

Apresentadora Fernanda Lima diz que Rodrigo Hilbert quer aumentar família

Página B4

"Se um dia tiver que escolher entre o mundo e o amor lembre-se: se escolher o mundo ficará sem o amor, mas se escolher o amor com ele você conquistará o mundo."

■ Albert Einstein - Físico Teórico (1879 - 1955)



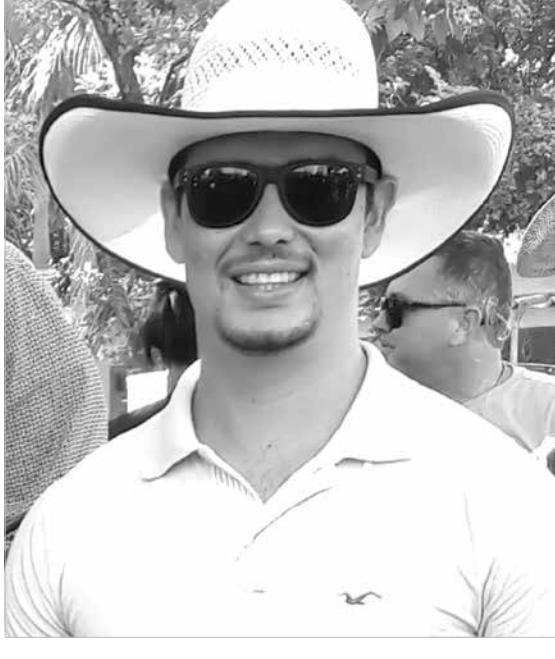
Letícia Moreira brinda à chegada de mais um aniversário.



A querida **Isabella Silva** completou mais um ano de vida no último dia (01). Parabéns e muitas felicidades!



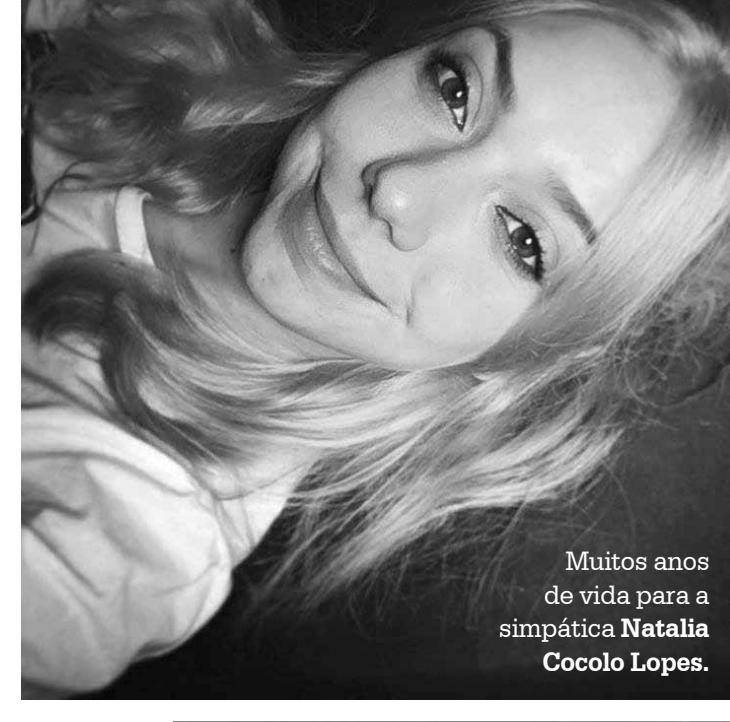
A soridente **Beatriz Tondato** recebe muitas homenagens especiais.



Carlos Henrique aniversariou ontem. Parabéns!



Marcio Soares recebe felicitações de toda galera.



Muitos anos de vida para a simpática **Natalia Cocolo Lopes**.



Guilherme Delfino festejou a data ao lado de amigos e familiares.



Sergio Balieiro Besteti também está na lista dos homenageados da semana. Felicidades!



Sempre ao lado do maridão, **Miriam Santana** celebra mais um ano de vida.

GIGANTÃO

os melhores **BRINQUEDOS** você só encontra aqui no **GIGANTÃO!!!**

GIGANTÃO

SLIME 8,99

GIGANTÃO

GIGANTÃO

HPV (papilomavírus humano)

O que é, sintomas e recomendações

O HPV (papilomavírus humano), nome genérico de um grupo de vírus que engloba mais de cem tipos diferentes, pode provocar a formação de verrugas na pele e nas regiões oral (lábios, boca, cordas vocais, etc.), anal, genital e da uretra. As lesões genitais podem ser de alto risco, porque são precursoras de tumores malignos, especialmente do câncer de colo do útero e do pênis, e de baixo risco (não relacionadas ao aparecimento de câncer).

