



social



A bela **Gabi Sandoval** celebra idade nova no próximo, dia 11, e já entra no clima para receber o carinho dos familiares e amigos. Parabéns!



Camila Martins se prepara para apagar as velinhas nesta segunda-feira.



Carol Marques recebe homenagens de toda galera.



Destaque para a querida **Mariana Dezan** que é muito felicitada pelos seus familiares.



A segunda-feira será de muita animação para **Taíssa Martins**, que festeja idade nova ao lado de pessoas queridas.



Na última terça-feira, 04, a turma de Publicidade e Propaganda da Unifev foi aprovada no TCC cujo nome do grupo é Agência Ozz. Na foto, as alunas **Ana Paula, Jéssica, Júlia e Daniele** aparecem ao lado do orientador **Aleph**. Parabéns meninas!



Rayany
Camargo é muito
parabenizada pelo
seu aniversário.



A gatinha **Evelyn da Silva Dias** comemora a passagem de mais um ano de vida na próxima terça-feira, dia 11, para a alegria e orgulho dos pais Eder e Tatiana, do irmão Taylon e familiares. Parabéns!



Waldiney Matos recebe os parabéns de toda galera, em especial, da equipe deste O Extra.net.



Marcos Moreira
é aniversariante
deste domingo.
Felicidades!!!

RESTAURANTE
Paladar
PAZEM EM COMER
• *Restaurante*
• *Serviço de Buffet*
• *Atendimento à Empresas*
Av. Expedicionários Brasileiros, 1058 - Centro
Fone (17) 3442-5353 - Fernandópolis - SP
E-mail: paladarbuffet@uol.com.br

Anne Eve
Chefe de cozinha

17 3462 7749
17 98156 5826
anneeve@me.com
/vilaeve

Vila Eve
Alimentação Saudável

Rua Rio de Janeiro, 2.153 - Centro - Fernandópolis-SP

**VOCÊ MERECE
ESSE PRESENTE.**

DEZEMBRO
ESPECIAL

NOVA  **VW**

Polo MSI
AUTOMÁTICO | COMPLETO | Modelo 2019

- 04 air bag's • 05 estrelas em segurança
- Som + Volante Multifuncional

a partir de R\$
58.990, Taxa 0%

Por mais R\$2.000,00 você leva:

- Roda de liga leve aro 15" • Sensor de estacionamento traseiro
- Espelhos elétricos com tilt down • Som touchscreen com App Connect



Novo Gol
COMPLETO | Modelo 2019

a partir de R\$
39.990,

Taxa 0,49%
50% de entrada
+ 36x R\$669,00

Taxa 0,49%
50% de entrada
+ 36x R\$669,00



na curva
do rio

CHICO PIRANHA

Égua na linha

Um conhecido amigo nosso, dia desses estava em casa tranquilamente tomando uma loira gelada e lendo o jornal, quando de repente, a mulher dele bateu com a frigideira em sua cabeça...

Que é isso amor, por acaso ficou maluca, é?

Ainda não fiquei maluca não, mas isso é só o começo, por causa do bilhete que encontrei no bolso da sua calça, com o número do telefone de uma tal de Marilú! Quem é essa piranha com nome de Marilú?



Em pânico, pensou rápido e tentou se explicar como pode:

--- Querida, isso aconteceu quando eu estive em São Paulo na semana passada, aí eu fui no Jockey Clube, ver uma corrida de cavalos. Marilú é o nome de uma égua que era apontada como favorita numa corrida e eu apostei nela. Esses números aí eram os números dos páreos que eu apostei e o valor da aposta....

Salvo pelo gongo. Quinze dias depois, quando o assunto quase já havia caído no esquecimento, ele estava sentado vendo televisão, quando levou outra frigideirada na moleira:

--- Querido, sua égua Marilú está no telefone!

ESPETARIA X CHOPERIA
PIZZARIA X LANCHONETE

AconXego

Sob Nova Direção (17) 99732.8153
(17) 99751.6551

PIZZAS
ASSADAS EM
Forno a Lenha

PIZZAS • ESPETOS • PORÇÕES
Refrigerantes • Sucos • Cervejas

ABERTO DE TERÇA À DOMINGO
DAS 18h00 ÀS 00h00

Rua Bartolomeu Bueno, 1579
Ouroeste - SP
[Em frente à Academia Forma Física]

ENTREGA EM DOMICÍLIO (17) 99732.8153

FERREIRA GÁS, ÁGUA E CARVÃO

Minha família trabalhando para servir a sua!

PEDRINHO
99706-3380

FAZEMOS RECARGA DE CELULAR

Av. João Veloso, 1346 - (saída para Populina) - Ouroeste - SP

Carlos Augusto da Silveira Nunes

Advogado OAB/SP: 185136-A
OAB/GO: 24135

Tel.: 17 3843 1714
Cel.: 17 99737 0822 / 98171 0127
carlosnunesadvogado@hotmail.com

Rua Martins de Sá nº 1424 - Centro - Ouroeste - SP

Histórias do Tempo do Botinão

Por CLAUDINEI CABREIRA

Um natal inesquecível

Desde que me conheço por gente, e lá se vão quase setenta janeiros no lombo, tenho ótimas e animadas lembranças do Natal e da famosa noite da virada. Vou carregar para sempre na retina as melhores e mais felizes imagens daqueles tempos mágicos. Quem tem mais de 60 couves na sacola, colhidas na horta da vida, sabe do que estou falando.

Mais duas semanas estaremos vivendo mais um Natal e espero que o deste ano seja muito bom para todo mundo, e uma semana depois, vamos vivenciar mais uma noite virada levantando brindes e dando vivas para que 2019 venha com céu de brigadeiro, carregado de boas e auspiciosas notícias e renovando nossas esperanças em dias melhores. Toc, toc, toc na madeira, três vezes.

