

"Esquecer é uma necessidade. A vida é uma lousa, em que o destino, para escrever um novo caso, precisa apagar o caso escrito."

- Machado de Assis - Escritor (1839 - 1908)



Lorraine Freitas se prepara para apagar as velinhas neste domingo.



Taidje Silvestrini festeja a data em grande estilo.



Parabéns e muitas felicidades
para **Antonio U. Dutra Jr.**



Beto Iquegami
celebra mais
um ano de vida
neste sabadão.
Ele recebe
felicitações de
toda sua família
e de toda equipe
de "O Extra.
net". Parabéns!



Neida S. Borghi recebe o carinho especial de toda sua família.



Adilson Campos brinda mais um ano de vida. Na foto, ele aparece ao lado da esposa **Angela Campos**.



O professor e coordenador da Etec, **Mauricio Flavio Canada**, completa idade nova nesta segunda-feira. Felicidades!





Anne Eve
Chefe de cozinha

 17 3462 7749
 17 98156 5826
 anneeve@me.com
 [/vilaeve](https://www.facebook.com/vilaeve)

 Rua Rio de Janeiro, 2.153 - Centro - Fernandópolis-SP

RESTAURANTE
Paladar
PRAZER EM COMER

- *Restaurante*
- *Serviço de Buffet*
- *Atendimento à Empresas*

Av. Expedicionários Brasileiros, 1058 - Centro
Fone (17) 3442-5353 - Fernandópolis - SP
E-mail: paladarbuffet@uol.com.br

ATENDIMENTO COM HORA MARCADA

Podoclínica
Podologia - Estética



CORREÇÃO DE UNHA - UNHA ENCRAVADA - CALOSIDADE - OLHO DE PEIXE

3462-4336

Av. Ângelo Del Grossi, 266 - Boa Vista - Fernandópolis - SP

HOMENAGEIE seu ente querido com
AS MAIS LINDAS FLORES e ARRANJOS PERMANENTES
FINADOS



**BLACK
FRIDAY**

Na Nova Volkswagen
também tem Black Friday.

Aproveite as ofertas exclusivas.

Saveiro Robust 1.6
Completa

23%
de desconto para
Produtor Rural e CNPJ.

TAXA
0,99%
24x



Fox Connect 1.6
Completo | Modelo 2019

- Volante Multifuncional + Som • Chave Canivete
- Computador de Bordo • Roda de Liga leve 15"
- Sensores traseiro de estacionamento

a partir de R\$
49.990,

**IPVA
2018
GRÁTIS**



na curva do rio

CHICO PIRANHA

O super Fuinha



Certas coisas nessa vida, só acontecem com o nosso amigo Alemão Eletricista. A vida inteira, o Alemão sempre teve cachorros espertos que só vendo, mas igual o Fuinha, nunca existiu e nunca vai existir outro. O bichinho era danado de esperto, um colosso de bom...

Certa ocasião, lá pelos anos 80, quando ele estava voltando do rancho, o carro quebrou. Nisso passou um conhecido fazendeiro da região com um reluzente Opala SS 4.1 zerinho. "Alemão, cê tá indo prá cidade? Monta aí, vamos embora!", disse todo orgulhoso o dono do carrão. E o Alemão, relutante: "mas doutor, eu tou meio empoeirado, vou sujar o seu carro novo..."

Conversa daqui, conversa dali, o Alemão acabou aceitando o convite. Mas o dono do carro advertiu: "o problema vai ser o seu cachorrinho, não vai dar prá levar ele, não..."

--- Ah, não tem importância, não, pode ficar sossegado que o Fuinha acompanha o carro...

E lá se foram eles. Estradão de terra batida, o carro à 60 km por hora e o Fuinha atrás.

--- Bom de carreira esse seu cachorrinho, né? E o Alemão rindo... "o Fuinha é feroz!"

O motorista começou pisar na tábua, e o Fuinha sempre acompanhando. Quando pegou a pista asfaltada da rodovia da Água Vermelha, pisou mais fundo: 80, 100, 120... e o Fuinha atrás!

Numa curva fechada, o fazendeiro entrou à uns 140, perdeu o controle saiu da pista e o carro acabou capotando. O Alemão, sempre sortudo, não teve um só arranhão, mas o motorista, coitado, se quebrou todo.

No dia seguinte o Alemão foi visitar o amigo no estaleiro da Santa Casa e o Fuinha, pra variar, foi junto. Quando viu o cachorrinho, o fazendeiro todo gessado, pasmado exclamou:

--- Mas esse aí não é aquele cachorrinho, é?

--- É ele mesmo!

--- Uai, mas aquele cachorrinho de ontem não tinha essa coileira no pescoço...

--- É que na hora que o carro capotou, a freada do Fuinha foi tão violenta, mas tão feroz, que o rabo dele veio parar no pescoço!

ESPETARIA **CHOPERIA**
PIZZARIA **LANCHONETE**

AconXego

Sob Nova Direção (17) 99732.8153
(17) 99751.6551

PIZZAS
ASSADAS EM
Forno a Lenha

PIZZAS • ESPETOS • PORÇÕES
Refrigerantes • Sucos • Cervejas

ABERTO DE TERÇA À DOMINGO
DAS 18h00 ÀS 00h00

Rua Bartolomeu Bueno, 1579
Ouroeste - SP
[Em frente à Academia Forma Física]

ENTREGA EM DOMICÍLIO (17) 99732.8153

CLUBE DA MEMÓRIA

Histórias do Tempo do Botinão

Por CLAUDINEI CABREIRA



Lembra da telefonista?

Quando digo que moçadinha de hoje em dia, chora de barriga cheia e vive na mordomia, eu tenho lá minhas razões. Por outro lado, é bom que fique claro que isso não é uma crítica ao progresso tecnológico, nem aos privilégios que desfrutam, graças ao conforto que temos nos dias atuais. Afinal, o mundo sempre andou para frente, sempre melhorou. Sempre foi assim e assim sempre será.

Não estou em crise existencial, muito pelo contrário. Calma, que eu explico. Digo isso, para que os meninos e meninas de hoje, valorizem um pouco mais todos os benefícios e ferramentas que tem ao seu alcance e disposição. E também, para que tenham uma idéia aproximada, do grau de dificuldade que enfrentamos e tiramos de letra, na época da nossa juventude, lá pelos anos sessenta. Aqueles, sim, eram tempos bicudos!

Prá começo de conversa, ainda não havia sido inventada a internet, Google, Facebook, wat-zap, celular, smartphone, notebook, MSN, DVD, CD, MP5, câmera digital, rádio FM, TV à cabo, de plasma e digital. Só lá por volta de 68, surgiu por aqui a jurássica TV em preto e branco. Dos quatro canais existentes no país, aqui só pegava a extinta Rede Tupi, depois de muitas brigas, virando a antena prá lá e prá cá, colocando até chumaços de Bombril na ponta da antenas internas. Quando a Tupi entrava no ar, a programação começava por volta de meio dia e ia até por volta de uma hora da manhã. Aí ficava um desenho estranho e estático na tela, nos dando boa noite, até a manhã do dia seguinte. Impressionante!