TRANSMISSÃO DO PAPILOMA VÍRUS HUMANO (HPV)

A transmissão se dá predominantemente por via sexual, mas existe a possibilidade de transmissão vertical (mãe/feto), de autoinoculação e de inoculação através de objetos que alberguem o HPV.

DIAGNÓSTICO

As características anatômicas dos órgãos sexuais masculinos permitem que as lesões sejam mais facilmente reconhecíveis. Nas mulheres, porém, elas podem espalhar-se por todo o trato genital e alcançar o colo do útero, uma vez que, na maior parte dos casos, só são diagnosticáveis por exames especializados, como o de Papanicolaou (teste de rotina para controle ginecológico), a colposcopia e outros mais sofisticados como hibridização in situ, PCR (reação da cadeia de polimerase) e captura híbrida.

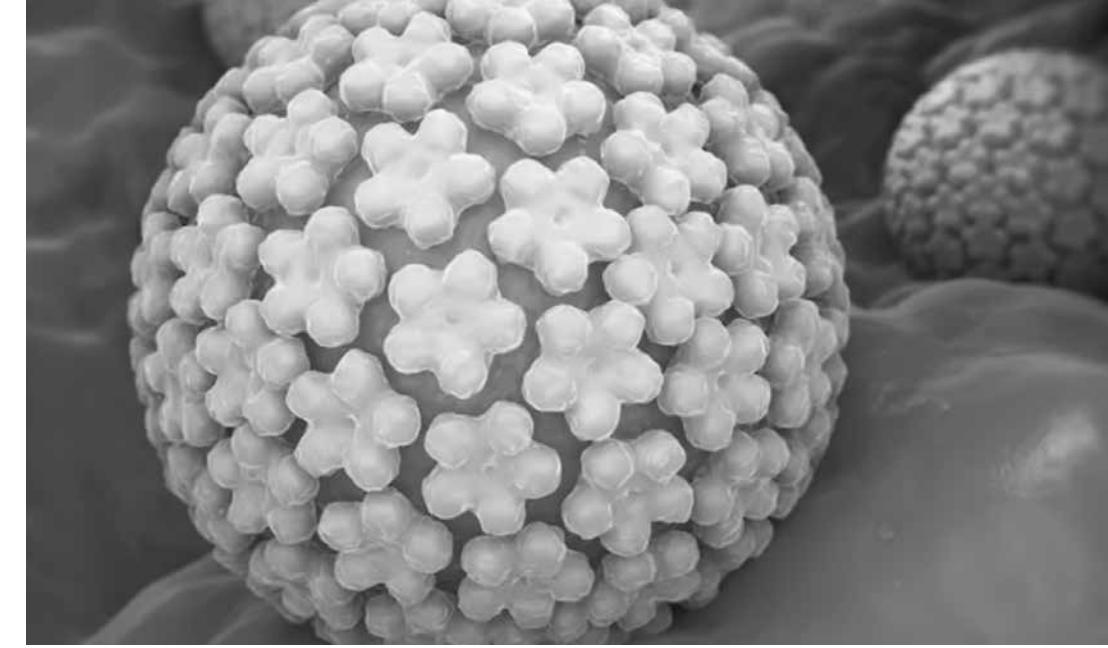
SINTOMAS

A infecção causada pelo HPV pode ser assintomática ou provocar o aparecimento de verrugas com aspecto parecido ao de uma pequena couve-flor na pele e nas mucosas. Se a alteração nos genitais for discreta, será percebida apenas através de

exames específicos. Se forem mais graves, as células infectadas pelo vírus podem perder os controles naturais sobre o processo de multiplicação, invadir os tecidos vizinhos e formar um tumor maligno como o câncer do colo do útero e do pênis. O vírus do HPV pode ser eliminado espontaneamente, sem que a pessoa sequer saiba que estava infectada. Uma vez feito o diagnóstico, porém, o tratamento pode ser clínico (com medicamentos) ou cirúrgico: cauterização química, eletrocauterização, crioterapia, laser ou cirurgia convencional em casos de câncer instalado.

RECOMENDAÇÕES

- Lembre-se que o uso do preservativo é medida indispensável de saúde e higiene não só contra a infecção pelo HPV, mas como prevenção para todas as outras doenças sexualmente transmissíveis;



receita

Torta de Sorvete

INGREDIENTES:

- 2 mistura para bolo (sabor a escolha)
- 1 pote de sorvete (sabor a escolha)
- 250 g de chocolate ao leite (barra)
- leite e açúcar (para a calda)



MODO DE PREPARO:

- Prepare 2 bolos como manda a embalagem, para assar use uma travessa rasa
- Após assá-los e já frios, corte o primeiro em tiras na vertical, e o outro descasque a parte de cima
- Em um refratário fundo, de preferência da mesma forma dos bolos (quadrados ou redondos), coloque o bolo "descascado" no fundo e as tiras nas laterais, formando uma caixa
- Molhe com a cauda feita de açúcar e leite para que fique molhadinho
- Nessa "caixa" coloque o sorvete, até tampar todo o espaço
- Reserve na geladeira por mais ou menos 20 minutos
- Por fim, derreta a barra de chocolate e use para formar uma camada sobre o sorvete
- Leve à geladeira por mais 20 minutos, até o chocolate ficar firme.

