



Kéfera Buchmann rompe com a mãe após divergência política

Página B4

"Ninguém é tão ignorante que não tenha algo a ensinar.
Ninguém é tão sábio que não tenha algo a aprender".

■ Blaise Pascal - Matemático (1623 - 1662)



Hoje a data é especial para ela, Élen Pereira.

Olivia Permegiani Vilarinho também está em ritmo de festa. Felicidades!

A soridente Camila Deccó brinda mais um ano de vida.

Alexandre Sabadin é muito homenageado pela data especial. Na foto, ele aparece ao lado da esposa Jéssica.

Sempre ao lado da amada Barbara, Rafael Salioni comemora mais um niver nesta quarta-feira.



A querida Andressa Lopes Oliveira celebra a passagem de mais um aniversário nesta quarta-feira.



O diretor da Rádio Alvorada FM, Anderson Luan, completa idade nova e recebe os parabéns de amigos e familiares.

Dafny Basso completou idade nova na última segunda-feira (08). Parabéns!



Sucesso e muitas realizações para o querido Gustavo Mangili.

GIGANTÃO

os melhores **BRINQUEDOS** você só encontra aqui no **GIGANTÃO!!!**



Saiba o que é a síndrome pós-poliomielite

Asíndrome pós-pólio (SPP) é uma desordem neurológica que acomete pessoas por volta dos 40 anos que, pelo menos 15 anos antes, foram infectadas pelo vírus da poliomielite e desenvolveram uma forma aguda ou inaparente da doença. A principal característica da síndrome é a perda das funções musculares que tinham permanecido estabilizadas no intervalo entre a recuperação e o aparecimento dos novos sintomas.

O quadro não é provocado pela reativação do vírus da poliomielite, mas pelo desgaste proveniente da utilização excessiva dos neurônios motores próximos daqueles que foram destruídos pelo poliovírus. Isso acontece porque, para compensar essa falta, apesar de também terem sido afetados, os neurônios sobreviventes passaram a enviar ramificações para inervar os feixes musculares comprometidos pela doença.

A tendência é que os casos de síndrome pós-pólio diminuam consideravelmente nos países em que as campanhas de vacinação contra a poliomielite representaram uma estratégia importante para erradicar a doença.

Não existem estatísticas precisas sobre o número de portadores da síndrome pós-



poliomielite no Brasil. Na verdade, só em 2010, a enfermidade foi incluída no Catálogo Internacional de Doenças (CID 2010), graças a um trabalho desenvolvido por pesquisadores brasileiros na Unifesp.

SINTOMAS

A síndrome pós-poliomielite pode manifestar-se tanto em pacientes que desenvolveram um episódio de paralisia flácida quanto naqueles em que a infecção não deixou esse tipo de sequela.

OS PRINCIPAIS SINTOMAS DA SPP SÃO:

- Fraqueza muscular progres-

siva nos membros atingidos ou não pela doença;

- Cansaço excessivo;
- Dores musculares e nas articulações;
- Câibras;
- Dor de cabeça;
- Dificuldade de deglutição e para controlar os esfíncteres;
- Hipersensibilidade ao frio;
- Distúrbios do sono;
- Problemas respiratórios;
- Depressão;
- Ansiedade.

TRATAMENTO

Não existe tratamento es-

pecífico para a síndrome pós-poliomielite. A abordagem é sempre multidisciplinar e inclui exercícios aeróbicos leves, de alongamento, de resistência com pouca carga, hidroterapia, orientação nutricional, assim como o uso de órteses (bengalas, muletas, andadores, coletes, por exemplo), de próteses, de equipamentos de assistência e suporte, de medicamentos para controle da dor e da ansiedade.

A fisioterapia é um recurso essencial para ajudar a manter a função muscular.

Argila preta: 6 coisas que você precisa saber sobre a máscara para o rosto

Você já conhece os poderes da argila preta? A máscara é uma das mais nobres por conter carvão mineral ativado, que é anti-oxidante e anti-stress: a substância dá um chega pra lá nos efeitos da poluição no rosto, deixando a pele mais saudável e com aquele glow natural que a gente ama!