Essas consultas que os meninos fazem hoje no doutor Google, para trabalhos de escola, nem pensar. A gente tinha que ralar, correr atrás de amigos que tinham livros ou se socorrer da biblioteca municipal, até porque raras eram as escolas que tinham uma biblioteca. Ah, ia esquecendo: também não existia controle remoto e nem telefone sem fio.

Por falar em telefone, os telefones de antigamente eram uns monstros negros e pesados, com exceção daqueles dos quartos das madames de Hollywood, que



eram verdadeiras jóias, delicados, brancos e dourados. Aliás, nunca vi um deles ao vivo, só nos filmes.

Um dos programas favoritos da juventude era pedir música nas duas únicas emissoras de rádio da cidade. Para fazer uma ligação para um programa da Rádio Cultura, de Moacir Ribeiro, ou a Rádio Educadora Rural, de Leodegário Fernandes, era uma operação de guerra, um teste de paciência. As vezes a gente ficava um tempo tentando falar, só para pedir uma música do nosso cantor ou cantora preferida, e quando não dava ocupado o tempo todo, a linha caía. Tempos da Jovem Guarda. A gente era feliz e sabia, sim. Uma brasa, mora!

Era preciso tirar o telefone do gancho, esperar a telefonista, dizer a ela o número desejado e esperar ela completar a ligação. Se não me falha a memória, o número da Rádio cultura, era 123. Quando a gente tinha que fazer uma ligação interurbana, então, era o fim do mundo. Quando você pedia uma ligação para Rio Preto, por exemplo, primeiro informava o nome da cidade, depois o número desejado, esperava um pouco, com os dedos cruzados, fazendo figa, até a telefonista informar que a ligação seria completada em uma, duas ou três horas. Acredite se puder; a gente colocava o telefone de volta no gancho e ia cuidar da vida, voltando depois, no prazo mais ou menos estipulado. E ficava lá olhando pro tempo, pensando na morte da bezerra e esperando o telefone tocar de volta. Quando tocava, a telefonista completava a ligação e você falava.

Isso quando dava uma baita sorte, de a linha não cair, não cruzar ou de encontrar a pessoa procurada. Ah, os telefones antigos, como a gente precisava gritar para conseguir ser ouvido!

Alguns anos depois a vida melhorou muito. Surgiram os telefones automáticos, que faziam as ligações sozinhos. Esses aparelhos tinham o dial, um disco rotatório, com os números escritos dentro de buracos circulares, onde a gente enfiava os dedos e girava repetidas vezes. Quando a linha dava sinal de ocupado, era preciso fazer tudo de novo, porque não havia o "redial" de hoje. Quem nunca um dia, tomou coragem e discou para o número da casa daquela mocinha especial, para logo em seguida, timidamente mudar de idéia, ou desligar, temendo que o pai ou a mãe dela atendessem?! Com certeza, foi daí que surgiu a expressão discar, como sinônimo de telefonar. As meninas até coravam, quando diziam meio que tímidas e afobadas, disca pra mim!

Pior que tudo isso, era a onda dos trotes inocentes. Afinal, o telefone era uma grande novidade. Crianças e até adultos, achavam graça e adoravam passar trotes bobinhos, do tipo, "você pode esperar um minutinho?". Depois de sessenta segundos de silêncio, o trotista dizia, muito obrigado, e desligava sempre com uma risadinha sacana. Lembro que eu trabalhava numa loja de tecidos, e um belo dia uma moça ligou perguntando se a gente tinha tecido verde. Claro que eu disse que sim. E ela, rindo disse "tome cuidado senão madura!".

Até pouco tempo, telefone no Brasil era um problema sério. Custava muito caro, as linhas eram vendidas e por conta disso, não era todo mundo que tinha um aparelho em casa. Como também não havia orelhões, muita gente tinha que se deslocar até o posto telefônico para fazer uma ligação, ou pedir emprestado o telefone do vizinho, da padaria, da loja, etc...

A mesma coisa acontecia com os televisores, que eram raros, caros e poucos no nosso quarteirão tinham essa novidade. Eram os tempos da famosa Colorado RQ, com caixa de madeira e quatro pernas de pau estilizadas. Sabia que RQ significava Reserva de Qualidade? E o que isso queria dizer, juro que não sei até hoje. Eram dias sossegados, era o tempo que todo mundo era televizinho.

Futebol da primeira divisão, a famosa Divisão Especial, a gente ouvia o poeta da bola, Fiori Giglioti, na Rádio Bandeirantes, narrando os grandes clássicos do futebol paulista, e quase sempre quando ele dizia a famosa frase, "agüenta coração!", a danada da onda do rádio sumia, ficava só a chiadeira. Torcedor fanático, sofria que era uma beleza. Quase todo mundo tinha um radinho de pilha transistor, com uma capa de couro cheia de furinhos e o emblema da marca, quase sempre em alto relevo de latão dourado. Era chique ter um Mitsubishi, de três faixas de ondas e antena retrátil. Pena que o nosso espaço chegou no final, mas ainda vou voltar ao assunto. Prometo. Semana que vem tem mais. Até lá.

variedades.com
você satisfeito

Disk-Entregas - (17) 99742-5858

Rua Pascoal Paes de Araujo, com Bras Cubas
(Atraz da Escola Sansara)

Aproveite AS PROMOÇÕES

Descartáveis

Tudo por R\$ 1,00

Itens para Festas

■ DOS PRIMÓRDIOS À UNIÃO

Exposição de Imagens e Documentos Históricos da Brasilândia continua aberta ao público até dia 11

Evento é realizado em comemoração aos 80 anos do bairro pioneiro de Fernandópolis

→ Da **REDAÇÃO**
contato@oextra.net

N a manhã desta quarta-feira, 31, a escola Carlos Barozzi recepcionou autoridades, convidados, alunos e familiares do fundador do bairro, “Carlos Barozzi”, que participaram da cerimônia de abertura da ‘Exposição de Imagens e Documentos Históricos – Brasilândia, 80 anos! Dos primórdios à União’.

Na oportunidade, os convidados acompanharam um relato histórico da fundação do bairro, explanando detalhes e curiosidades pouco conhecidas pelos munícipes e que fazem parte da construção e desenvolvimento de Fernandópolis.

Representando a família Barozzi, suas netas Maria Eunice Trovate, Miriam Trovate Ribeiro e a bisneta Denise Barozzi, também participaram da solenidade,



Jesiel Bruzadelli Macedo e o diretor da escola, Francisco José Mininel, convidam a população a prestigiar a Exposição



emocionadas pela homenagem. “Esse é um importante resgate da minha história, das minhas raízes. Meu bisavô acolheu as pessoas, deu início à cidade que hoje vivemos. Vejo esse reconhecimento a ele com orgulho e fico muito agradecida”, comentou Denise.

