



Livia Caldeira se prepara para apagar as velinhas nesta segunda-feira. Ela recebe os parabéns de toda galera e também da equipe deste “O Extra.net”.



Close da querida Amanda Mogolo que apagou as velinhas ontem. Parabéns!



Janaine Ros é aniversariante deste domingo. Felicidades!



Larissa Flávia Trindade comemora seu niver em meio a inúmeras parabenizações.



Sempre ao lado do filho Henrique, Flavia Resende celebra a passagem de mais um ano de vida.

Daniel Beloti também está na lista dos homenageados da semana. Felicidades!



Lilian Castilho é muito parabenizada pelo seu aniversário.



O professor e coordenador da Etec, Fellipe Ricardo de Paula, está em clima de festa. Ele recebe os parabéns de amigos e familiares.

Vinicius de Paula recebe diversas homenagens de pessoas especiais.



Clayton Guerrero posa para um click especial.

Anne Eve
Chefe de cozinha

17 3462 7749
17 98156 5826
anneeve@me.com
/vilaeve

Vila Eve
Alimentação Saudável

Rua Rio de Janeiro, 2.153 - Centro - Fernandópolis-SP

RESTAURANTE

Paladar

Restaurante
Serviço de Buffet
Atendimento à Empresas

PRAZER EM COMER

Av. Expedicionários Brasileiros, 1058 - Centro
Fone (17) 3442-5353 - Fernandópolis - SP
E-mail: paladarbuffet@uol.com.br

ATENDIMENTO COM HORA MARCADA

Podoclínica

Podologia - Estética

CORREÇÃO DE UNHA - UNHA ENCRAVADA - CALOSIDADE - OLHO DE PEIXE

3462-4336

Av. Ângelo Del Grossi, 266 - Boa Vista - Fernandópolis - SP

BLACK FRIDAY

Na Nova Volkswagen também tem Black Friday. Aproveite as ofertas exclusivas.

Polo MSI

AUTOMÁTICO | COMPLETO | Modelo 2019

- 04 air bag's - 05 estrelas em segurança
- Som + Volante Multifuncional

a partir de R\$ **58.990, Taxa 0%**

Por mais R\$2.000,00 você leva:

- Roda de liga leve aro 15"
- Sensor de estacionamento traseiro
- Espelhos elétricos com tilt down
- Som touchscreen com App Connect

Novo Gol

COMPLETO | Modelo 2019

a partir de R\$ **39.990,**

Taxa 0,49%
50% de entrada
+ 36x R\$669,00

na curva do rio

CHICO PIRANHA

Ruim de pontaria



Há muitos anos, um grupo de amigos, veteranos frequentadores do famoso Bar Sete, um belo dia decidiu marcar uma pescaria lá pelas bandas de Santa Izabel do Marinho, no velho e bom rio São João do Marinho. Foram num ótimo pesqueiro indicado pelo Zé Rosa Besteti lá da Express Besteti, que conhece aquela região melhor que a própria palma da mão.

Animados, lá se foram os meninos com um fusquinha "mequetrefe", lotado de bugigangas e um bom estoque de cachaça "da boa". Como era verão brabo e fazia um calor de rachar, levaram um garrafão de pinga de engenho e de reserva, dois litros de 51. Pegaram alguns peixinhos, mas na verdade, não foram pescar, foram mesmo garrapear.

Na volta, um deles bebeu no gargalo a última golada, do último litrão de cachaça, e ruim de pontaria, arremessou a garrafa na estradinha, um pouco adiante do carro. Claro que nem precisa dizer que deu zebra, é claro. O carro passou sobre o litrão e furou um dos pneus nos cacos de vidro. Ai a encrenca tava feita. Era preciso trocar o pneu furado pelo estepe. Tentaram uma, duas vezes e não conseguiram. E nem ia dar certo, porque ninguém estava parando em pé. O povo estava prá lá de atrapalhado.

O capataz da fazenda onde pescavam, percebendo a dificuldade dos rapazes, foi lá e trocou o pneu. Animados com a solução do grande problema, fizeram aquela festa. Deram até uma caixinha para o heroico capataz. Se despediram e na hora de partir, o velho fusquinha não saía do lugar. O motorista não conseguia colocar a chave no contato. Moral da história: certo estava meu avô que sempre dizia que cachaça e água não combinam, nunca dá certo. "Na água, o barco afunda e na terra, o carro gripa!"

ESPETARIA X CHOPERIA
PIZZARIA X LANCHONETE

AconXego

Sob Nova Direção (17) 99732.8153 (17) 99751.6551

PIZZAS
ASSADAS EM Forno a Lenha

PIZZAS • ESPETOS • PORÇÕES
Refrigerantes • Sucos • Cervejas

ABERTO DE TERÇA À DOMINGO
DAS 18h00 ÀS 00h00

Rua Bartolomeu Bueno, 1579
Ouroeste - SP
[Em frente à Academia Forma Física]

ENTREGA EM DOMICÍLIO (17) 99732.8153

CLUBE DA MEMÓRIA

Histórias do Tempo do Botinao

Por CLAUDINEI CABREIRA



A melhor guerra do mundo!

Quando chegamos nesta época do ano, o bombardeio da mídia se torna mais intenso. O fogo pesado de algumas campanhas, chega a ser insuportável. Você liga a TV, o rádio, abre o computador e seu smartprone, o jornal e a revista, a caixinha do correio e tome oferta goela abaixo. O natal dos seus sonhos está recheado de cores, sabores, ofertas tentadoras e preços e prazos irresistíveis. Desde que o mundo é mundo sempre foi assim. E como dizia Bento Carneiro, o vampiro brasileiro, assim sempre sererá!

Nos anos sessenta, por exemplo, a mídia já pegava pesado na caça ao inocente consumidor desavisado. As donas-de-casa daquela época que o digam. Mas os tempos eram outros. Consumidores e marketeiros, ainda tinham uma certa dose de inocência. Eram tempos do bom mocismo, de ética e de um certo tipo de respeito. O marketing não era tão massivo e agressivo como hoje em dia. Bons tempos aqueles.

Puxando pela memória, acho que foi lá pelos meados dos anos sessenta, que começou a famosa "guerra do sabão em pó", que segue sem tréguas até hoje. Naquelas priscas eras da nossa infância e adolescência, havia várias marcas no mercado, mas duas delas se sobressaíam e se rivalizavam feio, na briga e na disputa pela preferência das queridas consumidoras. Eram cam-

panhas tão envolventes que a própria clientela se mobilizava, em defesa desta ou daquela marca. O território era disputado e dividido, palmo a palmo entre a Rinso e a Omo. Estava declarada a guerra do sabão em pó!

"Veja esta camisa... Tem brancura Rinso! Rinso lava mais branco!". E o troco vinha na lata: "A alvura que só Omo dá, torna o sabão antiquado! É a maravilhosa potência de limpeza de Omo!" Era uma guerra aberta e a Rinso chegou ao cúmulo de publicar um anúncio de página inteira, nas revistas femininas daqueles tempos dizendo: "Alegria no tanque!" e logo abaixo explicava; "chegou revolucionário sabão granulado feito especialmente para lavar com a roupa mais branca, conservar mais a roupa!" e fechava no rodapé da página com um bordão bem típico da época: Rinso lava melhor devido ao seu "môlho" super-espumoso". A Omo devolvia na bucha: "Roupa limpa dá orgulho! Omo lhe dá a roupa mais limpa de sua vida!".. Impressionante!