Além disso, algumas argilas pretas também contém Caolin, que é derivado do alumínio, e argila marroquina, responsável por iluminar e clarear a pele.

Ainda não sabia desses benefícios? Então, confira 6 coisas que você pode aproveitar da máscara de argila preta e aposte já nessa queridinha da vez!

1. A ARGILA PRETA ILUMINA E CLAREIA A PELE

Enquanto a função da argila verde é tirar a oleosidade da pele, a missão da argila preta é iluminar! Por causa da combinação de carvão ativado com a argila marroquina, a máscara preta purifica a pele e absorve as toxinas, igualando o tom do rosto e garantindo um brilho saudável de pele bem cuidada!

ra limpa em profundidade os buraquinhos do rosto, fazendo com que eles se fechem. Com a isso, a pele fica mais lisa e macia.

3. OS CRAVOS DO ROSTO PODEM SER EVITADOS COM A MÁSCARA PRETA

Por causa de sua função anti-inflamatória e detox, a argila preta acelera o processo de desinflamação e cicatrização dos cravinhos do rosto, prevenindo novas infecções. Além disso, a máscara também equilibra a oleosidade, que acaba criando os cravos, deixando a pele sequinha e com uma textura lisa e confortável.

4. O DETOX DA PELE É GARANTIDO COM O CARVÃO ATIVADO DA ARGILA PRETA

Sabia que a pele também pode sofrer com o estresse diário, causado pela poluição e pela rotina conturbada? O resultado é uma pele mais sensível, avermelhada e com linhas finas aparentes. Por causa da capacidade de absorção, o carvão ativado cria ligações poderosas com toxinas, resíduos e poluentes. Por isso, a máscara pre-

ta torna-se uma maneira prática e natural de desintoxicar a pele.

5. A ARGILA PRETA PREVINE LINHAS FINAS DO ROSTO

O resultado da poluição no rosto é acentuar e até criar linhas finas de expressão na testa, ao redor dos olhos e em volta da boca, como o temido "bigode chinês". Por isso, com o uso da máscara de argila preta, esses sinais podem ser amenizados e prevenidos. Tudo por causa da combinação do carvão mineral

com o Caolin e argila marroquina.

6. A MAQUIAGEM PODE DURAR MAIS TEMPO DEPOIS DA MÁSCARA ARGILA PRETA

Outra coisa que provavelmente você não sabia sobre a argila preta é que ela ajuda a maquiagem durar mais tempo e, de quebra, a dar um glow poderoso no look final! É que, ao retirar as sujeirinhas profundas do rosto ao fazer o detox, a pele fica mais lisa e pronta para fixar melhor os produtos de maquiagem.



2. DEZ MINUTOS COM A MÁSCARA DE ARGILA PRETA PODE REDUZIR SEUS POROS

Poros dilatados é uma das maiores reclamações das mulheres, e com argila preta, esse probleminha também pode acabar! Já na primeira aplicação, que dura cerca de 10 minutinhos, a máscara



receita

Bolo Queijadinha

INGREDIENTES:

- 4 ovos
- 1 lata de leite condensado
- 1 vidro de leite de coco 200 ml
- 3 colheres de sopa de farinha de trigo
- 50 g de coco seco ralado
- 50 g de queijo parmesão ralado
- 1 colher de sopa de margarina
- 1 colher de sopa de fermento em pó
- açúcar de confeiteiro para polvilhar



MODO DE PREPARO:

- Bater os ingredientes no liquidificador
- Colocar em forma de bolo inglês ou outra de sua preferência
- Levar para assar em forno preaquecido por 30 minutos ou até dourar
- Retirar, esperar amornar, desenformar e polvilhar o açúcar de confeiteiro