Pele ressecada ao redor da boca? Saiba como evitar e tratar o problema

A pele ao redor da sua boca costuma ficar ressecada com facilidade? Esse é um problema bastante comum - principalmente no inverno -, mas a boa notícia é que você pode tomar algumas atitudes bem simples para evitar o ressecamento da pele.

Se você faz parte do grupo que sofre com a pele ressecada, vem descobrir o que pode estar causando o problema e o que fazer para tratá-lo.

CONHEÇA ALGUMAS CAUSAS DESSE PROBLEMA:

O ressecamento pode ter várias causas que, geralmente, incluem a falta de hidratação da pele. Por isso ele é mais comum no inverno, quando o tempo fica mais seco. Mas alguns hábitos do dia a dia também podem influenciar nos danos à pele.

Como a pele ao redor dos lábios é mais fina e sensível, ela fica ressecada com mais facilidade. Isso faz com que seja preciso redobrar a atenção aos cuidados com essa parte do rosto. Sabe o que você deve evitar?

1. Tomar banhos quentes: é verdade que um banho bem quentinho no inverno é uma delícia, mas essa prática pode fazer mal para a sua pele. Isso porque a água quente remove a oleosidade, que funciona como

uma camada de proteção, e deixa sua pele mais suscetível ao ressecamento;

2. Umedecer os lábios com a saliva: muita gente faz isso sem nem perceber e pode ser que você esteja nesse grupo. Mas passar a língua sobre os lábios também pode contribuir para deixar a pele ao redor da boca ressecada, por causa da acidez da saliva. Que tal substituir esse costume por um hidratante labial?

3. Utilizar produtos com álcool: o álcool é um inimigo da hidratação, e pode ser ainda pior para pessoas com pele sensível. O melhor é optar por produtos sem esse ingrediente.

4. Contato com produtos como pasta de dente e loções: a dermatite também pode ser um dos motivos do ressecamento. Isso pode ser causado por reações alérgicas à pasta de dente ou outros produtos, como perfumes. Nesses casos, é comum que a pele também fique mais sensível e avermelhada.

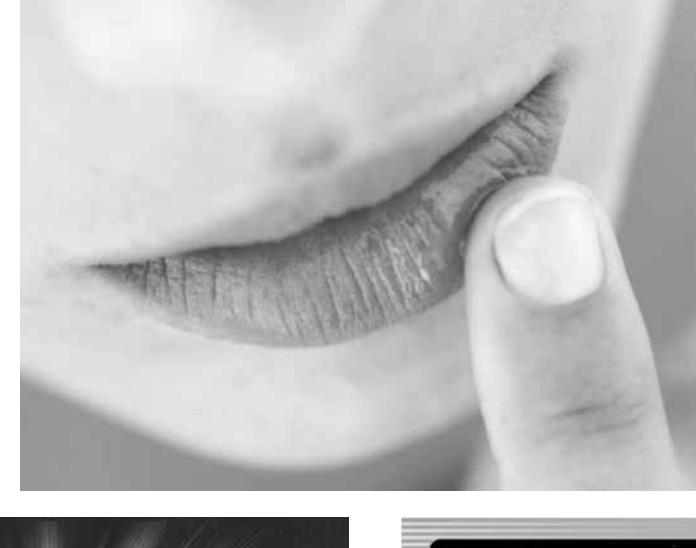
O QUE FAZER PARA TRATAR E EVITAR O RESSECAMENTO DA PELE?

Embora não seja um proble-

ma grave, a pele ressecada pode causar incômodos. Além disso, uma pele saudável e hidratada é muito mais bonita, né? O bom que isso não é muito difícil de conseguir, basta mudar alguns hábitos.

1. Use protetor solar diariamente: ele é muito importante para proteger sua pele contra as ações nocivas do sol. O ideal é utilizar um produto com fator de proteção 30 ou superior e aplicá-lo em todas as áreas expostas. Para proteger os lábios, vale a pena optar por um hidratante labial com proteção solar;

2. Inclua a boca na rotina de cuidados: a região ao redor da boca pode acabar ficando esquecida na hora de cuidar da pele. Por isso, esfoliar e hidratar essa parte do rosto - incluindo os lábios - é



4. Troque seus produtos em pó ou gel por versões cremosas: as opções em creme costumam ter propriedades hidratantes e, por isso, são indicadas para quem tem a pele ressecada. Isso vale para as maquiagens - como BB cream e base -, protetor solar e até sabonete.