Acredite se puder ou se quiser, mas as duas marcas tinham suas caravanas e percorriam as cidades do país, mostrando ao vivo para as donas-de-casa, as vantagens e os milagres de seus produtos. Eu ainda era menino de calças-curtas, no dia que o ônibus da Caravana Rinso chegou em Fernandópolis. Foi um acontecimento. As donas-de-casa e as "moci-

Veja! Esta camisa tem Brancura Rinso!

Que beleza! Eu também vou lavar com Rinso!

RINSO LAVA MAIS BRANCO!

As lavarias lavadas com Rinso ficam mais brancas e duram mais tempo, porque não é preciso branquear! Além disso, Rinso tem o poder de lavar mais rápido e limpa o algodão e o tecido de algodão com maior eficiência que o sabão comum para a lavagem. O resultado? Brancura Rinso!

- RINSO, por se tratar de um sabão granulado, não contém produtos químicos agressivos.
- RINSO, por se tratar de um sabão granulado, não contém produtos químicos agressivos.
- RINSO, por se tratar de um sabão granulado, não contém produtos químicos agressivos.
- RINSO, por se tratar de um sabão granulado, não contém produtos químicos agressivos.

nhas casadoiras", daqueles tempos ficaram em polvorosa e lotaram o antigo Cine Fernandópolis, para "ver o filme da Rinso", ganhar folhetos explicativos e concorrer ao sorteio de caixas de sabão em pó! É mole?

Havia ainda a "guerra dos sabonetes" ou melhor, a "guerra das estrelas" de Hollywood. "Para ele você é tão linda quanto uma estrela de cinema", dizia um dos anúncios com a exuberante Ava Gardner, fechando no rodapé com o não menos famoso bordão: "Sabonete Lever - usado por 9 entre 10 estre-

las de Hollywood!" E a marca Lux, que ainda não era da Unilever, dava o troco trazendo páginas com Marlene Dietrich, Marilyn Monroe, Rachel Welch, Úrsula Andrews, Amalia Rodrigues e a belíssima Jane Fonda: "Lux é o meu tratamento de beleza!", dizia a famosa atriz que brilhava no famoso filme Barbra.

E as colônias e os perfumes femininos daquela época? "Avon chama!". Essa frase que ficou famosa, era o famoso código secreto das revendedoras Avon que batiam de porta em porta trazendo revestinhas coloridas com as novidades e os últimos lançamentos da indústria cosmética. O carro-chefe da Avon era o Pretty Peach, presença certa em 9 entre 10 penteadeiras dos anos dourados. Era briga de cachorro grande.

Depois veio o Acqua Fresh, que deve estar no mercado até hoje. Mas, a sofisticação ficava por conta do "Marqueza de Sécur", da Atkinsons, que tinha como slogan a frase esnobe: "Onde há nobreza e aristocracia, também está presente Atkinsons". Agora, sucesso mesmo, fizeram as populares marcas Tabu e Cachemir Bouquet (ambas com colônia e talco). Ah, cheirinho bom. Mas cá prá nós, a melhor guerra do mundo, sempre foi e sempre será a Guerra do Sabão. Semana que vem tem mais. Até lá.

PROMOÇÃO

SORTE GRANDE

S GOTTI
MATERIAS DE CONSTRUÇÃO

1 Nissan March

1 Hyundai HB20

1 Renault Kwid

SERÃO 3 SORTEIOS 32 PRÊMIOS POR SORTEIO

A cada **\$100** em compras você ganha 1 cupom e concorre

- 14.000 em vale-compras
- 15 TVs 40 Polegadas
- 15 IPHONES SE 32GB
- 15 NOTE BOOKS

variedades.com
você satisfeito

Disk-Entregas - (17) 99742-5858

Rua Pascoal Paes de Araujo, com Bras Cubas
(Atraz da Escola Sansara)

Aproveite AS PROMOÇÕES

Descartáveis | Tudo por R\$ 1,00 | Itens para Festas

COMEMORAÇÃO

Administração promove jantar de confraternização ao Dia do Funcionário Público

→ ACESSORIA DE IMPRENSA

Prefeitura de Ouroeste

No último dia 28, comemorou-se o Dia do Funcionário Público. Foi nessa data, há 65 anos, que o então presidente Getúlio Vargas assinou a Lei 1.711, que regulamentou as relações entre a União e a categoria de servidores públicos. Em Ouroeste, a data foi comemorada pela administração no dia 1º de Novembro. Muitos funcionários trabalharam em equipe na preparação de carnes, linguiça e toda comida servida para que mais um ano o jantar dos funcionários públicos fosse um sucesso. Nesta edição, a tradicional confraternização dos funcionários aconteceu no Recinto Maria Paula de Moraes e reuniu milhares de servidores públicos municipais



e familiares. A festa contou ainda com a participação da prefeita Lívia Oliveira, do vice-prefeito "Neno", vereadores, secretários, diretores e, em especial os colaboradores. A animação ficou por conta da dupla Nando e Liz. A confraternização teve como objetivo a integração, a união, o companheirismo e principalmente a valori-

zação dos servidores. A festa uniu a família, promovendo ainda a confraternização entre os funcionários de todos os setores, e estagiários, e proporcionou lazer, alegria e descontração. "Foi uma forma de valorizar a classe dos funcionários públicos que tem contribuído muito para o desenvolvimento do município", comentou a prefeita.



Data foi comemorada no último dia 1º

eterniun

“ Creiam no Deus que fez o homem e não no Deus que os homens fizeram. ”

• Por CLARIUS



MINUTINHO: Para uma vivência saudável

Uma vivência saudável está ligada diretamente à elevada forma de se pensar.

Bons pensamentos produzem harmonia, bem-estar; enquanto os perturbadores abrem campo para a instalação das enfermidades.

A divisão celular em nosso corpo obedece a ciclos de tempo muito exatos.

Quando fatores emocionais e mentais de desequilíbrio envolvem as células, elas perdem o ritmo, aceleram seu processo de divisão, ou o reduzem, a prejuízo do conjunto equilibrado.

No primeiro caso, ocorre a formação de tumores que se podem apresentar com caráter maligno, os cânceres, ou de benignidade. A segunda ocorrência gera fragilidade no sistema imunológico e abrem-se campos a contaminações infecciosas.

A instabilidade de nossas ondas mentais proporciona o desgaste da energia vitalizadora e os mecanismos degenerativos apressam o surgimento dos males de Parkinson, Alzheimer e de outros transtornos mentais.

Essa dualidade mente-corpo é indissociável enquanto estamos na vida carnal.

O que a mente irradia é sempre recebido pelos órgãos físicos.

Eis porque os sentimentos doentios, como a mágoa, o ódio, o rancor, a sensualidade, o erotismo, o ciúme, a vingança, culminam em enfermidades de causas complexas e de terapêutica de difícil eficácia.

Isso porque, permanecendo sempre a causa degenerativa, na conduta mental, o bombardeio das energias destrutivas prossegue devastador.

Os remédios, os tratamentos convencionais, atuarão no quadro externo, por vezes até aparentando aliviá-lo temporariamente. Porém, se as causas insistirem, os transtornos permanecerão lá.

Assim, é indispensável que ocorra uma radical mudança íntima no indivíduo, a fim de ser revertida a ocorrência, enquanto as ondas de afetividade as substituíam.

Quando são elaborados pensamentos de ternura e de perdão, de compaixão e de caridade, irradiações saudáveis envolvem todo o ser, mantendo-o em clima de plenitude.

Tudo muda quando o pensamento se modifica. A disposição íntima, as companhias espirituais e a vitalidade da máquina corporal.

