

social



Letícia Araújo recebe inúmeras mensagens de amigos e familiares.



Franley Machado festeja a data ao lado da namorada Priscilla Rossi.



Atilio Neto comemora o aniversário nesta segunda-feira. Na foto, ele aparece ao lado da namorada Larissa.



Parabéns e muitas felicidades para Murilo Oliveira.



Ana Carolina Botazzo tem muito pra comemorar neste sabadão.



Lisandra Cristina brinda à chegada de mais um niver.



Decio Beppu completa idade nova neste sábado. Na foto, ele aparece com a esposa Rita e a filha Amanda.

RESTAURANTE
Paladar PRAZER EM COMER

- Restaurante
- Serviço de Buffet
- Atendimento à Empresas

Av. Expedicionários Brasileiros, 1058 - Centro
Fone (17) 3442-5353 - Fernandópolis - SP
E-mail: paladarbuffet@uol.com.br



Sempre ao lado das filhas, Bruna Evangelista celebra a passagem de mais um ano de vida. Parabéns!



Muitos anos de vida para Uelton do Carmo.



Welingthon Antônio Favaretto, do curso de psicologia, posa em click especial das fotos de preto da faculdade.



ATENDIMENTO COM HORA MARCADA

Podoclínica

Podologia - Estética

CORREÇÃO DE UNHA - UNHA ENCRAVADA - CALOSIDADE - OLHO DE PEIXE

3462-4336

Av. Ângelo Del Grossi, 266 - Boa Vista - Fernandópolis - SP

HOMENAGEIE seu ente querido com
AS MAIS LINDAS FLORES e ARRANJOS PERMANENTES
FINADOS



na curva do rio

CHICO PIRANHA

Papagaio macho



Certa vez, há muito tempo atrás, quando ainda nem existiam as leis ambientais, andando em uma feira livre nos arredores de Campo Grande, o compadre Geraldo de Mello, reparou que do lado de uma banca pequena e outras frutas silvestres, um sujeito fazia o maior fuá, anunciando aos quatro ventos a venda de seus filhotes de papagaios. Como Dona Filó sempre quis ter um bichinho desses, o compadre começou prestar atenção na prosa do camelô.

... Fiote macho faço por 30 contos e fêmea eu deixo por 20!

Compadre se interessou e perguntou para o sujeito como ele ia saber qual era o macho, no meio daquele mundaréu de papagaios, tudo empunhando. O Camelô, interessado em fechar o negócio, disse que prá ele, aquilo era fichinha. E como um sargentão de quartel, com um apito na boca, gritou com a fiotada de papagaios:

... Tropa! Em forma! Os papagaios se perfilam igualzinho a uma tropa de um batalhão. Em seguida, dá nova ordem:

... Ordinário, marche! Um dois, um dois, um dois, feijão com arroz, esquerda, direita, volver...

E o compadre Geraldo, só assuntando o serviço do caboclo. Afinal, estava curioso pra ver como o sujeito ia descobrir qual era o fiotão macho daquela tropa. Até que depois de duas horas de ordem unida, um papagaiinho, bem pequitinho, com a língua de fora, suando que nem um peba, grita com o sargentão-camelô:

... Escuta aqui, ô carrasco.... Quando é que vai acabar essa m.....

Logo depois, entregando o pequeno papagaio marrento para o compadre Geraldo, o camelô garantiu:

... Pode levar sossegado, seo dotô! Esse aí é macho!

Limpoeste Limpeza e Produtos para Higiene

Piso
Lavanderia
Cozinha
Piscinas
Descartáveis

**Piso - Lavanderia - Cozinha - Higiene Geral
Tratamento de Piscinas - Descartáveis**

Fone: (17) 3843-1264 / Cel. (17) 99609-1052
E-mail: limpoeste.ouroeste@hotmail.com
R. Augusto Bastos, 650 - PQ. Industrial 1
Ouroeste - Cep 15685-000 - SP

ESPETARIA ✕ CHOPERIA
PIZZARIA ✕ LANCHONETE

AconXego

Sob Nova Direção (17) 99732.8153 (17) 99751.6551

PIZZAS
ASSADAS EM
Forno a Lenha

PIZZAS • ESPETOS • PORÇÕES
Refrigerantes • Sucos • Cervejas

ABERTO DE TERÇA À DOMINGO
DAS 18h00 ÀS 00h00

Rua Bartolomeu Bueno, 1579
Ouroeste - SP
[Em frente à Academia Física Física]

ENTREGA EM DOMICÍLIO (17) 99732.8153

CLUBE DA MEMÓRIA

Histórias do Tempo do Botinão

Por CLAUDINEI CABREIRA

Prosa de caipira

Depois que duplas sertanejas viram "Cult", fazendo shows nas mais badaladas casas do país e grande sucesso no meio universitário, a moçada adotou algumas frases como "chique no úrtimo" e "vazei na braquiára", achando que são expressões do "caipirê", mas na verdade isso é coisa de caipira suburbano. Para o capira legítimo, da roça mesmo, "chique no úrtimo", não existe. O certo é "da ponta da oreia" ou "bicharedo de bão". A mesma coisa acontece com "vazei na braquiára", que para o caboclo é o mesmo que "picar a mula", igual "cigar o pé" ou "cortar o chão". E o sujeito saiu tão afobado, que "tomou um truicão e quase caiu um tombo". É que o caipira quando cai, sempre cai um tombo!

Na roça, quando o "peão" fica aborrecido, o povo diz que ele "tá amuado" ou então, "amarrou o burro". Quando o marido chegava em casa e percebia que a mulher estava "bicuda", logo ia perguntando: "Quiqué isso muié, porque ocê amarrô o burro?". E ela, geralmente de cara amarrada, ia logo dizendo: "O burro é meu e eu amarro ele adonde eu quizer!". Então, o negócio era ficar de bico bem fechado, "inté a reiva dela passá". Senão, "as coisa podia piorecê" e aí era perigoso "de acontecer um arranca-rabo, um banzé, um fuá ou uma tribuzana". O caipira sempre soube que "em boca fechada num entra mosquito".

Naquele tempo, o povo amarrava muitas coisas. Quando alguém se dava mal, logo dizia que havia "amarado a égua no pau errado". Isso acontecia muito com os rapazes solteiros, quando suas namoradas mandavam eles "caçá sapo com bodoque" ou "catá coquinho", que é mais ou menos a mesma coisa, que mandar o outro plantar batatas. Daí o sujeito "ficava despeitado" e tomava um porre daqueles de chibóca ou de água que passarinho não bebe. Logo, os vizinhos da colônia ficavam sabendo que "um tinha largado do outro" e comentavam à boca pequena: "tadinho do fulano, onti ele ficô tão amargurado que amarrô um fogo que dava gosto.

Foi lá na vendinha, chorô as mágoa, tomô uns pingão e fíco tudim atrapalhado. Tumém queria o quê? Bebeu qui nem um cavalo véio e depois ficou cercando frango e besteiando".