SENHOR FAZ TUDO
CNPJ: 28.784.053/0001-60

MANUTENÇÃO E INSTALAÇÃO DA CASA

ELÉTRICA | HIDRÁULICA | ESGOTO
REPARO DE TORNEIRAS E VÁLVULAS HIDRA
VARAL DE PAREDE E TETO | CORTINAS
PAINEL E SUPORTE PARA TV'S
LIMPEZA PÓS-OBRA | INTERFONE
VENTILADORES E LUSTRES
LIMPEZA DE CAIXA D'ÁGUA | TERRENOS
MONTA DESMONTA MÓVEIS | REPINTURA

RICARDO JESUS
17 99745 2459 | 99742 2459

TRABALHAMOS COM MUDANÇA

FERRO VELHO S. PAULO
Comércio de Sucatas em Geral

VENDE-SE PORTEIRAS PARA BRETE, MATA-BURROS, CORDOALHAS PARA CURRAL, ANDAIMES, TUBOS E METALON

TEL. (17) 3442 2708 - (17) 3442 5050
AVENIDA LUIZ BRAMBATTI, 1124
DISTRITO INDUSTRIAL - FERNANDÓPOLIS-SP

Poly Sport
polysportnet

3463-9001 | 3442-6995

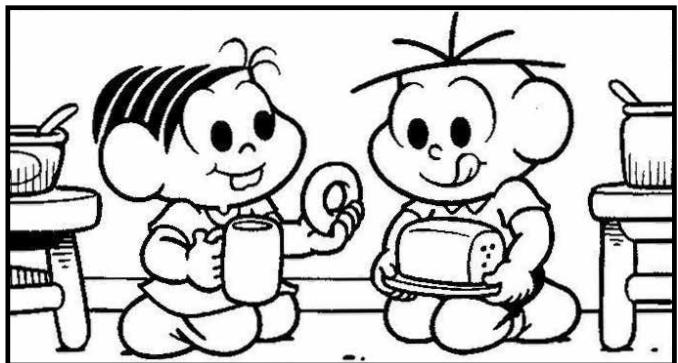
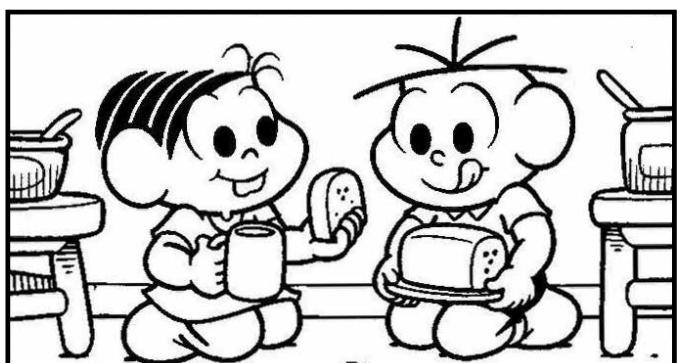
E-mail: polysportfernandopolis@hotmail.com

