



## Noivo de Nicole Bahls quer filho para final de 2019

Prestes a subir ao altar, no próximo dia 4 de dezembro, Nicole Bahls terá uma grande missão em 2019: ser mamãe. Em entrevista, o noivo da atriz e assistente de palco revelou que o casal terá um bebê já no ano que vem. “Em outubro ou novembro, já estaremos esperando”, disse Marcelo Bimbi. E no que depender do modelo, o casal não terá apenas uma criança. “Para mim, quantos mais filhos tiver, melhor. Temos nove cachorros. Então, quanto mais crianças tivermos, melhor”, afirmou. Página **B4**

## social



Os melhores cliques com os destaques em eventos e comemorações de Fernandópolis e região estão na coluna **Social** do caderno **Extra Mais**. Na foto, destaque para a aniversariante **Ana Beatriz Rodrigues da Silva**. Confira também o resumo da sua novela favorita. Páginas **B1** e **B3**

## saúde

## Você é uma pessoa estressada? Saiba como identificar

Entre as diversas fontes do estresse, uma das mais poderosas são as internas, ou seja, que vem de dentro de nós. Sem perceber, acabamos sendo exigentes com outras pessoas e com nós mesmos. Quem faz isso, costuma focar-se apenas em atividades profissionais e domiciliares, não se permitindo errar. Se você se identificou, é recomendável que comece a mudar seus comportamentos para não cultivar um mal-estar. Veja a seguir, os principais fatores que podem causar estresse e como solucioná-los. Página **B2**



## FIM DO ACORDO COM CUBA

# Até o início de dezembro novos médicos devem substituir cubanos que atendem no município



## Prédio da prefeitura desaba por causa da chuva

A chuva que atingiu Valentim Gentil durante a madrugada desta segunda-feira, 19, pode ter contribuído para o desabamento de um prédio da prefeitura, onde funcionavam vários

setores públicos. A Defesa Civil, por exemplo, fica do lado do que foi abaxo. Os funcionários da prefeitura passaram o dia recolhendo os destroços da cobertura do prédio público on-

de era feito atendimento do conselho tutelar e da divisão de meio ambiente da prefeitura. A estrutura de madeira desabou no fim da madrugada. Página **A8**

## CONTRATAÇÃO DE PROFESSORES

# Etec está com inscrições abertas para processo seletivo de docentes

A Escola Técnica Estadual “Professor Armando José Farinazzo”, de Fernandópolis, está com as inscrições abertas para o processo seletivo de docentes

do ensino médio e técnico, objetivando a formação de cadastro reserva. As inscrições devem ser feitas da sede da Etec Fernandópolis até o próximo dia 27,

das 09h às 17h e das 19h às 22h. Não haverá atendimento aos sábados, domingos, feriados e pontos facultativos. Página **A2**

## PREJUÍZO

## Aposentado perde R\$ 14 mil em golpe do falso funcionário

Uma mulher se passou por funcionária do banco e conseguiu fazer vários saques e depósitos totalizando R\$ 14 mil

Um aposentado de 84 anos teve prejuízo de R\$ 14 mil após cair no golpe do falso funcionário. O caso aconteceu há 10 dias, quando o idoso saía da agência de seu banco, na rua Silva Jardim, Centro de Rio Preto. Ele foi abordado por uma mulher, que estava uniformi-

zada e só percebeu que tinha caído em um golpe dias depois. Segundo consta no boletim de ocorrência, a vítima tinha ido até a agência fazer um depósito e, quando estava saindo, uma mulher o abordou dizendo ser funcionária do banco. Página **A5**

## NA REGIÃO


## Jovem têm prejuízo de R\$ 11 mil em sites de compra e venda

Estudante teve prejuízo de R\$ 8 mil ao tentar comprar um veículo, que não foi entregue

Um estudante de 32 anos perdeu R\$ 8 mil ao cair em golpe em um site de compra e venda online, em São José do Rio Preto, nesta segunda-feira, 19. Segundo informações do boletim de ocorrência, o homem publicou que tinha interesse em comprar um carro e o suspeito en-

A cidade de Fernandópolis perderá seis médicos cubanos que trabalham nas unidades de saúde por causa da decisão do Ministério da Saúde de Cuba de não continuar no programa Mais Médicos após declarações do presidente eleito Jair Bolsonaro. A parceria existe desde 2014 e o contrato com os profissionais iria até dezembro de 2020. Na época, nenhum médico brasileiro cadastrado no programa havia feito a inscrição para trabalhar nas unidades de saúde do município. Os médicos do programa atuam nas duas equipes da unidade básica de saúde do Caic e nas unidades do Ipanema, Vila Regina, Santa Bárbara e Antônio Brandini. Todos os seis profissionais devem retornar a Cuba, mas ainda não se sabe quando. Página **A3**

### PREVISÃO DO TEMPO

 Manhã	 Tarde	 Noite
 29°	13mm 80%	82% 56%
 19°	 chuva	 umidade

Sol com muitas nuvens durante o dia.  
Períodos de nublado, com chuva a qualquer hora.  
Fonte: climatempo.com.br

## Atletas conquistam medalhas nos Jogos Abertos do Interior

Página **A7**



editorial

# Melhores padrões de informações

No Brasil, o poder público tem o dever constitucional e fundamental de defender os consumidores. E, seguramente, o direito à informação sobre produtos e serviços é o que historicamente mais exigiu a atuação das autoridades públicas reguladoras e fiscalizadoras.

Isso é assim porque a omissão de dados e informações nos produtos impede que consumidores exerçam as melhores escolhas para suas necessidades e ao mesmo tempo garante um poder abusivo aos fornecedores. Mesmo diante de regras estabelecidas, fabricantes foram denunciados e penalizados pelo uso de alegações e informações enganosas em rótulos.

Em praticamente todas as iniciativas que o poder público realiza para implementar melhores padrões de informações em rótulos há enorme resistência de entidades representantes do setor produtivo. Recorrem quase sempre a argumentos alarmantes, de risco de queda na produtividade, impacto nos empregos, fechamento de fábricas, com base em dados falsos e simplórios. Adotam, enfim, toda espécie de pressão para impedir a modernização das regras, como se as pessoas não deversem ser informadas e como se esse direito não existisse.

Qualquer cidadão, especialista, profissional ou interessado pôde e ainda poderá apresentar argumentos e evidências que contribuam para a elaboração de uma nova regra de rotulagem nutricional mesmo após a tomada pública de subsídios da agência.

Informar às pessoas sobre a presença de nutrientes críticos não gera riscos ou prejuízos econômicos para a indústria. Pelo contrário, gera o desenvolvimento econômico e social, porque amplia as possibilidades de escolhas alimentares mais saudáveis e promove a competitividade baseada no que é melhor para os consumidores: o atendimento às suas demandas por produtos mais saudáveis.

O Idec participa dessa discussão na Anvisa desde o princípio, propondo modelos de rotulagem nutricional adequada com base nessas exigências, e concretizando sua missão de orientar, conscientizar e defender a ética nas relações de consumo, há mais de 30 anos. E não está sozinho nisso: diversos órgãos e entidades públicas e privadas, nacionais e internacionais, acompanham e apoiam essa luta, como o Ministério da Saúde, a Organização Pan-Americana da Saúde, o Instituto Nacional do Câncer, institutos de pesquisa renomados de universidades brasileiras, as entidades e pessoas que integram a Aliança pela Alimentação Adequada e Saudável - todos engajados moralmente com o combate à obesidade e às doenças crônicas não transmissíveis provocadas pelo consumo de alimentos e bebidas com alto teor de ingredientes críticos.

A adoção de normas de rotulagem que garantam essa imprescindível informação é um caminho sem volta. É isso o que os cidadãos consumidores querem e o que os governos estão reconhecendo.

■ CONTRATAÇÃO DE PROFESSORES

# Etec está com inscrições abertas para processo seletivo de docentes

Vagas são direcionadas aos profissionais que atuarão no Ensino Médio e Técnico da unidade

→ LÍVIA CALDEIRA  
livia@oextra.net

A Escola Técnica Estadual “Professor Armando José Farinazzo”, de Fernandópolis, está com as inscrições abertas para o processo seletivo de docentes do ensino médio e técnico, objetivando a formação de cadastro reserva.

As inscrições devem ser feitas da sede da Etec Fernandópolis até o próximo dia 27, das 09h às 17h e das 19h às 22h. Não haverá atendimento aos sábados, domingos, feriados e pontos facultativos. Para inscrição é necessário apresentar somente cópia do RG.