Redação do Momento Espírita

CRÔNICA O naufrago

Após um naufrágio, o único sobrevi-



vente do pomposo navio, agradeceu a Deus por estar vivo e ter conseguido se agarrar a parte dos destroços e poder ficar boiando em meio às altas ondas. Este único sobrevivente foi parar

Pensamento da Semana

“ É fácil amar os que estão longe. Mas nem sempre é fácil amar os que vivem ao nosso lado ”.



MADRE TERESA DE CALCUTA

em uma pequena ilha desabitada, fora de qualquer rota de navegação, sem qualquer possibilidade de ser resgatado, mas mesmo assim ele agradeceu novamente.

Com muita dificuldade e restos dos destroços, ele conseguiu montar um

Nos dias seguintes, a cada alimento que conseguia caçar ou colher, garantindo sua sobrevivência, ele agradecia.

No entanto um dia quando voltava da busca por alimentos, encontrou o seu abrigo em chamas, envolto em altas nuvens de fumaça, terrivelmente desesperado, ele se revoltou.

Gritava chorando:

- O pior aconteceu! Perdi tudo! Deus, por que fizeste isso comigo?

Chorou tanto que adormeceu profundamente cansado e inconformado com o desastre.

No dia seguinte bem cedo, foi despertado pelo som de um navio que se aproximava. Logo escutou vozes desconhecidas a chamá-lo:

- Viemos resgatá-lo, disseram.

- Como souberam que eu estava aqui? Perguntou surpreso, o naufrago.

- Nos vimos o seu sinal de fumaça no horizonte! Logo viemos ao seu socorro.

Agradecido mais uma vez, o homem ajoelhou e, de mãos para os céus, pediu perdão.

Conto popular.

DROGA Center
Medicamentos e Perfumaria
Produtos de Higiene Pessoal
Entregas e Aplicações em Domicílio
Fone: ☎ (17) 3843-1331

Realizamos
Aplicação de
Injetáveis e
Entregas em
Domicílio

Temos Convênio
com a Prefeitura
Municipal

AQUI TEM

Disk Entrega (17) 3843.1331

PLANTÃO 24 hs
9754.9146 (Michelle)

FARMÁCIA POPULAR

DROGA Center

Av. dos Bandeirantes, 1519
Centro - Ouroeste

variedades.com
você satisfeito

Disk-Entregas
(17) 99742-5858

TUPPERWARE-SALGADINHOS
DOCES-BISCOITOS
ARTIGOS PARA FESTAS-BEBIDAS
ÁGUA MINERAL-GÁS
E UTILIDADES EM GERAL

SUPER GÁS
LIGEIRINHO
<<DEUS É FIEL>>

DISK-GÁS & ÁGUA
(17) 99742-5858



Rua Brás Cubas, 1197 - Centro
Ouroeste - SP
(Atrás da Escola Sansara)

sua **saúde**

5 sinais de que você está se recuperando da depressão

A depressão é uma doença que pode ter como causa uma predisposição genética, uma grande perda, um acontecimento traumático ou a soma de diversos fatores. Raramente ela anuncia quando está chegando. No entanto, quando estamos passando por um episódio da doença e buscamos tratamento, é possível reconhecer os sinais de que ela está indo embora.

De acordo com Diego Tavares, psiquiatra e pesquisador do Hospital da Clínica da Universidade de São Paulo, o objetivo do tratamento com medicamento é fazer todos os sintomas da depressão perderem a intensidade, ou seja, entrarem em remissão. Quando esse marco é atingido, os estudos sugerem que o ideal é manter o medicamento por 9 a 12 meses.

Neste período, os sintomas vão diminuir, mas é fundamental que ele continue o tratamento pelo período planejado pelo médico. "O indivíduo pode pensar que está curado, mas precisa ter sinal psico-educado enquanto usa medicação adequada, para poder enfrentar desafios novos. Se não se cuidar, o efeito rebote é maior", alerta Robson Pimentel, psiquiatra.

"O sistema nervoso requer um período longo para se readaptar ao estado adequado e permanecer sem novas crises futuras", completa Diego.

Os sinais de que você está se recuperando da depressão são:

1 - Maioria dos dias sem se sentir triste ou irritado

Diferente do que muita gente acredita, a depressão não se resume a tristeza. O humor deprimido é sim um dos sintomas principais da doença, mas ele pode se manifestar na forma, por exemplo, da apatia. Outro sintoma comum da depressão, mas que poucos associam a ela é a irritabilidade. Por isso, quando uma pessoa passa menos dias se sentindo assim, pode ser um sinal de que o tratamento está funcionando e a depressão está indo embora. O tratamento contra a depressão não busca que a pessoa esteja feliz o tempo todo, mas sim que volte ao humor que costumava ter antes da doença.

2 - Comer normalmente

A depressão pode gerar alterações no padrão de alimentação de uma pessoa. Não apenas a perda do apetite, mas também o excesso de fome se incluem entre os sintomas da doença. Se você perceber que seu apetite está retornando a como era antes, pode ser um sinal de que está se recuperando da depressão, com uma boa resposta ao tratamento.

3 - Dormir normalmente

Dificuldades para dormir ou insônia podem vir de várias origens, desde problemas respiratórios e digestivos, até os emocionais. O mesmo vale para a hipersônia (sono excessivo), que pode ser uma reação a remédios, por exemplo.

No entanto, se estes são sintomas que apareceram junto com a depressão para você, a normalização do sono pode ser um indício de que a depressão está se curando com o tratamento.

4 - Ter mais disposição para interações sociais

Quem passa por uma depressão nota que seu padrão social mudou, e pode perceber que está indo rumo ao isolamento social. A falta de disposição de frequentar alguns locais que gostava antes pode se somar à culpa de não estar bem e levar a este quadro. Notar que o isolamento está se revertendo é uma boa maneira de entender se o tratamento contra depressão está sendo efetivo. O objetivo é sempre voltar ao padrão de interação que tinha antes.

5 - Trabalhar melhor (e se concentrar)

Quem não dá atenção a sua saúde mental por se importar apenas com seus resultados financeiros ou acadêmicos tem um bom motivo para rever os conceitos: a doença causa dificuldade de concentração e baixa atenção, o que leva a um menor rendimento no trabalho e nos estudos. Se você percebe que está conseguindo voltar aos padrões de concentração no trabalho e para estudar, é um sinal de que a depressão está indo embora.

Reconhecendo os sintomas da Fibrilação Atrial

Muitos pacientes ignoram os sinais desse tipo de arritmia, aumentando as chances de complicações como o AVC



Dr. Antonio Carlos Pancotti
CRM 141.743 - Cardiologia

Segundo a Sociedade Brasileira de Cardiologia, mais de 175 milhões de pessoas em todo o mundo apresenta Fibrilação Atrial, um tipo de arritmia cardíaca caracterizada pela irregularidade dos batimentos cardíacos. Além de apresentar alto índice de mortalidade, essa cardiopatia é ainda mais perigosa pelo potencial de causa de Acidente Vascular Cerebral (AVC). O diagnóstico desse tipo de arritmia é fundamental para

o tratamento e evitar futuras complicações.

Os principais sintomas da Fibrilação Atrial são tonturas, respiração curta e a sensação de que o coração vai sair pela boca. Esses sinais muitas vezes podem ser confundidos com uma crise de pânico ou ansiedade em determinadas situações. No entanto, ao se tornarem frequentes é necessário que o paciente seja avaliado por um médico.