Já contei aqui neste espaço sobre as lembranças dos Natais e Anos Novos da minha infância. Hoje a história é outra e bem diferente. Acionando as turbinas da nossa máquina do tempo, vamos mergulhar de volta aos velhos e bons tempos da nossa incrível e linda juventude, os anos dourados das lendárias e inesquecíveis décadas de sessenta e setenta. Vem comigo.

Lembro que o comércio de Fernandópolis começou abrir a noite no início da década de setenta. Naquela época a decoração era bem simples, com cordões de luzes coloridas formando um zigue-zague nas principais ruas do centro da cidade. A população gostou tanto da novidade que as ruas ficavam apinhadas de gente. E nas duas semanas que antecediam o Natal, a moçada aproveitava as noites para passear como nos bons tempos do "footing" dos anos sessenta. Eram noites mágicas, encantadas!

Outra boa recordação que trago bem gravada foi da véspera do Natal de 1975, no auge da minha mocidade. Lá se vão quarenta e três anos e lembro muito bem que os grupos de amigos se reuniam e a ceia era feita sempre na casa de alguém da turma, onde acontecia a tão esperada troca de presentes de "amigo secreto" e também havia troca de presentes entre os casais de namorados. Tempos felizes.

Esses encontros eram sempre animados com muita música, dança e algumas bebidinhas. Eram os tempos do yê-yê e o crepúsculo da Jovem Guarda. Mesmo assim, ganhar o "LP de Natal" do Roberto Carlos de 1975, "Quiero Verte a Mi



Lado", com dez faixas cantadas em espanhol, era o sonho da maioria das moças "caisadoras" daqueles tempos incríveis e maravilhosos. Contrariando a frase niilista que dizia que a gente era feliz e não sabia, sem medo de errar, hoje digo em alto e bom som que a gente era feliz e sabia sim senhor!

E nessas festinhas entre amigos, tudo era feito na base do "racha" e sempre muito bem organizado. Todo mundo colaborava como podia. Democraticamente as tarefas eram divididas. As meninas providenciavam os pratos da ceia, as frutas, o leite de onça e o famoso ponche. Os rapazes ficavam encarregados de providenciar o som e as bebidas: Martini, Cinzano, cuba-libre, vinho, e é claro, o champanhe... o famoso espumante Sidra Cerezer!

E depois da tal festinha, bem animados, lá íamos todos nós para a via-sacra, passando pelas outras festas de amigos e conhecidos, emendando a noite em memoráveis serestas, alguns de nós, "três coqueirinhos prá lá de Bagdá!". E que saudade das memoráveis serenatas! Elas sempre eram esperadas pelas moçoilas, como momentos mágicos, de sonhos. E essas serestas eram pra lá de caprichadas, com o repertório mesclado por músicas românticas e natalinas escolhidas a dedo! O violonista Litério Grecco que o diga!

O Natal de 1975 foi muito marcante para mim. Naquela época eu morava em São Paulo e passava minhas férias em Fernandópolis. Naquele Natal fiquei com meus familiares até por volta de umas 9 da noite e depois fui encontrar com a

namorada e com meu grupo de amigos. Logo depois da meia noite e da troca de presentes fui levar a namorada até sua casa, e claro, voltei para a gandaia. A festa não podia parar, claro!

Eu e meus amigos havíamos prometido fazer serenata para as namoradas e algumas amigas. Não é preciso dizer que nesse dia cheguei cedo lá em casa, lá pelas 5 da manhã. E claro, morto de cansado e com umas a mais na moleira, fui dormir. Obvio, desmaiei. Afinal, ninguém é de ferro!

E exatamente por conta disso, que aquele Natal foi marcante. Calma que eu explico. Nossa família, mais os tios, tias, primos e primas e a sobrinhada que morava aqui na cidade, havia combinado manter a tradição e passar o dia de Natal no sítio do nosso avô Ricieri Tarlau, lá pelas bandas de Pedranópolis. E o pessoal partiu aí pelas oito horas da manhã. Eu e meus dois irmãos mais novos, o Alemão (in memorian) e o Peninha (também chegaram cedo como eu) não conseguimos acordar e ficamos na mão, como se dizia antigamente, a ver navios. O povo foi e a gente ficou!

Aí para o nosso almoço de Natal, o jeito foi improvisar um macarrão, que na verdade virou um grude dos brabos. Fazer o que numa situação dessas? O jeito foi rir e rir muito. E aí um dizia, me passa a leitoa, outro retrucava dizendo que preferia uma coxa de peru, acompanhada de uma taça de champagne. Claro que não havia nada disso. Mas quer saber? Até que foi bem divertido aquele Natal. Inesquecível mesmo! Semana que vem tem mais. Até lá.

Condicionamento Físico
Emagrecimento
Hipertrofia
Nutrição

ACADEMIA DELTA FITNESS

R. Brás Cubas 1567, Centro- Ouroeste-SP (17) 99765-1485

Auto Mecânica

OUROCAR

Serviço de Suspensão - Freio - Escapamento
Troca de Óleo - Injeção Eletrônica

Direção: Francis (17) 99706-5516 / 99731-5516

Lar ‘Meimei’ promove almoço beneficente amanhã

→ MARCELA BARBAR
marcela@oextra.net

Neste domingo, dia 09, a Associação Espírita Beneficente Pátria do Evangelho promove um almoço beneficente que será realizado em

seu Salão de Festas localizado na rua Pernambuco, nº 2385. O evento que terá início a partir das 11h30 contará com um delicioso cardápio: Churrasco, tutu de feijão com torresmo, mandioca, costela, farofa, arroz

branco, macarronada e saladas diversas, além de sobremesas. Para quem preferir, haverá o fornecimento de marmiteix. Os ingressos podem ser adquiridos pelo valor de R\$ 25 (adulto) e R\$ 12 (crianças de 8 a 12 anos).



