



Letícia Moreira brinda à chegada de mais um aniversário.



A querida **Isabella Silva** completou mais um ano de vida no último dia (01). Parabéns e muitas felicidades!

A sorridente **Beatriz Tondato** recebe muitas homenagens especiais.



Carlos Henrique aniversariou ontem. Parabéns!



Marcio Soares recebe felicitações de toda galera.



Muitos anos de vida para a simpática **Natalia Cocolo Lopes**.



Guilherme Delfino festejou a data ao lado de amigos e familiares.



Sergio Balieiro Besteti também está na lista dos homenageados da semana. Felicidades!



Sempre ao lado do maridão, **Miriam Santana** celebra mais um ano de vida.



os melhores **BRINQUEDOS** você só encontra aqui no **GIGANTÃO!!!**



HPV

(papilomavírus humano)

O que é, sintomas e recomendações

O HPV (papiloma-vírus humano), nome genérico de um grupo de vírus que engloba mais de cem tipos diferentes, pode provocar a formação de verrugas na pele e nas regiões oral (lábios, boca, cordas vocais, etc.), anal, genital e da uretra. As lesões genitais podem ser de alto risco, porque são precursoras de tumores malignos, especialmente do câncer de colo do útero e do pênis, e de baixo risco (não relacionadas ao aparecimento de câncer).

TRANSMISSÃO DO PAPILOMA VÍRUS HUMANO (HPV)

A transmissão se dá predominantemente por via sexual, mas existe a possibilidade de transmissão vertical (mãe/feto), de autotransmissão e de inoculação através de objetos que alberguem o HPV.

DIAGNÓSTICO

As características anatômicas dos órgãos sexuais masculinos permitem que as lesões sejam mais facilmente reconhecíveis. Nas mulheres, porém, elas podem espalhar-se por todo o trato genital e alcançar o colo do útero, uma vez que, na maior parte dos casos, só são diagnosticáveis por exames especializados, como o de Papanicolaou (teste de rotina para controle ginecológico), a colposcopia e outros mais sofisticados como hibridização in situ, PCR (reação da cadeia de polimerase) e captura híbrida.

