

Luisa Mell explica separação de empresário: “Não foi por dedicação aos animais”

Página B4

“Ninguém nasce odiando outra pessoa pela cor de sua pele, por sua origem ou ainda por sua religião. Para odiar, as pessoas precisam aprender, e se podem aprender a odiar, elas podem ser ensinadas a amar.”

■ Nelson Mandela - Advogado, líder rebelde e presidente da África do Sul (1918 - 2013)



Ingrid Pimentel Buosi está em clima de festa.



Gabriela Maldonado é muito felicitada pela data especial.



Bruna Mariotto Gobbo brinda mais um ano de vida.



Natália Rastelli celebra mais um ano de vida ao lado do amado **Tiago Alexandre**.



Destaque para **Ana Letícia Martins** que se prepara para apagar as velinhas neste domingo.



Juliana Sanches recebe os parabéns e muitas felicidades de toda galera.



O sorridente **Bruno Nascimento** celebra a data em grande estilo.



Selfie do querido aniversariante de hoje, **João Costa**.



Cesar Augusto Faria recebe homenagens de amigos e familiares.

Está chegando o maior NATAL de todos os tempos

redegigantao.com.br



maior ESTOQUE, maior VARIEDADE e todas as NOVIDADES para PRESENTEAR.





Site: [O Extra.net](#) Facebook: [Jornal O Extra.net](#) Instagram: [jornaloextra.netoficial](#) Whatsapp: [99711-2445](#) E-mail: [contato@oextra.net](#) Fones: (17) 3462-1727 / 3442-2445

B2 | Geral

SEXTA-FEIRA, 09 DE NOVEMBRO DE 2018

oextra

Alergia alimentar: o que é, causas e sintomas

O que é ?
Alergia alimentar é uma reação do sistema imunológico que ocorre logo após a ingestão de um determinado alimento. Mesmo uma pequena quantidade do alimento que causa alergia em algumas pessoas pode desencadear sinais e sintomas, que costumam variar de gravidade. Em alguns casos, a alergia alimentar pode causar sintomas graves ou até mesmo uma reação com risco de vida - conhecida como anafilaxia.

CAUSAS

A função de nosso sistema imunológico é defender o corpo de substâncias possivelmente nocivas, como bactérias, vírus e toxinas. Em algumas pessoas, a resposta imunológica é desencadeada por uma substância que costuma ser inofensiva, co-

mo um alimento específico. Quando isso acontece, ocorre uma reação indesejável no corpo que chamamos de alergia alimentar.

A causa das alergias alimentares está relacionada à produção de um tipo de substância pelo organismo, chamada de anticorpos imunoglobulina E (IgE), que provoca alergias a um alimento específico.

Embora muitas pessoas apresentem intolerância a alimentos, as alergias alimentares são bem menos comuns. Em uma alergia alimentar real, o sistema imunológico produz anticorpos e histamina em resposta a um alimento específico. Isso não acontece com pessoas intolerantes, por exemplo, que despertam sintomas em decorrência da ingestão de determinado alimento, mas não correm risco de vida por causa disso.

Qualquer alimento pode causar uma reação alérgica, mas alguns são os principais vilões. Nas crianças, as alergias alimentares mais comuns são:

- Ovo
- Leite
- Amendoim
- Frutos do mar (camarão, caranguejo, lagosta)
- Soja
- Frutas secas
- Glúten (doença celíaca)

A alergia alimentar geralmente começa na infância, mas pode ocorrer em qualquer idade. Muitas crianças se livram das alergias conforme envelhecem, mas algumas alergias podem durar a vida toda.

Em crianças mais velhas e adultos, as alergias alimentares mais comuns são:

- Peixe
- Amendoim
- Frutos do mar
- Frutas secas



Muitas pessoas acreditam ter alergia alimentar, mas, na realidade, menos de 1% deles possui alergias reais. A maioria dos sintomas é causado por intolerância a alimentos.

SINTOMAS

Os sintomas de uma alergia alimentar geralmente aparecem imediatamente ou em até duas horas depois de comer. Em casos raros, os sintomas podem começar a aparecer somente muitas horas depois de comer o alimento desencadeador.

Se você apresentar sintomas logo depois de ingerir um alimento específico, é possível que você tenha uma alergia alimentar. Os principais sintomas são urticária, rouquidão e respiração difícil ou ruidosa.

