

Mais Silva minimiza críticas após climão com Raul Gil no Teleton: “Muito bem”

Página B4

“Ninguém é tão ignorante que não tenha algo a ensinar. Ninguém é tão sábio que não tenha algo a aprender”.

■ Blaise Pascal - Matemático (1623 - 1662)



Nathália Fernanda celebra mais um ano de vida ao lado de amigos e familiares.



Lauane Fantini recebe muitas felicitações pelo seu aniversário.



Milene Ventura comemora a passagem de seu aniversário. Ela recebe muitas mensagens de toda galera.



Muitas felicidades para **Rodrigo Antonio Garcia**. Na foto, ele aparece ao lado de sua esposa **Lidiane**.



Ale Fagótti recebe muitas homenagens nesta data especial. Na foto, o carinho especial da amada **Thaís Vilas Boas**.



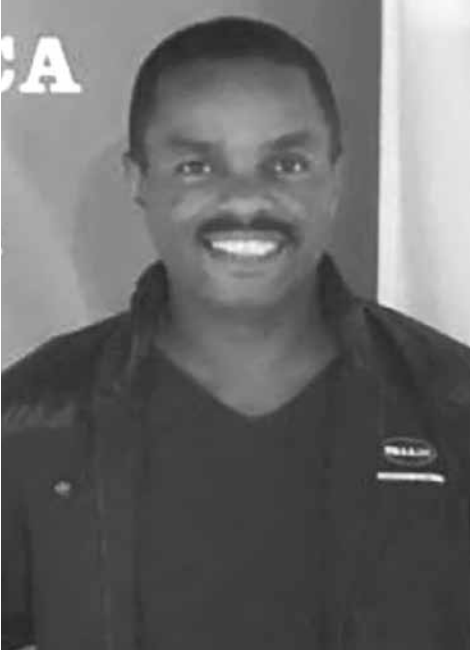
Lorrayne Tomaz apaga as velinhas nesta quarta-feira. Felicidades!



Rosiney Ramos completou idade nova na última segunda-feira (12). Parabéns!



Rodeado de amigos, **Marcos Paulo** festeja a data em grande estilo.



Vanderlei Rafael também está na lista dos aniversariantes desta quarta-feira.

Está chegando o maior NATAL de todos os tempos

redegigantao.com.br



maior ESTOQUE, maior VARIEDADE e todas as NOVIDADES para PRESENTEAR.



Novembro azul: saiba o que é o câncer de próstata

O que é o câncer de próstata?

É o tipo de câncer que ocorre na próstata: glândula localizada abaixo da bexiga e que envolve a uretra, canal que liga a bexiga ao orifício externo do pênis.

Quanto mais avançado é um tumor mais mutações ocorrem, conferindo maior agressividade.

Estas células se multiplicam mais velozmente que as células normais da próstata. As células neoplásicas têm a capacidade de invadir os tecidos e se disseminam por órgãos distantes, seja por via linfática (comprometendo os gânglios) ou sanguínea (principalmente os ossos).

O câncer de próstata é um tumor que acomete homens maduros e pode ser curado quando ainda está localizado. Se identificado já em estágio avançado, o risco de sobrevida do paciente é muito menor. Portanto, o diagnóstico precoce é fundamental no controle e cura da doença.

FATORES DE RISCO

Antecedente familiar assume grande importância – um paciente cujo pai ou tio tiveram câncer de próstata tem o dobro de risco para desenvolver a doença do que a população em geral.

O risco é ainda maior para os homens que têm um irmão com a doença. Se o paciente tiver menos de 65 anos e mais de um parente afetado pela doença, o risco aumenta de 6 a 11 vezes.

Pacientes com parentes do primeiro grau com câncer de



próstata diagnosticados com menos de 55 anos podem ser portadores de câncer de próstata hereditário (menos de 2% dos casos).