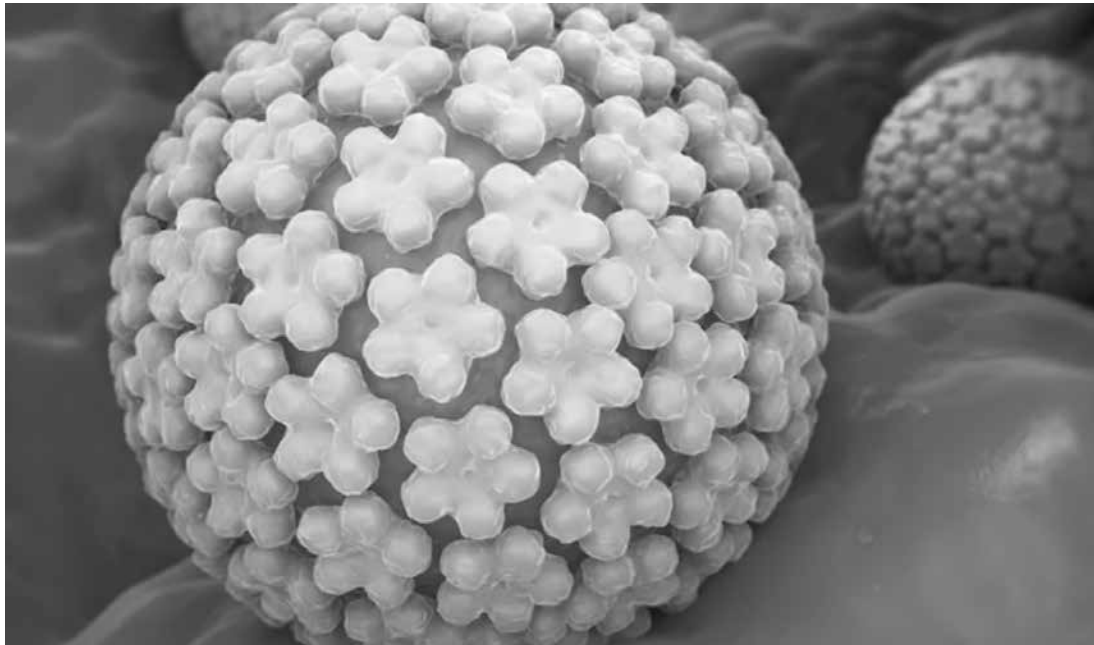
SINTOMAS

A infecção causada pelo HPV pode ser assintomática ou provocar o aparecimento de verrugas com aspecto parecido ao de uma pequena couve-flor na pele e nas mucosas. Se a alteração nos genitais for discreta, será percebida apenas através de

exames específicos. Se forem mais graves, as células infectadas pelo vírus podem perder os controles naturais sobre o processo de multiplicação, invadir os tecidos vizinhos e formar um tumor maligno como o câncer do colo do útero e do pênis. O vírus do HPV pode ser eliminado espontaneamente, sem que a pessoa sequer saiba que estava infectada. Uma vez feito o diagnóstico, porém, o tratamento pode ser clínico (com medicamentos) ou cirúrgico: cauterização química, eletrocauterização, crioterapia, laser ou cirurgia convencional em casos de câncer instalado.

RECOMENDAÇÕES

- Lembre-se que o uso do preservativo é medida indispensável de saúde e higiene não só contra a infecção pelo HPV, mas como prevenção para todas as outras doenças sexualmente transmissíveis;



- O HPV pode ser transmitido na prática de sexo oral;
- Vida sexual mais livre e multiplicidade de parceiros implicam eventuais riscos que exigem maiores cuidados preventivos;
- Informe seu parceiro/a se o resultado de seu exame para HPV for positivo. Ambos precisam de tratamento;
- Parto normal não é indicado para gestantes portadoras do HPV com lesões genitais em atividade;
- Consulte regularmente o ginecologista e faça os exames prescritos a partir do início da vida sexual. Não se descuide. Diagnóstico e tratamento precoce sempre contam pontos a favor do paciente.

Pele ressecada ao redor da boca?

Saiba como evitar e tratar o problema

A pele ao redor da sua boca costuma ficar ressecada com facilidade? Esse é um problema bastante comum - principalmente no inverno -, mas a boa notícia é que você pode tomar algumas atitudes bem simples para evitar o ressecamento da pele. Se você faz parte do grupo que sofre com a pele ressecada, vem descobrir o que pode estar causando o problema e o que fazer para tratá-lo.

CONHEÇA ALGUMAS CAUSAS DESSE PROBLEMA:

O ressecamento pode ter várias causas que, geralmente, incluem a falta de hidratação da pele. Por isso ele é mais comum no inverno, quando o tempo fica mais seco. Mas alguns hábitos do dia a dia também podem influenciar nos danos à pele. Como a pele ao redor dos lábios é mais fina e sensível, ela fica ressecada com mais facilidade. Isso faz com que seja preciso redobrar a atenção aos cuidados com essa parte do rosto. Saiba o que você deve evitar?

1. Tomar banhos quentes: é verdade que um banho bem quentinho no inverno é uma delícia, mas essa prática pode fazer mal para a sua pele. Isso porque a água quente remove a oleosidade, que funciona como

uma camada de proteção, e deixa sua pele mais suscetível ao ressecamento;

2. Umedecer os lábios com a saliva: muita gente faz isso sem nem perceber e pode ser que você esteja nesse grupo. Mas passar a língua sobre os lábios também pode contribuir para deixar a pele ao redor da boca ressecada, por causa da acidez da saliva. Que tal substituir esse costume por um hidratante labial?

3. Utilizar produtos com álcool: o álcool é um inimigo da hidratação, e pode ser ainda pior para pessoas com pele sensível. O melhor é optar por produtos sem esse ingrediente.

