



**Letícia Araújo** recebe inúmeras mensagens de amigos e familiares.



**Franley Machado** festeja a data ao lado da namorada **Priscilla Rossi**.



**Atilio Neto** comemora o aniversário nesta segunda-feira. Na foto, ele aparece ao lado da namorada **Larissa**.



Parabéns e muitas felicidades para **Murilo Oliveira**.



**Ana Carolina Botazzo** tem muito pra comemorar neste sábado.



**Lisandra Cristina** brinda à chegada de mais um niver.



**Decio Beppu** completa idade nova neste sábado. Na foto, ele aparece com a esposa **Rita** e a filha **Amanda**.

**Anne Eve**  
Chefe de cozinha

17 3462 7749  
17 98156 5826  
anneeve@me.com  
/vilaeve

**Vila Eve**  
Alimentação Saudável

Rua Rio de Janeiro, 2.153 - Centro - Fernandópolis-SP

**RESTAURANTE**  
**Paladar**  
PRAZER EM COMER

- Restaurante
- Serviço de Buffet
- Atendimento à Empresas

Av. Expedicionários Brasileiros, 1058 - Centro  
Fone (17) 3442-5353 - Fernandópolis - SP  
E-mail: paladarbuffet@uol.com.br

ATENDIMENTO COM HORA MARCADA

**Podoclínica**  
Podologia - Estética

CORREÇÃO DE UNHA - UNHA ENCRAVADA - CALOSIDADE - OLHO DE PEIXE

3462-4336

Av. Ângelo Del Grossi, 266 - Boa Vista - Fernandópolis - SP



Sempre ao lado das filhas, **Bruna Evangelista** celebra a passagem de mais um ano de vida. Parabéns!



Muitos anos de vida para **Uelton do Carmo**.



**Welington Antônio Favaretto**, do curso de psicologia, posa em click especial das fotos de preto da faculdade.

**25 ANOS!**  
COLÉGIO COOPERE

Venha fazer parte da nossa família

Educação Infantil, Pré 1º ano Manhã/Tarde

Sistema Etapa do 6º ano a 3ª série do Ensino Médio

Melhores Resultados!

**MATRÍCULAS 2018 ABERTAS**

**GIGANTÃO** 30 ANOS COM VÓCÊ

HOMENAGEIE seu ente querido com AS MAIS LINDAS FLORES e ARRANJOS PERMANENTES

**FINADOS**



## na curva do rio

CHICO PIRANHA

# Papagaio macho



Certa vez, há muito tempo atrás, quando ainda nem existiam as leis ambientais, andando em uma feira livre nos arredores de Campo Grande, o compadre Geraldo de Mello, reparou que do lado de uma banca pequis e outras frutas silvestres, um sujeito fazia o maior fuá, anunciando aos quatro ventos a venda de seus filhotes de papagaios. Como Dona Filó sempre quis ter um bichinho desses, o compadre começou prestar atenção na prosa do camelo.

--- Fiote macho faço por 30 contos e fêmea eu deixo por 20!

Compadre se interessou e perguntou para o sujeito como ele ia saber qual era o macho, no meio daquele mundaréu de papagaios, tudo empenujando. O Camelo, interessado em fechar o negócio, disse que prá ele, aquilo era fichinha. E como um sargento de quartel, com um apito na boca, gritou com a fiotada de papagaios:

--- Tropa! Em forma! Os papagaios se perfilam igualzinho a uma tropa de um batalhão. Em seguida, dá nova ordem:

--- Ordinário, marche! Um dois, um dois, um dois, feijão com arroz, esquerda, direita, volver...

E o compadre Geraldo, só assuntando o serviço do caboclo. Afinal, estava curioso pra ver como o sujeito ia descobrir qual era o fiotão macho daquela tropa. Até que depois de duas horas de ordem unida, um papagainho, bem pequititinho, com a língua de fora, suando que nem um peba, grita com o sargento-camelo:

--- Escuta aqui, ô carrasco.... Quando é que vai acabar essa m.....

Logo depois, entregando o pequeno papagaio marrento para o compadre Geraldo, o camelo garantiu:

--- Pode levar sossegado, seo dotô! Esse aí é macho!

**Limp Oeste**  
Limpeza e Produtos para Higiene

Piso - Lavanderia - Cozinha - Higiene Geral  
Tratamento de Piscinas - Descartáveis

Fone: (17) 3843-1264 / Cel. (17) 99609-1052  
E-mail: limpoeste.ouroeste@hotmail.com  
R. Augusto Bastos, 650 - PQ. Industrial 1  
Ouroeste - Cep 15685-000 - SP

**ESPETARIA x CHOPERIA**  
**PIZZARIA x LANCHONETE**

**Sob Nova Direção** (17) 99732.8153 (17) 99751.6551

**PIZZAS**  
ASSADAS EM  
**Forno a Lenha**

**PIZZAS • ESPETOS • PORÇÕES**  
Refrigerantes • Sucos • Cervejas

**ABERTO DE TERÇA À DOMINGO**  
**DAS 18h00 ÀS 00h00**

Rua Bartolomeu Bueno, 1579  
Ouroeste - SP  
[Em frente à Academia Forma Física]

**ENTREGA EM DOMICÍLIO (17) 99732.8153**

## CLUBE DA MEMÓRIA

### Histórias do Tempo do Botinão

Por CLAUDINEI CABREIRA



# Prosa de caipira

Depois que duplas sertanejas viraram "Cult", fazendo shows nas mais badaladas casas do país e grande sucesso no meio universitário, a moçada adotou algumas frases como "chique no útimo" e "vazei na braquiára", achando que são expressões do "caipirês", mas na verdade isso é coisa de caipira suburbano. Para o capira legítimo, da roça mesmo, "chique no útimo", não existe. O certo é "da ponta da oreia" ou "bicharedo de bão". A mesma coisa acontece com "vazei na braquiára", que para o caboclo é o mesmo que "picar a mula", igual "carpir o pé" ou "cortar o chão". E o sujeito saiu tão afobado, que "tomou um trupicão e quase caiu um tombo". É que o caipira quando cai, sempre cai um tombo!

Na roça, quando o "peão" fica aborrecido, o povo diz que ele "tá amuado" ou então, "amarrou o burro". Quando o marido chegava em casa e percebia que a mulher estava "bicuda", logo ia perguntando: "Quiquie isso muié, porque ocê amarrô o burro?". E ela, geralmente de cara amarrada, ia logo dizendo: "O burro é meu e eu amarro ele adonde eu quizer!" Então, o negócio era ficar de bico bem fechado, "inté a reiva dela passá". Senão, "as coisa podia piorecê" e aí era perigoso "de acontecê um arranca-rabo, um banzé, um fuá ou uma tribuzana". O caipira sempre soube que "em boca fechada num entra mosquito".

Naquele tempo, o povo amarrava muitas coisas. Quando alguém se dava mal, logo dizia que havia "amarrado a égua no pau errado". Isso acontecia muito com os rapazes solteiros, quando suas namoradas mandavam eles "caçá sapo com bodoque" ou "catá coquinho", que é mais ou menos a mesma coisa, que mandar o outro plantar batatas. Daí o sujeito "ficava despeitado" e tomava um porre daqueles de chibóca ou de água que passarinho não bebe. Logo, os vizinhos da colônia ficavam sabendo que "um tinha largado do outro" e comentavam à boca pequena: "tadinho do fulano, onti ele ficou tão amargurado que amarrô um fogo que dava gosto.



Foi lá na vendinha, chorô as mágoa, tomô uns pingão e ficou tudim atrapaado. Tumém queria o quê? Bebeu qui nem um cavalo véio e depois ficou cercando frango e bestemiando".

