim Santista, mas que pouca gente sabe que se chama de fato e merecimen-to “Valtrudes Baraldi”. Dali a gente reunia a turminha e partia em grupo para nossas aventuras à lá Indiana Jones. A gente adorava aventuras.

Lembro que um dia, um dos meninos chegou meio que afobado, com uma grande notícia, uma novidade e tanto. Sabe lá Deus como, ele acabou descobrindo um açu-de enorme, raso e fundo, lindo e de águas cristalinas, escondido numa das baixadas da antiga fazenda dos Ingleses. A tal represa encantada ficava do lado de lá da linha do trem, na direção do antigo cafezal da fazenda Mininel, seguindo pela estrada de terra batida que vai para Meridiano. E o curioso é que o lugar, a represa, tinha até um nome: era o Tiro Bunda!

Tinha esse curioso nome porque diziam que o capataz da fazenda, um sujeito grandão, mal encarado e bravo, vigiava dia e noite aquela lagoa, montado em um cavalo baio, sempre munido de uma espingarda de



sal e atirava no trazeiro daqueles que se aventurassem nadar ou pescar no lugar. Lembramos também que até que havia uma placa avisando que era proibido pescar e nadar naquela represa. E rimos muito, claro. Afinal não seria uma plaquinha de aviso que ia intimidar a molecadinha. Sempre ia um batedor na frente do grupinho pra observar se o tal capataz estava pelas redondezas. Igual macaco-prego quando vai atacar uma roça, o nosso batedor subia em árvores, olhava em todas as direções e depois assoviava, avisando que não havia perigo. Era uma festa, todo mundo correndo em direção à represa. E o mais interessante é que durante todo o tempo que nós frequentamos aquele açude, nunca vimos o tal sujeito, nem de longe.

Foi ali que a maioria dos meninos da nossa turma aprendeu a nadar, ajudados pelos mais velhos, que já dominavam a arte de cortar a água nas braçadas ou nos mergulhos. E aprendemos ao nosso modo os estilos de nado de braçada, cachorrinho e marinho. Nadar de costas foi outra coisa que a gente também descobriu por conta própria. Até que um dia, um dos gênios da turminha, teve uma brilhante idéia.

Havia um menino na turma que tinha mania de Tarzan, era o Zé Carlos Fantasia, que sempre andava com uma

tanga de couro e com uma pequena e inofensiva faca de cozinha na cinta, igual o personagem dos gibis e do cinema. Vendo a faquinha do Tarzan, nosso amigo pediu ela emprestada, foi lá na nascente do açude onde havia um imenso taboal e começou cortar as taboas. Juntou um feixe, espalhou por sobre dois pedaços de paus de pouco mais de um metro e foi amarrando os feixes bem trançados, com uma corda improvisada com os próprios talos da taboa.

Enquanto ele ia montando aquela coisa, uns ficaram olhando curiosos e outros, zombeteiros, riam e diziam que ele havia ficado biruta. Aliás, o menino tinha o sugestivo apelido de Professor Pardal. E foi aí que eu mais alguns dos curiosos, logo percebemos o que ele estava aprontando, e fomos ajudá-lo. Pouco tempo depois, estava pronta a primeira de muitas “jangadas” que construímos para brincar no açude. E não é que a coisa flutuava mesmo?

Pensa que a imaginação da turminha parava por aí? Tempos depois, alguém teve outra grande e luminosa idéia. No aterro do açude haviam algumas árvores de pequeno porte, atingindo aí uns cinco ou seis metros de altura; algumas delas eram pés de banana-de-macaco, bem mais altas e flexíveis que as outras.

No dia seguinte à idéia, levamos uma corda e um dos meninos subiu bem no topo de uma das árvores e amarrou bem firme a corda lá no alto. Aí todo mundo juntou em fila indiana puxando rumo ao barranco até a árvore tombar, quase rente ao chão. O pai da idéia, lógico, foi o primeiro a estrear o nosso “trampolim atômico”. Quando ele deu o sinal, contamos até três, e juntos, soltamos a corda... e ele saiu voando pelos ares até se estatelar numa fenomenal barrigada, no meio da represa! Um salto cinematográfico! Estava inaugurada a era dos grandes saltos e mergulhos!

Tudo correu muito bem, até o dia em que a árvore não aguentando mais tanta pressão, quebrou no meio e os bravos puxadores de corda saíram de fasto, caindo uns sobre outros e todos foram rolando ribanceira abaixo, do outro lado do aterro do açude. Enquanto isso, o coitado do mergulhador da vez, despencou lá do alto da árvore, em pânico, grudado no galho quebrado, até se esborrachar no chão duro do aterro da represa! Depois desse dia, desativamos o nosso perigoso e terrível “trampolim atômico”. Qualquer dia desses eu conto porque um dia nós trocamos o “Tiro Bunda” pelo famoso “Tanque da Mina”. Semana que vem tem mais. Até lá...



# Diversões & cia

Aluguel para festas

- ★ Mini Toboga
- ★ Cama Elástica
- ★ Piscina de Bolinha
- ★ Pula Pula Crocodilo

99634.9809 VIVO  
99117.3735 CLARO  
99738.4407 VIVO

Pipoca  
Algodão doce  
Doces p/ festas






**DROGA**  
*Center*

Medicamentos e Perfumaria  
Produtos de Higiene Pessoal  
Entregas e Aplicações em Domicílio

Fone: (17) 3843-1331

1519

AGU TEM  
FARMÁCIA  
POPULAR

**AQUI TEM**  
  
**FARMÁCIA POPULAR**

**Disk Entrega (17) 3843.1331**

**PLANTÃO 24 hs**  
**9754.9146 (Michelle)**

**DROGA Center**  
**Av. dos Bandeirantes, 1519**  
**Centro - Ouroeste**



**Disk-Entregas**  
**(17) 99742-5858**

**TUPPERWARE - SALGADINHOS**  
**DOCES - BISCOITOS**  
**ARTIGOS PARA FESTAS - BEBIDAS**  
**ÁGUA MINERAL - GÁS**  
**E UTILIDADES EM GERAL**