4. Contato com produtos como pasta de dente e loções: a dermatite também pode ser um dos motivos do ressecamento. Isso pode ser causado por reações alérgicas à pasta de dente ou outros produtos, como perfumes. Nesses casos, é comum que a pele também fique mais sensível e avermelhada.

O QUE FAZER PARA TRATAR E EVITAR O RESSECAMENTO DA PELE?

Embora não seja um proble-

ma grave, a pele ressecada pode causar incômodos. Além disso, uma pele saudável e hidratada é muito mais bonita, né? O bom que isso não é muito difícil de conseguir, basta mudar alguns hábitos.

1. Use protetor solar diariamente: ele é muito importante para proteger sua pele contra as ações nocivas do sol. O ideal é utilizar um produto com fator de proteção 30 ou superior e aplicá-lo em todas as áreas expostas. Para proteger os lábios, vale a pena optar por um hidratante labial com proteção solar;

2. Inclua a boca na rotina de cuidados: a região ao redor da boca pode acabar ficando esquecida na hora de cuidar da pele. Por isso, esfoliar e hidratar essa parte do rosto - incluindo os lábios - é

essencial para evitar o ressecamento. Lembre-se que existem produtos feitos especialmente para essa pele fina e sensível;

3. Beba 2 litros de água por dia: a hidratação também vem do interior do corpo, então não se esqueça de beber pelo menos 2 litros de água todos os dias. Além de ser ótimo para a sua saúde, essa prática vai deixar sua pele mais linda e hidratada.

4. Troque seus produtos em pó ou gel por versões cremosas: as opções em creme costumam ter propriedades hidratantes e, por isso, são indicadas para quem tem a pele ressecada. Isso vale para as maquiagens - como BB cream e base -, protetor solar e até sabonete.



PARCELE SUA TATTOO NO CARTÃO DE CRÉDITO

Thonny Tattoo

SUA TATTOO SEU ESTILO.

(17) 3463-1609 Rua Bahia 1446 - Centro - Fernandópolis-SP

VISA Electron

ACESSE: www.oextra.net

Informação com credibilidade

receita

Torta de Sorvete

INGREDIENTES:

- 2 mistura para bolo (sabor a escolha)
- 1 pote de sorvete (sabor a escolha)
- 250 g de chocolate ao leite (barra)
- leite e açúcar (para a calda)



MODO DE PREPARO:

- Prepare 2 bolos como manda a embalagem, para assar use uma travessa rasa
- Após assá-los e já frios, corte o primeiro em tiras na vertical, e o outro descasque a parte de cima
- Em um refratário fundo, de preferência da mesma forma dos bolos (quadrados ou redondos), coloque o bolo “descascado” no fundo e as tiras nas laterais, formando uma caixa
- Molhe com a cauda feita de açúcar e leite para que fique molhadinho
- Nessa “caixa” coloque o sorvete, até tampar todo o espaço
- Reserve na geladeira por mais ou menos 20 minutos
- Por fim, derreta a barra de chocolate e use para formar uma camada sobre o sorvete
- Leve à geladeira por mais 20 minutos, até o chocolate ficar firme.



SENHOR FAZ TUDO
CNPJ: 28.784.053/0001-60

MANUTENÇÃO E INSTALAÇÃO DA CASA

ELÉTRICA | HIDRÁULICA | ESGOTO
REPARO DE TORNEIRAS E VÁLVULAS HIDRA
VARAL DE PAREDE E TETO | CORTINAS
PAINEL E SUPORTE PARA TV's
LIMPEZA PÓS-OBRA | INTERFONE
VENTILADORES E LUSTRES
LIMPEZA DE CAIXA D'ÁGUA | TERRENOS
MONTA DESMONTA MÓVEIS | REPINTURA

RICARDO JESUS
17 99745 2459 | 99742 2459

TRABALHAMOS COM MUDANÇA

celebridades

Giovanna Ewbank e Bruno Gagliasso pedem R\$ 180 mil em processo por racismo



Giovanna com a filha Titi no colo

Bruno Gagliasso e Giovanna Ewbank deram início ao processo contra Day McCarthy pelos insultos racistas contra a filha do casal, Titi. O casal deu entrada na ação de danos morais no do mês passado na 32ª Vara Cível do Rio de Janeiro. Segundo o colunista Lauro Jardim, do “Jornal O Globo”, o casal pediu R\$ 180 mil de indenização pelas ofensas. Em 2017, a blogueira fez comentários sobre a menina de 5 anos nas redes sociais, chamando-a, entre outras coisa, de “macaca”.

