

Viviane Araujo adota chip da beleza. “Se preparar para o Carnaval”, conta médica

Página B4

“Sua mente é um espaço sagrado na qual nada de mal pode entrar, exceto com sua permissão!”

■ Arnold Bennett - Romancista (1867 - 1931)



Natália Cintra está em clima de muitas comemorações.



Taty Cristina é felicitada pelo seu aniversário.



Hoje é dia de festa para a Dra. Letícia Robles. Parabéns!



A sorridente Juliana Sabino é muito homenageada pela data.



Muitos anos de vida e realizações para ela, Thais Alves!!!



Luciana de Souza festejou mais um ano de vida. Felicidades!



Igor Ribeiro celebrou idade nova nesta semana.



Edvaldo Herculano da Costa também completou idade nova. Na foto, o carinho especial da esposa Patrícia Cristina da Silva e do filho Caio Henrique da Costa.



Vinicius Viana comemora o niver rodeado de amigos e familiares.

Está chegando o maior NATAL de todos os tempos

redegigantao.com.br



maior ESTOQUE, maior VARIEDADE e todas as NOVIDADES para PRESENTEAR.





Site: **O Extra.net** Facebook: **Jornal O Extra.net** Instagram: **jornaloextra.netoficial** Whatsapp: **99711-2445** E-mail: **contato@oextra.net** Fones: **(17) 3462-1727 / 3442-2445**

11 mitos e verdades sobre lentes de contato

Não é raro encontrar alguém que queira trocar os óculos pelas lentes de contato em algumas ocasiões, mas ainda sinta medo de não se adaptar a elas e até de não enxergar direito. “A falta de informação e as fake news sobre lentes de contato, que às vezes caem em grupos de mensagens e em redes sociais, levam a esse sentimento”, afirma a oftalmologista Elisabeth Guimarães, membro do Conselho Brasileiro de Oftalmologia (CBO). O oftalmologista Minoru Fujii, do Hospital CEMA, concorda com a afirmação. “Muitas pessoas baseiam seus medos em experiências ruins de amigos e familiares que não fizeram o procedimento com um médico oftalmologista e tiveram consequências negativas na visão”, acrescenta. A melhor maneira de checar a verdade sobre este tema é por meio da informação. Com a ajuda dos oftalmologistas Elisabeth Guimarães e Minoru Fujii, separamos os principais mitos e verdades sobre lentes de contato e dicas para usá-las sem medo. Veja abaixo:

LENTE DE CONTATO RESSECA COM O AR CONDICIONADO

VERDADE. O ar condicionado resseca os olhos e as lentes de contato dependem da lubrificação natural deles, as lágrimas, para se manterem úmidas. Mas isso não é um problema, já que existem colírios lubrificantes que ajudam a aliviar esse incômodo em questão de segundos.

É PRECISO HIGIENIZAR AS LENTES DE CONTATO DIARIAMENTE

VERDADE. Apenas as lentes de contato de descarte diário não se enquadram nessa regra, pois devem ser descartadas ao final do dia. As de uso quinzenal, mensal e anual, por sua vez, precisam de enxágue ao serem colocadas e de limpeza ao serem retiradas, de manhã ou à noite. Elas também precisam ficar mergulhadas em uma solução multipropósito dentro do estojo especial para lentes de contato durante toda a noite.

Na hora de higienizar as lentes de contato com a solução multipropósito, lembre-se de pingar algumas gotas do produto na palma da mão e friccionar a lente suavemente com a ponta do dedo indicador, para retirar a gordura acumulada nela ao longo do dia. Esse procedimento deve ser realizado separadamente em cada lente.

É POSSÍVEL RASGAR A LENTE DE CONTATO AO MANUSEÁ-LA

VERDADE. Existe esse risco quando a fricção de limpeza for bruta demais; por isso, lembre-se de que esse processo deve ser muito suave. As lentes de contato gelatinosas podem rasgar, enquanto as rígidas gás permeáveis correm risco de rachaduras.