Outros sintomas da alergia alimentar que podem ocorrer:

- Dor abdominal
- Diarreia
- Dificuldade para deglutir
- Irritação na boca, na garganta, nos olhos, na pele

ou em qualquer outra região

- Tontura ou desmaio
- Congestão nasal
- Náusea e vômitos
- Corrimento nasal
- Manchas escamosas com coceira (dermatite atópica)
- Descamação ou bolhas
- Inchaço (angioedema), principalmente nas pálpebras, face, lábios e língua
- Falta de ar
- Cólicas estomacais

Protetor solar: qual a diferença entre toque seco e toque limpo?

Se você está à procura de um protetor solar facial, provavelmente já se deparou com pelo menos duas versões desse produto - e é nessa hora que bate a dúvida: afinal, qual é a diferença entre o filtro solar com toque seco e toque limpo?

Segundo a dermatologista Renata Ayd, essa variedade têm explicação. "Como a maioria das peles brasileiras é mista e oleosa, há uma grande procura por protetores solares que não piorem a oleosidade da pele. Com isso, várias tecnologias foram usadas até chegar nestes produtos", explica a médica.

Quer saber qual dessas versões é a perfeita para as necessidades da sua pele no dia a dia? Continue lendo a matéria e descubra!

QUAIS SÃO AS DIFERENÇAS ENTRE O PROTETOR SOLAR COM TOQUE SECO E TOQUE LIMPO?

Os dois tipos de filtro solar têm a mesma finalidade: proteger a pele dos raios UV e, ao mesmo tempo, controlar o brilho no rosto. De qualquer forma, vale reforçar que as duas versões fazem esse mesmo trabalho de maneiras diferentes.

"Os chamados protetores solares de toque seco costumam usar componentes que não deixem aquela sensação de gordura e brilho na pele. Já os de toque limpo tendem a ter agentes que além disso,

também ajudam a controlar a oleosidade da pele durante o dia", esclarece Renata.

PARA QUAL TIPO DE PELE ESSES PROTETORES SÃO INDICADOS?

Já que a finalidade do toque seco e do toque limpo é a mesma, a dermatologista explica que eles podem ser usados em peles mistas ou oleosas. Por serem mais tendenciosas ao brilho excessivo, elas vão ser ainda mais beneficiadas pelo acabamento mais leve, certo?

Mas a boa notícia é que não há contra indicações, por isso, todos os tipos de pele - seja ela mais jovem ou madura - não precisam ter medo de apostar nessas duas fórmulas.

QUAL A QUANTIDADE IDEAL DE PROTETOR SOLAR PARA O ROSTO?

Para uma cobertura perfeita, a dermatologista Renata lembra que o segredo está na aplicação feita em dupla camada, de forma generosa. "É só aplicar uma camada, esperar secar e aplicar a outra", ensina a médica.

Dica extra da dermatologista: "É bom lembrar que os protetores com cor também podem ser aplicados desta maneira. O grau de pigmentos que existe nestes produtos ajuda muito na luz visível e no combate às manchas de pele difíceis como o melasma", reforça.



DOE SANGUE
DOE VIDA

Apoio:
oextra

PARCELE SUA
TATTOO
NO CARTÃO DE
CRÉDITO

Thonny Tattoo
SUA TATTOO
SEU ESTILO.

(17) 3463-1609 Rua Bahia 1446 - Centro - Fernandópolis-SP

VISA Visa Electron

receita

Lasanha de Bacalhau

- INGREDIENTES:**
- 300 g de bacalhau dessalgado
 - 2 cebolas médias
 - 1 dente de alho
 - 4 tomates sem pele e sem casca
 - 1 xícara de creme de leite
 - 1/2 xícara de extrato de tomate
 - Mussarela e queijo parmesão à gosto
 - Azeite e sal
 - Lâminas de lasanha



- MODO DE PREPARO:**
- Refogue o bacalhau no azeite com a cebola e o alho
 - Em seguida, acrescente o creme de leite e o extrato de tomate, até formar uma pasta
 - Se quiser, acrescente um pouco de leite de coco
 - Para montar a lasanha, alterne camadas de molho, massa e queijo
 - Você também pode usar molho branco
 - Leve ao forno médio alto por 20 minutos

