

social

ESPECIAL CRIANÇA

O que é ser criança?

Ser criança é achar que o mundo é feito de fantasias.
Ser criança é comer algodão doce e se lambuzar.
Ser criança é acreditar num mundo cor de rosa, cheio de pipocas.
Ser criança é olhar e não ver o perigo.
Ser criança é sorrir e fazer sorrir.
Ser criança é chorar sem saber porquê.
Ser criança é esconder para nos preocupar.
Ser criança é pedir com os olhos.
Ser criança é derramar lágrima para nos sensibilizar.
Ser criança é isso e muito mais.
É nos ensinar que a vida, apesar de difícil, pode tornar-se fácil com um simples sorriso.
É nos ensinar que criança só quer carinho e afeto.
É nos ensinar que, para sermos felizes, basta apenas olharmos para uma criança.

(AUTOR DESCONHECIDO)



O jornal O Extra.net deseja a todas as crianças um Feliz Dia das Crianças.

Hoje é dia de festa para Lorenna Bianchi. Ela completa 4 aninhos e recebe os parabéns dos avós Luís e Lúcia, e do papai Luís Henrique. Felicidades!



ATENDIMENTO COM HORA MARCADA

Podoclínica

Podologia - Estética

CORREÇÃO DE UNHA - UNHA ENCRAVADA - CALOSIDADE - OLHO DE PEIXE

3462-4336

Av. Ângelo Del Grossi, 266 - Boa Vista - Fernandópolis - SP

Anne Eve
Chefe de cozinha

17 3462 7749
17 98156 5826
anneeve@me.com
/vilaeve

Rua Rio de Janeiro, 2.153 - Centro - Fernandópolis-SP

Vila Eve
Alimentação Saudável

RESTAURANTE

Paladar

PRAZER EM COMER

- Restaurante
- Serviço de Buffet
- Atendimento à Empresas

Av. Expedicionários Brasileiros, 1058 - Centro
Fone (17) 3442-5353 - Fernandópolis - SP
E-mail: paladarbuffet@uol.com.br

dia das CRIANÇAS

os melhores BRINQUEDOS você só encontra aqui no GIGANTÃO!!!

na curva do rio

CHICO PIRANHA

Barco a motor



Tempos atrás, depois da sua costumeira pescaria semanal, o compadre Geraldo de Melo, voltando para a sede da fazenda, no seu Jeep Willys 52, acaba sendo ultrapassado por uma reluzente picape importada. O motorista parelhou com o Jeep, e vendo a trilha de pesca, puxou conversa com o compadre. Querendo impressionar seus amigos, o granfino foi logo perguntando:

- Me diz uma coisa, o senhor costuma pescar em rio ou lago?

Meio cansado e um pouco desanimado devido a pescaria que não foi lá aquelas coisas, o compadre Geraldo resolveu num dar muita corda, e foi logo respondendo que pescava na lagoa da sua fazenda. O forasteiro continuou esticando a conversa, e perguntou se a lagoa era grande ou pequena.

- Olha moço, se eu pegar meu barco com motor de 50hp, de uma ponta à outra eu levo uns 20 minutos...

E aí o motorista da picape, olhando para seus amigos, replicou no ato:

- Ah é uma lagoinha pequena. Pois na minha fazenda eu tenho uma lagoa, que se eu sair de barco, com motor Johnson de 40hp, às seis da manhã, só vou chegar do outro lado lá pelas quatro horas da tarde!

E o compadre Geraldo, com seu jeitão de sempre:

- Eu sei como é que é isso, moço...eu já tive um motor desses. É ruim mesmo, uma porcaria!

Diversões &cia

Aluguel para festas &cia 99634.9809 VIVO
 ★ Mini Tobogã 99117.3735 CLARO
 ★ Cama Elástica 99738.4407 VIVO
 ★ Piscina de Bolinha
 ★ Pula Pula Crocodilo
 Pipoca Algodão doce Doces p/ festas

Ouroeste - SP

ARAPONGA corretora de seguros

Marcos A. Lopes Rodrigues

Fone: 17 3843-1772

Cel. (Vivo): Watsapp 17 99733-2145

marcos@arapongaseguros.com.br

Av. Bandeirantes, nº 1.842
Centro - Ouroeste/SP

CRISTAL CAR LAVA JATO

LAVAGEM A SECO
TROCA DE ÓLEO
HIGIENIZAÇÃO DE AR
HIDRATAÇÃO DE COURO

Tel:
 (17) 99784-2211
 (17) 99742-8031

Av. Bandeirantes - Nº2256 Jardim Sarinha - Ouroeste-SP

Acesse nosso site: www.oextra.net

CLUBE DA MEMÓRIA

Histórias do Tempo do Botinão

Por CLAUDINEI CABREIRA

Lembra das eleições de antigamente?

Desde que me conheço por gente, e olhe que faz um tempo danado, a política local sempre foi carregada de paixão, tornando-se desde há tanto tempo, que nem me lembro, uma das mais agitadas e disputadas de toda a região, fosse qual fosse a eleição. Nas campanhas municipais, então nem se fala. Os grandes comícios, sempre com discursos inflamados, ditavam o tom e a temperatura das campanhas. Eram tempos animados.

Até onde alcança minha memória, a cidade sempre viveu dividida entre dois grupos políticos; situação e oposição. Havia a turma "do a favor" e a turma "do contra". Mais ou menos como na festa folclórica de Parintins; ou você torce pelo "Boi Garantido" ou pelo "Boi Caprichoso". Ou você é azul ou é vermelho. A cidade cresceu e ao longo dos anos as coisas se acomodaram um pouco.

Mas antigamente, aqui era assim. E para o lado que o chefe-de-família "pendia", a família inteira rezava na mesma cartilha. Nos anos sessenta por exemplo, ou você era Adhemarista (Adhemar de Barros) ou era Janista (Jânio Quadros). Aí, aqueles que eram simpatizantes do lendário Dr. Adhemar, aqui eram "Percilianos", adeptos e eleitores fiéis do Dr. Percy Waldir Semeghini, "O Gato", pai do nosso Júlio Semeghini. Tinha esse apelido, porque o povo dizia que ele era igual o animal, "tinha sete vidas".

E havia muitas semelhanças entre Adhemar e Percy. Os dois queriam acabar com a pobreza do povão. Suas esposas, Dona Leonor Mendes de Barros, e Dona Célia Coutinho Semeghini, eram mais parecidas ainda. Dona Leonor era conhecida como a "Dama da Caridade", e por aqui, Dona Célia, sempre amorosa, era conhecida como a "Mãe dos Pobres". Tanto que sua

RUA SÃO PAULO
 MOVIMENTO DO ELEITORADO NO COMITÉ DA UNIÃO
 CAMPAÑA ELEITORAL ANO 1963



residência, sempre estava de portas abertas para os humildes, fosse época de campanha política ou não.

Do outro lado, no cenário nacional, o "furacão" Jânio Quadros, com a sua temida e refinada oratória, agitava o país com o famoso "varre, varre, vassourinha", mote de sua campanha presidencial em 1960, prometendo acabar com a corrupção. Nessa época, meu pai era "Janista roxo". Logo, aqui em Fernandópolis, apoiava incondicionalmente o Dr. Fernando Jacob.

Jacob, tanto que era seu cabo eleitoral de carteirinha. Lembro que em 63, chegou ceder a frente de nossa casa, na antiga Avenida Dezesseis, defronte a Volkart, para a realização de um comício. Naqueles tempos, cabo eleitoral era quase uma autoridade, mais ou menos como um "xerife" do bairro. Não ganhava dinheiro, não pedia cargos na prefeitura ou qualquer outro tipo de vantagem. Pelo menos meu pai e alguns de seus amigos, eram assim. O trabalho era feito com o coração, com muita paixão. Essas pessoas eram movidas pelo amor à cidade, ao progresso, ao civismo. Cabo eleitoral era uma missão!