"Bestemiá", é a mesma coisa que blasfemar, praguejar, xingar, ou ainda, "chamá o coisa ruim". Aí, com a "moringa quente" e umas a mais na "caxóla", o caboclo "ficava macho, virava bicho" e ficava falando bobagem, caçando encrenca, "atentando" e "inguçando" com os outros. E de vez em quando, acontecia de alguém perder a paciência, "ficá infezado e virá o arreio, indo lá cargå a oreia do carniça, prá ele pará de cantá de galo". E quando o pau quebrava, sempre alguém gritava: "óia lá gente, eles tão se matando, será qui num tem nenhum fio de Deus prá i lá apartá essa briga?". Claro que sempre aparecia o pessoal do deixa disso para acabar com o quiprocó. Lembro que meu avô sempre avisava, que nessas horas, era bom "ficá bem longe do puerão, prá num acabar no meio da confusão".

Havia também outros empregos para a palavra "cargá", que para o matuto, significa calçar qualquer coisa. "Cargá a botina", por exemplo, significa ser precavido, econômico, cauteloso. É mais ou menos a mesma coisa que "fazer o pé-de-meia". Quando a colheita era boa, o caboclo que era esparto e sabia "breganhá com juízo, sempre carçava a botina, fazia o pé-de-meia, arribava na vida, enricava, porque

ganhava os tufos da bufunfa". Mas, do mesmo jeito que tinha hora "prá cargå a oreia di argum fulano metido à besta", tinha também a hora de "cargá o peito" com a "merenda", o almoço ou o jantar.

Agora, quando São Pedro "não ajudava" e a safra era fraca ou totalmente perdida, por causa da geada, da seca ou da chuva em demasia, o caipira lamentava a má sorte dizendo que ia "à bancarota, que ia ficá na perna da graia, no bico do urubu, na pindaíba. Que ia tê que vortá virá fregueis de cardineta, na "venda da colônia" ou no "armazém da vila". Isso sim, era "um gôrpe de perdê o fôrgo, o prumo e ficá escangaiaado". Pessoas simples, cheias de crendices, muitos achavam que haviam "pegado catiça, que aquilo era mandinga, coisa feita, pau mandado ou zóio gordo, de argum morfético morfioso e invejoso".

Repare que até hoje, o nosso povo arrasta o "erre" que é uma beleza. Nosso sotaque se torna inconfundível quando abrimos a boca para dizer palavras como porta, perto, certo, parte, torto, carta, gordo, sorte e mais um montão de palavras com o "erre" no meio.

No autêntico "caipirês", o "éle" é automaticamente trocado pelo "érre" e balde acaba virando barde. Calça é carça, volta é vórta, salto é sarto, problema é pobrema, algodão é argudão, talco é tarco e pulga vira purga. Da mesma forma, quando a palavra tem o "lh", a troca é feita naturalmente pelo "i" e assim, ver-

melho vira vermeio, malha vira maia, falha é faia, filho é fio, velho é véio, relho é reio, palhoça é paióça, baralho é barraio, rolha é roia, palha é paia, palheta é paieta, palhaço é paiaço, piolho é pioio, velhaco é veiaco e por aí vai.

Para entender essa linguagem ao pé da letra, é preciso ter nascido e vivido um bom bocado no meio rural. A riqueza do idioma nativo do matuto, é a mais pura e legítima manifestação da fantástica cultura caipira. E muito disso está se perdendo, e nós estamos nos esquecendo que isso faz parte do nosso folclore.

O assunto é muito extenso, um inesgotável filão de preciosidades. Basta dizer que cresci ouvindo palavras como feta, que nada mais é que uma simples fatia de pão, mamão ou de melancia. Assim, só para exemplificar, calípio é eucalipto, campear é procurar, pinchar é jogar, curioso é abeiudo, bôbra é abóbora e balangar e balançar são a mesma coisa. Bitelo e baita, significam coisas grandes; fórfi, fósforo ou fósqui é fósforo. Binga é isqueiro, cacunda é costas, dor nas cadeiras é dor na coluna e despeitado é magoado. Cambito é perna fina, constipado é resfriado e rádia é emissora de rádio. Lembra do "Moacir da Rádia?". Então, prometo que ainda volto ao assunto, contando mais coisas do tempo do "arco, do tarco e da água Verva". Coisas "do tempo do Zagaia", quando até o arco-íris era em preto e branco. Semana que vem tem mais. Até lá.

**CRISTAL CAR**  
LAVA JATO

**LAVAGEM A SECO**  
**TROCA DE ÓLEO**  
**HIGIENIZAÇÃO DE AR**  
**HIDRATAÇÃO DE COURO**

**Tel:**  
**(17) 99784-2211**  
**(17) 99742-8031**

**Av. Bandeirantes - Nº2256 Jardim Sarinha - Ouroeste-SP**



# Espetáculo teatral é apresentado para estudantes

Após a apresentação, os atores convidaram a plateia para debater o assunto e expor suas dúvidas sobre o tema



Espetáculo une teatro, música e dança

→ ASSESSORIA DE IMPRENSA  
Prefeitura de Valentim Gentil

Alunos do 7º ao 9º ano do ensino fundamental da EE Profº Cícero Usbert, em Valentim Gentil, assistiram à peça Drogas: Quem Dança é Você! O espetáculo, que une teatro, música e muita dança, foi apresentado, recentemente, no pátio da escola.

Produzido pelo grupo Protegendo a Infância, a peça conta a história de Nina, uma adolescente tími-

da e sonhadora que se sente pressionada pela amiga Lari a experimentar drogas, embarcando em experiências, emoções e desafios até então nunca antes vividos. Pontuado por momentos de dança e música, o espetáculo teatral procura conduzir o público a refletir sobre as escolhas e possibilidades que levam o adolescente a fazer uso de drogas, com uma mensagem positiva com ênfase na prevenção.

Após a apresentação, os

atores convidaram a plateia para debater o assunto e expor suas dúvidas sobre o tema, que é tão presente no dia a dia dos adolescentes.

Com o apoio do ProAc – Programa de Incentivo à Cultura do Governo de São Paulo - e incentivos da multinacional chinesa Cofco International, que atua no Brasil na área de agronegócio, o espetáculo será apresentado em 17 municípios entre os meses de outubro e novembro.

- **SOBRE O GRUPO PROTEGENDO A INFÂNCIA** - Criado em 2011, o grupo é formado por atores também graduados em outras áreas como Psicologia, Pedagogia, Serviço Social, cujo objetivo de trabalho é desenvolver projetos culturais, com temas de cunho social, que têm como foco a valorização do potencial do teatro como veículo de comunicação, conscientização e sensibilização sobre os temas que são abordados em seus trabalhos.

- **NOME DO ESPETÁCULO:** “Drogas: Quem Dança é Você”.
- **Duração:** 45 minutos
- **ELENCO**
- **Direção Geral e Dramaturgia:** Elaine Ribeiro de Barros
- **Direção Artística:** Mariana Galves Imori
- **Produção Executiva e Sonoplastia:** Lúgia de Barros Bueno
- **Atores:** Marcela Caldo (Lari), Richard Barros de Oliveira (Marcão) , Rodrigo Silva Martins de Andrade

(Tim) e Precy Anne Gabriel Ferreira (Nina)

- **Bailarinos:** Ailton Pereira e Amanda Bernardes Pereira
- **Coreografia:** Ton Pereira
- **Contra-regra:** Thiago Fabril de Oliveira
- **Criação de Cenário:** Marcela Caldo
- **Produção do Cenário:** Marcos Melo
- **Criação de Figurino:** Richard Barros de Oliveira e Caio Rodrigues
- **Figurinos:** Eduardo Fernandes e Suzana Nascimento

eterniun

“

Creiam no Deus **que fez o homem** e não no Deus que os **homens fizeram**.

”

• Por **CLARIUS**

**MINUTINHO: Procura-se criança desaparecida!**

Criança que foi vista, pela última vez, dentro de nós mesmos, há muitos anos. Ela pulava, ria e ficava feliz com brinquedos velhos. Chupava chupeta, pulava amarelinha, jogava pião, brincava na chuva, corria nas calçadas, subia nas árvores. Vibrava quando ganhava brinquedos novos. Dava vida a latinhas, tampinhas, soldadinhos de chumbo, bonecas. Brincava de médico, era enfermeira ou paciente. Jogava botão. Colecionava pedrinhas, figurinhas, devorava ovos de páscoa. Ah, escrevia cartinhas pra Papai Noel. Soltava balões e brincava de “passa anel”.