A falta de conhecimento sobre a Fibrilação Atrial e seus sintomas gera um grande problema e oferece riscos para os portadores dessa arritmia quando ela se apresenta na fase aguda. Em muitos casos, os pacientes chegam ao hospital com um AVC devido a formação de coágulos resultante do descompasso das contrações dos átrios (câmaras superiores do coração). É comum que as pessoas ignorem sintomas como batimentos cardíacos acelerados.

A Fibrilação Atrial é facilmente detectada pelo exame de Eletrocardiograma, que nesses casos apresenta um traçado irregular. Antes desse exame, na própria ausculta cardíaca realizada durante o atendimento médico é possível identificar as irregularidades no ritmo cardíaco causadas pela Fibrilação Atrial.

Esse tipo de arritmia ainda não tem uma causa aparente. No entanto, doenças coronarianas já existentes e outras patologias crônicas como a hipertensão e diabetes são consideradas fatores de risco para o desenvolvimento da Fibrilação Atrial.

É importante destacar que esse tipo de arritmia cardíaca é uma das principais causas de Acidente Vascular Cerebral que pode resultar em sequelas e até mesmo ser fatal. Toda alteração no ritmo cardíaco não deve ser ignorada. Na dúvida, a avaliação de um especialista sempre é a melhor opção. Além da Fibrilação Atrial, existem outros tipos de arritmias como a Taquicardia, Bradicardia e Flutter Atrial que também causam alterações significativas no ritmo cardíaco.

A abordagem terapêutica busca controlar o ritmo e a frequência cardíaca, melhorar os sintomas e em alguns casos, evitar a formação de coágulos visando a prevenção de eventos tromboembólicos e futuras complicações.

INSTITUTO DE OLHOS
CIRURGIA DE CATARATA (FACOLMULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MÍDIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR SANTICCHIO FERRAREZI
OPTALMOLOGIA - CRM 139.658
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

Dr. Hugo Yamagata Yasuda
CRM 109.308
Oftalmologia Clínica e Cirúrgica
Especialista em Glaucoma

ATENDE PARTICULAR E CONVÊNIO
APAS | BENSÁUDE | FUNDAÇÃO CESP | HB SAÚDE
POSTAL SAÚDE | SÃO FRANCISCO | SAÚDE CAIXA
BRADESCO SAÚDE | CABESP | CASSI | ECONOMUS

17 3462-1742
Av. Amadeu Bizelli, 978 - Centro - Fernandópolis

PANCOR
CENTRO DE CARDIOLOGIA AVANÇADA

A PANCOR conta com estrutura completa para o diagnóstico completo e detalhado de doenças cardíacas. Oferece: Mapa 24H, Holter 24h, Eletrocardiograma, Ecocardiograma, Teste Ergométrico.

(17) 3462-7050

@drpancotti @cardiologiadrpancotti
R. Paraíba, 1641 - Centro - Fernandópolis - SP

seu direito advogados

Fabrizio José Cussiol
OAB/SP 213.673
Cel. Claro: 99131 6016 - Cel. Vivo: 99647 9979
e-mail: fabriziocussiol7@hotmail.com
Estrela D'Oeste: Rua Brasil, 643 - Sala 1 - Centro - Fone: 17-3833 1789
Fernandópolis: Av. Exp. Brasileiros - Centro - Fone: 17-3463 2078

CAUSAS PREVIDENCIÁRIAS
VANDIR ANICETO
OAB/SP 220.715
QUÉRIA DUARTE
OAB/SP 318.10
CÁSSIO ANICETO
OAB/SP 400.412
ALINE DUTRA
OAB/SP 361.992

ANICETO
Advocacia
RUA RIO DE JANEIRO, 1071 - VILA NOVA
FERNANDÓPOLIS-SP (17) 3462-8267

Dr. Ronaldo Malacarne de Oliveira
OAB/SP 79141
Dra. Elith Darc de Oliveira
OAB/SP 79134
Dra. Lais Malacarne de Oliveira
OAB/SP 326251
ronoflavio@terra.com.br - alivtrabalhista_malacarne@hotmail.com
laismalacarne@hotmail.com
Fone: (17) 3442-4760 / 3442-5131
Rua Sergipe, 1323 - Coester - Fernandópolis - SP

ESCRITÓRIO DE ADVOCACIA
Dr. Antonio José Pancotti
Dra. Patrícia Broim Pancotti Mauri
Dra. Márcia Broim Pancotti Vilas Boas
Fone/Fax:
(17) 3442 6103
(17) 3463 1628
(17) 3462 2155
e-mail: advpancotti@terra.com.br
Rua Rio de Janeiro, 1837 - Centro - Fernandópolis-SP

ADVOCACIA CASSADANTE
DR. JOSÉ CASSADANTE JUNIOR
OAB/SP 102475
DRA. MELINA M. R. BORIN
OAB/SP 348405
(17) 3442-8298 3462-8842
RUA PORTO ALEGRE, 518 - JARDIM SANTA RITA - FERNANDÓPOLIS-SP

Maurílio Saves
ADVOGADO - OAB/SP 73.691
Patricia Eunice dos Santos
ADVOGADA - AOB/SP 324.971
Fone: 17-3442 3403 - 99784 1208
Av. Manoel Marques Rosa, 1075 - Centro - 4 andar - sala 43
email: mauriliosaves@yahoo.com.br

ADVOCACIA DR. MOACIR PONTES
MOACYR PONTES
MAURO LEANDRO PONTES
MÁRCIA C. PONTES C. DE OLIVEIRA
FONE/FAX (17) 3442-4611
AV. MANOEL MARQUES ROSA, 1075 - 3º ANDAR
SALAS 31 E 34 - FERNANDÓPOLIS-SP

ASSINE O extra
SEU JORNAL DIÁRIO
Fones: (17) 3462-1727 / 3442-2445
E-mail: assinatura@oextra.net
PEÇA AGORA!

Autos & Bikes

Salão de SP traz o futuro: elétricos e híbridos

Nissan, Renault e Chevrolet confirmam venda de seus elétricos "populares" no Brasil; marcas de luxo apostam nos híbridos

→ DA REDAÇÃO
contato@oextra.net

O Salão do Automóvel de São Paulo de 2018 ficará marcado pela inserção definitiva do país no novo sistema de motorização dos veículos. Seguindo tendência europeia, as principais novidades são a chegada dos modelos 100% eletrificados de "baixo" custo e dos híbridos, até então res-



tritos a países do 1º mundo. A Nissan confirmou que o novo modelo do carro 100% elétrico mais vendido do mundo - o Leaf - (foto acima) já está à venda por R\$ 175 mil. Ele tem 150 cavalos e a recarga total, em tomada convencional dura 8 horas. Sua

autonomia urbana é de 389 quilômetros. Com o status de elétrico mais barato do Brasil, vendido por R\$ 149 mil, o Renault Zoe (foto ao lado) também será lançado em 2019. O modelo já era

comercializado para empresas desde 2015, mas é a primeira vez que ele poderá ser comprado por pessoa física. O motor fornece 92cv de potência e 22,4kgfm de torque. A

autonomia é de 300 quilômetros, e, com uma boa estrutura de recarga, 80% da carga da bateria pode ser recuperada em 1h40. Até a Chevrolet entrou na briga com o Bolt EV para o próximo ano, a partir de R\$ 175 mil. O modelo tem autonomia de 380 quilômetros. Em carregado-



res rápidos, é possível reaver 80% da energia em uma hora. Já numa tomada comum de 220V, a taxa de carregamento é de 10km a cada hora. O desempenho é bom: 200cv de potência e 36,8kgfm de torque. Já a Audi, Mercedes Benz, Lexus, Mini, Porsche e até mesmo a Volkswagen (com o Golf) apresentaram modelos híbridos (junção de motores elétricos e a combustão) que logo estarão à venda no Brasil.