**B
BIM
M**

FERRO VELHO S. PAULO
Comércio de Sucatas em Geral

**VENDE-SE PORTEIRAS PARA BRETE,
MATA-BURROS, CORDOALHAS PARA CURRAL,
ANDAIMES, TUBOS E METALON**

TEL. (17) 3442 2708 - (17) 3442 5050
AVENIDA LUIZ BRAMBATTI, 1124
DISTRITO INDUSTRIAL - FERNANDOPOLIS-SP

www.oextra.net

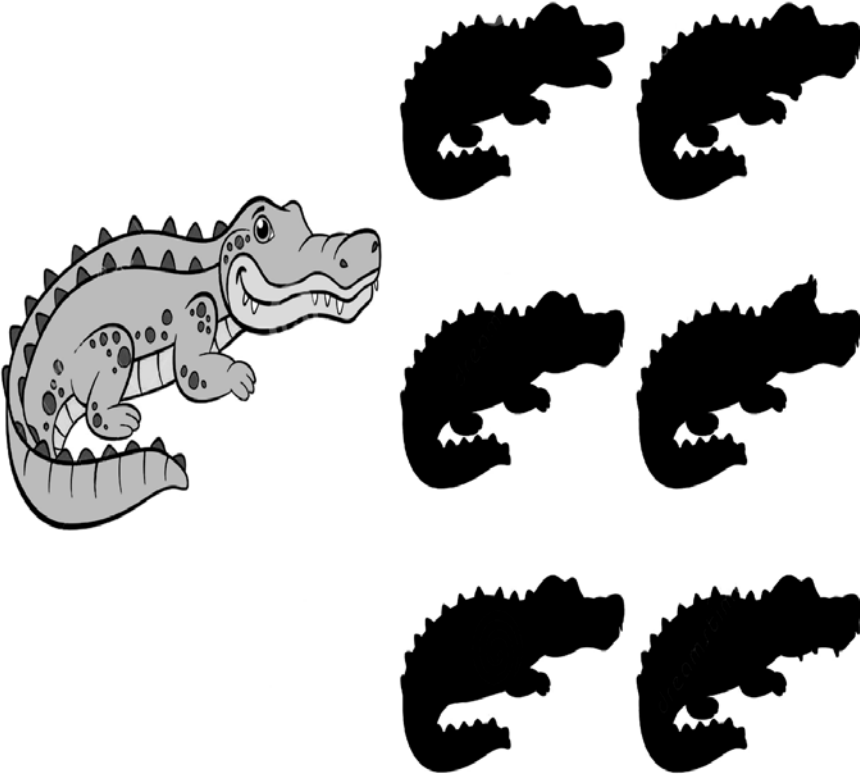
Ligue os Pontos




Sudoku

3	2	7	5	1	6	4	9	8
4			2	8	7			5
				4				
		6				5		
				5				
7				3				1
8		2				9		3
	1	3				8	4	


Descubra a Sombra




Resumo de Novelas

**MALHAÇÃO**
Sexta-feira, 17h30


Rafael e Vinicius sofrem com a decisão de Talíssia, mas apoiam a menina. Talíssia afirma a Simone que conseguirá trabalhar para manter Valentina, e que voltará a estudar. Hugo, João Pedro e Gui limpam a pichação que fizeram. Talíssia começa em seu novo emprego, e Jade, Úrsula, Santiago e Kavaco apoiam a amiga. Marcelo diz a Gabriela que Tânia fez uma acusação contra ela para o Conselho do colégio. Os alunos percebem o desânimo de Gabriela. Começa a audiência sobre a guarda de Valentina, e Marcos faz acusações contra Talíssia. Vinicius afirma a Jeremias que deseja se casar com Talíssia. Hugo se sente excluído do universo de Dandara. Vinicius pede Talíssia em casamento.

**ESPELHO DA VIDA**
Sexta-feira, 18h00


Margot ouve Vicente tocar violão e encontra a ficha de um livro de Danilo e Hildegard. Alain se irrita ao sentir o perfume de Isabel em seu travesseiro. Lenita se enfurece ao descobrir sobre o namoro de Marcelo e Isabel. Américo vê onde Gentil guarda seu dinheiro. Cris volta do passado e se culpa por ter deixado Piedade aflita com seus comentários. Isabel manda a escova de dentes de Alain para o laboratório especializado em exames de DNA. Margot mostra para Cris a ficha do livro antigo que encontrou. Alain e sua equipe se surpreendem com o que Isabel escreve no jornal sobre o filme. Marcelo conta sobre a discussão com Alain, e Isabel fica satisfeita. Cris discute com Alain depois de saber por Isabel de seu namoro com Marcelo.