**SUPER GÁS**  
**LIGEIRINHO**

<<DEUS É FIEL>>

**DISK-GÁS & ÁGUA**  
**(17) 99742-5858**



**Rua Brás Cubas, 1197 - Centro**  
**Ouroeste - SP**  
**(Atrás da Escola Sansara)**

# Programa contará com exposição e oficina fotográfica para alunos da rede pública

→ ASSessoria de **IMPrensa**  
Prefeitura de Ouroeste

Para celebrar a semana da criança, o Museu-Água Vermelha abre suas portas ao público, no dia 9 de outubro, para a exposição Vida de Criança, do fotógrafo paulistano Caio Vilela, a partir das 9h30, com acesso gratuito. A exposição fica no Museu até o dia 19 de dezembro. As imagens de Vilela mostram os Direitos das Crianças por meio do cotidiano de meninos e meninas de diversos países. Cada painel tem uma breve explicação sobre as fotos, incluindo texto em braile. Em dezembro, Vilela chega a Ouroeste para ministrar cinco oficinas de fotografia para alunos da rede pública. O fotógrafo passará ensinamentos básicos sobre a arte de fotografar, como técnicas de enquadramento, luz, foco, desenvolvimento do olhar fotográfico, artístico entre outros pontos. Os alunos terão, ainda, a oportunidade de colocar em prática todo o aprendizado, capturando imagens pela cidade que representem os “Direitos das Crianças”. Um link da versão digital do livro “Vida de Criança”, que reúne as imagens de Vilela e texto de Noelly Russo, jornalista e curadora da exposição, ficará disponível gratuitamente para todos os professores das escolas públicas que desejarem abordar o tema em sala de aula.

“Vida de Criança” conta com patrocínio da AES Tietê, é realizado por meio do apoio da Lei Rouanet, em parceria com a Sopa Comunicação e o fotógrafo Caio Vilela.

## SOBRE O AUTOR

Caio Vilela é geógrafo, fotógrafo e jornalista, nascido em 1970, em São Paulo. Para retratar o mundo pelo olhar das crianças, viajou por mais de 100 países e passou por todos os estados brasileiros. O autor da exposição “Vida de Criança” tem cinco livros publicados, entre eles “Futebol-arte

do Oiapoque ao Chui” e “Futebol sem Fronteiras”, e exposições em Paris, Doha, Belgrado, Islamabad, Quito, Bogotá, Rio de Janeiro, São Paulo e outras cidades brasileiras.

## SERVIÇO:

- Abertura:9/10
- Horário: Das 9h30 às 13h
- Local: Museu da Água Vermelha – Avenida dos Bandeirantes, 2090 - Ouroeste – SP.

## VIDA DE CRIANÇA

Toda criança tem DIREITOS. Muitos conhecem os deveres de uma criança, mas poucos se lembram dos direitos que elas têm. Eles existem e estão descritos na Declaração Universal dos Direitos da Criança, criada em 1959 pelo Unicef, o Fundo das Nações Unidas pela Infância.

Os direitos da criança se concentram em dez grandes temas. Alguns podem até parecer óbvios para aqueles que têm garantidos o direito à escola e a uma moradia digna, mas a verdade é que há milhões de crianças no mundo todo que não têm esses direitos respeitados. Há ainda crianças que, por não terem um registro, um documento, não existem para a sociedade. E há um número enorme de crianças que nunca vão aprender a ler, sujeitas a regimes de trabalho



Toda criança deve ter onde MORAR.  
“O meu nome é Dorjee e moro no Tibet/Ásia”.



Toda criança tem direito a um nome.  
“Somos Nelson, Cleide e Roberto Carlos.” Brasil/América do Sul

que lhes roubam a infância. Por isso, quem diria, até mesmo o assunto preferido das crianças também se transformou em um direito: o de brincar!

A exposição dá uma volta ao mundo para contar a histó-

ria de crianças dos mais variados lugares, de como meninos e meninas de países diferentes usufruem de alguns desses direitos e de como vivem, seja qual for o lugar ou a condição em que nasceram.




Parte de um dos painéis da exposição, com legenda em braile



Toda criança deve ser respeitada por sua RELIGIÃO.  
“Somos budistas”. Myanmar/Ásia



Não importa onde cada um nasce.  
“Devemos usufruir dos nossos direitos”. Iêmen/Ásia




**Aniversariantes da Paróquia São João Batista de Ouroeste**

- Alice Ap. Mansuelo Alves
- Alessandro Augusto Scatena Pinheiro
- Osvaldo Pereira dos Santos
- Aparecida Gimenes Lopes
- Osmar José do Nascimento
- Maria Tereza Garetti Inoue
- Tereza Bertacini
- Eliana Gomes de Oliveira
- Patricia da Cruz Monteiro
- Wilson Rocha de Oliveira
- Angela Maria Rodrigues Maticolli
- Celso Luis da Costa
- Celso Nunes de Marqui
- Leila José Barbosa
- Nilde Parize Silva
- Gustavo Carvalho Garcia

- Sandra Maria Tomas Pinhel
- Almerita Santos Saldanha
- Maria Ap. F. Costa Silva
- Silvana Scatena Lima
- Sirley Aparecida De Souza
- Tais Aline Garcia Silva
- Aparecida Ithân Dias
- Marcimone
- Renata Amarin Varga
- Iraci Maria de Deus Santos
- Roney Wilson Ribeiro Pereira
- Maria Flora de Castro
- José Clemente da Silva
- Fabricio Amaral Veroneze
- Neusa da Silva Cáceres
- Osvaldo Antonio Migliato
- Aparecido de Souza Filho

**Aos Dizimistas aniversariantes do dia 01 a 07 de Outubro, o nosso agradecimento pela generosidade para com a Paróquia São João Batista de Ouroeste.**



*Ser Dizimista é uma questão de fé*

## eterniun

“

Creiam no Deus **que fez o homem** e não no Deus que os **homens fizeram**.

”

• Por **CLARIUS**

**MINUTINHO: Benção de paz**

Diante da prova, orar, envidando meios de transformá-la em experiência benéfica. Diante da penúria, orar, desenvolvendo serviço que a desfaça. Diante da ignorância, orar, acendendo luz que lhe dissipe a sombra. Diante da enfermidade, orar, procurando medicação que lhe afaste os prejuízos. Diante do desastre, orar, empreendendo ações que lhe anulem os efeitos. Diante da dificuldade, orar, aproveitando a lição dos obstáculos de modo a evitá-los futuramente. Diante do sofrimento, orar, construindo caminhos para a devida libertação. Diante da discórdia, orar, edificando recursos para o estabelecimento da paz. Orar sempre, mas agir cada vez mais para que se realize o melhor. Disse-nos o Senhor: vigiai e orai para que não entreis em tentação... e, realmente, acima de tudo vigiarmos e orarmos aqueles que ativamente

**CRÔNICA O ciclo da violência**

Conta-se que certo general passou a noite inteira sem conseguir pregar o olho. Pela manhã, estava muito irritado e chegando ao quartel, mal viu o coronel, dirigiu-lhe palavras rudes de admoestação, por coisa nenhuma. O coronel engoliu em seco a própria raiva, pois não podia externar o que lhe ia à intimidade ao seu superior. Saiu da sala e, encontrando o tenente no corredor, gritou com ele, falando da sua incompetên-

cia em resolver questões de somenos importância no quartel.