Rua Brasil, 2094 - Centro - Fernandópolis - SP

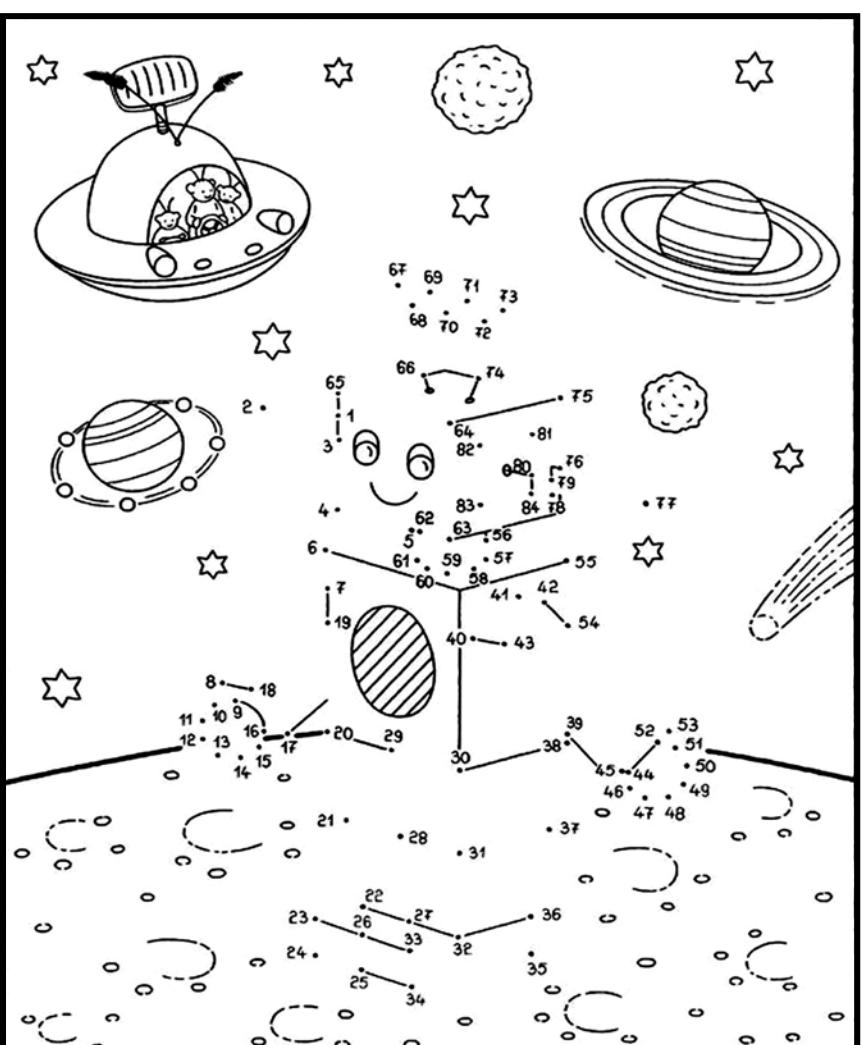
Palavras Cruzadas

(Ingl.) A cortada, no tênis	São 24 num dia	Cardápio	Sigla do Acre	Curso hídrico	Uma raça de cães	Assi- natura
A camada muscular do coração						
Atribuir título por mérito						Lubri- ficante
Transpirar			Árvore de marcenaria Enfar			
Pau de bandeira				Doença (Pop.) Cri-cri		
Celebração de casamento	Dar o seu palpite	Doença respiratória Arredio			Ficticio	
Pagar em prestações			Grande saguão Costurar			Desacerto
Tolo				(Mús.) A nota D Feito por ti		
Pronome demon- stativo feminino			Sofrer de (Quím.) O cianogênio			
Entusi- asmo	(Fig.) Limitar, restrinir					Que não tem valor

Jogo dos 7 Erros



Ligue os Pontos



Resumo de Novelas

MALHAÇÃO

Quarta-feira, 17h30

Michael tem uma ideia para fazer Jade se dar conta de sua injustiça com as pessoas. Álvaro conversa com Venera sobre seu temperamento. Jade convida os Tales de Miletto para tocarem em seu clipe, caso vença o concurso. Jade se surpreende ao ver fotos suas com Érico divulgadas em sua rede social. Jade vence o concurso e descobre que sua suposta relação com Érico foi decisiva para a votação popular. Mateus contrata Pérola e Márcio como modelos do clipe de Jade e diz a Fabiana que ela não poderá acompanhar a gravação do clipe.

ESPELHO DA VIDA

Quarta-feira, 18h00

Alain pede que Cris reconsidera sua decisão de deixar o filme. Isabel ouve quando Cris confessa a Margot que não está sabendo lidar com a história de Júlia. Bola sugere a Alain que Cris pode estar com ciúmes de Isabel. Pat descobre que Mauro César participará do filme de Alain. Cris se submete a exames médicos. Margot repreende Américo por ter permanecido em Rosa Branca. André aparece para Cris e pede que ela não deixe Rosa Branca.