Voltando alguns anos atrás, meu primeiro contato com a política aconteceu quando ainda era um mirrado moleque de "calças-curtas", no ano de 1960.

Foi aí na antiga "Praça Coutinho Cavalcanti" (que depois virou Praça da Liberdade, e por último, Praça Dr. Fernando Jacob), onde carregando uma caixa de engraxar sapatos nas costas, assisti a montagem do grande palanque que fechou as duas pistas da antiga Avenida Nove (hoje Av. Expedicionários), na altura do antigo Nossa Bar e Sorveteria e do Banco Brasileiro de Descontos – Bradesco, onde hoje funciona a Padaria União.

Curioso por natureza vi a praça sendo enfeitada com bandeirolas e faixas, além de cartazes colados nos postes, muros e paredes das redondezas, anuncianto a presença da "Caravana da Vitória", do candidato Jânio Quadros. À noite, o local ficou apinhado de gente. As famílias iam juntas para os comícios e levavam até os filhos pequenos. Eu estava lá, junto com meu pai e meus dois irmãos mais novos. Nessa noite minha mãe não pode ir, porque o então

caçula, jornalista e radialista Claudemir Cabreira, era recém-nascido.

Depois do estrondoso comício, encerrado com o inflamado discurso de Jânio, seguido de um ensurdecedor foguetório, meu pai acompanhou o pessoal da comitiva local, que levou Jânio até o Bar Heliar, do Carmo Stelucci.. O ilustre visitante pediu então, um "bauru de carne" e foi comer o lanche, sentado na guia da calçada em frente ao bar!

Ver ali, sentado na calçada, aquele homem tão famoso e importante, que disputava o cargo de presidente do Brasil, comendo um lanche como o mais simples dos mortais, para mim, foi o máximo! Claro que me tornei um pequeno janista, também roxo, igual gente grande!

Bom, Jânio "papou a eleição", tomou posse, e seis meses e 25 dias depois, tomou um pileque homérico, disse um monte de bobagens, enfiou o pé-na-jaca e o resto da história e as consequências, todo mundo conhece. Sobre a famosa campanha de 63, entre Percy e Jacob, prometo, qualquer dia desses, eu volto ao assunto. Semana que vem tem mais. Até lá.

ESPETARIA ✕ **CHOPERIA**
PIZZARIA ✕ **LANCHONETE**

AconXego

Sob Nova Direção (17) 99732.8153 (17) 99751.6551

PIZZAS ASSADAS EM Forno a Lenha

PIZZAS • ESPETOS • PORÇÕES
 Refrigerantes • Sucos • Cervejas

ABERTO DE TERÇA À DOMINGO
 DAS 18h00 ÀS 00h00

Rua Bartolomeu Bueno, 1579
 Ouroeste - SP

[Em frente à Academia Forma Física]

ENTREGA EM DOMICÍLIO (17) 99732.8153

CERIMÔNIA DE ENTREGA

Câmara homenageia Educador Nota 1000

→ ASSESSORIA DE IMPRENSA

Câmara Municipal de Fernandópolis

Na próxima terça-feira, dia 16, às 19h30, a Câmara irá realizar a cerimônia de entrega do Título Educador Nota 1000 aos profissionais educadores das instituições de ensino públicas e privadas. O Projeto de Decreto Legislativo que instituiu o Título de Honraria

Educador Nota 1000 foi criado em 2015, pelo então vereador Rogério Chamel.

Conforme o artigo 3º do Projeto, farão jus ao recebimento do Título Educador Nota 1000 os profissionais que mais se destacarem no transcorrer do ano letivo pelos relevantes serviços e/ou projetos efetivamente desenvolvidos em benefício da melhoria da qualidade de ensi-

no e engrandecimento das atividades educacionais de Fernandópolis, os quais deverão ser indicados até 30 dias antes da data em que será realizada a solenidade, por suas respectivas instituições.

Os vereadores fizeram algumas modificações no Projeto para a implementação de novas regras para melhor desenvolvimento dos

trabalhos de outorga do Título Educador Nota 1000 e consequentemente maior valorização da honraria em benefício da laboriosa classe dos profissionais educadores de Fernandópolis a serem homenageados.

Este ano serão homenageados profissionais das seguintes categorias: professor da rede pública municipal, indicado pela Secre-

taria Municipal de Educação; professor da rede pública estadual, indicado pela Diretoria de Ensino de Fernandópolis; professor da rede privada (escolas particulares), indicado pela Diretoria de Ensino de Fernandópolis; professor universitário (faculdades), indicado pela Secretaria Municipal de Educação.

Para receber o Título Educador Nota 1000, de 2018, fo-

ram escolhidos os seguintes professores: Águida Rosa da Silva Luiz (representante da Rede Estadual de Ensino), Ademir Couto Ângelo (representante da Rede Privada de Ensino), Rosana Maria Gonçalves Picarelli (representante da Rede Municipal de Ensino) e José Martins Pinto Neto (representante da Rede Privada de Ensino – Faculdades).

eternium

Creiam no Deus que fez o homem e não no Deus que os homens fizeram.

• Por CLARIUS

MINUTINHO: Seguindo o Modelo e Guia

Quando abraçamos a doutrina cristã, quando adentramos pelas reflexões dos Evangelhos, nos sentimos estimulados à mudança da nossa forma de ser.

O entusiasmo da primeira hora é grande. Ficamos empolgados com a perspectiva de nos tornarmos verdadeiros seguidores de quem é o Modelo e Guia da Humanidade, Jesus.

Lemos a respeito dos desafios e das vitórias dos primitivos cristãos e nos propomos a ser, como eles, fiéis seguidores do Mestre de Nazaré.

Na sequência dos dias, vamos nos dando conta de que os antigos hábitos, aquilo tudo que constitui em nós o homem velho, fala muito alto.

As dificuldades vão surgindo a cada passo. E, quase caímos no desânimo por constatarmos tão grande o abismo entre a teoria almejada e a prática eficiente.

Isso é algo que ocorre com todos os que ambicionamos mudanças de comportamento, tendo em vista os hábitos que temos enraizados.

Embora nos digamos cristãos, não é tarefa fácil seguir o Mestre, único ser perfeito que transitou pela Terra.

Conhecemos os ensinamentos de Ele, queremos adotá-lo como Modelo de nossas vidas, mas parece que o espelho de que nos servimos está riscado e distorce a imagem.

Queremos fazer as coisas certas nos momentos certos, mas justamente aí nos decepcionamos conosco mesmos.

Ficamos entristecidos por adotarmos, vez ou outra, comportamentos jamais imaginados por serem totalmente incoerentes com o ensino cristão.

Em momentos em que nos propomos a usar da bondade, nos surpreendemos em maledicência e maldade.

Quando imaginamos ter compreendido a forma otimista de agir, no mundo em que nos movemos, apresentamos sinais de desespero por coisa alguma, um quase nada.

O amor fraternal do Mestre nos emociona, no entanto, nos surpreendemos incentivando a discórdia e a separação.

Elogiamos a simplicidade do Rabi, e complicamos nossas próprias vidas.

Em síntese: descobrimos-nos muito mais tempo longe dos atos cristãos do que os executando em nosso cotidiano.

Importante estarmos atentos aos nossos passos e comportamentos para não nos decepcionarmos conosco mesmos.

Não esperemos nos transformar em pessoas maravilhosas, de um momento para o outro. Toda mudança exige esforço, perseverança.

Não basta expressarmos a vontade de mudar. É preciso nos trabalharmos, a cada momento, pensar e repensar cada atitude.

Se abraçamos Jesus como nosso Modelo de vida, cabe-nos seguir Seus exemplos marcantes, para que a construção do nosso novo ser se concretize.