Batia palmas no circo, adorava zoológico, brincava de roda, ficava feliz quando se empanturrava de sorvete. Ela se emocionava ao ouvir histórias contadas pela mãe.

Fazia beicinho quando a professora a colocava de castigo, mas era feliz com seus amigos, sua pureza sua inocência.

Onde ela está? Para onde foi? Quem a vir, venha nos falar.

Ainda é tempo de fazermos com que ela reviva, retomando um pouco a alegria da infância e deixando a alma dar gargalhadas.

Pois, afinal, “ainda que as uvas se transformem em passas, o coração é sempre uma criança disposta a pular corda”.

Para não deixar morrer essa criança que todos temos dentro de nós, deixe-a sair, sonhar, empinar papagaios porque isso é uma das poucas coisas que não custam nada.

**Antonio Carlos Piesigilli**

**CRÔNICA O doente grave**

Uma alma atormentada de mãe, conduzida ao Céu, em suas visões do Paraíso, chegou a um anjo solícito.

– Anjo amigo – suplicou –, sou mãe de dois filhos. Rogo para ambos as bênçãos de Deus, mas venho pedir por um deles que se encontra gravemente enfermo, entre a morte e a vida, pois todo o meu carinho e os recursos médicos têm sido ineficazes. O emissário das Esferas Superiores pensou e interrogou:

– Qual de teus dois filhos se encontra mais unido a Deus?

– Meu pobre filhinho doente – respondeu –, pois que medita na grandeza do Pai Celeste, dia e noite.

– E o outro? – indagou o mensageiro divino.

– Esse – esclareceu a mãe –, é um homem feliz nos negócios do mundo. Como é favorecido da sorte, parece não sentir necessidade de procurar o socorro da Providência Divina.

– Qual deles entende a sublime significação do trabalho? – interpelou o emissário novamente.

– O enfermo, atirado à imobilidade, guarda profunda compreensão, com respeito às virtudes excelsas do espírito de serviço.



Pensamento da **Semana**

“ ... é preciso mais coragem para vencer a si mesmo, do que para vencer os outros ”.

**ANDRÉ LUIZ**

– E o outro?

– Não conhece o radioso convite da manhã, porque se levanta do leito demasiado tarde, nos hotéis de luxo, e permanece estranho às bênçãos da noite em mesas opíparas e extravagantes.

– Qual deles percebe o imperativo de confraternização com os homens, nossos irmãos? – indagou o anjo bondoso

– O que está preso à enfermidade recebe

os amigos de qualquer posição social. Emociona-se com a menor gentileza e até mesmo para com aqueles que,

em outro tempo, lhe foram inimigos ou perseguidores.

– E o outro?

– Os favores do mundo isolam-lhe a personalidade, a distância dos júbilos domésticos, em rodas restritas e fantasiosas onde rolem fortunas iguais à dele. Assediado pelos empenhos do mundo social, nunca encontra tempo necessário para sondar os sentimentos afetivos dos companheiros que o Céu lhe enviou.

O anjo atento passou a refletir, com grande interesse, e arguiu de novo

– Para qual deles rogas a bênção de Deus?

– Em favor do pobrezinho que agoniza no leito.

O enviado da Providência fixou-a com extrema bondade e concluiu, com sabedoria:

– Volta à Terra e reconsidera as atitudes do teu carinho! O enfermo do corpo vai muito bem; já entende a necessidade de união com o Divino Pai. Renova, pois, os votos de tuas preces ardentes, porque o doente grave é o outro.

**Irmão X - Livro “Pontos e Contos”**

**Casarão**  
• ESPETO BAR •  
E RESTAURANTE

# Sinta-se em casa!

**ALMOÇO:** Self-Service | Prato Feito | Marmitex  
**JANTAR:** Porções | Espetos | Acompanhamentos

**DISQUE ENTREGA (17) 99739.7929 • 99621.0049**

**Rua Antonio Raposo nº 1515 - Centro - Ouroeste - SP**



# sua saúde

## Tricotilomania: causas, sintomas e tratamento

Tricotilomania (do grego trico=cabelo + tilo=puxar + mania) é uma desordem comportamental crônica, caracterizada pelo impulso recorrente e incontrolável de arrancar fios ou tufo de cabelos do couro cabeludo, sobrancelhas e cílios ou, com menor frequência, de qualquer outra região do corpo (braços, pernas, barba, tórax, púbis, etc.), o que resulta no aparecimento de uma falha capilar perceptível na região do corpo que sofreu a agressão. Os portadores do distúrbio se referem a um período de tensão crescente que antecede à pulsão de puxar e arrancar o pelo ou fio de cabelo, seguido por sensação de alívio e prazer, assim que o desejo é atendido.

Há casos em que o ato é consciente e, de certo modo, segue um ritual. A pessoa seleciona os fios que pretende arrancar de acordo com um critério pré-estabelecido (cabelos brancos, rebeldes, crespos, muito finos ou grossos demais, por exemplo) e passa a puxá-los com as mãos, ou utilizando objetos que facilitem o processo, visando acalmar a pressão interna. Parte dos portadores desse transtorno psiquiátrico, porém, age automaticamente, sem se dar conta do que está fazendo, ocupada e distraída que está com atividades sedentárias, como a leitura, a conversa ao telefone, o programa na TV ou a direção de um automóvel.

É comum encontrar pessoas que, depois de arrancarem o cabelo, tocam os lábios com

ele, mordem a raiz, enrolam o fio nos dedos, gestos que lhes prolonga a sensação de alívio e conforto. Estudos clínicos sugerem que, aproximadamente 40% dos pacientes desenvolvem o hábito de engolir os fios, distúrbio que caracteriza a tricotofagia. Como o estômago não tem a capacidade de digerir queratina, eles se acumulam no sistema digestório, chegando ao ponto de formar um bolo compacto, denominado trico-bezoar, que bloqueia o trânsito gastrointestinal com consequências graves para a saúde e que pode levar a óbito.

### CAUSAS

Não existe uma causa única para a TTM. As pesquisas mostram que fatores genéticos, neurobiológicos e comportamentais podem estar envolvidos no aparecimento da desordem. O ligeiro aumento do número de casos observado numa mesma família sugere que possa ter caráter hereditário. Estudos recentes levantam a possibilidade de que a tricotilomania ocorre por deficiência de alguns neurotransmissores relacionados com a impulsividade, entre eles, a serotonina, a noradrenalina e a dopamina.

### SINTOMAS

Como já foi dito, o sintoma característico da tricotilomania é o impulso incontrolável para arrancar os cabelos, prática precedida por nível crescente de ansiedade enquanto não o faz ou, então, quando tenta resistir à pulsão interna, seguida por sensação de alívio e prazer depois que os fios são arrancados. Como o efeito é passageiro, a pessoa é le-

vada a repetir o comportamento compulsivo e, em mente, o que resulta em perdas capilares extensas e evidentes, que podem trazer sofrimento e prejudicar o desempenho da pessoa em diferentes situações.

Além desses, há outros sinais correlacionados com a tricotilomania. Entre eles, vale destacar:

- Falhas capilares que variam de tamanho, desde bem pequenas até extensas áreas de calvície; em geral, são lesões de formato irregular que ocorrem mais de um lado, exatamente no que corresponde maior habilidade manual do paciente;
- Comportamentos repetitivos, como morder, mastigar e engolir os fios arrancados;
- Hábitos automutilantes associados, como roer as unhas, cutucar a pele (picking), morder os lábios;
- Lesões dermatológicas e infecções nas áreas em que os pelos e cabelos são arrancados;
- Tentativas fracassadas de controlar o processo compulsivo.

### TRATAMENTO

O tratamento da tricotilomania é multidisciplinar, ou seja, envolve profissionais de diferentes especialidades (dermatologistas, psicólogos, psiquiatras, clínicos, por exemplo).

Embora o assunto ainda de-



mande estudos clínicos e epidemiológicos, a combinação da terapia cognitivo-comportamental (TCC) com alguns medicamentos antidepressivos e estabilizadores do humor tem sido utilizada para controle do impulso e alívio dos sintomas da TTM.