SENHOR FAZ TUDO
CNPJ: 28.784.053/0001-60

MANUTENÇÃO E INSTALAÇÃO DA CASA

ELÉTRICA | HIDRÁULICA | ESGOTO
REPARO DE TORNEIRAS E VÁLVULAS HIDRA
VARAL DE PAREDE E TETO | CORTINAS
PAINEL E SUPORTE PARA TV'S
LIMPEZA PÓS-OBRA | INTERFONE
VENTILADORES E LUSTRES
LIMPEZA DE CAIXA D'ÁGUA | TERRENOS
MONTA DESMONTA MÓVEIS | REPINTURA

RICARDO JESUS
17 99745 2459 | 99742 2459

TRABALHAMOS COM MUDANÇA

**PARCELA SUL
TATTOO
NO CARTÃO DE CRÉDITO**

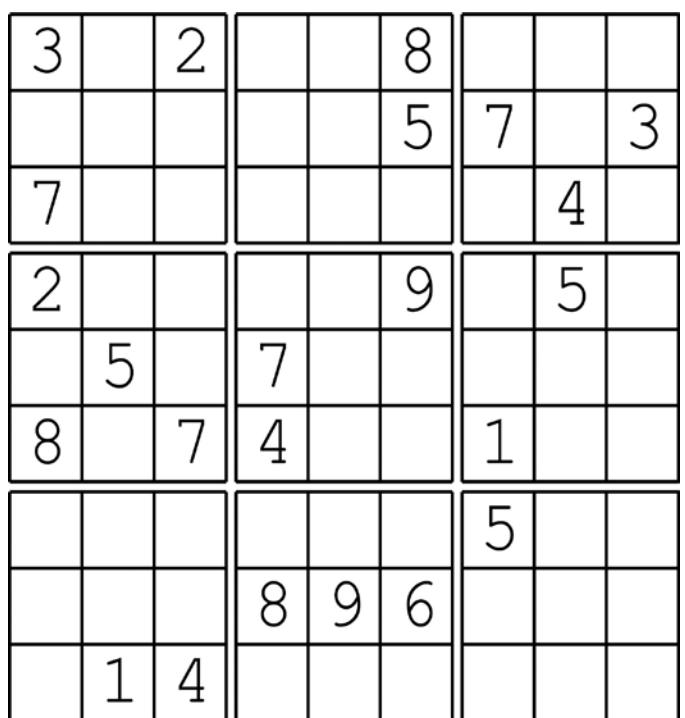
Jhony Tattoo
SUATATTOO
SEU ESTILO.