VW T-Cross é a estrela da Volks. Vendas no 1º semestre

A Volkswagen demonstrou, mas finalmente lançou o seu primeiro SUV. Basta lembrar que o precursor do segmento mais vendido atualmente foi o Ecosport, lançado pela Ford em 2003, reinando sozinho anos afora até a chegada do Renault Duster, Jeep Renegade, Honda HR-V, Chevrolet Tracker Hyundai Creta, Nissan Kicks e companhia. Agora a VW promete o T-Cross para o primeiro semestre de 2019. E ele é a grande atração da empresa no Salão de SP 12º lançamento da marca desde o anúncio, em 2017, do ciclo de investimento de R\$ 7 bilhões na América do Sul para

lançar 20 modelos na região até 2020. Com visual robusto e bastante tecnologia embarcada, o "SUV do Polo" traz alguns diferenciais importantes em relação ao modelo europeu. No Brasil, ele será vendido em 2019 em diversas versões. As variantes serão equipadas com motor 1.0 TSI de 128 cv usado no Polo ou motor 1.4 TSI de 150 cv do Golf. As opções de transmissão são manual de seis marchas (1.0 TSI) e automática (1.0 TSI e

número de relações. Diferentemente da picape Tarok, o T-Cross não tem opção de tração nas quatro rodas. Alguns itens variam de acordo com as versões, mas a Volkswagen oferecerá ao T-Cross itens como painel de instrumentos digital, sistema de som Beats, teto solar panorâmico, faróis full-LED, park assist, detector de fadiga, seis airbags e controle eletrônico de diferencial, controle de tração.



1.4 TSI) com o mesmo

PANIGALE V4R: A MOTO COM ASAS



A Ducati apresentou o novo modelo inspirado na MotoGP. Com 234 cavalos, tem até asas na carenagem para "efeito aerodinâmico". Custa 39,9 mil euros e pesa apenas 165 kg. Mesmo modelo do Superbike.

TRIUMPH SCRAMBLER: VISUAL RETRO



A fabricante inglesa apresentou a nova Scrambler 1200. O visual é clássico e customizado e recheada de tecnologia embarcada. O motor é 2 cilindros com 90 cavalos; ambos freios são Brembo e tem 6 modos de condução. ABS, controle de tração, farol de LED e tomada USB estão no pacote. Chegam em 2019.

máquinas & karangos

AUTO ELÉTRICO CISFER
CONSERVOS DE PARTIDAS, ALTERNADORES E INSTALAÇÃO EM GERAL
FONES: (17) 3442-5506 99719-7143 99784-3102
AV. LITÉRIO GRECCO, N° 2415 - FERNANDÓPOLIS-SP

FERRO VELHO DESMONTADORA BRASIL DE VEÍCULOS
VENDAS DE PEÇAS DE REUSO SEMI-NOVOS
COMPRA-SE CARROS BATIDOS
Fones: (17) 3442-3655 / 99674-9317 - vivo
www.desmonteferrovelhobrasil.com.br
E-mail: ferrovelhobrasilfer@gmail.com
Av. Litério Grecco, n.º 1575 - Jd. Araguaia - CEP 15600-000 - Fernandópolis - SP

Disk Tudo

Gil Gás
Agradecemos sua preferência.
DISK GÁS E ÁGUA
FERNANDÓPOLIS/SP
VISA 3442-1313 99722-7734
Aberto todos os dias das 7h00 as 22h00 99125-7569

DOCES JUNINHO
Doces e artigos para festas
Telefone: (17) 3462-7234
AVENIDA PRIMO ANGELUCCI, 56 - CENTRO
FERNANDÓPOLIS - SP

BOI AUTO CENTER
SUSPENSÃO, FREIOS, LIMPEZA DE BICOS E MECÂNICA EM GERAL
3442-4646 3442-5458 99719-7143
Av. dos Arnaldos, 1708 - Fernandópolis - SP

FENATRAN VISTORIA VEICULAR
FONE 3442-4772
EMPRESA CREDENCIADA DE VISTORIA
E-mail: fenatranfernandopolis@outlook.com
AV. LIBÉRIO ALMEIDA SILVARES, 2644 - COESTER - FERNANDÓPOLIS

RETIFICA RAMOS
RETIFICAÇÃO E RECUPERAÇÃO DE PEÇAS: Blocos, Virabrequim, Cabeçotes, Comando, Bieletas, Motores Diesel, Álcool e Gasolina.
Vendas de peças novas para Motores
FONE (17) 3442-4480
Cel. (17) 99715-5957
Av. Luiz Brambatti, 2036 - Vila Machado
Cep 15600-000 - Fernandópolis - SP

ACESSE:
www.oextra.net
Informação com credibilidade

(17) 98822-5374
(17) 99639-8247
Delícia esfihas
DELIVERY De Esfihas Árabes

Manutenções e Segurança
ASB
Tel. (17) 99602.7489 98202.4897
Elétrica Residencial e Comercial
Hidráulica • Cerca Elétrica • CFTV
Alarme • Interfone • Portão
Alexandre
alexandre.asbmanutencao@gmail.com
Tel. (17) 99602.7489 • 98202.4897
Ouroeste - SP

Breve em Ouroeste
PROTEGE
Vistoria Automotiva
Carros, Motos, Reboques
Semi-Reboques, Caminhões
Micro ônibus e Caminhonetes

Criptograma

Dica para a palavra chave oculta: **Algumas crianças escondem de seus pais.**

A construtora faliu e eles entraram numa ____.	🏠	👤	👤	🔍	👤	🔍
A montadora mostrou um dos mais ____ carros do mundo.	🕒	😊	🎵	⚡	😊	🔧
Pessoa que estuda religiões.	👑	😊	👤	👤	🔧	👤
Usadas por quem está com dificuldades em andar.	👤	👤	🎵	👑	🔍	🔧
Vontade de comer.	🔍	❤️	😊	🔧	👑	😊
Relativo aos cabelos.	✂️	🔍	❤️	🎵	🔍	🔧
Algo ganho; recompensa (plural).	❤️	🔧	😊	🔧	👤	🔧
Grau de parentesco.	☂️	🔧	🔧	👑	👤	👤
Pais que fica no norte da África.	👑	👤	🔧	🔧	🔍	🔍
Praticantes de uma arte marcial.	★	👤	👤	🔍	🔧	🔧
Tempo ____.	✂️	🍏	👤	🕒	🔧	👤
Casa ou lugar imundo.	❤️	👤	✂️	🔧	🔧	🔍
Triste, lastimosa.	👤	🔍	🔧	👤	👤	🔍
Junção da preposição "em" e do pronome indefinido "outro".	👤	👤	👤	👑	👤	🔧