Basicamente, a proposta da terapia cognitivo-comportamental (TCC) é ensinar o paciente a reconhecer pensamentos e sentimentos distorcidos e negativos (cognição) que funcionam como gatilhos e induzem o comportamento compulsivo e indesejável de arrancar os cabelos, a fim de substituí-los por hábitos novos e inofensivos. Essa técnica recebe o nome especial de "treinamento para a reversão de hábitos" (HRT, do inglês habit reversal training). Paralelamente, o paciente é estimulado a realizar exercícios de relaxamento que ajudam a reduzir a tensão e favorecem o controle dos impulsos e a modificação do comportamento.

Grupos de apoio aos pacientes podem ser importantes para a adesão ao tratamento, que exige empenho e persistência, uma vez que os resultados demoram um pouco para aparecer.

## Arritmias cardíacas e o risco de morte súbita

Doença pode apresentar ou não sintomas. Quando é silenciosa, o risco é maior



**Dr. Antonio Carlos Pancotti**  
CRM 141.743 - Cardiologia

Qualquer mudança no ritmo cardíaco deve ser avaliada, pois pode indicar uma arritmia cardíaca. As arritmias são alterações elétricas que provocam alterações nas batidas do coração, sendo elas: a taquicardia (quando o coração bate muito rápido), bradicardia (quando bate muito devagar) e em alguns casos há a irregularidade dos batimentos cardíacos (descompasso). A arritmia cardíaca é uma das principais causas de morte súbita no Brasil, por isso, a detecção precoce dessa doença é importante.

Os sintomas mais comuns das arritmias cardíacas são palpitações, ou seja, as chamadas "batedeiras", tonturas e desmaios. Há casos de pacientes que apresentam fraqueza, confusão mental, pressão baixa e dor no peito. No entanto, assim como muitas doenças cardíacas, as arritmias podem ser assintomáticas, o que aumenta ainda mais o risco de morte súbita.

Segundo as estatísticas, mais de 2 milhões de brasileiros sofrem com arritmia cardíaca. Todavia, nem todos os casos são diagnosticados precocemente. A cada ano, 250 mil casos de morte súbita são registrados no Brasil. Quando tratada rapidamente com ressuscitação cardiopulmonar, os casos de morte súbita podem ser revertidos.

Há um mito de que a arritmia cardíaca é causada quando há um grande esforço físico. Essa doença pode acometer jovens e idosos, mulheres e homens. Pessoas que já possuem doenças cardíacas e os que têm histórico familiar de cardiopatias (pais, avós, tios e irmãos) estão no grupo considerado de risco e por isso, precisam fazer acompanhamento cardiológico desde os 30 anos de idade.

Citemos como exemplo uma pessoa que decide começar a prática de alguma atividade física mais intensa e antes de iniciá-la não procura a avaliação médica. Se esse indivíduo submeter o coração a um grande esforço e for um portador de arritmia cardíaca assintomática, pode ser que esse esforço gere sintomas ou nos piores casos, acabe em uma parada cardíaca. O problema não é o exercício em si, mas o problema cardíaco que já existia e foi agravado pelo esforço que não deveria ser feito.

Atualmente, a arritmia cardíaca pode ser detectada em vários exames como o Eletrocardiograma, Holter 24 Horas e Teste ergométrico. O diagnóstico precoce é fundamental para que a arritmia seja tratada de acordo com as necessidades de cada paciente. Há situações na quais o tratamento é feito por meio medicamentoso, com a implantação de marca passos, cirurgia de ablação ou até mesmo, com mudanças no estilo de vida.

Os mesmos cuidados são recomendados para atletas de alto desempenho. Apesar de levarem um estilo de vida saudável, muitos casos de arritmias cardíacas em atletas são causados por fatores genéticos e da constituição do próprio coração. Há possibilidade de um atleta ter uma arritmia assintomática e apresentar consequências mais sérias.

As pessoas sedentárias, aos atletas de alto desempenho e de fim de semana, os cuidados com a saúde do coração são fundamentais. Não descuide dos hábitos saudáveis e mantenha seu check-up cardiológico em dia.



A PANCOR conta com estrutura completa para o diagnóstico completo e detalhado de doenças cardíacas. Oferece: Mapa 24H, Holter 24h, Eletrocardiograma, Ecocardiograma, Teste Ergométrico.

**(17) 3462-7050**  
@drpancotti @cardiologiadrpancotti  
R. Paraíba, 1641 - Centro - Fernandópolis - SP

## seu direito advogados

**SARTÓRI & VIANA**  
Advogados Associados

**DR. RICARDO CESAR SARTÓRI**  
ADVOGADO - OAB/SP 161.124  
CEL. (17) 99719-5358

**DR. RICARDO PERUSSINI VIANA**  
ADVOGADO - OAB/SP 365.638  
CEL. (17) 99776-3464

**CAUSAS:**  
• PREVIDENCIÁRIAS  
• CÍVEIS  
• SECURITÁRIAS (Seguros)  
• TRABALHISTAS

**17 3462-6805**  
Rua Bahia, 1161 - Centro - CEP 15600-000 - Fernandópolis - SP

**CAUSAS PREVIDENCIÁRIAS**

**VANDIR ANICETO**  
OAB/SP 220.713

**QUÉRIA DUARTE**  
OAB/SP 338.169

**CÁSSIO ANICETO**  
OAB/SP 400.412

**ALINE DUTRA**  
OAB/SP 361.992

**ANICETO**  
Advocacia

RUA RIO DE JANEIRO, 1071 - VILA NOVA FERNANDÓPOLIS-SP (17) 3462-8267

**Dr. Ronaldo Malacarne de Oliveira**  
OAB/SP 79141

**Dra. Elith Darc de Oliveira**  
OAB/SP 79134

**Dra. Lais Malacarne de Oliveira**  
OAB/SP 326251

ronoladvi@terra.com.br - alivtrabalhista\_malacarne@hotmail.com  
laismalacarne@hotmail.com

**Fone: (17) 3442-4760 / 3442-5131**  
Rua Sergipe, 1323 - Coester - Fernandópolis - SP

**Fabrizio José Cussiol**  
OAB/SP 213.673

**Cel. Claro: 99131 6016 - Cel. Vivo: 99647 9979**

e-mail: fabriziocussiol7@hotmail.com  
Estrela D'Oeste: Rua Brasil, 643 - Sala 1 - Centro - Fone: 17-3833 1789  
Fernandópolis: Av. Exp. Brasileiros - Centro - Fone: 17- 3463 2078

**ADVOCACIA DR. MOACIR PONTES**

**MOACYR PONTES**  
**MAURO LEANDRO PONTES**  
**MÁRCIA C. PONTES C. DE OLIVEIRA**

**FONE/FAX (17) 3442-4611**

AV. MANOEL MARQUES ROSA, 1075 - 3º ANDAR  
SALAS 31 E 34 - FERNANDÓPOLIS-SP

**ADVOCACIA CASSADANTE**

**DR. JOSÉ CASSADANTE JUNIOR**  
OAB/SP 192475

**DRA. MELINA M. R. BORIN**  
OAB/SP 348405

**(17) 3442-8298 3462-8842**

RUA PORTO ALEGRE, 518 - JARDIM SANTA RITA - FERNANDÓPOLIS-SP

**Maurílio Saves**  
ADVOGADO - OAB/SP 73.691

**Patricia Eunice dos Santos**  
ADVOGADA - AOB/SP 324.971

**Fone: 17-3442 3403 - 99784 1208**  
Av. Manoel Marques Rosa, 1075 - Centro - 4 andar - sala 43  
email: mauriliosaves@yahoo.com.br

**ESCRITÓRIO DE ADVOCACIA**

**Dr. Antonio José Pancotti**  
**Dra. Patrícia Broim Pancotti Mauri**  
**Dra. Márcia Broim Pancotti Vilas Boas**

**Fone/Fax: (17) 3442 6103 (17) 3463 1628 (17) 3462 2155**

e-mail: advpancotti@terra.com.br  
Rua Rio de Janeiro, 1837 - Centro - Fernandópolis-SP

