



extra
net

QUARTA-FEIRA, 05 DE DEZEMBRO DE 2018

Giovanna Ewbank diz que filha, Titi, gosta de salto alto: "anda direitinho"

Página B4

"A verdadeira medida de um homem não é como ele se comporta em momentos de conforto e conveniência, mas como ele se mantém em tempos de controvérsia e desafio."

■ Martin Luther King Junior - Pastor protestante e ativista político (1929 - 1968)



Brenda Araújo Borges está na nossa lista dos homenageados.



O clima é de muitas comemorações para ela, **Emanuelle Ramos!!!**



Destaque para a querida **Jessica Federissi** que é muito homenageada pelos seus familiares. Na foto, o carinho especial do marido e da filha.



Sempre ao lado da namorada **Paola**, **Caco Doro** celebra a passagem de mais um ano de vida.



Felicidades para **Toty Pechuto**. Ela recebe o carinho de toda galera.



Desta vez a festa fica por conta dele, **Leonardo Luppi Curi**.



Amigos e familiares parabenizam **Arthur Faria** pelo seu aniversário.



Lucas Rizzato celebrou nova idade no último domingo (02). Parabéns!



José Cláudio Guimarães festeja idade nova.

Está chegando o maior NATAL de todos os tempos

redegigantao.com.br

GIGANTÃO
REDE
20 ANOS COM VOCÊ

maior ESTOQUE, maior VARIEDADE e todas as NOVIDADES para PRESENTEAR.



Anorexia: o que é, causas e sintomas

O que é Anorexia?
A anorexia nervosa é um distúrbio alimentar que provoca uma perda de peso acima do que é considerado saudável para a idade e altura. Pessoas com anorexia nervosa podem ter um medo intenso de ganhar peso, mesmo quando estão abaixo do peso normal. Elas podem abusar de dietas ou exercícios, ou usar outros métodos para emagrecer.

CAUSAS

A anorexia nervosa é um distúrbio de imagem, no qual o paciente não consegue aceitar seu corpo da forma como ele é, ou tem a impressão de que está acima do peso em níveis acima da realidade. Isso pode levar a um quadro de ansiedade, que faz a pessoa buscar maneiras bruscas de perder peso rapidamente.

A causa exata da anorexia ainda é desconhecida, mas acredita-se que fatores biológicos, psicológicos e ambientais estejam envolvidos nas causas possíveis para a doença.

Os genes e os hormônios podem desempenhar um papel no seu desenvolvimento. Atitudes sociais que promovem tipos de corpos muito magros também podem estar envolvidas.

Por muito se acreditou que conflitos familiares contribuíam para a anorexia e outros distúrbios alimentares. No entanto, essa ideia não é mais difundida.

SINTOMAS

Os principais sintomas apresentados por uma pessoa com anorexia nervosa é:

- Sentir muito medo de engordar ou ficar acima do peso ideal, mesmo quando a pessoa está abaixo do peso normal
- Recusar-se a manter o peso que é considerado normal ou aceitável para sua idade e altura (geralmente, pessoas com anorexia estão no mínimo 15% abaixo do peso normal)
- Ter uma imagem corporal muito distorcida, ser muito focada no peso ou na forma corporal e se recusar a admitir a gravidade da perda de peso

- Não menstruar por três ou mais ciclos.

As pessoas com anorexia podem limitar gravemente a quantidade de comida que ingerem e depois provocar vômitos. Outros comportamentos incluem:

- Cortar a comida em pequenos pedaços ou movê-los no prato em vez de comê-los
- Exercitar-se o tempo todo, mesmo quando o clima está ruim, a pessoa está machucada ou ocupada
- Ir ao banheiro imediatamente após as refeições
- Recusar-se a comer perto de outras pessoas
- Usar comprimidos para urinar (diuréticos), evacuar (enemas e laxantes) ou reduzir o apetite (comprimidos para perda de peso).
- Outros sintomas de anorexia nervosa podem incluir:
- Pele manchada ou amarelada, seca e coberta por pelos finos
- Pensamento confuso ou lento, junto com memória ou julgamento deficientes
- Depressão
- Boca seca
- Extrema sensibilidade ao

