

Solteira, Giovanna Lancellotti descarta viver relação aberta: "Não faz sentido"

Página B4

Para conseguir a amizade de uma pessoa digna é preciso desenvolvemos em nós mesmos as qualidades que naquela admiramos.

■ Sócrates - Filósofo (470 a.C. - 399 a.C.)



A soridente **Natália Almeida Chinet** apagou as velinhas ontem. Felicidades!



Sempre ao lado das filhas Heloísa e Laura, Deuza Rocha celebra a chegada da nova idade.



Destaque para o pequeno **Kauan Candeia Balieiro** que comemora mais um ano de muita alegria. Ele recebe o carinho especial da mamãe **Tamires Biondo**.



A estagiária administrativa na Etec, **Isabela Guedes de Novaes**, festeja a passagem de mais um aniversário.



Natani Souza recebe muitos cumprimentos da galera.



Isadora Paula recebe muitas homenagens pela data. Na foto, ela aparece ao lado da mãe **Ana Paula Aparício**.



Maria Letícia Ferreira também é muito felicitada pela data.



Sempre ao lado da amada **Flavia**, **Pedro Ribeiro** comemora mais um aniversário.



maior ESTOQUE, maior VARIEDADE e todas as NOVIDADES para PRESENTEAR.

Está chegando o maior NATAL de todos os tempos

redegigantao.com.br



5 chás para fortalecer a imunidade

As oscilações na temperatura e no tempo são bastante comuns nessa época do ano e costumam causar baixas no nosso sistema imunológico. Porém, se você está passando por isso, nós temos uma dica excelente. "Você pode se preparar com um chá desses durante 7 ou 15 dias se já estiver com gripe ou doenças no sistema respiratório, como sinusites e rinites", afirma a nutricionista Fernanda Granja. Abaixo, veja a indicação dela dos melhores chás para a imunidade:

GUACO

Tem atividade anti-infla-

matória, antialérgica e antibacteriana. Para fazer, ferva meio litro de água e misture uma colher de sopa das folhas picadas. Mantenha a fervura por mais cinco minutos e depois coe.

LIMÃO

Para aproveitar bem os polifenóis, corte uma unidade da fruta em quatro pedaços e ferva com casca e tudo por dez minutos. Ele vai bem com mel, até mesmo porque o resultado final fica um pouco amargo.

GENGIBRE

Rico em gingerol, ativo do gengibre, que tem ação contra fungos, bactérias e vírus. Para preparar, corte um pe-

daço grande de gengibre em rodelas, ferva meio litro de água, desligue o fogo e deixe-o na infusão por dez minutos.

ALHO

Contém alicina, zinco e selênio, que são minerais importantes para o sistema imunológico. Coloque o alho no final do preparo e mantenha por pouco tempo no calor para que o princípio ativo seja liberado e aproveitado.

MEL E PRÓPOLIS

Esses dois são complementos para dar um up na imunidade. Pingue cinco gotas de seu extrato no chá que for consumir e adicione mel na sua xícara.



O que causa as olheiras? Aprenda a evitar as manchas escuas e bolsas ao redor dos olhos

As olheiras são um dos fatores que mais incomodam as mulheres que buscam a pele perfeita. Sejam bolsas inchadas, manchas escuas ou sulcos profundos, as olheiras são comuns na maioria das pessoas, mas você sabe o que faz com que elas apareçam?

Se você tem olheiras e quer aprender a diminuir a intensidade das manchas para conquistar a pele perfeita, a gente conta algumas dicas bem úteis. Vem conferir o que fazer para reduzir cada tipo de olheira - e qual pode ser a causa delas.

QUAIS SÃO AS CAUSAS DAS OLHEIRAS?

As olheiras podem ter várias causas bem diferentes. Em alguns casos, elas são genéticas - ou seja, seus pais provavelmente também tem olheiras e passaram esse gene para você. Pessoas alérgicas também têm maior tendência a desenvolver as manchas embaixo dos olhos, já que as alergias dilatam os vasos sanguíneos.

Além disso, com o envelhecimento, é natural que você passe a ter mais olheiras - especialmente aquelas com bolsas de inchaço -, devido à perda de elasticidade da pele. Elas ainda podem ser causadas pela falta de hidratação da pele, pelo excesso de sol e, é claro, pelo estresse ou cansaço.



QUAIS SÃO OS TIPOS DE OLHEIRA?

Existem quatro tipos de olheiras mais comuns e cada uma delas têm diferentes causas e tratamentos:

- Olheiras pigmentares: são aquelas com coloração amarronzada e que são causadas pelo excesso de melanina na pele.
- Olheiras profundas: são castanhas e fundas. Elas são genéticas e dependem da sua estrutura óssea.
- Olheiras sanguíneas: costumam ser arroxeadas e são resultado do acúmulo de hemoglobina nos vasos.
- Olheiras vasculares: costumam ser azuladas e estão relacionadas à cir-

culação sanguínea. Elas vêm acompanhadas de inchaço na região e são muito comuns em períodos de estresse ou cansaço.

APRENDA A DIMINUIR SUAS OLHEIRAS

A boa notícia é que existem formas de minimizar as manchas ao redor dos olhos e devolver aquele aspecto descansado. Para escolher o melhor tratamento, em primeiro lugar é importante identificar qual é o seu tipo de olheira. Por isso, é importante se consultar com um dermatologista que indicará o produto ou procedimento adequado.

Mas alguns hábitos também podem ajudar a reduzir as manchas - sejam elas de qualquer tipo. A hidratação é fundamental, por isso, aposte em séruns ou cremes específicos para a região dos olhos e inclua-os na rotina de cuidados diários.

A proteção solar também é muito importante para reduzir as olheiras, seja com óculos escuros ou protetor solar.

Se você tem problemas de circulação ou alergias que podem estar causando as olheiras, também é fundamental procurar o tratamento adequado para a doença, que ajudará a diminuir a intensidade das manchas sob os olhos.

receita. Pizza Enrolada

INGREDIENTES:

- 250 g de farinha de trigo
- 1 e 1/2 colher (sopa) de açúcar
- 1/2 colher (sopa) de sal
- 15 g de fermento biológico fresco
- Água o suficiente até dar o ponto (aproximadamente 130 ml)
- 100 ml de molho de tomate
- 200 g de queijo mussarela ralado
- 200 g de presunto picado
- Orégano a gosto



MODO DE PREPARO:

- Em uma tigela, coloque a farinha de trigo, o açúcar e o sal. Misture bem e reserve. À parte, dissolva o fermento na água morna e adicione na mistura de farinha. Misture até obter uma massa homogênea. Em uma superfície polvilhada com farinha, coloque a massa e sove até que fique lisa e elástica. Deixe crescer em uma tigela untada com óleo. Cubra com um pano ou saco plástico, por 1 hora ou até dobrar de volume.
- Retorne a massa para a superfície enfarinhada, abra-a com um rolo, até obter um retângulo de aproximadamente 30 x 40 cm e espalhe o molho de tomate. Em uma tigela, misture o queijo, o presunto picado, o orégano, distribua sobre a massa e enrole como um rocambole. Para colar a ponta da massa, pincele 1 ovo batido e grude as pontas. Corte fatias com 2 cm de espessura cada. Em uma assadeira untada e enfarinhada, coloque as fatias separadamente, deixe crescer uns 20 minutos. Em seguida leve ao forno preaquecido a 200°C e asse por 40 minutos ou até que fiquem douradas.

B
B
I
M
M

FERRO VELHO S. PAULO Comércio de Sucatas em Geral



VENDE-SE PORTEIRAS PARA BRETE,
MATA-BURROS, CORDOALHAS PARA CURRAL,
ANDAIMES, TUBOS E METALON

TEL. (17) 3442 2708 - (17) 3442 5050
AVENIDA LUIZ BRAMBATTI, 1124
DISTRITO INDUSTRIAL - FERNANDÓPOLIS-SP



PARCELE SUA
TATTOO
NO CARTÃO DE
CRÉDITO

Jhonny Tattoo

SUA TATTOO
SEU ESTILO.

(17) 3463-1609 Rua Bahia 1446 - Centro - Fernandópolis-SP

VISA Electron MASTERCARD

Acesse nosso site: www.oextra.net

Criptograma

Dica para a palavra chave oculta: Medicamento efervescente que combate a azia e a má digestão

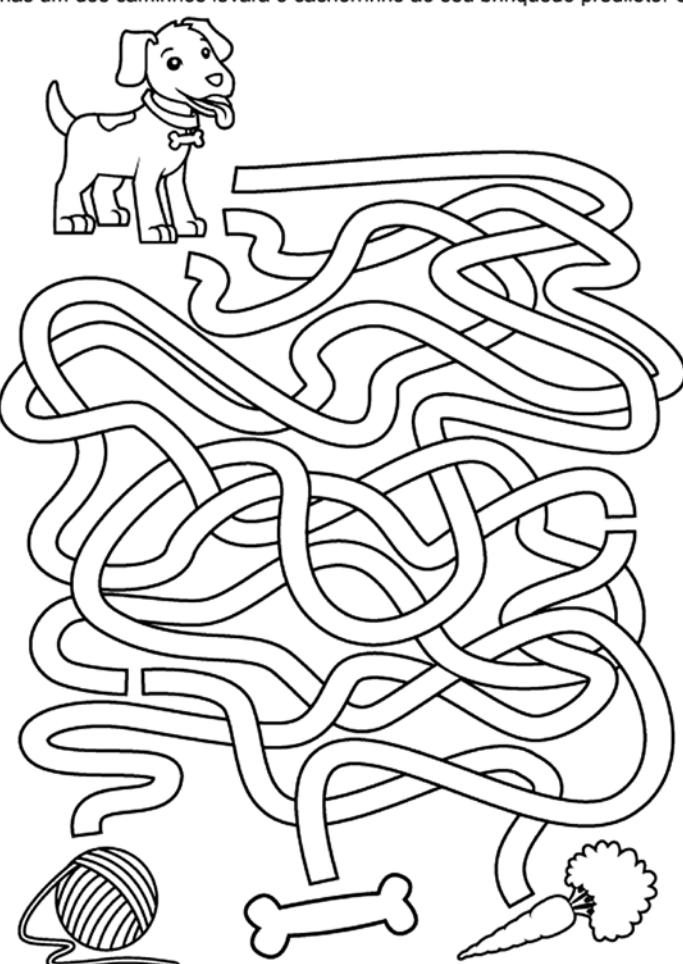
Era dependente de um senhor feudal na Idade Média.	?	?	?	?	?	?	?
Relativo ao gelo.	?	?	?	?	?	?	?
Tecido macio e confortável.	?	?	?	?	?	?	?
Mulher muito bonita.	?	?	?	?	?	?	?
Usadas para tomar chá.	?	?	?	?	?	?	?
Descarado; insolente (plural).	?	?	?	?	?	?	?
Boi ainda novo.	?	?	?	?	?	?	?
Tipo de arte.	?	?	?	?	?	?	?
Costumam ser perdidas, mas quase nunca encontradas.	?	?	?	?	?	?	?
Lugar do pedestre.	?	?	?	?	?	?	?
Escola de pintura.	?	?	?	?	?	?	?

Jogo dos 7 Erros



Labirinto Kids

Apenas um dos caminhos levará o cachorrinho ao seu brinquedo predileto. Qual?



Lanches e Sucos RODOVIÁRIA
LANCHES, SALGADOS
TORTAS E SUCOS
Tel: (17) 99723-1809

AVENIDA ANGELO DEL GROSSI, 90
BOX 4 - FERNANDÓPOLIS-SP



Resumo de Novelas

MALHAÇÃO

Terça-feira, 17h30

Rafael acompanha Camila ao hospital e Valéria cuida de Márcio, que passa mal. Álvaro confessa a Verena que seu estado de saúde voltou a piorar e a menina pede ajuda a Gabriela. Márcio se emociona ao ouvir os batimentos cardíacos do bebê de Camila. Santiago e Michael se entendem. Michael se oferece para ajudar Úrsula a se inscrever no concurso de vídeos de poesia de Portugal. Pérola encontra mensagens suspeitas no celular de Camila e sonda Márcio e Valéria sobre a menina. Lia anuncia que irá para a Amazônia e Garoto diz que sentirá falta da namorada. Camila tem alta do hospital. Álvaro volta para o Sapiência e Verena comemora. Pérola conta a Camila que viu a mensagem em seu celular.

ESPELHO DA VIDA

Terça-feira, 18h00

Cris conta para Dalton sobre suas viagens no tempo. Lenita confirma a Alain que roubou as fotos do computador de Isabel. A Guardiã entrega a chave da casa de Julia para Cris. No passado, Dora facilita o encontro de Cris/Julia com Danilo. Bola repreende Solange e Emiliano pela discussão durante o ensaio. Priscila faz as pazes com Flor. Dora conta para Gustavo sobre Cris/Julia e Danilo. Alain decide ir atrás de Cris na casa de Julia. Gustavo vai até a cabana onde estão Cris/Julia e Danilo.

O TEMPO NÃO PARA

Terça-feira, 19h15

Cesária bebe a xícara de chá que Agnese preparou para Marocas, deixando a governanta frustrada. Betina conta a Helen que Emílio a ameaçava. Florêncio e Barão desconfiam que Teófilo tenha desviado dinheiro do caixa. Cesária sente um mal-estar. Mateus tenta levar Waleska do cortiço, mas ela insiste em ficar sozinha. Dom Sabino avisa a Lúcio para ficar longe de Marocas e de sua família. Maria-carla sugere a Betina que o interesse de Lúcio por ela pode ser vantajoso. Teófilo é pressionado por Barão e Florêncio e acaba confessando que o dinheiro furtado sumiu. Marocas se sente indisposta. Nico surge na cozinha quando Agnese está colocando veneno no chá de Marocas.

A TERRA PROMETIDA

Terça-feira, 20h50

Aruna pede um voto de confiança para Josué. O líder diz que dará nova chance à moça. Samara vê Aruna deixando o local. Ela pega uma pedrinha no chão e entra na tenda de Josué. A vilã diz ter um presente para o guerreiro. Samá diz que vai se esforçar para fazer Boá feliz. Samara inventa que ganhou uma pedrinha de seu pai e gostaria de entregar a Josué para encorajá-lo. O líder hebreu diz que a vilã não tem mais idade para isso e recusa o falso presente. Samara deixa a tenda bufando de raiva. Aruna conversa com Ioná e diz ter um segredo que não pode revelar. Tibá não tem coragem de assassinar Raabe e diz ter um plano para salvar a moça. Léia aconselha Samara a arranjar uma forma de ajudar os hebreus na guerra para chamar a atenção de Josué.

AS AVENTURAS DE POLIANA

Terça-feira, 20h30

Mirela conversa com Raquel e Gabi sobre o vídeo de Luca Tuber. João chega a escola para seu primeiro dia de aula. Débora diz para Salvador que vai dificultar a vida de João. Joana conversa com Sr. Pendleton sobre o novo site de busca. Glória vai à casa de Lúisa falar sobre Marcelo. João conversa com Érico no intervalo da aula. Filipa derruba um copo de suco na calça de João. Hugo vai ao banheiro e pega a calça de João. Nanci pede para Antonio ir ao correio pegar correspondência para Poliana. Marcelo pergunta para Poliana porque João não está na sala de aula. Verônica, Branca e Arlete chegam na escola com um fotógrafo e um repórter. Benício, Gael, Lorena e Mário vão mal na prova.

O SÉTIMO GUARDIÃO

Terça-feira, 21h00

Laura chega a Serro Azul. Sóstenes pede que Gabriel converse com a ex-noiva antes de se relacionar com Luz. Os guardiões se reúnem na prefeitura e Egídio diz a Aranha para examinar Gabriel. Valentina chega a Serro Azul. Roberio avisa a Sampaio sobre a chegada de Laura à cidade. Valentina se instala em sua nova casa. Leôn observa o sobrado. Laura e Gabriel se encontram no oratório. Gabriel impede que Aranha o examine. Valentina humilha Euclíde e Marilda.

Humor

ENTREVISTA

Em uma entrevista de emprego, o gerente pergunta:

- Qual o cargo que você pretende ocupar, rapaz?
- Presidente! – responde ele, convicto.
- VOCÊ É LOUCO? – esbraveja o entrevistador.
- Não... Precisa ser?

QUARENTA E UM!

- Quarenta e um! Quarenta e um! Quarenta e um!...

Todo dia, a caminho do trabalho, um homem passava pela calçada do manicômio e ouvia os loucos repetirem em coro esse número. Até que um dia, não aguentando a curiosidade, arruma uma escada bem alta e sobe no muro do hospital. Ao chegar lá em cima, um dos loucos golpeia violentamente sua cabeça, derrubando-o.

E continuam a contagem...

- Quarenta e dois! Quarenta e dois! Quarenta e dois!...

SOL E LUA

Certas horas da madrugada e o bêbado estava olhando para o céu, quando chegou um outro bêbado, então o 1º perguntou:

- Aquilo lá é sol ou é lua?

O 2º olhou, olhou e quase caiendo de tão bêbado respondeu:

- Me desculpa não poder te ajudar, é que eu também não sou daqui!

TEATRO DE FANTOCHE

A loira vai a um teatro assistir uma peça de fantoches. O teatro esta-

va lotado, quando começa a peça. O ator começa a apresentar piadas de loiras. Então a loira revoltada levanta da platéia e diz:

- Você não tem vergonha de contar esse tipo de piada preconceituosa? O ator sai de trás da muradinha e diz:

- Desculpe moça eu não queria ofender.

E a loira responde:

- E você fica quieto que eu estou falando com esse bonequinho ridículo.
- Instrumentos médicos

Naquele dia a professora de Ciências tinha pedido que cada aluno trouxesse algum instrumento que os médicos utilizam no exercício de sua profissão.

- Pedrinho, o que você trouxe?

- Um bisturi, professora!
- Quem é médico na sua família?
- Meu pai!
- E para que serve um bisturi?
- Para fazer cirurgias!
- Muito bem! Mariazinha, o que você trouxe?
- Uma seringa!
- Quem é médico na sua família?
- Minha tia!
- E para que serve uma seringa?
- Para aplicar injeção!
- Muito bem! Joãozinho, o que você trouxe?
- Um tubo de oxigênio, professora!
- Quem é médico na sua família?
- Ninguém!
- E como você conseguiu isso?
- Com minha avó!
- E ela não disse nada?
- Disse: Socorro!



INSTITUTO DE OLHOS
CIRURGIA DE CATARATA (FACOEMULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIÓPIA, ASTIGMATISMO, HÍPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR SANTICCHIO FERRAREZI
OFITALMOLOGIA - CRM 139.658
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

CRECI 67022
IMOBILIÁRIA OUROESTE
Venda - Locação e Administração
Tel. 17 3843.1505
Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP
e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com

celebridades

Marília Mendonça posa abraçada a sertanejo Henrique e fãs pedem por casal: "assume logo"

Os fãs de Marília Mendonça voltaram a shippar a cantora com o cantor Henrique, da dupla com Juliano. Na madrugada desta segunda-feira (26), ela apareceu abraçada ao sertanejo em uma foto postada no Twitter. Na resposta, vários seguidores pediram que eles confirmem que estão juntos. "Assume logo o Henrique", escreveu uma, citando o shipper dos dois: "Mahe". "Meu casal até o fim do mundo", disse outra. "Vocês fazem um casalzão da p*, seus lindos", comentou mais um. "Amo 'Marique' juntos", declarou uma usuária, citando outro nome usado por fãs para o casal. No entanto, Marília Mendonça já negou que esteja namorando Henrique. "Desilude", disse ela a uma fã que afirmou torcer por um romance dos dois.

MARÍLIA MENDONÇA SE IRRITA COM SEGUIDORES POR TORCIDA POR NAMORO: 'CHATICE'

No mês passado, Marília Mendonça desabafou em seu Twitter após inúmeras mensagens de seguidores torcendo por um casal entre ela e Henrique. "Nos-



Cantora já disse outras vezes que os dois são apenas amigos

sa, na moral, que negócio chato dos inferno...", disparou a cantora. Um fã pediu: "Deixa o pessoal shippar, filha". "Não, filha... as pessoas têm vidas... elas não vivem o conto da carochinha não", rebateu a rainha da sofrendo. Ou-

tro usuário da rede social declarou: "Seus fãs vivem no mundo da lua durante 24 h por dia. É cada gente que você namora que não faz ideia". A cantora respondeu: "Pois é, amor, mas quando eu falar que não é verdade, que não existe, eu

vou querer respeito quanto a isso". Em seguida, a sertaneja declarou que tomaria medidas drásticas em relação a quem insistisse no assunto: "Vou começar a bloquear quem continuar com essa chatice, porque já passou dos limites...".

Jade Seba explica por que demorou a expor a gravidez

Jade Seba pegou a todos de surpresa com a notícia de sua gravidez. Em resposta a uma seguidora, a namorada do ator Bruno Guedes explicou por que demorou aproximadamente três meses para revelar a novidade na web. "Minha gravidez era de risco. Tinha dois fatores que faziam com que a minha médica não liberasse a notícia. Grávida só se pode confirmar após 13 semanas", explicou a influencer.

BLOGUEIRA ESTÁ DE TRÊS MESES

Em Stories, ela continuou: "Estou muito feliz com a repercussão, com as mensagens que estou recebendo e desculpa se eu não

estou dando conta de todo mundo. A minha vida não é perfeita e a gente está enfrentando muitas coisas nos últimos dias. Me início de gravidez tive algumas surpresas e, por isso, não me manifestei. Estou de 14 semanas, que equivale a três meses, e eu não tenho nenhum risco de aborto espontâneo", garantiu a morena. Segundo Jade, toda as fases da gestação ela pretende transmitir pelo Youtube. "Estou tão nervosa! Eu já chorei, já ri, já fiz de tudo e o meu coração parece que está a um milhão por hora. Estou muito ansiosa para contar tudo para vocês e com muita calma. Quero usar essa experiência".



Jade Seba ao lado do namorado Bruno Guedes

Solteira, Giovanna Lancellotti descarta viver relação aberta: "Não faz sentido"

Giovanna Lancellotti abriu o jogo sobre namoro, ciúmes, sexo e outras curiosidades em entrevista para o canal do YouTube do stylist Matheus Mazzafera. Após retornar de viagem ao exterior e negar rumores de affair com Neymar, a atriz opinou sobre viver uma relação aberta e descarta passar por essa experiência. "Para mim não faz muito sentido. Não sou extrema, mas sou ciumenta

normal e depende do que a pessoa me estimula. Já tive um namorado que me estimulou um lado ciumenta e que no final nem eu estava me reconhecendo. Já tive também namorados mega-tranquilos e que me deixavam segura, tranquila.. Acho que se você vai ter um relacionamento aberto, para mim, não precisa namorar. Pode ficar ficando com as pessoas", comentou.

ACESSE: www.oextra.net

Informação com credibilidade



horóscopo

ÁRIES

Dia positivo para conversações, contatos, aprendizados e pequenas viagens, ariano. O momento atual pede coragem de ousar um novo ciclo, mas tendo consciência de seus atos. Razão e emoção fluindo em harmonia ajudam a ter melhores decisões.

TOURO

Momento que favorece a percepção da consequência de atos anteriores, taurino. Boa fase para deixar ir o que já não tem mais sentido, criando um espaço para novas possibilidades. Os próximos dias representam a finalização de uma etapa.



GÊMEOS

A Lua em seu signo e o Sol em Áries sinalizam um dia positivo aos gêmeianos. Bom momento para projetar novos propósitos, metas e esperanças e agir de acordo com eles. O apoio de amigos, de grupos ou de instituições pode ser fundamental ao que quer realizar.



CÂNCER

Utiliza a intuição para perceber os novos caminhos pessoais e profissionais. Reflita, observe os sinais, esteja atento ao que ocorre nas entrelógias e nos bastidores. Inteligência é a capacidade de agir corajosamente para criar uma nova realidade na carreira.



LEÃO

Dia que beneficia conversas com amigos e apoios para resolver questões importantes. Comunicação, inteligência e ampliação de horizontes estão evidenciadas hoje. Questionamento sobre a turma, as pessoas com quem sente que há sintonia de ideais.



VIRGEM

Importante momento para as situações ligadas à carreira e aos negócios. Aja com inteligência nos negócios e em conversações necessárias na vida profissional. Conhecimento, informações, idéias e diálogo são importantes para o desenvolvimento da carreira.



LIBRA

Dia que favorece uma atitude assertiva, mas que também pede diálogo nas relações. O que considera como dificuldade alheia, pode representar o que tenha que trabalhar em si. Dia benéfico que pode refrescar as idéias, em meio a uma semana de tensões.



ESCORPIÃO

Negociar e trabalhar com inteligência é o desafio de hoje aos escorpianos. A fase atual representa a possibilidade de um novo ciclo profissional. Mas para isso deve ter novas atitudes. Cuidados com a saúde são necessários. Está agindo com a devida autonomia?



SAGITÁRIO

Belo dia para conversas que podem ser esclarecedoras na vida afetiva e nas relações. Hoje o astral está mais conciliador, ao contrário dos dias anteriores, sagitariano. Siga o coração, o instinto. É o que representa atualmente a sua verdadeira inteligência.



CAPRICÓRNIO

Hoje pode ter idéias interessantes no trabalho e nas questões pessoais. O dia favorece conversações com colegas e novos pontos de vista relacionados à família e às emoções. Evite racionalizar demais as emoções.



AQUÁRIO

Bom momento para harmonizar razão e emoção, dissipando antigas dúvidas. Favorecimento para a comunicação, os estudos, a vida afetiva, o entendimento com as pessoas. Hora de agir com mais confiança em si, sem esquecer das demandas emocionais.



PEIXES

Potencial positivo para conversas com familiares sobre negócios, piscina. Dia de reflexões sobre os seus valores pessoais e sobre talentos que pode desenvolver melhor. Deve estar aberto a hipóteses que não tinha considerado anteriormente.