(17) 3463-1609 Rua Bahia 1446 - Centro - Fernandópolis-SP

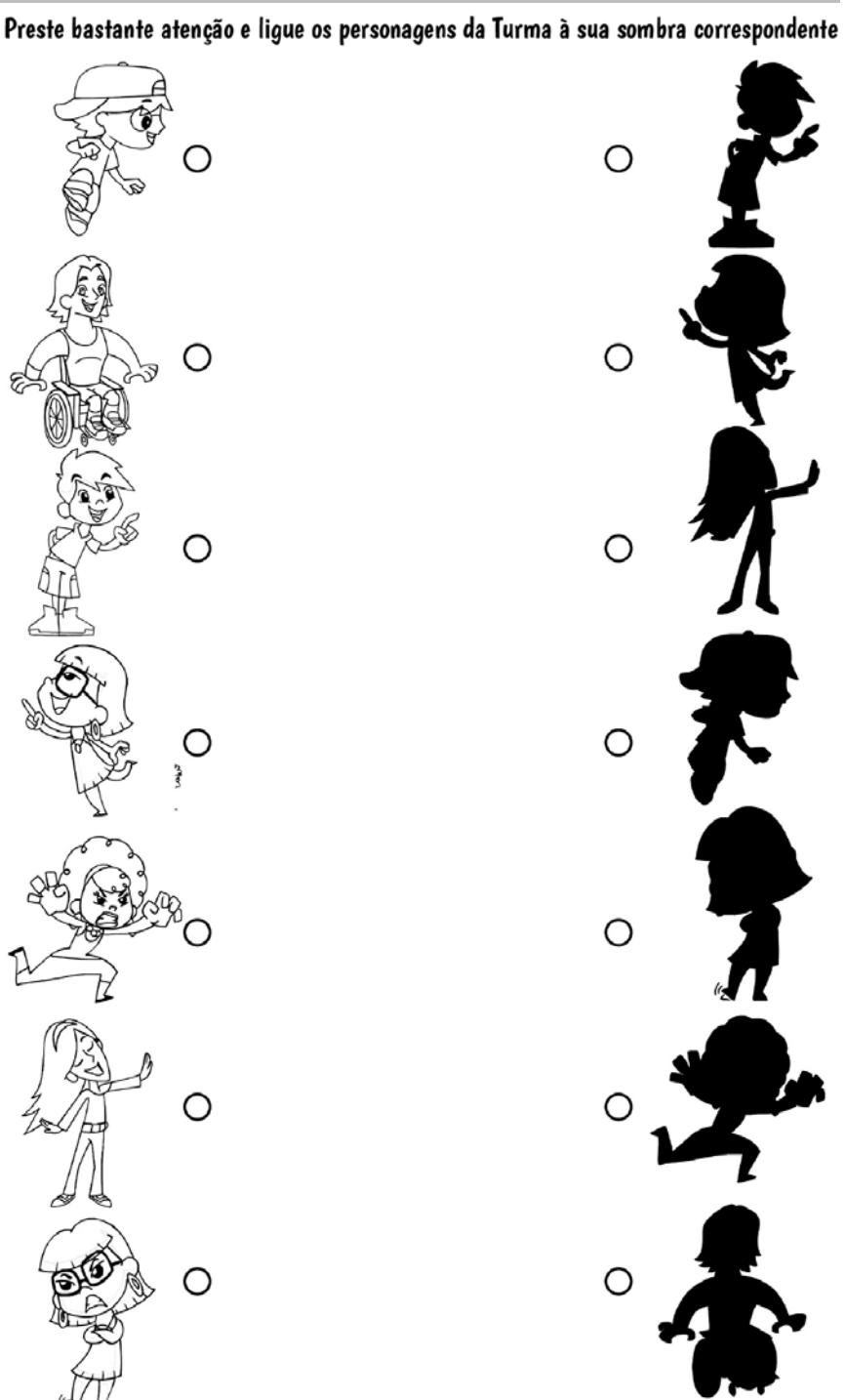
ACESSE:
www.oextra.net

Informação com credibilidade

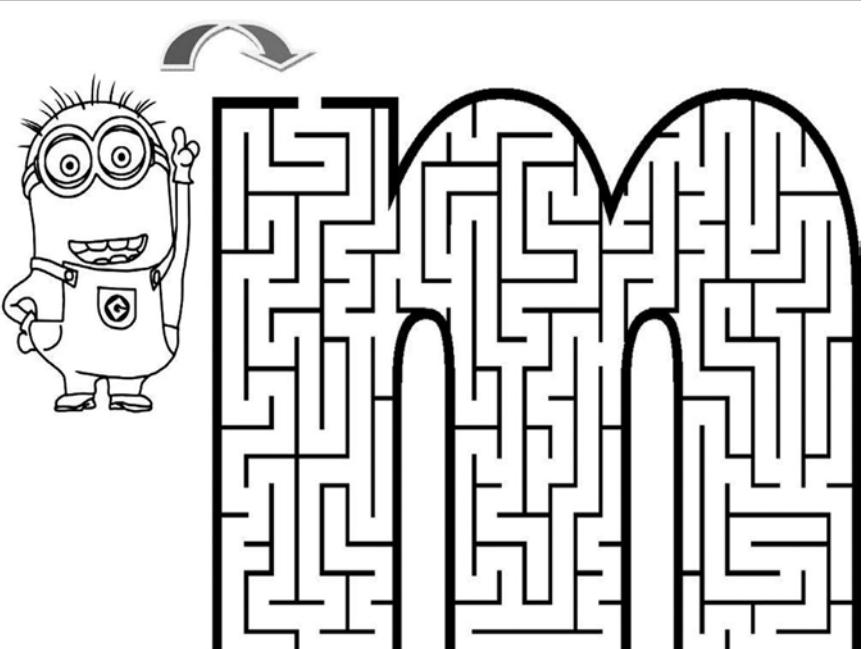
Sudoku



Ligue as Sombras



Labirinto



Resumo de Novelas

MALHAÇÃO

Terça-feira, 17h30

Michael e Pérola afirmam que Jade não foi correta com seus amigos. Amanda se emociona com o entusiasmo de Kavaco para vender os quitutes de seu pai. Amanda emociona Jade com seu depoimento. Fabiana decide manipular a edição do vídeo sobre Jade. Garoto revela aos integrantes da banda que, por causa do vídeo de Jade, os Tales de Míleto estão recebendo convites para shows. Mateus alerta Jade que ela só vencerá o concurso se sua antiga banda aceitar tocar com ela.

ESPELHO DA VIDA

Terça-feira, 18h00

Iain pede que Cris reconsidera sua decisão de deixar o filme. Isabel ouve quando Cris confessa a Margot que não está sabendo lidar com a história de Júlia. Bola sugere a Alain que Cris pode estar com ciúmes de Isabel. Pat descobre que Mauro César participará do filme de Alain. Cris se submete a exames médicos. Margot repreende Américo por ter permanecido em Rosa Branca. André aparece para Cris e pede que ela não deixe Rosa Branca. Américo afirma a Cris que não desistirá de se aproximar dela. Margot garante a Cris que a ajudará a descobrir o mistério de Júlia.