Anorexia: o que é, causas e sintomas

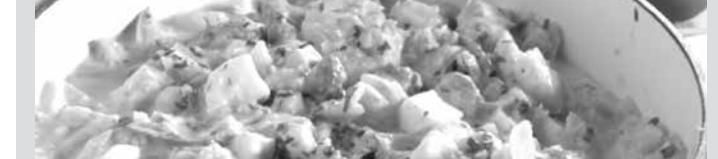


receita

Bacalhau na panela

INGREDIENTES:

- 1 kg de bacalhau dessalgado e desfiado
- 500 g de manteiga derretida
- 2 dentes de alho amassados
- 1 cebola picada
- 2 tomates picados
- 1 colher (sobremesa) de cúrcuma
- 1/2 xícara (chá) de coentro picado
- 1/2 xícara (chá) de cebolinha picada
- 1/2 xícara (chá) de pimentão em tirinhas
- 4 xícaras (chá) de leite
- 200 ml de leite de coco
- 700 g de mandioca cozida e cortada em quadradinhos
- 200 g de queijo-de-minas picado



4 - DEIXE DE LADO OS MAUS HÁBITOS

Alguns hábitos comuns do dia a dia também podem prejudicar a sua pele e torná-la mais propensa ao surgimento das rugas. Fumar, dormir pouco e se alimentar mal podem aumentar a chance de ter linhas de expressão precoces.

Para evitar isso, deixe o cigarro de lado, procure dormir bem - aproximadamente 8 horas por noite - e mantenha a alimentação saudável e balanceada. A hidratação também é fundamental e deixa a pele mais bonita. Por isso, o ideal é beber pelo menos 2 litros de água diariamente.

MODO DE PREPARO:

- Em uma panela grande aqueça a manteiga. Junte o alho e refogue. Acrescente a cebola, o tomate, o bacalhau, a cúrcuma, o coentro, a cebolinha, o pimentão e o leite. Mexa e cozinhe por 25 minutos.
- Adicione o leite de coco e a mandioca e deixe ferver por mais 10 minutos. Deve formar um caldo grosso. Desligue o fogo, ponha o queijo e, se desejar, polvilhe mais coentro picado. Sirva com arroz branco.
- **Dicas:** Cozinhe a mandioca até ficar macia, porém firme.

Rugas e linhas ao redor dos olhos: como tratar e diminuir a aparência

As rugas e linhas de expressão mais cedo ou mais tarde aparecem para todo mundo. Elas vão se intensificando com o passar dos anos, mas um dos primeiros lugares em que começam a ser notadas é ao redor dos olhos. Embora sejam super normais - e um sinal natural do envelhecimento - algumas mulheres preferem encontrar formas de amenizar a aparência delas.

Se você começou a notar ruginhas ou linhas abaixo dos olhos e quer disfarçá-las ainda por algum tempo, não precisa se preocupar. Fazer isso é mais simples do que parece. É só seguir essas dicas que a gente preparou especialmente para você.

1 - USE PROTETOR SOLAR NO ROSTO DIARIAMENTE

Na verdade, o protetor solar não protege apenas o ro-

to: você deve usá-lo em todas as áreas expostas do corpo e em todos os dias. Ele protege contra a ação nociva dos raios ultravioletas e pode evitar manchinhas e até mesmo doenças mais graves como o câncer de pele. Mas essa não é a única função dele.

A proteção solar adequada também é uma ótima forma de evitar o envelhecimento precoce e garantir que as rugas e linhas de expressão não apareçam antes da hora. É só encontrar um protetor solar indicado para o rosto e deixá-lo sempre na bolsa. Nos momentos de exposição mais intensa ao sol, o indicado é reaplicá-lo a cada 2 horas.

2 - APOSTE NOS CREMES ANTIRRUGAS

Os cremes antirrugas são outras ótimas opções para diminuir as linhas finas ao redor dos olhos. Para garantir

um efeito bem potente, aposte nas opções hidratantes e com ingredientes próprios para essa finalidade. Os produtos com vitamina C e ácido hialurônico são excelentes para quem quer reduzir ou evitar as rugas.

É importante também checar se o creme é indicado para o seu tipo de pele. Existem opções próprias para as peles sensíveis ou oleosas, em versões oil free. Aí, é só passar o produto ao redor dos olhos todas as noites para hidratar a região e ficar livre das indesejadas linhas de expressão.