O valor da hora-aula prestada é de R\$ 18,35, correspondente a professor de Ensino Médio e Técnico. Mais informações podem ser obtidas pelo telefone (17) 3462-3030.

## COMPONENTES CURRICULARES (CURSO E/OU HABILITAÇÃO) :

- 1 - Artes (Base Nacional Comum) (Ensino Médio - BNC / PD );

- 2 - Língua Portuguesa e Literatura (Base Nacional Comum) (Ensino Médio - BNC / PD );
- 3 - História (Base Nacional Comum) (Ensino Médio - BNC / PD );
- 4 - Geografia (Base Nacional Comum) (Ensino Médio - BNC / PD );
- 5 - Biologia (Base Nacional Comum) (Ensino Médio - BNC / PD );
- 6 - Física (Base Nacional Comum) (Ensino Médio - BNC / PD );
- 7 - Matemática (Base Nacional Comum) (Ensino Médio - BNC / PD );
- 8 - Química (Base Nacional Comum) (Ensino Médio - BNC / PD );
- 9 - Marketing Institucional (para a Habilitação Administração) (Administração)
- 10 - Cálculos Estatísticos (Administração);
- 11 - Cálculos Financeiros (Administração);
- 12 - Gestão de Pessoas II (Administração);
- 13 - Inglês Instrumental (Administração);
- 14 - Linguagem, Trabalho



Inscrições vão até dia 27 de novembro

- e Tecnologia (Informática para Internet);
- 15 - Introdução ao Direito Empresarial (Serviços Jurídicos);
- 16 - Introdução ao Direito do Trabalho (Serviços Jurídicos);
- 17 - Processos e Procedimentos Administrativos (Serviços Jurídicos);
- 18 - Prática de processo de Trabalho (Serviços Jurídicos);
- 19 - Psicologia e Processo de Motivação e Liderança (Recursos Humanos);
- 20 - Representação e Comunicação em Língua Es-

- trangeira Moderna : Inglês I (Secretariado);
- 21 - Representação e Comunicação em Língua Estrangeira Moderna: Espanhol I (Secretariado);
- 22 - Representação e Comunicação em Língua Portuguesa I (Secretariado);
- 23 - Aplicativos Informatizados I (para a habilitação Secretariado) (Secretariado);
- 24 - Gestão de Informações e Documentos (Secretariado);
- 25 - Gerenciamento de Rotinas e Serviços (Secretariado).

# Estudantes têm até sexta-feira para renovar contrato do Fies

→ Da REDAÇÃO  
contato@oextra.net

Estudantes beneficiados pelo Fundo de Financiamento Estudantil (Fies) têm até sexta-feira, 23, para renovar os contratos. Aqueles que contrataram o Fies até 31 de dezembro de 2017 devem fazer o

aditamento. Neste semestre, cerca de 890 mil contratos devem ser renovados, de acordo com o Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE). A renovação do contrato é feita pelo sistema SisFies. Os contratos do Fies precisam ser renovados todo

semestre. O pedido de aditamento é inicialmente feito pelas instituições de ensino para, depois, as informações serem validadas pelos estudantes no sistema.

Caso o aditamento tenha alguma alteração nas cláusulas do contrato, o estudante pre-

cisa levar a nova documentação ao agente financeiro, que é o Banco do Brasil ou a Caixa Econômica Federal, para finalizar a renovação. Já nos aditamentos simplificados, a renovação é formalizada a partir da validação do estudante no sistema.

## Flores doentias

# A lição de Almir Guineto.

• Por JOSÉ RENATO SESSINO **TOLEDO BARBOSA**  
Professor na Escola JAP e na UNIJALES  
Email: [zerenatostb@ig.com.br](mailto:zerenatostb@ig.com.br) - Blog: <http://flores-doentias.webnode.com/blog>



Faz tempo que não escrevo. A princípio, não pretendia fazê-lo mais. A razão? Óbvio, a vitória do bo-

zo, dos coxinhas em São Paulo. Foi uma merda! Perdi a vontade, o ânimo. Ainda que a Jacqueline e os ami-

gos me cobrassem o contrário. Num domingo desses, a Jacqueline estava a ouvir Almir Guineto, a música “Conselho”.

Me pus a pensar na letra:  
Deixe de lado esse baixo astral,  
Erga a cabeça enfrente o mal,  
Que agindo assim será vital  
Para o seu coração.  
É que em cada experiência  
Se aprende uma lição.  
Eu já sofri por amar assim,  
Me dediquei, mas foi tudo em vão.  
Pra que se lamentar  
Se em sua vida pode encontrar  
Quem te ame com toda força e ardor?  
Assim sucumbirá a dor (tem que lutar).

Tem que lutar, não se abater  
Não estou dando nem vendendo,  
Como o ditado diz.  
O meu conselho é pra te ver feliz.  
É assim que tem que ser.  
As mesmas urnas postas em dúvida pelo bozo, elegeram-no.  
Até aqui: uma caída atrás da outra. Parece filme dos trapalhões.  
Espero que dê certo. Peço à Deus, na verdade. Embora esteja totalmente cético.  
O futuro é sombrio.  
Aguardemos.

# imagem do dia



Mulheres muçulmanas xiitas choram durante o dia sagrado de Ashoura, na Mesquita Sadat Akhavi, em Teerã, no Irã

## oextra.net

### EXPEDIENTE

“O EXTRA.NET” é uma publicação independente do Grupo SEMANÁRIO & DIÁRIO ASSOCIADOS.  
Lenon Moreira Iquegami – ME - CNPJ nº: 19.885.882/0001-48

**Redação e Administração:**  
Avenida dos Arnaldos, nº 1720  
Fernandópolis-SP - CEP 15.600-000  
Fones: (17) 3462-1727 / 3442-2445

**Diretor e Editor:** Lenon Moreira Iquegami  
**Jornalista Responsável:** Cezar Felisbino da Silva  
**Redação:** Breno Guarnieri, Livia Caldeira e Marcela Barbar  
**Diagramação:** Alisson Carvalho

**E-mails:**  
**Atendimento Público e publicações:** contato@oextra.net  
**Redação:** redacao@oextra.net

**DIREÇÃO COMERCIAL**  
**(ANÚNCIOS, PUBLICAÇÕES LEGAIS E INSTITUCIONAIS)**  
**Pobrus Instituto**  
pobrusinstituto@hotmail.com

**REPRESENTAÇÕES:**  
- Nacional:  
- RGD Comunicação Ltda

- Regional:  
**Pobrus Instituto**  
(17) 3442-2445

**IMPRESSÃO**  
Editora 4 Cores Ltda. (17) 3632-4911



Este jornal não se responsabiliza por conceitos, opiniões, pareceres e outras manifestações emitidas em artigos assinados ou encartes que são de inteira responsabilidade de seus autores.



# Até o início de dezembro novos médicos devem substituir cubanos que atendem no município

→ LÍVIA CALDEIRA  
livia@oextra.net

A cidade de Fernandópolis perderá seis médicos cubanos que trabalham nas unidades de saúde por causa da decisão do Ministério da Saúde de Cuba de não continuar no programa Mais Médicos após declarações do presidente eleito Jair Bolsonaro (PSL).

A parceria existe desde 2014 e o contrato com os profissionais iria até dezembro de 2020. Na época, nenhum médico brasileiro cadastrado no programa havia feito a inscrição para trabalhar nas unidades de saúde do município.

Os médicos do programa atuam nas duas equipes da unidade básica de saúde do

Caic e nas unidades do Ipanema, Vila Regina, Santa Bárbara e Antônio Brandini. Todos os seis profissionais devem retornar a Cuba, mas ainda não se sabe quando.

A Prefeitura, por meio da Secretaria de Saúde, informou que a providência mais rápida a ser tomada para que o atendimento à saúde da população não seja prejudicado é seguir o edital publicado nesta terça-feira, 20, pelo Ministério da Saúde. A previsão é de que os novos médicos contratados para substituir os cubanos na cidade comecem a atender até dia 7 de dezembro, de acordo com a Secretaria de Saúde.

**OUTRAS CIDADES DA REGIÃO**

Outras cidades da região também se cadastraram no

programa. Estrela do Oeste, Indiaporã, Macedônia, Meridiano, Mira Estrela, Populina, Santa Fé do Sul, São João do Iracema, Turmalina, Valentim Gentil e Votuporanga estão entre os municípios que receberam médicos cubanos em 2014.