O TEMPO NÃO PARA

Terça-feira, 19h15

Paulina afirma a Marocas que elas precisam descobrir como Zelda roubou os desenhos, e pensa em processar a estilista. Agustina tenta acalmar Dom Sabino sobre o jantar na casa de Amadeu. Miss Celine demonstra preocupação por estar com o notebook dado por Barão. Amadeu se surpreende ao ver Cesária entregar o alfinete a Dom Sabino a tempo de salvá-lo do constrangimento perante os convidados. Cesária devolve o alfinete ao cocheiro a pedido de Dom Sabino. Marocas descobre que Zelda usou suas irmãs para roubar os croquis. Betina age falsamente com Marocas, se solidarizando por Zelda ter furtado seus desenhos.

AS AVENTURAS DE POLIANA

Terça-feira, 20h30

Guilherme conversa com Vinícius. Poliana ensaia a peça com seus amigos. Sara é sequestrada. Vinícius conta para Mirela que fez as pazes com Guilherme. Branca confessa que não consegue viver sem internet. Roger não gosta do discurso escrito por Sérgio. Luisa não quer que Poliana participe da peça de teatro. Capanha do Rato cobra taxa de estacionamento de Ciro e Gleyce. Afonso fica triste porque Luisa devolveu o anel de compromisso. Roger revela que Marcelo foi afastado da escola para Glória. Marcelo encontra com Luisa no parque.

SEGUNDO SOL

Terça-feira, 21h00

Quinho leva Beto e Groa até Jennifer, e a menina confirma que Emily é uma farsa criada por Laureta. A moça afirma a Beto que seu filho com Luzia é um menino e está vivo. Roberval desconfia de que Zéfa conhece Laureta. Valentim questiona Karola sobre seu possível envolvimento na mentira contada por Rosa. Manuela e todos os moradores do casarão repreendem o comportamento de Ícaro e Rosa. Beto revela a Luzia o que Jennifer lhe contou, e garante que encontrará o filho dos dois. Selma pede para reatar com Maura, que confessa estar confusa com seus sentimentos. Tomé chega à casa de Laureta. Agenor destrata Severo no conjunto habitacional abandonado. Ionan revela a Naná que o pai biológico de Badu é Natalino. Edgar e Roberval se agride.

A TERRA PROMETIDA

Terça-feira, 20h50

No deserto, uma mulher com aparência de beduína avista Quemuel desmaiado e vai até ele. Ela pega um pouco de água e lhe oferece. Quemuel se surpreende ao notar quem é a mulher. Grok vai até a masmorra e avisa que chegou a hora do sacrifício dos hebreus. Pedael cai na armadilha dos filhos e diz ter condição de conquistar Neziá. Chaia conversa com Zaqueu e fala sobre a conversa que teve com Tobias. Acá procura Zaqueu e o ameaça. O vilão diz achar bom que o rapaz não tenha comentado nada com José sobre a desconfiança de sua fidelidade. Jéssica se mostra arrependida por ter terminado o noivado com Salmon. Tobias e Uzi são levados para o sacrifício. No caminho, Tobias consegue arrebentar a corda e se solta.

Humor

SINGULAR OU PLURAL?

Na sala de aula, a professora solicita:

— Mariazinha analise a frase: Há uma mulher olhando pela janela é singular ou plural?

— Singular — responde a Mariazinha.

— Muito bem. Agora você Joãozinho: Há várias mulheres olhando pela janela, o que é?

E o Joãozinho responde no ato:

— Zona, professora.

MAIS FORTE QUE...

Na fazenda dois homens estão conversando e um pergunta para o outro:

- Você é mais forte do que uma galinha?

- Sim, claro! - responde o outro.

O primeiro diz:

- Então bote um ovo!

PÊNALTI DO PORTUGUÊS

Manoel explica um lance do jogo de futebol para o amigo:

— Tinha que ver, Joaquim. Na hora de cobrar o pênalti o goleiro me

dizia: "Se chutar na esquerda eu pego, se chutar na direita eu pego, se chutar no meio eu pego!"

— E você fez o quê, Manoel?

— Enganei ele, ora pois!

— Enganou como?

— Oras... Eu chutei para fora!

VENDEDOR AMBULANTE EFICIENTE

O vendedor ambulante bate à porta da casa:

— Minha senhora tenho aqui linhas, agulhas, alfinetes, presilhas, zíperes, grampos, pentes, escovas...

— Não preciso de nada disso, já tenho tudo!