Desejando seguir Suas pegadas, é preciso que andemos pelos caminhos da mansidão, do amor e do perdão que Ele exemplificou.

Se o elegemos como Guia, fiquemos atentos para não nos perdermos no traçado dessa rota bendita.

Ele afirmou ser o Caminho, a Verdade e a Vida, e que ninguém vai ao Pai senão por Ele.

Dessa forma, dedicemo-nos a amá-lo, a segui-lo, passo a passo, reformulando cada atitude equivocada.

Tenhamos paciência conosco mesmos e não abandonemos a trilha da renovação, que se fará, com constância e persistência.

Prossigamos para o Alto.

Redação do Momento Espírita

Pensamento da Semana

“Se soubermos, porém, suar no trabalho honesto, não precisaremos suar e chorar no resgate justo”.

ANDRÉ LUIZ

CRÔNICA O velho samurai

Perto de Tóquio vivia um grande samurai, já idoso, que se dedicava a ensinar zen aos jovens. Apesar de sua idade, corria a lenda de que ainda era capaz de derrotar qualquer adversário.

Certa tarde, um guerreiro conhecido por sua total falta de escrúpulos apareceu por ali. Queria derrotar o samurai e aumentar sua fama.

O velho não aceitou o desafio e o jovem começou a insultá-lo.

Primeiro chutou algumas pedras em sua direção, cuspiu em seu rosto, gritou insultos, ofendeu seus ancestrais.

Durante horas fez tudo para provocá-lo, mas o velho permaneceu impassível.

No final da tarde, sentindo-se já exausto e humilhado, o impetuoso guerreiro retirou-se.

Desapontados, os alunos, que a tudo observaram, perguntaram ao mestre como ele pudera suportar tanta indignidade.

- Se alguém chega até você com um presente, e você não o aceita, a quem pertence o presente, indague o mestre?

- A quem tentou entregá-lo, respondeu um dos discípulos.

- O mesmo vale para a inveja, a raiva e os insultos, afirmou o samurai. Quando não são aceitos, continuam pertencendo a quem o carre-

gava consigo. A sua paz interior depende exclusivamente de você. As pessoas não podem lhe tirar a calma. Só se você permitir.

"A calma na luta é sempre um sinal de força e confiança, enquanto a violência, pelo contrário, é prova de fraqueza e de falta de confiança em si mesmo."

Autoria desconhecida

DROGA Center
Medicamentos e Perfumaria
Produtos de Higiene Pessoal
Entregas e Aplicações em Domicílio
Fone: (17) 3843-1331

Realizamos
Aplicação de Injetáveis e Entregas em Domicílio
Temos Convênio com a Prefeitura Municipal

Disk Entrega (17) 3843.1331

PLANTÃO 24 hs
9754.9146 (Michelle)

DROGA
Center
Av. dos Bandeirantes, 1519
Centro - Ouroeste

AQUI TEM
FARMÁCIA POPULAR

variedades.com você satisfeita

Disk-Entregas (17) 99742-5858

TUPPERWARE-SALGADINHOS
DOCES-BISCOITOS
ARTIGOS PARA FESTAS-BEBIDAS
ÁGUA MINERAL-GÁS
E UTILIDADES EM GERAL

SUPER GÁS LIGEIRINHO

<<DEUS É FIEL>>

DISK-GÁS & ÁGUA
(17) 99742-5858



Rua Brás Cubas, 1197 - Centro
Ouroeste - SP
(Atrás da Escola Sansara)

POLO
REFRIGERAÇÃO

ASSISTÊNCIA ESPECIALIZADA
EM GELADEIRA, FREEZER,
TANQUINHO E MÁQUINA DE LAVAR.

Direção:
ANDRÉ POLO E LUCIANA

RUA MARTINS DE SÁ, 855 - OUROESTE - SP
PRÓXIMO AO POSTO DE SAÚDE DO RESIDENCIAL RODRIGUES



(17) 99742-2111
GARANTIA EM TODOS OS SERVIÇOS PRESTADOS!
(17) 99727-8363

sua saúde

Doença de Chagas: Saiba o que é

Doença causada pelo protozoário parasita Trypanosoma cruzi que é transmitido pelas fezes de um inseto (triatoma) conhecido como barbeiro. O nome do parasita foi dado por seu descobridor, o cientista Carlos Chagas, em homenagem ao também cientista Oswaldo Cruz. Segundo os dados levantados pela Suden, esse inseto de hábitos noturnos vive nas frestas das casas de pau-a-pique, ninhos de pássaros, tocas de animais, casca de troncos de árvores e embaixo de pedras.

TRANSMISSÃO

A doença de Chagas não é transmitida ao ser humano diretamente pela picada do inseto, que se infecta com o parasita quando suga o sangue de um animal contaminado (gambás ou pequenos roedores). A transmissão ocorre quando a pessoa coça o local da picada e as fezes eliminadas pelo barbeiro penetram pelo orifício que ali deixou.

A transmissão pode também ocorrer por transfusão de sangue contaminado e durante a gravidez, da mãe para filho. No Brasil, foram registrados casos da infecção transmitida por via oral nas pessoas que tomaram caldo-de-cana ou comeram açaí moído. Embora não se imaginasse que isso pudesse acontecer, o provável é que haja uma invasão ativa do parasita diretamente através



do aparelho digestivo nesse tipo de transmissão.

SINTOMAS

Febre, mal-estar, inflamação e dor nos gânglios, vermelhidão, inchaço nos olhos (sinal de Romanã), aumento do fígado do baço são os principais sintomas. Com frequência, a febre desaparece depois de alguns dias e a pessoa não se dá conta do que lhe aconteceu, embora o parasita já esteja alojado em alguns órgãos.

Como nem sempre os sintomas são perceptíveis, o indivíduo pode saber que tem a doença, 20, 30 anos depois de ter sido infectado, ao fazer um exame de sangue de rotina.

Meningite e encefalite são complicações graves da doença de Chagas na fase aguda, mas são raros os casos de morte.

TRATAMENTO

A medicação é dada sob acompanhamento médico nos hospitais devido aos efeitos colaterais que provoca, e deve ser mantida, no mínimo, por um mês. O efeito do medicamento costuma ser satisfatório na fase aguda da doença, enquanto o parasita está circulando no sangue. Na fase crônica, não compensa utilizá-lo mais e o tratamento é direcionado às manifestações da doença a fim de controlar os sintomas e evitar as complicações.

RECOMENDAÇÕES

- Como não existe vacina para a doença de Chagas, os cuidados devem ser redobrados nas regiões onde o barbeiro ainda existe, como o vale do Jequitinhonha, no norte de Minas Gerais, e em algumas áreas do nordeste da Bahia;
- A pessoa que esteve numa região de transmissão natural do parasita deve procurar assistência médica se apresentar febre ou qualquer outro sintoma característico da doença de Chagas;
- Portadores do parasita, mesmo que sejam assintomáticos, não podem doar sangue;
- A cana-de-açúcar deve ser cuidadosamente lavada antes da moagem e a mesma precaução deve ser tomada antes de o açaí ser preparado para consumo;
- Eliminar o inseto transmissor da doença ou mantê-lo afastado do convívio humano é a única forma de erradicar a doença de Chagas.

Dr. Hugo Yamagata Yasuda
CRM 109.308
Oftalmologia Clínica e Cirúrgica
Especialista em Glaucoma

ATENDE PARTICULAR E CONVÉNIOS
APAS | BENSAÚDE | FUNDAÇÃO CESP | HB SAÚDE
POSTAL SAÚDE | SÃO FRANCISCO | SAÚDE CAIXA
BRADESCO SAÚDE | CABESP | CASSI | ECONOMUS

17 3462-1742
Av. Amadeu Bizelli, 978 - Centro - Fernandópolis

Infarto Agudo do Miocárdio: quais as principais causas e sintomas?