O TEMPO NÃO PARA

Quarta-feira, 19h15

Vera Lúcia mente para Marciana sobre seu novo trabalho. Paulina aconselha Marocas a denunciar Zelma à polícia. Miss Celine ouve uma conversa entre Barão e Florêncio sobre a sabotagem na motocicleta de Samuca. Barão decide prender Miss Celine. Paulina procura Vanda para ajudar Marocas. Betina instiga Caiuru a ficar com raiva de Marocas.

AS AVENTURAS DE POLIANA

Quarta-feira, 20h30

Mirela sugere para Lucas e Gabi para pararem de provocar Raquel e Guilherme. Luisa se surpreende com a apresentação de Poliana. Salvador faz o mapa nasal de Débora. Guilherme acha que Raquel quer terminar o namoro. Filipa fica com raiva, vai tirar satisfação com Poliana e se assusta ao ver uma barata na roupa dela. Roger trabalha na sala do Sr. Pendleton sem avisá-lo. João declara guerra a Filipa por causa de Poliana. Sára passa informações das crianças para o Sr. Pendleton. Nadine e Roger armam para Mário ganhar o concurso da 0110. Gleyce admite não ter dinheiro para pagar Roger.

SEGUNDO SOL

Quarta-feira, 21h00

Naná decide manter em segredo a paternidade de Badu, e Gorete garante que fará Clóvis feliz. O médico anuncia que Rochelle poderá continuar seu tratamento em casa, e todos comemoram. Valentim discute com Beto e deixa a casa dos Falcão. Roberval ajuda Cacau a reerguer seu restaurante. Maura conta para Ionan que Selma pediu para reatar com ela. Beto pressiona Rosa sobre Laureta, e Ícaro se incomoda. Valentim volta para a casa de Karola. Beto afirma a Karola que não tem condições de gravar um filme sobre sua vida. Laureta aprova a contratação de Tomé. Rosa procura Laureta, e Ícaro a segue. Beto jura perdoar Karola, caso ela lhe conte a verdade sobre seu filho com Luzia. Ícaro confronta Rosa sobre sua relação com Laureta.

A TERRA PROMETIDA

Quarta-feira, 20h50

Elói conversa com Josué e diz que viu o líder beijando Aruna. Samara tenta sondar a irmã de criação. Finéias conversa com Eleazar sobre o ciúme de Samara. Zaqueu procura Salmon e diz estar desconfiando da lealdade de Acá. Melquias chega e eles disfarçam. Quemuel conversa com a mulher misteriosa e pensa que está morto. Raabe se emociona ao encontrar Nobá em meio à multidão. Tibar aparece e o menino foge sem ser notado. Diante de todos, Uzi é executado por Medroque. No acampamento, Josué pede forças ao Senhor. Léia diz para Samara jamais confiar em Aruna. Elas decidem procurar pela moça. Léia se emociona ao se deparar com Quemuel deitado sobre uma maca em frente a sua tenda. Gibar dispensa Acsa e diz ter um compromisso.

Humor

PÍLULA DO REJUVENESCIMENTO

Dois caipiras estão proseando debaixo de uma árvore, quando um deles comenta:

— Ôce sabia, que meu vô de 83 anos é inventô? Ele acabou de inventâ uma tar de pílula do rejuvenescimento?

— Rejuvesssc... O que é isso cumpadi?

— Essa tar de pílula, ôce toma e vai ficando mais moço, e meu vô, ispremenô nele mesmo!

— E o que aconteceu?

— Ele tomou uma pílula e vortou a ter sessenta anos!

— Noooossa! E disposiô?

— Ele quis fica mais moço ainda e tomou outra pílula a vortou a ter quarenta anos!

— Eita, sô.

— Num tava sastifeito e tomou mais uma pílula e vortou a ter vinte anos!

— Uai! Á ele sossegou?