Para Jesiel Bruzadelli Macedo, coordenador da equipe de pesquisa, a exposição

apresenta valores, mostrando o quanto devemos aos nossos antepassados. “Esse projeto é um reconhecimento do trabalho, da força e dedicação das pessoas que construíram nosso município, convidamos toda população para que prestigie e conheça mais a história de nossa querida Fernandópolis”, convidou Jesiel.

De acordo com o diretor da escola, Francisco José Mininel, a exposição é de fundamental importância para os alunos e para a comunidade. “Estamos abrindo as portas da unidade escolar para esse projeto de resgate histórico”, comenta.

Após o dia 8, o evento será transferido ao salão paroquial da Brasilândia, aberto ao público até o dia 11.

eterniun

“ Creiam no Deus **que fez o homem** e não no Deus que os **homens fizeram**. ”

• Por **CLARIUS**



MINUTINHO: 30 de outubro: o primeiro título de Ayrton Senna

Na última terça-feira, 30, comemorou-se aniversário do primeiro - dos três títulos mundiais - do ex-piloto brasileiro de F-1 Ayrton Senna.

Ele, com o sobrenome “da Silveira”, nasceu no dia 21 de março de 1960, em São Paulo.

Desde muito cedo, deixou clara a



sua paixão pela velocidade. Seu próprio pai lhe construiu o primeiro kart, quando tinha apenas quatro anos de idade, e neste momento, começava uma das mais brilhantes carreiras do automobilismo mundial.

Ayrton tornou-se um ídolo em todo o mundo, e para os brasileiros, sinônimo de herói e motivo de orgulho, principalmente, quando exibia a bandeira brasileira, após uma vitória.

Ganhou três títulos mundiais na Fórmula 1 (1988, 1990 e 1991), e tornou-se uma das personalidades mais famosas de sua geração, porém, jamais perdeu sua humildade, fé inabalável e a preocupação com seus setemelhantes, lutando durante toda a sua

vida, pelos ideais em que tanto acreditava. Ajudou constantemente diversas instituições de caridade, exigindo apenas, que nada fosse divulgado.

Todas as pessoas íntimas de Ayrton guardavam a mesma impressão: ele detestava a possibilidade de seus

gestos de caridade serem interpretados como promoção pessoal.

Em alguns momentos, a decisão de ajudar foi precedida de momentos

de profundo sofrimento. Como no dia em que Ayrton visitou uma entidade de assistência a crianças portadoras de graves deficiências. De tão chocado com o quadro que viu, três irmãos portadores de graves deformações, Ayrton começou a passar mal e foi amparado pelas crianças que ele ajudaria. Voltou para a casa dos pais devastado com o que vira.

A reação do filho não surpreendeu dona Neyde. Desde a infância, Ayrton demonstrava um sentimento genuíno de compaixão pelos desfavorecidos. Como no dia em que um dos meninos pobres que moravam perto de sua casa, em Santana, bateu à porta. Era um Natal no final dos anos 60.

Dona Neyde descobriu, nas palavras do menino, que Ayrton tinha cuidado do presente dele:

– Vim buscar a bicicleta.

Ayrton faleceu no dia 1º de maio de 1994, com apenas 34 anos de idade, vítima de um acidente, quando liderava o GP de San Marino de F1, na Itália.

Deixou-nos grandes lições, dentre elas, a sua determinação e a crença de que nada é impossível, desde que lutemos por nossos sonhos, com o máximo de empenho e acreditando sempre, que temos a capacidade para realizá-los.

Adaptação de texto do “Meu Sonho Não Tem Fim”

CRÔNICA

A viagem dos sonhos

“Hoje pela manhã pude presenciar esse ato, que certamente marcará a vida de todos presentes para todo o sempre. Tudo começou quando alunos das séries maiores da Escola Municipal Agropecuária Tanguro se engajaram desde o começo deste ano em angariar fundos para realizarem uma viagem às Águas Quentes em Barra do Garças. Foram várias promoções durante todo esse ano para custear as



despesas da viagem marcada para a próxima quarta-feira, dia 31/10.

Então hoje pela manhã a professora Celia Ferreira de Almeida e a coordenadora Clesia Silene Rosa Sales foram procuradas por alguns alunos dizendo que estariam cogitando desistir da

viagem, pra surpresa e espanto das mesmas, uma vez que muito se ouviu das expectativas de todos durante todo ano.

Então elas pediu que explicassem o porquê dessa repentina mudança tão encima da hora?

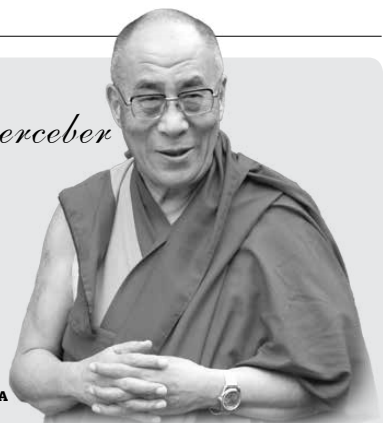
Então relataram que todos concordaram em doar o dinheiro arrecadado ao colega Robson que estará iniciando nos próximos dias um tratamento de saúde.

Robson também é aluno da Escola Tanguro e se encontrava muito feliz por ser pré-selecionado no Programa Jovem Aprendiz pelo Grupo AMAG-

Pensamento da Semana

“ É muito melhor perceber um defeito em si mesmo que dexas nos outros, pois o seu defeito você pode mudar.”

DALAI LAMA



GI. Porém ao realizar os exames de praxe pra engessar no programa, foi constatado que o número de plaquetas está abaixo do normal, causando preocupação à família e também a toda equipe da Escola Tanguro, pois o quadro, se não devidamente tratado, pode evoluir para algo ainda mais sério.

Após reunião com todos os alunos, que unanimemente concordaram em ajudar o colega, que até então não tinha ideia do que estava acontecendo naquela sala, quando o mesmo foi chamado e tomou ciência da benevolência dos colegas para com ele se emocionou e a comoção foi geral entre todos presentes.

Além do montante que será repassado ao mesmo, todos se empenharam ainda mais em continuar buscando recursos pra ajuda custear o tratamento do colega.

Ainda em tempo a coordenação organizou um passeio em um balneário local, o que será possível sem grandes despesas”.

Relato real de fato ocorrido recentemente em Escola da Rede Pública Municipal de Querência-MT.

Juarez Rodrigues Miranda

sua saúde

Fibromialgia: o que é, causas e tratamento

Fibromialgia caracteriza-se por dor crônica que migra por vários pontos do corpo e se manifesta especialmente nos tendões e nas articulações. Trata-se de uma patologia relacionada com o funcionamento do sistema nervoso central e o mecanismo de supressão da dor que atinge, em 90% dos casos, mulheres entre 35 e 50 anos. A fibromialgia não provoca inflamações nem deformidades físicas, mas pode estar associada a outras doenças reumatológicas o que pode confundir o diagnóstico.