LENTE DE CONTATO NÃO CORRIGE PROBLEMAS DE VISÃO TÃO BEM QUANTO OS ÓCULOS

MITO. Muito pelo contrário:



na maioria dos casos, elas corrigem melhor do que os óculos, pois inibem as distorções, não têm a interferência dos aros e mantêm o tamanho da imagem real - os óculos, às vezes, diminuem ou aumentam o tamanho daquilo que se vê.

USAR LENTES DE CONTATO POR MUITOS ANOS PODE CAUSAR UM “CALO” NO OLHO

MITO. Se forem feitas com o material adequado para os problemas do paciente, as lentes de contato não causam nenhuma alteração nos olhos.

É POSSÍVEL PERDER A LENTE DE CONTATO DENTRO DO GLOBO OCULAR

MITO. O globo ocular é um sistema fechado, sem brechas para a entrada de corpos estranhos. A lente de contato pode, sim, ficar presa na parte superior ou lateral externa da pálpebra, mas a retirada é muito simples: basta levantar a pálpebra e tirá-la dali. Se a pessoa não tiver coragem de fazer isso, um oftalmologista ou clínico geral de um pron-

to socorro faz o procedimento com tranquilidade, segurança e rapidez.

QUEM USA LENTES DE CONTATO NÃO PODE USAR COLÍRIO

MITO. Pode e deve, principalmente durante a permanência prolongada em ambientes com ar condicionado, como explicado acima. Basta escolher um colírio adequado para o uso com lentes de contato. Na dúvida, peça a indicação de opções ao seu oftalmologista e sempre carregue um com você.

NÃO PODE USAR MAQUIAGEM COM LENTES DE CONTATO

MITO. Não existe nenhuma proibição para o uso de lentes e produtos de beleza ao mesmo tempo. Desde que você coloque as lentes antes da maquiagem e as retire na hora de limpar a pele, está tudo bem. Uma dica valiosa: prefira máscaras à prova d’água, que não escorrem em caso de choro ou suor e evitam o contato de produtos químicos com as lentes.

receita Crepioca Recheada Fit

INGREDIENTES:

- tapioca (farinha)
 - 2 ovos
 - leite
 - semente de chia
- ### RECHEIO
- peito de peru ou frango desfiado
 - saladas variadas (do seu gosto)
 - opções: beterraba ralada, cenoura ralada, alface, tomate, cebola, pimentão



MODO DE PREPARO:

- Misture os ingredientes em uma vasilha
- Dentro da vasilha, coloque 1 gema e 2 claras, 1 colher (de sopa) de semente de chia, 1 colher (de sopa) de leite e 1 (de sopa) colher de tapioca
- Misture tudo até que os ingredientes estejam bem unificados
- Coloque uma frigideira antiaderente em fogo baixo (sem óleo), e coloque a crepioca
- Deixe fritar até dourar os 2 lados, tipo uma panqueca
- Coloque a crepioca aberta em prato e coloque os recheios
- Em seguida, enrole feito uma panqueca e bom apetite

Protetor Solar para pele oleosa: 4 dicas para escolher o filtro ideal pra você

Quer encontrar o melhor protetor solar para pele oleosa, mas não sabe como escolher? Então essa matéria é tudo que você precisa! E desde já, vale lembrar que dá para proteger a pele dos raios UV sem aumentar a oleosidade do rosto - basta seguir algumas dicas e se atentar a detalhes específicos.

Quer saber quais são? Então continue lendo para entender como encontrar o filtro solar ideal para o rosto oleoso e aprenda como manter a pele protegida e sempre sequinha em qualquer estação do ano!

1. PROCURE POR ‘TOQUE SECO’ OU ‘OIL FREE’ NAS EMBALAGENS

Para que a fórmula não pese no rosto e nem piore o aspecto brilhoso da pele, o segredo é preferir os protetores solares que não tenham óleo e nem silicone. Para saber escolher, é só decorar o maceite: procure pelas frases “oil free”, “toque seco”, “não comedogênico” e até “efeito matte” em algum lugar da embalagem.