Outros fatores de risco envolvem a alimentação (dieta rica em gordura e carne vermelha, pobre em legumes, vegetais e frutas), sedentarismo e obesidade (estes pacientes tem câncer de próstata mais agressivo), taxas de estrogênio (quanto maior a taxa, maior o risco), etnia (negros têm maior incidência, enquanto descendentes asiáticos apresentam menor), região onde se vive (americanos têm mais câncer de próstata que asiáticos), nível de poluição ambiental, assim como contato com derivados de borracha e substâncias como ferro, cromo, chumbo e cádmio.

Atualmente tem se valorizado o valor do PSA para prever a chance de câncer de próstata no futuro do paciente. Pacientes com PSA menor que 1 ng/ml tem chance me-

nor que 5% de apresentarem câncer de próstata num seguimento de 10 anos.

SINTOMAS

Na fase inicial, a maioria dos pacientes não apresenta sintomas relevantes, mas podem apresentar sintomas relacionados a outra doença comum que acompanha o envelhecimento do homem, a hiperplasia prostática benigna, com sintomas miccionais leves a moderados de dificuldade miccional. Nenhuma anormalidade pode ser observada ao toque ou pode-se sentir um nódulo endurecido na próstata.

Na doença avançada, podem ocorrer sintomas mais intensos obstrutivos miccionais causado pelo crescimento local do tumor com compressão da uretra prostática. Em alguns casos os sintomas são decorrentes da doença que está se espalhando pelo organismo, principalmente para os ossos ou pelo seu crescimento local-regional, causando obstru-

ção dos rins pela invasão dos ureteres.

PREVENÇÃO

Alguns médicos recomendam a realização do toque retal e da dosagem do PSA a todos os homens acima de 50 anos. Para aqueles com história familiar de câncer de próstata (pai ou irmão) antes dos 60 anos, os especialistas recomendam realizar esses exames a partir dos 40 anos. Entretanto, vale lembrar que somente o médico pode orientar quanto aos riscos e benefícios da realização desses exames. Não existem evidências de que a realização periódica do toque retal e dosagem de PSA em homens que não apresentem sintomas diminua a mortalidade por câncer de próstata.

Manter uma alimentação saudável, não fumar, ser fisicamente ativo e visitar regularmente o médico contribuem para a melhoria da saúde em geral e podem ajudar na prevenção deste câncer.

Relaxamento capilar: conheça as vantagens e desvantagens do tratamento

O relaxamento capilar é uma técnica muito popular entre as mulheres com cabelos cacheados ou crespos que querem deixar os fios lisos, ondulados ou apenas com menos volume.

Mas se você faz parte do time que ainda tem dúvidas sobre o procedimento, então vem conferir essa listinha que a gente preparou especialmente para você. Separamos as principais vantagens e desvantagens de escolher o relaxamento para alisar os cabelos. Descubra!

O RELAXAMENTO NÃO PRECISA DEIXAR OS FIOS TOTALMENTE LISOS

Se o seu objetivo é apenas deixar os cachos mais abertos ou reduzir o volume do cabelo, o relaxamento é a escolha perfeita para você. Isso porque, ao contrário de outras técnicas de alisamento, ele não precisa deixar os fios 100% lisos. Com o procedimento, você consegue manter os cachos mais suaves ou as ondas naturais.

Já se o seu objetivo é alisar totalmente as madeixas, esse procedimento pode não

ser tão eficiente. Nos cabelos ondulados ou com cachos mais abertos, o resultado pode ser fios bem lisos. Mas nos cabelos crespos ou com cachos bem pequenos dificilmente você vai conseguir deixá-lo totalmente liso apenas com o relaxamento.

SE VOCÊ QUER ACABAR COM O FRIZZ, A TÉCNICA É IDEAL

Outra vantagem do relaxamento é que ele ajuda a eliminar o indesejado frizz. Quem tem cabelo cacheado ou crespo sabe que o frizz é um dos principais problemas desse tipo de fio e nem sempre é muito fácil encontrar uma solução para acabar com os fiozinhos bagunçados. Por isso, o relaxamento pode ajudar a controlar o problema e deixar o cabelos mais bonito

O RELAXAMENTO PRECISA SER RETOCADO DE TEMPOS EM TEMPOS

Se você não quer alisar definitivamente o cabelo, mas quer deixar os cachos mais soltos ou reduzir o frizz, não precisa ter medo: o relaxa-



mento dura aproximadamente 4 meses. Mas depois desse tempo vale retocar, já que o procedimento pode perder um pouco do efeito - e a sua raiz já vai ter crescido bastante.