**O TEMPO NÃO PARA**
Sexta-feira, 19h15


Emílio afirma a Marocas que ela salvou sua vida porque o ama. Samuca apresenta Dom Sabino como vice-presidente da SamVita. Emílio se surpreende quando Marocas lhe informa que seus pais são os novos acionistas da SamVita. Elmo desconfia das atitudes de Betina. Carmen sugere que Dom Sabino aja com cautela contra Emílio. Betina manda Igor investigar o exame de DNA do filho de Waleska. Marocas afirma a Dom Sabino que não pode desfazer o compromisso com Emílio. Betina procura Emílio para ajudá-la a reatar com Samuca. Paulina avisa a Eli-seu que algo aconteceu com Barão na cadeia. Dom Sabino pede ajuda a Samuca para evitar que Marocas se case com Emílio.

**AS AVENTURAS DE POLIANA**
Sexta-feira, 20h30

Waldisney encontra com seus capangas. Mirela avisa para Jeferson e Vinicius que está cansada de trabalhar. Para chamar a atenção de Raquel, Guilherme vai cantar na padaria. Durval chama Raquel para ir falar com Guilherme. Poliana fala para Nanci que Luísa ficou brava por ela não ter contado que João apareceu. Raquel conversa com Guilherme e conta que esteve na casa dele e foi humilhada por Roger. Poliana pede desculpa a Luísa por não ter avisado que João esteve na sua casa. Nanci pede para Luísa preparar uma festa para comemorar o aniversário de Poliana. Ciro dá bronca em Jeferson por ter pichado o carro de Débora. Waldisney aborda Jeferson na rua e revela que ele é o Rato.

**SEGUNDO SOL**
Sexta-feira, 21h00

Maura tem parto normal e tranquilo, mas Rosa sofre com o nascimento de Miguel. Depois de três meses, Manuela avisa a sua família adotiva que Laureta sequestrou Miguel, o filho de Rosa e Ícaro. Ela diz que Ícaro e Luzia estão desesperados. Severo sabe onde fica o esconderijo de Laureta e sai sem alarde. Roberval desconfia e segue o pai até a casa onde os Athayde passavam férias quando ele era pequeno. Ele avisa Beto Falcão, que chega acompanhado por Ícaro, Valentim, Rosa, Ionan, Maura e outros policiais. Ao cuidar do bebê no cativeiro, Karola se mostra muito nervosa. Desesperada por dinheiro, Laureta não admite que Severo estrague seus planos. Karola impede Laureta de assassinar seu pai.

**A TERRA PROMETIDA**
Sexta-feira, 20h50

Raabe é levada até a masmorra. Milah se desespera ao saber que a filha foi presa. Sama se preocupa ao perceber a ansiedade de Boã para o nascimento do suposto filho. Aflita, Samara anda de um lado para o outro, curiosa com a conversa no interior da tenda. Josué usa a autoridade de líder e ordena que Aruna revele o motivo da separação. A moça se diz decepcionada com a atitude do guerreiro e pede que ele a deixe só. Samara tenta puxar assunto, mas recebe um fora de Josué. Adara tenta confortar Aruna. Enquanto recolhe o Maná, Livana passa mal e quase vomita. Ruth estranha a tristeza de Sama. Lila conversa com Salmon e diz saber que o irmão não gosta tanto de Jéssica. Na masmorra do palácio, Tobias admira a beleza de Raabe.

Humor

SEM ABRIR OS OLHOS

Depois de um mês do nascimento do seu filho, Manoel voltou na maternidade, com o bebê no colo:

- Doutor... O que está a aconteceu? Meu filho já nasceu faz um mês e nada de abrir o olho!

Depois de olhar para o garoto, que tinha cara de japinha, o médico diz:

- Seu Manoel... Eu acho que quem tem que abrir os olhos é o senhor!

QUEM NASCE NESSE LUGAR?

O professor perguntou para Joãozinho:

- Joãozinho, quem nasce na Bahia é?
- Baiano!
- Quem nasce em Minas Gerais?

UM ASSALTO DIFERENTE

O homem estava andando pela rua e quando de repente aparece um assaltante. Ele entrega 50 reais ao ladrão que em seguida devolve 25 para a vítima. A vítima confusa questiona:

- Mas isso não é um assalto?

E o ladrão diz:

- É sim, mas hoje estou dando 50% de desconto da Black Friday.