— Então, que tal comprar esse livro de orações pra agadecer a Deus por não lhe faltar nada...

PEDIDOS DO MENDIGO

O mendigo toca a campainha na casa de uma senhora e pergunta:

— A senhora não teria uma esmola lá, por favor?

— Não tenho não, sinto muito — lamenta a senhora.

— Nem um fubá?

— Não, também não tem.

— Nem um arrozinho?

— Não, não tem.

— E um feijãozinho?

— Também não — responde ela já impaciente.

Ele já desacreditado diz:

— Pô, então vem pedir esmola comigo.

ASSISTINDO O JOGO DO FILHO

O filho do Seu Lunga jogava futebol em um clube local, e um dia Seu Lunga foi assistir a um jogo do garoto no estádio. O sujeito sentado ao lado pergunta:

— Seu Lunga, qual dos jogadores ali é o seu filho.

Seu Lunga aponta e diz:

— É aquele ali...

— Aquele qual?

— Aquele ali.

— Não tô vendo...

Então Seu Lunga já sem paciência pega uma pedra, joga na cabeça de seu filho e diz:

— É aquele que começou a chorar!



INSTITUTO DE OLHOS

CIRURGIA DE CATARATA (FACOEMULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIÓPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR SANTICCHIO FERRAREZI
OFITALMOLOGIA - CRM 139.658
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP



IMOBILIÁRIA OUROESTE

Venda - Locação e Administração

Tel. 17 3843.1505

Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP
e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com



celebridades

Giovanna Ewbank e Bruno Gagliasso pedem R\$ 180 mil em processo por racismo



Giovanna com a filha Titi no colo

Bruno Gagliasso e Giovanna Ewbank deram início ao processo contra Day McCarthy pelos insultos racistas contra a filha do casal, Titi. O casal deu entrada na ação de danos morais no dia 26 de setembro, na 32ª Vara Cível do Rio de Janeiro. Segundo o colunista Lauro Jardim, do "Jornal O Globo", o casal pediu R\$ 180 mil de indenização pelas ofensas. Em 2017, a blogueira fez comentários sobre a menina de 5 anos nas redes sociais, chamando-a, entre outras coisas, de "macaca".

"PRECISA PAGAR PELO QUE ELA FEZ", DECLAROU BRUNO GAGLIASSO

Após o episódio de racismo contra a filha, Bruno

Gagliasso esteve na Delegacia de Repressão aos Crimes de Informática (DRCI), no Rio, para prestar queixa. "Eu espero que aconteça justiça e por isso que eu estou aqui, como pai e como cidadão. É um crime e ela precisa pagar pelo que ela fez. É uma criminosa e eu acho que o mais importante de tudo é que eu estou aqui", declarou em entrevista à imprensa. "Conversando com a delegada, ela disse que é muito importante eu estar fazendo isso porque é crime em qualquer lugar do mundo e ela vai responder por isso. Inclusive, quem se sentiu ofendido com o que ela fez pode prestar queixa aqui, qualquer pessoa", disse o ator. Rafaella Justus também sofreu ofensas de Day McCarthy.



A cantora relatou que está muito satisfeita consigo mesma

Apresentadora Fernanda Lima diz que Rodrigo Hilbert quer aumentar família

Fernanda Lima se mudou ao lado da família para os Estados Unidos no ano passado. Em entrevista, a apresentadora do "Amor & Sexo" contou que, na sua casa, os filhos João e Francisco, de 10 anos, assim como ela e o marido, Rodrigo Hilbert, dividem as responsabilidades nas tarefas domésticas em casa. "Criamos regras. Acordou? Tem que fazer a cama. Sujou a louça? Tem que lavar", declarou ela.

RODRIGO HILBERT DESEJA AUMENTAR A FAMÍLIA: 'NÃO POSSO DEMORAR MUITO', DIZ APRESENTADORA

Aos 41 anos de idade, Fernanda Lima pensa em en-

gravidar do terceiro filho. Na conversa, ela conta que o marido deseja aumentar a família, mas não acredita que isso acontecerá em breve. "O Rodrigo sempre fala sobre isso, mas, agora, estou trabalhando muito. O problema é que não posso demorar muito. Vamos ver como resolveremos essa questão", declarou. No ano passado, em uma entrevista à revista "Claudia", ela contou que a idade é motivo de insegurança: "Eu até tenho um medinho, uma gravidez nessa idade (40 anos) significa recuperação física mais difícil, mas o Rodrigo quer muito e ele está sempre do meu lado, ele merece", afirmou.