3 - HIDRATE BEM A REGIÃO AO REDOR DOS OLHOS

Além dos cremes específicos para combater as rugas, os cremes ou séruns faciais hidratantes também são fundamentais para quem quer fugir das rugas precoces. Isso porque a pele ressecada é mais propensa a desenvolver linhas de expressão ou rugas. Se você quer adiá-las



14º Leilão Direito de Viver

MIRA ESTRELA/SP

Data: 09 de Dezembro de 2018

Horas: Almoço das 11 às 13 horas

ADQUIRA SEU INGRESSO

Comprando o ingresso para o almoço até 07/12, você ganhará 1 cartela de bingo que será realizada às 16h e terá como premiação 3 leitos.

Local: Recinto de Festa de Peão "Kioskão"

INFORMAÇÕES / COORDENADORES:

Macarrão / Zezé Magalhães

o hospital
de câncer de Barretos
agora se chama
hospital de amor.

em prol
ha
hospital de amor



Você é nosso convidado especial,
venha e traga seus amigos para um ato
de solidariedade em favor da vida!

APOIO: PREFEITURA, CÂMARA DO MUNICÍPIO E O Povo de Mira Estrela

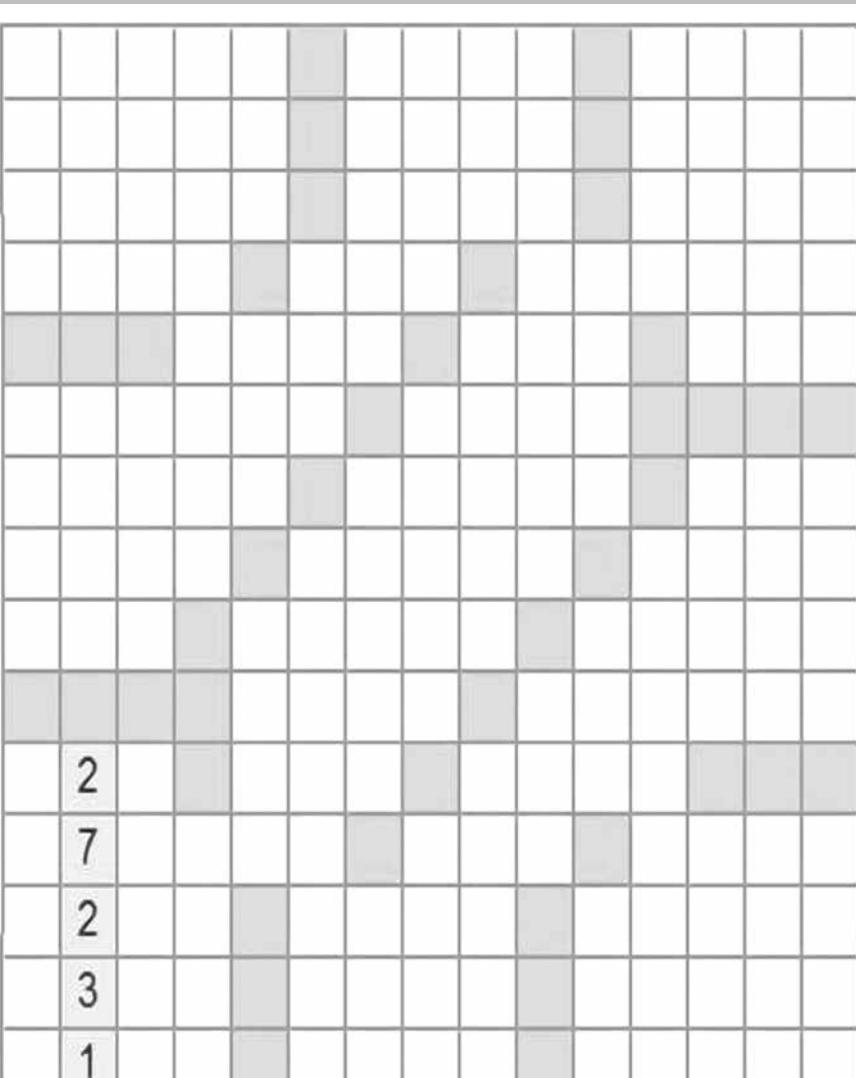
Criptograma

Dica para a palavra chave oculta:

Seguro que evita que as pessoas paguem despesas médicas

Vontade de comer.	🚩	★	▢	▢	▢	▢	★
Pessoa que procura novos talentos ainda não reconhecidos.	🍎	▢	▢	▢	▢	▢	🍎
Servem para imunizar um organismo contra futuras doenças.	▢	▢	▢	▢	▢	▢	▢
Colocar algo dentro de uma lata.	▢	▢	▢	▢	▢	▢	▢
Coisa sem importância; asneira.	▢	▢	▢	▢	▢	▢	▢
Que não é bom nem mau.	▢	▢	▢	▢	▢	▢	▢
Falta de crença em Deus.	🚩	▢	▢	▢	▢	▢	▢
Pessoa de bom senso.	▢	▢	▢	▢	▢	▢	▢
Que rala.	▢	▢	▢	▢	▢	▢	▢
Esperteza; manha; malícia.	🚩	▢	▢	▢	▢	▢	▢
Indivíduo escolhido para manter um condomínio organizado.	▢	▢	▢	▢	▢	▢	▢
Tapa no rosto.	▢	▢	▢	▢	▢	▢	▢

Numerox



3	4	4	5	5
048	1780	8688	01977	81845
049	2305	8723	11115	94951
146	2537	8962	18537	94973
169	2738	9331	23571	97538
203	2971	9433	27231	6
229	3295	9951	30600	049112
312	3482	0034	36533	308714
615	3938	0293	36817	377675
640	4000	0516	46338	449630
710	4291	0753	50455	
726	4502	1049	53554	8
735	5255	1186	54146	15036654
748	5785	1545	61579	41923864
755	6097	1778	63996	61795270
945	6172	7143	64715	85035546
994	6401	7291	64779	
	6407	7333	79199	
	6536	7575	80314	
	6745	8628		

CRECI 67022
IMOBILIÁRIA OUROESTE
Venda - Locação e Administração
Tel. 17 3843.1505
Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP
e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com

Lanches e Sucos RODOVIÁRIA
LANCHES, SALGADOS, TORTAS E SUCOS
Tel: (17) 99723-1809
AVENIDA ANGELO DEL GROSSI, 90
BOX 4 - FERNANDÓPOLIS-SP

INSTITUTO DE OLHOS
CIRURGIA DE CATARATA (FACOEMULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIÓPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXIMER LASER, LENTES DE CONTATO
DR. JOÃO VICTOR SANTICCHIO FERRAREZI
OPTOMOLÓGIA - CRM 139.658
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM
FONE: 17-3462 2835
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

Resumo de Novelas

MALHAÇÃO

Quarta-feira, 17h30

Getúlio pensa em como despistar Wagner, e Érico hesita. Todos se surpreendem com o visual de Jade. Hugo sugere que Dandara dê uma chance para Leonor. Paulo fica desanimado com o show de trapézio que planeja para a apresentação no Sapiência, mas Marli incentiva o namorado. Rosália questiona Pérola e Maria Alice sobre a festa na ONG. Érico decide apresentar Wagner para Rafael, Vinícius e seus amigos. Wagner reconhece Júnior e teme a reação do menino ao saber que ele quer tomar um rumo na vida. Flora confessa a Heitor que tem receio de sua apresentação com Paulo. Acompanhada de Hugo, Dandara pede para conversar com Marcelo e Leonor. Wagner se encanta com Soninha.

ESPELHO DA VIDA

Quarta-feira, 18h00

Cris incentiva Alain a se aproximar de Priscila. Alain vai ao local do acidente de Felipe. Mauro César não gosta de saber que Mariane saiu com Marcelo. Mariane e Marcelo são fotografados no restaurante. Neusa castiga Tavares por causa de Solange. Margot sonha com Vicente. Emílio vê Solange ao olhar para Lenita. A equipe de cinema se reúne para ir à fazenda, e Isabel chega com Priscila.

O TEMPO NÃO PARA

Quarta-feira, 19h15

Teófilo impede que Coronela expulse Monalisa e Zelda da pensão. Betina fica intrigada quando Lúcio afirma que irá mantê-la sob sua proteção. Barão contrata Teófilo novamente para cuidar de seu livro-caixa. Elmo consegue o empréstimo para comprar a padaria. Dom Sabino fica furioso quando Padre Luís comunica que vai com Agustina a Roma. Lúcio confronta Livaldo e confessa não entender como um pai pode querer destruir o próprio filho.