**ACESSE: www.oextra.net**

**Informação com credibilidade**



# Autos & Bikes

## Renegade 2019 sai por R\$ 78 mil e tem versão PCD

Novo modelo da Jeep ganha facelift e novos equipamentos; fabricante mantém versão com desconto por R\$ 69,9 mil

→ Da **REDAÇÃO**  
contato@oextra.net

A Jeep apresentou nesta semana a versão 2019 do Renegade com a ambição de manter como a marca líder em vendas de SUV's no país. Somando o comércio do Renegade com o de seu "irmão" Compass, um em cada cinco utilitário zero vendidos é da marca. Lançado em 2015, o modelo ganhou um facelift e novos preços. A versão de entrada é a Sport com câmbio manual que sai por R\$ 78,4 mil. A mais cara é a 2.0 diesel Trailhawk AT9 ao preço de R\$ 136.990. Dentre elas existem outras quatro versões com diferentes preços. De olho na falta de consumidores portadores de deficiência, a famosa venda "PCD", a fábrica manteve uma

versão especial para esses consumidores com preço de R\$ 69,9 mil, dentro do limite de R\$ 70 mil autORIZADO

Flex. Dentre as alterações na versão 2019 estão novos para-choques; faróis e lanternas



para essas compras. Ela perde alguns equipamentos - start-stop (liga e desliga automaticamente o motor em paradas breves); central UConnect de 5 polegadas; câmera de ré - no comparativo com a 1.8 Sport

temas - agora de LED -, nova capacidade de porta-malas (subiu mais 47 litros), além de rodas redesenhadas e opções de cores. A motorização permanece a mesma: o 1.8 flex com 139 cv ou o 2.0 turbodiesel com 170 cv.


## “Jipinho brasileiro”, Troller T4 2019 chega por R\$ 133 mil

Ele é considerado por muitos como o “jipinho nacional” mais querido, face sua origem (inicialmente produzido por empresa 100% brasileira), mas atualmente o predado não mais corresponde. De fato, o T4 não é, há tempos, um “jipinho”, mas sim um “jipão”; também não é mais 100% brasileira: a Ford detém parte da empresa e também fornece a motorização. Por final, o preço, R\$ 133 mil, não é paradigma para um “jipinho”. E a nova versão, agora

2019, traz como principal novidade nova gama de cores. Nova central multimídia, agora com tela de 6,5” e a Ford promete “várias funções de conectividade”, também está embarcada. Itens como o ar-condicionado automático digital de 2 zonas,

teto solar duplo são de série. O motor continua o 3.2 turbodiesel com 200 cv de potência e também oferece tração 4x4 com reduzida e comando eletrônico, diferencial traseiro autoblocante e câmbio manual de 6 marchas à frente.





### YAMAHA R3 PARA

#### BRIGAR COM NINJA 400

A Yamaha apresentou a nova YZF-R3 que chega para brigar com a Ninja 400. O motor bicilíndrico foi recalibrado para ganhar mais potência e a nova carenagem acrescenta 8 km/hora na velocidade final. Os faróis são em LED ano nas nas cores Blue (Azul) e Power Black (Preto).

### A HONDA + CARA

#### QUE CARRO DE LUXO

A Honda chega ao Brasil a versão 2019 da Honda GL 1800 GL Gold Wing, a moto mais cara da marca no país. Com a versão Tour custando R\$ 156,5 mil, ela oferece 126 cavalos vindos de um motor 6 cilindros, dupla embreagem automática, cruise control, acelerador eletrônico, multimídia de 7 polegadas, sistema de som e marcha à ré.

## máquinas & karangos



### AUTO ELÉTRICO CISFER

CONsertos de PARTIDAS, ALTERNADORES E INSTALAÇÃO EM GERAL

FONES: (17) 3442-5506 • 99719-7143 • 99784-3102

AV. LITÉRIO GRECCO, N° 2415 - FERNANDÓPOLIS-SP

### FERRO VELHO DESMONTADORA BRASIL DE VEÍCULOS

VENDAS DE PEÇAS DE REUSO SEMI-NOVOS

COMPRA-SE CARROS BATIDOS

Fones: (17) 3442-3655 / 99674-9317 - vivo

www.desmonteferrovelhobrasil.com.br

E-mail: ferrovelhobrasilfer@gmail.com

Av. Litério Grecco, n° 1575 - Jd. Araguaia - CEP 15600-000 - Fernandópolis - SP

## Disk Tudo



### Gil Gás

Agradecemos sua preferência.

### DISK GÁS E ÁGUA

FERNANDÓPOLIS/SP

VISA 3442-1313 99722-7734

Aberto todos os dias das 7h00 as 22h00 99125-7569



### DOCES JUNINHO

Doces e artigos para festas

Telefone: (17) 3462-7234

AVENIDA PRIMO ANGELUCCI, 56 - CENTRO FERNANDÓPOLIS - SP



### BOI AUTO CENTER

SUSPENSÃO, FREIOS, LIMPEZA DE BICOS E MECÂNICA EM GERAL

3442-4646 • 3442-5458

99719-7143

Av. dos Arnaldos, 1708 - Fernandópolis - SP



### FENATRAN

VISTORIA VEICULAR

detran.sp FONE 3442-4772

EMPRESA CREDENCIADA DE VISTORIA

E-mail: fenatranfernandopolis@outlook.com

AV. LÍBERO ALMEIDA SILVARES, 2644 - COESTER - FERNANDÓPOLIS



### Delícia esfihas

DELIVERY De Esfihas Árabes

(17) 98822-5374

(17) 99639-8247



### RETIFICA RAMOS

RETIFICA E RECUPERADORA DE PEÇAS: Blocos, Virabrequim, Cabeçotes, Comando, Bielas, Motores Diesel, Alcool e Gasolina.

Vendas de peças novas para Motores

FONE (17) 3442-4480

Cel. (17) 99715-5957

Av. Luiz Brambatti, 2036 - Vila Machado Cep 15600-000 - Fernandópolis - SP

### ACESSE:

www.oextra.net

Informação com credibilidade



### ASB

Manutenções e Segurança

Tel. (17) 99602.7489 98202.4897

### Elétrica Residencial e Comercial

Hidráulica • Cerca Elétrica • CFTV

Alarme • Interfone • Portão

Alexandre alexandre.asbmanutencao@gmail.com

Tel. (17) 99602.7489 • 98202.4897

Ouroeste - SP



### FERRO VELHO S. PAULO

Comércio de Sucatas em Geral



VENDE-SE PORTEIRAS PARA BRETE, MATA-BURROS, CORDOALHAS PARA CURRAL, ANDAIMES, TUBOS E METALON

TEL. (17) 3442 2708 - (17) 3442 5050

AVENIDA LUIZ BRAMBATTI, 1124

DISTRITO INDUSTRIAL - FERNANDÓPOLIS-SP

### ASSINE oextra

SEU JORNAL DIÁRIO



PEÇA AGORA!