Caça Palavras

Encontre a palavra no caça palavras e complete com SS ou Ç

P J A W N D K Z K P F D B K L W Q Z T R V M I
 R P O H S P O C K A I I A L M O Ç O L R P K M
 O V R P S M A S S A M J F D F Y L A L I W P P
 F U J K M I Ç A N G A O Z F B P P A U F C Q R
 I F X I A X T B H Y D W T R Z S L E W S U H E
 S V O U M S Y I Z N K P X A C L L N Y M P J S
 S X S O S S E G O J P E Z C K Y X D B F Y Y S
 A U U B J U L B S H Q S O A G P X E J O M A A
 O Y L F U H P K D M K S T S K K Q R C S X C O
 A E U D B R C G U F F E H S M S N E O U W E Y
 C A R R O S S E L H P G S O E P L Ç H I C S G
 O M D N A E P O D B N O C B R Y Q O J Ç E S W
 R Y J H R F A F J Z Q U H Q E K U G O A S O K
 X A F F X A Ç B Y V K P I N Ç A R P U L K R O
 M E R I N D O N J F H L H N H U X U O D C I Z
 Q V D C C P C I L X C A S S I N O B O P O L
 I R X K K R A P D V Y F W G W A X N W C F Q B
 D A N Ç A K T X X W P N M A S S A G I S T A H

PROFI ____ÃO
 ALMO ____O
 ENDERE ____O
 MA ____A
 DAN ____A
 CA ____INO
 MA ____AGISTA
 PA ____OCA
 IMPRE ____ÃO
 MI ____ANGA
 PÊ ____EGO
 PIN ____A
 SUÍ ____A
 CARRO ____EL
 FRACA ____O
 ACE ____ÓRIO
 SO ____EGO

Jogo dos 7 Erros



VEJA SÓ O QUE A ROSINHA ENCONTROU NA PRAIA: UM SIRI PEGANDO CARONA COM UMA TARTARUGA! MAS NÃO É SÓ ISSO: TEM SETE ERROS PARA A GENTE PROCURAR! QUE TAL ACHÁ-LOS?



RESP: 1- BLUISINHA DA ROSINHA, 2- SAIA DA ROSINHA, 3- AREIA, 4- ESQUERDA TARTARUGA, 5- CASCO DA TARTARUGA, 6- RABO DA TARTARUGA, 7- PATA DO SIRI.

Resumo de Novelas

ESPELHO DA VIDA
 Sábado, 18h00

Gentil pede a Zezé que jogue as cartas para ela. Mauro César e Mariane tomam banho de cachoeira. Grace não consegue conversar com Priscila sobre Flor. Flor revela a Margot que a mãe de Isabel está de volta a Rosa Branca. Lenita confronta Isabel. Cris flagra Isabel com o diário de Julia nas mãos. Isabel disfarça seu interesse no diário para Cris. Alain estranha os questionamentos de Cris sobre seu roteiro. Ana tem um pesadelo com a filha. Lenita proíbe Pat de se encontrar com Isabel e Marcelo. Gabi e Hugo começam a namorar de verdade. Zezé joga cartas para Pat. Cris confessa a Margot que não sabe se conseguirá esconder a verdade de Alain por muito tempo. Carmo fica admirada com Flor. Ana liga para Américo para falar de Cris.

O TEMPO NÃO PARA
 Sábado, 19h15

Marocas impede que Cesária destrua o seu vestido de noiva. Samuca revela a Dom Sabino que Marocas não pode desistir do casamento com Emílio por causa do pai. Belém diz a Eliseu que conseguirá a liberdade provisória de Barão. Samuca fica surpreso ao ver Marocas vestida de noiva. Barão diz ao pai que está jurado de morte na cadeia. Dom Sabino discute com Emílio. Miss Celine confessa a Dom Sabino que sabe o que Emílio alega ter contra ele. Dom Sabino garante a Miss Celine que nunca esteve envolvido em nenhum crime. Dom Sabino caminha com Marocas para o altar, suplicando à filha que desista do casamento.

SEGUNDO SOL
 Sábado, 21h00

Reprise do capítulo de sexta-feira

MALHAÇÃO
 Segunda-feira, 17h30

Talíssia se emociona com o pedido de casamento de Vinicius, mas pede um tempo para responder. Lia percebe o desconforto de Garoto com a história de seu passado. Os amigos de Dandara afirmam que a menina está com ciúmes de Marcelo. Flora e Tito conversam com Garoto sobre a relação dele com Lia. Talíssia é dispensada do trabalho após se ausentar por motivos de doença da filha. Marcos enfrenta Simone. Acompanhado por um Oficial da Justiça, Marcos tira Valentina da casa de Simone. Talíssia aceita se casar com Vinicius.

AS AVENTURAS DE POLIANA
 Segunda-feira, 20h30

Joana e Claudia oferecem ajuda a Luísa na organização da festa de aniversário de Poliana. Benício, Gael, Mário e Lorena interrompem a reunião de Luísa, dizendo que um asteroide cairá sobre a terra. Gleyce pede para Kessya mostrar seu quarto para Filipa. Nanci consegue ligar para Luísa a fala que João os trancou no quarto. Verônica é convidada a dar entrevista sobre o Comitê do Laço Pink. Afonso vai a padaria e encomenda o bolo para a festa de Poliana. Luísa vê João dormindo na cama de Poliana e o tranca no quarto. Guilherme conta para Vinicius que Brenda o beijou. Luísa abre a porta do quarto. Sr. Pendleton diz para Benício, Lorena, Gael e Mário que a notícia sobre o asteroide é falsa.

A TERRA PROMETIDA
 Segunda-feira, 20h50

Temá diz que Pedael protegerá Neziá caso apareça algum gigante. Maquir se recusa a fugir com Livana. O guerreiro diz que Darda pode dar um jeito de interromper a gravidez. Ela se decepciona com a atitude do rapaz. Ele desconversa e diz que encontrarão uma solução. Gael diz que um gigante pode ter passado pelo acampamento. Tibar vai até a masmorra e promete que dará um jeito de libertar Raabe. Boã janta com Sama, Ruth e Setur. Escondido, Tibar procura Tobias na masmorra. O comandante propõe um acordo com o hebreu. O oficial do rei pede para o guerreiro disputar Raabe no torneio em troca de sua liberdade.

Humor

QUE CALOR
 Em um dia de muito calor, o marido sai do banho pelado, chega para a esposa e fala:
 - Meu bem, que calor... O que você acha que os vizinhos vão dizer se eu for cortar a grama assim, completamente nu?
 A mulher olha para ele e responde:
 - Provavelmente, que eu casei com você só por dinheiro...

O advogado disse: bem capaz, esse tatu é meu. De estimação. Tá comigo desde novinho. Se vc soltar ele no chão eu dou dois assobios e ele volta do meu lado. Ele é treinado.

O POLICIAL FALOU: DUVIDO.
 Então solta ele pra vc ver, disse o advogado.
 O policial pegou o tatu, soltou no chão e o tatu correu pro mato.
 O policial falou pro advogado: agora chama o tatu de volta.
 O advogado disse: que tatu?

as aeromoças todas peladas. Quando chega em casa, já coloca os óculos para pegar Maria pelada. Abre a porta e vê Maria e o Cumpade no sofá pelados. Tira os óculos, pelados! Põe os óculos, pelados! Tira, pelados! Põe, pelados!
 E Manuel diz: - Puta que pariu! essa merda já quebrou!

ADVOGADOS EM SAIA JUSTA
 O advogado tava viajando de carro pela BR, um tatu foi atravessar na frente do carro e o motorista parou e pegou o tatu. Colocou no porta malas e seguiu viagem. Lá na frente uma blitz da federal parou ele. Pediram os documentos, pediram pra ele descer do carro e abrir o porta malas.
 Lá dentro o policial viu o tatu e falou: cara vc é louco. Esse animal é selvagem, isso vai te dar cadeia. Se eu chamar a policia ambiental vc tá frito.