**EDITAL PARA NOVA SELEÇÃO**

O Ministério da Saúde publicou no “Diário Oficial da União” desta terça-feira o edital com cerca de 8,5 mil vagas para o programa Mais Médicos. As vagas, abertas para substituir médicos cubanos, são para profissionais brasileiros e estrangeiros que tenham registro no CRM do Brasil. A publicação do novo edital faz parte de uma medida emergencial do governo brasileiro.



Secretaria Municipal informou que tomará providências para que o atendimento à saúde da população não seja prejudicado

Os médicos devem iniciar as atividades nos municípios a partir de 3 de dezembro; a data-limite é 7 de dezembro. As 8.517 vagas estão distribuídas por 2.824 municípios e 34 distritos indígenas. O salário é de R\$ 11.800,00.

## EVENTO

# CMDCA realiza a 11ª Conferência Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente

Na oportunidade, deverão ser apresentadas novas propostas e apontamentos para possíveis ajustes nas políticas vigentes

→ SECOM  
Prefeitura de Fernandópolis

O CMDCA – Conselho Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente realiza nesta quinta-feira, 22, a 11ª Conferência Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente de Fernandópolis. O evento acontecerá no auditório do Centro Pastoral da Igreja Aparecida, na Praça da Aparecida, a partir das 13h. A Conferência tem como

principal objetivo oportunizar e fortalecer o diálogo e a cooperação entre órgãos e entidades governamentais e não-governamentais de promoção e defesa dos direitos humanos de crianças e adolescentes. Trata-se de um espaço onde deverão ser apresentadas novas propostas e apontamentos para possíveis ajustes nas políticas vigentes.

O evento terá como tema central: Proteção Integral, Di-

versidade e Enfrentamento das Violências. Os debates conferenciais estão divididos em cinco eixos temáticos: Eixo I: Garantia dos Direitos e Políticas Públicas Integradas e de Inclusão Social; Eixo II: Prevenção e Enfrentamento da Violência Contra Crianças e Adolescentes; Eixo III: Orçamento e Financiamento das Políticas para Crianças e Adolescentes; Eixo IV: Participação, Comunicação Social e Protagonismo

de Crianças e Adolescentes; e Eixo V: Espaços de Gestão e Controle Social das Políticas Públicas de Criança e Adolescentes. A aprovação das decisões é deliberativa, o que norteará os gestores da política.

Para a presidente do CMDCA de Fernandópolis Graciely Menez “o conselho considera importante não apenas os profissionais do Sistema de Garantia dos Direitos da Criança e do Adolescente,

mas também as crianças e adolescentes, enquanto cidadãos e atores sociais nesse processo, pois trata de temas relacionados aos seus direitos”, destacou Graciely.

“Este evento tem fundamental importância, pois proporciona efetividade no planejamento, execução e avaliação da Política de Atendimento à Criança e Adolescente. Por isso, priorizamos sempre cumprir com nosso dever de apoio

ao CMDCA e demais conselhos”, disse o vice-prefeito e secretário municipal de Assistência Social e Cidadania, Gustavo Pinato.

O evento contará com a colaboração e participação de representantes do Poder Público, Organizações Sociais, demais profissionais do Sistema de Garantia dos Direitos da Criança e do Adolescente, além de crianças e adolescentes do município.

## artigo

## MAL DE ALZHEIMER

### “A memória diminui... se não for exercitada”

• **Por acadêmicos:** Abner Luiz Silva Sossolote, Ana Paula Arruda de Oliveira; Ana Paula Cristina Alves, Marcos Adriano Castro Queiroz, Stefany de Assis Leite, Welerson Carlos dos Santos, Willians Batista alves, discentes do curso de Fisioterapia 10º semestre da Fundação Educacional de Fernandópolis – FEF, e supervisionados pelas professoras Rosana de Fátima Garbin e Grasiela Amato de Freitas.

**QUE É ALZHEIMER ?**

A doença de Alzheimer é uma patologia neurodegenerativa, associada à idade, cujas manifestações cognitivas e neuropsiquiátricas resultam em deficiência progressiva e incapacitação. A doença afeta aproximadamente 10% dos indivíduos com idade superior a 65 anos e 40% acima de 80 anos. Estima-se que, em 2050, mais de 25% da população mundial será idosa, aumentando, assim, a prevalência da doença. O sintoma inicial da doença é caracterizado pela perda progressiva da memória recente. Com a evolução da patologia, outras alterações ocorrem na memória e na cognição, entre elas as deficiências de linguagem e nas funções visuo-espaciais. Outros sintomas como a apatia, a lentidão da marcha, do discurso, a dificuldade de concentração, perda de peso e insônia também podem acompanhar o avanço da doença, incluindo também distúrbios comportamentais, como agressividade, depressão e alucinações (SERENIKI; VITAL, 2008). (Figura 1)

Segundo Masumoto et al (2010) a doença de Alzheimer não tem cura, é de causa desconhecida, provocando lesões cerebrais levando a morte de neurônios, perda progressiva da memória e de funções cognitivas,

impossibilitando assim a pessoa de realizar diversas tarefas do cotidiano.

**TRATAMENTO FISIOTERÁPICO E MEDIDAS PREVENTIVAS**

Durante a abordagem fisioterapêutica, é de extrema importância considerar as alterações no aspecto cognitivo e o grau de comprometimento, pois são eles os responsáveis pelas dificuldades e incapacidades motoras do paciente. Embora seja uma doença de característica progressiva, o tratamento fisioterapêutico objetiva retardar seu processo, preservando as funções motoras o mais próximo do normal possível e juntamente com outros profissionais da saúde, orientar e esclarecer a família do paciente. Atividades como alongamento e fortalecimento muscular, locomoção e exercícios de atividades da vida diária, podem estar auxiliando no processo de tratamento (COELHO et al., 2009).

Oliveira et al (2012) afirma que manter uma vida ativa é fundamental para a saúde mental, pois idosos ativos tem menor prevalência de doenças mentais, incluindo demências como o Alzheimer. A prática de atividades físicas ajuda a retardar o avanço da doença, a prolongar a autonomia dos idosos e melhorar suas capacidades funcionais.

Os exercícios são essenciais para o ser humano, pois promovem bem-estar, garantindo melhora na qualidade

de vida, aumentando a autoestima, as capacidades físicas, motoras e sociais. As funções cognitivas também são melhoradas com as atividades físicas, principalmente a atenção, percepção, raciocínio e a memória (FERREIRA; MAINARDES, 2013).

Segundo Masumoto et al (2010), praticar exercícios pode aumentar os níveis de neurotransmissores, melhorando assim a atividade cognitiva em indivíduos com prejuízo mental. A ação da prática de atividades físicas também pode ser preventiva, pois auxilia no tratamento de danos traumáticos cerebrais, principalmente em doenças neurodegenerativas, como o Alzheimer, estimulando a neurogênese e a plasticidade cerebral.

Atividades como leitura de livros ou jornais, escrever, fazer palavras cruzadas, jogos de tabuleiro ou cartas, participar de discussões de grupo organizado e tocar instrumentos musicais colaboram com o aprimoramento da reserva cognitiva. A inter-relação dessas atividades (cognitivas e sociais) ocorre de acordo com a interpretação do papel que é exigido no momento, corroborando, dessa forma, com o bom desempenho em ambas as atividades e desencadeando um melhor desempenho comportamental-cognitivo e social (CARRETTA; SCHERER, 2012).

Embora a causa da mesma não

esteja totalmente esclarecida, o que se pode observar são as alterações que são provocadas no organismo, causando gradual incapacitação ao sujeito que a possui. Esta doença não tem cura, porém existem tratamentos

e formas de prevenção que podem evitar seu surgimento ou retardar seu progresso, porém o que é imprescindível para qualquer tratamento é o diagnóstico precoce (FERREIRA; MAINARDES, 2013).