Ligue (17) 3462-1727 ou 3442-2445

Ou envie e-mail para assinatura@oextra.net

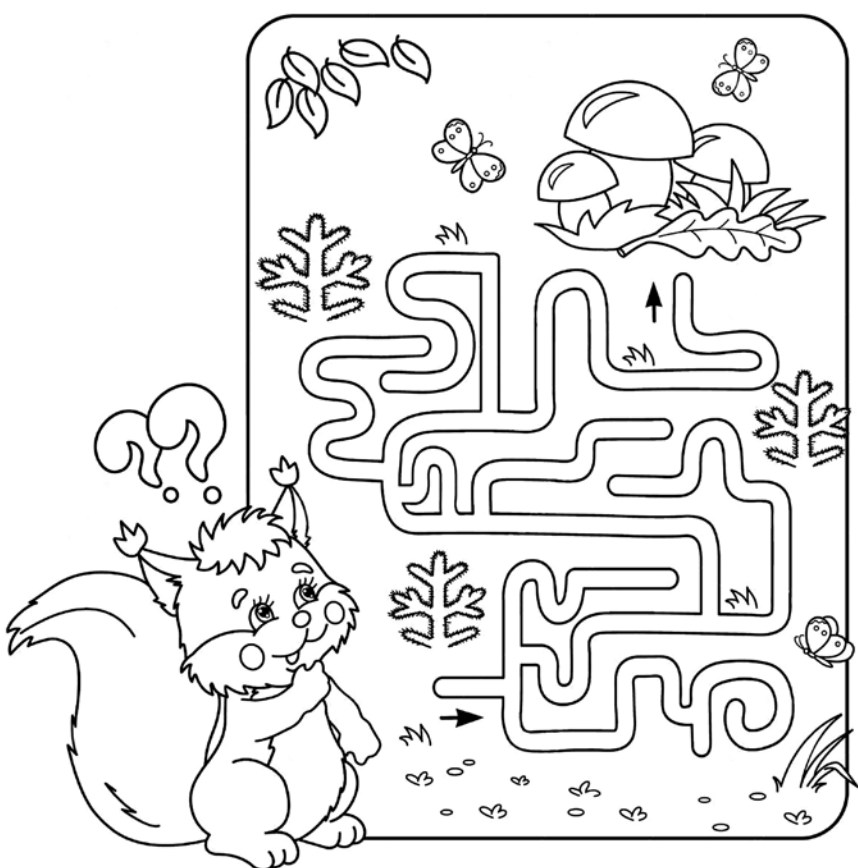


## Caça Palavras

D S A D H E W S E P C Z D H U  
O M I K F Y R O I C X L H H A  
N Q R B S Q Ô F O L A T U T H  
X R Ó G Q B L F A M O F D A L  
U W C H U E I P J N G C L B A  
Q Z I C G S J A Z T I N Ó A C  
N M H E B C K A W I A P M R A  
O K C B K A O L Q Q K N S R B  
X A B O B R I N H A P A Q E K  
H U W L N O O Q B R T W Z T F  
Z B K A I L E W W U C V J E I  
P Y R F N A Y L M O B A O B T  
S E R A L H A C U D J A G E C  
Q V J L W W Y V O O W L Y G Z  
H D O N I P E P S T X J N F K

BRÓCOLIS  
ABOBRINHA  
ESCAROLA  
CEBOLA  
SOJA  
BETERRABA  
CHICÓRIA  
ATUM  
ESPINAFRE  
JILÓ  
ALFACE  
PEPINO  
SERALHA  
COUVE  
BACALHAU

## Labirinto Kids



## Ligue as imagens aos nomes Kids

**PIPA**  
**ZERO**  
**GALO**  
**AVE**  
**BICO**  
**REI**  
**CASA**  
**FADA**  
**MALA**  
**DEDO**  
**LIXO**  
**NOVE**  
**JIBÓIA**  
**URSO**  
**ESCOVA**

## Resumo de Novelas

### **ESPELHO DA VIDA** Sábado, 18h00

Edméia percebe que Isabel furtou seu livro de magia e alerta a filha sobre o perigo. Isabel tenta invadir a casa de Julia, mas é ameaçada pelo cão da guardiã. Seduzido, Marcelo promete guiar Isabel ao casarão de Julia. Cris confessa a Margot que teme ir à casa de Julia com Alain. Isabel descobre que Cris mentiu para Alain. A pedido de Cris, Alain tenta ser simpático com Priscila. Alain recebe fotos de Cris entrando sozinha na casa de Julia.

### **O TEMPO NÃO PARA** Sábado, 19h15

Marocas recusa o pedido de casamento de Emílio. Dom Sabino convida Cecílio para morar na mansão. Teófilo diz a Dom Sabino que Agustina quer obrigá-lo a se casar com Coronela. Emílio chantageia Marocas para que ela se case com ele, ameaçando mostrar os documentos que comprovam que Dom Sabino cometeu crimes hediondos durante a Guerra do Paraguai. Elza afirma a Emílio que deseja romper o acordo entre os dois. Emílio ameaça Elza, que acaba entregando os documentos assinados por Carmen ao vilão.

### **SEGUNDO SOL** Sábado, 21h00

Luzia conversa com Valentim, que se emociona nos braços da mãe biológica. Beto pede o apoio de Ícaro e Manu para Valentim. Karola pede ajuda para encontrar sua mãe, e Irmã Felipa sugere que ela faça um retiro espiritual. Luzia e Beto fazem um jantar para Valentim, Ícaro e Manu no casarão, e Meire os observa. Maura fica constrangida na casa de Ionan. Ícaro visita Rosa, e os dois acabam se amando. Naná e Dodô questionam Maura sobre sua relação com Ionan. Laureta flagra Tomé com Ariadna e expulsa a moça de sua casa. Meire comenta com Renatinha e Ludi que teme a presença de Luzia no casarão.

### **MALHAÇÃO** Segunda-feira, 17h30

Gabriela vê Hugo, Leandro e Bárbara implicando com Fabiana e pede para conversar com a menina. Márcio e Pérola convidam Alex e Maria Alice para sair. Amanda, Flora e Úrsula apoiam Talíssia. Verena procura Álvaro. Heitor convence Garoto a marcar um encontro com Lia. Gabriela tenta compreender o que acontece com Álvaro. Heitor reescreve e envia, sem querer, a mensagem que Garoto fez para Lia. Getúlio faz um comentário sobre Gabriela para Paulo e Marli se incomoda. Verena vê Álvaro conversando com Gabriela. Marli destrata Paulo. Heitor e Tito trocam olhares quando Garoto teme o encontro com Lia. Verena reclama de Álvaro para Gabriela, que se preocupa com o rapaz.

### **AS AVENTURAS DE POLIANA** Segunda-feira, 20h30

Débora chega com João e Feijão a casa de Branca, que fica brava ao ver o cachorro. Iuri beija Sophie. Durval, Raquel e Lorena se surpreendem com a chegada inesperada de Fernanda. Branca deixa Feijão preso a mesa até ele aprender a se comportar e pede para João vestir roupas sujas e rasgadas para ela fotografá-lo. Mirela vê Brenda com Guilherme e diz que Raquel não iria gostar. Fernanda conta para Lorena e Raquel que vai prestar consultoria para a 0110. Raquel liga para Guilherme e vê ele com Brenda. Débora vê Kessya ensaiando balé. Joana e Claudia vê Nadine jogando cantada para Sérgio. Jeferson dá aula de programação para Waldisney. Lorena conta para Poliana que sua mãe está no Brasil.

### **A TERRA PROMETIDA** Segunda-feira, 20h50

Raabe se recusa a dizer o nome de seu cliente. Acsa vai até a tenda de Darda para visitar Otniel. Salmon conversa com Lila e diz se sentir culpado. Acsa pede perdão a Otniel. Discretamente, Aruna levanta a noite e vai ao encontro de Adara. Ela pergunta se a mulher misteriosa conheceu sua mãe. Léia impede que Samara saia para observá-las. Adara começa a enganar Aruna inventando uma história sobre o seu passado. Tupak surpreende Sandor no palácio e diz que Kalesi deseja vê-lo imediatamente. A rainha começa a seduzir o filho de Tibar. Otniel desmaia e Darda diz que o rapaz está morrendo. Sandor tenta, mas não resiste à sedução de Kalesi. Tibar ameaça Raabe exigindo saber com quem ela estava.

# Humor

### **PERNA CONFUNDIDA**

O cara chega no médico e diz:  
— Doutor, doutor... eu estava jogando bola, aí minha perna foi confundida!  
— Não seria contundida meu jovem?  
— Não doutor, confundida mesmo. Chutaram a minha perna, ao invés de chutar a bola!

### **SE LEMBRANDO DA LOIRA**

O sujeito está conversando com um amigo na rua, quando uma mulher, loura, alta e linda o aborda:  
— Ei, Maciel! Lembra de mim? E ele, empertigando-se todo:  
— Huum... deixa-me ver... Já sei... Foi em Paris... 69?  
— Nada disso! — responde ela, balançando a cabeça. — Foi em Porto Seguro... um papai-mamãe bem mixuruca!