Além de refazer a técnica regularmente, algumas pessoas usam outras químicas junto com o relaxamento para deixar os fios bem lisinhos. Isso pode ser feito, mas é importante que um profissional avalie o seu cabelo para saber se ele vai aguentar o acúmulo de químicas.

É PRECISO TER CUIDADO PARA NÃO SOFRER UM CORTE QUÍMICO

Embora seja um procedi-

mento super comum, o relaxamento é um procedimento químico que pode trazer danos, então é preciso tomar alguns cuidados na hora de fazê-lo. Procure sempre um profissional com experiência para ter certeza que o seu cabelo não será danificado.

Além disso, é fundamental respeitar o tempo de intervalo adequado entre um relaxamento e outro e manter uma rotina de cuidados para garantir que os fios fiquem saudáveis. O ideal é investir em um cronograma capilar - dando destaque à reconstrução, que pode recuperar a massa dos fios. Assim, você evita danos mais graves, inclusive o corte químico.

receita

Macarrão com Polpetone Recheado de Queijo

INGREDIENTES:

- 500 g de espaguete cozido “al dente”
- Polpetone
- 500 g de carne moída
- 1 cebola picada
- 1 dente de alho
- 2 fatias de pão de fôrma picadas
- 1 ovo
- Sal e pimenta-do-reino a gosto
- Salsa e orégano a gosto
- 200 g de mussarela cortada em cubos
- Óleo para fritar

Molho

- 3 colheres (sopa) de azeite
- 1 cebola pequena picada
- 2 dentes de alho picados
- 2 latas de molho de tomate
- 1 colher (chá) de açúcar
- Sal e pimenta a gosto



MODO DE PREPARO:

- Em uma tigela, misture a carne, a cebola, o alho, o pão, o ovo, o sal, a pimenta, a salsa e o orégano. Molde os polpetones e recheie com a mussarela. Frite no óleo quente.
- Em uma panela, aqueça o azeite, doure o alho e a cebola. Misture o molho, o açúcar, o sal e a pimenta. Quando o molho levantar fervura, coloque, com cuidado, os polpetones e cozinhe por mais 5 minutos no fogo brando.
- Coloque o espaguete em uma travessa grande e, por cima, o molho com os polpetones.
- Polvilhe salsa e sirva em seguida.



SENHOR
FAZ TUDO
CNPJ: 28.784.053/0001-60

MANUTENÇÃO E INSTALAÇÃO DA CASA

ELÉTRICA | HIDRÁULICA | ESGOTO
REPARO DE TORNEIRAS E VÁLVULAS HIDRA
VARAL DE PAREDE E TETO | CORTINAS
PAINEL E SUPORTE PARA TV's
LIMPEZA PÓS-OBRA | INTERFONE
VENTILADORES E LUSTRES
LIMPEZA DE CAIXA D'ÁGUA | TERRENOS
MONTA DESMONTA MÓVEIS | REPINTURA

RICARDO JESUS
17 99745 2459 | 99742 2459

TRABALHAMOS COM MUDANÇA

www.oextra.net



PARCELE SUA
TATTOO
NO CARTÃO DE
CRÉDITO

Thonny L'attoo

SUA TATTOO
SEU ESTILO.

(17) 3463-1609 Rua Bahia 1446 - Centro - Fernandópolis-SP

VISA Electron



**DOE SANGUE
DOE VIDA**

Apoio:
oextra

Jogo dos 7 Erros



RESP.: 1 - CABO DA FLOR; 2 - MULO DA FLOR; 3 - SAPATO DA ROSINHA; 4 - CABELLO DO CHICO BENTO; 5 - TRINCA DA ROSINHA; 6 - FALTA DA ROSINHA; 7 - CHAPEU DO CHICO BENTO.