CAUSAS

A causa específica da fibromialgia é desconhecida. Sabe-se, porém, que os níveis de serotonina são mais baixos nos portadores da doen-

ça e que desequilíbrios hormonais, tensão e estresse podem estar envolvidos em seu aparecimento.

SINTOMAS

- Dor generalizada e recidivante;
- Fadiga;
- Falta de disposição e energia;
- Alterações do sono que é pouco reparador;
- Síndrome do cólon irritável;
- Sensibilidade durante a micção;
- Cefaleia;
- Distúrbios emocionais e psicológicos.

TRATAMENTO

O tratamento da fibromialgia exige cuidados multidisciplinares. No entanto, tem-se mostrado eficaz para o controle da doença:

- Uso de analgésicos e anti-inflamatórios associados a antidepressivos tricíclicos;
 - Atividade física regular ajuda contra as dores da fibromialgia;
 - Acompanhamento psicológico e emocional;
 - Massagens e acupuntura.
- ### RECOMENDAÇÕES
- Tome medicamentos que ajudem a combater os sintomas;
 - Evite carregar pesos;
 - Fuja de situações que aumentem o nível de estresse;

- Elimine tudo o que possa perturbar seu sono como luz, barulho, colchão incômodo, temperatura desagradável;
- Procure posições confortáveis quando for permanecer sentado por muito tempo;
- Mantenha um programa regular de exercícios físicos;
- Considere a possibilidade de buscar ajuda psicológica, muitas vezes quem tem fibromialgia é desacreditado, o que pode abalar a saúde mental.



Fibrilação atrial e o uso de anticoagulantes

Portadores desse tipo de arritmia têm mais chances de sofrerem AVC



Dr. Antonio Carlos Pancotti
CRM 141.743 - Cardiologia

A fibrilação atrial é um tipo de arritmia cardíaca caracterizada pela frequência cardíaca rápida e irregular. Esse descompasso no ritmo dos batimentos cardíacos pode provocar problemas na circulação do sangue, aumentando o risco de eventos como o Acidente Vascular Cerebral (AVC).

Segundo dados da Sociedade Brasileira de Arritmias Cardíacas (Sobrac), 2,5% da população mundial são portadores desse tipo de arritmia que atinge principalmente os idosos na faixa etária 75 a 80 anos de idade. A fibrilação atrial pode apresentar-se de forma assintomática (sem sintomas) ou sintomática causando ao paciente dor torácica, palpitações, falta de ar, tonturas e desmaios.

Entre as causas desse tipo de arritmia está o histórico familiar, o avanço da idade, doenças crônicas como hipertensão, diabetes mellitus, obesidade, síndrome metabólica e outras doenças coronarianas.

Uma das principais consequências da fibrilação atrial é o risco de AVC. Isso acontece quando os átrios do coração perdem a capacidade de contrair de forma ritmada e começam a fibrilar, ou seja, apresentar contrações desordenadas, deixando de enviar de forma regular o sangue para o ventrículo. O sangue que fica estagnado pode criar coágulos, que ao se soltarem, entram na circulação e bloqueiam artérias do cérebro, causando o Acidente Vascular Cerebral. Além do AVC, a formação de coágulos pode desencadear outras situações tromboembólicas como as trombozes e a embolia pulmonar.

Diante do risco de AVC uma das abordagens do tratamento da fibrilação atrial inclui o uso de anticoagulantes. Esses medicamentos impedem a formação de coágulos no sangue, pois bloqueiam a formação de substâncias que fazem a coagulação. Nessa classe de medicamentos os mais utilizados são: a Heparina, Varfarina e Xarelto.

Estudos apontam que a terapia de anticoagulação reduz em 62% o risco relativo de AVC e em 2,7% o risco absoluto dos derrames. Apesar da eficácia, a terapia anticoagulante pode trazer alguns riscos como os de sangramentos graves. No entanto, a indicação dos anticoagulantes deve ser realizada sempre quando o risco embólico é mais elevado do que os de sangramento.

A fibrilação atrial assim como os outros tipos de arritmias deve ter acompanhamento cardiológico rigoroso. Alguns cuidados devem ser tomados em relação ao uso de outros medicamentos que podem gerar interações com os anticoagulantes. Além disso, alguns alimentos, principalmente os ricos em Vitamina K podem reduzir a ação de determinados anticoagulantes. O médico sempre irá orientar o paciente sobre o uso correto da medicação anticoagulante.

Além desses cuidados com a medicação, a fibrilação atrial também é um tipo de arritmia que requer mudanças de hábitos diários, por isso, o paciente também é orientado sobre a intensidade das atividades físicas e a dieta adequada.



A PANCOR conta com estrutura completa para o diagnóstico completo e detalhado de doenças cardíacas. Oferece: Mapa 24h, Holter 24h, Eletrocardiograma, Ecocardiograma, Teste Ergométrico.

(17) 3462-7050
@drpancotti @cardiologiadrpancotti
R. Paraíba, 1641 - Centro - Fernandópolis - SP

Dr. Hugo Yamagata Yasuda
CRM 109.308
Oftalmologia Clínica e Cirúrgica
Especialista em Glaucoma

ATENDE PARTICULAR E CONVÊNIOS
APAS | BENSÁUDE | FUNDAÇÃO CESP | HB SAÚDE
POSTAL SAÚDE | SÃO FRANCISCO | SAÚDE CAIXA
BRADESCO SAÚDE | CABESP | CASSI | ECONOMUS

17 3462-1742
Av. Amadeu Bizelli, 978 - Centro - Fernandópolis

INSTITUTO DE OLHOS
CIRURGIA DE CATARATA (FACOLMULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIOPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR SANTICCHIO FERRAREZI
OFTALMOLOGIA - CRM 139.658
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

DAY USE Familiar

QUER APROVEITAR UMA TEMPORADA NO ÁGUA VIVA THERMAS CLUBE COM A SUA FAMÍLIA?

AGORA TEMOS DUAS MODALIDADES DE TÍTULOS:
90 OU 180 DIAS, SEM TAXA DE ADESAO.