CLUBE DOS FÃS DO PROFESSOR GIRAFALES

Aqui é o clube dos fãs do Professor Girafales?

- Sim, pode entrar.
- Depois da senhora...

DISCUSSÃO DO CASAL JAPONÊS

Um casal japonês está discutindo. O homem grita:

- Sukitaki!

A mulher responde:

- Kowanini.

O homem:

- Toka a anji rodi roumi yakoo!

A mulher de joelhos suplica:

- Mimi nakoundinda tinkouji.

O homem:

- Na miaou kina tim kouji.

E a mulher:

- O fiukha, makutamy ojote...

E você fica aí que nem besta, lendo como se soubesse falar japonês!

Lanches e Sucos
RODOVIÁRIA
LANCHES, SALGADOS
TORTAS E SUCOS
Tel: (17) 99723-1809
AVENIDA ANGELO DEL GROSSI, 90
BOX 4 - FERNANDÓPOLIS-SP



**INSTITUTO DE OLHOS**
CIRURGIA DE CATARATA (FACEMULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIOPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO
DR. JOÃO VICTOR Santicchio Ferrarezi
OPHTALMOLOGIA - CRM 139.658
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM
FONE: 17-3462 2835
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

**IMOBILIÁRIA OUROESTE**
Venda - Locação e Administração
Tel. 17 3843.1505
Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP
e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com

CRECI 67022

celebridades



Fátima revela que não se importou com o que os outros iriam pensar

Fátima Bernardes se surpreendeu com sentimento ao conhecer namorado: “Um susto”

Discreta em relação ao seu namoro com Túlio Gadêlha, Fátima Bernardes relembrou o começo do relacionamento com o advogado, 25 anos mais novo, no “Encontro” desta quinta-feira (8). Segundo a apresentadora, a diferença de idade entre os dois nunca foi um problema para ela. “No meu caso, eu vivo uma situação um pouco diferente porque, como as pessoas sabem da minha história, não tenho essa pergunta direta pra mim”, disse a jornalista sobre perguntarem se Túlio é seu filho. Fátima contou também que na rede social os comentários negativos a respeito da relação são mais fortes: “Pessoalmente

eu não vou viver, mas é algo que a gente sente no olhar e na curiosidade”.
APRESENTADORA SE SURPREENDEU COM SENTIMENTO
Sem dar importância para a data de nascimento, Fátima contou como foi a reação do público ao saber do seu namoro. “Não me preocupei com o que os outros iriam pensar. Eu confesso que fiquei surpresa com o que eu estava sentindo, no início é um susto porque eu ouvi uma pessoa dizer assim: ‘Ah, eu não encararia’. Uma coisa é você racionalmente pensar: ‘Ah, eu vou?’. As coisas acontecem, quando você vê já está na situação”, declarou.

Anitta esclarece ritmos de clipes em EP ‘Solo’: “Músicas não são de rebolar”

Anitta está causando o maior suspense nas redes sociais com o lançamento do EP “Solo”. Eleita como a melhor cantora brasileira no EMA 2018, a cantora adiantou alguns detalhes e esclareceu dúvidas dos internautas sobre alguns personagens de um dos clipes que estão aparecendo em seu Stories do Instagram. “Para quem não está compreendendo nada do que está passando, as pessoas falando em português estão falando como foi a experiência de participar do meu vídeo, que vai sair no

meu EP. Depois, vocês vão entender o que eles disseram para estarem falando essas coisas”, disse a artista.
A intérprete de ‘Medicina’ também entregou ter se inspirado em uma artista performática dos anos 70 para o clipe em português, ao total serão três lançados nesta sexta-feira (9). “Eu estou morrendo com os comentários da galera tentando descobrir o que que rola no clipe. A inspiração, a primeira de todas, foi de uma exposição da Marina Abramović. Depois vocês pesquisam... Desde a primeira vez que eu



Anitta revelou que se inspirou em uma artista performática para o clipe em português

vi essa exposição, eu fiquei louca, amei e, aí, veio a ideia pro clipe. Tem gente que es-

tá perguntando se são músicas de rebolar a raba, não, não é”, adiantou.