Atendimento rápido pode evitar sequelas para o paciente



Dr. Antonio Carlos Pancotti
CRM 141.743 - Cardiologia

O Infarto Agudo do Miocárdio (IAM) está entre as principais causas de morte de indivíduos que estão acima da faixa etária dos 45 anos. Também conhecido como infarto ou ataque cardíaco, o IAM é caracterizado pela interrupção da passagem de sangue para o coração, o que provoca a morte das células cardíacas.

A principal causa do Infarto Agudo do Miocárdio é a aterosclerose, ou seja, quando as artérias são obstruídas pelo acúmulo de gordura e colesterol.

Esse acúmulo de gordura nas artérias dificultam a passagem de sangue e oxigênio para órgãos como o coração e o cérebro. Na maioria dos casos, a aterosclerose está ligada a outros fatores que representam risco para a saúde cardiovascular, entre eles: obesidade, sedentarismo, diabetes, tabagismo e hipertensão. Além desses agravantes, fatores genéticos e até mesmo doenças como a depressão podem ser causas do Infarto Agudo do Miocárdio.

O IAM apresenta como sintomas típicos dor no peito que irradia para ambos os braços, dores nas costas, no estômago e mandíbula, sudorese, falta de ar, palpitações, palidez, náuseas e vômitos. Já o sintoma atípico do infarto, mais comum em mulheres, pode se apresentar como uma dor muito forte no estômago, por exemplo. De modo geral, a dor do infarto está sujeita a acontecer desde o lábio inferior até a cicatriz umbilical. Assim que os primeiros sintomas do Infarto Agudo do Miocárdio forem detectados é importante chamar o SAMU. Em casos mais graves, o IAM pode causar perda de consciência devido a diminuição de suprimento sanguíneo para o cérebro.

O tratamento inicial do Infarto Agudo do Miocárdio visa desobstruir a artéria que está comprometida. Isso pode ser feito por meio do procedimento de angioplastia ou cirurgia de confecção de pontes. Além disso, é indicado o tratamento medicamentoso que previne a formação de placas e tornem o sangue mais fino.

Uma das principais sequelas de quem sofreu um infarto está a insuficiência cardíaca, que pode causar quadros de falta de ar e inchaço nas pernas. No entanto, se o paciente for socorrido depressa, há possibilidades de o coração ser preservado sem nenhuma alteração ou sequela para o paciente.

A prevenção continua sendo a principal maneira de evitar os ataques cardíacos. Por isso, é fundamental que desde cedo, a população adquira hábitos de vida mais saudáveis, isso inclui: controle do peso por meio de dieta balanceada, prática regular de atividades físicas. Doenças crônicas como o diabetes e a hipertensão devem ser controladas. E o tabagismo deve ser deixado. Atualmente, muitos estudos têm indicado que o fumo aumenta cinco vezes o risco de infarto.

Além dessas medidas, os exames de rotina também são indicados. A partir dos 30 anos, já é indicado o início do acompanhamento cardiológico. Em casos de histórico de doenças cardíacas, a prevenção deve começar antes.



A PANCOR conta com estrutura completa para o diagnóstico completo e detalhado de doenças cardíacas.
Oferece: Mapa 24H, Holter 24h, Eletrocardiograma, Ecocardiograma, Teste Ergométrico.

(17) 3462-7050

@drpancotti @cardiologiadrapancotti

R. Paraíba, 1641 - Centro - Fernandópolis - SP

seu direito advogados

SARTÓRI & VIANA
Advogados Associados

DR. RICARDO CESAR SARTÓRI
ADVOGADO - OAB/SP 161.124
CEL. (17) 99719-5358

DR. RICARDO PERUSSINI VIANA
ADVOGADO - OAB/SP 365.638
CEL. (17) 99776-3464

CAUSAS:
• PREVIDENCIÁRIAS
• CÍVEIS
• SECURITÁRIAS (SEGUROS)
• TRABALHISTAS

Rua Bahia, 1161 - Centro - CEP 15600-000 - Fernandópolis - SP

17 3462-6805

VANDIR ANICETO QUÉRIA DUARTE CÁSSIO ANICETO ALINE DUTRA
3452-8267

ANICETO
Advocacia

CAUSAS PREVIDENCIÁRIAS

VANDIR ANICETO
OAB/SP 220.715

QUÉRIA DUARTE
OAB/SP 335.169

CÁSSIO ANICETO
OAB/SP 400.012

ALINE DUTRA
OAB/SP 361.992

FERNANDÓPOLIS-SP (17) 3462-8267

Dr. Ronaldo Malacarne de Oliveira
OAB/SP 79141

Dra. Elith Darc de Oliveira
OAB/SP 79134

Dra. Lais Malacarne de Oliveira
OAB/SP 326251

ronaldomv@terra.com.br - advtrabalhista_malacarne@hotmail.com
laismalacarne@hotmail.com

Fone: (17) 3442-4760 / 3442-5131

Rua São Paulo, 1323 - Coester - Fernandópolis - SP

Fábricio José Cussiol
OAB/SP 213.673

Cel. Claro: 99131 6016 - Cel. Vivo: 99647 9979

e-mail: fabriocussiol7@hotmail.com

Estrela D Oeste: Rua Brasil, 643 - Sala 1 - Centro - Fone: 17-3833 1789
Fernandópolis: Av. Exp. Brasileiros - Centro - Fone: 17-3463 2078

ADVOCACIA DR. MOACIR PONTES

MOACYR PONTES
MAURO LEANDRO PONTES
MÁRCIA C. PONTES C. DE OLIVEIRA

FONE/FAX (17) 3442-4611

AV. MANOEL MARQUES ROSA, 1075 - 3º ANDAR
SALAS 31 E 34 - FERNANDÓPOLIS-SP

ADVOCACIA CASSADANTE

DR. JOSÉ CASSADANTE JUNIOR
OAB/SP 102475

DRA. MELINA M. R. BORIN
OAB/SP 348405

(17) 3442-6298 3462-6842

RUA PORTO ALEGRE, 516 - JARDIM SANTA RITA - FERNANDÓPOLIS-SP

Maurílio Saves
ADVOGADO - OAB/SP 73.691

Patricia Eunice dos Santos
ADVOGADA - OAB/SP 324.971

Fone: 17-3442 3403 - 99784 1208

Av. Manoel Marques Rosa, 1075 - Centro - 4 andar - sala 43
email: mauniliosaves@yahoo.com.br

ESCRITÓRIO DE ADVOCACIA

Dr. Antonio José Pancotti
Dra. Patrícia Broim Pancotti Mauri
Dra. Márcia Broim Pancotti Vilas Boas

e-mail: advpancotti@terra.com.br

Rua Rio de Janeiro, 1837 - Centro - Fernandópolis-SP



ACESSE:
www.oextra.net

Informação com credibilidade

Autos & Bikes

Ford Ranger tem desconto de até R\$ 25 mil

Promoção vale para todas as versões da picape média; redução média foi de 6% e o maior de 17%

→ DA REDAÇÃO

contato@oextra.net

A Ford não está para brincadeira! Visando colocar a Ranger na liderança do ranking nacional das picapes médias - atualmente é a terceira colocada, atrás da Toyota/Hilux e da S-10 GM/e em competição zeroz com a VW/Amarok - acaba de anunciar um promoção especial para toda a linha com descontos que chegam até a R\$ 25,4 mil. Este é o maior (17%) e vale para a versão 2.2 Diesel XLS automática 4x2. Os preços para as ver (um total de 11), são: Ranger 2.5 Flex XLS manual: R\$109.390 (R\$110.790); Ranger 2.5 Flex XLT manual: R\$120.390 (R\$121.490); Ranger 2.5 Flex Limited ma-

R\$152.490 (R\$164.650); Ranger 3.2 Diesel XLT 4x4 automática: R\$173.990 (R\$183.490); Ran-



nual: R\$127.390 (R\$128.730); Ranger 2.2 Diesel XL Chassis: R\$118.490 (R\$124.200); Ranger 2.2 Diesel XL Cabine Simples: R\$123.490 (R\$129.300); Ranger 2.2 Diesel XL Cabine Dupla: R\$130.490 (R\$139.590); Ranger 2.2 Diesel XLS 4x2 automática: R\$126.490 (R\$151.890); Ranger 2.2 Diesel XLS 4x4 manual: R\$145.490 (R\$157.460); Ranger 2.2 Diesel XLS 4x4 automática:

ger 3.2 Diesel Limited 4x4 automática: R\$188.990 (R\$192.570). A Ford esclarece que não houve qualquer alteração nas configurações e que todos os acessórios permanecem os mesmos. A motorização oferecida continua sendo o motor 2.5 Duratec flex de até 173 cv e o 3.2 diesel Limited com cinco cilindros de 200 cv. A promoção vale, inicialmente, para o mês de outubro em toda rede de concessionária.