Sudoku

9	3			4	1	2		5
		7				3		9
2	5		9					6
5				2		4		
4			5		8			7
		3		9				6
	4				6		8	2
1		8				6		
6		9	4	8			1	3

8	1	1	7	7	8	5	4	6	2	2	9	1
3	8	2	3	2	9	6	9	8	7	1	7	8
4	4	5	1	1	6	6	9	8	3	4	5	3
2	8	6	9	4	4	7	8	3	1	8	7	7
9	2	5	4	6	1	8	3	1	6	7	4	2
7	3	1	3	7	8	6	5	2	9	6	8	1
5	6	1	3	2	7	4	9	6	8	7	4	9
8	4	9	8	7	3	8	8	6	2	5	4	2
1	9	8	7	3	9	6	9	9	8	1	7	6
4	6	9	5	2	3	8	2	1	7	6	5	4
8	1	7	6	5	2	3	8	2	1	7	6	5
6	3	6	8	4	1	2	7	5	9	3	8	1

Ligue os Pontos



LIGUE APENAS OS NÚMEROS ÍMPARES E FORME UM DESENHO LEGAL!



Lanches e Sucos

RODOVIÁRIA

LANCHES, SALGADOS

TORTAS E SUCOS

Tel: (17) 99723-1809

AVENIDA ANGELO DEL GROSSI, 90
BOX 4 - FERNANDÓPOLIS-SP

INSTITUTO DE OLHOS

CIRURGIA DE CATARATA (FACOLMULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIOPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR Santicchio Ferrarezi
OFTALMOLOGIA • CRM 139.658
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 • CENTRO • FERNANDÓPOLIS-SP

IMOBILIÁRIA OUROESTE

Venda - Locação e Administração

CRECI 67022

Tel. 17 3843.1505

Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP
e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com

Resumo de Novelas

MALHAÇÃO
Quarta-feira, 17h30

Talíssia propõe a Vinícius que os dois desistam de se casar. Dandara afirma que foi surpreendida por Hugo. Rafael ajuda Vinícius a avisar aos amigos sobre o cancelamento do casamento. Os amigos apoiam Talíssia, que teme perder o amor de Vinícius. Uma nova audiência sobre a guarda de Valentina se inicia. Marcelo comenta com Leonor que Tânia voltou a fazer campanha contra Gabriela nas redes sociais. Pérola flagra a mensagem de Camila no celular de Márcio. O Juiz anuncia sua sentença.

AS AVENTURAS DE POLIANA
Quarta-feira, 20h30

Débora diz para Salvador que não vai perder Marcelo. Brenda fala para Raquel que já ficou várias vezes com Guilherme. Iuri diz a Sophie que não entra mais na reunião do grupo das pessoas abandonadas. Éric, Hugo e Felipa dizem que não vão mais a casa de Poliana porque é mal assombrada. Diante dos alunos na sala de aula, Luca Tuber fala que Guilherme ficou com Brenda e traiu Raquel. João diz a Antonio que irá ajudar sua mãe a arrumar um emprego. Débora chama sua atenção de Poliana por não estar concentrada na aula de balé.

ESPELHO DA VIDA
Quarta-feira, 18h00

Américo segue Cris, sem que ela perceba. Carmo se insinua para Dalton. Lenita chantageia Isabel. Flor leva sua redação para Priscila, e Edméia/Grace a defende dos insultos de Isabel. Cris se surpreende ao conhecer a atriz que interpretará Benedita no filme de Alain. Sem que ninguém perceba, Américo pega o dinheiro que pagou para Gentil e devolve a Cláudio e Sérgio. Priscila confidencia a Edméia/Grace sobre a foto de Felipe.

O SÉTIMO GUARDIÃO
Quarta-feira, 21h00

Louise tenta falar com Sampaio. Valentina jura trazer Gabriel de volta para casa. Aranha afirma a Luz que Gabriel não apresenta nenhum problema de saúde. De Lisboa, Laura garante a Olavo que esqueceu Gabriel. Júnior conhece Gabriel e diz ao rapaz que é noivo de Luz. Sóstenes confessa a Luz que tem receio de se envolver na história de Gabriel. Sampaio se assusta com León, que o encara na pensão. Nicolau repreende Bebeto ao ver o jovem dançar. Atalla se impressiona com a habilidade de Diana no caratê. Luz impede Gabriel de contar seu caso à polícia. Mirtes tenta colocar Aranha contra Stella. Egídio e os guardiães decidem investigar Sampaio. Valentina liga para Marilda.