É BEM SIMPLES: TITULAR + CÔNJUGE + FILHOS MENORES DE 18 ANOS + PAIS DO TITULAR, TERÃO DIREITO A APROVEITAR CADA PEDACINHO DO MELHOR CLUBE DA REGIÃO POR:

R\$ 90
ATÉ 3X 5/ JUROS
P/ 90 DIAS

R\$ 180
ATÉ 6X 5/ JUROS
P/ 180 DIAS

(17) 99634-0201
(17) 3465-0400 | (17) 3465-0407
reservas@aguaviva.tur.br

PLANTÃO DE VENDAS DE TERÇA-FEIRA A DOMINGO - DAS 8H00 ÀS 18H00

seu direito advogados

Fabrizio José Cussiol
OAB/SP 213.673
Cel. Claro: 99131 6016 - Cel. Vivo: 99647 9979

e-mail: fabriziocussiol7@hotmail.com
Estrela D'Oeste: Rua Brasil, 643 - Sala 1 - Centro - Fone: 17-3833 1789
Fernandópolis: Av. Exp. Brasileiros - Centro - Fone: 17- 3463 2078

CAUSAS PREVIDENCIÁRIAS

VANDIR ANICETO
OAB/SP 220.713
QUÉRIA DUARTE
OAB/SP 338.169
CÁSSIO ANICETO
OAB/SP 400.412
ALINE DUTRA
OAB/SP 361.992

ANICETO Advocacia

RUA RIO DE JANEIRO, 1071 - VILA NOVA FERNANDÓPOLIS-SP (17) 3462-8267

Dr. Ronaldo Malacarne de Oliveira
OAB/SP 79141
Dra. Elith Darc de Oliveira
OAB/SP 79134
Dra. Laís Malacarne de Oliveira
OAB/SP 326251

ronoladvy@terra.com.br - alyvtrabalhista_malacarne@hotmail.com
laismalacarne@hotmail.com

Fone: (17) 3442-4760 / 3442-5131
Rua Sergipe, 1323 - Coester - Fernandópolis - SP

ESCRITÓRIO DE ADVOCACIA

Dr. Antonio José Pancotti
Dra. Patrícia Broim Pancotti Mauri
Dra. Márcia Broim Pancotti Vilas Boas

Fone/Fax:
(17) 3442 6103
(17) 3463 1628
(17) 3462 2155

e-mail: advpancotti@terra.com.br
Rua Rio de Janeiro, 1837 - Centro - Fernandópolis-SP

ADVOCACIA CASSADANTE

DR. JOSÉ CASSADANTE JUNIOR
OAB/SP 102475
DRA. MELINA M. R. BORIN
OAB/SP 348405

(17) 3442-8298 3462-8842
RUA PORTO ALEGRE, 518 - JARDIM SANTA RITA - FERNANDÓPOLIS-SP

Maurílio Saves
ADVOGADO - OAB/SP 73.691
Patricia Eunice dos Santos
ADVOGADA - AOB/SP 324.971

Fone: 17-3442 3403 - 99784 1208
Av. Manoel Marques Rosa, 1075 - Centro - 4 andar - sala 43
email: mauriliosaves@yahoo.com.br

ADVOCACIA DR. MOACIR PONTES

MOACYR PONTES
MAURO LEANDRO PONTES
MÁRCIA C. PONTES C. DE OLIVEIRA
FONE/FAX (17) 3442-4611
AV. MANOEL MARQUES ROSA, 1075 - 3º ANDAR
SALAS 31 E 34 - FERNANDÓPOLIS-SP

ASSINE oextra
SEU JORNAL DIÁRIO

Fones: (17) 3462-1727 / 3442-2445
E-mail: assinatura@oextra.net

PEÇA AGORA!

VISÃO DE QUALIDADE

Festival de prêmios marca os 10 anos de história da Ótica Cidade Fernandópolis

Desde a data do aniversário até a véspera do Natal, será sorteado um prêmio por semana

→ BRENO GUARNIERI

contato@oextra.net

Hoje, dia 3, a Ótica Cidade Fernandópolis completa 10 anos de serviços em excelência, qualidade no produto e melhor atendimento prestado à população de Fernandópolis e região. Para marcar a data a ótica lançou um festival de prêmios. De acordo com o casal Marcos Mininel e Lilian Mininel, proprietários da unidade, desde a data do aniversário até a véspera do Natal, será sorteado um prêmio por semana. Entre os prêmios estão uma TV de 32 polegadas, churrasqueiras, grills e cafeteiras elétricas, além de mais 10 óculos, que serão sorteados em parceria com a rádio Mais FM de Fernandópolis.

VISÃO DE QUALIDADE

A Ótica Cidade Fernandópolis oferece as maiores novidades para os olhos atentos e exigentes dos clientes que estão em busca de saúde e elegância. Tudo isso, claro, sem que a compra pese no orçamento.

Com valores honestos e qualidade garantida, a Ótica Cidade Fernandópolis mantém a clientela fiel nestes 10 anos. A história de sucesso da unidade tem como pilares o respeito pelos clientes, atendimento de "família para

família" e a garantia de qualidade das principais marcas.

"Temos orgulho de completar 10 anos com nosso empreendimento em Fernandópolis, cidade onde nascemos, criamos nossos filhos e trabalhamos com o que mais amamos, nossa ótica", destaca Marcos.

Para quem procura as últimas tendências em óculos solares ou precisa dar um up grade no visual dos óculos de grau e não quer perder tempo, o endereço da Ótica Cidade Fernandópolis fica na Avenida Expedicionários Brasileiros, nº 1301 – Centro. O telefone é o (17) 3463-1286.



Grandes marcas, os melhores preços e atendimento personalizado



**B
B
I
M**

FERRO VELHO S. PAULO
Comércio de Sucatas em Geral

VENDE-SE PORTEIRAS PARA BRETE,
MATA-BURROS, CORDOALHAS PARA CURRAL,
ANDAIME, TUBOS E METALON

TEL. (17) 3442 2708 - (17) 3442 5050
AVENIDA LUIZ BRAMBATTI, 1124
DISTRITO INDUSTRIAL - FERNANDOPOLIS-SP

máquinas & karangos

AUTO ELÉTRICO
CISFER

CONSERV. DE PARTIDAS, ALTERNADORES
E INSTALAÇÃO EM GERAL

Aliton

FONES: (17) 3442-5506 • 99719-7143 • 99784-3102

AV. LITÉRIO GRECCO, Nº 2415 - FERNANDÓPOLIS-SP

FERRO VELHO DESMONTADORA
BRASIL DE VEÍCULOS

VENDAS DE PEÇAS DE REUSO SEMI-NOVOS
COMPRA-SE CARROS BATIDOS

Fones: (17) 3442-3655 / 99674-9317 - vivo

www.desmonteferrovelhobrasil.com.br
E-mail: ferrovelhobrasilfer@gmail.com

Av. Litério Grecco, n.º 1575 - Jd. Araguaia - CEP 15600-000 - Fernandópolis - SP

Disk Tudo

DISK GÁS E ÁGUA
FERNANDÓPOLIS/SP

VISA 3442-1313 99722-7734 • 99125-7569

Aberto todos os dias das 7h00 as 22h00

DOCES JUNINHO
Doces e artigos para festas

Telefone: (17) 3462-7234

AVENIDA PRIMO ANGELUCCI, 56 - CENTRO
FERNANDÓPOLIS - SP

BOI
AUTO CENTER

SUSPENSÃO, FREIOS, LIMPEZA DE BICOS
E MECÂNICA EM GERAL

3442-4646 • 3442-5458

99719-7143 • 99784-3102

Av. dos Arnaldos, 1708 - Fernandópolis - SP

FENATRAN
VISTORIA VEICULAR

detran.sp FONE 3442-4772

EMPRESA CREDENCIADA DE VISTORIA
E-mail: fenatranfernandopolis@outlook.com

AV. LIBÉRIO ALMEIDA SILVARES, 2644 - COESTER - FERNANDÓPOLIS

RETIFICA RAMOS

RETIFICAÇÃO E RECUPERAÇÃO DE PEÇAS: Blocos, Virabrequim,
Cabepotes, Comando, Bieles, Motores Diesel, Alcool e Gasolina.