### **OVOS E TOMATES PODRES**

Um homem chega no supermercado e compra todos os ovos e to-

mates estragados que encontra. Intrigada, a jovenzinha que atende o caixa pergunta:  
— Por acaso, o senhor vai assistir ao comício do presidente?  
E o homem:  
— Psst! Fale baixo! Eu sou o presidente!

### **SOLDADO RECUANDO**

Durante a guerra o capitão repara que um soldado está recuando, e o questiona:  
— Soldado, por que está recuando?  
O soldado justifica:  
— Capitão, a Terra não é redonda? Pois então vou dar a volta e atacar eles por trás!

### **EXPLICAÇÃO DO MOTORISTA**

O policial de uma pequena cidade para um motorista por excesso de velocidade.  
— Mas, seu guarda, eu posso explicar... — replica o motorista.

— Fique quieto! Vou colocá-lo na cadeia até o chefe chegar! — esbraveja o policial.  
— Mas, por favor, eu só queria dizer que...  
— Silêncio! Você está preso! Se abrir a boca, apanha! Então, ele joga o coitado em uma cela, sozinho, e vai embora sem lhe dar atenção. Horas mais tarde, o guarda volta:  
— O chefe está chegando! Sorte a sua que ele foi ao casamento da filha dele. Deve estar de bom humor.  
— Duvido muito... Se tivesse me deixado falar, saberia que o noivo sou eu!

### **TRÊS MESES DE VIDA**

O médico observa o exame do paciente e diz:  
— Sinto muito. O senhor só tem mais três meses de vida.  
— Não pode ser! É muito pouco tempo, eu nem vou conseguir pagar a consulta.  
— Bem, nesse caso eu lhe dou mais três meses.



**Lanches e Sucos**  
**RODOVIÁRIA**  
LANCHES, SALGADOS  
TORTAS E SUCOS  
Tel: (17) 99723-1809  
AVENIDA ANGELO DEL GROSSI, 90  
BOX 4 - FERNANDÓPOLIS-SP



ESCRITÓRIO DE CONTABILIDADE  
**Líder**  
3843.1651  
Fones (17) 3843.1310  
99603.0968  
escritorioliderouroeste@hotmail.com  
Rua Fernão Dias Paes Leme, 1589 - Centro - Ouroeste/SP



Cíntia Sanches

Designer de Sobrancelhas | Micropigmentadora  
Extensionistas de Cílios | Depilação Marroquina  
Depilação Egípcia | Camuflagem de Estrias

17 99649.3399





# celebridades

## Vida de Adriano Imperador vai virar documentário



A vida e a obra em campo de Adriano Imperador vão parar nas telas de cinema em breve. E não estamos falando do verdadeiro Imperador de Roma. Mas o homônimo, nosso Didico, da Vila Cruzeiro. O jogador de 36 anos almoçou esta semana com Vania Catani. Trata-se de uma das mais festeadas produtoras de cinema do Brasil, com filmes como “O palhaço” e “A festa da menina morta” no currículo. O encontro aconteceu no Rio, num restaurante do Village Mall, e reuniu ainda o empresário de Adriano, a assessora de imprensa dele, e uma jornalista.

Amigos do jogador garantem que o projeto já está selado

De acordo com a assessora de Adriano, ainda não há nada acertado, “apenas conversas”. Mas amigos do jogador garantem que o projeto já está selado e ainda existe a ideia de uma biografia num futuro próximo. Esta não seria a primeira vez de Didico num filme. Ele já participou de um outro documentário. O craque falou sobre suas experiências como jogador e o racismo em “O negro no futebol brasileiro”, do canal HBO. Numa parte do depoimento, Adriano conta que passou por uma situação que o constrangeu: “Um dia fui parado numa blitz e me liberaram por eu ser o Adriano. E se eu não fosse? O que fariam? Isso me dói”.



Bruna Marquezine confirmou fim do relacionamento com o jogador durante um evento de moda em São Paulo

## Marido de Ivete se declara à mulher: “Toda menina baiana tem encantos”

Ivete Sangalo recebeu uma homenagem do marido, Daniel Cady, em uma postagem em seu Instagram. O nutricionista relembrou uma foto ao lado da mulher e declarou-se na legenda com uma música de Gilberto Gil: “Toda menina baiana tem encantos que Deus dá”. O casal vive um novo momento com a chegada das duas filhas gêmeas, Marina e Helena, que foram batizadas em Salvador no mês passado. **“VOCÊ SÓ PENSA NAS CRIANÇAS”, COMENTA CANTORA** Em entrevista, Ivete San-

galo contou que ainda não conseguiu retomar a vida sexual de antes da gravidez. “A cabeça está cheia de hormônios e é horrível. Você só pensa nas crianças. Mas você tem que dizer: segura as pontas aí, irmão, porque quando eu voltar também, eu vou voltar bem leoa”, explicou a cantora. “Você se doa fisicamente mesmo. Os filhos estavam na barriga, tira o filho da barriga, o peito você amamenta. Tem também a questão hormonal”, continuou ela, que também é mãe de Marcelo, com quem preza o diálogo na criação.



Ivete e o marido Daniel Candy

## horóscopo

**ÁRIES** É um dia que sentirá a necessidade de se recolher para interagir com informações e amizades. É necessário fazer um bom julgamento sobre situações que exigem de você finalizações. Existe a importância de avaliar critérios e situações que geram possíveis brigas ou discussões com pessoas próximas.

**TOURO** Os projetos e a interação com amigos necessitam de mudanças e inovações. O planeta Urano lhe traz maior impulso para conduzir os planos com liberdade de atuação. Entretanto uma pessoa específica traz desafios com a intenção de impedir os movimentos.

**GÊMEOS** É importante focar em seus objetivos profissionais e metas futuras. Está numa fase de realização de sonhos e alta sensibilidade. A troca de informações são necessárias para conduzir o trabalho e a rotina. Entretanto é necessário avaliar os exageros e a troca com pessoas do trabalho que seguem tumultuadas.

**CÂNCER** É necessário desenvolver a fé e a credibilidade em seus projetos e atuação com amigos. O dia segue agitado e será testado em seu julgamento. Atenção com decisões precipitadas que colocam em risco o campo afetivo ou a relação com filhos. É fundamental se abrir para novas experiências.

**LEÃO** O cônjuge ou uma pessoa especial para a experiência busca novos movimentos e empreendimentos. O novo ciclo traz consigo conflitos e dificuldades de interação com parentes ou pessoas próximas. É um dia desafiador para mudar e finalizar os processos emocionais que acentuam urgência para o novo.

**VIRGEM** É ativado o casamento ou a relação com uma pessoa importante neste momento. O dia segue agitado para ancorar o trabalho através de novas posturas que a vida vem exigindo de você. Existem conflitos e desafios para interagir com pessoas que interferem em seu trabalho ou rotina.

**LIBRA** São ativados assuntos do trabalho e de sua rotina. É um dia agitado para ancorar investimentos que se relacionam com a autoestima e filhos. É necessário desenvolver os seus talentos e dar atenção especial ao autovale. Pode haver discussões ou experiências competitivas para negociações ou trâmites financeiros.

**ESCORPIÃO** São ativadas experiências com filhos, namoro e lazer. O dia vem exigindo de você um novo olhar para os seus talentos e competências. É necessário desenvolver a autoestima. O dia vem exigindo de você postura para expressar ideias ou informações que ativam um tumulto na família ou com pessoas próximas.

**SAGITÁRIO** São ativadas experiências familiares ou com pessoas que possui laços. Existem informações importantes que circulam entre parentes ou pessoas próximas que tocam o seu emocional. O cenário indica uma nova fase, entretanto exige de você reformulação de ideias e atenção em seu julgamento.

**CAPRICÓRNIO** São ativadas experiências com parentes e pessoas do seu convívio. Existe a promessa de uma nova fase e coisas boas que estão por vir. O desafio é lidar com assuntos financeiros e a interação com pessoas que interferem em seus projetos profissionais. Atenção com a ansiedade.