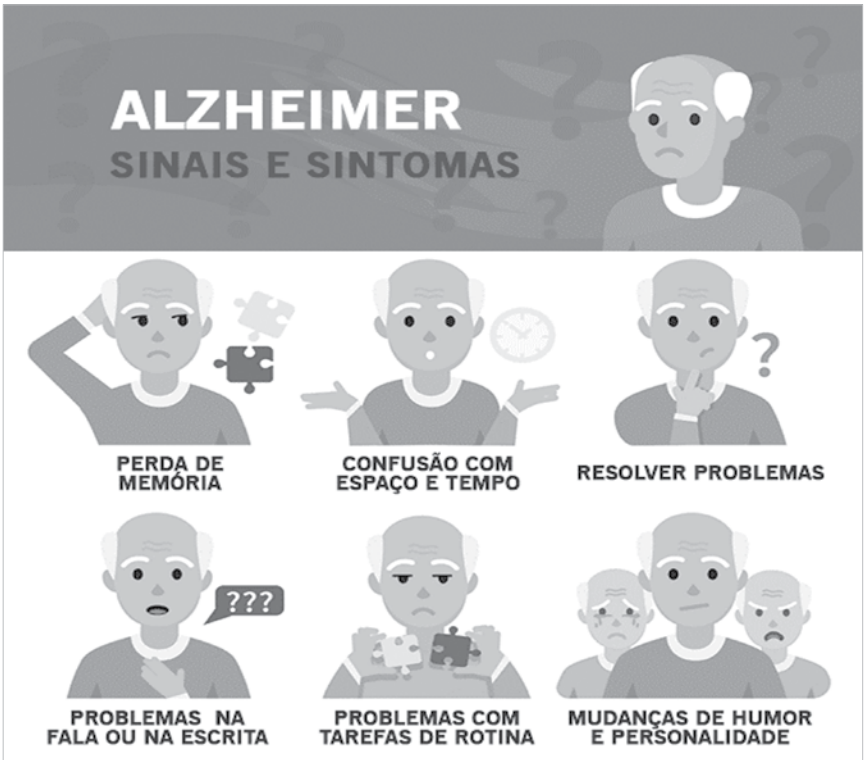


FIGURA 1: Sinais e sintomas do Alzheimer.

**FONTE:** <https://www.tempoeequilibrio.com.br/wpcontent/uploads/2017/08/alzheimer.png>

**REFERÊNCIAS:**

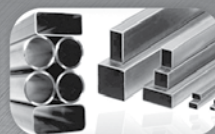
- CARRETA, M.B; SCHERER, S. **Perspectivas atuais na prevenção da doença de Alzheimer.** Estudo Interdisciplinar do Envelhecimento. Porto Alegre, v.17, n.1, p.37-57, 2012.
- COELHO, F.G.M; GALDUROZ, R.F.S; GOBBI, S; STELLA, F. Atividade física sistematizada e desempenho cognitivo em idosos com demência de Alzheimer: uma revisão sistemática. **Revista Brasileira de Psiquiatria**, São Paulo, v.31, n.2. 2009.
- FERREIRA, D.C; MAINARDES, S.C.C. **Doença de Alzheimer: Como identificar, prevenir e tratar.** VIII Encontro Internacional de Produção Científica. Centro Universitário Cesumar. Editora Cesumar. Maringá, PR. Disponível em: <[http://www.cesumar.br/prppge/pesquisa/epcc2013/oit\\_mostra/Dhuani\\_Claro\\_Ferreira.pdf](http://www.cesumar.br/prppge/pesquisa/epcc2013/oit_mostra/Dhuani_Claro_Ferreira.pdf)>. Acesso em: 19 nov. 2018.
- MASUMOTO, C.K; LEAL, TR; LETTÃO, M.T; LAGO, O.C. **Exercício físico como recurso para prevenção de transtornos senis ocasionados pela perda neuronal.** Laboratório de pesquisa e ensino em biomecânica: Escola Superior de Educação Física de Jundiá. Jundiá, v.2, n.3, p.1-18, 2010.
- OLIVEIRA, A.A; ALBUQUERQUE, F.M.D; FONSECA, G.A; ALMEIDA, V.L.V. **A demência de Alzheimer e os idosos: Investigação sobre conhecimento, prevenção e percepção.** Special Edition -ARTICLE I: Pontifícia Universidade Católica (PUC). São Paulo, v.82, p.1-5, 2012.
- SERENIKI, A; VITAL, M.A.B.F. A Doença de Alzheimer: aspectos fisiopatológicos e farmacológicos. **Rev. Psiquiatr.** Rio Grande do Sul, vol.30, n.1, p.1-17, 2008.



TRATAR COM LEONILDA PELO CELULAR: (17) 99809-7429



**FERRO VELHO S. PAULO**  
Comércio de Sucatas em Geral



**VENDE-SE PORTEIRAS PARA BRETE,  
MATA-BURROS, CORDOALHAS PARA CURRAL,  
ANDAIME, TUBOS E METALON**

**TEL. (17) 3442 2708 - (17) 3442 5050**  
**AVENIDA LUIZ BRAMBATTI, 1124**  
**DISTRITO INDUSTRIAL - FERNANDOPOLIS-SP**



# Aposentado perde R\$ 14 mil em golpe do falso funcionário

Uma mulher se passou por funcionária do banco e conseguiu fazer vários saques e depósitos totalizando R\$ 14 mil

→ Da **REDAÇÃO**  
contato@oextra.net

Um aposentado de 84 anos teve prejuízo de R\$ 14 mil após cair no golpe do falso funcionário. O caso aconteceu há 10 dias, quando o idoso saía da agência de seu banco, na rua Silva Jardim, Centro de Rio Preto. Ele foi abordado por uma mulher, que estava uniformizada e só per-

cebeu que tinha caído em um golpe dias depois.

Segundo consta no boletim de ocorrência, a vítima tinha ido até a agência fazer um depósito e, quando estava saindo, uma mulher o abordou dizendo ser funcionária do banco. Ela estava uniformizada. Durante conversa com a suposta funcionária a vítima passou o seu cartão e a senha. Passados 10 dias, o aposentado per-

cebeu que vários saques e transações foram feitos com o seu cartão, totalizando R\$ 14 mil. Um boletim de ocorrência foi registrado e o caso será investigado pela polícia.

## OUTRO CASO

Na manhã desta segunda-feira, 19, um jovem de 23 anos registrou boletim de ocorrência após cair em um golpe, em Rio Preto. Segundo a vítima, ele anunciou sua máquina fotográfica em um

site de compra e venda pela internet por R\$ 3 mil. Uma suposta pessoa interessada começou a conversar com o jovem e chegou até a enviar uma foto com o comprovante de depósito.

Após a foto enviada, o jovem colocou a máquina nos Correios, só depois, quando viu que o depósito era falso, percebeu que tinha sido vítima de um golpe. O caso foi registrado por estelionato.

# Vítimas têm prejuízo de R\$ 11 mil em sites de compra e venda

Homem teve prejuízo de R\$ 8 mil ao tentar comprar carro, que não foi entregue

→ Da **REDAÇÃO**  
contato@oextra.net

Um estudante de 32 anos perdeu R\$ 8 mil ao cair em golpe em um site de compra e venda online, em São José do Rio Preto, nesta segunda-feira, 19. Segundo informações do boletim de ocorrência, o homem publicou que tinha interesse em comprar um carro e o suspeito entrou em contato com ele, dizendo que tinha um veículo à venda. A vítima foi até uma casa na Rua Alberto Sufredini Bertoni, que seria do primo do suspeito, para analisar o automóvel. Após a visita, ela depositou o valor combinado para o “vendedor”. De acordo com o B.O., o primo do golpista e a esposa dele foram até o cartório

com a vítima para formalizar a compra. Mas no local, os dois alegaram que precisariam confirmar o recebimento do dinheiro, antes de fazer a transferência.

Eles tentaram falar com o golpista por telefone, mas ele não atendeu as ligações. Então, os suspeitos disseram à vítima que entrariam em contato para marcarem outro encontro, conforme consta no boletim.

O estudante, desconfiado do golpe, foi até a agência bancária para tentar bloquear a transferência, mas não conseguiu. Ele voltou ao endereço onde viu o veículo e não havia mais ninguém morando no imóvel.

## OUTRO CASO

Um editor de imagens de

23 anos também registrou um boletim de ocorrência de estelionato após ser vítima de um golpe em um site de compras e ter prejuízo de R\$ 3 mil.

De acordo com o depoimento à polícia, a vítima anunciou a venda de uma câmera fotográfica e uma mulher mostrou interesse no produto.

Os dois fizeram contato por e-mail e mensagens no celular até a compra ser finalizada. A suposta compradora enviou a foto de um comprovante falso e informou que já havia feito o pagamento por meio do site.

Ainda segundo o B.O., a vítima enviou a câmera pelo correio e somente depois percebeu que o depósito não havia sido feito. A polícia investiga os dois casos.