Vendas de peças novas para Motores

FONE (17) 3442-4480

Cel. (17) 99715-5957

Av. Luiz Brambatti, 2036 - Vila Machado
Cep 15600-000 - Fernandópolis - SP

ACESSE:
www.oextra.net

Informação com credibilidade

Delícia esfihas

DELIVERY De Esfihas Árabes

(17) 98822-5374 • (17) 99639-8247

Manutenções e Segurança
ASB

Elétrica Residencial e Comercial
Hidráulica • Cerca Elétrica • CFTV
Alarme • Interfone • Portão

Alexandre
alexandre.asbmanutencao@gmail.com

Tel. (17) 99602.7489 • 98202.4897

Ouroeste - SP

COLÉGIO COOPERE
5 ANOS!

Venha fazer parte da nossa família

Educação Infantil, Pré 1º ano Manhã/Tarde

Sistema Etapa do 6º ano a 3ª série do Ensino Médio

Melhores Resultados!

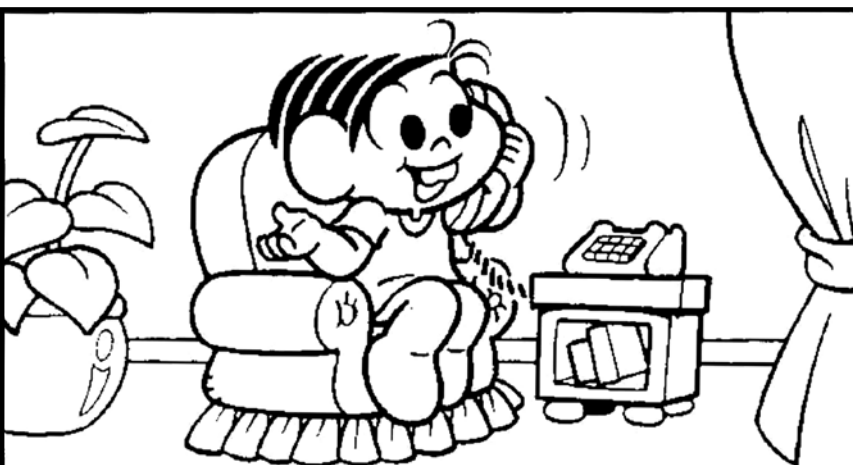
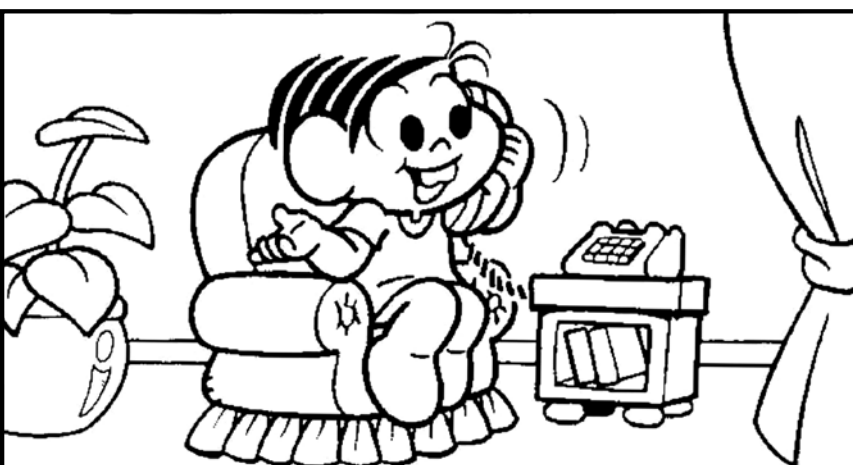
MATRÍCULAS 2018
ABERTAS

Criptograma

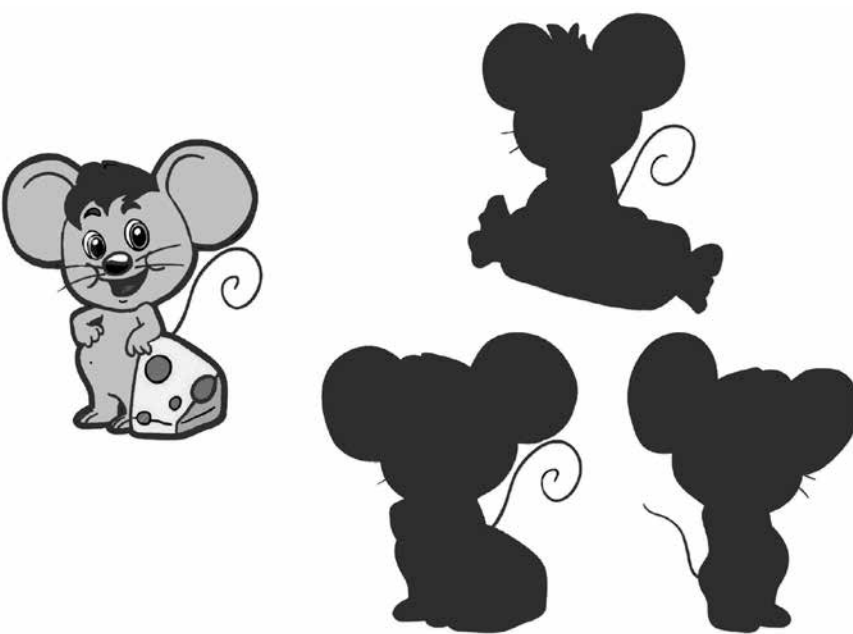
Dica para a palavra chave oculta:
Doce comum no Brasil.

Não perpendicular; inclinado							
Presente nos jornais.							
Metal usado na fabricação de jóias.							
Tornar horizontal.							
Ato de invadir.							
Fruto rico em fibras e de fácil digestão (plural).							
Função matemática trigonométrica, usada junto com o seno.							
Habitante da cidade.							
Via urbana.							
___ Rossi.							
Tipo de faca de dois gumes usada em acampamentos.							
Trabalhar; laburar.							
Pessoa má (masc.)							
Material usado para construção de telhas.							