Produtos com uma dessas indicações têm a fórmula mais leve e, por isso, se adequam melhor às peles oleosas - além de serem grandes aliados no controle da produção de óleo nas glândulas, já que costumam ter substâncias controladoras de sebo na composição. Isso mantém a pele sequinha por horas após a aplicação!

2. FÓRMULAS EM GEL-CREME COSTUMAM SER MAIS COMPATÍVEIS COM A PELE OLEOSA

Ainda que existam diferentes versões de filtros solares para o rosto, é sempre bom lembrar que a textura gel-creme sai na frente quando o assunto é pele oleosa - tudo porque ela ajuda a controlar o brilho e hidratar a pele sem pesar.

Essa versão do produto é fácil de aplicar, oferece uma sensação bem confortável no rosto e, de quebra, a textura acaba sendo mais um ponto a favor para quem quer equilibrar a produção de sebo ao longo do dia.

3. FILTRO SOLAR COM COR PODE SER UMA BOA OPÇÃO PARA PELES ACNEICAS

Se você tem pele acneica e oleosa, uma dica que pode otimizar a rotina e facilitar os cuidados no dia a dia é optar pelo protetor solar com cor. A vantagem é que, com esse tipo de filtro, é possível disfarçar as imperfeições e bloquear a



ação do sol no rosto de uma só vez - e com um só passo. Bem melhor, né?

Lembrando: o filtro solar com cor para peles acneicas e oleosas também deve seguir os mesmos critérios que o sem cor, ok? Ele deve ser de preferência “oil free” e ter textura gel-creme.

4. CONSULTE O ESPECIALISTA PARA SABER O FPS IDEAL PARA VOCÊ

O FPS é outro ponto pra lá de importante na hora de escolher o filtro solar - mas, nesse caso, é preciso analisar

mais do que o nível de oleosidade do rosto para encontrar a numeração ideal para você! Sabia que o tom da pele, necessidades específicas e tempo de exposição ao sol também contam na decisão?

De forma geral, o Consenso Brasileiro de Fotoproteção recomenda o uso de filtros com FPS acima de 30, mas vale procurar pela ajuda do seu dermatologista para saber qual é o que melhor atende ao seu caso. Não perca tempo, viu? Quanto antes você começar a se proteger do sol, melhor!

Jhonny's Tattoos

SUA TATTOO SEU ESTILO.

(17) 3463-1609 Rua Bahia 1446 - Centro - Fernandópolis-SP

VISA Electron

MANUTENÇÃO E INSTALAÇÃO DA CASA

ELÉTRICA | HIDRÁULICA | ESGOTO
REPARO DE TORNEIRAS E VÁLVULAS HIDRA
VARAL DE PAREDE E TETO | CORTINAS
PAINEL E SUPORTE PARA TV's
LIMPEZA PÓS-OBRA | INTERFONE
VENTILADORES E LUSTRES
LIMPEZA DE CAIXA D'ÁGUA | TERRENOS
MONTA DESMONTA MÓVEIS | REPINTURA

RICARDO JESUS
17 99745 2459 | 99742 2459

TRABALHAMOS COM MUDANÇA

FERRO VELHO S. PAULO

Comércio de Sucatas em Geral

VENDE-SE PORTEIRAS PARA BRETE,
MATA-BURROS, CORDOALHAS PARA CURRAL,
ANDAIMES, TUBOS E METALON

TEL. (17) 3442 2708 - (17) 3442 5050
AVENIDA LUIZ BRAMBATTI, 1124
DISTRITO INDUSTRIAL - FERNANDOPOLIS-SP

Dica para a palavra chave oculta: **Invento que muitos erroneamente atribuem a Santos Dumont**

Cada um dos orifícios do nariz..						
Verdura..						
Jogo de azar..						
Bem que não é móvel..						
Presente sob as ruas de uma cidade..						
Filhos do tio..						
País imaginário, criação de Thomas Morus..						
Gobrir com venda..						
Usada para tomar chá ou café..						
Comida típica baiana..						
Meio de transporte coletivo..						
Usada em alguns tipos de jóias..						
Gorduroso..						
Ave de rapina..						