O tenente ficou vermelho. Sentiu o sangue quase explodir no cérebro, mas mordeu a língua para não se alterar com o seu comandante. Bateu continência e foi para o pátio, onde encontrou o sargento, que se preparava para os exercícios com seus subordinados.

Asperamente se dirigiu a ele, deixando-o com muita raiva. O sargento esperou que o tenente se afastasse, rodou sobre os calcanhares e se encaminhou até o cabo, que lhe recebeu toda a agressividade guardada. O cabo não gostou de ser xingado

**Pensamento da Semana**

“

*O país sairá do caos com grandes arranhões, mas ele realizará a sua missão de Pátria do Evangelho”.*

”

**DIVALDO PEREIRA FRANCO**



por algo que não fizera e acabou despejando a sua ira no primeiro soldado que encontrou, a caminho do seu alojamento. Reclamou de tudo, deixando o pobre homem arrasado.

Como o soldado estava em final de expediente, saiu do quartel e se dirigiu ao terminal de ônibus. Quando subiu no coletivo, perdeu a calma com o cobrador que disse não ter troco para a nota que ele apresentou.

O motorista do ônibus assistiu tudo, tomou as dores do cobrador, mas, com medo de reagir porque a pessoa em questão era um militar, se calou.

Contudo, quando chegou a casa, trazia dentro de si toda a raiva que segurara durante as últimas horas de trabalho e, porque a esposa demorava em colocar a comida à mesa, lhe dirigiu palavras inadequadas, grosseiras e ofensivas.

O motorista era um homem grande

e ela miúda, por isso ela achou mais prudente ficar quieta. Entretanto, ao passar pelo seu quarto, viu a filha de oito anos mexendo no seu estojo de maquiagem. Era algo que ela fazia sempre, mas, naquele dia, a mulher se encolerizou, brigou com a garota, e a mandou para o quintal. A menina não entendeu a reação da mãe e foi despejar toda a sua raiva num cão que estava amarrado, nos fundos da sua casa.

O pobre animal sentiu o pontapé e recebeu a carga negativa que a criança despejou.

Como não tinha nada mais a fazer, externou a sua vontade de morder, de reagir, uivando a noite inteira.

Adivinhem quem morava na casa ao lado e não conseguiu dormir? Isso mesmo! O general do começo da história.

**Autoria desconhecida**

sua **saúde**

# Hepatite A: O que é, tratamento e recomendações

A Hepatite A é uma doença infecciosa aguda causada pelo vírus VHA que é transmitido por via oral-fecal, de uma pessoa infectada para outra saudável, ou através de alimentos (especialmente os frutos do mar, recheios cremosos de doces e alguns vegetais) ou da água contaminada.

Esse vírus pode sobreviver por até quatro horas na pele das mãos e dos dedos. Ele é também extremamente resistente à degradação provocada por mudanças ambientais, o que facilita a resistir durante anos a temperaturas de até 20°C negativos.

A incidência da hepatite A é maior nos locais em que o saneamento básico é deficiente ou não existe. Uma vez infectada, a pessoa desenvolve imunidade contra VHA por toda a vida.

## SINTOMAS

A hepatite A pode ser sintomática ou assintomática. Durante o período de incubação, que leva em média de duas a seis semanas, os sintomas não se manifestam, mas a pessoa infectada já é capaz de transmitir o vírus.

Apenas uma minoria apresenta os sintomas clássicos da infecção: febre, dores musculares, cansaço, mal-estar, inapetência, náuseas e

vômito. Icterícia, fezes amarelo-esbranquiçadas e urina com cor semelhante à da coca-cola são outros sinais possíveis da enfermidade.

No entanto, muitas vezes, os sintomas são tão vagos que podem ser confundidos com os de uma virose qualquer. O paciente continua levando vida normal e nem percebe que teve hepatite A.

## EVOLUÇÃO DA HEPATITE A

Em geral, o quadro de hepatite A se resolve espontaneamente em um ou dois meses. Em alguns casos, porém, pode demorar seis meses para o vírus ser eliminado totalmente do organismo.

A hepatite A é uma doença de curso benigno, mas potencialmente grave. Embora não sejam frequentes, complicações podem surgir. Uma delas, a hepatite fulminante, é um quadro que se caracteriza pela necrose maciça e morte das células hepáticas nas primeiras seis a oito semanas da infecção. São raros os casos de pacientes com mais de 50 anos que sobrevivem a essa forma da doença.

## TRATAMENTO

Não existe tratamento específico contra a hepatite A, nem embasamento terapêutico para recomendar repouso absoluto. Na vigência dos sintomas, porém, o próprio paciente se impõe repouso relativo.



Pessoas que vivem no mesmo domicílio que o paciente infectado ou que estão em más condições de saúde podem receber imunoglobulina policlonal para protegê-las contra a infecção.

É absolutamente fundamental que o consumo de álcool seja abolido até pelo menos três meses depois que as enzimas hepáticas voltaram ao normal.

## RECOMENDAÇÕES

- Não coma frutos do mar crus ou mal cozidos. Moluscos, especialmente, filtram grande volume de água e retêm os vírus, se ela estiver contaminada;
- Saiba que ostras que se comem cruas e mariscos são transmissores importantes do vírus da hepatite A;
- Evite o consumo de alimentos e bebidas dos quais não conheça a procedência nem saiba como foram preparados;

- Procure beber só água clorada ou fervida, especialmente nas regiões em que o saneamento básico possa ser inadequado ou inexistente;
- Lave as mãos cuidadosamente antes das refeições e depois de usar o banheiro. A lavagem criteriosa das mãos é suficiente para impedir o contágio de pessoa para pessoa;
- Não ingira bebidas alcoólicas durante a fase aguda da doença e nos três meses seguintes à volta das enzimas hepáticas aos níveis normais;
- Verifique se os instrumentos usados para fazer as unhas foram devidamente esterilizados ou leve consigo os que vai usar no salão de beleza.