AS AVENTURAS DE POLIANA

Quarta-feira, 20h30

Poliana sofre com a saída de Nanci. Mário e Luigi ficam chateados por estarem de castigo. Jeferson rouba itens de uma loja para Rato, junto com os capangas, e é recompensado com uma pulseira. Loreda conta para Afonso que Luísa demitiu Nanci. Bento conta para Poliana sobre seu "Livro da Alegria". Marcelo, Débora e João vão a um jantar na casa de Roger e Verônica. Raquel relembra seu beijo com Guilherme. Mirela tem uma conversa com Vinícius. Afonso visita Poliana e Luísa. João encontra a mala dos pais de Poliana no quarto de Filipa. Benício, Gael e Mário desconfiam que Sr. Pendleton tem escutas na escola. Mirela reclama de ter que dividir o seu quarto com Nanci. João, Marcelo e Débora vão até a casa de Luísa.

O SÉTIMO GUARDIÃO

Quarta-feira, 21h00

Marilda revela a Valentina sobre a passagem secreta até a fonte. Com a intenção de reconstruir o túnel até a fonte, Valentina ordena que Tobias aione Ypiranga para refazer parte da obra em sua casa. Luz revela a Gabriel que Sampaio a está seguindo. Lourdes conta a Elisa seu plano de seduzir Olavo. Machado e Aranha repreendem Judith por permitir a entrada de Gabriel no casarão. Milu e Jurandir trocam insultos. Padre Ramiro repreende Mirtes e Jurandir por maldizem Milu e Feliciano. Tobias e Clotilde pedem que Neide convide Firmina para cozinhar para eles. Rita de Cássia convence Leonardo a fazer um teste de câmera com ela. Mirtes provoca João Inácio na frente de Guilherme. Geandro flagra Júnior com uma arma nas mãos.

A TERRA PROMETIDA

Quarta-feira, 20h50

Josué encontra o Soldado Mascarado. O guerreiro misterioso finalmente revela sua verdadeira identidade. Josué diz admirar sua coragem. Ansiosas, as mulheres hebreias aguardam por notícias da invasão à Jericó. Escondidos nos cestos de mercadores, os Lagartos seguem na direção do reino de Ai. Kalu reconhece que foi abandonado por Nobá. A família de Raabe segue com Salmon em direção ao acampamento hebreu. Zuma e Tobias também seguem com Quemuel. Aruna chega na tenda onde estão as mulheres hebreias. Lilia entra correndo e avisa que os guerreiros estão regressando. Darda corre para ajudar os feridos. Léia se apressa para encontrar o filho. Acsa e Noemi se abraçam a Calebe e Iru.

Humor

NOITE ANTERIOR

Três homens bebendo no bar e contando papo sobre a noite anterior. Sabe como é, né? Um querendo mentir mais que o outro, Aí o primeiro conta:

- À noite fiz massagem em minha mulher, meu amigo... Com azeite de oliva finíssimo, depois fizemos amor eu fiz ela gritar por 5 minutos seguidos.

O segundo cara, que não quer fica pra trás, comenta:

- Ah, e eu, que fiz massagem em todo o corpo da minha mulher com um azeite especial afrodisíaco e depois fizemos amor. Fui tão bem que fiz ela gritar por 15 minutos seguidos.

O terceiro amigo então conta:

- Isso não é nada, à noite fiz massagem em minha mulher com uma manteiga especial, acariciei todo o corpo dela com a manteiga... Depois fizemos amor eu fiz ela gritar por 6 horas seguidas.

Os outros dois, impressionados, perguntam:

- Até parece... Seis horas? O que você fez para sua mulher gritar esse tempo todo?

E ele responde:

- Limpei as mãos na cortina.

COITADO DO ARNALDO!

Dois amigos se encontram:

- Você sabia que o Arnaldo está hospitalizado? - comenta um deles - O cara ta mal, parece que nem dá pra reconhecer direito...

- Não pode ser! - disse o outro, aflito - Ainda ontem eu vi o Arnaldo num baile de carnaval, dançando com uma loira deliciosa!

- Pois é, a mulher dele também viu!

CUIDADO COM O "MALA MEN..."