— Quar nada! ele falou qui quiria ficar iguar a um nenezinho novinho, tomou mais uma pílula e vortou a ficar com um ano e meio!

— Nossa senhora, sô, e o que aconteceu disposiô?

— Ái, ele pegou sarampo e morreu!

ENTERRO DA SOGRA

Um amigo vai ao boteco tentar convencer o outro amigo a ir no enterro da sogra dele:

- Você tem que ir, sua mulher vai ficar chateada com você.

- Eu não vou, rapaz. Que ela descanse em paz.

- Mas vá lá cara, nem que seja pra dar uma cuspida no caixão dela.

- Eu não. Você acha que eu tenho paciência pra ficar em fila?

ESMOLA PRO CEGUINHO

Um homem, na companhia de um cão, pede dinheiro na rua e carrega uma placa onde está escrita e segue:

“Dê esmola ao pobre ceguinho, pelo amor de Deus.”

Um ladrão vê o mendigo e fica observando-o durante um bom tempo. Quando percebe que a caixinha do homem

já está cheia de dinheiro, decide roubar-lá. Sem medo de ser notado pelo cego, o malandro vai em direção a ele e, no momento em que vai pôr as mãos na grana, é surpreendido pelo sujeito, que começa a lhe dar uma tremenda surra.

O ladrão, então, grita indignado:

— Mas você não é cego?

— Não, cego é o cachorro!

MAL-ESTAR DA ESPOSA

Numa madrugada dessas, a mulher de Lunga teve um mal-estar, e gêmeo acordou o marido:

— Lunguinha, Lunguinha, tá me dando uma coisa aqui...

— Então receba.

— Mas Lunga, é uma coisa ruim...

— Então devolva!

DESENHO DO PRATO

No restaurante o cliente chama o garçom:

— Tem uma mosca no meu prato!

— É o desenho do prato, meu senhor.

— Mas está se mexendo!

— É que é um desenho animado.



Lanches e Sucos RODOVIÁRIA
LANCHES, SALGADOS, TORTAS E SUCOS

Tel: (17) 99723-1809

AVENIDA ANGELO DEL GROSSI, 90
BOX 4 - FERNANDÓPOLIS-SP

INSTITUTO DE OLHOS

CIRURGIA DE CATARATA (FACOEMULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIÓPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR SANTICCHIO FERRAREZI
OFTALMOLOGIA - CRM 139.658
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

CRECI 67022

IMOBILIÁRIA OUROESTE
Venda - Locação e Administração

Tel. 17 3843.1505

Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP
e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com

celebridades

Alexandre Frota deve cerca de R\$ 60 mil de pensão ao filho de 18 anos e pode ser preso

Eleito deputado federal com 155 mil votos em São Paulo, Alexandre Frota pode ser preso caso não pague em três dias a dívida de pensão alimentícia que tem com o filho, Mayá Frota, de 18 anos.

Na última semana, o processo que o rapaz move contra o pai teve mais uma movimentação. E a Justiça pediu a soma da dívida, que chega a cerca de R\$ 60 mil. Frota não podia ser preso durante o período que antecedeu a eleição e que foi até a meia-noite de ontem (09). A causa começou com o valor de R\$ 9.176,24 e foi acrescida de juros e correção pela inadimplência do ex-ator. Eleito, Frota ainda não foi diplomado e portanto ainda não tem foro privilegiado como deputado.

Ao receber o resultado das urnas, o filho de Frota, Mayá desabafou sobre o pai, que nunca quis conviver com ele desde a infância. Hoje o garoto mora na Antuérpia, Bélgica, com a mãe, Samantha Gondim, e a nova família.

Alexandre Frota foi apontado pelo filho como "ex-ator pornô e ex-viciado em cocaína", acusado de não pagar a pensão alimentícia requerida na Justiça e ainda de sugerir



Atualmente, o filho de Alexandre mora na Antuérpia, Bélgica

abortá-lo. Frota usou seu perfil no Facebook para responder as acusações de Mayá. "O Mayá resolveu me atacar com esse post, achando que vou ficar perturbado. Com 18 anos na cara prestes a fazer 19 faz parte dessa geração revoltadinho", escreveu o agora político.