O TEMPO NÃO PARA
Quarta-feira, 19h15

Emílio teme ao saber que Barão está livre. O desembargador concede o habeas corpus para Dom Sabino. Samuca dá um cheque para Coronela. Igor diz a Betina que desconfia de que Coronela tenha falsificado o exame de DNA do filho de Waleska. Amadeu estranha quando Vera Lúcia demonstra interesse em conhecer a Criotec. Monalisa distrai Amadeu para Herberto imobilizá-lo e colocá-lo na cápsula. Eli-seu encontra uma carta datada do ano de morte de Obá em seus pertences, que pode ser a prova da inocência de Dom Sabino.

A TERRA PROMETIDA
Quarta-feira, 20h50

Acá vai até a tenda de Aiúde questionar Mara. O vilão diz querer revistar a tenda. Tobias luta com o guerreiro misterioso. Acá e os filhos encontram uma roupa de cananeia na tenda de Mara. Aruna e Adara se preocupam com o sumiço das estatuetas. Acá questiona a família de Aiúde sobre a roupa encontrada. Tobias perde o confronto para o lutador mascarado. Marek pede para ver o rosto do vencedor. O guerreiro tira a máscara e revela ser Sandor. Kalesi fica incrédula. Acá manda os filhos prenderem Aiúde, Mara e Ioná. Marek não gosta da reação impulsiva da rainha ao ver que Sandor está vivo. Kalesi manda prender Raabe e o filho de Tibar.

Humor

PANCADA NA CABEÇA

A professora de Joãozinho pergunta:

- Joãozinho, em quantas partes se divide o crânio?
- Depende da pancada, professor – responde Joãozinho.

DIVÓRCIO DOS VELHOS

Um casal, sentado em frente ao advogado, quando o advogado diz:

- Que triste, depois de tantos anos de união, o senhor com 79 anos e a senhora com 75 anos agora resolvem se separar.
- Expliquem-me o motivo, quem sabe poderemos resolver.
- Ele tem somente uma ereção por ano. – diz a esposa.
- E ela quer que eu gaste com ela. – responde o marido.

LOIRA NA VIAGEM

No ônibus, uma loira estava importunando a todos, falando o tempo todo. Quando um sujeito que estava próximo a ela teve uma brilhante idéia e entregou algo para que a loira lesse. Para o espanto de todos, a loira se entreteve no pedaço de papel durante toda a viagem. Visivelmente aliviados, alguns passageiros foram agradecer o sujeito que conseguiu fazê-la parar de falar besteiras, e perguntaram:

- Afinal, o que estava escrito naquela folha, que prendesse tanto a atenção daquela loira?
- Muito simples – disse o sujeito – Na frente estava escrito “Olhe atrás” e atrás estava escrito “Olhe na frente”...

PESCARIA NO HOSPÍCIO

Pescaria no hospício No hospício, um doido estava sentado na cadeira segurando um balde de água, com uma varinha de pescar mergulhada nele. O médico, então, perguntou: – O que você está pescando? O doido responde: – Otários, doutor. O médico fala: – Quantos você já pescou? – O senhor é o quinto!

GOSTAR DE MULHER

Um sujeito chega num bar e pede seis uísques duplos.

- Uau! – exclama o barman. – Você deve ter tido um dia péssimo!
- Nem me fale – responde o sujeito. – Fiquei sabendo que meu irmão mais velho é gay.