# ClimaCold

## Ar Condicionado

Climatizando com estilo

Ligue e faça um orçamento sem compromisso



Av. da Saudade, 282  
Higienópolis  
Fernandópolis - SP  
e-mail: climacold.arcond@gmail.com

**Jeferson**  
vivo 17 99628-6060  
Claro 17 99168-5170  
17 3442-7088

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

## PROMOÇÃO

# SORTE GRANDE



MATERIAIS PI CONSTRUÇÃO



**1** Nissan March

**1** Hyundai HB20

**1** Renault Kwid

**SERÃO 3 SORTEIOS 32 PRÊMIOS POR SORTEIO**

A cada \$100 em compras você ganha 1 cupom e concorre

14.000, em vale-compra

15 TVS 40 Polegadas

15 IPHONES SE 32GB

15 NOTE BOOKS

1 CARRO  
5 TVs 32"  
5 NOTEBOOKS  
5 SMARTPHONES  
16 VALE-COMPRAS

## publicações

Câmara Municipal de Fernandópolis

Palácio 22 de Maio Prefeito Edison Rolim

**DESPACHO**  
**PROCEDIMENTO LICITATÓRIO Nº 01/2018**  
**MODALIDADE – CONVITE Nº 01/2018**  
**PROCESSO ADMINISTRATIVO Nº 49/2018**

**OBJETO:** Contratação de obra e serviços de engenharia correlatos para a substituição e adequação da Cobertura do Prédio da Sede da Câmara Municipal de Fernandópolis, com fornecimento de mão de obra e materiais, nos termos do Memorial Descritivo e demais documentos anexos ao presente instrumento convocatório..

## DECISÃO

Tendo em vista as informações juntadas aos autos pela Secretaria Municipal de Obras, Infraestrutura, Habitação e Urbanismo do Município de Fernandópolis, que revelam a existência de dúvidas e questionamentos de ordem técnica relativas ao Projeto Básico para substituição e adequação da Cobertura do Prédio desta Casa Legislativa, DETERMINO a SUSPENSÃO DO CERTAME e abertura de DILIGÊNCIAS, nos termos do §3º do art. 43 da Lei Federal 8.666/93 para verificação dos possíveis equívocos suscitados, COMUNICANDO a não realização da sessão pública de apresentação das propostas na data inicialmente prevista no Edital.

Publique-se.

Fernandópolis, 20 de novembro de 2018.

- **ÉTORE JOSÉ BARONI** –

Presidente da Câmara Municipal de Fernandópolis

Uma publicação: Quarta-feira, dia 21 de Novembro de 2018.

O EXTRA.NET - Edição Nº 3.418.

## publicações

**PREFEITURA DE FERNANDÓPOLIS**

**PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNANDÓPOLIS**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE ASSISTENCIA SOCIAL E CIDADANIA**  
**CONSELHO MUNICIPAL DOS DIREITOS DA CRIANÇA E DO ADOLESCENTE - CMDCA**  
**Edital de Chamamento Público nº 001/2018-CMDCA**  
**RERRATIFICAÇÃO**

1. No item **DA FASE DE SELEÇÃO:**

ONDE SE LÊ:-		
ETAPA	DESCRIÇÃO	PRAZO
3	Sessão de Abertura – Credenciamento e recebimento do envelope contendo a Proposta de Plano de Trabalho	15/12/2018

## LEIA-SE:-

ETAPA	DESCRIÇÃO	PRAZO
3	Sessão de Abertura – Credenciamento e recebimento do envelope contendo a Proposta de Plano de Trabalho	17/12/2018

2. No item **LOCAL, DATA E HORÁRIO PARA ENTREGA DE PROPOSTAS:**

## ONDE SE LÊ:-

O envelope contendo a Proposta de Plano de Trabalho e a Declaração a que se refere o modelo previsto no Anexo III deste Edital, deverá ser entregue impreterivelmente às **09:00h, do dia 15 de Dezembro de 2018**, com tolerância máxima de 15 (quinze) minutos, na sede do CONSELHO MUNICIPAL DOS DIREITOS DA CRIANÇA E DO ADOLESCENTE DO MUNICÍPIO DE FERNANDÓPOLIS - CMDCA, localizada na Rua São Paulo, 1284 - Vila Nova - CEP: 15600-000 - Fernandópolis-SP.

## LEIA-SE:-

O envelope contendo a Proposta de Plano de Trabalho e a Declaração a que se refere o modelo previsto no Anexo III deste Edital, deverá ser entregue impreterivelmente às **09:00h, do dia 17 de Dezembro de 2018**, com tolerância máxima de 15 (quinze) minutos, na sede do CONSELHO MUNICIPAL DOS DIREITOS DA CRIANÇA E DO ADOLESCENTE DO MUNICÍPIO DE FERNANDÓPOLIS - CMDCA, localizada na Rua São Paulo, 1284 - Vila Nova - CEP: 15600-000 - Fernandópolis-SP.

3. Os demais termos permanecem inalterados.

Paço Municipal “Massanobu Rui Okuma”, 20 de Novembro de 2018.

**ANDRÉ GIOVANNI PESSUTO CÂNDIDO**

Prefeito Municipal

**GRACIELY DE PAULA MENEZ**

Presidente do CMDCA

Uma publicação: Quarta-feira, dia 21 de Novembro de 2018.

O EXTRA.NET - Edição Nº 3.418.

**PREFEITURA DE FERNANDÓPOLIS**

**PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNANDÓPOLIS**  
**NOTIFICAÇÃO**

Notifico os Partidos Políticos, Sindicatos de Trabalhadores e Entidades Empresariais com sede neste Município, nos termos do artigo 2º da Lei nº 9.452 de 20/03/97, que foram recebidos pela Prefeitura Municipal de Fernandópolis os seguintes repasses:

Dia	Receita	Valor
16/11/2018	SNA - SIMPLES NACIONAL	R\$ 2.876,62
19/11/2018	SNA - SIMPLES NACIONAL	R\$ 24.046,68
19/11/2018	FNS - Piso Fixo de Vigilância e Promoção da Saúde-PFVPS	R\$ 26.009,10
19/11/2018	Transferência Salário Educação - QSE	R\$ 425.369,52
20/11/2018	SNA - SIMPLES NACIONAL	R\$ 31.422,47
19/11/2018	Bloco da Proteção Social Especial da União	R\$ 29.850,00
20/11/2018	Cota Parte FPM	R\$ 310.904,82
20/11/2018	Cota Parte ITR	R\$ 1.875,86
20/11/2018	Cota Parte Royalties Comp. Fin. Prod. Petróleo Lei 7990/89	R\$ 20.236,77
20/11/2018	Transferências de Recursos - FUNDEB	R\$ 332.463,07

Fernandópolis-SP, 20 de novembro de 2018.

**SEBASTIÃO CARLOS BESTETI**

Secretário Municipal da Fazenda

Uma publicação: Quarta-feira, dia 21 de Novembro de 2018.

O EXTRA.NET - Edição Nº 3.418.

Acesse nosso site: [www.oextra.net](http://www.oextra.net)





Para continuar assistindo à programação da TV aberta, todas as residências devem estar preparadas para receber o sinal digital até o dia 28 de novembro.

## ■ DIA 28

# Faltam 7 dias para o desligamento do sinal analógico na região

→ **ASSESSORIA DE IMPRENSA**

Seja Digital

**N**a próxima quarta-feira, 28 de novembro, o sinal analógico de

televisão será desligado em Votuporanga e em outros 63 municípios da região. Após essa data, só será possível assistir à programação da TV aberta por meio do si-

nal digital. Para continuar assistindo aos seus programas favoritos, basta verificar se a sua antena é digital e se o seu televisor precisa, ou não, de um conversor. Instalar os equipamentos é indispensável para viver a experiência com a TV digital.

As famílias que ainda não retiraram seu kit gratuito devem realizar o agendamento o quanto antes. Basta ligar para 147 (ligação gratuita) ou acessar [www.seja-digital.com.br](http://www.seja-digital.com.br) e escolher o melhor local, data e horário. Além de retirar os equipamentos, é importante realizar a instalação para vivenciar a experiência com a TV digital.

Finalizando a instalação do conversor e da antena digital um número aparecerá na tela das TVs. Com o código em mãos é possível participar da Instalação Premiada, promoção que está sorteando prêmios de R\$2 mil em cartões pré-pagos.