Caça Palavras

ACRE
ALAGOAS
AMAPÁ
AMAZONAS
BAHIA
CEARÁ
ESPÍRITO SANTO

GOIÁS
MARANHÃO
MATO GROSSO
MATO GROSSO DO SUL
MINAS GERAIS
PARÁ
PARAÍBA

PARANÁ
PERNAMBUCO
PIAUI
SÃO PAULO
SANTA CATARINA
SERGIPE
RIO DE JANEIRO

RIO GRANDE DO NORTE
RIO GRANDE DO SUL
RONDÔNIA
RORAIMA
TOCANTINS

Descubra a Sombra

MALHAÇÃO
Sexta-feira, 17h30

Soninha e Vagner pensam em como ficar juntos, apesar das divergências de suas famílias. Flora insiste para que Paulo se apresente com ela no Sapiência. Talíssia, Dandara, Garoto e Érico conversam com Jade sobre racismo. Gabriela, Rafael e Bárbara levantam possibilidades de ajuda para Vagner. Rosália, Alex e Pérola incentivam Márcio a vender seus doces. Vagner e Soninha pensam em fugir juntos. Gabriela sugere que Rosália empregue Vagner como seu ajudante na cantina da escola. Dandara e Leonor se entendem em sala de aula. Vagner agradece Érico e Rosália e comemora seu novo trabalho com Soninha, Leandro e Bárbara.

ESPELHO DA VIDA
Sexta-feira, 18h00

Jorge ampara Cris, que está com febre alta. Priscila se protege da chuva em uma gruta e chama por Felipe. Américo chega à casa de Margot e se desespera ao ver Edméia/ Grace com Ana e Flávio. Jorge chega com Cris à fazenda. Alain e Isabel encontram Priscila. Cris chama Débora de Benedita e causa estranhamento na atriz. Alain avisa do resgate de Priscila. Jorge revela a Mauro César que ficou sensibilizado com o beijo de Cris. Pat e Hugo se beijam, e Gabi fica furiosa. Alain avisa que passará a noite com Isabel e Priscila na gruta. Alan e Isabel se beijam.

O TEMPO NÃO PARA
Sexta-feira, 19h15

Menelau diz a Marocas que não quer mais ser modelo da Kikinico. Livaldo rouba o chaveiro de Carmen. Helen avalia os exames de Marocas e afirma que alguém está tentando envenená-la. Herberto alerta a Lúcio que detectaram a substância no exame de Marocas. Samuca deduz que Agnese é responsável pelo envenenamento de Marocas.

AS AVENTURAS DE POLIANA
Sexta-feira, 20h30

Joana e Sérgio tentam se desculpar com Sr. Pendleton e Roger. João e Poliana ensaiam a apresentação para o concurso de talentos. Guilherme procura Raquel para conversar no trabalho. Mario, Lorena, Gael e Benício levam bronca de Sérgio, Joana, Cláudia e Durval. Marcelo vai à casa de Luísa para buscar João. Cláudia confronta Yasmin sobre o roubo da mala dos pais de Poliana. Cláudia convida Durval para jantar com ela e as crianças. Nanci fica triste por não estar trabalhando e se lamenta com Branca. João, Débora e Marcelo vão jantar juntos na padaria e têm um momento em família. Benício pergunta para Durval quais são suas intenções com Cláudia no meio do jantar. Raquel relembra o beijo de Guilherme e Brenda.

O SÉTIMO GUARDIÃO
Sexta-feira, 21h00

Júnior conta a Geandro que um homem misterioso tirou a arma de sua mão. Gabriel acredita que Sampaio seja o responsável pelo disparo. Peçanha alerta Machado sobre o estampido. Machado descobre que Rita destruiu suas lingerie. Júnior manipula Geandro para que o irmão o ajude a esconder sua culpa. Sampaio conta a Valentina que Júnior atirou contra Gabriel. Stefânia fica decepcionada com João Inácio, e Adamastor a apoia. Mirtes impede que Guilherme fale com João Inácio. Elisa e Lourdes brigam, e Maltoni acalma a situação. Diana percebe o interesse de Elisa em Maltoni. Machado e Peçanha investigam o disparo contra Gabriel. Leonardo aprova o teste de câmera com Rita. Fabim reconhece Marilda.

A TERRA PROMETIDA
Sexta-feira, 20h50

Chaia diz que eles sempre foram amigos e precisa confortá-lo nesse momento difícil. Salmon leva Raabe e sua família para serem apresentados a Josué, que os recebe com Eleazar e Calebe. Josué diz que todos ali admiram a bravura de Raabe, e pede que ela e sua família se sintam em casa em Gilgal. Raabe pergunta como pode fazer para se tornar uma hebreia, como eles, e Eleazar diz que ele e sua esposa terão o prazer de recebê-los em sua tenda para explicarem sobre os mandamentos de Deus. Léia diz a Tobias que Chaia quer vê-lo. Ele reage forte e lembra do momento em que se declarou à moça. Tobias pede que a mande embora, pois não quer que ela o veja com o rosto deformado.

Humor

MOMENTO DE CRISE

- Mãe, o que temos pra comer?

- Nada, meu filho!

- E por que não compramos?

- Acabou o dinheiro.

- Então mãe, por que não comemos o papagaio com arroz?

- Porque não tem arroz, meu filho!

- E papagaio ao forno?

- Não tem gás!

- E papagaio no grelhador elétrico?

- Cortaram a luz, filho!

O papagaio não aguenta e grita:

- Ôôô governo bom!

receber alta do hospital e vai vir morar com a gente, pra sempre!

- Nossa, que maravilha! – diz a esposa – Mas isso é muito estranho, querido... Ontem mesmo ela parecia estar no seu leito de morte, os médicos diziam que ela deveria ter poucos dias de vida e não passaria o Ano-Novo conosco!

- Bom, eu não sei como ela estava ontem – respondeu ele – Mas hoje quando eu cheguei no hospital o médico já foi logo me dizendo que a gente devia se preparar para o pior!

CHINESES PARECIDOS

O aluno chinês confuso pergunta ao seu mestre:

- Mestre Shi porque todos os chineses são tão parecidos?

E o mestre respondeu:

- Eu não sou o mestre Shi.

PORTUGUÊS NO MERCADO

O português chega ao mercado e compra uma caixa de leite. No mesmo local ele abre a caixa e a atendente estranhando aquilo, pergun-

dente estranhando aquilo, pergunta:

- Por que o senhor abriu a caixa de leite?

E ele responde:

- Porque na embalagem dizia: Abra aqui.

RELÓGIO NA FARMÁCIA

Um homem foi à farmácia e perguntou para a atendente:

- Vocês vendem relógios?

A atendente responde:

- Não. Não vendemos relógios aqui.

O homem diz decepcionado:

- Mas me disseram que o tempo era o melhor remédio.

O NOVO RELÓGIO

O filho diz para a mãe:

- Mãe, comprei um relógio!

- Que marca?

- As horas.

- Ahaha, engraadinho. Comprei um cinto!

- Que marca?

- As costas.

OLÁ!

SHHH!... FALE BAIXO, ESTOU COM UM DOENTE EM CASA

SEU PAI ESTÁ DOENTE?

NÃO

SUA MÃE, ENTÃO?