O almoço terá início a partir das 11h30

eterniun

“

Creiam no Deus **que fez o homem** e não no Deus que os **homens fizeram**.

”

• Por **CLARIUS**

MINUTINHO: Mensagem de paz

Na aplicação de qualquer receita destinada à composição da felicidade, não se esqueças do aviso de que a felicidade nasce de ti mesmo. Não aguardes do mundo a segurança que tão somente poderá ser construída por ti mesmo, dentro de ti. Nunca menospreze o trabalho que a vida te confiou. A tarefa que desempenhas hoje é a base de seu apoio futuro. Aceita-te como és e com aquilo de que disponhas para realizar o melhor que possas. Observa sempre que não existe criatura alguma destituída de valor e da qual não venhas a necessitar algum dia. Quanto possível, conserva a luz da virtude que te norteia a elevação, mas não permitas que a tua virtude viva sem escadas para descer ao encontro daqueles que se debatem sob a ventania da adversidade a te pedirem socorro e compreensão. Se fiel ao campo da verdade que abraças, sem desconsiderar a parte da verdade em que os outros se encontram. Usa a paciência nas pequenas dificuldades para que não te falte sere-

nidade nas grandes crises que todos somos levados a facear nas trilhas do tempo. Não te apegues aos anseios da juventude, nem te acomodes com o cansaço de muitos que ainda não aprenderam a viver com a criatividade da maturidade. Recorda que até hoje ninguém descobriu o ponto de interação onde termina a fadiga e começa a ociosidade. Em qualquer tempo exercita a fortaleza espiritual para que as tuas energias não se dissolvam, de inesperado, quando as calamidades da experiência humana se façam inevitáveis. Resigna-te a transitar no mundo, entre os que se te revelem na condição de opositores naturais aos teus pontos de vista, mas não formes inimigos nem cultives ressentimentos. Não abuses e nem brinques com os sentimentos alheios. Guarda a tua paz, ainda mesmo nas grandes lutas. Não creias em pessimismo e derrota, solidão e abandono, porque se amas conforme determinam as Leis do Universo, descobrirás a beleza e a alegria em qualquer circunstância e em qualquer parte da Terra. E jamais desespere, porquanto sejas quem sejas e estejas onde estiveres, ninguém te pode furtar o privilé-

gio da imortalidade e nem te arredar do Esquema de Deus.

Emmanuel

CRÔNICA
Ante os deficientes

Há algum tempo, em Roma, os jornais noticiaram que um jovem pai lan-

Pensamento da Semana

“ Para quem tem fé A vida nunca tem fim ”.

FALCÃO. O RAPPA

do que setenta e seis pessoas entre cem tendem à eliminação dos atípicos, porque pensam que a vida na Terra não é feita para sofrer. Em 10 de maio de 1912, em Nova York nasceu o menino Henry Viscardi Jr. Filho de um barbeiro, imigrante italiano, ele não tinha as duas pernas. No seu lugar, apenas dois cotos, exatamente como o pequeno Ivano. Seus pais o amaram e o criaram com duplicado carinho. Até os vinte e cinco anos de idade, ele não tinha mais do que um metro de altura e andava, graças a umas botas enormes, que pareciam luvas de boxe. Frequentava a universidade, custeando os seus estudos, trabalhando como juiz de basquetebol, garçom e repórter. Aos vinte e seis anos passou a utilizar pernas artificiais. A operação foi gratuita. O médico lhe disse: Um dia, faça alguma coisa por outros deficientes. En-

tão, a dívida estará quitada. Casado e com filhos, Henry se tornou presidente de uma indústria de peças de automóveis, competindo no grande mercado industrial de Nova York. O importante a salientar, em sua indústria, é que todos que ali trabalhavam, desde o presidente ao faxineiro, eram deficientes físicos ou mentais. Tetraplégicos, em macas, usavam alguns dedos das mãos. Senhoras com deficiência mental confeccionavam trabalhos, num perfeito desafio à dignidade humana. Ele escreveu um livro, que se tornou um verdadeiro best-seller, em todo o mundo: “Nós poderemos vencer”. A primeira página é dedicada à sua mãe. A apresentação da obra é feita pela senhora Eleanor Roosevelt, esposa do ex-presidente americano Theodore Roosevelt. E aí, nos perguntamos: Será que o pequeno Ivano, lançado ao Tibre, não teria nascido para fazer na Europa o que o seu colega Henry realizou nos Estados Unidos?

Nancy Puhlmann Girolamo
Livro As aves Feridas na Terra voam

CRISTAL CAR
LAVA JATO

LAVAGEM A SECO
TROCA DE ÓLEO
HIGIENIZAÇÃO DE AR
HIDRATAÇÃO DE COURO

Tel:
(17) 99784-2211
(17) 99742-8031

Av. Bandeirantes - Nº2256 Jardim Sarinha - Ouroeste-SP

Diversões & Cia

Aluguel para festas

- ★ Mini Tobogã
- ★ Cama Elástica
- ★ Piscina de Bolinha
- ★ Pula Pula Crocodilo

Pipoca Algodão doce Doces p/ festas

99634.9809 VIVO
99117.3735 CLARO
99738.4407 VIVO

Ouroeste - SP

ARAPONGA
corretora de seguros

Marcos A. Lopes Rodrigues

Fone: 17 3843-1772

Cel. (Vivo): Whatsapp
17 99733-2145

marcos@arapongaseguros.com.br

Av. Bandeirantes, nº 1.842
Centro - Ouroeste/SP

Polo
Refrigeração

ASSISTÊNCIA ESPECIALIZADA
EM GELADEIRA, FREEZER,
TANQUINHO E MÁQUINA DE LAVAR.