No dia 28 de novembro, data do desligamento do sinal analógico de TV na região, todas as famílias inscritas na promoção também vão concorrer a um prêmio de R\$20 mil reais, em cartão pré-pago.



**Ligue (17) 3462-1727  
ou 3442-2445**

***Ou envie e-mail para***  
***assinatura@oextra.net***



**PREFEITURA**  
**DE FERNANDÓPOLIS**

**PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNANDÓPOLIS  
SECRETARIA MUNICIPAL DA SAÚDE  
COORDENADORIA DA VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
PERÍODO OUTUBRO - 2018  
EMIÇÃO DE LICENÇA DE FUNCIONAMENTO  
RELAÇÃO DE DADOS DE FIRMAS ENVIADAS PARA PUBLICAÇÃO**

RAZÃO SOCIAL	Nº DO PROCESSO	Nº PROTOC OLO	ENDEREÇO	VALIDADE DE FUNCIONA MENTO
ADRIANA APARECIDA MARIANO VIEIRA 39549743802	3515509.47/00136.18	0840/18	R. DOS TUINS, 1101 –JD ARAGUAIA	20/09/2019
ANDERSON KENITI MORIBE - ME	3515509.47/00033.05	00201/18	AV EXPEDICIONARIOS BRASILEIROS, 1547-COESTER	28/09/2019
SANDRA SIMÃO ROBLES FERREIRA	3515509.47/00170.05	0918/18	AV JOSÉ CAMARGO ARRUDA, 360 - CENTRO	27/09/2019
PEDRO ALVES DE OLIVEIRA 01852342838	3515509.47/01079.08	0282/18	R RAFAEL CHIARELO, 221 – JD ILDA HELENA	05/10/2019
TATIANE CRISTINA BELOTE SECOLO 22365446850	3515509.47/00122.18	0825/18	R LEONILDO ALVIZI, 583-JD AGUA VERMELHA	20/09/2019
NATALIA CRISTINA AUGUSTINI DE LIMA	3515509.47/00139.18	0859/18	AV PAULO SARAVALLI, 1289 -CENTRO	24/09/2019
DANIELE FERNANDO DE OLIVEIRA 40234204842	3515509.47/00058.18	0452/18	R DAS DALIAS, 501 – JD PARAISO	24/09/2019
TAMIRIS TELES CONRADO	3515509.47/0101.16	0780/18	R EURIDES TEIXEIRA DE REZENDE, 891 – PQ UNIVERSITARIO	12/09/2019
PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNANDOPOLIS- ATIVIDADE MEDICA AMBULATORIAL – ESF ANTONIO SANTILHO	3515509.47/00805.07	0808/18	R PAULINO MAXIMIANO DURAN, 319 –SANTA CECILIA	13/09/2019
AILTON APARECIDO DA SILVA	3515509.47/00070.18	0523/18	TRAV SÃO SEBASTIAO, 155-COESTER	11/10/2019
ANA FLAVIA DE LIMA MORENO ZANIN & CIA LTDA	3515509.47/00062.18	0886/18	R BRASIL, 1930-CENTRO	25/05/2019
RIZATO & SILVEIRA DROGARIA LTDA-ME	3515509.47/00059.14	0818/18	AV DOS ARNALDOS, 3454 –PQ UNIVERSITÁRIO	08/10/2019
REGINALDO DOS SANTOS QUITANDA -ME	3515509.47/0091.18	0957/18	R RUBENS LOPES ESTEVES, 24 –ALTO DAS PAINEIRAS RESIDENCIAL	CANCELADO
MARGARETE CRISTINA GASPAR 10731295862	3515509.47/00184.17	1085/17	AV DUQUE DE CAXIAS, 204 –JD TREVO	11/10/2019
LAPAT – LABORATORIO DE PATOLOGIA LTDA	3515509.47/0153.11	0979/18	R. ESPIRITO SANTO, 1355- CENTRO	09/10/2019
BENINE E DOS SANTOS CONSULTAS MEDICAS LTDA- ME	3515509.47/00083.17	0905/17	R ESPIRITO SANTO, 1273 -CENTRO	CANCELADO
PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNANOPOLIS - CADIP	3515509.47/00783.07	0915/18	AV. BRASILIA,756-VL REGINA	02/10/2019
C. J. FACCI - ME	3515509.47/00129.05	0938/18	AV. AFONSO CAFARO, 2120-VL BÁCARO	15/10/2019
FRANQUEIRO SERVIÇOS MEDICOS LTDA -ME	3515509.47/00161.05	0945/18	R RIO DE JANEIRO, 1853 –CENTRO	22/10/2019
HIGOR ROGERIO PAULA TONICIO LLI 4102146814	3515509.47/00166.16	1116/16	AV DOS ARNALDOS, 1740-JD AGUA VERMELHA	11/10/2019
SEBASTIÃO PEREIRA E BARROS- FERNANDÓPOLIS-ME	3515509.47/00024.14	0598/18	R AMERICO MESSIAS DOS SANTOS, 134-JD SANTISTA	22/10/2019
POLIANE DE MATOS LEMOS ARAGÃO -ME	3515509.47/0022.18	0022/18	AV DOS ARNALDOS, 1577 -CENTRO	23/10/2019
FARMACIA NOSSA SENHORA DO ROSARIO LTDA	3515509.47/00193.17	855/18	AV LITERIO GRECCO, 600 SL 05-VL SÃO FERNANDO	17/01/2019
PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNANDOPOLIS – ESF ANTONIO SANTILHO – SALA DE VACINA	3515509.47/00805.07	0809/18	R PAULINO MAXIMIANO DURAN, 319 –SANTA CECILIA	13/09/2019
LAPAT – LABORATORIO DE PATOLOGIA LTDA	3515509.47/0153.11	0583/18	R ESPIRITO SANTO, 1355 -CENTRO	09/10/2019
CENTRO MEDICO ESPECIALIZADO EM ULTRA-SONOGRAFIA S/C LTDA	3515509.47/00640.06	00202/18	R ESPIRITO SANTO, 1366 -CENTRO	20/09/2019
R. F. ESGOTI ALIMENTOS - ME	3515509.47/0068.11	0862/18	AV LIBERO DE ALMEIDA SILVARES, 3618 – SL 01 - COESTER	11/10/2019
JUCELIA APARECIDA PRADO DONINI 18453288844	3515509.47/0035.16	0245/18	R PRESIDENTE MEDICI,276 – JD PARAISO	11/10/2019
JOSÉ ROQUE DA FONSECA CONDIMENTOS - ME	3515509.47/01216.09	0931/16	R PAULINO RICARDO DE PAULA, 488	04/10/2019
PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNANDOPOLIS – SERVIÇOS DE VACINAÇÃO - CADIP	3515509.47/00783.07	0911/18	AV BRASILIA, 756 – JD ACAPULCO	02/10/2019
KUBO & KUBO LTDA	3515509.47/00225.05	0443/18	AV EURÍPEDES JOSÉ FERREIRA, 328 -CENTRO	11/10/2019
DROGARIA LUCIREI LTDA - ME	3515509.47/00158.15	0987/18	AV EXPEDICIONARIOS BRASILEIROS, 612 – JD AMÉRICA	24/10/2019
PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNANDOPOLIS – ATIVIDADE ODONTOLÓGICA- CADIP	3515509.47/0783.07	0912/18	AV BRASILIA, 756 – JD ACAPULCO	02/10/2019
WELITON VILA NOVA DE SOUZA 03485470481	3515509.47/00088.18	0609/18	R ALBERICO PAGNOSSI, 126 – RESID. BENEZ	25/10/2019
BASICA FORNECIMENTO DE REFEIÇÕES LTDA	3515509.47/0040.15	0917/18	R LEONCIO DA SILVA, 503 – CONJ HABIT. EMILIO MININEL	CANCELAMENTO
ONEI ROBERTO BARBOSA	3515509.47/00143.18	0873/18	AV AFONSO CAFARO, 2156 - HIGIENOPOLIS	05/10/2019
DOUTOR J M SERVIÇOS ODONTOLÓGICOS LTDA	3515509.47/00158.18	0974/18	AV DA SAUDADE, 656 -CORINTO	25/10/2019
FARES REPRESENTAÇÕES E COMÉRCIO DE ALIMENTOS - ME	3515509.47/00194.17	01179/17	AV AMADEU BIZELLI, 1229 - CENTRO	29/10/2019
AÇAÍ UNIVERSITÁRIO LANCHONETE LTDA - ME	3515509.47/00093.18	0627/18	AV DOS ARNALDOS, 3427 – RES. ANTONIA FRANCO	29/10/2019
RAFAEL CARVALHO BALIEIRO 410054617880	3515509.47/0219.16	1364/16	AV MANOEL MARQUES ROSA, 1037 -CENTRO	29/10/2019
PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNANDOPOLIS – LABORATÓRIO MUNICIPAL	3515509.47/00116.12	0904/18	AV DOS ARNALDOS, 2264 – JD POR DO SOL	02/10/2019
FATIMA APARECIDA SABINO 04723387811	3515509.47/00082.18	0588/18	R MACEDONIA, 134 – COHAB BERNARDO PESSUTO, 134 – COHAB BERNARDO PESSUTO	30/10/2019
PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNANDOPOLIS – ESF GERSINO MAZZI- DISPENSÁRIO DE MEDICAMENTOS	3515509.47/01157.08	884/18	AV PEDRO FERRARI, 1595 – JD POR DO SOL	26/02/2019
CHUDIGNOTO & SANTOS LTDA - ME	3515509.47/00061.13	1127/17	AV ROSALVO ADERALDO, 711- VL ESPLANADA	30/10/2019
COMERCIO DE DOCES COSME E DAMIÃO DE FERNANDOPOLIS LTDA- ME	3515509.47/01442.10	0516/18	R DAS ACACIAS, 626 – JD PARAISO	30/10/2019
LEONILDO VALERO - ME	3515509.47/00080.05	0363/17	AV. DA SAUDADE, 757 – JD PLANALTO	31/10/2019
PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNANDOPOLIS – ATIVIDADE DE FISIOTERAPIA - CADIP	3515509.47/00783.07	00909/18	AV BRASILIA, 756 – JD ACAPULCO	25/10/2019
FARMAFAB – FARMACIA DE MANIPULAÇÃO LTDA -ME	3515509.47/00379.05	0940/18	R SÃO PAULO, 1940 - CENTRO	30/10/2018
CLINICA DE FISIOTERAPIA REABILITARE LTDA	3515509.47/00010.05	0765/18	R JOAQUIM ARNALDO DA SILVA,205 – JD SANTA RITA	20/09/2019
TAVARES DE MELLO & CIA LTDA - ME	3515509.47/00125.15	0921/18	AV DOS ARNALDOS, 2315- RES. POR DO SOL	29/10/2019