## Síndrome Metabólica e riscos para o coração

Doença é caracterizada por conjunto de fatores de riscos para doenças cardiovasculares



**Dr. Antonio Carlos Pancotti**  
CRM 141.743 - Cardiologia

Conhecida como a “doença da civilização moderna”, a Síndrome Metabólica (SM) consiste em uma associação de fatores de risco para doenças cardiovasculares como ataques cardíacos e Acidente Vascular Cerebral (AVC). Esse conjunto de fatores tem como base a resistência à ação da insulina (hormônio que metaboliza a glicose), nesse caso, a insulina age menos nos tecidos (principalmente muscular e adiposo) e também na metabolização da gordura, o que gera uma produção extra desse hormônio pelo

pâncreas e consequente elevação da insulina no sangue. A Síndrome Metabólica é um distúrbio que pode ser desencadeado por fatores como obesidade, acúmulo de gordura na região abdominal e sedentarismo. Em alguns casos, a condição genética pode contribuir para o desenvolvimento da Síndrome Metabólica, no entanto, atividade física e o controle do peso são medidas preventivas para a SM.

Por ser caracterizada como um conjunto de fatores de risco, o diagnóstico da Síndrome Metabólica é feito com base na presença de cinco critérios, entre eles: obesidade central (circunferência abdominal aumentada, em homens mais de 102 cm e nas mulheres acima de 88 cm); hipertensão arterial; glicemia alterada ou presença de Diabetes; taxas alteradas de Triglicérides; taxas elevadas do Colesterol LDL (ruim) e diminuídas do Colesterol HDL (bom). Caso o indivíduo apresente três dos critérios listados, o diagnóstico de Síndrome Metabólica pode ser concluído.

Portadores de Síndrome Metabólica apresentam um alto fator de risco para as doenças cardíacas, entre elas, o Infarto Agudo do Miocárdio e obstrução das artérias. Desse modo, o paciente é orientado a iniciar o quanto antes mudanças nos hábitos alimentares e a prática de atividades físicas após uma criteriosa avaliação cardiológica.

Alguns estudos associam a prevalência de Síndrome Metabólica em indivíduos com 50 anos ou mais, principalmente em países da América Latina. No entanto, a prevenção e os cuidados com a saúde devem começar desde cedo, levando em consideração os últimos dados do Ministério da Saúde sobre as altas taxas de obesidade nas faixas etárias de 25 a 44 anos.

A recomendação é que a população sempre busque se alimentar de forma equilibrada, priorizando na dieta legumes, carnes magras, frutas e grãos integrais. Além da dieta, a prática de atividade física deve ser regular. Exercícios com a caminhada, ciclismo, atividades na água apresentam benefícios para portadores de Síndrome Metabólica, pois podem serem realizadas no ritmo do praticante e promovem gasto calórico. Se houver a presença de hipertensão e ela não for controlada apenas com a dieta e atividade física, pode ser necessário o uso de medicações. Esse caso também se aplica quando há o diagnóstico de diabetes e a necessidade de medicamento para controle.

A Síndrome Metabólica é uma condição que não apresenta sintomas, no entanto, gera um grave risco para a saúde cardiovascular. A detecção e controle da SM é fundamental para evitar futuras complicações. Por isso, se apresentar alguns dos critérios listados nesse artigo, procure um especialista.



A PANCOR conta com estrutura completa para o diagnóstico completo e detalhado de doenças cardíacas. Oferece: Mapa 24h, Holter 24h, Eletrocardiograma, Ecocardiograma, Teste Ergométrico.

☎ (17) 3462-7050

📱 @drpancotti 📧 @cardiologiadrpancotti  
R. Paraíba, 1641 - Centro - Fernandópolis - SP

seu direito **advogados**

**SARTÓRI & VIANA**  
Advogados Associados

**DR. RICARDO CESAR SARTÓRI**  
ADVOGADO - OAB/SP 161.124  
CEL. (17) 99719-5358

**DR. RICARDO PERUSSINI VIANA**  
ADVOGADO - OAB/SP 365.638  
CEL. (17) 99776-3464

**CAUSAS:**  
• PREVIDENCIÁRIAS  
• CÍVEIS  
• SEGURITÁRIAS (Seguros)  
• TRABALHISTAS

**17 3462-6805**  
Rua Bahia, 1161 - Centro - CEP 15600-000 - Fernandópolis - SP

**CAUSAS PREVIDENCIÁRIAS**

**VANDIR ANICETO**  
OAB/SP 220.713

**QUÉRIA DUARTE**  
OAB/SP 338.169

**CÁSSIO ANICETO**  
OAB/SP 400.612

**ALINE DUTRA**  
OAB/SP 361.992

**ANICETO**  
Advocacia

RUA RIO DE JANEIRO, 1071 - VILA NOVA FERNANDÓPOLIS-SP (17) 3462-8267

**Dr. Ronaldo Malacarne de Oliveira**  
OAB/SP 79141

**Dra. Elith Darc de Oliveira**  
OAB/SP 79134

**Dra. Laís Malacarne de Oliveira**  
OAB/SP 326251

ronolady@terra.com.br - alivtrabalhistas\_malacarne@hotmail.com  
laismalacarne@hotmail.com

**Fone: (17) 3442-4760 / 3442-5131**  
Rua Sergipe, 1323 - Coester - Fernandópolis - SP

**Fabrizio José Cussiol**  
OAB/SP 213.673

**Cel. Claro: 99131 6016 - Cel. Vivo: 99647 9979**

e-mail: fabriziocussiol7@hotmail.com  
Estrela D'Oeste: Rua Brasil, 643 - Sala 1 - Centro - Fone: 17-3833 1789  
Fernandópolis: Av. Exp. Brasileiros - Centro - Fone: 17-3463 2078

**ADVOCACIA DR. MOACIR PONTES**

**MOACYR PONTES**  
**MAURO LEANDRO PONTES**  
**MÁRCIA C. PONTES C. DE OLIVEIRA**

**FONE/FAX (17) 3442-4611**

AV. MANOEL MARQUES ROSA, 1075 - 3º ANDAR  
SALAS 31 E 34 - FERNANDÓPOLIS-SP

**ADVOCACIA CASSADANTE**

**DR. JOSÉ CASSADANTE JUNIOR**  
OAB/SP 192475

**DRA. MELINA M. R. BORIN**  
OAB/SP 348405

**(17) 3442-8298 3462-8842**

RUA PORTO ALEGRE, 518 - JARDIM SANTA RITA - FERNANDÓPOLIS-SP

**Maurílio Saves**  
ADVOGADO - OAB/SP 73.691

**Patricia Eunice dos Santos**  
ADVOGADA - AOB/SP 324.971

**Fone: 17-3442 3403 - 99784 1208**

Av. Manoel Marques Rosa, 1075 - Centro - 4 andar - sala 43  
email: mauriliosaves@yahoo.com.br