BMW'S BIG TRAILS

AGORA NACIONAIS

A BMW começou nesta semana a produção em Manaus-AM das novas big trails F850GS e F750 GS, que substituem as

das da marca. Elas chegam às lojas no pró-

máquinas & karangos

AUTO ELÉTRICO CISFER
CONsertos de Partidas, Alternadores
e Instalação em GERAL
Fones: (17) 3442-5506 99784-3190 99784-3102
Av. LÍTERIO GRECCO, N° 2415 - FERNANDÓPOLIS-SP

BOI AUTO CENTER
SUSPENSÃO, FREIOS, LIMPEZA DE BICOS
E MECÂNICA EM GERAL
3442-4646 3442-5458 99719-7143
Av. dos Arnaldos, 1708 - Fernandópolis - SP

RETÍFICA RAMOS
RECUPERADORA DE PEÇAS: Blocos, Virabrequim,
Cabeçotes, Comando, Bielas. Motores Diesel, Álcool e Gasolina.
Vendas de peças novas para Motores
FONE (17) 3442-4480
Cel. (17) 99715-5957
Av. Luiz Brambatti, 2036 - Vila Machado
Cep 15600-000 - Fernandópolis - SP

FERRO VELHO DESMONTADORA BRASIL DE VEÍCULOS
VENDAS DE PEÇAS DE REUSO SEMI-NOVOS
COMPRO-SE CARROS BATIDOS
Fones: (17) 3442-3655 / 99674-9317 - vivo
www.desmontferrovelhobrasil.com.br
E-mail: ferrovelhobrasilfer@gmail.com
Av. Líterio Grecco, n.º 1575 - Jd. Araguaia - CEP 15600-000 - Fernandópolis - SP

FENATRAN
VISTORIA VEICULAR
detran.sp 3442-4772
EMPRESA CREDENCIADA DE VISTORIA
E-mail: fenatranfernandopolis@outlook.com
AV. LIBÉRO ALMEIDA SILVARES, 2644 - COESTER - FERNANDÓPOLIS

ACESSE:
www.oextra.net
Informação com credibilidade

ASB
Manutenções e Segurança
Elétrica Residencial e Comercial
Hidráulica • Cerca Elétrica • CFTV
Alarme • Interfone • Portão
Alexandre alexandre.asbmanutencao@gmail.com
Tel. (17) 99602.7489 • 98202.4897
Ouroeste - SP

BMW i8 roadster: vendido no Brasil por encomenda

A BMW continua firme no propósito de investir no mercado nacional e, simultaneamente, em veículos 100% ou parcialmente elétrico. Ela confirmou que a versão roadster (sem capota) do i8 estará no Salão do Automóvel de

São Paulo em novembro e que será vendido no país sob encomenda. Sem divulgação oficial do preço, estima-se que deva passar dos R\$ 1 milhão, pois o i8 normal, já à venda no Brasil, sai por R\$ 800 mil. O BMW i8 Roadster é um híbrido equipado com motor 1.5 turbo de três cilindros, que gera 231 cv e 32,6

kgfm de torque, com mais um elétrico de 141 cv, gerando um total de 369 cv e 58 kgfm. É capaz de acelerar de 0 a 100 km/g em 4,6 segundos e tem velocí-

vem mantendo seu valor desde 2014, quando apareceu no mercado nacional. Assim como a configuração cupê, o i8 Roadster tem um chassi de alumínio em sua estrutura. A arquitetura, batizada de LifeDrive, ve pela

BMW, foi desenvolvida especificamente para carros elétricos e híbridos. O carro híbrido carrega apenas dois ocupantes. Além da tecnologia híbrida, o i8 Roadster também dispõe de um design exótico como diferencial. A carroceria é recortada com formas arrojadas e contornos marcados em preto.

BMW's BIG TRAILS

YAMARA MT 07 2019:

NOVA E + CARA

O modelo 2019 da MT-07 traz nova suspensão, visual e assentos, mas, por outro lado, o preço passou de R\$ 32,2 mil para R\$ 33,7 mil. O motor continua sendo o

dois cilindros com 74,8 cavalos e vem com ABS de série. A lanterna traseira agora é de LED.



Breve em Oeste PROTEGE
Vistoria Automotiva

**Carros, Motos, Reboques
Semi-Reboques, Caminhões
Micro ônibus e Caminhonetes**

ClimaCold
Ar Condicionado
Climatizando com estilo
Ligue e faça
um orçamento
sem compromisso

Av. da Saudade, 282
Higienópolis
Fernandópolis - SP
e-mail: climacold.arcond@gmail.com

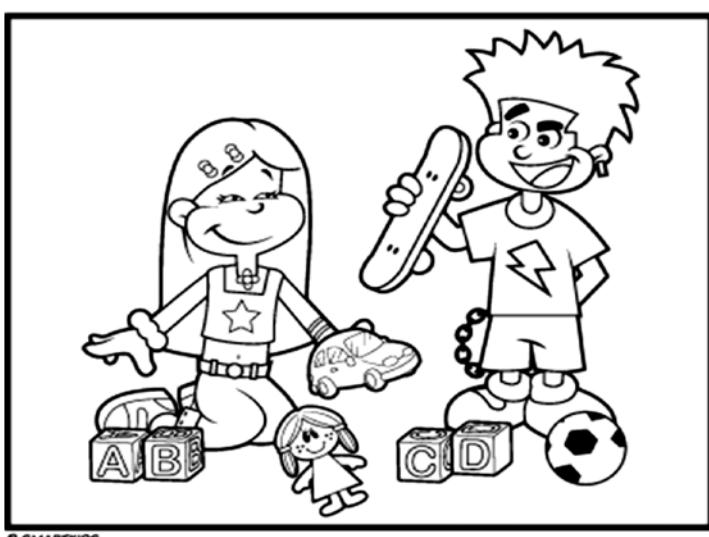
Jeferson 17 99628-6060
17 99168-5170
17 3442-7088