*Uma publicação: Quarta-feira, dia 21 de Novembro de 2018.*

**O EXTRA.NET - Edição Nº 3.418.**



# Com passagem pelo Palmeiras, Max Pardalzinho jogará a A3 do Paulista em 2019

Atacante foi apresentado pelo Rio Preto, que completa 100 anos na próxima temporada

→ Da **REDAÇÃO**  
contato@oextra.net

O atacante Max Pardalzinho, que teve passagem apagada pelo Palmeiras em 2011 após ser indicado pelo técnico Felipão, já tem clube para 2019. Ele foi anunciado nesta segunda-feira pelo Rio Preto, time que disputa a Série A3 do Campeonato Paulista. “Hoje temos contratados e acertados seis jogadores de velocidade, um meia rápido que é o Branquinho. Conseguimos juntar jogadores que atuam

na vertical, vai ser importante. Agora é iniciar o trabalho. E temos o Max. Jogador que rodou bastante. Estamos confiantes no comportamento dele. A experiência dele vai nos ajudar demais”, comentou o técnico Paulo Cezar Canatoce. Pardalzinho começou no Morrinhos, time de Goiás, e logo foi para o Vila Nova. O jogador ganhou, então, os olhares de Felipão, sendo anunciado pelo Palmeiras ao lado de um pacotão que tinha o lateral Cicinho, o zagueiro Thiago Heleno, o vo-

lante João Vitor e o atacante Adriano Michael Jackson. Foram apenas sete jogos no Verdão, com um gol anotado. Pardalzinho ainda rodou por Goiás, Caxias, Luziânia-DF, Boavista-RJ e estava no Olímpia-SP, onde conseguiu uma boa sequência. Foram 10 gols em 27 partidas entre a Série A3 deste ano e a Copa Paulista. O Rio Preto jogará a Série A3 do estadual ao lado de outros clubes tradicionais do interior, como Noroeste e Comercial de Ribeirão Preto. A disputa começa no dia 19

de janeiro, com tabela ainda indefinida. Só o campeão e o vice sobem para a Série A2. **PACOTÃO** Além de Pardalzinho, o Rio Preto apresentou outros jogadores: Fugita (zagueiro), Fernandinho (lateral-esquerdo), Ademir Marques (volante), Jeferson Berger (meia), Jefferson Paulista (meia), Victor Matheus (meia), Duduzinho (atacante) e Renan Silva (atacante). Antes, a equipe havia apresentado um pacotão incluindo o meia Branquinho, também conhecido no cenário nacional.



Max Pardalzinho jogará a Série A3 do Paulista

**UMA APARIÇÃO NO PAULISTÃO** Fundado em 1919, o Jacaré, como é conhecido, fará 100 anos na próxima temporada. O time tem uma aparição no Pau-

listão, em 2008. O ponto alto foi a vitória sobre o Santos, em São José do Rio Preto. A equipe também jogou a primeira fase do Paulistão de 1974, mas sem enfrentar os grandes.

# Atletas conquistam medalhas nos Jogos Abertos do Interior

Competições terminam no próximo sábado, dia 24

→ **SECOM**  
Prefeitura de Fernandópolis

Dezenas de atletas de Fernandópolis participam dos Jogos Abertos do Interior “Horácio Baby Barioni”, realizado na cidade de São Carlos. A competição teve início no último dia 14 e vai até o próximo dia 24. O município participa do evento nas seguintes modalidades: Atletismo masculino; Atletismo ACD masculino; Basquete masculino sub 20 primeira divisão; Tênis de Mesa feminino sub 20 – primeira divisão; Tênis de Mesa masculino sub 20 – segunda divisão; Natação ACD masculino; Vôlei feminino categoria livre – primeira divisão; Vôlei feminino livre primeira divisão e Malha masculino – primeira divisão. Até o momento, a delegação de Fernandópolis, composta por 56 participantes entre atletas e técnicos, conquistou quatro medalhas, duas na natação e duas no atletismo ACD. A equipe do vôlei, que jogou na manhã desta terça-feira, 20, se prepara para um novo duelo nesta quarta, às 08h30, contra o time de Martinópolis.

**SOBRE OS JOGOS** Os Jogos Abertos do Interior, maior evento esportivo da América Latina, segue até o dia 24 de novembro. São aproximadamente 15 mil atletas divididos em 1.828 equipes, em torno de 560 árbitros, quase 950 partidas de esportes coletivos, 26 modalidades esportivas, 40 locais de provas, 69 escolas municipais e estaduais para alojamento, outros 3 alojamentos coletivos e a participação de 218 municípios do Estado de São Paulo.



Competição teve início no último dia 14



PERSONAL TRAINER

**ALEXANDRE SABADIN**  
Pós Graduação em Fisiologia do Exercício e Nutrição Esportiva  
Exercício Funcional e Emagrecimento  
Atividade Física para Idosos  
#suametaemeuobjetivo  
[WhatsApp] (17) 99751-0989  
[TIM] (17) 98128-9766  
[Instagram] @alexandresabadin

ACESSE:  
**www.oextra.net**

Informação com credibilidade

**Poly Sport**  
polysportnet  
[Telefone] (17) 3463-9001 [Fax] (17) 3442-6995  
E-mail: polysportfernandopolis@hotmail.com  
Rua Brasil, 2094 - Centro - Fernandópolis - SP

**SENHOR FAZ TUDO**  
CNPJ: 28.784.053/0001-60  
MANUTENÇÃO E INSTALAÇÃO DA CASA

ELÉTRICA | HIDRÁULICA | ESGOTO  
REPARO DE TORNEIRAS E VÁLVULAS HIDRA  
VARAL DE PAREDE E TETO | CORTINAS  
PAINEL E SUPORTE PARA TV's  
LIMPEZA PÓS-OBRA | INTERFONE  
VENTILADORES E LUSTRES  
LIMPEZA DE CAIXA D'ÁGUA | TERRENOS  
MONTA DESMONTA MÓVEIS | REPINTURA

**RICARDO JESUS**  
[Telefone] 99745 2459 [WhatsApp] 99742 2459  
**TRABALHAMOS COM MUDANÇA**





■ VALENTIM GENTIL

# Prédio da prefeitura desaba por causa da chuva

A estrutura de madeira desabou no fim da madrugada. Aparelhos eletrônicos, móveis, instrumentos musicais e outros objetos ficaram debaixo das telhas e da estrutura do telhado.

Prédio desabou durante a madrugada desta segunda-feira

→ Da REDAÇÃO  
contato@oextra.net

A chuva que atingiu Valentim Gentil durante a madrugada desta segunda-feira, 19, pode ter contribuído para o desabamento de um prédio da prefeitura, onde funcionavam vários setores públicos. A Defesa Civil, por exemplo, fica do lado do que foi abaixo. Os funcionários da prefeitura passaram o dia recolhendo os destroços da cobertura do prédio público onde era feito atendimento do conselho tutelar e da divisão de meio ambiente da prefeitura.

A estrutura de madeira

desabou no fim da madrugada. Aparelhos eletrônicos, móveis, instrumentos musicais e outros objetos ficaram debaixo das telhas e da estrutura do telhado.

Além da cobertura da divisão de meio ambiente e do conselho tutelar desabar parte do teto da Defesa Civil também caiu. A prefeitura disse que o prédio era antigo, precisava de melhorias, mas não imaginava que o teto poderia desabar.

A prefeitura disse ainda que não definiu locais provisórios para atendimento ao público desses setores, que agora estão sem prédio até que as obras necessárias sejam feitas.

MEGAPROMOÇÃO  
**oextra**  
FIM DE ANO  
**Solidário**  
GANHE UMA BOLADA E DOE MUITOS PRÊMIOS!

Participe de nossa mega promoção de Natal e concorra a premiações em dinheiro, ajude uma entidade de sua cidade e ainda dê grandes presentes para seus amigos(as). Para participar é simples! Curta a página do "Jornal O Extra.net" no Facebook. Escolha uma entidade social para ser premiada e mais seis amigos(as) que você quer presentear (sequencialmente e numerados de 1 a 6, na ordem dos presentes). Compartilhe em "modo público" no Facebook - você e os amigos(as) escolhidos. Também peça a eles (elas) curtirem a nossa fan page. Pronto! Você já está concorrendo e pode fazê-lo quantas vezes quiser, desde que com relação de amigos(as) diferentes.

<b>1º PRÊMIO</b> <b>R\$ 1.500,00</b> para o sorteado Oferecimento: <b>oextra</b> <b>+ R\$ 1.500,00</b> para uma entidade Oferecimento: <b>oextra</b> <b>1º amigo(a):</b> 1 viagem para Bonito-MS com 3 diárias completas Oferecimento: <b>CVC</b> <b>2º amigo(a):</b> 1 vale compras de R\$ 500,00 no Gigantão Oferecimento: <b>GIGANTÃO</b> <b>3º amigo(a):</b> 1 óculos marca Ray-Ban Guess no valor de R\$ 530,00 Oferecimento: <b>Optica</b> <b>4º amigo(a):</b> 3 dias de estadias para 2 pessoas (c/ café da manhã) no Hotel Água Viva Oferecimento: <b>Água Viva</b> <b>5º amigo(a):</b> 5 vales academia com a primeira mensalidade quitada Oferecimento: <b>elite</b> <b>6º amigo(a):</b> 3 vales compras de R\$ 100,00 cada no Sr. Belo e D. Bella Oferecimento: <b>SR. BELO &amp; D. BELLA</b>	<b>2º PRÊMIO</b> <b>R\$ 1.000,00</b> para o sorteado Oferecimento: <b>oextra</b> <a href="http://www.oextra.net">www.oextra.net</a> <b>R\$ 1.000,00</b> para uma entidade Oferecimento: <b>oextra</b> <a href="http://www.oextra.net">www.oextra.net</a> <b>1º amigo(a):</b> 1 óculos marca Benetton no valor de R\$ 300,00 Oferecimento: <b>Optica</b> <b>2º amigo(a):</b> 1 vale compras de R\$ 300,00 no Gigantão Oferecimento: <b>GIGANTÃO</b> <b>3º amigo(a):</b> 2 dias de estadias para 2 pessoas (c/ café da manhã) no Hotel Água Viva Oferecimento: <b>Água Viva</b> <b>4º amigo(a):</b> 3 vales academia com a primeira mensalidade quitada Oferecimento: <b>elite</b> <b>5º amigo(a):</b> 1 vale compras no valor de R\$ 500,00 na Pharmanossa Oferecimento: <b>Pharmanossa</b> Manipulação e Homeopatia <b>6º amigo(a):</b> 2 vales compras de R\$ 100,00 cada no Sr. Belo e D. Bella Oferecimento: <b>SR. BELO &amp; D. BELLA</b>	<b>3º PRÊMIO</b> <b>R\$ 500,00</b> para o sorteado Oferecimento: <b>COLOMBANO</b> AUTO POSTO <b>R\$ 500,00</b> para uma entidade Oferecimento: <b>MURILO JACOB</b> <b>1º amigo(a):</b> 1 vale compras de R\$ 200,00 no Gigantão Oferecimento: <b>GIGANTÃO</b> <b>2º amigo(a):</b> 1 óculos marca Ravenna no valor de R\$ 200,00 Oferecimento: <b>Optica</b> <b>3º amigo(a):</b> 1 dia de estadia para 2 pessoas (c/ café da manhã) no Hotel Água Viva Oferecimento: <b>Água Viva</b> <b>4º amigo(a):</b> Rodízio completo para 2 pessoas no Restaurante Gramadão Oferecimento: <b>Gramadão</b> <b>5º amigo(a):</b> 2 vales academia com a primeira mensalidade quitada Oferecimento: <b>elite</b> <b>6º amigo(a):</b> 1 vale compras de R\$ 100,00 cada no Sr. Belo e D. Bella Oferecimento: <b>SR. BELO &amp; D. BELLA</b>
---	--	---

#### ATENÇÃO:

- O sorteio será eletrônico, através de aplicativo "Sorteador" do Facebook. Serão sorteados três premiados, sendo que estes devem ter nomeados as entidades sociais beneficiadas e os seis presenteados na ordem em que receberão os prêmios;
- A curta na fan page do "Jornal O Extra.net" no Facebook, bem como o compartilhamento da promoção (pelo premiado principal e todos os amigos(as)) é obrigatório. Para a entidade social

é dispensado. Caso haja descumprimento por qualquer das partes, será feito novo sorteio complementar.

- Os sorteados deverão retirar as premiações em conjunto, ou seja, o ganhador principal e os seis amigos(as) juntos, na sede deste "O Extra.net", sito à Avenida dos Arnaldos, 1720, Centro, reservando-nos os direitos de uso de imagens para a divulgação da promoção.
- O sorteio será no dia 17 de dezembro e a entrega dos prêmios nos dias 18 e 19.

**POR APENAS 1 REAL POR DIA**  
**VOCÊ APROVEITA O ANO INTEIRO!**  
**R\$ 90** 3 MESES | **R\$ 180** 6 MESES | **R\$ 360** 12 MESES  
HORÁRIO DE ATENDIMENTO:  
8H ÀS 18H - SECRETARIA DO CLUBE  
PLANTÃO DE VENDAS:  
(171) 99601-0407

**Dr. Hugo Yamagata Yasuda**  
CRM 109.308  
Oftalmologia Clínica e Cirúrgica  
Especialista em Glaucoma  
**ATENDE PARTICULAR E CONVÊNIOS**  
APAS | BENSÁUDE | FUNDAÇÃO CESP | HB SAÚDE  
POSTAL SAÚDE | SÃO FRANCISCO | SAÚDE CAIXA  
BRADESCO SAÚDE | CABESP | CASSI | ECONOMUS  
**17 3462-1742**  
Av. Amadeu Bizelli, 978 - Centro - Fernandópolis

**ACESSE:**  
**www.oextra.net**  
  
**Informação com credibilidade**

**ASSINE**  
**oextra.net**  
SEU JORNAL DIÁRIO  
  
**Ligue (17) 3462-1727 ou 3442-2445**  
**Ou envie e-mail para assinatura@oextra.net**

**25 ANOS!**  
**Melhores Resultados!**  
**MATRÍCULAS 2018 ABERTAS**

Venha fazer parte da nossa família

Educação Infantil. Pré 1º ano Manhã/Tarde

Sistema Etapa do 6º ano a 3ª série do Ensino Médio