**ESCRITÓRIO DE ADVOCACIA**

**Dr. Antonio José Pancotti**  
**Dra. Patrícia Broim Pancotti Mauri**  
**Dra. Márcia Broim Pancotti Vilas Boas**

**Fone/Fax:**  
**(17) 3442 6103**  
**(17) 3463 1628**  
**(17) 3462 2155**

e-mail: advpancotti@terra.com.br  
Rua Rio de Janeiro, 1837 - Centro - Fernandópolis-SP

**ACESSE:**  
**www.oextra.net**

**Informação com credibilidade**

# Autos & Bilkes

## Acabou! Ford Focus sairá de linha no Brasil

Modelo está em sua terceira geração e produção será encerrada em maio do próximo ano

→ DA REDAÇÃO  
contato@oextra.net

Acabou! É o fim! Talvez essa notícia sobre o Ford Focus seja apenas o

prelúdio do que ocorrerá brevemente com outros hatchs e sedãs de pequeno porte, tais como o GM Cruze, VW Golf e Peugeot 308. A produção do modelo norte-americano simplesmente será encerrada no primeiro semestre de 2019 e as últimas unidades devem ser comercializadas em maio. E a justificativa para o fim do ciclo tem um nome: as SUV's. Elas

simplesmente acabaram com o mercado dos hatchs e sedãs. Somados, os cinco hatchs médios vendidos no Brasil emplacaram apenas 1.015 unidades em agosto, ou seja, uma que-

mês. Os números da Fenabrave do fechamento de agosto mostram 492 unidades emplacadas do Cruze Sport6, seguido por 310 do Focus, 166 do Golf e apenas 46 do Peugeot 308.



da de quase 42% do que há um ano. Para se ter ideia do abismo, poucos anos atrás os líderes emplacavam sozinhos entre 2.500 e 3.000 unidades por

Atualmente, o Focus é importado da Argentina que abastece toda a América do Sul. Ele está na 3ª geração e foi lançado no Brasil em 2000.

## Bugatti Chiron: acaba com o tanque em oito minutos

Ele é superlativo em todos os sentidos! 1.500 cavalos de potência; faz de 0 a 100 km/hora em 2,3 segundos; e de zero a 400 km/hora em 41,9 segundos (só não atinge 500 km/hora em virtude de não existir pneus seguros a essa velocidade) mas também tem outra "virtude" incomum: com o pé cravado, seu tanque de gasolina dura somente oito minutos. Isso mesmo! Na velocidade máxima limitada eletronicamente (420 km/hora), você rodará somente oito minutos, isso se estiver de tanque cheio. Apesar de

mais potente e econômico que seu antecessor, o Veyron, o Bugatti Chiron ainda tem números de consumo assustadores. Na cidade, consome 100 km/l, e em estrada, 70 km/l.



de, o esportivo marca 3.8 km/l, enquanto na estrada ele é um pouco mais econômico: 5,9 km/l. Como a segurança está sempre em primeiro lugar, o Chiron exige uma segunda chave para a obtenção da

sua velocidade de ponta, que é de 420 km/h (sem essa, fica reduzida a 380 km/h). Ou seja, apenas com a inserção de uma segunda chave é que a velocidade máxima de 420 km/h fica desbloqueada mas, ainda assim, apenas depois de um 'check-up' aos diversos sistemas do veículo, que vão desde a pressão dos pneus ao acerto da suspensão, que é rebaixada. Ao mesmo tempo, a asa traseira estabelece um ângulo 'certo' para o efeito e a direção tem de estar centrada, porque apenas se pode atingir a sua velocidade máxima em linha reta.



**SUZUKI KATANA:**

**A VOLTA!**

Lançada em 1981 e famosa por suas linhas retas, a Katana está de volta. A nova configuração vem com motor de 1.000 cilindradas e com 152 cv. Equipada com controle de tração de três níveis e Vendas começam no início de 2019 na Europa.

ABS de dois canais.



**MV AUGUSTA 800 RR:**

**A DRAGSTER**

A marca italiana, em parceria com a Pirelli, lançou a edição limitada da sua três cilindros de 800 cv. Ela vem com detalhes exclusivos como os pneus Diablo Supercorsa SP e ainda não tem preço divulgado. Pode até vir para o Brasil.

## máquinas & karangos



**AUTO ELÉTRICO CISFER**

CONSERV. DE PARTIDAS, ALTERNADORES E INSTALAÇÃO EM GERAL

**FONES: (17) 3442-5506 99719-7143 99784-3102**

AV. LITÉRIO GRECCO, N° 2415 - FERNANDÓPOLIS-SP

**FERRO VELHO DESMONTADORA BRASIL DE VEÍCULOS**

VENDAS DE PEÇAS DE REUSO SEMI-NOVOS

**COMPRA-SE CARROS BATIDOS**

**Fones: (17) 3442-3655 / 99674-9317 -vivo**

[www.desmonteferrovelhobrasil.com.br](http://www.desmonteferrovelhobrasil.com.br)

E-mail: [ferrovelhobrasilfer@gmail.com](mailto:ferrovelhobrasilfer@gmail.com)

Av. Litério Grecco, n° 1575 - Jd. Araguaia - CEP 15600-000 - Fernandópolis - SP

**Breve em Ouroeste**

**PROTEGE**

Vistoria Automotiva

**Carros, Motos, Reboques Semi-Reboques, Caminhões Micro ônibus e Caminhonetes**



**BOI AUTO CENTER**

SUSPENSÃO, FREIOS, LIMPEZA DE BICOS E MECÂNICA EM GERAL

**3442-4646 3442-5458**

Av. dos Arnaldos, 1708 - Fernandópolis - SP



**FENATRAN**

VISTORIA VEICULAR

**FONE 3442-4772**

**EMPRESA CREDENCIADA DE VISTORIA**

E-mail: [fenatranfernandopolis@outlook.com](mailto:fenatranfernandopolis@outlook.com)