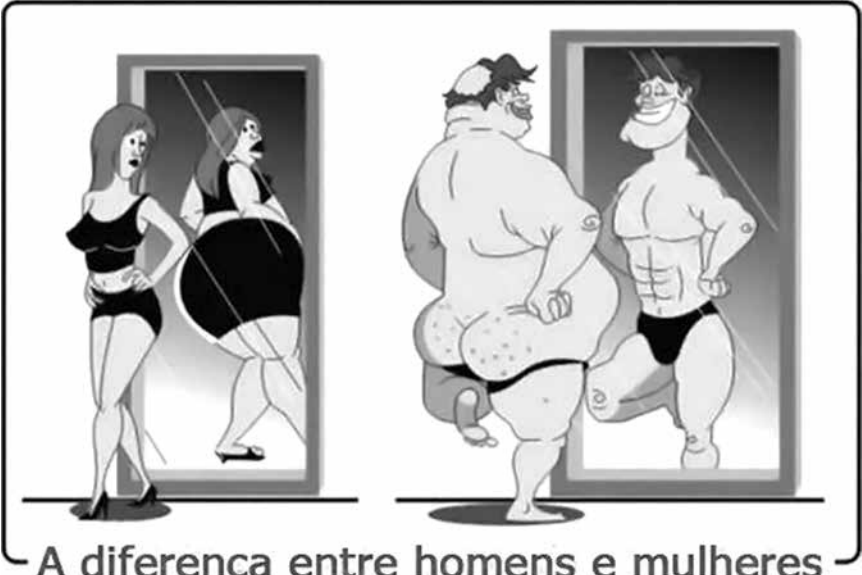
No dia seguinte, o mesmo sujeito chega e pede mais seis uísques duplos. O barman pergunta o que aconteceu dessa vez e o sujeito responde:

- Acabei de saber que meu irmão mais novo também é gay!
- No terceiro dia, o sujeito volta a pedir seis uísques duplos.
- O quê? – pergunta o barman. – Será que ninguém gosta de mulher na sua família.
- Sim, minha esposa.

O QUE QUER SER QUANDO CRESCER

A professora pergunta na escola:

- Fernando, o que você quer ser quando crescer?
- Quero ser médico.
- Muito bem. E você, Carlos?
- Quero ser advogado.
- E você, Joãozinho?
- Quero ser imbecil.
- Por que você quer ser imbecil?
- Porque sempre que saio com o meu pai, ele diz: “Que tremenda casa tem esse imbecil, que tremendo carro tem esse imbecil...”



A diferença entre homens e mulheres

celebridades

Suzana Vieira está com leucemia, mas doença está controlada, diz assessoria

Atriz Susana Vieira está com leucemia. A informação foi confirmada pela assessoria de imprensa da atriz na tarde desta segunda-feira. De acordo com a representante da artista, a doença está controlada, e a atriz “segue com sua vida pessoal e profissional normalmente, sem restrições”. “A informação está correta, sim. Mas não é algo de agora. Já tem algum tempo. Está totalmente controlada. Não existe nenhuma restrição de nada e por isso ela tem seguido a agenda pessoal e profissional normalmente”, disse a assessoria. Susana descobriu a leucemia há algum

tempo e já fez algumas sessões de quimioterapia. Desde que descobriu a doença, ela vem mantendo uma rotina normal, já fez viagens internacionais, uma novela (“Os dias eram assim”, no ano passado), e tem frequentado academia e cuidando da alimentação.

Após ir à academia, a atriz posou com sua personal trainer e deixou um recado para seus fãs: “Gratidão por todo o amor e carinho que recebi de vocês hoje! Estou ótima e feliz!”

A doença da atriz vinha sido mantida em sigilo até o último sábado, quando ela resolveu surpreender a todos ao



A doença estava sendo mantida em sigilo revelar durante a gravação da pizza do “Domingão do Faustão”, programa especial que vai ar no fim do ano.

Maisa Silva minimiza críticas após climão com Raul Gil no Teleton: “Muito bem”

Maisa Silva se posicionou no Twitter após ser criticada por ter interrompido Raul Gil durante o Teleton 2018, neste final de semana. Na ocasião, ela cortou o apresentador enquanto ele defendia Jair Bolsonaro ao vivo. Em conversa com seus seguidores, a estrela do SBT minimizou os comentários negativos e pediu que os fãs não se preocupem com ela. “Eu estou muito bem, eu amo vocês e não quero que fiquem quebrando a cabeça e perdendo o tempo pra me defender aqui”, declarou a adolescente. Esta foi uma das polêmicas do Teleton deste ano. Além do episódio, Claudia Leite sofreu um mal-estar com Silvio Santos após o apresentador dizer que não a abraçaria porque “ficaria excitado”.