"Bestemiá", é a mesma coisa que blasfemar, praguejar, xingar, ou ainda, "chamá o coisa ruim". Aí, com a "moringa quente" e umas a mais na "caxóla", o caboclo "ficava macho, virava bicho" e ficava falando bobagem, caçando encrenca, "atentando" e "inguicando" com os outros. E de vez em quando, acontecia de alguém perder a paciência, "ficá infestado e virá o arreio, indo lá carçá a oreia do carniça, prá ele pará de cantá de gal". E quando o pau quebrava, sempre alguém gritava: "óia lá gente, eles tão se matando, será qui num tem nenhum fio de Deus prá i lá apartá essa briga?". Claro que sempre aparecia o pessoal do deixa disso para acabar com o quirpró. Lembra que meu avô sempre avisava, que nessas horas, era bom "ficá bem longe do puerão, prá num acaba no meio da confusão".

Havia também outros empregos para a palavra "carçá", que para o matuto, significa calçar qualquer coisa. "Carçá a botina", por exemplo, significa ser precavido, econômico, cauteloso. É mais ou menos a mesma coisa que "fazer o pé-de-meia". Quando a colheita era boa, o caboclo que era esperto e sabia "breganhá com juizo, sempre carçava a botina, fazia o pé-de-meia, arrabava na vida, enricava, porque



ganhava os tuhos da bufunfa". Mas, do mesmo jeito que tinha hora "prá carçá a oreia di argum fulano metido à besta", tinha também a hora de "carçá o peito" com a "merenda", o almoço ou o jantar.

Agora, quando São Pedro "não ajudava" e a safra era fraca ou totalmente perdida, por causa da geada, da seca ou da chuva em demasia, o caipira lamentava a má sorte dizendo que ia "à bancarrota, que ia ficá na perna da graia, no bico do urubu, na pindaíba. Que ia tê que voltá virá fregueis de cardinetá, na "venda da colônia" ou no "armazém da vila". Isso sim, era "um górpé de perdê o fôrigo, o prumo e ficá escangaiado". Pessoas simples, cheias de credices, muitos achavam que haviam "pegado catiça, que aquilo era madinga, coisa feita, pau mandado ou zóio gordo, de argum morfético morfioso e invejoso".

Repare que até hoje, o nosso povo arrasta o "erre" que é uma beleza. Nossa sotaque se torna inconfundível quando abrimos a boca para dizer palavras como porta, perto, certo, parte, torto, carta, gordo, sorte e mais um montão de palavras com o "erre" no meio.

No autêntico "caipirê", o "éle" é automaticamente trocado pelo "érre" e balde acaba virando barde. Calça é carça, volta é vórtica, salto é sarto, problema é pobremá, algodão é argudão, talco é tarco e pulga vira purga. Da mesma forma, quando a palavra tem o "lh", a troca é feita naturalmente pelo "i" e assim, ver-

melho vira vermeio, malha vira maia, falha é faia, filho é fio, velho é véio, relho é reio, pâlhoça é paióça, baralho é baralho, rolha é roia, palha é paia, palhetá é paita, palhaço é paiaço, piolho é pioio, velhaco é veiaco e por aí vai.

Para entender essa linguagem ao pé da letra, é preciso ter nascido e vivido um bom bocado no meio rural. A riqueza do idioma nativo do matuto, é a mais pura e legítima manifestação da fantástica cultura caipira. E muito disso está se perdendo, e nós estamos nos esquecendo que isso faz parte do nosso folclore.

O assunto é muito extenso, um inesgotável filão de preciosidades. Basta dizer que cresci ouvindo palavras como feta, que nada mais é que uma simples fatia de pão, mamão ou de melancia. Assim, só para exemplificar, calípito é eucalipto, campear é procurar, pinchar é jogar, curioso é abeudo, bóbora é abóbora e balangar e balançar são a mesma coisa. Bitelo e baita, significam coisas grandes; fórfi, fósforo ou fósqui é fósforo. Binga é isqueiro, cacunda é costas, dor nas cadeiras é dor na coluna e despeitado é magoadão. Cambito é perna fina, constipado é resfriado e rádia é emissora de rádio. Lembra do "Moacir da Rádia?". Então, prometo que ainda volto ao assunto, contando mais coisas do tempo do "arco, do tarco e da água Verva". Coisas "do tempo do Zagaia", quando até o arco-íris era em preto e branco. Semana que vem tem mais. Até lá.

LAVAGEM A SECO
TROCA DE ÓLEO
HIGIENIZAÇÃO DE AR
HIDRATAÇÃO DE COURO

CRISTAL CAR LAVA JATO

Av. Bandeirantes - Nº2256 Jardim Sarinha - Ouroeste-SP

Tel:
(17) 99784-2211
(17) 99742-8031

■ DROGAS: QUEM DANÇA É VOCÊ!

Espetáculo teatral é apresentado para estudantes

Após a apresentação, os atores convidaram a plateia para debater o assunto e expor suas dúvidas sobre o tema



Espetáculo une teatro, música e dança

→ ASSESSORIA DE IMPRENSA

Prefeitura de Valentin Gentil

Alunos do 7º ao 9º ano do ensino fundamental da EE Profº Cícero Usbert, em Valentin Gentil, assistiram à peça Drogas: Quem Dança é Você! O espetáculo, que une teatro, música e muita dança, foi apresentado, recentemente, no pátio da escola.

Produzido pelo grupo Protegendo a Infância, a peça conta a história de Niña, uma adolescente tímida e sonhadora que se sente pressionada pela amiga Lari a experimentar drogas, embarcando em experiências, emoções e desafios até então nunca antes vividos. Pontuado por momentos de dança e música, o espetáculo teatral procura conduzir o público a refletir sobre as escolhas e possibilidades que levam o adolescente a fazer uso de drogas, com uma mensagem positiva com ênfase na prevenção.

Após a apresentação, os atores convidaram a plateia para debater o assunto e expor suas dúvidas sobre o tema, que é tão presente no dia a dia dos adolescentes.

Com o apoio do ProAc – Programa de Incentivo à Cultura do Governo de São Paulo - e incentivos da multinacional chinesa Cofco International, que atua no Brasil na área de agronegócio, o espetáculo será apresentado em 17 municípios entre os meses de outubro e novembro.

Após a apresentação, os

• SOBRE O GRUPO PROTEGENDO A INFÂNCIA

- Criado em 2011, o grupo é formado por atores também graduados em outras áreas como Psicologia, Pedagogia, Serviço Social, cujo objetivo de trabalho é desenvolver projetos culturais, com temas de cunho social, que têm como foco a valorização do potencial do teatro como veículo de comunicação, conscientização e sensibilização sobre os temas que são abordados em seus trabalhos.

• NOME DO ESPETÁCULO: "Drogas: Quem Dança é Você".