TAMBÉM NÃO

QUINO

CRECI 67022
IMOBILIÁRIA OUROESTE
Venda - Locação e Administração

Tel. 17 3843.1505

Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP
e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com

Lanches e Sucos
RODOVIÁRIA
LANCHES, SALGADOS
TORTAS E SUCOS

Tel: (17) 99723-1809

AVENIDA ANGELO DEL GROSSI, 90
BOX 4 - FERNANDÓPOLIS-SP

INSTITUTO DE OLHOS
CIRURGIA DE CATARATA (FACOLUSIFICACÃO), CIRURGIA MIOPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR Santicchio Ferrarezi
OFTALMOLOGIA - CRM 139.658
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

celebridades

Thammy revela que Andressa vai engravidar em março e que bebê parecerá com ele

Thammy Miranda e Andressa Ferreira fizeram uma live no Youtube para falar

abertamente e com todos os detalhes sobre o filho que pretendem ter. O casal respondeu perguntas dos fãs e revelou

que terá um bebê através de um processo de inseminação artificial que vai começar a fazer na metade de janeiro, nos EUA, na mesma clínica que Karina Bacchi ficou grávida de Enrico. “Em março estarei grávida (...).Vamos fazer todo o processo de inseminação nos EUA. Vamos acabar fazendo com a mesma clínica que fez a inseminação da Karina Bacchi. Estamos indo viajar para Miami na metade de janeiro. Nesse primeiro processo, vou tomar uma injeções para ovular”, conta Andressa.

“Você vai fazer uma hormonização para você poder ovular muito, muito mais do que você já ovula normalmente. Ou seja. Se você ovula dez, você vai para mil. E aí, desses óvulos eles vão tirar para fazer a inseminação in vitro”, explicou Thammy.

Andressa seguiu contando que após doze dias de injeção, ela ficará sedada e só então serão retirados os óvulos que ficarão congelados.

“Nessa primeira etapa é isso. Aí eu preciso de seis semanas para o meu corpo se recuperar. Aí voltamos para

os EUA para continuar (o tratamento). Vamos pegar o espermatozoides de um banco de dados americano”, contou.

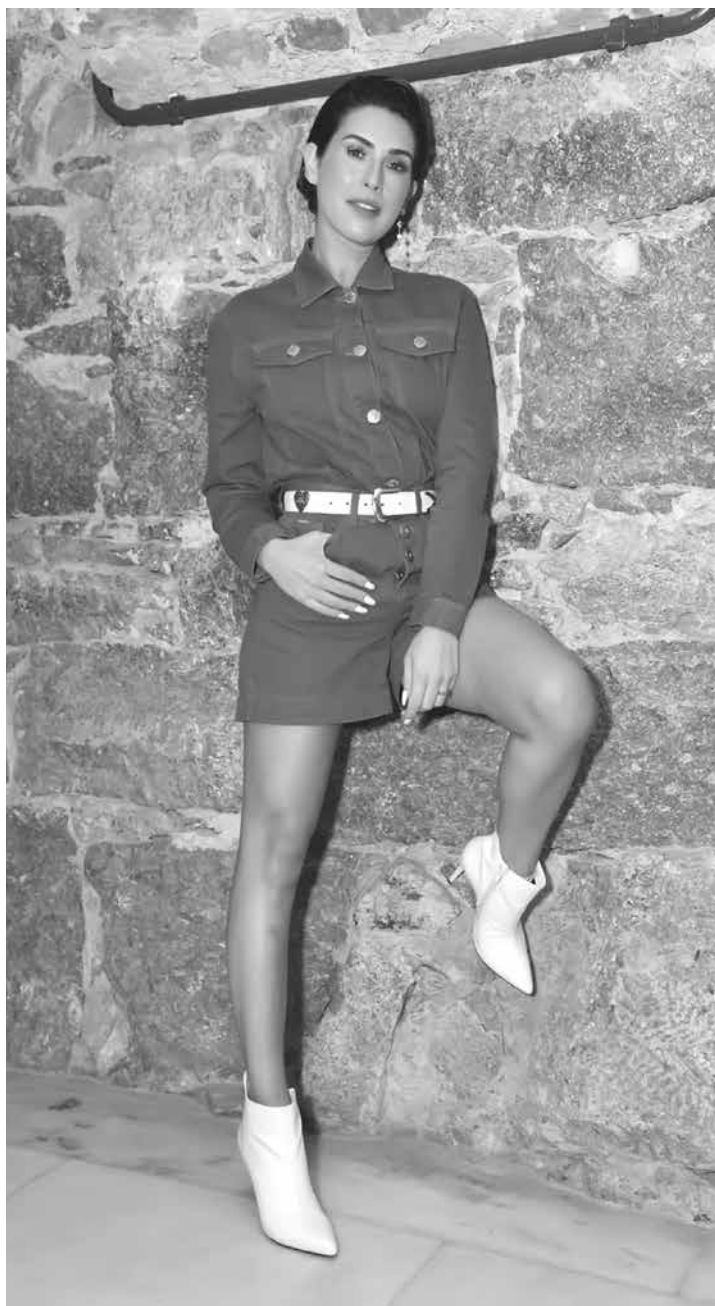
A modelo disse ainda que não tem preferência para o sexo do bebê. “Dá para escolher sexo, porém, a gente não quer escolher”, disse Andressa. “Eu tô achando que estou querendo menino... É mais fácil de cuidar”, ponderou Thammy.