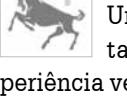
Os dois são pais de João e Francisco, de 10 anos

Solteira, Joelma sonha em casar e elege boa fase: 'Estou apaixonada por mim'

Joelma garantiu que não desistiu de casar novamente mesmo após a separação conturbada de Ximbinha. Três anos após o fim do relacionamento, a cantora disse que não guarda rancor. "Não aceito feridas. Por isso, vou, sim, casar novamente. Descobri que tenho que perdoar e pedir perdão o tempo todo para evitar as mágoas. Ninguém vai me impedir de ser feliz. Perdoar não é fácil, pedir perdão também não é. Mas, depois que a gente consegue, flutua e ninguém tira a nossa paz. Eu escolho isso. Tenho livre arbítrio", disse ela.

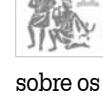
Apesar dos rumores de reconciliação com o ex Alessandro Cavalcante, Joelma garantiu que está sozinha e muito satisfeita consigo mesma: "Estou solteira e apaixonada por mim. Estou tão feliz, me cuidando tanto! Me sinto mais bonita, leve, plena. A felicidade independe de pessoas e coisas. Ela está dentro de nós e ninguém tira. Quem manda é Deus". A religião, aliás, é muito importante na vida da cantora: "Eu não escuto as minhas músicas. Quando estou em casa, ouço gospel, que me acalma. As minhas canções eu deixo para os ensaios, para os shows".

horóscopo



ÁRIES

Uma pessoa importante para a sua experiência vem para ajudá-lo a conduzir projetos e alinhar direções importantes com amigos ou com atividades em grupo. Pegue o dia para refletir sobre quem é essa pessoa e como ambos podem caminhar juntos nessa experiência.



GÊMEOS

É um dia importante para tomar decisões sobre os filhos ou sobre o campo afetivo. O céu favorece uma ação mais assertiva para movimentar estudos ou viagens que proporcionem prazer e bem-estar. Mas fique atento a confusões emocionais que aumentam as expectativas.



LEÃO

É importante expressar ideias e opiniões com pessoas que estão envolvidas com você. As pessoas podem ser parentes, pessoas do convívio, sócios, clientes ou cônjuge. Vejo você mais assertivo e claro em sua opinião. Isso é ótimo para seguir com motivação e realização. Mas é importante seguir um dia de cada vez.



LIBRA

Reconhecer seus valores e todo o seu talento é primordial para o seu desenvolvimento. É um dia importantíssimo para dar mais crédito à vida e ter posturas saudáveis sobre o que a vida pode lhe oferecer de melhor. O céu favorece namoro, lazer e atividades com filhos.



SAGITÁRIO

É um dia significativo para movimentar experiências com amigos ou com projetos. O céu indica que você está mais assertivo e com excelentes decisões que ampliam sua motivação e realização pessoal. Há favorecimento para estudos ou viagens. Mas é importantíssimo avaliar as expectativas depositadas na família.



AQUÁRIO

É favorável a você tomar decisões direcionadas a viagens, cursos e visões filosóficas. A divulgação de seu trabalho é evidenciada e você fica em destaque. O seu conhecimento é colocado em atividade e precisa ser ágil e objetivo para dar conta do recado. Tome cuidado com as expectativas que no setor financeiro.



TOURO

Há favorecimento para avaliar parcerias e contactos que você pode contar no trabalho. Podem ser clientes, sócios ou funcionários. O planeta Marte o ajuda a tomar posições importantes na esfera profissional. Fique atento a ajustes emocionais com as pessoas que estão envolvidas no projeto e que trazem distorções.



CÂNCER

É favorável e necessário tomar decisões em família. A ideia é conduzir assuntos que demandam muito de você e que ativam uma fase transformadora. Uma posição ou exposição de ideias torna-se primordial para solucionar possíveis investimentos, heranças, pensões ou financiamentos.



VIRGEM

Sei o quanto está sofrendo com experiências de trabalho e hoje o céu dá uma trégua e lhe traz resultados mais viáveis. É um dia de decisão e postura, portanto fique atento e analise as condições. O financeiro pede um maior planejamento e coragem para encontrar sua motivação profissional.



ESCORPIÃO

Está mais introspectivo e avaliando o cenário com atenção. O céu colabora com entendimento e elaboração de sentimentos depositados na família. Há decisões significativas para a família ou para o imóvel. Os resultados são viáveis, mas é necessário analisar as expectativas que vem nutrindo e que tocam sua autoestima.



CAPRICÓRNIO

É essencial examinar suas posturas profissionais ou responsabilidades que deve assumir. Está sendo testado em seu esforço e dedicação. Mas há excelentes decisões que colaboram com investimentos ou com oportunidades profissionais. Os objetivos devem ser priorizados. Atenção com distorções de fatos.



PEIXES

São ativadas mudanças e resoluções importantes que tocam investimentos. O céu favorece as decisões, porém, isso mexe muito com o seu emocional e a tendência é agir no silêncio ou com descrença. Fique atento às suas posturas para não distorcer o que vem percebendo. Cuide do campo emocional.