TODOS PELADOS
 O Manoel foi pro Japão e comprou um par de óculos cheio de tecnologia que mostrava todas as mulheres peladas. O Manuel coloca os óculos e começa a ver todas as mulheres peladas, ele se encanta. Põe os óculos, peladas! Tira os óculos, vestidas! Que maravilha! Ai Jesus!
 E assim foi Manoel, louco para mostrar a novidade para a mulher. No avião, se sente o máximo vendo

ABSOLVIDO NA HORA
 Um homem foi trazido perante o juiz e acusado de necrofilia, por ter feito sexo com um cadáver feminino. Disse-lhe o juiz:
 - Em 20 anos de magistratura nunca ouvi uma coisa tão nojenta e imoral. Dê-me uma única razão para eu não pô-lo na cadeia e jogar fora a chave!
 O homem respondeu:
 - Vou lhe dar não uma, mas TRÊS boas razões:
 1º) Não é da sua conta...
 2º) Ela era minha esposa e...
 3º) Eu não sabia que ela estava morta... ela SEMPRE agia assim!!!!



Lanches e Sucos
RODOVIÁRIA
 LANCHES, SALGADOS
 TORTAS E SUCOS
 Tel: (17) 99723-1809
 AVENIDA ANGELO DEL GROSSI, 90
 BOX 4 - FERNANDÓPOLIS-SP

ESCRITÓRIO DE CONTABILIDADE
Líder
 3843.1651
 Fones (17) 3843.1310
 99603.0968
 escritorioliderouroeste@hotmail.com
 Rua Fernão Dias Paes Leme, 1589 - Centro - Ouroeste/SP

Cíntia Sanches
 Designer de Sobrancelhas | Micropigmentadora
 Extensionistas de Cílios | Depilação Marroquina
 Depilação Egípcia | Camuflagem de Estrias
 17 99649.3399

celebridades



Atriz teve problemas na infância por ser extrovertida

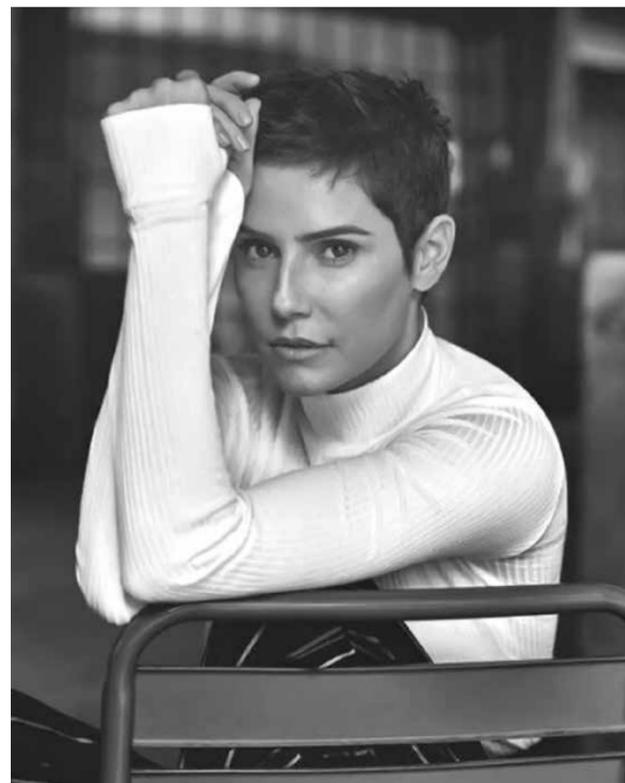
Deborah Secco vira queridinha do mercado e fatura alto

Os cabelos estão curtos, mas a conta bancária... Sucesso como uma vilã em “Segundo Sol”, que termina hoje, Deborah Secco virou a queridinha da vez do mercado publicitário. Ela é, no momento, a atriz mais requisitada do horário nobre.

Não param de chegar convites de campanhas que querem Deborah como estrela. E ela vende de tudo: de lingerie a inseticida, para citar duas que estão no ar. Sem

contar com suas postagens pagas nas redes sociais, de automóveis a produtos de beleza. “Não basta o sucesso na televisão. Deborah conquistou hoje uma credibilidade inédita em sua carreira. O casamento feliz e a formação de uma família colaboraram muito”, diz uma fonte do mercado publicitário.

Deborah Secco começou a faturar ainda mais alto depois que mudou o visual. Não por coincidência, mas por estratégia. A atriz precisou bloquear sua agenda profissio-



Deborah começou a faturar ainda mais alto depois que mudou o visual depois que soube que cortaria os fios por causa da novela. Não faria sentido ela protagonizar uma campanha que ficaria datada logo depois. O cachê varia de produto para produto. Conta também o tempo de permanência da campanha no ar. Mas, no auge da carreira, a média tem sido de R\$ 80 mil. Um valor alto em tempos de crise. Muitos artistas que cobravam esse valor hoje já aceitam receber, hoje, bem menos de cachê, algo em torno de R\$ 20 mil.

Tatá Werneck sofreu por jeito ‘doido’: “Mulheres são educadas a tolirem impulso”

Tatá Werneck sofreu com machismo no começo da carreira, mas não foi só isso. Em entrevista ao programa Viva, do canal Viva, a comediante disse que o jeito extrovertido causou problemas na infância: “As mulheres são educadas desde novas a tolirem seus impulsos, os homens obviamente não são. Fui discriminada a vida toda. A vida inteira a frase que eu ouvi foi: ‘Meninas não podem fazer isso’. Eu era criticada por ser uma menina muito criativa que não se adequava aos lugares”.

ATRIZ FOI CHAMADA DE ‘DEMÔNIO’ POR FREI: ‘ME CHAMAVAM DE MALUCA’

A humorista foi expulsa de um colégio católico e ainda foi chamada de “demônio” por um frei: “Ele me expulsou e falou pra minha mãe: ‘Não tem como, essa menina não sabe diferenciar a realidade da ficção’. Eram dez caras e eu, os mais bagunceiros da escola, e só eu fui expulsa. Ele falou que é porque eu era a única menina Me chamavam de maluca. Homens são engraçados, mulheres são malucas”.



Giulia vai fazer a sua estreia em ‘O Sétimo Guardião’

Aos 21 anos, filha de Lilia Cabral estreia em novela no papel da mãe jovem

Tem rostinho novo estreando em “O sétimo guardião”. Giulia Figueiredo, a filha única de Lilia Cabral vai fazer sua estreia como atriz na próxima novela das 21h interpretando a personagem da própria mãe na fase jovem. Esse é o primeiro trabalho

da jovem de 21 anos na TV. Giulia estuda teatro há anos, já fez algumas peças e é formada pela Casa de Artes Laranjeiras (CAL).

“Vivi em sets, mas sempre do lado de fora. Começar ao lado da minha mãe é maravilhoso”, festeja a estreante.

www.oextra.net

horóscopo

ÁRIES
Não perca a oportunidade de expressar o que sente, porque isso vai ajudá-lo a transitar pela experiência com entendimento. Tem muitas situações que tocam o seu emocional. Apesar da necessidade de reflexão, tente tomar as decisões certas. O céu favorece o relacionamento.

TOURO
Atenção com a sua atuação em grupo ou com amigos. Existem distorções ou mentiras que não podem ser negligenciadas. Busque ser objetivo em suas colocações. Provavelmente hoje a situação torna uma proporção maior, exigindo um posicionamento. Uma pessoa o favorece.

CÂNCER
Atenção com a forma como vem lidando com o trabalho e com a rotina. Existem normas e regras que não podem ser negligenciadas. As pessoas do trabalho estão confusas e podem distorcer informações. Atenção com documentos. Uma pessoa muito querida pode auxiliá-lo.