“PRECISA PAGAR PELO QUE ELA FEZ”, DECLAROU BRUNO GAGLIASSO

Após o episódio de racismo contra a filha, Bru-

no Gagliasso esteve na Delegacia de Repressão aos Crimes de Informática (DRCI), no Rio, para prestar queixa. “Eu espero que aconteça justiça e por isso que eu estou aqui, como pai e como cidadão. É um crime e ela precisa pagar pelo que ela fez. É uma criminosa e eu acho que o mais importante de tudo é que eu estou aqui”, declarou em entrevista à imprensa. “Conversando com a delegada, ela disse que é muito importante eu estar fazendo isso porque é crime em qualquer lugar do mundo e ela vai responder por isso. Inclusive, quem se sentiu ofendido com o que ela fez pode prestar queixa aqui, qualquer pessoa”, disse o ator. Rafaella Justus também sofreu ofensas de Day McCarthy.



A cantora relatou que está muito satisfeita consigo mesma

Apresentadora Fernanda Lima diz que Rodrigo Hilbert quer aumentar família

Fernanda Lima se mudou ao lado da família para os Estados Unidos no ano passado. Em entrevista, a apresentadora do “Amor & Sexo” contou que, na sua casa, os filhos João e Francisco, de 10 anos, assim como ela e o marido, Rodrigo Hilbert, dividem as responsabilidades nas tarefas domésticas em casa. “Criamos regras. Acordou? Tem que fazer a cama. Sujou a louça? Tem que lavar”, declarou ela.

RODRIGO HILBERT DESEJA AUMENTAR A FAMÍLIA: ‘NÃO POSSO DEMORAR MUITO’, DIZ APRESENTADORA

Aos 41 anos de idade, Fernanda Lima pensa em en-

gravidar do terceiro filho. Na conversa, ela conta que o marido deseja aumentar a família, mas não acredita que isso acontecerá em breve. “O Rodrigo sempre fala sobre isso, mas, agora, estou trabalhando muito. O problema é que não posso demorar muito. Vamos ver como resolveremos essa questão”, declarou. No ano passado, em uma entrevista à revista “Claudia”, ela contou que a idade é motivo de insegurança: “Eu até tenho um medinho, uma gravidez nessa idade (40 anos) significa recuperação física mais difícil, mas o Rodrigo quer muito e ele está sempre do meu lado, ele merece”, afirmou.



Os dois são pais de João e Francisco, de 10 anos

Solteira, Joelma sonha em casar e elege boa fase: “Estou apaixonada por mim”

Joelma garantiu que não desistiu de casar novamente mesmo após a separação conturbada de Ximbinha. Três anos após o fim do relacionamento, a cantora disse que não guarda rancor. “Não aceito feridas. Por isso, vou, sim, casar novamente. Descobri que tenho que perdoar e pedir perdão o tempo todo para evitar as mágoas. Ninguém vai me impedir de ser feliz. Perdoar não é fácil, pedir perdão também não é. Mas, depois que a gente consegue, flutua e ninguém tira a nossa paz. Eu escolho isso. Tenho livre arbítrio”, disse ela.