"NÃO ACEITO. É FRUTO DE UMA TRANSA"

Em entrevista à Revista Quem, há alguns anos, Alexandre Frota usou de toda a sua conhecida franqueza ao polemizar sobre o reconhecimento e convívio com Mayá.

"É um bloqueio muito simples o que eu tenho com o Mayá. Meus pais se separaram quando eu tinha 9 anos. Muito cedo eu estava sozinho na guerra. Outra coisa: eu não me preparei para ter esse filho. Ele não é fruto de um amor. É fruto de uma transa. A criança não tem culpa, é a frase chavão. Só que eu também não. Nasceu. Eu não fui jo das minhas obrigações como pai. Dou dinheiro e faço tudo para estar junto nas datas, minha mãe e minha irmã são loucas por ele. Só que eu tenho que ser sincero. Eu não aceito. E não vou para psicó-

logo, para analista nenhum, não é a hora. Mais para frente, se eu quiser procurar ele e ele me aceitar está ótimo, se não quiser, está valendo. A vida é assim. Só que há poucos dias, eu comecei a conviver com o Enzo Gabriel, que tem 4 anos e é filho da minha namorada. Levo o Enzo para a escola, troco fralda, vou ao jardim, ao cinema, ao teatro, brinco. Eu comecei a pensar, sabe... eu perdi um tempo com o meu filho. Uma criança de 4 anos está ensinando um homem de quase 50 anos a viver. Isso talvez um dia me aproxime do Mayá".

Fátima Bernardes dá dica que a fez perder peso: "Diminui carboidratos à noite"

Fátima Bernardes contou no "Encontro" desta segunda-feira (8) como fez para perder 7kg em 10 meses. A apresentadora contou que aliou a atividade física com uma adequação dos alimentos em uma rotina. "Eu primeiramente aumentei a carga de exercício. E também a alimentação. Não sou uma pessoa de comer bobagens nos intervalos. Eu preciso comer de 3h em 3h. Tirei muito do arroz branco, que não me agrada em nada. Quando tenho

que comer, coloco o feijão sobre os legumes. À noite, por orientação, eu diminui muito os carboidratos", citou ela.

A apresentadora ainda contou que retirar pães e doces de sua rotina foi o maior problema: "A primeira semana é muito difícil de diminuir o carboidrato. As pessoas falavam e eu pensava: 'Não vai rolar porque eu amo pão, biscoito, massa'. Mas não, se você vai diminuindo, o corpo vai exigindo menos de você". contou ela.



Fátima perdeu 7kg em 10 meses

Kéfera Buchmann rompe com a mãe após divergência política



As divergências políticas neste primeiro turno das eleições podem provocar o rompimento de famílias e amigos. Kéfera, atriz de "Tempo de Amar" e famosa por seus vídeos no YouTube, rompeu com a mãe ainda no primeiro turno das eleições majoritárias. Ela sequer segue mais Zeiva Buchmann, sua mãe, no Instagram.

A atriz votou em Curitiba e escolheu Ciro Gomes. A mãe fez campanha e votou em Jair Bolsonaro. Kéfera não ficou na casa dos pais desta vez e preferiu procurar uma tia.

Kéfera parou de seguir a mãe no Instagram

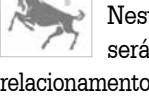
Quando saiu o resultado da apuração, a atriz fez um desabafo e chorou nos vídeos que gravou.

"Eu não consigo organizar as ideias, amanhã eu falo melhor... Amanhã é o cacete. Ele não, ele nunca", disse: "Agora é questão de sobrevivência".

A jovem ainda falou sobre os ataques que sofreu.