O casal ainda falou que há possibilidade de ter gêmeos e disse que o bebê vai nascer parecido com o pai. “A gente quer um bebê que seja mais próximo de nós”, afirmou a nora de Gretchen. “Tem um negócio aí que se chama facemask, que é por pontos do rosto. E você pode pegar um sêmen de um homem até 95% parecido comigo. Então, a possibilidade de ser muito parecido comigo é muito grande”, explicou Thammy. “Vai ser sua cara, meu amor, lindo”, completa Andressa.

Eles ainda revelaram os nomes que já pensaram para o bebê. “Se for menino, queremos Theodoro, Joaquim e Lorenzo. E para menina, Antonella e Manoela”, adianta o casal.



O casal terá um bebê através de um processo de inseminação artificial



“A real é que eu me amo e amo minhas mudanças”, disse a atriz

Fernanda Paes Leme rebate críticas diante de preconceito com cabelo curto

Fernanda Paes Leme não esconde a preferência por transformar o visual: só em 2018, ela ficou platinada, morena com corte chanel e, em setembro, aderiu a fios ainda mais curtos, com nuca aparente. Nesta quarta-feira (05), ela relatou sofrer críticas por causa da aparência e criticou os julgamentos que recebe na web. “Eu amo meu cabelo curto. Amava meu cabelo enorme. A real é que eu me amo e amo minhas mudanças. Vira e me aparece alguém aqui comentando que eu estou ‘feia’ ou com ‘cara de lésbica’, ou até que ‘parece um homem’ com meu cabelo curto. Estereótipos e preconceitos. A sociedade nos ‘educou’ que a mulher precisa ter o cabelo

grande pra se sentir poderosa e feminina. Bobagem”, escreveu a apresentadora.

“SE NÃO GOSTA DE CABELO CURTO... NÃO CORTE O SEU!”, ACONSELHA

Bem-humorada, ela ainda deu um “conselho” para quem não aprovou o novo visual. “Me sinto muito bem assim e com cara de Fernanda Paes Leme. Não me sinto feia, não fico com cara de lésbica porque lésbica é uma condição sexual e não um padrão de aparência e não lembro de ter visto muitos homens com o mesmo corte que o meu, mas se eles curtirem, tudo bem. Se não gosta de cabelo curto... Então não corte o seu!”, legendeu.

Viviane Araujo adota chip da beleza. “Se preparar para o Carnaval”, conta médica

Viviane Araujo não descuidou dos cuidados com o corpo! Fã de tratamentos estéticos, a atriz, que impressiona com corpo curvilíneo aos 43 anos, fez o implante do chip da beleza, assim como algumas famosas, com a médica Caroline Frota. “Ela gosta de tratamentos estéticos, porém não foi a principal finalidade de me procurar. Existem vários tipos de chips hormonais e não hormonais. Usados desde 1930 nos EUA, eles consistem em uma forma de reposição hormonal segura, diferente da usada antigamente. Com o passar dos anos (antes da menopausa até), perdemos o libido, nossa energia diminui, a pele fica mais seca, sofremos oscilações de humor, etc... Tudo isso, deve-se a baixas hor-

monais. Quanto a parte estética, uma das causas de celulite, flacidez, dificuldade de ganho de massa muscular são devido a falta da testosterona que é reposta no chip. No caso da Viviane, unimos as duas coisas, ela tinha baixa hormonal e quer se preparar para Carnaval”, conta em entrevista.