Direção:
ANDRÉ POLO E LUCIANA

ACEITAMOS TODOS OS CARTÕES:

VISA
mastercard
elo
Hipercard
sodexo
AMERICAN EXPRESS

RUA MARTINS DE SÁ, 855 - OUROESTE - SP

PRÓXIMO AO POSTO DE SAÚDE DO RESIDENCIAL RODRIGUES

(17) 99742-2111

GARANTIA EM TODOS OS SERVIÇOS PRESTADOS!

(17) 99727-8363

sua **saúde**

O que fazer para acabar com a insônia

A insônia é um distúrbio do sono que causa dificuldade para adormecer ou para permanecer dormindo, podendo surgir de forma esporádica ou se tornar frequente. Esta situação é mais comum em períodos de estresse, podendo também estar associada a doenças, como a depressão, ou estar associada a situações como gravidez, menopausa ou na terceira idade, períodos que causam modificações na fisiologia do organismo.

Para tratar a insônia, é muito importante adotar bons hábitos para reeducar o corpo a adormecer no momento certo, chamados de terapia de higiene do sono, como evitar assistir televisão ou olhar o celular na hora de dormir, evitar deitar cada dia em um horário diferente e praticar exercícios físicos durante o dia, por exemplo. Além disso, existem remédios naturais, como chá de maracujá ou camomila, que podem ser usados para facilitar o sono. Já os remédios de farmá-

cia para dormir, como Diazepam ou Clonazepam, por exemplo, devem ser evitados, pelo seu risco de dependência e de efeitos colaterais, como quedas, devendo ser usados somente sob indicação médica.

CAUSAS MAIS COMUNS

As causas da insônia podem estar relacionadas ao estresse, ansiedade e até mesmo ao consumo excessivo de alimentos estimulantes, como o café. Outras causas comuns da insônia incluem:

- Depressão;
- Alterações hormonais, como na menopausa.
- Uso de drogas ilícitas;
- Uso prolongado de remédios para dormir;
- Não ter bons hábitos de sono, como não respeitar o horário de dormir e acordar;
- Síndrome do Jet Lag ou da mudança dos fusos horários;
- Mudanças contínuas de horários, como ocorre com profissionais que trabalham por turnos;
- Envelhecimento, pois os

idosos estão mais propensos a alterações do sono e dificuldades para dormir.

- Doenças, como, por exemplo, a fibromialgia, que gera dor por todo o corpo sem justificativa aparente, causando cansaço.

O diagnóstico da insônia deve ser feito através da avaliação pelo médico do padrão de sono, do uso de medicamentos, grau de estresse psicológico, consumo de álcool e o nível de atividade física. Deve ser baseado nas necessidades individuais porque a necessidade de horas de sono não é igual para todos.

COMO TRATAR

As principais formas de tratar a insônia incluem:

- 1. Tratamento natural**
O tratamento natural para insônia pode ser feito com a ingestão de um chá calmante, como maracujá, hipericão, tilia ou camomila, por exemplo, pois são plantas medicinais possuem propriedades calmantes que vão ajudar a dormir melhor.

O chá de tilia é feito adicionando-se 2 colheres de so-



pa de tilia para 2 xícaras de água fervente, tampar e beber cerca de 2 a 3 xícaras por dia quando morno. Para fazer o chá de camomila, deve-se acrescentar 1 colher de sopa de flores secas de camomila em 1 xícara e adicionar água fervente e quando morno, beber.

Além disso, é possível utilizar remédios fitoterápicos naturais, como a Valeriana, que tem ação sedativa e analgésica. Veja outras opções de Remédios naturais e receitas para combater a insônia.

2. Terapia de higiene do sono

Esta é a forma principal e mais efetiva de tratar a insônia, e consiste em adotar hábitos que facilitam o adormecimento.

Alguns exemplos são:

- Deitar-se e levantar-se sempre ao mesmo horário;
- Evitar dormir durante o dia;
- Não assistir televisão, mexer em celulares, computadores ou tablets 1-2 horas antes de dormir;
- Evitar ficar na cama ao longo do dia ou fazer atividades diversas como estudar, ler ou mexer no celular;
- Evitar luzes ou barulhos excessivos no quarto;
- Preferir atividades físicas durante o dia;
- Comer alimentos leves antes de dormir.

Além disso, também pode ser recomendada a realização de terapia cognitivo-comportamental ou

terapias alternativas, como meditação, acupuntura, massagens ou fototerapia, por exemplo.

3. Tratamento com remédios

O tratamento para insônia pode ser feito com a ingestão de medicamentos ansiolíticos ou para dormir, como são popularmente chamados, como o Flurazepam, Clonazepam ou Diazepam.

No entanto, estes medicamentos só devem ser utilizados após indicação pelo médico e em casos muito específicos, pois podem causar dependência e efeitos colaterais, como quedas e alterações de memória, podendo, inclusive piorar o sono do indivíduo.