• Duração: 45 minutos

ELENCO

• Direção Geral e Dramaturgia: Elaine Ribeiro de Barros

Direção Artística:

Maria

na Galves Imori

• Produção Executiva e Sonoplastia: Ligia de Barros Bueno

• Atores: Marcela Caldo (Lari), Richard Barros de Oliveira (Marcão), Rodrigo Silva Martins de Andrade

(Tim) e Precy Anne Gabriel Ferreira (Nina)

• Bailarinos: Ailton Pereira e Amanda Bernardes Pereira

• Coreografia: Ton Pereira

• Contra-regra: Thiago Fa-

bril de Oliveira

• Criação de Cenário: Mar-

cela Caldo

• Produção do Cenário:

Marcos Melo

• Criação de Figurino: Ri-

chard Barros de Oliveira e

Caio Rodrigues

• Figurinos: Eduardo Fer-

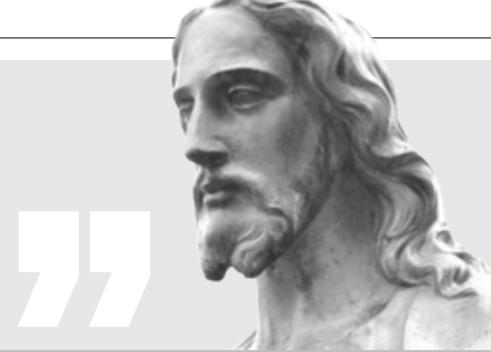
nandes e Suzana Nasci-

miento

eternium

“ Creiam no Deus que fez o homem e não no Deus que os homens fizeram.”

• Por CLARIUS



MINUTINHO: Procura-se criança desaparecida!

Criança que foi vista, pela última vez, dentro de nós mesmos, há muitos anos. Ela pulava, ria e ficava feliz com brinquedos velhos. Chupava chupeta, pulava amarelinha, jogava pião, brincava na chuva, corria nas calçadas, subia nas árvores. Vibrava quando ganhava brinquedos novos. Dava vida a latinhas, tampinhas, soldadinhos de chumbo, bonecas. Brincava de médico, era enfermeira ou paciente. Jogava botão. Colecionava pedrinhas, figurinhas, devorava ovos de páscoa. Ah, escrevia cartinhas pra Papai Noel. Soltava balões e brincava de “passa anel”.

Batia palmas no circo, adorava zoológico, brincava de roda, ficava feliz quando se empanturrava de sorvete.

Ela se emocionava ao ouvir histórias contadas pela mãe.

Fazia beicinho quando a professora a colocava de castigo, mas era feliz com seus amigos, sua pureza sua inocência.

Onde ela está? Para onde foi? Quem a vir, venha nos falar.

Ainda é tempo de fazermos com que ela reviva, retomando um pouco a alegria da infância e deixando a alma dar gargalhadas.

Pois, afinal, “ainda que as uvas se transformem em passas, o coração é sempre uma criança disposta a pulsar corda”.

Para não deixar morrer essa criança que todos temos dentro de nós, deixe-a sair, sonhar, empinar papagaios porque isso é uma das poucas coisas que não custam nada.

Antonio Carlos Piesigilli

CRÔNICA O doente grave

Uma alma atormentada de mãe, conduzida ao Céu, em suas visões do Paraíso, chegou a um anjo solícito.

– Anjo amigo – suplicou –, sou mãe de dois filhos. Rogo para ambos as bênçãos de Deus, mas venho pedir por um deles que se encontra gravemente enfermo, entre a morte e a vida, pois todo o meu carinho e os recursos médicos têm sido ineficazes. O emissário das Esferas Superiores pensou e interrogou:

– Qual de teus dois filhos se encontra mais unido a Deus?

– Meu pobre filhinho doente – respondeu –, pois que medita na grandeza do Pai Celeste, dia e noite.

– E o outro? – indagou o mensageiro divino.

– Esse – esclareceu a mãe –, é um homem feliz nos negócios do mundo. Como é favorecido da sorte, parece não sentir necessidade de procurar o socorro da

Providência Divina.

– Qual deles entende a sublime significação do trabalho?

– Interpelou o emissário novamente.

– O enfermo, atirando à imobilidade,

guarda profunda compreensão, com respeito às virtudes excelsas do espírito de serviço.



– E o outro?

– Não conhece o radiosso convite da manhã, porque se levanta do leito demasiado tarde, nos hotéis de luxo, e permanece estranho às bênçãos da noite em mesas opíparas e extravagantes.

– Qual

deles

percebe

o impe-

rativo

de confrate-

riização

com os

homens,

nossos ir-

mãos? –

indagou o

anjo bon-

doso

– O que

está pre-

so à en-

fermida-

de recebe

os amigos de qualquer posição social.

Emociona-se com a menor gentileza

e até mesmo para com aqueles que,

em outro tempo, lhe foram inimigos ou perseguidores.

– E o outro?

– Os favores do mundo isolam-lhe a personalidade, a distância dos júbilos domésticos, em rodas restritas e fantasiadas onde rolem fortunas iguais à dele. Assediado pelos empenhos do mundo social, nunca encontra tempo necessário para sondar os sentimentos afetivos dos companheiros que o Céu lhe enviou.

O anjo atento passou a refletir, com grande interesse, e arguiu de novo:

– Para qual deles rogas a bênção de Deus?

– Em favor do pobrezinho que agoniza no leito.

O enviado da Providência fixou-a com extrema bondade e concluiu, com sabedoria:

– Volta à Terra e reconsidera as atitudes do teu carinho! O enfermo do corpo vai muito bem; já entende a necessidade de união com o Divino Pai. Renova, pois, os votos de tuas preces ardentes, porque o doente grave é o outro.

Irmão X - Livro
“Pontos e Contos”



Sinta-se em casa!

ALMOÇO: Self-Service | Prato Feito | Marmitek

JANTAR: Porções | Espetos | Acompanhamentos

DISQUE ENTREGA (17) 99739.7929 • 99621.0049

Rua Antonio Raposo nº 1515 - Centro - Ouroeste - SP

sua saúde

Tricotilomania: causas, sintomas e tratamento

Tricotilomania (do grego trico = cabelo + tilo = puxar + mania) é uma desordem comportamental crônica, caracterizada pelo impulso recorrente e incontrolável de arrancar fios ou tufo de cabelos do couro cabeludo, sobrancelhas e cílios ou, com menor frequência, de qualquer outra região do corpo (braços, pernas, barba, tórax, púbis, etc.), o que resulta no aparecimento de uma falha capilar perceptível na região do corpo que sofreu a agressão. Os portadores do distúrbio se referem a um período de tensão crescente que antecede à pulsão de puxar e arrancar o pelo ou fio de cabelo, seguido por sensação de alívio e prazer, assim que o desejo é atendido.

Há casos em que o ato é consciente e, de certo modo, segue um ritual. A pessoa seleciona os fios que pretende arrancar de acordo com um critério pré-estabelecido (cabelos brancos, rebeldes, crespos, muito finos ou grossos demais, por exemplo) e passa a puxá-los com as mãos, ou utilizando objetos que facilitem o processo, visando acalmar a pressão interna. Parte dos portadores desse transtorno psiquiátrico, porém, age automaticamente, sem se dar conta do que está fazendo, ocupada e distraída que está com atividades sedentárias, como a leitura, a conversa ao telefone, o programa na TV ou a direção de um automóvel.