Procurado pelas consequências estéticas que traz, o chip da beleza tem benefícios que agradam muito as mulheres, mas, segundo Caroline, é preciso lembrar dos efeitos colaterais. “O equilíbrio hormonal proporcionado pelos chips facilita a perda de peso, combatem o famoso efeito sanfona. Ele também tem alguns efeitos colaterais como acne, retenção de líquido são os mais comuns, mas eu mesma trato!”.



Aos 43 anos, Viviane não descuida dos cuidados com o corpo

horóscopo

ÁRIES
Conflitos de cunho ideológico e emocional podem comprometer as relações, sobretudo no trabalho, neste dia em que suas terceira e sexta casas continuam tensionadas. Aja de maneira diplomática e contenha seu lado mais explosivo!

TOURO
Suas tomadas de decisão demandam atenção e profundo cuidado, pois a Lua permanece em sua área de prazeres, formando uma quadratura com Vênus e Mercúrio. Seja realista, evitando assim criar expectativas altas demais!

GÊMEOS
Seu signo e sua área doméstica continuam tensionados, afetando a convivência familiar. Mantenha a calma ao lidar com as atividades que hoje podem se mostrar mais complicadas, e com as brigas diante das divergências de interesse!

CÂNCER
Tenha cuidado com as atitudes diante dos desafios, pois suas áreas de comunicação e de crise encontram-se tensionadas, o que lhe deixa emocionalmente instável. Evite descarregar seus aborrecimentos nos outros!

LEÃO
A autoconfiança exagerada pode lhe levar a agir de maneira imprudente, pois a Lua permanece tensionada em sua área material. Ainda que se sinta segura, controle-se e evite diversões que possam comprometer o orçamento.

VIRGEM
Seus humores ficam mais instáveis com a permanência da Lua em seu signo. As quadraturas do astro com Mercúrio e Vênus tensionam sua área de trabalho, alertando para atitudes explosivas. Controle suas emoções, contenha-se!

LIBRA
Não adianta fazer dramas diante das situações que lhe parecem controláveis, pois a Lua continua em sua área de crise e forma quadraturas com Mercúrio e Vênus, lhe aconselhando a manter o equilíbrio. Cultive a serenidade!

ESCORPIÃO
A Lua passa por sua área de relacionamentos, se tensionando com Mercúrio e Vênus e alertando que não é hora de forçar a convivência. Respeite limites seus e dos outros, deixando as pendências para um momento mais propício!

SAGITÁRIO
O excesso de estresse pode comprometer sua tranquilidade e suas parcerias no trabalho, pois suas áreas profissional e de relacionamentos continuam tensionadas. Não se deixe levar pelo calor das circunstâncias, amenize sua atitude!

CAPRICÓRNIO
Reflexões profundas acerca da vida são trazidas pela Lua, que passa por sua área espiritual e se tensiona com Mercúrio e Vênus. Não deixe que o medo e a melancolia lhe dominem. Seu bom senso será um grande aliado!

AQUÁRIO
O fortalecimento da autoestima torna-se essencial neste dia, em que a Lua continua tensionada na sua oitava casa. Desvie o foco dos erros para as conquistas. Lembre-se de que seu poder de recuperação é mais forte do que tudo!

PEIXES
A tensão da Lua em sua área de relacionamentos continua comprometendo o bom entendimento, e as quadraturas com Mercúrio e Vênus lhe aconselham a demonstrar sua intenção de promover a paz, mesmo que de maneira mais indireta!