Matos Odontologia
Dr. Caio H. Juste Matos
CROSP: 112522
☎ 3462-7512 | 99765-5040 ☎
E-mail: caio.justematos@hotmail.com
Av. dos Arnaldos, 1455 - Centro - CEP 15600-000 - Fernandópolis-SP

Fisioterapia
Dr. Antonio L. de Sales Jr.
Crefito 3/195804-F
☎ 3462-7512 | 99638-5692 ☎
Av. dos Arnaldos, 1455 - Centro - CEP 15600-000 - Fernandópolis-SP
E-mail: alsjfsio@hotmail.com

INSTITUTO DE OLHOS
CIRURGIA DE CATARATA (FACOLHULISFICAÇÃO), CIRURGIA MIOPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO
DR. JOÃO VICTOR Santicchio Ferrarezi
OFTALMOLOGIA - CRM 139.658
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM
FONE: 17-3462 2835
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

Dr. Hugo Yamagata Yasuda
CRM 109.308
Oftalmologia Clínica e Cirúrgica
Especialista em Glaucoma
ATENDE PARTICULAR E CONVÊNIOS
APAS | BENSÁUDE | FUNDAÇÃO CESP | HB SAÚDE
POSTAL SAÚDE | SÃO FRANCISCO | SAÚDE CAIXA
BRADESCO SAÚDE | CABESP | CASSI | ECONOMUS
17 3462-1742
Av. Amadeu Bizelli, 978 - Centro - Fernandópolis

ASSINE oextra
SEU JORNAL DIÁRIO
PEÇA AGORA!
Ligue (17) 3462-1727 ou 3442-2445
Ou envie e-mail para assinatura@oextra.net

COLÉGIO COOPERE 25 ANOS!
Venha fazer parte da nossa família
Educação Infantil, Pré 1º ano Manhã/Tarde
Sistema Etapa do 6º ano a 3ª série do Ensino Médio
Melhores Resultados!
MATRÍCULAS 2018 ABERTAS

seu direito **advogados**

ADVOCACIA CASSADANTE
DR. JOSÉ CASSADANTE JUNIOR
OAB/SP 102475
DRA. MELINA M. R. BORIN
OAB/SP 348405
(17) 3442-8296 3462-6642
RUA PORTO ALEGRE, 516 - JARDIM SANTA RITA - FERNANDÓPOLIS-SP

Maurílio Saves
ADVOGADO - OAB/SP 73.691
Patricia Eunice dos Santos
ADVOGADA - AOB/SP 324.971
Fone: 17-3442 3403 - 99784 1208
Av. Manoel Marques Rosa, 1075 - Centro - 4 andar - sala 43
email: mauriliosaves@yahoo.com.br

ESCRITÓRIO DE ADVOCACIA
Dr. Antonio José Pancotti
Dra. Patrícia Broim Pancotti Mauri
Dra. Márcia Broim Pancotti Vilas Boas
Fone/Fax: (17) 3442 6103 (17) 3463 1628 (17) 3462 2155
e-mail: advpancotti@terra.com.br
Rua Rio de Janeiro, 1837 - Centro - Fernandópolis-SP

ADVOCACIA DR. MOACIR PONTES
MOACYR PONTES
MAURO LEANDRO PONTES
MÁRCIA C. PONTES C. DE OLIVEIRA
FONE/FAX (17) 3442-4611
AV. MANOEL MARQUES ROSA, 1075 3º ANDAR
SALAS 31 E 34 - FERNANDÓPOLIS-SP

Fabrizio José Cussiol
OAB/SP 213.673
Cel. Claro: 99131 6016 - Cel. Vivo: 99647 9979
e-mail: fabriziocussiol7@hotmail.com
Estrela D'Oeste: Rua Brasil, 643 - Sala 1 - Centro - Fone: 17-3833 1789
Fernandópolis: Av. Exp. Brasileiros - Centro - Fone: 17- 3463 2078

Dr. Ronaldo Malacarne de Oliveira
OAB/SP 79141
Dra. Elith Darc de Oliveira
OAB/SP 79134
Dra. Lais Malacarne de Oliveira
OAB/SP 326251
ronoiaadv@terra.com.br - advtrajalhistia_malacarne@hotmail.com
laismalacarne@hotmail.com
Fone: (17) 3442-4760 / 3442-5131
Rua Sergipe, 1323 - Coester - fernandópolis - SP

ACESSE: www.oextra.net
Informação com credibilidade

Autos & Bilkes

VW anuncia fim do motor à combustão em 2026

Ano marcará a última geração de carros da VW movidos à combustível fóssil; Up! passará a ser elétrico já em 2020

→ DA REDAÇÃO
contato@oextra.net

A VW está sendo ou-sada, pioneira (ou visionária). A fabricante alemã de ve-ículos anuncio na quinta-feira, 05, que 2026 (portanto daqui a cerca de apenas sete anos) es-tará produzindo a última série de carros com moto-res à combus-tão. À par-tir dessa da-ta,



a empresa somente comercializará uni-dades com motores movidos à eletricidade. A Volkswagen fez uma mudança estratégica

para veículos movidos a bate-ria após o escândalo envolven-do as emissões de diesel em 2015, o que forçou a montado-ra a pagar mais de 27 bilhões de euros em multas por escon-der níveis de poluição excessi-va. Até a data fatal, a montadora seguirá adaptan-dos os car-diesel pa-



ra atender padrões ambientais durante a vida útil dos veículos, mas agora está comprometida

a passos radicais para comba-ter o aquecimento global, afir-mou Michael Jost ao Handels-blatt, chefe de estratégia da VW. Antes disso, mais precisamente daqui a dois anos, o Up!, mode-lo originalmente concebido pa-ra suceder o Fusca - e que nun-ca conseguiu beirar os números de vendas - ganhará uma segun-da geração. Mas ele se tornará um carro elétrico. O e-Up!, versão elétrica já existen-te, será o ponto de parti-da para a nova versão. A estimativa de preço é de R\$ 18 mil euros, o que aqui representa cer-ca de R\$ 80 mil. Para os padrões europeus, valor bem acessível; para os brasileiros, é alto, pois “tromba” com versões de entra-da dos SUV´s compac-tos, tais como o Jeep Re-negade ou um Ford EcoSport. Contudo, isso faria do novo Up! o elétrico mais barato da gama VW.