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

Delícia esfihas
DELIVERY
De Esfihas Árabes

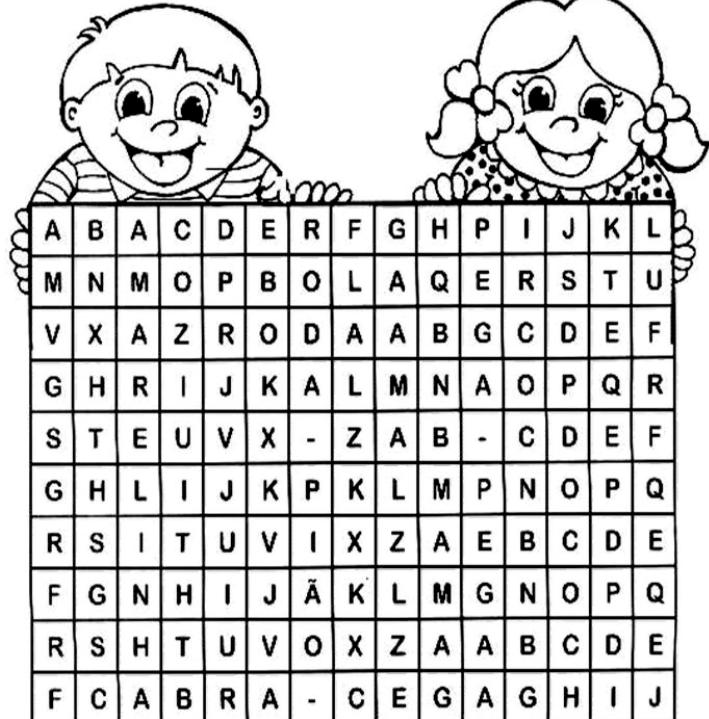
(17) 98822-5374
(17) 99639-8247

Jogo dos 7 Erros Kids



Caça Palavras Kids

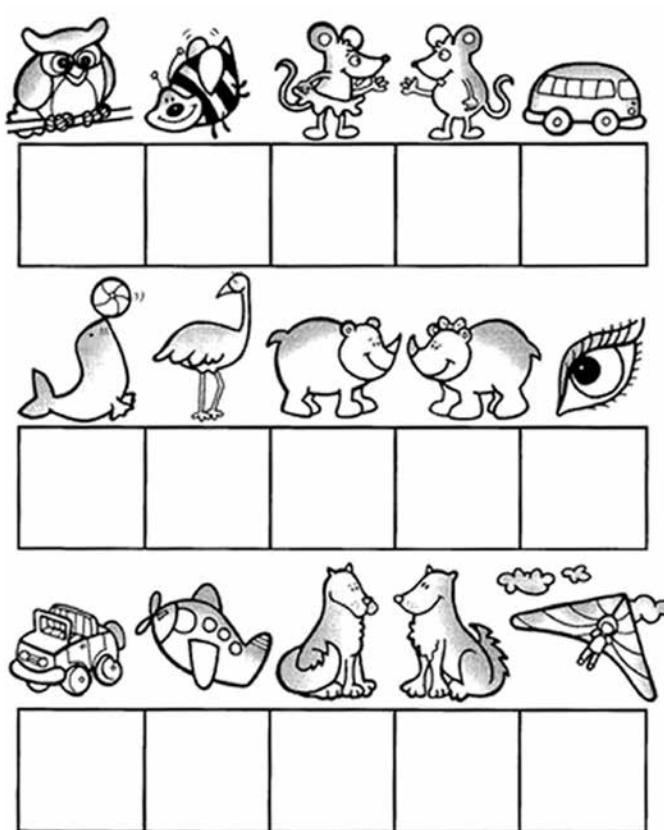
Encontre o nome de 6 brincadeiras infantis



amarelinha, roda-pião, pega-pega, roda, bola, cabra-cega

Criptograma

Escreva a primeira letra de cada figura e veja a palavra que forma



**Lanches e Sucos
RODOVIÁRIA**
LANCHES, SALGADOS
TORTAS E SUCOS
Tel: (17) 99723-1809

AVENIDA ANGELO DEL GROSSI, 90
BOX 4 - FERNANDÓPOLIS-SP

Resumo de Novelas

ESPELHO DA VIDA

Sábado, 18h00

Cris se culpa pelo acidente, e Américo se aproveita da situação. Margot desconfia de Américo, que é levado para o hospital. Dalton garante a Cris que o estado de Américo é bom. Cris acredita que Alain era Danilo em seu passado. Isabel tenta se aproximar de Cris. Mariane comenta com Josi que planeja influenciar Alain para conseguir o papel de Júlia em seu filme. Margot se preocupa quando Priscila questiona o passado de Isabel e Alain. No Rio de Janeiro, Alain se encontra com os atores do filme. Cris volta à casa de Júlia para encontrar Danilo no passado.

O TEMPO NÃO PARA

Sábado, 19h15

Samuca se sente culpado por ter beijado Waleska. Damásia prepara a comida do restaurante com a ajuda de Elmo. Amadeu fica encantado com o quadro de Marocas encontrado no Albatroz e se apropria da obra de arte. Emílio conta a Belém que conseguiu ter acesso a documentos referentes à guerra do Paraguai e tem esperança de encontrar alguma prova contra Dom Sabino. Natália beija Bento. A comida de Damásia faz sucesso. Dom Sabino se surpreende ao encontrar o baú vazio. Amadeu mostra a Emílio e Mariacarla a apólice de seguros do Albatroz.

SEGUNDO SOL

Sábado, 21h00

Luzia pede que Rosa revele o que sabe sobre seu filho, e a menina passa mal. Cacau agradece o apoio de Roberval na reconstrução de seu restaurante, e os dois acabam se beijando. Ionan pede Maura em namoro. Valentim fica transtornado com Luzia ao ver o estado de Karola. Valentim ofende Ícaro por causa de Luzia, e Rosa se desespera. Laureta afirma a Karola que as duas conseguiram se reencontrar. Beto pensa em falar com Nestor sobre Laureta, para conseguir uma pista sobre o paradeiro de seu filho. Rosa revela a Ícaro que Valentim é o filho de Luzia e Beto. Valentim aceita viajar com Karola. Ícaro põe fim a sua relação com Rosa.

A TERRA PROMETIDA

Segunda-feira, 20h50

Salmon reclama do temperamento impulsivo de Iru. Rune discute com Maquir ao falarem de Livana. Salmon chega e eles desconvoram. Calebe se irrita com Iru e Noemi pede que o marido tenha paciência. Otniel diz que treinará mais para ser um grande soldado. Leila pede para Samara continuar vigiando Aruna. Tibar se desespera ao ouvir Marek dizer que matará Sandor caso Tobias perca uma luta. Aruna e Josué namoram escondidos. Temendo a morte do filho, Tibar pede para Sandor deixar Jericó. Josué e Aruna namoram às escondidas. Ele diz que a ama e eles se beijam apaixonados. Sem ser vista, Samara observa o beijo dos dois. Samara chora ao presenciar Josué beijando Aruna. Leila se assusta ao ver a filha transtornada e tenta ampará-la.

MALHAÇÃO

Segunda-feira, 17h30

Matheus repreende Jade e Érico. Mel incentiva Gabriela a namorar Rafael. Brigitte comenta com Getúlio que Marcelo está se insinuando para Leonor. Pérola e Márcio riem de Érico durante a gravação do clipe. Verena relata a noite que teve com Álvaro para Amanda. Matheus elogia a integração de Jade e Érico. Gabriela e Rafael chegam ao evento em São Paulo. Márcio força uma situação entre Jade e Érico e deixa os dois sem graça. Dandara percebe o clima entre Marcelo e Leonor. Vinícius reclama de Marcos para Talíssia. Dandara questiona Marcelo sobre Leonor. Brigitte se emociona com Getúlio. Talíssia decide assumir seu relacionamento com Vinícius nas redes sociais. Jade conversa com Pérola sobre Érico.

AS AVENTURAS DE POLIANA

Segunda-feira, 20h30

Gael e Benício temem que o Sr. Pendleton conte que eles sequestraram SARA. A escola é detetizada com João lá dentro. Afonso convida Hugo para o almoço surpresa na casa de Luísa. Kessya avisa Poliana que estão detetizando a escola e João está lá. Luísa fica irritada com o almoço surpresa. João tenta sair de dentro da escola, mas desmaia. Marcelo procura João. Poliana e Kessya preocupadas aguardam fora da escola. Marcelo encontra João desmaiado. Durval e Raquel vão ao almoço na casa de Luísa. Marcelo leva Poliana, Kessya e João para a casa de Luísa.