AV. LIBERO ALMEIDA SILVARES, 2644 - COESTER - FERNANDÓPOLIS

**ClimaCold**

Ar Condicionado

Climatizando com estilo

**Ligue e faça um orçamento sem compromisso**

**Jeferson**

Av. da Saudade, 282 Higienópolis Fernandópolis - SP

e-mail: [climacold.arcond@gmail.com](mailto:climacold.arcond@gmail.com)

**Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar**

**17 99628-6060 17 99168-5170 17 3442-7088**



**RETIFICA RAMOS**

RETIFICA E RECUPERADORA DE PEÇAS: Blocos, Virabrequim, Cabeçotes, Comando, Bielas, Motores Diesel, Alcool e Gasolina. Vendas de peças novas para Motores

**FONE (17) 3442-4480 Cel. (17) 99715-5957**

Av. Luiz Brambatti, 2036 - Vila Machado Cep 15600-000 - Fernandópolis - SP

**ACESSE:**

[www.oextra.net](http://www.oextra.net)

**Informação com credibilidade**



**Manutenções e Segurança ASB**

Tel. (17) 99602.7489 98202.4897

**Elétrica Residencial e Comercial Hidráulica • Cerca Elétrica • CFTV Alarme • Interfone • Portão**

**Alexandre**

[alexandre.asbmanutencao@gmail.com](mailto:alexandre.asbmanutencao@gmail.com)

**Tel. (17) 99602.7489 • 98202.4897**

Ouroeste - SP



**Delícia esfihas**

**DELIVERY De Esfihas Árabes**

**(17) 98822-5374 (17) 99639-8247**

# Palavras Cruzadas

O gênero de Bandeira Situações comuns ao Brasil e ao Reino Unido em 2016

Torneio da Espanha

Indolente Interjeição para pedir silêncio

O álcool, em relação ao éter (Quím.)

Foi ministro por 12 dias (2016)

Conjunto formado por dois elementos

Profissão de Thiago Lacerda

Xarope do fruto da grosselheira-prata Município na ilha do Marajó (PA)

Estado natal do cantor Frank Aguiar

(?) o vocativo, uma das funções da vírgula

(?) Ruiz, cantora Aparelho de cafeterias

"A Praça é (?)", humorístico (TV)

504, em romanos Direito (abrev.)

Diversões de torcidas

Pôr proteção à janela

Teófilo Ottoni, político mineiro

Pais africano cuja capital é Lilongue

Rapazinho Fala que contraria o pessimista

Situação necessária na votação do Senado para aprovação de impeachment

Proveja de asas Profissional que se dedica à criação de peixes

Seu, em espanhol União Latina, organização extinta em 2012, objetivava promover as línguas neolatinas (sigla)

Remar, em inglês Alagoas (sigla)

Canal da Discovery Paraná (sigla)



Corte dos galhos das árvores

# Criptograma

Na coluna em destaque aparecerá o nome do primeiro cientista que propôs o modelo atômico com eletrosfera

Instrumento que mede massa	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100
Método para separar líquidos miscíveis	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100
Criou o modelo de átomo indivisível	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100
Niels (?) propôs o modelo atômico com elétrons em órbitas	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100
Elemento mais abundante no ar	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100
O planeta mais próximo do Sol	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100
O terceiro planeta de nosso Sistema Solar	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100
Tubo de (?): usado para fazer pequenas misturas e reações no laboratório	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100
Gás nobre utilizado em lâmpadas	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100
Instrumento para medir peso	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100
Mistura que apresenta mais de uma fase	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100
Criou o modelo de átomo formado pela combinação de cargas positivas e negativas	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100
Ponto turístico de Gravataí localizado na Mourão.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100

# Jogo dos 7 Erros



SOLUÇÃO: 1-BANANA DO MACACÃO; 2-NUVEM; 3-RABO DO BANANAS; 4-FOLHA DA BANANIRA; 5-CACHO DE BANANAS; 6-MOITA À ESQUERDA; 7-PEDRA À ESQUERDA.

Lanches e Sucos

RODOVIÁRIA

LANCHES, SALGADOS

TORTAS E SUCOS

Tel: (17) 99723-1809

AVENIDA ANGELO DEL GROSSI, 90

BOX 4 - FERNANDÓPOLIS-SP



ESCRITÓRIO DE CONTABILIDADE

Líder

3843.1651

Fones (17) 3843.1310

99603.0968

escritorioliderouroeste@hotmail.com

Rua Fernão Dias Paes Leme, 1589 - Centro - Ouroeste/SP



Cíntia Sanches

Designer de Sobrancelhas | Micropigmentadora


Extensionistas de Cílios | Depilação Marroquina

Depilação Egípcia | Camuflagem de Estrias

17 99649.3399




# Resumo de Novelas




**ESPELHO DA VIDA**  
Sábado, 18h00

Cris descobre que André lhe enviou a bala de ouro que tirou a vida de Júlia, e sente uma fisgada no peito. Edméia afirma a Isabel que Alain está apaixonado por Cris. Alain orienta Pat a fazer um teste com Bola para seu filme. Mariane aceita participar do filme de Alain, e Bola vibra. Gentil e Lenita conversam sobre o passado de Alain, Felipe e Isabel. Cris visita novamente a casa de Júlia. Ana tem um pressentimento sobre Cris, e Flávio tranquiliza a esposa. Américo chega de surpresa à casa de Margot, que não consegue falar com Cris e avisa a Alain. Valdete e Michele lamentam que Pat não corresponda o amor de Hugo. Cris, que está no passado como Julia, conhece Piedade.




**MALHAÇÃO**  
Segunda-feira, 17h30

Jade aceita participar do concurso proposto por Mateus. Garoto anuncia aos integrantes da Tales de Mileto que a banda terá dois novos eventos. Mel se entrosas com Marli e Paulo comemora. Álvaro convida Verena para fazer uma trilha. Bárbara e Leandro comentam com Vinícius sobre a ideia de dar aulas de dança em uma comunidade. Jade anuncia que deixará a banda. Álvaro desiste de continuar a trilha e Verena o confronta. Jade promete trabalhar com Fabiana, caso a menina consiga seguidores para suas redes sociais. Pérola e Michael questionam a postura de Jade em relação à banda e Fabiana registra.