Nova Toyota Hilux GR Sport custará R\$ 206,9 mil


A Toyota prepa-ra a virada do ano as entregas das pri-meiras unidades da série especial da Hilux. Deno-minada GR Sport, tem preço de R\$ 206,9 mil e produ-ção limita a 420 clientes. Ela é a Hilux mais cara, superando a SRX em cerca de R\$ 10 mil e tem como principal diferen-cial o visual, com estilo bem chamativo com capô e grade em cor preta e faixas laterais decorativas em preto e ver-melho e é o primeiro produ-to vendido no Brasil da Gazoo Racing. O motor é o 2.8 diesel



de 177 cavalos e 45,9 kgfm de torque. O câmbio, por sua vez, é automático de seis marchas. Modelo oferece tração 4×4 re-duzida. A picape não apresen-ta mudanças na motorização, no câmbio e no escape. Apenas suspensão, molas e amortece-dores são ajustados para ofere-cer mais conforto aos ocupan-tes, especialmente em terrenos


acidentados. Vem com com ar-condicionado automático digi-tal, direção hidráulica, rodas de liga leve de 18”, faróis e luzes de neblina em LED, controles de estabilidade e tração, ban-co do motorista com ajuste elé-trico, sete airbags, computador de bordo com tela TFT de 4,2”, central multimídia com tela de 7” e retrovisores elétricos.

FIM DA LI-NHA PARA A TÉNÉRÉ 250



A Yamaha confirmou que a trail de entrada sairá de produção no Brasil. a Ténéré cederá pas-sagem para a Lander 250. Fi-cam os modelos de 660 cilindradas e a Su-per Ténéré. Atualmente ela custa R\$ 16 mil.

HONDA LANÇA NOVA SCOOTER: ELITE



O mercado das scooters está em alta e a Honda reve-lou na quarta, 05, a Elite 125, seu modelo mais ba-rato no Brasil. Em versão única e com freios CBS de série, tem motor de 9,34 cv de potência, cambio automático tipo CVT e luzes de LED. Chega ainda neste final de mês com preço de R\$ 8,2 mil. Concorrerá com a Neo 125.

máquinas & karangos



AUTO ELÉTRICO CISFER
CONsertos de PARTIDAS, ALTERNADORES E INSTALAÇÃO EM GERAL
FONES: (17) 3442-5506 • 99784-3190 • 99784-3102
AV. LITÉRIO GRECCO, N° 2415 - FERNANDÓPOLIS-SP

FERRO VELHO DESMONTADORA DE VEÍCULOS
VENDAS DE PEÇAS DE REUSO SEMI-NOVOS
COMPRA-SE CARROS BATIDOS
Fones: (17) 3442-3655 / 99674-9317 - VIVO
www.desmonteferrovelhobrasil.com.br
E-mail: ferrovelhobrasilfer@gmail.com
Av. Litério Grecco, n.º 1575 - Jd. Araguaia - CEP 15600-000 - Fernandópolis - SP

Disk Tudo



DISK GÁS E ÁGUA
FERNANDÓPOLIS/SP
VISA 3442-1313 99722-7734
Aberto todos os dias das 7h00 as 22h00 99125-7569



DOCES JUNINHO
Doces e artigos para festas
Telefone: (17) 3462-7234
AVENIDA PRIMO ANGELUCCI, 56 - CENTRO
FERNANDÓPOLIS - SP

ClimaCold
Ar Condicionado
Climatizando com estilo



Ligue e faça um orçamento sem compromisso

Av. da Saudade, 282 Higienópolis Fernandópolis - SP
e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Jeferson
17 99628-6060
17 99168-5170
17 3442-7088

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar



Manutenções e Segurança ASB
Tel. (17) 99602.7489 98202.4897

Elétrica Residencial e Comercial
Hidráulica • Cerca Elétrica • CFTV
Alarme • Interfone • Portão

Alexandre
alexandre.asbmanutencao@gmail.com
Tel. (17) 99602.7489 • 98202.4897
Ouroeste - SP



(17) 98822-5374
(17) 99639-8247

Delícia esfihas
DELIVERY De Esfihas Árabes

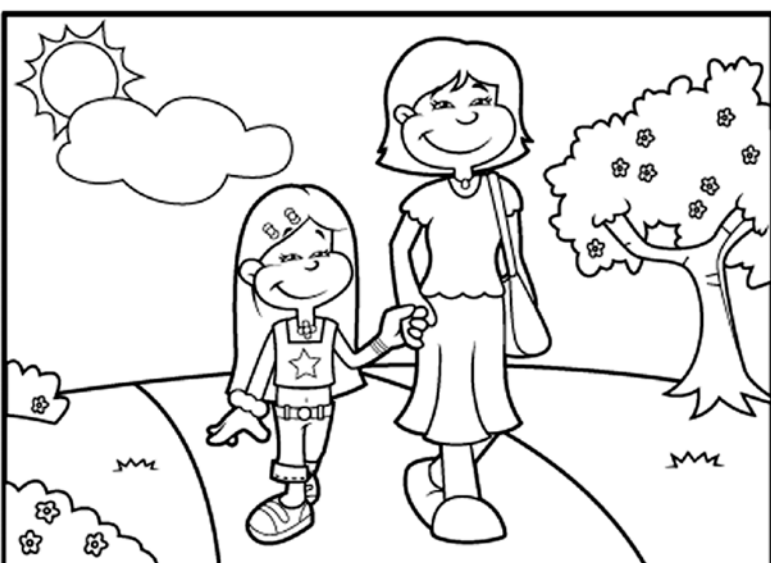
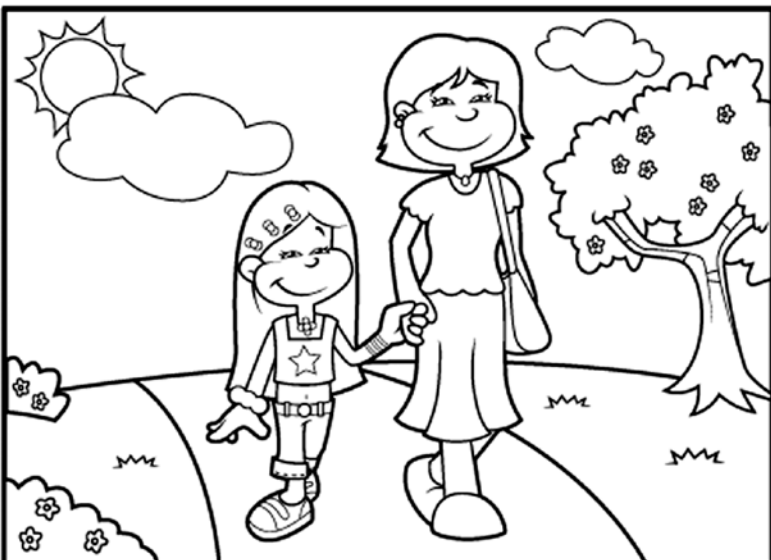
Breve em Ouroeste