LEÃO
É importante examinar os sentimentos depositados na relação. Uma conversa é necessária para avaliar de que forma é possível transitar pela experiência com maior entendimento e menor desgaste emocional. Os aspectos também podem envolver situações com filhos. Uma conversa traz clareza e soluções.

VIRGEM
Atenção com as expectativas que você vem depositando nas relações com pessoas do seu convívio. Se for casado, é importante avaliar o que acontece com o cônjuge. O cenário traz distorções e sentimentos do passado se mesclando ao momento presente. Você recebe ajuda para lidar com assuntos do trabalho.

LIBRA
Pode haver interferência de pessoas do seu convívio e de parentes em sua rotina. O mesmo pode acontecer com colegas de trabalho ou funcionários. É importante expressar o que pensa, porque há distorções e expectativas envolvidas. Independentemente dos desafios, você é reconhecido e edificado.

ESCORPIÃO
Há desafios para assumir a situação financeira. Atenção com as expectativas e com movimentos em falso para lidar com questões importantes que toquem pessoas próximas ou familiares. Você sentirá a necessidade de compartilhar a situação com uma pessoa de sua confiança.

SAGITÁRIO
Você é testado em seu julgamento e será levado a expressar o que sente com pessoas próximas. Fuja da confusão mental que se instalou com sabedoria e ética. Pessoas amigas estão por perto e auxiliam a sua caminhada, principalmente para desenvolver projetos.

CAPRICÓRNIO
O campo emocional é afetado consideravelmente por causa de informações que chegam até você. Você está aflito e sentindo necessidade de expressar o que realmente pensa sobre a situação. Mude o seu campo de visão para lidar com a sua imagem e com experiências profissionais favoráveis.

AQUÁRIO
A interação com equipe profissional e na condução de projetos se mescla aos seus ganhos e investimentos. Atenção com acordos financeiros e com distorções de fatos, porque podem prejudicar os resultados. Apesar dos conflitos, você consegue interagir com uma pessoa que o ajuda.

PEIXES
Você não está em condições de realizar negociações ou acordos comerciais. Atenção com o seu posicionamento, porque pode se prejudicar se não for claro em suas ações. A verdade é a melhor alternativa. Uma pessoa o orienta em segredo para lidar com as mudanças.

capas da semana

O que foi destaque nas edições diárias desta semana

Joelma lembra medo de Ximbinha após agressões

Aracatinidê é resgatada na região

Programa de recapeamento asfáltico prossegue no município

Família denuncia morte de bebê por demora no atendimento

Mulher é atropelada e esfaqueada por ex-marido

**Terça-feira, 06 de Novembro de 2018
Edição 3.409**

Projeto 'Conecte-se a Era Digital' prioriza unidades assistenciais da cidade

Futebol Solidário

'Jogo das Estrelas' arrecadou mais de R\$ 380 mil para entidades

Liberato Caldeira leva reivindicações da AMOP a Jair Bolsonaro

CRAS 'Reconto dos Oit' volta a atender em sua sede própria

Vigilância em Saúde está em novo endereço

Carro pega fogo em engarrafamento na Rodovia Washington Luis

**Quarta-feira, 07 de Novembro de 2018
Edição 3.410**

Giovanna Lancelotti lamenta rumor de ser pivô da separação de Neymar e Marquinhos

Câmara Municipal define data para eleição da nova Mesa Diretora

Prefeitura realiza melhoria em cruzamento

Dessa vez sem apoio financeiro, fernandopolenses vão em busca de título mundial

Município recebe a visita do ex-tenista Fernando Meligeni

Comandante da 1ª Companhia de Bombeiros recebe Título de Cidadão

Hoje tem mais uma rodada da 1ª Copa Club de Esporte

Artigo: Inversão de valores Escola : Família

Sicredi está entre os 150 Melhores Empregos para Trabalhar

**Quinta-feira, 08 de Novembro de 2018
Edição 3.411**

Anitta esclarece ritmos de cliques em EP 'Solo': 'Músicas não são do rebolar'

Estado firma convênio com União que pode 'ressuscitar' ZPE

Briga entre moradores de rua por causa de cobertor acaba em morte

Temporal destrói e inunda camis de ONG

Ensino Médio da Etec se destaca na Copa Brasil de Matemática e recebe Kit de Robótica

**Sexta-feira, 09 de Novembro de 2018
Edição 3.412**

Terça-feira, 06 de Novembro de 2018 Edição 3.409 Quarta-feira, 07 de Novembro de 2018 Edição 3.410 Quinta-feira, 08 de Novembro de 2018 Edição 3.411 Sexta-feira, 09 de Novembro de 2018 Edição 3.412

www.oextra.net Faça sua assinatura: 3442-2445

Casa & Rancho

Toldos Canaã

(17) 3442-3385 | 99777-7634

e-mail: contato@toldoscanaa.com.br | site: www.toldoscanaa.com.br

Av. Libero de Almeida Silveiras, 3452 - Coester Fernandópolis-SP

4X SEM JUROS NO CARTÃO

Economia & Praticidade

(17) 3465-1500 • www.deaco.com.br

Av. Lívoro Gresco, 2961, Jd. Vão Fernando, Fernandópolis-SP

DEAÇO

NOVA LUSITANA
FERRAGENS E MATERIAIS P/ CONSTRUÇÃO

(17) 3442-3667

AV. AMADEU BIZELLI, 1426 - CENTRO - CEP 15600-000 - FERNANDÓPOLIS - SP

PINOTTI LOCAÇÃO

FONES: 17 3442-3013 3463-4875

99764-7370 99144-1355 98158-9181

E-MAIL: pinottilocacao@yahoo.com.br

Av. dos Arnaldos, 2211 - Jd. Residencial Por do Sol - Fernandópolis-SP

Proteja seu maior patrimônio

Instale um sistema de segurança monitorado 24 horas

Segurança em boas mãos!

Fone (17) 3442-4455

Av. Afonso Cáforo, 2147 - Higienópolis - Fernandópolis - SP

ELETRÔNICA GLOBO

A certeza de estar em boas mãos

Av. Afonso Cáforo, 2147 - Higienópolis - Fernandópolis - SP

TINTAS NOVA ONDA

(17) 3463-3486 (17) 99738-0810

RUA ESPÍRITO SANTO, 593 - JARDIM SANTA RITA - FERNANDÓPOLIS - SP

CLIMACEL

AR CONDICIONADO

Soluções em Climatizações de Ambientes

AV. LIBERO DE ALMEIDA SILVARES, 2915 - COESTER - FONE (17) 3442-2011 - FERNANDÓPOLIS- SP

MARCAS AUTORIZADAS CREDENCIADAS:

- Elgin
- Fontaine
- Gree
- Komeco
- LG
- Springer/Midea
- Carrier
- Tivah
- Agratto
- Vogga
- Demi
- York

ASSINE o extra

Fones: (17) 3462-1727 / 3442-2445

E-mail: assinatura@oextra.net

PEÇA AGORA!

RESTAURANTE PEIXÃO

VENHA CONHECER A NOVA PAIXÃO DA REGIÃO!

REFEIÇÕES SERVIDAS EM FOGÃO À LENHA

AOS DOMINGOS Almoço com Churrasco, Comida Japonesa e SHOW AO VIVO

SUCOS E REFRIGERANTES PEIXES ASSADOS E FRITOS PORÇÕES E SALGADOS

Reservas para Eventos: (17) 3841.1133

Rodovia Percy Waldir Semeghini, km 606 - Água Vermelha - Ouroeste - SP

Direção ZÉ MARIA E BIA