Luisa Mell explica separação de empresário: “Não foi por dedicação aos animais”



Luisa Mell prestigiou a 19ª edição do Meus Prêmios Nick 2018, realizado no Credicard Hall, em São Paulo, na noite desta quarta-feira (7). Na ocasião, a apresentadora comentou sobre o fim de seu casamento de sete anos com o empresário Gilberto Zaborowsky e esclareceu sobre a separação. “Estou bem, levando, não é fácil”, lamentou a ativista com. Em entrevista, a loira esclareceu ainda que seu trabalho não foi questão na relação. “E não me separei por causa da minha dedicação aos animais, foram outros motivos. A pessoa namorou comigo, casou sabendo disso. Não tem como namorar a Luisa Mell sem saber da minha paixão pelos animais”, declarou.

Apresentadora era casada com o empresário Gilberto Zaborowsky

APRESENTADORA ANUNCIOU SEPARAÇÃO NO INSTAGRAM
Luisa anunciou o rompimento em seu perfil do Instagram ao publicar um vídeo com texto dizendo estar vivendo “um momento pessoal muito, muito difícil”. “Talvez, o momento mais difícil de todos que já enfrentei. Ainda assim, não pude deixar de ir ontem até o Canindé, no Ceará, para conversar com a Arquidiocese, dona do zoológico onde estão os ursos Dimas e Katia, sobre a transferência deles para o Rancho dos Gnomos, em Joanópolis. [...] Não foi fácil para mim, no meio desse furacão que está minha vida pessoal nesse momento, mas meu compromisso com os animais está acima de tudo”, disse ela, que já ajudou Larissa Manoela e Anitta a adotarem cachorros abandonados.

horóscopo

ÁRIES
Documentos ou crenças limitantes o impedem de evoluir em decisões profissionais e financeiras. Atenção com o nervosismo e com a impulsividade para lidar com projetos. Reflita sobre novas ideias e novas alternativas.

TOURO
Você não vivendo um cenário que favoreça a sua autonomia, entretanto reflita sobre as mudanças e posturas que são vitais para encontrar o seu espaço. A situação o leva a pensar de maneira diferente, problematizando suas crenças. Não ultrapasse os limites.

GÊMEOS
Uma pessoa importante está sentindo dificuldades para interagir com informações ou documentos. Há problemáticas financeiras que devem ser levadas em consideração. A manhã começa agitada e com informações que devem ter impacto na rotina.

CÂNCER
Há problemáticas no trabalho que envolvem regras ou documentos. A situação coloca em risco o trabalho em equipe. Seja flexível e pondere as informações que surgem. O cenário afetivo segue inflamado e com ressalvas.

LEÃO
Você é levado a refletir e problematizar o namoro e a autoestima. O cenário indica que é preciso inovar os seus conceitos sobre o assunto. Você sente dificuldade para tomar uma decisão. A impulsividade e o nervosismo podem colocar tudo a perder.

VIRGEM
As relações familiares fervilham e há desafios para evoluir uma opinião sobre os acontecimentos. É necessário mudar o seu campo de visão sobre o assunto e examinar o cenário. Você sente dificuldades para lidar com urgências no trabalho.

LIBRA
Atenção com as palavras e com informações que chegam até você. A troca com pessoas próximas chega a um ponto delicado. O cenário indica que é bom desapegar de posturas. Atenção com rivalidades e com pessoas que dificultam os trâmites financeiros.

ESCORPIÃO
Atenção com desafios para lidar com trâmites financeiros. O cenário traz embates envolvendo documentos, e isso afeta uma pessoa muito próxima a você (cônjuge, sócios, parceiros). Existem situações familiares pontuais que ativam rivalidades ou ansiedade.

SAGITÁRIO
Você sente urgência para lidar com mudanças no trabalho, entretanto precisa ampliar o seu campo de visão e inovar a dinâmica de trabalho. A rotina segue agitada e com desafios para se expressar com uma pessoa que interfere em suas ações.

CAPRICÓRNIO
Há diversas informações que bombardeiam o seu emocional e afetam o seu centro de equilíbrio. Atenção com julgamento e situações que fogem do seu controle. Atenção com assinaturas, documentos e pessoas que desafiam o seu progresso.

AQUÁRIO
A interação com amigos ou grupos nos quais atua toma uma proporção maior e há conflitos de ideias ou desafios com documentos que bloqueiam os próximos passos. Reflita sobre suas posturas e sobre a forma como vem interagindo com a situação.

PEIXES
Assuntos profissionais e metas tomam forma e todos percebem as suas intenções. Você sente dificuldade para interagir com as informações e se relacionar com pessoas que não contribuem com a sua atuação.