A professora pergunta ao Pedrinho:

- Pedrinho, do que você tem mais medo?

- Da mula-sem-cabeça, fessora.

- Mas Pedrinho a mula-sem-cabeça não existe, é apenas uma lenda, você não precisa ter medo.

- Mariazinha, do que você tem mais medo?

- Do saci-pererê, fessora.

- Mas Mariazinha o saci-pererê não existe, é apenas uma lenda, você não precisa ter medo.

- Joãozinho, do que você tem mais medo?

- Do Mala men, fessora.

- Mala men?, nunca ouvi falar, quem é esse tal de Mala men?

- Quem é eu também não sei fessora, mas minha mãe sempre quando reza de noite ela diz: "...Não nos deixe cair em tentação mas livrai-nos do Mala Men..."

SÓ AS IRMÃS

No baile de carnaval, o sujeito conta vantagem com o amigo: - Cara, eu já peguei todas as mulheres que estão nesse baile! Tirando as minhas duas irmãs, claro! - Que legal! - comenta o amigo - Comigo a exatamente o oposto! - O oposto? Como assim? - Até agora eu só consegui pegar as suas irmãs!



celebridades

Marido revela que Ana Hickmann já teve affair com Paulo Zulu no passado

Ana Hickmann e Alexandre Corrêa estão casados há 20 anos e revelaram detalhes do relacionamento no canal do YouTube da apresentadora. O empresário lembrou a primeira vez que viu a esposa e entregou o affair dela com Paulo Zulu no passado. "A primeira vez que eu te vi você estava namorando o Paulo Zulu", disse. "Eu nunca namorei o Paulo Zulu", garantiu a ex-modelo. "Então você estava ficando com o Paulo Zulu", afirmou o ex-agente. "Isso, sim. Eu nunca tinha contado isso para ninguém. Foi só uma ficada", garantiu Hickmann.

APRESENTADORA LEMBRA CRISE NO RELACIONAMENTO COM O MARIDO

Ana ainda entregou que passou por um momento tenso com o marido. Isso porque o empresário vendeu o apartamento em que moravam com tudo dentro. "Foi o meu primeiro apartamento da vida, decorei tudo no capricho e tive a primeira máquina de lavar. Era apegada a cada item que tinha lá. Eu estava pensando que a gente ia sair para ver um imóvel, pensa, ver as prestações. Ele desceu depois do almoço e voltou duas horas depois: 'Amor, vendi com tudo dentro!'. Eu só pude levar a minhas calcinhas. Eu te odiei durante anos



Ana ficou com Zulu no passado



por causa disso. Você acabou com o meu sonho da casinha", lamentou. "Eu fui um lixo. Eu comprei o apartamento por X e vendi com 35% de lucro. Eu achei que ela

ia ficar feliz, mas ela quase me matou. Se eu pudesse voltar no tempo e pedir perdão para a Ana, eu voltava. Essa moça chorou...", desculpou-se o empresário.

Deborah Secco entrega veia artística da filha, Maria Flor: "ama microfone"

Deborah Secco revelou que a filha, Maria Flor, deseja seguir a profissão dela e do marido, Hugo Moura. Em entrevista ao "TV Fama", a atriz contou que a menina adora os holofotes. "O sonho dela é se apresentar. Ela ama palco, ama micro-

fone. Na minha festa, a gente brigou pelo microfone. Ela puxou a mãe mesmo", declarou ela, relembrando sua festa de aniversário surpresa quando Maria Flor soltou a voz em sua homenagem. Em entrevista recente ao "Conversa com Bial",

ela declarou que tem receio de a filha sofrer no meio artístico: "O meu único medo é que ela encare esse preconceito que o Hugo enfrentou. Essa barreira julgativa e tão taxativa de 'marido da Deborah' ou 'filha da Deborah'".