**O TEMPO NÃO PARA**  
Sábado, 19h15

Samuca percebe o ciúme de Marocas. Emílio tenta seduzir Elza para obter informações de Carmen. Dom Sabino conta a Eliseu que Cecílio é seu filho. Eliseu oferece abrigo a Cecílio em troca de trabalho. Marino leva Carmen para ver as joias de Cesária. Marino questiona Carmen sobre o relacionamento dos dois. Amadeu diz a Agnese que só sossegará quando conseguir todos os bens de Dom Sabino. Dom Sabino fica frustrado quando o cocheiro exige dinheiro para lhe emprestar o alfinete de gravata. Barão presenteia Miss Celine com um notebook, por ela ter defendido Omar na escola.




**AS AVENTURAS DE POLIANA**  
Segunda-feira, 20h30

João afirma a Marcelo que sabe o que é ser julgado injustamente e que já passou por isso. Débora fala para a diretora Ruth que Marcelo não é um homem violento e faz ela refletir sobre o caso. Afonso encontra Luísa e exige uma explicação pelo que aconteceu na padaria. Luísa devolve o anel de compromisso para Afonso. Filipa apresenta a história da peça de teatro na sala de aula. Ruth chama Marcelo na escola. Iuri desaprova a história da peça e diz que vai fazer outra, mas Poliana aceita fazer a personagem da peça de Filipa. Antonio coloca um cadeado na geladeira para ajudar no regime de Nancy. Raquel discute com Guilherme. Iuri se preocupa com a peça porque Filipa e seus amigos fizeram uma história para tirar o sarro de Poliana.



**SEGUNDO SOL**  
Sábado, 21h00

Valentim afirma que não quer mais saber de Rosa. Ícaro comemora com Manu, que alerta o irmão sobre Rosa. Naná conforta Valentim. Laureta e Karola confrontam Rosa, que segue chantageando as duas. Groa vê Quinho com Emily e aumenta suas suspeita contra a menina. Rosa se muda para o casarão com Ícaro, e Manu não aprova a união dos dois. Ícaro, Manu e Rosa descobrem sobre o incêndio e se preocupam com Cacau e Nice.



**A TERRA PROMETIDA**  
Segunda-feira, 20h50

Léia se emociona ao se deparar com Quemuel deitado sobre uma maca em frente a sua tenda. Gibar dispensa Acasa e diz ter um compromisso. Na masmorra de Jericó, Zuma tenta confortar Tobias. Marek e Kalesi comemoram o sacrifício. O rei ordena que Sandor traga Tobias para uma luta comemorativa. Tibar diz para o filho continuar obedecendo o soberano. Raabe pede para Milah preparar mais comida. Nobá desabafa com Kalu e reclama da vida que está levando. Quemuel conta sobre o corrido no deserto. Samara estranha a aproximação entre Josué e Aruna. Rune ameaça Maquir e manda ele deixar Livana em paz. Haneil estranha a conversa do filho com Rune. Marek diz para Tobias lutar em troca da própria vida.

# Humor

**PREGUIÇA TOTAL**

Domingo à tarde, aquele casal de baianos recém-casados estão sentados no sofá. A mulher grávida está tricotando uma blusinha de lã para o neném que vai nascer.

No auge da preguiça, a baiana cutuca o marido e diz:

— Benhê... Vá ali na farmácia



O que foi destaque nas edições diárias desta semana

**oextra**  
SEU JORNAL DIÁRIO

**A partir desta terça-feira, eleitores só podem ser presos em casos especiais**

Em caso de 2º turno, previsto para o dia 28, a proibição de prisão para eleitores começa no dia 23 de outubro e termina às 17 horas do dia 30 de outubro

**Registro de candidatura de Itamar Borges é deferido**

O Tribunal Superior Eleitoral do Rio de Janeiro (TSE) deferiu o registro de candidatura de Itamar Borges para o cargo de deputado federal pelo Rio de Janeiro. O registro foi deferido em 22 de setembro, após o TSE analisar o pedido de registro. Borges é o candidato da Frente de Trabalho do Rio de Janeiro. O TSE também deferiu o registro de candidatura de outros candidatos para o cargo de deputado federal pelo Rio de Janeiro.

**Suspeitos são presos com quase 600 kg de maconha após perseguição policial**

Polícia Federal apreendeu quase 600 kg de maconha em uma operação realizada em São Paulo. Os suspeitos foram presos após uma perseguição policial. A operação foi realizada em conjunto com a Polícia Militar de São Paulo. A maconha foi encontrada em um veículo. Os suspeitos foram presos em São Paulo.

**'Outubro Rosa' Prefeitura estimula a prevenção ao câncer**

A Prefeitura de São Paulo promoveu uma campanha de prevenção ao câncer de mama durante o mês de outubro. A campanha foi realizada em parceria com a Secretaria de Saúde de São Paulo. A campanha teve como objetivo conscientizar a população sobre a importância da prevenção ao câncer de mama.

**Motorista embriagado bate de frente com caminhão**

Um motorista embriagado bateu de frente com um caminhão em uma rodovia em São Paulo. O acidente resultou na morte do motorista do caminhão e no ferimento grave do motorista do carro. O caso está sendo investigado pela Polícia de São Paulo.

**Terça-feira, 02 de Outubro de 2018**  
Edição 3.386

**oextra**  
SEU JORNAL DIÁRIO

**Nicole Bahls intensifica treinos e faz lipo para casamento: 'Gordura incomodava'**

Nicole Bahls está se preparando para o casamento com o ator José Loreto. Ela está fazendo lipo e intensificando seus treinos. Nicole disse que a gordura incomodava e que ela queria ficar mais bonita para o casamento.

**Município inicia maior obra de recapeamento da história**

O Município de São Paulo iniciou a maior obra de recapeamento da história. A obra envolve a repavimentação de mais de 300 quilômetros quadrados de ruas. A obra será realizada em várias etapas ao longo do ano.

**Etec realiza Encontro de Lideranças**

A Etec realizou um Encontro de Lideranças para discutir a melhoria da educação. O encontro reuniu representantes de escolas, universidades e do governo. O objetivo do encontro é discutir estratégias para melhorar a qualidade da educação.

**Prefeitura divide dívida ativa de IPTU 2017 com contribuintes**

A Prefeitura de São Paulo decidiu dividir a dívida ativa do IPTU de 2017 com os contribuintes. A medida visa aliviar o fardo financeiro dos contribuintes que não conseguiram pagar o IPTU em 2017.

**Receita notifica 383 mil que cairam na malha fina**

A Receita Federal notificou 383 mil contribuintes que foram aprovados na malha fina. Isso significa que esses contribuintes não precisam pagar impostos adicionais.