É comum encontrar pessoas que, depois de arrancarem o cabelo, tocam os lábios com ele, mordem a raiz, enrolam o fio nos dedos, gestos que lhes prolonga a sensação de alívio e conforto. Estudos clínicos sugerem que, aproximadamente 40% dos pacientes desenvolvem o hábito de engolir os fios, distúrbio que caracteriza a tricofagia. Como o estômago não tem a capacidade de digerir queratina, eles se acumulam no sistema digestório, chegando ao ponto de formar um bolo compacto, denominado tricobezoar, que bloqueia o trânsito gastrointestinal com consequências graves para a saúde e que pode levar a óbito.

CAUSAS

Não existe uma causa única para a TTM. As pesquisas mostram que fatores genéticos, neurobiológicos e comportamentais podem estar envolvidos no aparecimento da desordem. O ligeiro aumento do número de casos observado numa mesma família sugere que possa ter caráter hereditário. Estudos recentes levantam a possibilidade de que a tricotilomania ocorre por deficiência de alguns neurotransmissores relacionados com a impulsividade, entre eles, a serotonina, a noradrenalina e a dopamina.

SINTOMAS

Como já foi dito, o sintoma característico da tricotilomania é o impulso incontrolável para arrancar os cabelos, prática precedida por nível crescente de ansiedade enquanto não o faz ou, então, quando tenta resistir à pulsão interna, seguida por sensação de alívio e prazer depois que os fios são arrancados. Como o efeito é passageiro, a pessoa é le-

vada a repetir o comportamento compulsivo, o que resulta em perdas capilares extensas e evidentes, que podem trazer sofrimento e prejudicar o desempenho da pessoa em diferentes situações.

Além desses, há outros sinais correlacionados com a tricotilomania. Entre eles, vale destacar:

- Falhas capilares que variam de tamanho, desde bem pequenas até extensas áreas de calvície; em geral, são lesões de formato irregular que ocorrem mais de um lado, exatamente no que corresponde maior habilidade manual do paciente;
- Comportamentos repetitivos, como morder, mastigar e engolir os fios arrancados;
- Hábitos automutilantes associados, como roer as unhas, cutucar a pele (picking), morder os lábios;
- Lesões dermatológicas e infecções nas áreas em que os pelos e cabelos são arrancados;
- Tentativas fracassadas de controlar o processo compulsivo.

TRATAMENTO

O tratamento da tricotilomania é multidisciplinar, ou seja, envolve profissionais de diferentes especialidades (dermatologistas, psicólogos, psiquiatras, clínicos, por exemplo).

Embora o assunto ainda de-



mande estudos clínicos e epidemiológicos, a combinação da terapia cognitivo-comportamental (TCC) com alguns medicamentos antidepressivos e estabilizadores do humor tem sido utilizada para controle do impulso e alívio dos sintomas da TTM.

Basicamente, a proposta da terapia cognitivo-comportamental (TCC) é ensinar o paciente a reconhecer pensamentos e sentimentos distorcidos e negativos (cognição) que funcionam como gatilhos e induzem o comportamento compulsivo e indesejável de arrancar os cabelos, a fim de substituí-los por hábitos novos e inofensivos. Essa técnica recebe o nome especial de "treinamento para a reversão de hábitos" (HRT, do inglês habit reversal training). Paralelamente, o paciente é estimulado a realizar exercícios de relaxamento que ajudam a reduzir a tensão e favorecem o controle dos impulsos e a modificação do comportamento.

Grupos de apoio aos pacientes podem ser importantes para a adesão ao tratamento, que exige empenho e persistência, uma vez que os resultados demoram um pouco para aparecer.

Arritmias cardíacas e o risco de morte súbita

Doença pode apresentar ou não sintomas. Quando é silenciosa, o risco é maior.



Dr. Antonio Carlos Pancotti
CRM 141.743 - Cardiologia

Qualquer mudança no ritmo cardíaco deve ser avaliada, pois pode indicar uma arritmia cardíaca. As arritmias são alterações elétricas que provocam alterações nas batidas do coração, sendo elas: a taquicardia (quando o coração bate muito rápido), bradicardia (quando bate muito devagar) e em alguns casos há a irregularidade dos batimentos cardíacos (descompasso). A arritmia cardíaca é uma das principais causas de morte súbita no Brasil, por isso, a detecção precoce dessa doença é importante.

Os sintomas mais comuns das arritmias cardíacas são palpitações, ou seja, as chamadas "batedeiras", tonturas e desmaios. Há casos de pacientes que apresentam fraqueza, confusão mental, pressão baixa e dor no peito. No entanto, assim como muitas doenças cardíacas, as arritmias podem ser assintomáticas, o que aumenta ainda mais o risco de morte súbita.

Segundo as estatísticas, mais de 2 milhões de brasileiros sofrem com arritmia cardíaca. Todavia, nem todos os casos são diagnosticados precocemente. A cada ano, 250 mil casos de morte súbita são registrados no Brasil. Quando tratada rapidamente com ressuscitação cardiopulmonar, os casos de morte súbita podem ser revertidos.

Há um mito de que a arritmia cardíaca é causada quando há um grande esforço físico. Essa doença pode acometer jovens e idosos, mulheres e homens. Pessoas que já possuem doenças cardíacas e os que têm histórico familiar de cardiopatias (pais, avós, tios e irmãos) estão no grupo considerado de risco e por isso, precisam fazer acompanhamento cardiológico desde os 30 anos de idade.

Citamos como exemplo uma pessoa que decide começar a prática de alguma atividade física mais intensa e antes de iniciá-la não procura a avaliação médica. Se esse indivíduo submeter o coração a um grande esforço e for um portador de arritmia cardíaca assintomática, pode ser que esse esforço gere sintomas ou nos piores casos, acabe em uma parada cardíaca. O problema não é o exercício em si, mas o problema cardíaco que já existia e foi agravado pelo esforço que não deveria ser feito.

Atualmente, a arritmia cardíaca pode ser detectada em vários exames como o Eletrocardiograma, Holter 24 Horas e Teste ergométrico. O diagnóstico precoce é fundamental para que a arritmia seja tratada de acordo com as necessidades de cada paciente. Há situações na quais o tratamento é feito por meio medicamentoso, com a implantação de marca passos, cirurgia de ablcação ou até mesmo, com mudanças no estilo de vida.

Os mesmos cuidados são recomendados para atletas de alto desempenho. Apesar de levarem um estilo de vida saudável, muitos casos de arritmias cardíacas em atletas são causados por fatores genéticos e da constituição do próprio coração. Há possibilidade de um atleta ter uma arritmia assintomática e apresentar consequências mais sérias.