Jogo dos 7 Erros



Descubra a Sombra



Resumo de Novelas



ESPELHO DA VIDA
Sábado, 18h00

O elenco do filme discute a criação das personagens. Isabel discute com Edméia/ Grace. Alain e Cris se desentendem. Ana e Flávio se reconciliam. Américo critica o padrasto de Cris para Gentil. Michele implica com Pat. Américo provoca Flávio. Edméia/ Grace observa Alain e Cris. Edméia/ Grace se preocupa ao ver Cris e Alain discutindo. Ana pede para ficar mais tempo em Rosa Branca. Alain desabafa com Marcelo. Cris faz um desenho de André. Josi flagra Isabel ouvindo uma conversa de Cris e Margot. Cris mostra seu desenho para Isabel. Josi arma com Mariane para se aproximar de Isabel.



O TEMPO NÃO PARA
Sábado, 19h15

Samuca fica arrasado quando Marocas afirma que ele deve ficar com Waleska para cuidar do filho. Mariacarla liga para Pedro Parede para dizer que seu prédio está sendo assaltado. Barão tira a máscara e se revela para Eliseu, que está refém do filho. Barão decide soltar Eliseu. Paulina convence Barão a se entregar. Teófilo ajuda Florêncio a destruir provas contra Barão. Eliseu conta a Paulina que Barão é seu pai. Dom Sabino flagra Agustina com Amadeu. Marocas diz a Miss Celine que se casará com Emílio para proteger Dom Sabino.



SEGUNDO SOL
Sábado, 21h00

Valentim e Ícaro conseguem fugir com Rosa. Dulce menciona o nome de Irmã Felipa para Karola. Laureta ameaça Dulce. A família Falcão pede perdão por ter duvidado de Ícaro e Valentim. Laureta vai com Remy e Karola para a casa de Juarez. Rosa e Ícaro convidam Valentim e Manu para serem padrinho e madrinha de seu bebê. Remy enfrenta Laureta, que, com o apoio de Juarez, prende o irmão e Karola em um quarto. Assustada, Berta envia uma mensagem para Fátima, que está presa. Jurema descobre o paradeiro de Laureta com Fátima e conta para Luzia. Selma se irrita com Ionan. Manu fala com Narciso e descobre a localização da casa de Juarez. Laureta exige que Karola atire contra Remy. Beto chega para impedir Karola.



MALHAÇÃO
Segunda-feira, 17h30

Marcos provoca Rafael, e Valentina se assusta. Tânia ameaça Gabriela. Talíssia procura emprego. Jeremias apoia Talíssia, Jorge e Vinicius. Marcos manipula Valentina contra Talíssia. Jade e Érico trabalham para ajudar os pais de Amanda. Rafael elogia o plano de Alex e Maria Alice para arrecadar fundos para a ONG. Marcos confronta Talíssia. Garoto pensa em musicar um poema de Úrsula. Rafael e Gabriela se surpreendem com o almoço preparado por Márcio. Flora apresenta seu trabalho para Luca, que a convida para ir à sua casa. Tito confessa a Amanda que está incomodado com o encontro de Flora e decide ir atrás da namorada. Flora consegue fugir de Luca. Marcelo e Leonor têm um jantar romântico.



AS AVENTURAS DE POLIANA
Segunda-feira, 20h30

Guilherme fala a Brenda que é melhor eles se afastarem. Luísa vai com Glória a reunião do comitê. Ruth e Glória ficam preocupadas com o comitê. Sérgio apresenta sua ideia de jogo. Débora manda Luísa não interferir na relação dela com Marcelo. Poliana lembra de alguns momentos com João. Otto não gosta da ideia do novo jogo de Sérgio. Raquel não fala com Guilherme. As crianças da escola pedem para Salvador fazer o mapa nasal. Raquel conta para Guilherme que viu ele beijando Brenda e termina o namoro com o rapaz. Antonio leva livros para João. Luísa quer quitar a dívida com Sr. Pendleton. Ao ir pegar comida, João se esconde embaixo da mesa para Luísa não vê-lo. Na cozinha, o menino se esconde de Nanci e pega comida.



A TERRA PROMETIDA
Segunda-feira, 20h50

Deus fala com Josué. O Senhor avisa que a humilhação vivida pelo povo de Israel no Egito foi removida. Os guerreiros hebreus repousam em suas tendas depois de terem sido circuncidados. Calebe se preocupa com a tristeza de Josué. O marido de Noemi estranha o anel que o líder hebreu guarda. Darda tenta acalmar Sama. Calebe descobre que Josué se envolveu com Aruna. Cabisbaixa, a moça pega água no poço, escuta um barulho próximo e vai ver o que é. Aruna se depara com dezenas de soldados cananeus próximos ao acampamento, prontos para atacar. A moça corre para avisar a Josué. O líder hebreu decide ficar em sua tenda a espera dos inimigos. Tibar, Kadmo e os outros oficiais chegam para atacá-lo.

Humor

CHEGANDO EM CASA

O sujeito chega em casa de madrugada, completamente bêbado, e começa a bater na porta, mas sua mulher não quer abrir.

– Abre a porta! Deixa eu entrar! Eu trouxe uma flor para a mulher mais bela do mundo!

Sensibilizada por esse detalhe romântico, a mulher resolve abrir a porta. O bêbado entra e se joga em cima do sofá.

– E a flor, cadê? – A mulher pergunta.
– E a mulher mais bela do mundo, cadê?

PAI DE SANTO

Um sujeito foi consultar um pai de santo para ver se dava para desfazer uma praga que lhe fora rogada havia quarenta anos.

O pai de santo diz:
– Tudo bem, mas eu preciso saber quais as palavras exatas que foram usadas na praga.

O sujeito responde sem hesitar:
– “Eu vos declaro marido e mulher”!

OLHA MINHA LIGEIREZA

Uma moça, que saiu de casa sem calcinha, estava passando pela frente de um bar e teve o azar de tropeçar numa pedra caindo no chão.

Com muita agilidade ela no mesmo instante já estava em pé e com um sorriso meio sem graça disse:
– Vocês viram minha ligeireza? E um “pinguço”:
– “Vimos sim, só que eu conhecia isto por outro nome...”

PROMESSAS DE NOIVADO

– Bom, eu vou indo, porque se eu chegar tarde, minha mulher vai ficar histórica de novo.
– É histórica, seu burro!
– Não, é histórica mesmo, ela fica lembrando todas as promessas que eu fazia quando éramos noivos.