Humor

MEMÓRIA DO ÍNDIO

Havia um índio famoso por sua extraordinária memória. Um turista foi conferir e perguntou:

— O que você comeu no café da manhã do dia 15 de janeiro de 1958?

— Ovos.

Como só era permitida uma pergunta por pessoa, o turista saiu meio intrigado. Vinte anos depois, esse mesmo turista, andando pelas ruas da Europa, encontrou o mesmo índio sentado na calçada. Surpreso, falou:

— Mas... como?

E o índio responde:

— Fritos.

INDIGNADO COM A DESONESTIDADE

Dois amigos estavam em um bar conversando sobre a vida. Até que um deles começou a se queixar:

— Ouça bem o que eu vou dizer, Pedro. Estou indignado com essa sociedade. Que lugar é esse em que vivemos? Onde esse mundo vai parar? Não se pode mais confiar em ninguém!

O amigo, percebendo que algo estava errado, perguntou:

— O que foi, cara? Por que tanta revolta?

— Hoje de manhã me passaram uma nota falsa de 100 reais. Você acredita em uma coisa dessas?

— Sério, rapaz? E era idêntica à original mesmo? Deixa eu ver!

— Ficou maluco? Já passei pra frente!

FUNÇÃO DO NOVO FUNCIONÁRIO

O diretor de uma empresa diz ao novo funcionário:

— O contador já lhe disse qual é sua tarefa?

— Sim. Acordá-lo quando eu perceber que o senhor está vindo.

UMA Perna Maior

O homem pergunta ao médico:

— Doutor, eu manco porque tenho uma perna maior que a outra. O que o senhor faria nesse caso?

— Bem, provavelmente eu mancaria também!



TEMPO DE CONSTRUÇÃO DOS MONUMENTOS

Um americano e um francês foram passar as férias no Rio de Janeiro. Dividiram um taxi para um passeio pela cidade maravilhosa. Conversavam sobre grandes monumentos históricos, quando o americano, gabinete, disse:

— Vocês sabiam que a estátua da liberdade foi construída em apenas um mês?

O francês não quis deixar barato e respondeu dizendo:

— É mesmo? E vocês sabiam que a torre eiffel foi construída em apenas uma semana?

O taxista ouvia tudo calado quando, a um certo ponto do passeio, passaram perto do Cristo Redentor. O americano e o francês, maravilhados com aquilo, perguntaram ao taxista:

— O que é aquilo?

O taxista respondeu:

— Não sei, mas quando eu passei aqui ontem aquilo não estava lá!

ESCRITÓRIO DE CONTABILIDADE

Líder

3843.1651 3843.1310 99603.0968

Fones (17) escritorioliderouroeste@hotmail.com

Rua Fernão Dias Paes Leme, 1589 - Centro - Ouroeste/SP



Cíntia Sanches

Designer de Sobrancelhas | Micropigmentadora
Extensionistas de Cílios | Depilação Marroquina
Depilação Egípcia | Camuflagem de Estrías

17 99649.3399



celebridades

Solteira, Anitta explica sobre curtidas em fotos: "Vão se perder se acompanhar"

Solteira, Anitta tem sido flagrada por fãs comentando fotos de alguns rapazes nas redes sociais, entre eles o jogador colombiano James Rodriguez. No "Encontro", a cantora brincou sobre a interação no Instagram. "Amor, estou curtindo tanta foto. Vocês vão se perder se ficar acompanhando", declarou. Separada de Thiago Magalhães, ela ainda falou no programa sobre o que atrapalharia uma relação: "Tentar mudar quem eu sou. Em uma relação, você tem que abrir mão de algumas coisas, tem que se adaptar ao outro".

Os fãs de Anitta já shippam uma possível relação dela

com James Rodriguez. Recentemente, ela comentou com um desenho de coração uma foto do craque ao lado da filha de cinco anos. Ela também se ofereceu para jogar uma partida de pingue-pongue com o colombiano. E ele não foi o único! Alguns dias após anunciar a separação de Thiago, Anitta passou a seguir Gabriel Barreto. O jovem paulista é ex-oficial do Exército e agora trabalha no ramo da internet. Praticante de artes marciais, ele aparece em uma foto em um treinamento ao lado do chef Alex Atala. A artista comentou com emoticon de aplausos em algumas postagens em que Gabriel aparece sem camisa.



Cantora está se preparando para passar um mês fora do Brasil



Atriz foi entrevistada por Thaís Fersoza, mulher de Michel Teló

"Se vou casar, não sei, mas mãe eu vou ser", diz Giovanna Lancellotti

Em alta como a Rochelle de "Segundo Sol", a atriz Giovanna Lancellotti foi entrevistada no canal do YouTube de Thaís Fersoza e falou sobre a vontade de ter uma família. Aos 25 anos, ela tem uma irmã de 15 e recentemente viu nascer seus irmãos gêmeos, e a partir daí começou a pensar sobre a maternidade. "Aguça um pouco, apesar de dar medo um pouco. Você passa a ver a responsabilidade que é. Com 10 anos eu não entendia a dimensão, com 25 você o desgaste desse início, de noite, sem dormir, choro, a criança não fala o que ela sente, você tem

que descobrir", disse. "Tenho vontade de construir uma família. Se não rolar, mãe eu quero ser. Mãe ninguém vai me impedir. Se vou casar, não sei, mas mãe eu vou ser", garantiu.

Ainda no papo, ela enumerou o que considera ser suas qualidades. "Me acho sincera, e acho uma qualidade. Sou comunicativa, faço amizades rápidas", disse ela, que logo depois citou seus defeitos. "Impulsividade, não penso um segundo antes. Falar demais. Às vezes falar demais é um problema. Bagunça, sou muito bagunceira, sou com força", admitiu.

Par de Mario Frias em novela, Nivea Stelmann vai atuar pela 1ª vez com ex-marido

De volta à TV Globo, Nivea Stelmann e Mario Frias serão um casal em "Verão 90 Graus", novela que substituirá "O Tempo Não Para" em 2019. Separados há 13 anos, os atores vão contracenar pela primeira vez na trama de Isabel de Oliveira e Paula Amorim ambientada nos anos 1990. "Nos conhecemos nos bastidores da Globo, mas nunca atuamos juntos, nem mesmo no tempo em que estávamos casados", disse Mario ao colunista de TV Daniel Castro. No elenco, estão ainda Isabelle Drummond, que clareou o cabelo para sua personagem, que será par romântico de Rafael Vitti, Débora Nascimento, ostentando uma franja para dar vida à Gisela, Dira Paes, rival de Claudia Raia, ex-musa de filmes de pornochanchada, Caio Paduan, Jesuíta Barbosa, ex-ator que caiu no esquecimento e pratica roubos, Klebber Toledo, Camila Queiroz, Humberto Martins, Marcos Veras e Sérgio Malheiros, entre outros.



Atualmente, Nivea está morando nos Estados Unidos

horóscopo



ARIAS

Desapegue-se de posturas rígidas e conclusões fechadas sobre a sua experiência atual. Faça melhor, reconstrua uma nova estrada e supere os desafios com dignidade e força. É um dia valioso para assumir a sua força e um controle saudável. Os processos são de transformações e mergulho interno.



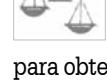
GÊMEOS

O trabalho passa por crescimento e você está com foco total para assumir uma postura realizadora. É importante garantir uma rotina produtiva e funcional para não perder oportunidades significativas. É importantíssimo colocar o seu conhecimento em ação e agir com ética.



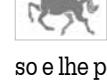
LEÃO

Através de uma nova consciência e entendimento dos laços constitutivos com pessoas próximas, consegue superar as experiências em família. É necessário ser forte para identificar o seu papel e o ciclo que vem passando, que lhe traz possibilidade de seguir diferente.