Apesar dos rumores de reconciliação com o ex Alessandro Cavalcante, Joelma garantiu que está sozinha e muito satisfeita consigo mesma: “Estou solteira e apaixonada por mim. Estou tão feliz, me cuidando tanto! Me sinto mais bonita, leve, plena. A felicidade independe de pessoas e coisas. Ela está dentro de nós e ninguém tira. Quem manda é Deus”. A religião, aliás, é muito importante na vida da cantora: “Eu não escuto as minhas músicas. Quando estou em casa, ouço gospel, que me acalma. As minhas canções eu deixo para os ensaios, para os shows”.

horóscopo



ÁRIES

Uma pessoa importante para a sua experiência vem para ajudá-lo a conduzir projetos e alinhar direções importantes com amigos ou com atividades em grupo. Pegue o dia para refletir sobre quem é essa pessoa e como ambos podem caminhar juntos nesta experiência.



TOURO

Há favorecimento para avaliar parcerias e contratos que você pode contar no trabalho. Podem ser clientes, sócios ou funcionários. O planeta Marte o ajuda a tomar posições importantes na esfera profissional. Fique atento a ajustes emocionais com as pessoas que estão envolvidas no projeto e que trazem distorções.



GÊMEOS

É um dia importante para tomar decisões sobre os filhos ou sobre o campo afetivo. O céu favorece uma ação mais assertiva para movimentar estudos ou viagens que proporcionem prazer e bem-estar. Mas fique atento a confusões emocionais que aumentam as expectativas.



CÂNCER

É favorável e necessário tomar decisões em família. A ideia é conduzir assuntos que demandam muito de você e que ativam uma fase transformadora. Uma posição ou exposição de ideias torna-se primordial para solucionar possíveis investimentos, heranças, pensões ou financiamentos.



LEÃO

É importante expressar ideias e opiniões com pessoas que estão envolvidas com você. As pessoas podem ser parentes, pessoas do convívio, sócios, clientes ou cônjuge. Veja você mais assertivo e claro em sua opinião. Isso é ótimo para seguir com motivação e realização. Mas é importante seguir um dia de cada vez.



VIRGEM

Sei o quanto está sofrendo com experiências de trabalho e hoje o céu dá uma trégua e lhe traz resultados mais viáveis. É um dia de decisão e postura, portanto fique atento e analise as condições. O financeiro pede um maior planejamento e coragem para encontrar sua motivação profissional.



LIBRA

Reconhecer seus valores e todo o seu talento é primordial para o seu desenvolvimento. É um dia importantíssimo para dar mais crédito à vida e ter posturas saudáveis sobre o que a vida pode lhe oferecer de melhor. O céu favorece namoro, lazer e atividades com filhos.



ESCORPIÃO

Está mais introspectivo e avaliando o cenário com atenção. O céu colabora com entendimento e elaboração de sentimentos depositados na família. Há decisões significativas para a família ou para o imóvel. Os resultados são viáveis, mas é necessário analisar as expectativas que vem nutrimo e que tocam sua autoestima.



SAGITÁRIO

É um dia significativo para movimentar experiências com amigos ou com projetos. O céu indica que você está mais assertivo e com excelentes decisões as quais ampliam sua motivação e realização pessoal. Há favorecimento para estudos ou viagens. Mas é importantíssimo avaliar as expectativas depositadas na família.



CAPRICÓRNIO

É essencial examinar suas posturas profissionais ou responsabilidades que deve assumir. Está sendo testado em seu esforço e dedicação. Mas há excelentes decisões que colaboram com investimentos ou com oportunidades profissionais. Os objetivos devem ser priorizados. Atenção com distorções de fatos.



AQUÁRIO

É favorável a você tomar decisões direcionadas a viagens, cursos e visões filosóficas. A divulgação de seu trabalho é evidenciada e você fica em destaque. O seu conhecimento é colocado em atividade e precisa ser ágil e objetivo para dar conta do recado. Tome cuidado com as expectativas que no setor financeiro.



PEIXES

São ativadas mudanças e resoluções importantes que tocam investimentos. O céu favorece as decisões, porém, isso mexe muito com o seu emocional e a tendência é agir no silêncio ou com descrição. Fique atento às suas posturas para não distorcer o que vem percebendo. Cuidado do campo emocional.