As pessoas sedentárias, aos atletas de alto desempenho e de fim de semana, os cuidados com a saúde do coração são fundamentais. Não descuide dos hábitos saudáveis e mantenha seu check-up cardiológico em dia.

PANCOR
CENTRO DE CARDIOLOGIA AVANÇADA

A PANCOR conta com estrutura completa para o diagnóstico completo e detalhado de doenças cardíacas. Oferece: Mapa 24H, Holter 24h, Eletrocardiograma, Ecocardiograma, Teste Ergométrico.

(17) 3462-7050

@drpancotti @cardiologiadrapancotti

R. Paraíba, 1641 - Centro - FERNANDÓPOLIS - SP

seu direito advogados

SARTÓRI & VIANA
Advogados Associados
DR. RICARDO CESAR SARTÓRI
ADVOGADO - OAB/SP 161.124
CEL. (17) 99719-5358
DR. RICARDO PERUSSINI VIANA
ADVOGADO - OAB/SP 365.638
CEL. (17) 99776-3464
17 3462-6805
RUA BAHIA, 1161 - Centro - CEP 15600-000 - FERNANDÓPOLIS - SP

VANDIR ANICETO QUÉRIA DUARTE CÁSSIO ANICETO ALINE DUTRA
3452-8267
RUA RIO DE JANEIRO, 1071 - VILA NOVA
ANICETO
Advocacia
CAUSAS PREVIDENCIÁRIAS
VANDIR ANICETO
OAB/SP 230.715
QUÉRIA DUARTE
OAB/SP 335.169
CÁSSIO ANICETO
OAB/SP 400.012
ALINE DUTRA
OAB/SP 361.992
FERNANDÓPOLIS-SP (17) 3462-8267

Dr. Ronaldo Malacarne de Oliveira
OAB/SP 79141
Dra. Elith Darc de Oliveira
OAB/SP 79134
Dra. Lais Malacarne de Oliveira
OAB/SP 326251
ronaldomdv@terra.com.br - adv@malacarne.com.br
laismalacarne@hotmail.com
Fone: (17) 3442-4760 / 3442-5131
Rua Sergipe, 1323 - Coester - FERNANDÓPOLIS - SP

Fábricio José Cussiol
OAB/SP 213.673
Cel. Claro: 99131 6016 - Cel. Vivo: 99647 9979
e-mail: fabriocussiol7@hotmail.com
Estrela D Oeste: Rua Brasil, 643 - Sala 1 - Centro - Fone: 17-3833 1789
Fernandópolis: Av. Exp. Brasileiros - Centro - Fone: 17-3463 2078

ADVOCACIA DR. MOACIR PONTES
MOACYR PONTES
MAURO LEANDRO PONTES
MÁRCIA C. PONTES C. DE OLIVEIRA
FONE/FAX (17) 3442-4611
AV. MANOEL MARQUES ROSA, 1075 - 3º ANDAR
SALAS 31 E 34 - FERNANDÓPOLIS-SP

AC ADVOCACIA CASSADANTE
DR. JOSÉ CASSADANTE JUNIOR
OAB/SP 102475
DRA. MELINA M. R. BORIN
OAB/SP 348405
(17) 3442-6298 3462-6842
RUA PORTO ALEGRE, 516 - JARDIM SANTA RITA - FERNANDÓPOLIS-SP

Maurílio Saves
ADVOGADO - OAB/SP 73.691
Patricia Eunice dos Santos
ADVOGADA - OAB/SP 324.971
Fone: 17-3442 3403 - 99784 1208
Av. Manoel Marques Rosa, 1075 - Centro - 4 andar - sala 43
email: mauniliosaves@yahoo.com.br

ESCRITÓRIO DE ADVOCACIA
Dr. Antonio José Pancotti
Dra. Patrícia Broim Pancotti Mauri
Dra. Márcia Broim Pancotti Vilas Boas
e-mail: advpancotti@terra.com.br
Rua Rio de Janeiro, 1837 - Centro - FERNANDÓPOLIS-SP



ACESSE:
www.oextra.net

Informação com credibilidade

Autos & Bikes

Renegade 2019 sai por R\$ 78 mil e tem versão PCD

Novo modelo da Jeep ganha facelit e novos equipamentos; fabricante mantém versão com desconto por R\$ 69,9 mil

→ Da REDAÇÃO
 contato@oextra.net

A Jeep apresentou nesta semana a modelo 2019 do Renegade com a ambição de manter como a marca líder em vendas de SUV's no país. Somando o comércio do Renegade com o de seu "irmão" Compass, um em cada cinco utilitário zero vendidos é da marca. Lançado em 2015, o modelo ganhou um facelit e novos preços. A versão de entrada é a Sport com câmbio manual que sai por R\$ 78,4 mil. A mais cara é a 2.0 diesel Trailhawk AT9 ao preço de R\$ 136.990. Dentre elas existem outras quatro versões com diferentes preços. De olho na fácia de consumidores portadores de deficiência, a famosa venda "PCD", a fábrica manteve uma

versão especial para esses consumidores com preço de R\$ 69,9 mil, dentro do limite de R\$ 70 mil autorizado

Flex. Dentre as alterações na versão 2019 estão novos para-choques; faróis e lan-



ternas - agora de LED -, nova capacidade de portas-malas (subiu mais 47 litros), além de rodas redesenhas e opções de cores. A motorização permanece a mesma: o 1.8 flex com 139 cv ou o 2.0 turbodiesel com 170 cv.

'Jipinho brasileiro', Troller T4 2019 chega por R\$ 133 mil

E le é considerado por muitos como o "jipinho nacional" mais querido, face sua origem (inicialmente produzido por empresa 100% brasileira), mas atualmente o predicado não mais corresponde. De fato, o T4 não é, há tempos, um "jipinho", mas sim um "jipão"; também não é mais 100% brazuca: a Ford detém parte da empresa e também fornece a motorização. Por final, o preço, R\$ 133 mil, não é paraíso para um "jipinho". E a nova versão, agora

2019, traz como principal novidade nova gama de cores. Nova central multimídia, agora com tela de 6,5" e a Ford promete "várias funções de conectividade", também está embarcada. Itens como o ar-condicionado automático digital de 2 zonas,

teto solar duplo são de série. O motor continua o 3.2 turbo-diesel com 200 cv de potência e também oferece tração 4x4 com reduzida e comando eletrônico, diferencial traseiro autoblocante e cambio manual de 6 marchas à frente.



YAMAHA R3 PARA BRIGAR COM NINJA 400

A Yamaha apresentou a nova YZF-R3 que chega para brigar com a Ninja 400. O motor bicilíndrico foi recalibrado para ganhar mais potência e a nova carenagem acrescenta 8 km/hora na velocidade final. Os faróis são em LED nas cores Blue (Azul) e Power Black (Preto).