LIBRA

Está consciente do empenho necessário para obter o progresso financeiro e assumir uma postura determinada em prol da família. Atenção para não deixar as oportunidades simplesmente passarem. Foque em seus objetivos e esteja consciente que está virando um capítulo importante da sua vida.



SAGITÁRIO

O seu crescimento e progresso é silencioso e lhe permite vencer medos ou bloqueios sobre posturas que deve tomar em relação ao campo financeiro. Está em condições de mudar o contexto atual material, através da elaboração de novas crenças e uma nova forma de encarar a sua vocação.



AQUÁRIO

As metas são iluminadas e o céu lhe permite seguir mais confiante para concretizar planos elaborados. Os estudos e a construção de novas crenças são fundamentais para o desenvolvimento do seu potencial. Acessar novas culturas ou mesmo informações importantes, alteram o seu estado emocional para melhor.



TOURO

Há excelentes oportunidades para superar os obstáculos encontrados no relacionamento. O cenário indica que uma pessoa importante para a experiência passa por transformações e transpõe os desafios. É importante interagir com a pessoa e avaliar como podem caminhar juntos.



CÂNCER

Há crescimento e oportunidades para superar o relacionamento. A fase é de entendimento do que deve ser transformado para que você encontre a sua verdadeira essência. A autoestima é fundamental para o seu desenvolvimento pessoal. A sua felicidade segue em destaque.



VIRGEM

Os estudos e as ideias movimentam os seus interesses, colaboram para o desenvolvimento de seus talentos e favorece o reconhecimento. Há favorecimento e excelentes oportunidades para seguir encaixado com os seus objetivos e favorece a troca com pessoas próximas que torcem por você.



ESCORPIÃO

Está aberto à você excelentes oportunidades que ampliam o seu campo de visão e consequentemente lhe permite crescer. A fé deve ser fortificada diariamente para prosseguir com os planos. As relações com parentes e pessoas próximas são transformadas através de uma mudança em sua postura.



CAPRICÓRNIO

O cenário lhe permite seguir mais pleno e confiante na interação com projetos e com pessoas amigas. O cenário indica que está superando grandes desafios e obstáculos, mas que a experiência em si lhe permite seguir mais seguro e confiante sobre a sua atuação em grupo.

PARCELE SUA TATTOO NO CARTÃO DE CRÉDITO

Jhony Tattoo

SUA TATTOO SEU ESTILO.

(17) 3463-1609 Rua Bahia 1446 - Centro - Fernandópolis-SP

VISA Electron MasterCard

Auto Mecânica

OUROCAR

Serviço de Suspensão - Freio - Escapamento
Troca de Óleo - Injeção Eletrônica

Direção: Francis (17) 99706-5516 / 99731-5516

capas da semana

O que foi destaque nas edições diárias desta semana

o extra.net

Processo licitatório da Área Azul é suspenso para julgamento

Guia de voto: mais de 52 mil eleitores deverão comparecer às urnas amanhã

Pinato busca a reeleição e mira votação recorde na história política regional

Sábado, 06 de Outubro de 2018
Edição 3.390

o extra.net

"Prometo que irei honrá-los com suor e trabalho", diz Pinato após votação histórica

Nomes de expressão regional ficam de fora da Assembleia Legislativa e da Câmara dos Deputados

Policia investiga acidente que matou mãe e filho de 1 ano em estrada vicinal

Mostra Estudantil de Teatro segue na segunda semana de espetáculos

Terça-feira, 09 de Outubro de 2018
Edição 3.391

o extra.net

Na semana da Criança, 'Agentes Mirins' visitam Paço Municipal

Propaganda eleitoral gratuita do 2º turno no rádio e na TV começa dia 12

Comércio e serviços devem gerar 59,2 mil vagas para o fim de ano

Quarta-feira, 10 de Outubro de 2018
Edição 3.392

o extra.net

Com investimento de mais de R\$ 21 mi, casas populares devem ficar prontas em 2020

Polícia Civil investiga caso de mulher que foi agredida e estuprada após aceitar carona

ARTES orienta motoristas sobre horários de pico nas rodovias no feriado

Quinta-feira, 11 de Outubro de 2018
Edição 3.393

www.oextra.net

Faça sua assinatura: 3442-2445

Casa & Rancho

Seu projeto vale ouro. Invista em aço de qualidade.

(17) 3465-1500
www.deaco.com.br
Av. Lítero Greco, 2561,
Jd. São Fernando, Fernandópolis/SP

DEACO

Proteja seu maior patrimônio
Instale um sistema de segurança monitorado 24 horas

Segurança em boas mãos!
Fone (17) 3442-4455

Av. Afonso Cáfar, 2147 - Higienópolis - Fernandópolis - SP

ELETROGLOBO

CLIMACEL
AR CONDICIONADO
Soluções em Climatizações de Ambientes

MARCAS AUTORIZADAS CREDENCIADAS:

- Elgin
- Fontainne
- Gree
- Komeco
- LG
- Springer/Midea
- Carrier
- Tivah
- Agratto
- Vogga
- Demi
- York

ACESSE:
www.oextra.net

Informação com credibilidade

EVANDRO DIEGUES DE LIMA
Engenheiro Civil
CREA: 5069935304

(17) 99638-5009
evandrodieguez@gmail.com

Av. Líbero de Almeida Silvares, 2915 - Coester - Fone (17) 3442-2011 - Fernandópolis - SP

ED ENGENHARIA

R VIDRACARIA REFLEXOS VIDROS E ESQUADRIAS

REFLETINDO QUALIDADE EM SUA OBRA

VIDROS TEMPERADOS / ESPELHO BISOTÉ / BOX DE VIDRO / ACRÍLICO
TAMPAS DE MESA / TELA MOSQUITEIRO / DIVISÓRIA EM EUCATEX
ESQUADRIAS DE ALUMÍNIO / MOLDURAS DE MADEIRA E ALUMÍNIO
FECHAMENTO DE ALUMÍNIO E VIDROS / FORRO PVC / PORTA SANFONADA

Rua Rio de Janeiro, 1655 - Centro - Fernandópolis - SP

Evandro Martins

4X SEM JUROS NO CARTÃO

Toldos Canaã

(17) 3442-3385 / 99777-7634
e-mail: contato@toldoscanaa.com.br / site: www.toldoscanaa.com.br

Av. Líbero de Almeida Silvares, 3452 - Coester
Fernandópolis-SP

NOVA LUSITANA
FERRAGENS E MATERIAIS P/ CONSTRUÇÃO

3442-3667

AV. ANAIDEU BIZELLI, 1426 - CENTRO - CEP 15600-000 - FERNANDÓPOLIS - SP

TINTAS NOVA ONDA

(17) 3463-3486
(17) 99738-0810

RUA ESPÍRITO SANTO, 593 - JARDIM SANTA RITA - FERNANDÓPOLIS - SP

PINOTTI LOCAÇÃO

FONES: 17 3442-3013 3463-4875

99764-7370
99144-1355
98158-9181

E-MAIL: pinottilocacao@yahoo.com.br

Av. dos Arnaldos, 2211 - Jd. Residencial Por do Sol - Fernandópolis-SP

VENHA CONHECER A NOVA PAIXÃO DA REGIÃO!

RESTAURANTE PEIXÃO
Desde 1972

Reservas para Eventos: (17) 3841.1133

Rodovia Percy Waldir Semeghini, km 606 - Água Vermelha - Ouroeste - SP

REFEIÇÕES SERVIDAS EM FOGÃO À LENHA

SUCOS E REFRIGERANTES

PEIXES ASSADOS E FRITOS

PORÇÕES E SALGADOS

AOS DOMINGOS Almoço com Churrasco, Comida Japonesa e SHOW AO VIVO

Direção ZÉ MARIA E BIA

VENHA CONHECER A NOVA PAIXÃO DA REGIÃO!