**Disponibilizado aplicativo que exibe totalização de votos de eleição**

Um aplicativo foi disponibilizado para exibir a totalização dos votos em uma eleição. O aplicativo permite que os eleitores acompanhem em tempo real os resultados da eleição.

**Aposentado perde mais de R\$ 20 mil em golpe**

Um aposentado perdeu mais de R\$ 20 mil em um golpe. O golpe foi realizado por um criminoso que se passou por um funcionário da Prefeitura. O aposentado foi enganado e forneceu seus dados bancários.

**Quarta-feira, 03 de Outubro de 2018**  
Edição 3.387

**oextra**  
SEU JORNAL DIÁRIO

**Licitação para construção de novo Terminal Rodoviário é reaberta**

A licitação para a construção de um novo terminal rodoviário foi reaberta. A licitação foi cancelada anteriormente devido a problemas técnicos. A nova licitação será realizada em breve.

**Operário morre após ser atingido por peça de guindaste**

Um operário morreu após ser atingido por uma peça de guindaste em uma obra. O acidente ocorreu durante a construção de um edifício. O operário estava trabalhando no guindaste quando a peça se soltou e caiu sobre ele.

**Município comemora sucesso do 1º Passeio Ciclístico e doa leite arrecadado para comunidade**

O Município comemorou o sucesso do 1º Passeio Ciclístico. O passeio reuniu milhares de ciclistas e arrecadou leite para doação à comunidade. O leite será distribuído para crianças e idosos em necessidade.

**Quinta-feira, 04 de Outubro de 2018**  
Edição 3.388

**oextra**  
SEU JORNAL DIÁRIO

**Candidato a deputado chama vereador de imbecil e é representado pelo MP**

Um candidato a deputado chamou um vereador de imbecil durante uma discussão no plenário da Câmara. O vereador alegou que o candidato estava mentando. O caso foi encaminhado ao Ministério Público.

**CEO é reinaugurado no município**

O Centro Empresarial (CEO) foi reinaugurado no município. O evento reuniu autoridades locais e nacionais. O CEO é um espaço para empresas e negócios.

**Cras Recanto dos Otis finaliza projeto 'O idoso na visão de uma criança'**

O Cras Recanto dos Otis finalizou o projeto 'O idoso na visão de uma criança'. O projeto teve como objetivo conscientizar as crianças sobre a importância dos idosos na sociedade.

**Em reta final, Pinato e Garcia fazem campanha na cidade**

Os candidatos Pinato e Garcia estão em uma reta final de campanha. Eles estão fazendo visitas às casas dos eleitores e participando de eventos públicos.

**Sexta-feira, 05 de Outubro de 2018**  
Edição 3.389

www.oextra.net

Faça sua assinatura: 3442-2445

Casa & Rancho

**DEAÇO**

ENTREGAS EM TODA REGIÃO

(17) 3465-1500  
www.deaco.com.br

Av. Litério Grecco, 2561 Jd. São Fernando, Fernandópolis/SP

**REFLEXOS**  
VIDROS E ESQUADRIAS

REFLETINDO QUALIDADE EM SUA OBRA

VIDROS TEMPERADOS / ESPELHO BISOTÊ / BOX DE VIDRO / ACRÍLICO  
TAMPOS DE MESA / TELA MOSQUITOIRO / DIVISÓRIA EM EUCATEX  
ESQUADRIAS DE ALUMÍNIO / MOLDURAS DE MADEIRA E ALUMÍNIO  
FECHAMENTO DE ALUMÍNIO E VIDROS / FORRO PVC / PORTA SANFONADA

Rua Rio de Janeiro, 1655 - Centro - Fernandópolis - SP

Evandro Martins

**Proteja seu maior patrimônio**

Instale um sistema de segurança monitorado 24 horas

Segurança em boas mãos!

Fone (17) 3442-4455

Av. Afonso Cáfare, 2147 - Higienópolis - Fernandópolis - SP

**Toldos Canaã**

(17) 3442-3385 | 99777-7634

e-mail: contato@toldoscanaa.com.br / site: www.toldoscanaa.com.br

Av. Libero de Almeida Silveiras, 3452 - Coester Fernandópolis-SP

**CLIMACEL**

MARCAS AUTORIZADAS CREDENCIADAS:

- Elgin
- Fontainne
- Gree
- Komeco
- LG
- Springer/Midea
- Carrier
- Tivah
- Agratto
- Vogga
- Demi
- York

AR CONDICIONADO

Soluções em Climatizações de Ambientes

AV. LIBERO DE ALMEIDA SILVARES, 2915 - COESTER - FONE (17) 3442-2011 - FERNANDÓPOLIS- SP

**NOVA LUSITANA**

FERRAGENS E MATERIAIS P/ CONSTRUÇÃO

(17) 3442-3667

AV. AMADEU BIZELLI, 1426 - CENTRO - CEP 15600-000 - FERNANDÓPOLIS - SP

**PINOTTI LOCAÇÃO**

FONES: 17 3442-3013 3463-4875

99764-7370 99144-1355 98158-9181

E-MAIL: pinottilocacao@yahoo.com.br

Av. dos Arnaldos, 2211 - Jd. Residencial Por do Sol - Fernandópolis-SP

**ACESSE: www.oextra.net**

Informação com credibilidade

**EVANDRO DIEGUES DE LIMA**

Engenheiro Civil

CREA: 5069935304

(17) 99638-5009  
evandrodiegues@gmail.com

Av. Libero de Almeida Silveiras, 2915 - Sala 3  
CEP 15600-000 - Fernandópolis - SP

**TINTAS NOVA ONDA**

(17) 3463-3486 (17) 99738-0810

RUA ESPÍRITO SANTO, 593 - JARDIM SANTA RITA - FERNANDÓPOLIS - SP

**VENHA CONHECER A NOVA PAIXÃO DA REGIÃO!**

**RESTAURANTE PEIXÃO**

Desde 1972

Reservas para Eventos: (17) 3841.1133

Rodovia Percy Waldir Semeghini, km 606 - Água Vermelha - Ouroeste - SP

REFEIÇÕES SERVIDAS EM FOGÃO À LENHA

AOS DOMINGOS Almoço com Churrasco, Comida Japonesa e SHOW AO VIVO

SUCOS E REFRIGERANTES PEIXES ASSADOS E FRITOS PORÇÕES E SALGADOS

Direção ZÉ MARIA E BIA