**AQUÁRIO** São ativadas novas experiências profissionais e oportunidades. É um dia importante para interagir com pessoas que trazem informações importantes para decidir sobre metas futuras. Atenção com a ansiedade, a irritação que o deixa ainda mais vulnerável. Existem desacordos de ideias, o que atrapalha o seu julgamento.

**PEIXES** É um dia que está evidenciando a sensibilidade para virar a página e obter maior autonomia em suas posturas. Entretanto é um dia desafiador para lidar com informações que mexe totalmente com o seu emocional. O céu indica focos ou comentários que acen- tuam os bloqueios.

PARCELE SUA TATTOO NO CARTÃO DE CRÉDITO

Thonny's Tatloo

SUA TATTOO SEU ESTILO.

(17) 3463-1609

Rua Bahia 1446 - Centro - Fernandópolis-SP

VISA

VISA Electron

MasterCard

Master

Auto Mecânica

**OUROCAR**

Serviço de Suspensão - Freio - Escapamento  
Troca de Óleo - Injeção Eletrônica

Direção: Francis (17) 99706-5516 / 99731-5516



capas da semana

O que foi destaque nas edições diárias desta semana

**colunistas**  
**Mãe de dois, apresentadora Eliana lamenta não ter quatro filhos: "Se tivesse começado mais cedo..."**

**Política**  
**Prefeitura divulga resultado definitivo de concurso e convoca para provas práticas**

**Esportes**  
**Fernankids é sucesso de público e atrações**

**Sociedade**  
**Jovem morre após levar choque durante manutenção de máquina**

**Política**  
**Aposentado tem prejuízo de R\$ 50 mil ao cair no golpe do "chupa-cabra"**

**Esportes**  
**FEF realiza festa em comemoração ao Dia das Crianças**

**Sociedade**  
**Atletas da Associação de Judo são campeões nos Jogos da Medicina**

**Política**  
**Boletins vendidos já pagam em qualquer banco**

Terça-feira, 16 de Outubro de 2018

Edição 3.395

**colunistas**  
**Apresentadora Fernanda Gentil conta que o filho, Gabriel, tem vela artística: "É de se admirar"**

**Política**  
**Presos são indiciados por corrupção criminosa, associação e estelionato**

**Esportes**  
**Inscrições para processo seletivo de professores começam nesta quarta**

**Sociedade**  
**Escola Melvin Jones abre vagas para 2019**

**Política**  
**Corpo de Bombeiros realiza evento no Dia das Crianças**

**Política**  
**Governo decide manter começo do horário de verão em 4 de novembro**

Quarta-feira, 17 de Outubro de 2018

Edição 3.396

**colunistas**  
**Andressa Saita cita mudança após ser mãe: "Amar o outro, mais que a nós mesmos"**

**Política**  
**Fernandópolis completa hoje 75 anos: 22 de maio não é a data de nascimento da cidade**

**Política**  
**Transporte público implanta linhas de estudantes para as faculdades**

**Política**  
**Deputado visita MP e debate agenda do Congresso Nacional**

**Política**  
**Vendas no varejo registra alta no mês de julho**

**Política**  
**Indústria gera 500 vagas de emprego em setembro**

**Política**  
**Falso simples honesto comprou na era do pós-verdade**

**Política**  
**Saúde: descubre o que é Pásceite Plantar**

Quinta-feira, 18 de Outubro de 2018

Edição 3.397

**colunistas**  
**Prostituta e gaga, atriz Carol Duarte será apaixonada por Paulo Vilhena em novela**

**Política**  
**Jornal O Extra.net é utilizado como material didático**

**Política**  
**Aluna e professora recebem Moção de Aplausos**

**Política**  
**SAMU participa de simulado de acidente de trânsito**

**Política**  
**Prefeitura aprova o Caminhão Pásceite**

**Política**  
**Copa Paulista: definidos primeiros classificados**

**Política**  
**Abono para nascidos em outubro começa a ser pago**

Sexta-feira, 19 de Outubro de 2018

Edição 3.398

www.oextra.net

Faça sua assinatura: 3442-2445

Casa & Rancho

**AÇO CERTIFICADO E QUALIDADE GARANTIDA**

**DEAÇO**

(17) 3465-1500  
www.deaco.com.br

Av. Litério Grecco, 2561  
Jd. São Fernando - Fernandópolis/SP

**VIDRAÇARIA REFLEXOS VIDROS E ESQUADRIAS**

17 3442-2779  
99715-0790

vidracariareflexosvidros  
vreflexosvidros@gmail.com

**REFLETINDO QUALIDADE EM SUA OBRA**

VIDROS TEMPERADOS / ESPELHO BISOTÊ / BOX DE VIDRO / ACRÍLICO  
TAMPOS DE MESA / TELA MOSQUITEIRO / DIVISÓRIA EM EUCATEX  
ESQUADRIAS DE ALUMÍNIO / MOLDURAS DE MADEIRA E ALUMÍNIO  
FECHAMENTO DE ALUMÍNIO E VIDROS / FORRO PVC / PORTA SANFONADA

Rua Rio de Janeiro, 1655 - Centro - Fernandópolis - SP

Evandro Martins

**Proteja seu maior patrimônio**

Instale um sistema de segurança monitorado 24 horas

Segurança em boas mãos!

**Fone (17) 3442-4455**

Av. Afonso Cáfare, 2147 - Higienópolis - Fernandópolis - SP

A certeza de estar em boas mãos

**ELETRÔNICA GLOBO**

**Toldos Canaã**

(17) 3442-3385 | 99777-7634

e-mail: contato@toldoscanaa.com.br / site: www.toldoscanaa.com.br

Av. Libero de Almeida Silveiras, 3452 - Coester Fernandópolis-SP

**CLIMACEL**

AR CONDICIONADO

**Soluções em Climatizações de Ambientes**

AV. LIBERO DE ALMEIDA SILVEIRAS, 2915 - COESTER - FONE (17) 3442-2011 - FERNANDÓPOLIS- SP

**MARCAS AUTORIZADAS CREDENCIADAS:**

- Elgin
- Fontainne
- Gree
- Komeco
- LG
- Springer/Midea
- Carrier
- Tivah
- Agratto
- Vogga
- Demi
- York

**NOVA LUSITANA**

FERRAGENS E MATERIAIS P/ CONSTRUÇÃO

(17) 3442-3667

AV. AMADEU BIZELLI, 1426 - CENTRO - CEP 15600-000 - FERNANDÓPOLIS - SP

**PINOTTI LOCAÇÃO**

FONES: 17 3442-3013  
3463-4875

99764-7370  
99144-1355  
98158-9181

E-MAIL: pinottilocacao@yahoo.com.br

Av. dos Arnaldos, 2211 - Jd. Residencial Por do Sol - Fernandópolis-SP

**ACESSE: www.oextra.net**

Informação com credibilidade

**EVANDRO DIEGUES DE LIMA**

Engenheiro Civil  
CREA: 5089935304

(17) 99638-5009  
evandrodieiguez@gmail.com

Av. Libero de Almeida Silveiras, 2915 - Sala 3  
CEP 15600-000 - Fernandópolis - SP

**TINTAS NOVA ONDA**

(17) 3463-3486  
(17) 99738-0810

RUA ESPÍRITO SANTO, 593 - JARDIM SANTA RITA - FERNANDÓPOLIS - SP

**VENHA CONHECER A NOVA PAIXÃO DA REGIÃO!**

**RESTAURANTE PEIXÃO**

Desde 1972

**Reservas para Eventos: (17) 3841.1133**

Rodovia Percy Waldir Semeghini, km 606 - Água Vermelha - Ouroeste - SP

**REFEIÇÕES SERVIDAS EM FOGÃO À LENHA**

**SUCOS E REFRIGERANTES**

**PEIXES ASSADOS E FRITOS**

**PORÇÕES E SALGADOS**

**AOS DOMINGOS**

**Almoço com Churrasco, Comida Japonesa e SHOW AO VIVO**

**Direção ZÉ MARIA E BIA**