"Recebi muitas ameaças de eleitores de Bolsonaro. A gente vai ficar refém do próprio medo? Sei que vai ter muita gente me odiando, mas não vou ficar aqui posando de lindinha postando coisas aleatórias. Eu não conseguia viver minha vida, fingindo que nada está acontecendo no país", disse.

horóscopo



ÁRIES

Nesta Lua Nova, você será levado a avaliar o relacionamento. O céu indica definições fortes e importantes para o seu aprimoramento emocional. Se não for diretamente no relacionamento, pode envolver sócios, parceiros, clientes ou uma pessoa importante para a experiência. Seja sábio para avaliar seu caminho.



GÊMEOS

A Lua Nova pede para você dar atenção especial às relações com filhos ou namoro. A autoestima também fica em destaque e você será levado a priorizar o seu bem-estar. Atenção com o controle, que é prejudicial para o namoro ou para tratar diretamente com os filhos. É importante virar a página com sabedoria.



LEÃO

A Lua Nova toca diretamente experiências com parentes, principalmente irmãos ou pessoas do seu convívio. Existe a necessidade de definir situações que interferem em sua rotina ou na saúde. Examine com entendimento qual é a melhor forma de se relacionar para garantir um crescimento mais viável no trabalho.



LIBRA

Libriano, a Lua Nova de hoje ativa em você uma forma descomunal e importante para se posicionar perante a vida, eliminando situações e pessoas que não devem permanecer em sua vida ou interferir em suas decisões. A experiência principal é com a família. Seja sábio e vire a página com a sabedoria necessária.



SAGITÁRIO

Neste mês são tocados projetos e envolvimento com amigos. É um mês importante para avaliar as relações com amigos ou possíveis parcerias de trabalho. O céu indica que mudanças são necessárias para que você caminhe com a sua própria força. É necessário sair de uma postura controladora que pode impedir o seu progresso.



AQUÁRIO

A Lua Nova ativa as relações com pessoas ou parentes distantes. A sua forma de pensar também será tocada de maneira considerável, mexendo diretamente com suas crenças, que passam por transformações profundas. É importantíssimo desativar bloqueios emocionais e medos que o prejudicam.



TOURO

A Lua Nova toca diretamente o seu trabalho e a sua rotina. É importantíssimo entender como é possível prosseguir com as relações de trabalho que estão agitadas e numa vibração de controle que é prejudicial. Examine suas posturas em relação a regras que são necessárias e não podem ser descartadas.



CÂNCER

Esta Lua Nova é muito importante para você, porque toca ângulos fortes, trazendo a necessidade de absorver experiências familiares que precisam ser transformadas. As relações precisam ser transmutadas ou mesmo eliminadas para que você caminhe com a sua própria força. Examine o seu contexto e deixe ir embora a manipulação.



VIRGEM

A Lua nova toca diretamente o seu dinheiro, colocando em destaque uma avaliação profunda do seu valor. A experiência vem com a intenção de ampliar o seu olhar sobre a sua vocação, eliminando do caminho tudo aquilo que está impedindo o seu progresso.



ESCORPIÃO

A Lua Nova traz a você introspecção e avaliação profunda de como deve se relacionar com pessoas próximas ou parentes. Você está muito sensível, mas precisa elaborar os sentimentos para descartar o que já não é válido para o seu contexto evolutivo. Examine os sentimentos com verdade absoluta e mude as relações.



CAPRICÓRNIO

Esta Lua Nova é muito importante para você, porque faz ângulo forte com a sua carreira e metas. É importante assumir as redeas de sua vida com sabedoria e entendimento do momento atual. Por quê? Porque existem fatos que precisam ser encerrados e eliminados; outros precisam de controle, porém de maneira saudável.



PEIXES

A Lua Nova evidencia tensões fortes que interferem em investimentos ou mudanças que você vem querendo fazer. É importante entender que as pessoas envolvidas passam por processos de mudanças profundas e você participa deste cenário. Nada é aleatório e você precisa assumir uma postura ou tomar uma decisão.