ATRIZ SE DECLARA À XUXA APÓS PRESENÇA EM FESTA DA FILHA: 'MAIOR INSPIRAÇÃO DA MINHA VIDA'

Maria Flor completou 3 anos e ganhou um festa com o tema da Bela e a Fera no último sábado (1), em um salão de festas no Rio de Janeiro. Na hora do "Parabéns", Xuxa Meneghel assumiu o microfone e cantou a música para a filha de Deborah Secco. "A Xuxa é uma fofa. Ela está presentes em todos os momentos da minha vida. Uma grande parceira. Foi vendo a Xuxa que eu decidi ser atriz. Foi a maior inspiração da minha vida. Ela é uma pessoa muito especial pra gente", declarou Deborah Secco. A atriz contou que foi a filha quem escolheu o tema da comemoração: "Ela é apaixonada pela Bela. É a música que ela mais gosta de cantar, é o que ela vê todos os dias. Eu escolhi o tema no meio do ano e fiquei com medo de ter que mudar, mas ela é superfiel".



Tema da festa foi escolhido no meio do ano

Giovanna Ewbank diz que filha, Titi, gosta de salto alto: "anda direitinho"

APRESENTADORA PREZA CONFORTO

A atriz também disse quais são suas prioridades na hora de adquirir um novo sapato: "Conforto em primeiro lugar, depois penso se vou usar em várias ocasiões e não apenas uma vez". A mulher de Bruno Gagliasso ainda garantiu que há espaço para todos os tipos de calçados em seu armário: "Sou de todos os tempos, tudo depende da ocasião. No dia a dia gosto de usar sapatilhas e tênis para ficar mais confortável. Já à noite e em eventos dou preferência aos saltos para dar um up no visual".



"Ela adora. Vive andando pela casa com meus saltos", disse Giovanna

horóscopo



ÁRIES

Dedique-se aos estudos e projetos de trabalho, aprofundando-os neste dia em que Lua e Saturno se associam em sua nona casa. Ainda que a quadratura com Vênus te traga dificuldades em desapegar do passado, abra-se às mudanças!



GÊMEOS

Lua e Saturno associados aguçam sua sensibilidade para as demandas de conciliação e nutrição dos laços afetivos, promovendo um momento de maturidade nas relações íntimas. No entanto a tensão Lua-Vênus alerta para cobranças. Seja flexível!



LEÃO

Você demonstra mais refinamento e seletividade em relação aos prazeres, pois Lua e Saturno se associam em sua área de lazer. Permita-se desfrutar dessas experiências, mas lembre-se que o luxo sai caro. Controle seus gastos!



LIBRA

Você expõe suas ideias de maneira seletiva, pois Lua e Saturno se associam no setor profissional. Cuidado para não se colocar de maneira dura demais. Saiba se afastar sem prejudicar as parcerias. Busque o distanciamento saudável!



SAGITÁRIO

Você se mostra mais discreta quanto à vida íntima, neste dia em que Lua e Saturno se associam em seu signo. Reflita sobre seus desejos e estratégias viáveis para conquistar metas. Esteja aberta aos bons conselhos que as pessoas podem dar!



AQUÁRIO

As conversas mais profundas e as trocas de experiências se mostram bastante positivas neste dia em que a conjunção Lua-Saturno fortalece suas amizades. Evite gastar demais com os divertimentos, pois você tende a exagerar!



TOURO

Tirar um momento para introspecção poderá render um grande amadurecimento neste momento em que Lua e Saturno se associam em sua oitava casa. Reflita sobre suas experiências, pois as lições ajudarão nos desafios futuros!



CÂNCER

Você se dedica com determinação às suas responsabilidades neste dia em que Lua e Saturno estabelecem conjunção. Optimize sua rotina e produtividade. Saia da acomodação e descortine novos horizontes!



VIRGEM

Uma atitude mais exigente quanto à vida familiar marca este dia em que Lua e Saturno se associam. Que tal promover melhorias no lar? Você estará pronta para maiores responsabilidades, mas nem todos estarão engajados. Seja flexível!



ESCORPIÃO

Você demonstra maior bom senso em seus gastos, pois a conjunção Lua-Saturno em sua área material promove a economia e produtividade. Mas cuidado para não agir de maneira controladora e mesquinha. Seja delicada com os outros!



CAPRICÓRNIO

Você se foca em suas ideias e nas soluções para as atuais dificuldades, pois Lua e Saturno se associam no setor de crise. Isso tende a ser positivo, mas não se afaste demais das pessoas queridas, seja no trabalho ou em casa!



PEIXES

É momento de amadurecer seus planos profissionais, pois Lua e Saturno se associam favorecendo os aspectos relativos à carreira. Sua atitude determinada pode te levar longe, mas não deixe que sua atitude se torne arrogante!