A HONDA + CARA QUE CARRO DE LUXO

A cabra de chegar ao Brasil a versão 2019 da Honda GL 1800 GL Gold Wing, a moto mais cara da marca no país. Com a versão Tour custando R\$ 156,5 mil, ela oferece 126 cavalos vindos de um motor 6 cilindros, dupla embreagem automática, cruise control, acelerador eletrônico, multimídia de 7 pole-

máquinas & karangos

AUTO ELÉTRICO CISFER
CONsertos de Partidas, Alternadores e Instalação em GERAL
Fones: (17) 3442-5506 99784-3190 99784-3102
Av. LÍTERIO GRECCO, N° 2415 - FERNANDÓPOLIS-SP

FERRO VELHO DESMONTADORA BRASIL DE VEÍCULOS
VENDAS DE PEÇAS DE REUSO SEMI-NOVOS
COMPRA-SE CARROS BATIDOS
Fones: (17) 3442-3655 / 99674-9317 -vivo
www.desmontferrovelhobrasil.com.br
E-mail: ferrovelhobrasilfer@gmail.com
Av. Líterio Grecco, n.º 1575 - Jd. Araguaia - CEP 15600-000 - Fernandópolis - SP

BOI AUTO CENTER
SUSPENSÃO, FREIOS, LIMPEZA DE BICOS E MECÂNICA EM GERAL
3442-4646 3442-5458 99719-7143
Av. dos Arnaldos, 1708 - Fernandópolis - SP

FENATRAN VISTORIA VEICULAR
detran.sp 3442-4772
EMPRESA CREDENCIADA DE VISTORIA
E-mail: fenatranfernandopolis@outlook.com
AV. LIBÉRO ALMEIDA SILVARES, 2644 - COESTER - FERNANDÓPOLIS

RETÍFICA RAMOS
RECUPERADORA DE PEÇAS: Blocos, Virabrequim, Cabeçotes, Comando, Bielas. Motores Diesel, Álcool e Gasolina. Vendas de peças novas para Motores
Fone (17) 3442-4480 Cel. (17) 99715-5957
Av. Luiz Brambatti, 2036 - Vila Machado Cep 15600-000 - Fernandópolis - SP

ACESSE:
www.oextra.net
Informação com credibilidade

ASB
Manutenções e Segurança
Tel. (17) 99602.7489 98202.4897
Elétrica Residencial e Comercial
Hidráulica • Cerca Elétrica • CFTV
Alarme • Interfone • Portão
Alexandre alexandre.asbmanutencao@gmail.com
Tel. (17) 99602.7489 • 98202.4897
Ouroeste - SP

Disk Tudo

Gil Gás Agradecemos sua preferência.
DISK GÁS E ÁGUA FERNANDÓPOLIS/SP
VISA 3442-1313 99722-7734
MasterCard Aberto todos os dias das 7h00 as 22h00 99125-7569

JUNINHO Doces e artigos para festas
Telefone: (17) 3462-7234
AVENIDA PRIMO ANGELUCCI, 56 - CENTRO FERNANDÓPOLIS - SP

(17) 98822-5374
(17) 99639-8247
Delícia esfihas
DELIVERY De Esfihas Árabes

B B I M M
FERRO VELHO S. PAULO
Comércio de Sucatas em Geral

VENDE-SE PORTEIRAS PARA BRETE, MATA-BURROS, CORDOALHAS PARA CURRAL, ANDAIMES, TUBOS E METALON

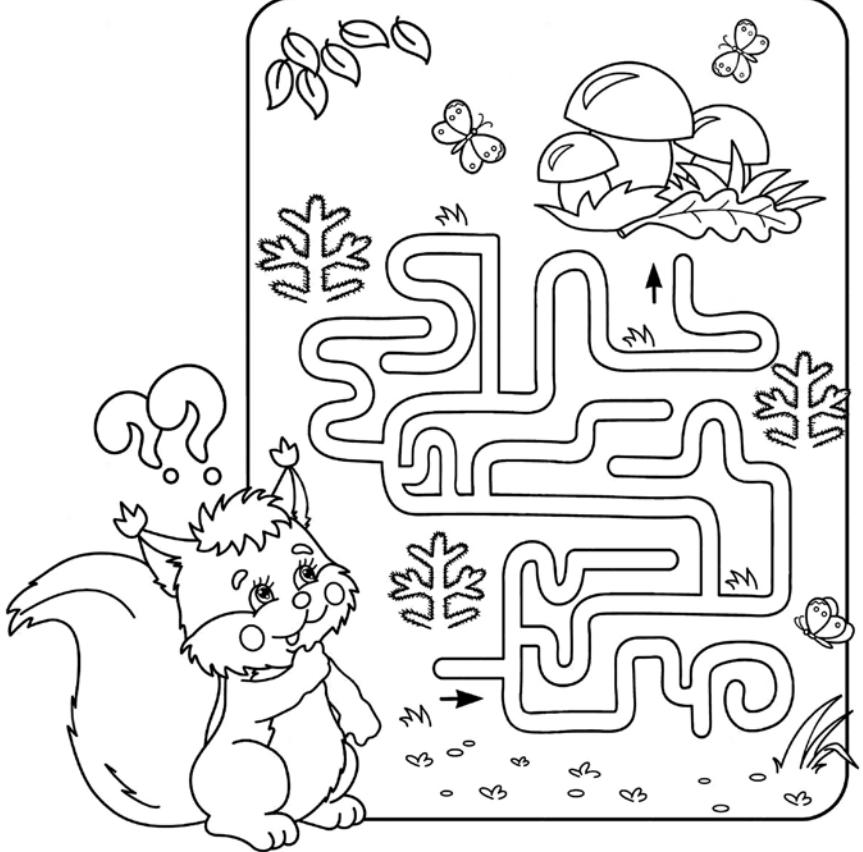
TEL. (17) 3442 2708 - (17) 3442 5050
AVENIDA LUIZ BRAMBATTI, 1124
DISTRITO INDUSTRIAL - FERNANDÓPOLIS-SP

ASSINE o extra.net
SEU JORNAL DIÁRIO
PEÇA AGORA!
Ligue (17) 3462-1727 ou 3442-2445
Ou envie e-mail para assinatura@oextra.net

Caça Palavras



Labirinto Kids



Ligue as imagens aos nomes Kids



Resumo de Novelas

ESPELHO DA VIDA

Sábado, 18h00

Edmélia percebe que Isabel furtou seu livro de magia e alerta a filha sobre o perigo. Isabel tenta invadir a casa de Julia, mas é ameaçada pelo cão da guardiã. Seduzido, Marcelo promete guiar Isabel ao casarão de Julia. Cris confessa a Margot que teme ir à casa de Julia com Alain. Isabel descobre que Cris mentiu para Alain. A pedido de Cris, Alain tenta ser simpático com Priscila. Alain recebe fotos de Cris entrando sozinha na casa de Julia.

O TEMPO NÃO PARA

Sábado, 19h15

Marocas recusa o pedido de casamento de Emílio. Dom Sabino convida Cecílio para morar na mansão. Teófilo diz a Dom Sabino que Agustina quer obrigá-lo a se casar com Coronela. Emílio chantageia Marocas para que ela se case com ele, ameaçando mostrar os documentos que comprovam que Dom Sabino cometeu crimes hediondos durante a Guerra do Paraguai. Elza afirma a Emílio que deseja romper o acordo entre os dois. Emílio ameaça Elza, que acaba entregando os documentos assinados por Carmen ao vilão.