Lanches e Sucos
RODOVIÁRIA
LANCHES, SALGADOS
TORTAS E SUCOS
Tel: (17) 99723-1809
AVENIDA ANGELO DEL GROSSI, 90
BOX 4 - FERNANDÓPOLIS-SP



ESCRITÓRIO DE CONTABILIDADE
Líder
3843.1651
Fones (17) 3843.1310
99603.0968
escritorioliderouroeste@hotmail.com
Rua Fernão Dias Paes Leme, 1589 - Centro - Ouroeste/SP



Cíntia Sanches

Designer de Sobrancelhas | Micropigmentadora
Extensionistas de Cílios | Depilação Marroquina
Depilação Egípcia | Camuflagem de Estrias

17 99649.3399



Autos & Bilkes

McLaren revela supercarro que chega a 403 km/hora

Será produzido apenas 106 unidades ao preço de R\$ 8,2 milhões cada; todas já estão reservadas

→ DA **REDAÇÃO**
contato@oextra.net

Lógico que a propulsão é híbrida (o segredo dos novos hipe-resportivos) combi-



nando motorização a gasolina e elétrica, de especificações ainda não reveladas, o modelo chega a uma potência máxima de 1.050 cavalos, para um peso de apenas 1.440 kg que levará o carro a velocidade máxima de 403 km/hora. Eis o carro de rua mais rápido da equipe in-

lhor que os 16,5 segundos do atual McLaren P1, para termos uma ideia. A velocidade máxima é de 403 km/h, que supera o clássico F1. Com 106 exemplares programados para produção, cada um custa o equivalente a US\$ 2,24 milhões. O detalhe é que serão produ-

zidos apenas 106 unidades, com todas já encomendadas e com entrega em 2020. A direção é central (como nos carros de F-1) e três assentos. As portas têm abertura vertical e

o conjunto de rodas diferentes, sendo que as dianteiras possuem cobertura aerodinâmica. No lugar de retrovisores foram instaladas câmeras que auxiliam na redução das forças de arrasto. O câmbio, assim como o botão para ligá-lo fica no teto.

Mini lança Countryman ALL4 híbrido por R\$ 199 mil

A BMW, dona da marca Mini Cooper, confirmou a chegada no Brasil do novíssimo Countryman ALL4 na versão híbrida plug-in. Ele, que foi um dos destaques do Salão do Automóvel de São Paulo em 2018, e é o primeiro veículo híbrido plug-in da marca britânica produzido em escala, já pode ser adquirido pelo público brasileiro, por meio de campanha de pré-venda, na rede de concessionárias autorizadas Mini. O preço da pré-venda é de R\$ 199,9 mil. O SUV compacto inglês utiliza um motor a gasolina

de três cilindros 1.5 TwinPower Turbo com 136 cavalos. Esse motor

rodar até 40 km sem emissão de CO2. Além disso, alcança 125



trabalha com outro elétrico, que entrega 88 cavalos e 16,8 kgfm. Assim, o MINI Cooper S E Countryman ALL4 entrega de forma combinada 224 cavalos e 39,1 kgfm. Isso permite ao pequeno crossover britânico ir de 0 a 100 km/h em 6,8 segundos. No modo puramente abastecido com energia, o modelo pode

km/h usando somente o motor elétrico e tem autonomia combinada de aproximadamente 500 km, o que parece muito pouco, mesmo com seu tanque tendo somente 36 litros. Isso dá uma média de 13,9 km/l. Se for urbano, muito bem. O MINI Cooper S E Countryman ALL4 tem tração nas quatro rodas.

NOVA MULTISTRADA

POR R\$ 74,9 MIL

A Ducati iniciou as vendas da nova Multistrada no Brasil. Agora ela entrega 158 cv e vem com câmbio com quick shift, que possibilita a troca de marchas sem acionamento da embreagem, tem 6 velocidades. A versão "S", que custa R\$ 84,9 mil, tem até suspensão semi-ativa. Estréia no Salão do Automóvel de SP.

CB TWISTER ABS

FICA MAIS BARATA

A Honda baixou o preço da nova CB 250F Twister ABS. A linha 2019 dessa versão tem desconto de 4,5 % e 14,9 mil. Na versão de entrada - que já vem com sistema de frenagem combinada com dois freios a disco - o preço é R\$ 13,9 mil. A Twister é a sexta moto mais vendida no Brasil (até agosto) e também ganhou novas opções de grafismo e cores.

Limpoeeste
Limpeza e Produtos para Higiene

Piso Lavanderia Cozinha Piscinas Descartáveis

Piso - Lavanderia - Cozinha - Higiene Geral
Tratamento de Piscinas - Descartáveis

Fone: (17) 3843-1264 / Cel. (17) 99609-1052
E-mail: limpoeste.ouroeste@hotmail.com
R. Augusto Bastos, 650 - PQ. Industrial 1
Ouroeste - Cep 15685-000 - SP

LAVAGEM A SECO
TROCA DE ÓLEO
HIGIENIZAÇÃO DE AR
HIDRATAÇÃO DE COURO

CRISTAL CAR
LAVA JATO

Tel: (17) 99784-2211
(17) 99742-8031

Av. Bandeirantes - Nº2256 Jardim Sarinha - Ouroeste-SP

DROGA Center
Medicamentos e Perfumaria
Produtos de Higiene Pessoal
Entregas e Aplicações em Domicílio

Fone: (17) 3843-1331

AQUI TEM FARMÁCIA POPULAR

Disk Entrega (17) 3843.1331

PLANTÃO 24 hs
9754.9146 (Michelle)

DROGA Center
Av. dos Bandeirantes, 1519
Centro - Ouroeste

variedades.com
você satisfeito

Disk-Entregas
(17) 99742-5858

TUPPERWARE - SALGADINHOS
DOCES - BISCOITOS
ARTIGOS PARA FESTAS - BEBIDAS
ÁGUA MINERAL - GÁS
E UTILIDADES EM GERAL

SUPER GÁS
LIGEIRINHO
<<DEUS É FIEL>>

DISK-GÁS & ÁGUA
(17) 99742-5858

Rua Brás Cubas, 1197 - Centro
Ouroeste - SP
(Atrás da Escola Sansara)

www.oextra.net *Faça sua assinatura: 3442-2445*

Quinta-feira, 01 de Novembro de 2018
Edição 3.407

 *Toldos
Canaã*

(17) 3442-3385 | 99777-7634
e-mail: contato@toldoscanaa.com.br / site: www.toldoscanaa.com.br
Av. Libero de Almeida Silvares, 3452 - Coester
Fernandópolis-SP

[illegible]

ASSINE o extra
SEU JORNAL DIÁRIO

Fones: (17) 3462-1727 / 3442-2445
E-mail: assinatura@oextra.net

PEÇA AGORA!

VENHA CONHECER A NOVA PAIXÃO DA REGIÃO!

RESTAURANTE PEIXÃO

Desde 1972

REFEIÇÕES
SERVIDAS EM
FOGÃO À LENHA

SUCOS E
REFRIGERANTES

PEIXES
ASSADOS E FRITOS

PORÇÕES
E SALGADOS

AOS DOMINGOS
Almoço com Churrasco,
Comida Japonesa e
SHOW AO VIVO

Direção
ZÉ MARIA E BIA

Reservas para Eventos: (17) 3841.1133

Rodovia Percv Waldir Semeghini, km 606 - Água Vermelha - Ouroeste - SP