ATRIZ LISTA MOMENTOS FELIZES: ‘NAMORO VAI FAZER 1 ANO, QUASE PASSEI DE ANO’

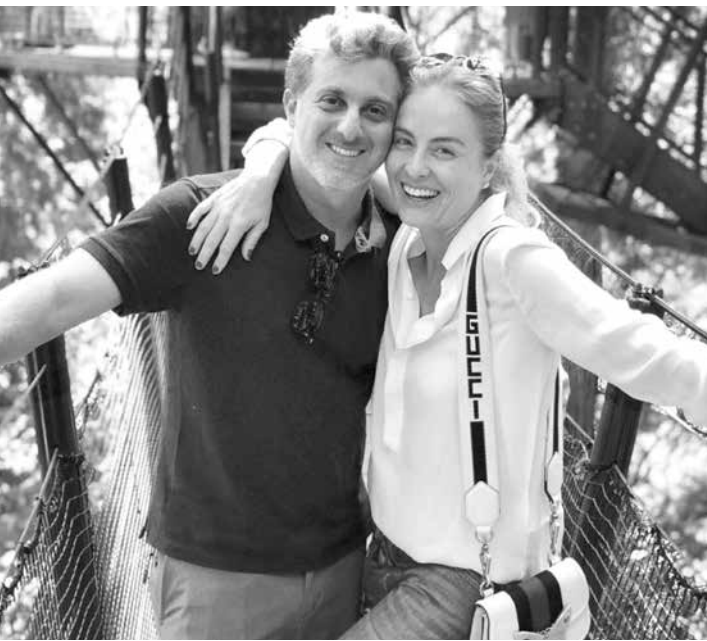
Ao tranquilizar seus fãs, Maisa Silva listou os motivos pelo qual está bem e explicou que eles não têm motivos pa-



Maisa pediu para os fãs não se preocuparem

ra ficarem preocupados. “Muito feliz porque o namoro vai fazer 1 ano, quase passei de ano, as contas tão em dia, os trabalhos tão super concluídos, a saúde tá daora só falta fazer uns exames, férias tão chegando e vou viajar, o psicológico tá super top... e vocês achando que eu vou me preocupar com o que falam de mim. Sério, principalmente meus fãs. Não se preocupem!”, declarou a atriz.

Angélica conta como dorme com Luciano Huck: “Procuro a mão dele durante a noite”



A história do casal teve início em 2004

Angélica revelou uma intimidade de seu casamento com Luciano Huck, que acaba de completar 14 anos, durante participação no “Lady Night”, com Tatá Werneck. A apresentadora quis saber como a loira dorme com o marido e a mãe de Joaquim, Benício e Eva revelou que gosta de estar em contato com o comunicador. “A gente dorme de mãozinha às vezes. Procuro a mão dele ou um caça de do outro durante a noite”, declarou ela, arrancando suspiros da plateia do programa do Multishow.

Angélica contou ainda o porquê de ter evitado Luciano Huck quando o apresentador tentava se aproximar e lembrou

o primeiro encontro dos dois, quando ele a presenteou com um cano. “A gente já se conhecia, eu já tinha participado do programa dele. Ele sempre esteve por ali, jogando charme. E eu sempre achei que se a gente ficasse junto, iria ficar mesmo. Alguma coisa me dizia isso. E por isso eu sempre fugia um pouco”, declarou. Mas foram durante as filmagens de o “Um Show de Verão”, em 2004, que teve início da história do casal. “A gente costuma dizer que a bilheteria do filme não foi boa, mas os bastidores foram um sucesso. A gente era animado”, brincou Angélica, que já assumiu sentir ciúmes do marido no trabalho.

horóscopo



ÁRIES

Você é levado a tomar decisões importante para conquistar maior autonomia e liberdade. O cenário profissional está aberto e apresentando excelentes oportunidades. É um dia favorável para resolver documentos que bloqueiam os seus movimentos e decisões profissionais.