SEGUNDO SOL

Sábado, 21h00

Luzia conversa com Valentim, que se emociona nos braços da mãe biológica. Beto pede o apoio de Ícaro e Manu para Valentim. Karola pede ajuda para encontrar sua mãe, e Irmã Filipa sugere que ela faça um retiro espiritual. Luzia e Beto fazem um jantar para Valentim, Ícaro e Manu no casarão, e Meire os observa. Maura fica constrangida na casa de Ionan. Ícaro visita Rosa, e os dois acabam se amando. Naná e Dodô questionam Maura sobre sua relação com Ionan. Laureta flagra Tomé com Ariadna e expulsa a moça de sua casa. Meire comenta com Renatinha e Ludi que teme a presença de Luzia no casarão.

A TERRA PROMETIDA

Segunda-feira, 20h50

Raabe se recusa a dizer o nome de seu cliente. Acsa vai até a tenda de Darda para visitar Otniel. Salmon conversa com Lila e diz se sentir culpado. Acsa pede perdão a Otniel. Discretamente, Aruna levanta a noite e vai ao encontro de Adara. Ela pergunta se a mulher misteriosa conheceu sua mãe. Leíla impede que Samara saia para observá-las. Adara começa a enganar Aruna inventando uma história sobre o seu passado. Tupak surpreende Sandor no palácio e diz que Kalesi deseja vê-lo imediatamente. A rainha começa a seduzir o filho de Tibar. Otniel desmaia e Darda diz que o rapaz está morrendo. Sandor tenta, mas não resiste à sedução de Kalesi. Tibar ameaça Raabe exigindo saber com quem ela estava.

MALHAÇÃO

Segunda-feira, 17h30

Gabriela vê Hugo, Leandro e Bárbara implicando com Fabiana e pede para conversar com a menina. Márcio e Pérola convidam Alex e Maria Alice para sair. Amanda, Flora e Úrsula apoiam Talíssia. Verena procura Álvaro. Heitor convence Garoto a marcar um encontro com Lia. Gabriela tenta compreender o que acontece com Álvaro. Heitor reescreve e envia, sem querer, a mensagem que Garoto fez para Lia. Getúlio faz um comentário sobre Gabriela para Paulo e Marli se incomoda. Verena vê Álvaro conversando com Gabriela. Marli destrata Paulo. Heitor e Tito trocam olhares quando Garoto teme o encontro com Lia. Verena reclama de Álvaro para Gabriela, que se preocupa com o rapaz.

AS AVENTURAS DE POLIANA

Segunda-feira, 20h30

Débora chega com João e Feijão a casa de Branca, que fica brava ao ver o cachorro. Iuri beija Sophie. Durval, Raquel e Lorena se surpreendem com a chegada inesperada de Fernanda. Branca deixa Feijão preso a mesa até ele aprender a se comportar e pede para João vestir roupas sujas e rasgadas para ela fotografá-lo. Mirela vê Brenda com Guilherme e diz que Raquel não iria gostar. Fernanda conta para Lorena e Raquel que vai prestar consultoria para a 0110. Raquel liga para Guilherme e vê ele com Brenda. Débora vê Kessya ensaiando balé. Joana e Cláudia vê Nadine jogando cantada para Sérgio. Jeferson dá aula de programação para Waldisney. Lorena conta para Poliana que sua mãe está no Brasil.

Humor

PERNA CONFUNDIDA

O cara chega no médico e diz:
— Doutor, doutor... eu estava jogando bola, ai minha perna foi confundida!

— Não seria contundida meu jo... vem?

— Não doutor, confundida mesmo. Chutaram a minha perna, ao invés de chutar a bola!

SE LEMBRANDO DA LOIRA

O sujeito está conversando com um amigo na rua, quando uma mulher, loura, alta e linda o aborda:

— Ei, Maciel! Lembra de mim? E ele, empertigando-se todo:

— Huum... deixa-me ver... Já sei... Foi em Paris... 69?

— Nada disso! — responde ela, balançando a cabeça. — Foi em Porto Seguro... um papai-mamãe bem mixuruca!

OVOS E TOMATES PODRES

Um homem chega no supermercado e compra todos os ovos e to-

mates estragados que encontra. Intrigada, a jovenzinha que atende o caixa pergunta:

— Por acaso, o senhor vai assistir ao comício do presidente?

E o homem:

— Psst! Fale baixo! Eu sou o presidente!

SOLDADO RECUANDO

Durante a guerra o capitão repara que um soldado está recuando, e o questiona:

— Soldado, por que está recuando?

O soldado justifica:

— Capitão, a Terra não é redonda? Pois então vou dar a volta e atacar eles por trás!

EXPLICAÇÃO DO MOTORISTA

O policial de uma pequena cidade para um motorista por excesso de velocidade.

— Mas, seu guarda, eu posso explicar... — replica o motorista.

— Fique quieto! Vou colocá-lo na cadeia até o chefe chegar! — esbraveja o policial.

— Mas, por favor, eu só queria dizer que...

— Silêncio! Você está preso! Se abrir a boca, apanha! Então, ele joga o coitado em uma cela, sozinho, e vai embora sem lhe dar atenção.

Horas mais tarde, o guarda volta:

— O chefe está chegando! Sorte a sua que ele foi ao casamento da filha dele. Deve estar de bom humor.

— Duvido muito... Se tivesse me deixado falar, saberia que o noivo sou eu!

TRÊS MESES DE VIDA

O médico observa o exame do paciente e diz:

— Sinto muito. O senhor só tem mais três meses de vida.

— Não pode ser! É muito pouco tempo, eu nem vou conseguir pagar a consulta.

— Bem, nesse caso eu lhe dou mais três meses.



Lanches e Sucos RODOVIÁRIA
LANCHES, SALGADOS, TORTAS E SUCOS
Tel: (17) 99723-1809



AVENIDA ANGELO DEL GROSSI, 90
BOX 4 - FERNANDÓPOLIS-SP

ESCRITÓRIO DE CONTABILIDADE
Líder
3843.1651
3843.1310
99603.0968
escritorioliderouroeste@hotmail.com
Rua Fernão Dias Paes Leme, 1589 - Centro - Ouroeste/SP



Cíntia Sanches

Designer de Sobrancelhas | Micropigmentadora
Extensionistas de Cílios | Depilação Marroquina
Depilação Egípcia | Camuflagem de Estrías

17 99649.3399



celebridades

Vida de Adriano Imperador vai virar documentário



Amigos do jogador garantem que o projeto já está selado

Avida e a obra em campo de Adriano Imperador vão parar nas telas de cinema em breve. E não estamos falando do verdadeiro Imperador de Roma. Mas o homônimo, nosso Didico, da Vila Cruzeiro. O jogador de 36 anos almoçou esta semana com Vania Catani. Trata-se de uma das mais festejadas produtoras de cinema do Brasil, com filmes como "O palhaço" e "A festa da menina morta" no currículo. O encontro aconteceu no Rio, num restaurante do Village Mall, e reuniu ainda o empresário de Adriano, a assessora de imprensa dele, e uma jornalista.

De acordo com a assessoria de Adriano, ainda não há nada acertado, "apenas conversas". Mas amigos do jogador garantem que o projeto já está selado e ainda existe a ideia de uma biografia num futuro próximo.

Esta não seria a primeira vez de Didico num filme. Ele já participou de um outro documentário. O craque falou sobre suas experiências como jogador e o racismo em "O negro no futebol brasileiro", do canal HBO.

Numa parte do depoimento, Adriano conta que passou por uma situação que o constrangeu: "Um dia fui parado numa blitz e me liberaram por eu ser o Adriano. E se eu não fosse? O que fariam? Isso me dói".



Bruna Marquezine confirmou fim do relacionamento com o jogador durante um evento de moda em São Paulo

Marido de Ivete se declara à mulher: “Toda menina baiana tem encantos”

Ivete Sangalo recebeu uma homenagem do marido, Daniel Cady, em uma postagem em seu Instagram. O nutricionista relembrou uma foto ao lado da mulher e declarou-se na legenda com uma música de Gilberto Gil: "Toda menina baiana tem encantos que Deus dá". O casal vive um novo momento com a chegada das duas filhas gêmeas, Marina e Helena, que foram batizadas em Salvador no mês passado.

"VOCÊ SÓ PENSA NAS CRIANÇAS", COMENTA CANTORA

Em entrevista, Ivete San-

galo contou que ainda não conseguiu retomar a vida sexual de antes da gravidez. "A cabeça está cheia de hormônios e é horrível. Você só pensa nas crianças. Mas você tem que dizer: segura as pontas aí, irmão, porque quando eu voltar também, eu vou voltar bem leoa", explicou a cantora. "Você se doa fisicamente mesmo. Os filhos estavam na barriga, tira o filho da barriga, o peito você amamenta. Tem também a questão hormonal", continuou ela, que também é mãe de Marcelo, com quem preza o diálogo na criação.



Ivete e o marido Daniel Candy

Neymar, solteiro, curte noite com ex-namorada em boate de Barcelona

Após Bruna Marquezine confirmar que o namoro com Neymar chegou ao fim, o jogador foi visto com Camila Karam em uma boate de Barcelona na madrugada desta sexta-feira (19). Em vídeo compartilhado nas redes sociais, o atleta e a estudante de medicina aparecem lado a lado em uma poltrona em uma área reservada da casa noturna. No início da semana, o craque acompanhou Gabriel Medina em uma competição de surfe em Portugal, onde Ca-

mila esteve no mesmo período. Dias antes, ela publicou fotos em Paris, mas bloqueou os comentários de publicações recentes no Instagram. "Ca, você desativou os comentários? Dá trela pra esse povo não", falou uma seguidora. "Só pra elas se acalmarem... hahaha! Passar a crise de loucura ai libero de novo", explicou a jovem de 25 anos, que é de Santos, cidade natal do atacante. Neymar e Camila foram apontados como um casal em 2014.

horóscopo



ARIÉS

É um dia que sentirá a necessidade de se re-colher para interagir com informações e amizades. É necessário fazer um bom julgamento sobre situações que exigem de você finalizações. Existe a importância de avaliar critérios e situações que geram possíveis brigas ou discussões com pessoas próximas.



GÊMEOS

É importante focar em seus objetivos profissionais e metas futuras. Está numa fase de realização de sonhos e alta sensibilidade. A troca de informações são necessárias para conduzir o trabalho e a rotina. Entretanto é necessário avaliar os exageros e a troca com pessoas do trabalho que seguem tumultuadas.



LEÃO

O cônjuge ou uma pessoa especial para a experiência busca novos movimentos e empreendimentos. O novo ciclo traz consigo conflitos e dificuldades de interação com parentes ou pessoas próximas. É um dia desafiador para mudar e finalizar os processos emocionais que acentuam urgência para o novo.



LÍBRA

São ativados assuntos do trabalho e de sua rotina. É um dia agitado para ancorar investimentos que se relacionam com a autoestima e filhos. É necessário desenvolver os seus talentos e dar atenção especial ao autor valor. Pode haver discussões ou experiências competitivas para negociações ou trâmites financeiros.



SAGITÁRIO

São ativadas experiências familiares ou com pessoas que possui laços. Existem informações importantes que circulam entre parentes ou pessoas próximas que tocam o seu emocional. O cenário indica uma nova fase, entretanto exige de você reformulação de ideias e atenção em seu julgamento.



AQUÁRIO

São ativadas novas experiências profissionais e oportunidades. É um dia importante para interagir com pessoas que trazem informações importantes para decidir sobre metas futuras. Atenção com a ansiedade, a irritação que o deixa ainda mais vulnerável. Existem desacordos de ideias, o que atrapalha o seu julgamento.



TOURO

Os projetos e a interação com amigos necessitam de mudanças e inovações. O planeta Urano lhe traz maior impulso para conduzir os planos com liberdade de atuação. Entretanto uma pessoa específica traz desafios com a intenção de impedir os movimentos.



CÂNCER

É necessário desenvolver a fé e a credibilidade em seus projetos e atuação com amigos. O dia segue agitado e será testado em seu julgamento. Atenção com decisões precipitadas que colocam em risco o caminho afetivo ou a relação com filhos. É fundamental se abrir para novas experiências.



VIRGEM

É ativado o casamento ou a relação com uma pessoa importante neste momento. O dia segue agitado para ancorar o trabalho através de novas posturas que a vida vem exigindo de você. Existem conflitos e desafios para interagir com pessoas que interferem em seu trabalho ou rotina.



ESCORPIÃO

São ativadas experiências com filhos, namoro e lazer. O dia vem exigindo de você um novo olhar para os seus talentos e competências. É necessário desenvolver a autoestima. O dia vem exigindo de você postura para expressar ideias ou informações que ativam um tumulto na família ou com pessoas próximas.



CAPRICÓRNIO

São ativadas experiências com parentes e pessoas do seu convívio. Existe a promessa de uma nova fase e coisas boas que estão por vir. O desafio é lidar com assuntos financeiros e a interação com pessoas que interferem em seus projetos profissionais. Atenção com a ansiedade.

PARCELE SUA TATTOO NO CARTÃO DE CRÉDITO

Jhony Tattoo

SUA TATTOO SEU ESTILO.

(17) 3463-1609 Rua Bahia 1446 - Centro - Fernandópolis-SP

VISA Electron MasterCard

3463-1609

Auto Mecânica

OUROCAR

Serviço de Suspensão - Freio - Escapamento
Troca de Óleo - Injeção Eletrônica

Direção: Francis (17) 99706-5516 / 99731-5516