PROTEGE
Vistoria Automotiva



Carros, Motos, Reboques Semi-Reboques, Caminhões Micro ônibus e Caminhonetes

Jogo dos 7 Erros



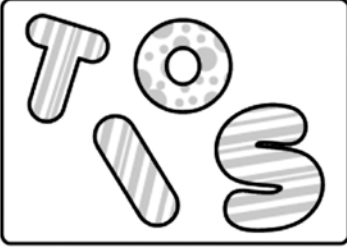
resp: 1- PRESILHA DO CABELO; 2- PULSEIRA; 3- BRINCO; 4- GRAMA; 5- FLOR DO ARBUSTO; 6- TRONCO DA ÁRVORE; 7- NUVEM.

@ SMARTKIDS

Sudoku

1			2		3		
2			3		4		
3			4		5		
4			5		6		
		3			4		5
		4			5		6
		5			6		7
		6			7		8

Desembaralhe as Letras Kids



resp: primos, avós, pais, bis.

@ SMARTKIDS

Resumo de Novelas



ESPELHO DA VIDA
Sábado, 18h00

Cris sonha com Danilo e Hildegard. Felipe influencia Priscila a atraparhar o namoro de Alain e Isabel. Jorge conta sobre o beijo e Cris se preocupa. Solange esconde as roupas de Emiliano no carro de Tavares. Emiliano percebe que suas roupas sumiram. Cris se preocupa com a demora de Alain e Isabel. Marcelo entra na gruta.



O TEMPO NÃO PARA
Sábado, 19h15

Livaldo entra na casa de Carmen e rouba o documento com a patente do adubo criado por ele. Carmen flagra Livaldo em sua casa. Dom Sabino é contido por Carmen, depois que ele ameaça matar Livaldo. Samuca pede que Barão encontre Agnese. Menelau é reconhecido nas ruas. Cecílio procura Dom Sabino para ajudá-lo a cuidar do dinheiro da cooperativa. Marocas procura Agnese na cadeia e pergunta por que ela deseja sua morte.



O SÉTIMO GUARDIÃO
Sábado, 21h00

Valentina garante a Gabriel que não está envolvida no disparo contra o filho. Tobias ajuda Afrodite a despistar Nicolau. Afrodite se incomoda com a aproximação de Atalla. Fabim chantageia Marilda. Luz flagra Laura tentando seduzir Gabriel. Atalla decide revelar a Nicolau que Diana luta caratê. Valentina convoca Luz para uma conversa, e Gabriel desconfia da mãe. Olavo retorna a Serro Azul. Machado observa a lingerie no varal de Valentina, e é surpreendido por Feijão. Laura conta a Olavo sobre o atentado contra Gabriel. Com a ajuda de Sampaio, Valentina arma contra Luz. João Inácio pede que Aranha interceda a seu favor junto a Guilherme, e Stella aprova. Neide garante a Firmina que encontrará sua filha.



MALHAÇÃO
Segunda-feira, 17h30

Pérولا vê os bandidos com Alex e Kavaco e avisa a polícia. Os bandidos são presos. Leandro sugere que Wagner participe do show de talentos do Sapiência. Paulo decide retomar os ensaios com Flora. Úrsula anuncia que é finalista em dois prêmios de poesia em Portugal. Rosália aprova o trabalho de Wagner. Amanda passa mal e Wagner a ajuda. Júnior flagra o beijo entre Wagner e Soninha.



AS AVENTURAS DE POLIANA
Segunda-feira, 20h30

Cláudia e Durval encerram o jantar em clima apaixonado. Yasmin resolve confrontar Filipa sobre ser acusada do roubo da mala. Afonso diz que está apaixonado por Luísa. Yasmin liga para Filipa e pergunta por que foi acusada de ter roubado a mala dos pais de Poliana. Luísa, Antônio e Poliana cozinham panquecas juntos e se divertem. Débora diz que tomará conta de Poliana e de João em sua casa enquanto eles ensaiam para o concurso da escola. Nadine e Joana discutem durante uma reunião com Sérgio. Filipa confessa para Yasmin que armou um plano para prejudicar Poliana e João no concurso. Luísa sente falta de Nanci em casa. Raquel vai parar na sala da coordenação por confrontar Salvador sobre sua ideia de desenho para a apresentação.



A TERRA PROMETIDA
Segunda-feira, 20h50

Kamir diz a Durgal que ele poderá caçar qualquer homem do povo e que fará a seleção. O rei bate o olho em Arauto que está encolhido no chão. Ele diz para Kamir colocar duas presas ao invés de uma. O prefeito de Ai gosta da ideia. Durgal diz que já escolheu um dos homens que terá que correr das flechadas e aponta para Arauto. Ele diz para Kamir ir atrás da outra presa. Rafi, um artesão, termina de confeccionar um cesto e diz para Tiléia, sua esposa e Kira, sua filha, que vai sair para vender todos os cestos e vai voltar com muito alimento para a família. Samara diz à Chaia que adorou ajudar os feridos. Léia aparece e fala para Chaia que Tobias não quer vê-la porque ainda está muito abalado e ferido. Kamir e Yussuf entram na hospedaria.

Humor

IDADE DO PAI

O professor pergunta para Joãozinho:

- Joãozinho, qual a idade do seu pai?

- Ele tem a mesma idade que eu - responde Joãozinho.

O professor surpreso questiona a resposta:

- Mas como isso é possível?

E Joãozinho responde:

- Bem, ele só virou pai no dia que eu nasci.

QUANTO TERIA NO FINAL?

O professor pergunta para Joãozinho durante a aula:

- Se você tem dois reais e pede mais um real para ele, quantos reais você teria no final?

Sem nem pensar direito, Joãozinho responde:

- Dois reais.

O professor insatisfeito com a resposta diz:

- Está errado, Joãozinho, você não sabe contar.

E Joãozinho resmunga:

- Pode até ser, mas eu conheço meu pai.

O CAMELO E O BURRO

No meio do deserto um camelo e um burro encontram a primeira poça de água. O camelo se adianta e bebe toda a água. O burro indignado questiona:

- Por que não deixou nada pra mim?

O camelo responde:

- Cale a boca, burro! Eu sei o que estou fazendo.

E o mesmo aconteceu na segunda, terceira e quarta poças de água.

Na sexta poça o burro questiona:

- Por que não deixou nada pra mim?

E o camelo responde:

- Cale a boca, burro! Eu sei o que estou fazendo.

Se você prestou atenção, deve querer saber por que pulei quinta poça. O motivo é:

- Cale a boca, burro! Eu sei o que estou fazendo.

VASCAÍNO NO CÉU

Um vascaíno subiu aos céus e disse:

- Senhor, me dê algo para iluminar meu time!

Deus então disse:

- Tome esta lanterna, meu filho!

IDADE DA SENHORA

No depoimento, o juiz pergunta:

— Dona Clotilde, qual é a sua idade?

— Trinta anos, senhor juiz.

— Mas já é o terceiro ano que a senhora declara sempre a mesma idade...

— É verdade, senhor juiz. Pra o senhor ver que não sou dessas pessoas mentirosas que dizem uma coisa hoje e outra amanhã.



Lanches e Sucos

RODOVIÁRIA

LANCHES, SALGADOS

TORTAS E SUCOS

Tel: (17) 99723-1809

AVENIDA ANGELO DEL GROSSI, 90

BOX 4 - FERNANDÓPOLIS-SP

ESCRITÓRIO DE CONTABILIDADE

Líder

3843.1651

Fones (17) 3843.1310

99603.0968

escritorioliderouroeste@hotmail.com

Rua Fernão Dias Paes Leme, 1589 - Centro - Ouroeste/SP

Cíntia Sanches

Designer de Sobrancelhas | Micropigmentadora

Extensionistas de Cílios | Depilação Marroquina

Depilação Egípcia | Camuflagem de Estrias

17 99649.3399

celebridades



Atriz se casa hoje no civil com Jarbas Homem de Mello

Prestes a se casar, Claudia Raia cogita nova gravidez: “não estou na menopausa”

Com uma boa relação com o ex-marido, Edson Celulari, e sua mulher atual, Karin Roepke, Claudia Raia está se preparando para formalizar no civil sua união com Jarbas Homem de Mello. Em entrevista a Matheus Mazzafera no “Vídeo Show”, a atriz explicou que não tira a gravidez de seus planos após ser questionada se, aos 52 anos, preferia ser mãe ou avó. “Ser mãe, ser avó... tudo junto! Tô aqui ainda, negócio de útero, ainda tem negócio de óvulo. Não estou na menopausa... Quem falou que não pode. Agora vier o que tiver de vir”, garantiu.

PARTO DE PRIMOGÊNITO FOI EMOCIONANTE: ‘NADA É IGUAL’

Mãe de Sophia, adolescente de 15 anos que deu

um show de estilo ao comparecer a evento com ela, e de Enzo, de 21, Claudia mencionou os herdeiros ao falar sobre o momento mais emocionante da sua vida. “A minha vida é uma esquete de comédia, são histórias inacreditáveis. Mas nada é igual ao nascimento do Enzo, em 1997, e depois da Sofia, em 2003”, afirmou a mãe de Isabelle Drummond em “Verão 90”, trama na qual vai viver uma ex-musa das pornochanchadas. Outro assunto da conversa foram procedimentos estéticos. “Não posso chorar tanto, porque aparece um botox aqui, outro ali. Quando a gente chora, chora com cara de meia, para não ficar com aquela cara de demônia. Nariz há muitos anos, peito não...É esse mesmo do jeito”, contou, em tom divertido.

Marina Ruy Barbosa nega polêmica com Roberto Carlos: “não me deu cantada”

Marina Ruy Barbosa usou as redes sociais nesta quinta-feira (06) para se posicionar diante de uma suposta cantada recebida de Roberto Carlos no especial de fim de ano no qual ela cantou “Na Paz do Seu Sorriso”. Durante a gravação, o cantor brincou com a ruiva, questionando qual era o poder místico que Luz, sua personagem em “O Sétimo Guardião”, tinha para falar com o gato León. Ela riu e afirmou que poderia dividir com ele o segredo para se comunicar com o bichano. “Com o gato, não. Só com a gata”, teria dito o veterano. “É a cantada que ele te deu? