

social



Naila Fonseca é muito felicitada por mais um ano de vida.



Julio Santos, presidente da Câmara de Ourueste e cirurgião dentista, celebrou idade nova na última quarta-feira, 28, e recebeu os cumprimentos da esposa Dra. Natália Amado, dos filhos, familiares e amigos. Parabéns!



Celia Ramos é muito homenageada por todos. Na foto, ela aparece ao lado do marido Ilário Careno.



Samuel Coelho recebe os cumprimentos de amigos e familiares pela data especial.



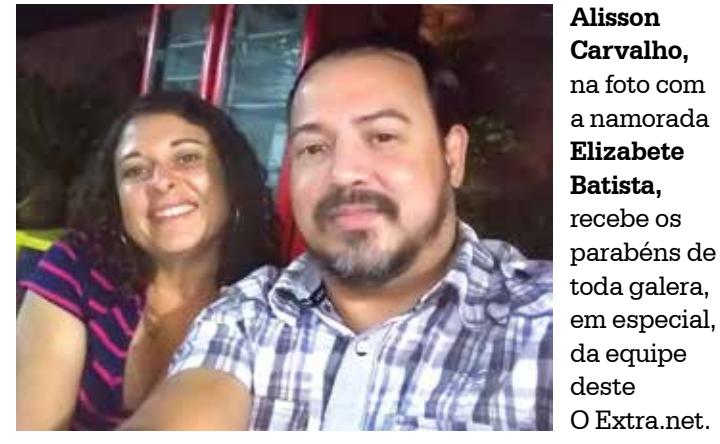
Renan Carvalho também recebe muitas homenagens de toda galera.



Madalena Silva, mãe do jornalista Cézar Silva, comemorou ontem, 30, a passagem de mais um ano de vida. Parabéns!!! Felicidades!!!



Bruna Orati Mazeti é aniversariante deste sábado.



Alisson Carvalho, na foto com a namorada Elizabeth Batista, recebe os parabéns de toda galera, em especial, da equipe deste O Extra.net.



Ana Paula B. Senha completa mais um ano nesta segunda-feira. Ela recebe os parabéns do maridão Claudinei Senha.



O professor e coordenador da Etec, Gustavo Tadeu Moretti de Souza, recebe muitas homenagens pela data especial.



Na Nova Volkswagen também tem Black Friday.

Aproveite as ofertas exclusivas.



Polo MSI
AUTOMÁTICO | COMPLETO | Modelo 2019
• 04 air bag's • 05 estrelas em segurança
• Som + Volante Multifuncional
a partir de R\$ 58.990, Taxa 0%

Por mais R\$2.000,00 você leva:
• Roda de liga leve aro 15"
• Sensor de estacionamento traseiro
• Espelhos elétricos com tilt down
• Som touchscreen com App Connect

Novo Gol
COMPLETO | Modelo 2019

a partir de R\$ 39.990,
Taxa 0,49%
50% de entrada
+ 36x R\$669,00



Fernandópolis - Av. Líbero de Almeida Silvares, 2254 (17) 3465-9555

GO
GRUPO FARIA

50
GRUPO FARIA

3
GRUPO FARIA

www.fariaveiculos.com.br
www.facebook.com/fariaveiculos

Faria

**na curva
do rio**

CHICO PIRANHA

Mostra o Distintivo Doutor



Essa passagem aconteceu já faz um bocado de tempo, mas vale a pena contar o causo. Lá pelos anos sessenta, logo que comprou sua fazendinha de seis mil e tantos alqueires, lá em Aparecida do Taboado, certo dia um grupo de agentes da polícia da captura chegou nas terras do Compadre Geraldo de Melo e o tenente comandante da tropa foi logo avisando, que precisava inspecionar a fazenda inteira porque tinha uma denúncia muito séria de que havia uma plantação de maconha naquela propriedade. Claro que o Compadre Geraldo repicou na hora:

--- Plantação de maconha nas minhas terras, seu dotô? Mas de jeito nenhum, seu menino! Aqui, não! Primeiro que não tem, nunca teve e nem nunca "tererá," porque se eu pegá algum jerico fazendo arte porai, o caboco vai levá uma baita coça de rebengue de rabo de tatú. Se o dotô quisé, pode virá a fazenda do avesso, só não quero que o senhor e o seu povo entre naquela divisão de pasto ali pertinho da mata....

Como o tenente parecia meio injuriado e não estava prá muita prosa, foi logo rasgando o verbo com o compadre: "O senhor sabe com quem está falando? O senhor sabe que eu tenho o poder do governo federal comigo?" E abrindo o paletó, mostrou seus distintivo pro compadre e continuou o "discurso": "Este distintivo aqui me dá a autoridade e o direito de ir onde eu quero, entrar em qualquer propriedade, sem ter que pedir ou responder qualquer pergunta... Fui bem claro? Me fiz entender?

Esperto e bem educado, o compadre Geraldo tratou de fechar o bico e continuou fazendo seu serviço na beira do curral. Poucos minutos depois ele escutou uma gritaria danada e viu o tal tenente do governo federal, correndo como um doido para salvar a própria pele, perseguido de perto pelo Tufão, o maior e mais brabo touro da fazenda, cafungado no seu cangote!

Vendo a confusão e a viola em cacos, tentando ajudar o coitado em apuros, o compadre Geraldo largou suas ferramentas, subiu na porteira do curral e gritou para o tenente da captura:

--- Seu distintivo, dotô! Mostra seu distintivo pro Tufão!

FERREIRA GÁS, ÁGUA E CARVÃO
Minha família trabalhando para servir a sua!
PEDRINHO
99706-3380

Av. João Veloso, 1346 - (saída para Populina) - Ouroeste - SP

FAZEMOS RECARGA DE CELULAR

ESPETARIA X CHOPERIA
PIZZARIA X LANCHONETE
AconXego

Sob Nova Direção (17) 99732.8153 (17) 99751.6551

PIZZAS
ASSADAS EM
Forno à Lenha

PIZZAS • ESPETOS • PORÇÕES
Refrigerantes • Sucos • Cervejas

ABERTO DE TERÇA À DOMINGO
DAS 18h00 ÀS 00h00

Rua Bartolomeu Bueno, 1579
Ouroeste - SP
[Em frente à Academia Física]

ENTREGA EM DOMICÍLIO (17) 99732.8153

CLUBE DA MEMÓRIA

Histórias do Tempo do Botinão

Por CLAUDINEI CABREIRA

Fernandópolis e seus artistas

Como vai a memória? Será que você que anda aí pelos sessenta e tantos, ainda se lembra das famosas Semanas Universitárias, Salões de Artes, Mutirão de Artes, Moart "Movimento XV de Abril, e do UFA "Roberto Kenji Miyamoto"? A maioria desses inesquecíveis eventos, eram organizados na raça, com a cara e a coragem, pela rapaziada da AFA – Associação Fernandopolense Acadêmica e do Centro Cultural Artístico de Fernandópolis. Tudo iniciativa da moçada daqueles tempos.

Naquela época, boa parte do pessoal estudava fora, então as Semanas Universitárias sempre aconteciam durante as férias de julho ou de fim de ano. Os nomes dessas feiras de artes quase sempre mudavam, mas o lema que reunia a brava moçada, permanecia inegociável, intocável: Unidos pela Grandeza da Cultura, que na verdade, foi inspirado no lema do brasão de Fernandópolis: Unidos pela Grandeza da Cidade. Bons tempos aqueles.

Entre a metade dos anos sessenta até o final da década de setenta, Fernandópolis viveu um período de criação artístico riquíssimo, único na história da cidade. Jovens artistas plásticos, músicos, poetas, escritores, escultores e jornalistas, viravam a "Terrinha" do avesso, com o chapéu na mão, fazendo mágicas e milagres em busca de recursos para realizar aqueles famosos salões de artes. Foram inesquecíveis tempos heroicos.

Lembro muito bem e conheci bem de perto esse pessoal. E muitos deles, como José Antonio Alves da Silva, o Zecão, Wilson Granella, Onivaldo Loverde, José Paulo Coelho, Rita Boer, Sandra Belúcio, Luís Antonio Possari, Marinho Lopes, José Ângelo "Dip", Ivete Bataglia, Vic Renesto, João Fileto, Martimiano Siqueira, Valdecir Pateis e Bento Celso da Rocha, o Coxinha, alguns, a maioria deles ainda estão por aí. Para o andar de cima, foram os amigos inesquecíveis como o poeta e professor Armando Farinazzo, o jornalista e escritor Merciol Viscardi, o Lolão, os escultures João de Lima e Pe-



O jovem escritor Wilson Granella, no tempo do lançamento de seu primeiro livro, "O Tótén do Amor", lá em 1975, conversando com seu amigo, na época o também jovem músico e artista plástico, hoje nosso o saudoso Tito Montenegro.

dro Loverde, o caçula da turma, o artista plástico Bira Torricelli e por último os nossos queridos irmãos Leonardo "Leo" Cunha e Tito Montenegro.

Sobre essa moçada e essa época, há episódios que mais se parecem com aquelas histórias do "arco-da-velha". Esgotar o assunto neste espaço, além de ser um pecado mortal, é também missão impossível. Algumas passagens são inacreditáveis, hilárias, outras até comoventes. E eu, particularmente, ao lado de Tito Montenegro, Wilson Granella, Luís Antonio Possari, Carbureto e tantos outros, testemunhei algumas delas. Um dia ainda conto algumas dessas passagens memoráveis.

Uma delas aconteceu com o famoso Trio Parada Dura, formado por Onivaldo Loverde, Tito Montenegro e Bira Torricelli (os dois últimos, in memorian). O trio ia expor seus quadros e esculturas no prédio da Assembléia Legislativa, em São Paulo. Era a chance de ouro, sonhavam a partir dali, conquistar o mundo. Como o dinheiro andava curto como sempre, procuraram ajuda do nosso amigo Agnaldo Pavarini (também in memorian), que na época, era o todo poderoso prefeito de Turmalina. E Pavarini, claro, ajudou.

O meio de transporte para a cidade grande? O mais inusitado que se tem notícia no mundo artístico. Quadros, esculpturas e artistas, viajaram em cima da caçamba de um caminhão basculante da prefeitura. Lá pelas tantas da madrugada, a Polícia Rodoviária parou o caminhão com aquela estranha "carga viva". Para o espanto do guarda, lá estava também o Agnaldo Pavarini, na boléia...

--- O senhor é mesmo o prefeito? Per-guntou o incrédulo policial.
--- Sim, lá de Turmalina!
--- Me desculpe, senhor prefeito, mas se está viajando assim, nessa situação, é porque a coisa deve estar muito feia... mesmo! Não vou multar, não, está libe-rado. Pode seguir viagem!

Eram tempos duros, mas o idealismo falava mais alto. O velho lema "Unidos Pela Grandeza da Cultura", era muito maior que todas as dificuldades juntas. Bons tempos aqueles. Semana que vem tem mais. Até lá.



**ACADEMIA
DELTA
FITNESS**



**Condicionamento Físico
Emagrecimento
Hipertrofia
Nutrição**

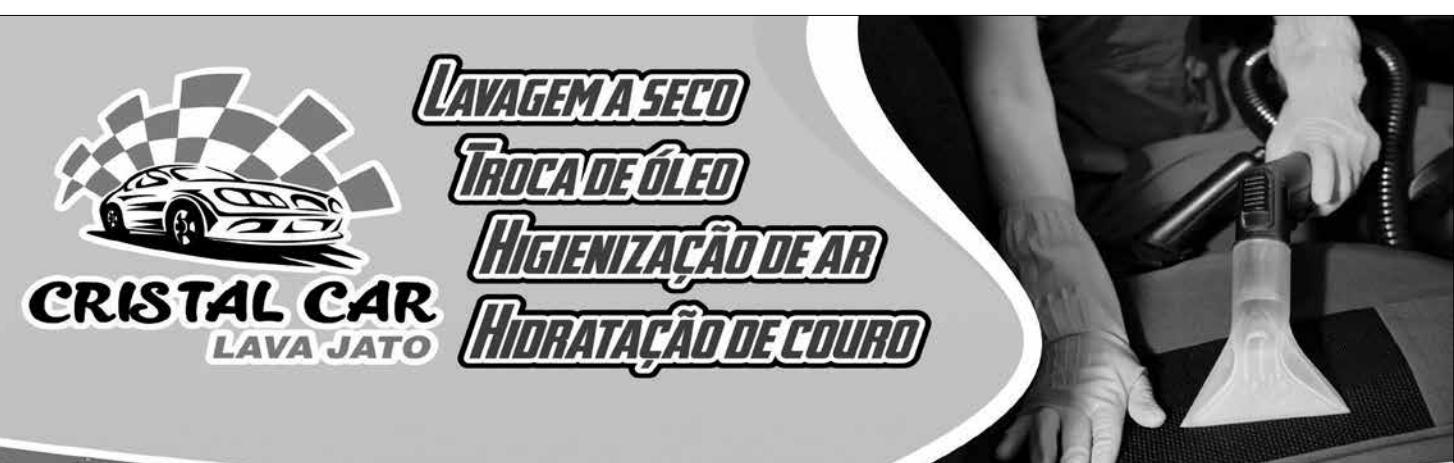


R. Brás Cubas 1567, Centro- Ouroeste-SP

(17) 99765-1485



LAVAGEM SECO
TROCA DE ÓLEO
HIGIENIZAÇÃO DE AR
HIDRATAÇÃO DE COURO



Tel:

(17) 99784-2211

(17) 99742-8031

Av. Bandeirantes - N°2256 Jardim Sarinha - Ouroeste-SP

Município recebe quatro dias de Cine Itinerante

→ ASSESSORIA DE IMPRENSA

Prefeitura de Ouroeste

Uma ação cidadã transforma, desde o último dia 29, o espaço público da praça do Jardim Sarinha, levando cultura, cidadania e entretenimento a Ouroeste. O projeto Cine na Praça Itinerante irá também revitalizar a praça do bairro junto à pista de caminhada com a ajuda dos próprios moradores, para depois promover sessões de cinema gratuitas ao ar livre.

A iniciativa tem o apoio da Prefeitura de Ouroeste, sendo promovida pelo Instituto AES e pela AES Tietê, em parceria com a Alexa Filmes, no âmbito da Lei Roaunet de Incentivo à Cultura.

Entre os dias 29 de novembro e 02 de dezembro pessoas se unirão em mutirão para revitalização, sendo que ocorrerão atividades de pintura de banheiros públicos, de arquibancadas, substituição de duas travas novas, demarcação na quadra de campo para futebol de várzea, novo paisagismo com o plantio de mudas e de gramado.

O local receberá ainda iluminação de 12 refletores, passando a ser uma área iluminada no período noturno, e se espera um maior número de usuários na praça nas noites, já que é um local bem utilizado nos finais de tarde por adultos que utilizam a pista de caminhada e crian-

ças que brincam nas quadras de campo society enquanto os pais caminham e se exercitam na academia ao ar livre.

As três opções para votação são: Jurassic Word, Thor Ragnarock e Pantera Negra.

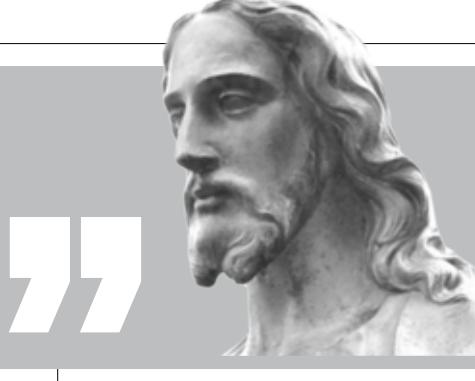


Ouroeste também ganhou revitalização e iluminação em ação promovida pela AES Tietê

ternium

“ Creiam no Deus que fez o homem e não no Deus que os homens fizeram.”

• Por CLARIUS



MINUTINHO: Cartão de Natal

Ao clarão do Natal, que em ti acorda a música da esperança, escuta a voz de alguém que te busca o ninho da própria alma!... Alguém que te acende a estrela da generosidade nos olhos e te adoça o sentimento, quais se trouxessem uma harpa de ternura escondida no peito. Sim, é Jesus, o amigo fiel, que volta. Ainda que não quisesse, lembrar-lhe-ias hoje os dons inefáveis, ao recordares as canções maternas que te embalaram o berço, o carinho de teu pai, ao recolher-te nos braços enternecidos, a paciência dos mestres que te guiaram na escola e o amor puro de velhas afeições que te parecem distantes. Contemplas a rua, onde luminárias e cânticos lhe reverenciam a glória; entretanto, vergaste-te ao peso das lágrimas que te desafogam o coração... É que ele te fala no

íntimo, rogando perdão para os erram, socorro aos que sofrem, agasalho aos que tremem na vastidão da noite, consolação aos que gemem desanimados e luz para os que jazem nas trevas. Não hesites! Ouve-lhe a petição e faze algo!... Sorri de novo para os que te ofenderam; abençoa os que feriram; divide o farnel com os irmãos em necessidade; entrega um minuto de conforto ao doente; oferece numa fatia de bolo aos que oram, sozinhos, sob ruínas e pontes abandonadas; estende um

lençol macio aos que esperam a morte, sem aconchego do lar; cede pequena parte de tua bolsa no auxílio às mães fatigadas, que se aflijem ao pé dos filhinhos que enlanguecem de fome, ou improvisa a felicidade de uma criança esquecida. Não importa se diga que cultivas a bondade somente hoje quando o Natal te deslumbra!... Comecemos a viver com Jesus, ainda que seja por algumas horas, de quando em quando, e aprendere-

Pensamento da Semana

“ Orar não é o mais importante. Importante é praticar a caridade e o amor, mesmo para uma pessoa que não seja religiosa.”

DALAI LAMA



mos, pouco a pouco, a estar com ele, com todos os instantes, tanto quanto ele permanece conosco, tornando diariamente ao nosso convívio e sustentando-nos para sempre.

Meimei

CRÔNICA Suicídio

Suicídio, não pense nisso Nem mesmo por brincadeira... Um ato desses resulta Na dor de uma vida inteira. Por paixão, Quim afogou-se Num poço de Guararema. Renasceu em provação Atulado no enfisema. Matou-se com tiro certo A menina Dilermando. Voltou em corpo doente, Não fala, não vê nem anda.

Pôs fogo nas próprias vestes Dona Cesária da Estiva... Está de novo na Terra Num corpo que é chaga viva. Suicidou-se à formicida Maricota da Trindade... Voltou... Mas morreu de câncer Aos quatro meses de idade. Enforcou-se o Columbano Para mostrar rebeldia... De volta, trouxe a doença Chamada paraplegia. Queimou-se com gasolina Dona Lília Dagele. Noutro corpo sofre sarna Lembrando fogo na pele. Tolera com paciência Qualquer problema ou pesar; Não adianta morrer, Adianta é se melhorar.

Cornélio Pires

Polo Refrigeração

ASSISTÊNCIA ESPECIALIZADA
EM GELADEIRA, FREEZER,
TANQUINHO E MÁQUINA DE LAVAR.



RUA MARTINS DE SÁ, 855 - OUROESTE - SP
PRÓXIMO AO POSTO DE SAÚDE DO RESIDENCIAL RODRIGUES

(17) 99742-2111
GARANTIA EM TODOS OS SERVIÇOS PRESTADOS!
(17) 99727-8363



Marcos A. Lopes Rodrigues
Fone: 17 3843-1772
Cel. (Vivo): Watsapp 17 99733-2145
marcos@arapongaseguros.com.br
Av. Bandeirantes, nº 1.842
Centro - Ouroeste/SP

AGRO SHOP JH
O shopping do seu animal
ASSISTÊNCIA MÉDICA VETERINÁRIA
Fone (17) 3843-2053
• Banho e Tosa • Medicamentos • Vacinas • Rações em Geral
Av. dos Bandeirantes, 1179 - Centro - Ouroeste - SP

Diversões &cia 99634.9809 VIVO
99117.3735 CLARO
99738.4407 VIVO
Aluguel para festas
★ Mini Tobogã
★ Cama Elástica
★ Piscina de Bolinha
★ Pula Pula Crocodilo
Pipoca Algodão doce Doces p/ festas
Ouroeste - SP



variedades.com
você satisfeito

Disk-Entregas - (17) 99742-5858

Rua Pascoal Paes de Araujo, com Bras Cubas
(Atraz da Escola Sansara)

Aproveite
AS
PROMOÇÕES



sua saúde

10 dicas para perder peso com saúde

Para emagrecer com saúde é necessário que o corpo gaste mais calorias do que consome. É por isso que as duas medidas mais importantes para chegar ao peso ideal são ajustar hábitos alimentares e praticar atividades físicas. Mas isso deve ser feito de forma gradativa e com um cardápio saudável e variado. Siga as dicas para emagrecer de forma saudável:

DICA 1: CONSUMA ALIMENTOS QUE QUEIMAM A GORDURA

Alguns alimentos ajudam a emagrecer porque estimulam a queima de gordura. O chá de hibisco, lichia, farinha de amora estão entre eles.

DICA 2: CONSUMA ALIMENTOS QUE DESINCHAM

Alimentos ricos em ômega 3 (salmão, atum, sardinha, arenque, cavala, linhaça, castanhas) contribuem para o emagrecimento devido à ação anti-inflamatória. Conheça a dieta anti-inflamatória.

DICA 3: AUMENTE A SACIEDADE

Alimentos ricos em fibras proporcionam maior saciedade, logo a fome demora mais a aparecer, o que ajuda você a perder peso. As principais fontes de fibras são: frutas, cereais integrais, como arroz, trigo, centeio, cevada e a aveia. As leguminosas, como feijões, lentilha, grão de bico e ervilha e as verduras e legumes também contam com boas quantidades de fibras. As sementes, como a chia, linhaça e semente de abóbora, também tem fibras. Saiba tudo sobre as fibras.

DICA 4: CONSUMA ALIMENTOS QUE ACELERAM METABOLISMO

Os alimentos com ação ter-



mogênica estimulam a maior queima de calorias. Os principais alimentos termogênicos são: pimenta, chá verde, canela, gengibre e café. Veja os benefícios dos alimentos termogênicos.

DICA 5: FAÇA LANCHINHOS!

O ideal quando se quer perder peso é fazer as três refeições principais (café da manhã, almoço e jantar) e dois ou três pequenos lanches. Isso manterá seu metabolismo funcionando o dia inteiro, dará mais saciedade, diminuindo a fome fora de hora, e impedirá que você exagere nas grandes refeições. O intervalo entre cada refeição deve ser de no mínimo 2 horas.

DICA 6: INVISTA EM UM PRATO EQUILIBRADO E VARIADO

Uma alimentação saudável pede equilíbrio de nutrientes e variedade de alimentos.

Vale investir em frutas, legumes, verduras. Não se esqueça de completar o menu com diferentes tipos de

carnes, cereais, leguminosas (feijão, lentilha), leites e derivados, grupos alimentares essenciais para a alimentação diária.

DICA 7: EVITE FAZER DIETAS RESTRITIVAS

Dietas que cortam drasticamente as calorias ou algum componente específico, como os carboidratos por exemplo são consideradas restritivas. Para perder com saúde o esperado é perder entre meio quilo e um quilo por semana. Mais do que isso pode ser sinal de que você não está realizando a dieta mais adequada. A alimentação monótona e com pouca variedade de alimentos não traz todos os nutrientes que o corpo precisa, podendo até afetar a imunidade e o corpo mais vulnerável a doenças. Dieta dos shakes, dieta sem glúten e dieta da sopa são alguns exemplos de dietas restritivas.

DICA 8: INVISTA NOS CHÁS QUE AJUDAM A EMAGRECER

Alguns deles, como o chá verde, chá preto e o chá de

canela, estimulam a queima calórica. Enquanto o chá de hibisco contribui para que menos gordura fique acumulada no abdômen.

DICA 9: PRATIQUE EXERCÍCIOS QUE QUEIMAM GORDURA

A Organização Mundial de Saúde recomenda praticar ao menos 150 minutos de exercícios moderados por semana para uma pessoa ser considerada ativa. Ou seja, praticando uma hora de exercício em três dias na semana (180 minutos), você já ultrapassa essa meta! Para queimar gordura e emagrecer é importante investir em atividades aeróbicas como: caminhadas, corridas, bicicleta, dança, natação, entre outros.

DICA 10: NÃO DEIXE DE GANHAR MÚSCULOS

Praticar exercícios de força, como a musculação e pilates, também são superimportantes para ganhar músculos e fazer o corpo gastar calorias.

Infartos em jovens: o que pode causar?

Ministério da Saúde tem apontado aumento no número de casos de infarto em indivíduos jovens



Dr. Antonio Carlos Pancotti
CRM 141.743 - Cardiologia

Apesar do que se imagina, a incidência de infartos entre indivíduos jovens é bastante comum. De acordo com dados do Ministério da Saúde, desde 2013, houve um aumento de 13% no número de infartos entre adultos com menos de 30 anos. Esses dados revelam a importância do acompanhamento cardiológico e a mudança de hábitos que podem desencadear os chamados fatores de risco.

É possível notar que cada vez mais os jovens estão expostos aos fatores de risco. Isso inclui a obesidade que está relacionada à má alimentação e sedentarismo; hipertensão; histórico familiar de cardiopatias e o consumo excessivo de bebidas alcoólicas. Indivíduos fumantes e que usam drogas como a cocaína também têm maiores chances de sofrerem um infarto, devido às alterações que essas substâncias causam no organismo. Doenças congênitas e autoimunes como a Lúpus também podem ser apontadas como causa de infarto em indivíduos jovens.

Os sintomas de um infarto em um jovem são diferentes dos sintomas apresentados por um idoso. O jovem tem sinais mais intensos como dor no peito que irradia para os braços, sudorese fria, mal-estar, náuseas e vômitos. Já o idoso pode apresentar reações mais sutis como desconforto torácico e falta de ar.

Outro dado relevante que está relacionado ao infarto em jovens é a doença aterosclerótica caracterizada pela obstrução das artérias. Em especial, esse fator aumenta a gravidade do infarto em um jovem, apesar do organismo ser mais forte. O jovem não possui uma proteção chamada "Circulação Colateral" que são pequenos vasos sanguíneos que surgem como um apoio para compensar a irrigação de uma artéria obstruída. O infarto do jovem é o mesmo que acomete o idoso, no entanto, o organismo do jovem ainda não conta com essa circulação colateral. Cerca de 10% dos infartos em indivíduos jovens são letais.

É importante ressaltar sobre a importância de prevenir o infarto. Cada vez mais os jovens estão expostos aos chamados fatores de risco. Além da mudança de hábitos, o acompanhamento cardiológico é de extrema importância, desde cedo, caso o jovem tenha em sua família histórico de doenças cardiovasculares, ou seja, portador de patologias congênitas e autoimunes.

As bebidas alcoólicas (principalmente a mistura de destilados com energéticos), o tabagismo e o uso de outras drogas são fatores alarmantes que apresentam alto risco de terem como consequência um infarto.

PANCOR
CENTRO DE CARDIOLOGIA AVANÇADA

A PANCOR conta com estrutura completa para o diagnóstico completo e detalhado de doenças cardíacas.

Oferece: Mapa 24H, Holter 24h, Eletrocardiograma, Ecocardiograma, Teste Ergométrico.

(17) 3462-7050

@drpancotti @cardiologiadrapancotti

R. Paraíba, 1641 - Centro - Fernandópolis - SP

B
BIM
M

FERRO VELHO S. PAULO
Comércio de Sucatas em Geral

VENDE-SE PORTEIRAS PARA BRETE,
MATA-BURROS, CORDOALHAS PARA CURRAL,
ANDAIMES, TUBOS E METALON
TEL. (17) 3442 2708 - (17) 3442 5050
AVENIDA LUIZ BRAMBATTI, 1124
DISTRITO INDUSTRIAL - FERNANDÓPOLIS-SP

Matos Odontologia
Dr. Caio H. Juste Matos
CROSP: 112522

• 3462-7512 | 99765-5040
E-mail: caio.justematos@hotmail.com

Av. dos Arnaldos, 1455 - Centro - CEP 15600-000 - Fernandópolis-SP

Fisioterapia

Dr. Antonio L. de Sales Jr.
Crefito 3/195804-F
• 3462-7512 | 99638-5692*

Av. dos Arnaldos, 1455 - Centro - CEP 15600-000 - Fernandópolis-SP
E-mail: alsfisio@hotmail.com

INSTITUTO DE OLHOS
CIRURGIA DE CATARATA (FACOEMULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIÓPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR SANTICCHIO FERRAREZI
OFTALMOLOGIA - CRM 139.658
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP



Supermercado MATICOLLI

AGORA O CLIENTE AMIGO TEM MAIS UM BENEFÍCIO: O CARTÃO SUPER COMPRAS
ESTACIONAMENTO AMPLO E COBERTO

Avenida dos Bandeirantes, 1544 - Fone: (17) 3843.1376 - Fax 3843.1259 - Ouroeste - SP

Autos & Bikes

Novo Porsche 911 2019 promete ser o mais potente

Motor passa a ser um 3.0 turbo de seis cilindros com 450 cavalos; pacote esportivo leva carro a fazer de 0 a 100 km/hora em 3,4 segundos

→ DA REDAÇÃO

contato@oextra.net

O seu desenho continua sendo o clássico, apresentado há décadas e que faz sucesso mundo afora; ou melhor, uma verdadeira lenda. Agora, a nova geração do 911, apresentada nesta semana no Salão de Los Angeles (e que chega ao Brasil já no próximo ano) aclopou

que, com aberturas maiores que tomam grande parte da peça e produzem o efeito de um "bocão". A mais impressionante novidade do novo Porsche 911 é seu motor boxer com seis cilindros opostos na horizontal. O 911 Carrera S e o Carrera 4S, os dois

gundos. O kit adiciona suspensão ativa, controle dinâmico de chassis e reduz a altura em relação ao solo em 20 milímetros. Comparando com a atual geração, o Carrera 4S é 0,6 segundo mais rápido que o GT3 atual e apenas meio segundo mais lento que o 911 GT3 RS que testamos

re-

c e n -

temente. A velocidade máxima aumentou para os 307 km/h no Carrera S e chega aos 306 km/h na versão 4S. Para a Europa, onde o modelo chegará primeiro, o 911 Carrera S custará a partir de 120.135 euros, ou seja, R\$ 525 mil na conversão direta. As entregas no velho continente começam em março, enquanto a chegada ao Brasil está prevista para o segundo semestre.



vas tecnologias, carroceria maior, rodas mais largas, maçanetas que se "escondem" e novo sistema de segurança ativa. A dianteira do modelo tem como "obrigação" manter o capô alongado com a pequena abertura central, além dos paralamas alargados e, é claro, os faróis redondos. A principal mudança está no para-cho-

SUZUKI INTRUDER 150: REVOLUÇÃO?



O design é inédito: mistura scooter com uma cruise e a Suzuki deve começar as vendas na Índia. Se fizer sucesso também chega aqui. O motor 14,8 cavalos e os freios ABS. Pode ser uma revolução!

Ford Edge ST entra em pré-venda por R\$ 299 mil

O s faróis não invadem mais o para-choque dianteiro, que também mudou, colocando os faróis de neblina mais perto da parte central. As lanternas traseiras agora invadem a tampa do porta-malas. As rodas, que mantêm as capas aerodinâmicas, ganham novo desenho, ou seja, o Prius ficou menos futurista (ou mais "cara"). Isso tudo para agradar o mercado norte-americano, inclusive, estrelando uma versão com tração integral para uso na neve e gelo. O Prius AWD-e conta com um segundo motor elétrico no eixo traseiro pa-

ra enviar força extra para as rodas em velocidades abaixo de 10 km/h ou acima dos 70 km/h, de acordo com a necessidade. Na dianteira, os faróis perderam a fatia que invadia o para-choque. As luzes diurnas de LED são um filete posicionado nas extremidades laterais do para-choque, enquanto as luzes de neblina es-



NOVA MT-07: MELHOR, MAS + CARA



O motor evoluiu: seus dois cilindros chegam a 74,8 cavalos (mas esquentam); o novo assento é mais confortável e a estabilidade mudou no modelo 2019, mas o preço também subiu e agora custa R\$ 33,7 mil. Já chegou a custar R\$ 26,9 mil.

máquinas & karangos

AUTO ELÉTRICO CISFER
CONsertos de Partidas, Alternadores
e Instalação em Geral
Fones: (17) 3442-5506 • 99784-3190 • 99784-3102
Av. LÍTERIO GRECCO, N° 2415 - FERNANDÓPOLIS - SP

FERRO VELHO DESMONTADORA BRASIL DE VEÍCULOS
VENDAS DE PEÇAS DE REUSO SEMI-NOVOS
COMPRO-SE CARROS BATIDOS
Fones: (17) 3442-3655 / 99674-9317 - vivo
www.desmonteferrovelhobrasil.com.br
E-mail: ferrovelhobrasilfer@gmail.com
Av. Líterio Grecco, n.º 1575 - Jd. Araguaia - CEP 15600-000 - Fernandópolis - SP

BOI AUTO CENTER
SUSPENSÃO, FREIOS, LIMPEZA DE BICOS
E MECÂNICA EM GERAL
3442-4646 • 3442-5458 • 99719-7143
Av. dos Arnaldos, 1708 - Fernandópolis - SP

FENATRAN
VISTORIA VEICULAR
detran.sp • FONE 3442-4772
EMPRESA CREDENCIADA DE VISTORIA
E-mail: fenatranfernandopolis@outlook.com
AV. LIBÉRO ALMEIDA SILVARES, 2644 - COESTER - FERNANDÓPOLIS

RETÍFICA RAMOS
RETIFFICA E RECUPERADORA DE PEÇAS: Blocos, Virabrequim,
Cabeçotes, Comando, Bielas. Motores Diesel, Álcool e Gasolina.
Vendas de peças novas para Motores
FONE (17) 3442-4480
Cel. (17) 99715-5957
Av. Luiz Brambatti, 2036 - Vila Machado
Cep 15600-000 - Fernandópolis - SP

ACESSE:
www.oextra.net
Informação com credibilidade

Disk Tudo

Gil Gás
Agradecemos sua preferência.
DISK GÁS E ÁGUA
FERNANDÓPOLIS / SP
VISA 3442-1313 99722-7734
MasterCard 99125-7569
Aberto todos os dias das 7h00 as 22h00

JUNINHO
DOCES
Doces e artigos para festas
Telefone: (17) 3462-7234
AVENIDA PRIMO ANGELUCCI, 56 - CENTRO
FERNANDÓPOLIS - SP

(17) 98822-5374
(17) 99639-8247
Delícia esfihas
DELIVERY
De Esfihas Árabes

Breve em Ouroeste
PROTEGE
Vistoria Automotiva
Carros, Motos, Reboques
Semi-Reboques, Caminhões
Micro ônibus e Caminhonetes

ASB
Manutenções e Segurança
Tel. (17) 99602.7489
98202.4897
Alexandre
alexandre.asbmanutencao@gmail.com
Tel. (17) 99602.7489 • 98202.4897
Ouroeste - SP

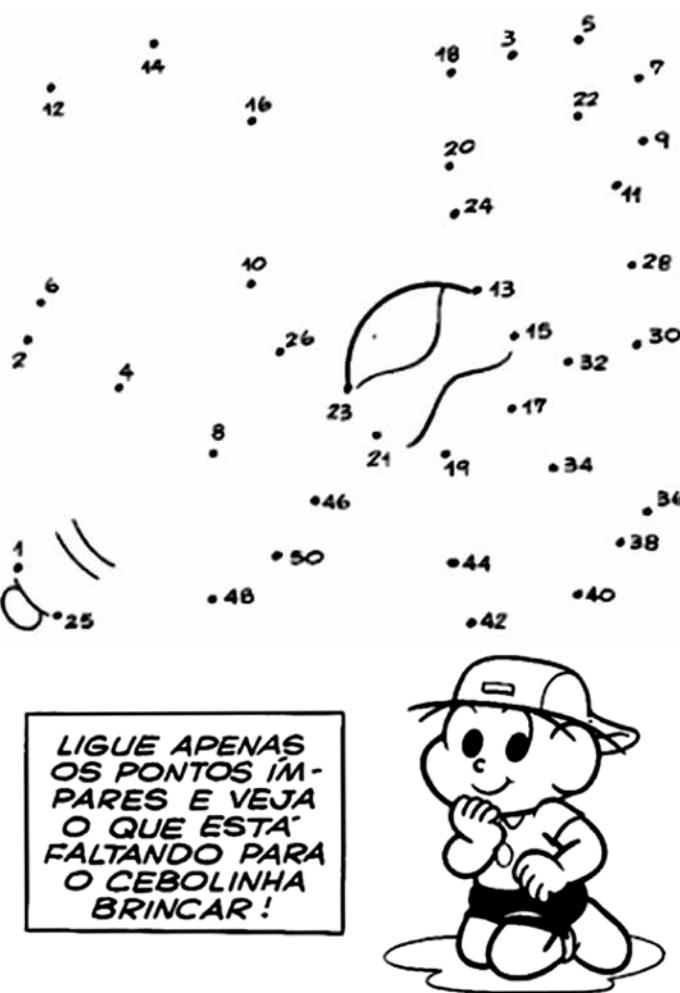
Criptograma

Dica para a palavra chave oculta: Obra renascentista encomendada pelo Vaticano.	
Famoso físico e matemático inglês.	
Mulher (em relação ao marido).	
Chamar a atenção com as mãos.	
Quantidade de espaço ocupada por um sólido.	
Frase publicitária usada com frequência.	
É usado nos pés.	
Aquele que luta judô.	
Que não tem fim.	
Lugar ou compartimento fechado.	
Agressivo, ofensivo.	
Dar tapa em.	
Tem oito patas.	
Ato ou efeito de empatar.	
Tipo de combustível.	

Caça Palavras

V	O	C	O	J	B	O	W	A	N	G	S	T	B	Y	M	O	O
P	J	P	B	Y	A	D	X	B	X	J	T	Q	R	V	A	T	W
B	U	V	A	L	L	A	O	A	D	W	V	X	A	B	O	N	M
A	R	N	C	Q	A	B	C	F	C	K	J	E	B	A	D	E	E
L	C	H	A	L	I	R	E	A	Y	T	V	R	D	C	A	M	G
I	A	N	L	S	O	A	L	D	P	H	Q	E	O	H	E	A	A
R	B	N	H	S	Q	B	I	O	U	D	X	T	M	A	D	R	D
N	O	R	A	D	Y	Z	A	R	S	Y	R	A	I	R	A	T	N
B	C	T	U	W	Z	V	B	D	N	P	S	B	N	E	C	S	A
F	L	B	M	L	Y	Q	A	X	C	D	P	A	O	L	V	A	B
Z	O	C	M	F	E	Z	L	X	D	K	E	J	P	E	A	D	K
T	L	U	J	C	M	J	S	Y	H	D	T	X	A	S	F	A	S
W	L	D	E	P	H	A	A	O	U	C	E	T	C	Z	C	J	
W	M	G	I	W	E	E	A	S	V	Y	T	N	I	O	V	N	O
S	Z	D	S	W	Z	K	O	K	T	V	A	N	A	V	L	P	J
M	Z	H	K	X	Z	S	F	L	N	C	C	J	F	W	Z	W	Y

Ligue os Pontos



Lanches e Sucos RODOVIÁRIA
LANCHES, SALGADOS, TORTAS E SUCOS
Tel: (17) 99723-1809



AVENIDA ANGELO DEL GROSSI, 90
BOX 4 - FERNANDÓPOLIS-SP



ESCRITÓRIO DE CONTABILIDADE
Líder
3843.1651 | 3843.1310 | 99603.0968 | escritorioliderouroeste@hotmail.com | Rua Fernão Dias Paes Leme, 1589 - Centro - Ouroeste/SP



Cíntia Sanches

Designer de Sobrancelhas | Micropigmentadora
Extensionistas de Cílios | Depilação Marroquina
Depilação Egípcia | Camuflagem de Estrias

17 99649.3399

O SÉTIMO GUARDIÃO

Sábado, 21h00

Todos comentam a presença de Valentina no velório de Egídio. Gabriel apresenta Luz a Valentina. Os guardiões tentam coagir Sampaio, mas Valentina o ajuda. Valentina se alia a Laura contra Luz. Feliciano deixa a chave da porta da entrada da fonte com Judith. Marilda decide ir à casa de Valentina procurar o local de sua passagem secreta para a fonte. Os guardiões discutem o futuro de Gabriel. Leonardo sente falta de sua câmera. Valentina mostra a Marilda o vídeo em que ela foi flagrada, e a primeira-dama fica horrorizada.

Resumo de Novelas

ESPELHO DA VIDA

Sábado, 18h00

Margot diz a Cris que a criança na foto é seu filho. Alain é hostil com Cris e Jorge. Isabel exige que Mariane se insinue para Marcelo. Mariane e Josi são expulsas da casa de Julia. Neusa flagra Tavares vendendo revistas antigas de Solange. Edmilia/ Grace se surpreende ao ver Ana na rua e vai com ela à casa de Margot. Américo se esconde ao ver Edmilia/ Grace. Isabel pede que Alain vá ao consultório de Dalton. Flávio invade o quarto de Américo ao ver Ana com o rival. Cris volta à casa de Julia. Dalton confirma a paternidade de Priscila.

O TEMPO NÃO PARA

Sábado, 19h15

Elmo recusa o empréstimo oferecido por Samuca para comprar a padaria. Heriberto entrega outro frasco de veneno para Betina. Dom Sabino sente ciúmes da conversa de Carmen com Livaldo pela internet. Betina chama Marocas para ser madrinha de um projeto da Fundação, com o intuito de envenená-la durante a reunião. Gabiru conta a Elmo que o dono da padaria decidiu vender o estabelecimento para ele. Samuca pede a Gabiru que não diga a Elmo que comprou a padaria para ajudá-lo. Dom Sabino leva dinheiro para Barão pagar o credor de Livaldo. Mariacarla avisa a Betina que Lúcio localizou Livaldo. Carmen anuncia a Samuca que seu pai está voltando.

A TERRA PROMETIDA

Segunda-feira, 20h50

Marek chama Tibar e mostra preocupação. O comandante então decide libertar Sandor da mazmorra. Enquanto rodeia Jericó com os hebreus, Acã se afasta do grupo e vai até o palácio para falar com Tibar. O traidor pede mais ouro ao comandante e avisa que Raabe foi quem ajudou os espíritos hebreus. Enfurecido, Tibar avisa que matará a prostituta. Nas ruas da cidade, o povo reclama da falta de comida. A cavalo, Sandor vai até o esconderijo onde estava Raabe, mas não a encontra. O guerreiro vai até a casa da meretriz e avisa sobre o perigo que ela está correndo.

MALHAÇÃO

Segunda-feira, 17h30

Vagner pede ajuda a Érico para dar um rumo em sua vida. Verena incentiva Álvaro a continuar escrevendo. Todos se surpreendem ao ver Amanda usando cadeira de rodas e apoiam a amiga. Tito e Garoto estranham quando a turma conta que Heitor ligou para Marcelo em nome dos netos. Marcelo desconfia da nova ligação de Heitor. Flora percebe a tensão de Érico e estranha. Amanda anuncia uma surpresa para o show de talentos. Verena se incomoda com o entrosamento entre Álvaro e Úrsula. Flora ensaia com Paulo para a apresentação do colégio. Rafael e Vinícius ajudam Bárbara e Leandro com projeto. Michael reage quando Jade decide alisar seus cabelos. Heitor afirma a Tito e Garoto que não ligou para Marcelo.

AS AVENTURAS DE POLIANA

Segunda-feira, 20h30

Sr. Pendleton dá ordem à Sara para acessar as informações da escola. Poliana conversa com Nanci sobre João e fala sobre o vaso roubado. João pede para Marcelo tentar localizar sua mãe no Ceará. Joana e Sérgio jogam videogame no quarto. Nanci pergunta para Waldisney se ele mexeu em algo na casa de Luisa. Mirela arma plano contra Raquel. Waldisney pede vaso para Jefferson. Lindomar incentiva Vinícius a se inscrever no concurso de novos talentos. Luigi, Márcio, Benício e Gael fazem a maior bagunça enquanto Joana e Sérgio estão trançados no quarto. Sérgio se declara para Joana. Luisa conversa com Poliana sobre o sumiço do vaso. Waldisney devolve o vaso na casa de Luisa, e Nanci conta para a chefe que encontrou o vaso.

Humor

TÔ DENTRO!!!

O bêbado está levando a maior dura do delegado:

- Quer dizer que o senhor estava envolvido na briga desses pilantras?
- Quem? Eu? De... hic... jeito nenhum, dotô delegado. Eu sou da... hic... paz!
- Então porque os policiais trouxeram o senhor pra cá?
- Eles trouxeram... hic... não... fui eu que quis vir...
- Não entendi!
- Tava a maior... hic... briga no bar! Aí encostou o camburão... hic... e um polícia gritou... hic... "É cana pra todo mundo!". Aí eu falei: "Tô dentro!".

OS OVOS DE FERRO

Alfredo tinha uma granja que abastecia o lugarejo com ovos de galinha.

Só que as galinhas começaram a bicar os ovos logo ao pô-los, inutilizando os mesmos para a comercialização.

Alfredo telefonou para o primo que já era veterano no negócio, pois tinha uma granja numa cidadinha do interior mineiro.

- Não há motivo para preocupação, Alfredo. Deparei-me com o mesmo problema e resolvi-o estudando a psicologia das galinhas. Coloquei ovos de ferro pintados de branco, idênticos aos de galinha, e ao bicá-los, as aves machucavam os bicos. Então, por instinto, evitavam de bicar os verdadeiros ovos.

- Mas onde vou encontrar ovos de ferro?

- Procure um ferreiro na cidade que ele certamente lhe arranjará alguns.

Alfredo encontrou um ferreiro octogenário que já estava corcunda pelo peso dos anos de labuta.

Dirigindo-se ao velhinho, que estava recurvado sobre uma chapa incandescente que retirava do forno a carvão:

- Meu velho, o Sr. por acaso tem ovos de ferro?

- Não, meu filho. Isso é desvio da coluna mesmo.

Salário Errado

Um funcionário vai até o chefe do departamento pessoal da empresa, para reclamar que vieram 500 reais

a menos no seu salário.

O chefe do departamento, fala em tom solene:

- Luís, o mês passado nós lhe pagamos 500 reais a mais e você ficou quietinho. Agora que a gente está lhe pagando 500 a menos para compensar o erro, você vem e reclama?

- É que um erro eu deixo passar, mas dois já é demais!

GRÁVIDA NO SUPERMERCADO

O sujeito ao ver uma mulher grávida na caixa do supermercado, comenta:

- Nossa, como a senhora está gorda!

E ela:

- Quer a receita?



celebridades



Angélica é mãe de Eva, Benício e Joaquim

“Sem crise, apenas grata”, diz Angélica, sem preocupações com idade aos 45 anos

Angélica completou 45 anos ontem, 29, e, em entrevista, conta os planos para a nova idade em sua carreira e faz um balanço de sua relação com a beleza e com a maternidade diante do passar dos anos. Mãe de Eva, de 6 anos, Benício, de 11, e Joaquim, de 13, a apresentadora afirma que a proximidade com os 50 não a incomoda. “Estou muito feliz com os meus 45 anos de vida, foi um ciclo maravilhoso... E agora estou na expectativa para os próximos 45! Sem crise, apenas muito grata...”, vibra a artista.

NÃO PODEMOS SOFRER PRESSÃO”, PONDERA SOBRE PASSAR DOS ANOS

Apesar de não se sentir pressionada, Angélica vê co-

mo inadequadas as exigências sofridas socialmente mulheres por conta da idade. “Acho injustas as cobranças... Vejo com bons olhos todas as nossas conquistas. Não podemos sofrer pressão de nenhuma forma, devemos viver a vida com saúde, atendendo as nossas necessidades pra ser feliz”, pondera. Adepta de ioga, musculação e artes marciais para manter corpo e mente em equilíbrio, ela diz que a maternidade a transformou, mas não mudou sua afinidade com saúde e beleza. “Sempre fui antenada, por conta da minha profissão! Então não mudou muito... A maternidade, o amor que surgiu quando eles nasceram, me fez sentir uma mulher completa!”, argumenta.

horóscopo



ÁRIES

As demandas materiais ficam mais claras para você com a conjunção Lua-Saturno em sua oitava casa. Você se sente mais segura de si para lutar pelo que quer, pois o amadurecimento de ideias e o autoconhecimento lhe fortalecem!



GÊMEOS

Lua e Saturno se associam, lhe trazendo amadurecimento e harmonia interior. Isso lhe fortalecerá internamente para enfrentar os desafios, então assuma seu poder e deixe de lado os medos. Seja corajosa, proativa e otimista!



TOURO

Os acordos com os mais próximos são facilitados pela associação entre Lua e Saturno, ainda que haja pressões e críticas. Saiba ouvir as opiniões alheias, mesmo que conflitem com as suas. Aprenda a aceitar as diferenças!



CÂNCER

Os desafios na vida social são encarados com mais maturidade, equilíbrio e segurança, pois Lua e Saturno se associam em sua quinta casa hoje. Mas evite ser impositiva, saiba ouvir a opinião das outras pessoas envolvidas!



LEÃO

Bom momento para maturar ideias e projetos pessoais, pois Lua e Saturno conjuntos trazem um clima de conforto e harmonia no lar. Mas não se isole dos familiares, saiba comunicar a eles sua necessidade de ficar só!



VIRGEM

Sua capacidade crítica e intelectual é aguçada pela conjunção Lua-Saturno, mas é possível que suas certezas ferrenhas lhe deixem cega para as novas perspectivas no trabalho. Portanto, esteja aberta para ouvir os outros!



LIBRA

Lidar com a vida prática fica mais fácil, pois Lua e Saturno se associam em sua área material, lhe fazendo enxergar realisticamente o valor das coisas. Seu poder de análise guiará as grandes decisões, mas não se sobre werde!



ESCORPIÃO

Você age de maneira centrada e harmoniosa com a associação entre Lua e Saturno, que lhe deixa mais confiante. As pessoas tendem a perceber sua maturidade, sentindo-se seguras para compartilhar com você!



SAGITÁRIO

As decisões, sobretudo as mais complexas, são favorecidas pela associação da Lua com Saturno. Mantenha o foco ao lidar com as intensas pressões emocionais e evite sobreregar-se de obrigações. Saiba delegá-las!



CAPRICÓRNIO

Procure estar junto a pessoas que lhe estimulem intelectualmente e com quem compartilhe interesses, pois Lua e Saturno formam conjunção em sua área de amizades hoje. Isso lhe ajudará a melhorar a produtividade e a relaxar!



AQUÁRIO

Ao se unirem na décima casa, Lua e Saturno levam você a redescobrir seus próprios valores e empreendedorismo. Assuma seus talentos e dedique-se às atividades do trabalho, que tendem a ser eficientes e intelectualmente excitantes!



PEIXES

Você se mostra mais sensível e introspectiva, pois Lua e Saturno se associam em sua área espiritual hoje. Não se isole demais, procure se divertir, pois você pode acabar perdendo boas oportunidades juntos às pessoas queridas!

Filho de Neymar tem dia de repórter em evento e revela: “Quero ser youtuber”

Davi Lucca, filho de Neymar, atacou de repórter nos bastidores da segunda edição do concerto de Natal promovido pelo Instituto Neymar Jr., e mostrou todo o lado desinibido. O menino de 7 anos entrevistou Iza, César Menotti e Fabiano, Aline Barros, Chitãozinho e Xororó, Joelma, Solange Almeida, dentre outros. Agnaldo Rayol aproveitou para perguntar o desejo do garoto para o futuro. “Eu quero ser youtuber”, garantiu Davi. “Eu acho que posso chegar até a placa de 1 milhão de inscritos”, completou. O herdeiro do jogador de futebol ainda garantiu que não tem vontade de seguir os passos do pai no esporte: “Quero nada”.

Carol Dantas, mãe de Davi



Davi Lucca ao lado do pai

Lucca, disse que tem ensinado o filho a lidar com a exposição devido à fama do pai: “Não é tão comum ser mãe de alguém famoso. Ele tem sentido a cobrança, mas conversamos bastante para que

ele não sofra com isso. Quando era mais novo, ele se incomodava mais. Agora, nem tanto. Com toda essa exposição, o que mais me preocupa é a segurança dele”. A influencer ainda contou que a

maternidade trouxe mudanças: “Mudei muito com a maternidade, mas é quase que automático. Tive que amadurecer, crescer e ser mãe, afinal, quando nasce um filho, também nasce uma mãe”.

Thais Fersoza elogia dedicação de Teló a filhos e funções do lar



Michel Teló ao lado da mulher e dos filhos

Thais Fersoza e Michel Teló sempre compartilham momentos com os filhos, Melinda e Teodoro, nas redes sociais. E, longe da web, o sertanejo também faz questão de dividir com a atriz os cuidados com a casa e os bebês: foi o que a artista destacou em vídeo no seu canal do YouTube. Em entrevista com Marcos Piagers, autor do livro “Papai é pop”, ela contou que o cantor é dedicado quando o assunto é família. “Não é ajuda! O filho é dos dois... Por que não dividir tarefas? O Michel é muito participativo tanto com as crianças como em casa. Ele não tem nenhum problema com essas questões caiseiras, faz com o maior amor, com o maior carinho. A gente está junto, cuidando da nossa casa, vambora...”, disse sobre o protagonista do musical “Bem Sertanejo”, prestigiado por ela e os filhos em apresentação recente.

capas da semana

O que foi destaque nas edições diárias desta semana

oextra.net

social
Marília Mendonça
pôs abraçada
e sertanejo e fãs
pedem por casal

Prefeitura compensará derrubada de árvores no novo Terminal Rodoviário
Compensação ambiental será feita na forma de plantio de mudas nativas em quantidade estipulada pela legislação ambiental

Etec vence a FETEPS 2018
Mais uma vez a Etec Araraquara conquistou o 1º lugar no ranking das melhores Faculdades Técnicas do Centro-Oeste. A competição é realizada anualmente entre os 100 melhores centros de ensino da região. A Etec Araraquara conquistou 238 títulos e superou a competição de 2017, quando conquistou 228 títulos. A competição é realizada desde 2004.

Menino de 9 anos morre ao ser picado por escorpião
Menino de 9 anos morreu ao ser picado por escorpião

Futsal conquista ouro em três categorias
Atletas futsalistas da Escola Municipal de Futebol de Fernandópolis conquistaram o primeiro lugar no torneio "Futsal da Cidade", realizado no dia 25 de novembro, no Ginásio Municipal de Esportes. A competição reuniu 60 equipes de 12 cidades da região.

Apostados começam a receber a 2ª parcela do 13º
Apostados começam a receber a 2ª parcela do 13º

Blitz multa 12 motoristas por embriaguez na Expedicionários Brasileiros
Blitz multa 12 motoristas por embriaguez na Expedicionários Brasileiros

Terça-feira, 27 de Novembro de 2018
Edição 3.422

oextra.net

social
Nicole Bahls faz festa
com convidados de até
35 mil e preocupa
família

Novos profissionais do 'Mais Médico' começam a atender no município
Profissionais já assumem unidades de saúde e atendimentos se normalizam

Homem morre em hospital após agredido
Um homem de 35 anos morreu no Hospital Regional de Fernandópolis, no interior de São Paulo, depois de ser agredido por outros pacientes. De acordo com a polícia, o homem era paciente do hospital e havia sido agredido por outros pacientes.

Ladrão esquece ferramentas em agência bancária após tentar arrumar cofre
Ladrão esquece ferramentas em agência bancária após tentar arrumar cofre

Parcela do 13º injeta R\$ 244 mil na economia da região
Número de reclamações da Black Friday 2018 é maior do que no último ano

Escolas municipais participam do Saresp
Secretaria de Educação faz alteração em sentido de via

Brasil registra queda de 16% no número de detecções de AIDS
Brasil registra queda de 16% no número de detecções de AIDS

Quarta-feira, 28 de Novembro de 2018
Edição 3.423

oextra.net

social
Marina Ray Barbosa luta contra síndrome do pênis: "Entendi que era capaz"
Oceania desiste de desfilar no Carnaval de São Paulo por causa da síndrome do pênis. A modelo, que é transgênero, decidiu não participar da parada de rua, que acontece no dia 11 de fevereiro.

Saves e Cangueiro disputam a presidência da OAB
Saves e Cangueiro disputam a presidência da OAB

Premiação do 'Se Liga Ai' será nesta sexta-feira
De maneira criativa, vídeos falam de sustentabilidade social e ambiental

PRF abre concurso para 500 vagas de policial rodoviário
Candidatos devem ter graduação de nível superior; salário é de R\$ 4.735,75

Fernandópolense vence o Prêmio Liderança Pública 2018
Fernandópolense vence o Prêmio Liderança Pública 2018

Quinta-feira, 29 de Novembro de 2018
Edição 3.424

oextra.net

social
Luan Santana revela já ter ficado com Anita e Bruna Marquezine
Oceania desiste de desfilar no Carnaval de São Paulo por causa da síndrome do pênis. A modelo, que é transgênero, decidiu não participar da parada de rua, que acontece no dia 11 de fevereiro.

Farmácia é condenada a indenizar advogado
Vítima sofreu lesões em diversas partes do corpo, chamando atenção para as regiões do joelho e do tórax

Caep prende condenado pela morte de Kelly Cadamuro
Caep prende condenado pela morte de Kelly Cadamuro

Justiça faz audiência do caso de ex-tesoureira suspeita de desviar milhões de Prefeitura
Tribunais e mais de 30 testemunhas devem ser ouvidos no fórum e com curta precatória

Prefeitura realiza grande operação Tapa-Buracos
Prefeitura realiza grande operação Tapa-Buracos

Sexta-feira, 30 de Novembro de 2018
Edição 3.425

www.oextra.net

Faça sua assinatura: 3442-2445

Casa & Rancho

NOVA LUSITANA
FERRAGENS E MATERIAIS P/ CONSTRUÇÃO

3442-3667

AV. AMADEU BIZELLI, 1426 - CENTRO - CEP 15600-000 - FERNANDÓPOLIS - SP

TINTAS NOVA ONDA

(17) 3463-3486
(17) 99738-0810

RUA ESPÍRITO SANTO, 593 - JARDIM SANTA RITA - FERNANDÓPOLIS - SP

CLIMACEL
AR CONDICIONADO
Soluções em Climatizações de Ambientes

MARCAS AUTORIZADAS CREDENCIADAS:

- Elgin
- Fontainne
- Gree
- Komeco
- LG
- Springer/Midea
- Carrier
- Tivah
- Agratto
- Vogga
- Demi
- York

AV. LIBERO DE ALMEIDA SILVARES, 2915 - COESTER - FONE (17) 3442-2011 - FERNANDÓPOLIS- SP

Proteja seu maior patrimônio
Instale um sistema de segurança monitorado 24 horas

Segurança em boas mãos!
Fone (17) 3442-4455

ELETROÔNICA GLOBO

A certeza de estar em boas mãos

Av. Afonso Cáfarro, 2147 - Higienópolis - Fernandópolis - SP

PINOTTI LOCAÇÃO

FONES: 17 3442-3013 3463-4875

99764-7370
99144-1355
98158-9181

E-MAIL: pinottilocacao@yahoo.com.br

Av. dos Arnaldos, 2211 - Jd. Residencial Por do Sol - Fernandópolis-SP

4X SEM JUROS NO CARTÃO

EVANDRO DIEGUES DE LIMA
Engenheiro Civil
CREA: 5069935304

(17) 99638-5009
evandrodiegues@gmail.com

Av. Libero de Almeida Silvares, 2915 - Sala 3
CEP 15600-000 - Fernandópolis - SP

Toldos Canaã

(17) 3442-3385 / 99777-7634

e-mail: contato@toldoscanaa.com.br / site: www.toldoscanaa.com.br

Av. Libero de Almeida Silvares, 3452 - Coester
Fernandópolis-SP

DEACO AÇO PRONTO
Aço na medida certa para o seu obra

Nossas soluções conferem redução de perdas de aço, racionalização do canteiro de obras, otimização da construção e um perfeito gerenciamento na execução das estruturas.

PRODUTOS E SERVIÇOS

- CORTE E DOBRA DE VÉRGALHÕES
- ESTRIPOS
- ARMAÇÃO DE COLUNAS
- VIGAS
- BLOCOS
- SAPATAS
- ESTACAS

(17) 3465-1500

Av. Libero Greco, 2561, Jd. São Fernando - Fernandópolis-SP | www.deaco.com.br | deaco@deaco.com.br

MISSINE O extra.net
SEU JORNAL DIÁRIO

Fones: (17) 3462-1727 / 3442-2445
E-mail: assinatura@oextra.net

PEÇA AGORA!

VENHA CONHECER A NOVA PAIXÃO DA REGIÃO!

RESTAURANTE PEIXAO
Desde 1972

REFEIÇÕES SERVIDAS EM FOGÃO À LENHA
SUCOS E REFRIGERANTES

AOS DOMINGOS Almoço com Churrasco, Comida Japonesa e SHOW AO VIVO
PEIXES ASSADOS E FRITOS

DIREÇÃO ZÉ MARIA E BIA

RESERVAS PARA EVENTOS: (17) 3841.1133

Rodovia Percy Waldir Semeghini, km 606 - Água Vermelha - Ouroeste - SP