TOURO

É um dia importante para solucionar pendências – tanto judiciais, quanto com documentos que precisam ser finalizados. É importante entender que nem tudo está sob seu controle. Tenha jogo de cintura e se adapte.



GÊMEOS

As mudanças em sua vida são inevitáveis.

A intensidade com que vem absorvendo as mudanças o leva a transmutar sentimentos que impediam o seu florescimento. Mas é importantíssimo saber que o caminho que está escolhendo, porque não tem volta, ok? Então seja sábio.



CÂNCER

Para assumir a autoestima, você será levado a fazer escolhas coerentes com o seu novo momento. É essencial desapegar de velhos comportamentos e ideias que o limitam. Há novas decisões no ambiente de trabalho e novas oportunidades de edificar novas atividades.



LEÃO

Atenção com desafetos e com dúvidas para edificar o relacionamento. Uma pessoa pela metade não é viável para ancorar uma relação. Mas existe interação sadia e momentos importantes que devem ser vivificados. Na dúvida, não faça nada; em vez disso, espere para ver o que há atrás da montanha.



VIRGEM

Há decisões importantes no trabalho. A inovação é um fator primordial para obter os resultados que deseja. A experiência no trabalho é nova e mexe muito com a sua autoestima. Assuma o controle com a compreensão de que será testado em seu desprendimento e abertura para novas possibilidades.



LIBRA

Existem assuntos que o deixam muito feliz e colaboram com a autoestima. A prioridade é averiguar mudanças e situações que impedem o fluxo dos seus movimentos. A fase é ótima para o seu desenvolvimento, mas tenha atenção com imprevistos.



ESCORPIÃO

Há oportunidades maravilhosas para o crescimento da família. A porta da prosperidade é aberta e agora depende muito do seu empenho e desenvoltura. O setor afetivo ainda segue com ressalvas e é preciso tomar uma decisão importante para seguir com liberdade nesta nova fase.



SAGITÁRIO

Você se sente feliz e confiante para propagar sua verdade e seus pensamentos. O céu favorece cursos e viagens. Mas atenção com as palavras e com relações isoladas que interferem em seu desenvolvimento. Uma pessoas pode se afastar e é preciso ter entendimento da situação.



CAPRICÓONIO

Você recebe ajuda e auxílio para lidar com questões materiais ou profissionais. Fique atento a novidades que atenuem aflições emocionais e colaborem com uma liberdade que você vem buscando. A situação traz embates com uma pessoa e pede que posicionamento com sabedoria.



AQUÁRIO

Sabe aquele medo profundo que nos paralisa? É assim que você se sente há algum tempo. Você precisa de terapia e espiritualidade. Desvendar o inconsciente vai ajudá-lo a se libertar de situações que pode avaliar como injustas. O céu o ajuda a se desprender de prisões emocionais.



PEIXES

Há excelentes oportunidades para crescer profissionalmente ou desenvolver estudos e viagens. Entretanto você está aflito emocionalmente para lidar com relações isoladas que prefere manter reservadas. Busque o autoconhecimento para obter cura com essa pessoa.

ASSINE oextra.net
SEU JORNAL DIÁRIO

PEÇA AGORA!

Ligue (17) 3462-1727 ou 3442-2445
Ou envie e-mail para assinatura@oextra.net

BIM M

FERRO VELHO S. PAULO
Comércio de Sucatas em Geral

VENDE-SE PORTEIRAS PARA BRETE, MATA-BURROS, CORDOALHAS PARA CURRAL, ANDAIMES, TUBOS E METALON

TEL. (17) 3442 2708 - (17) 3442 5050
AVENIDA LUIZ BRAMBATTI, 1124
DISTRITO INDUSTRIAL - FERNANDOPOLIS-SP

ClimaCold
Ar Condicionado
Climatizando com estilo

Ligue e faça um orçamento sem compromisso

Av. da Saudade, 282
Higienópolis
Fernandópolis - SP
e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Jeferson
vivo 17 99628-6060
claro 17 99168-5170
17 3442-7088

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar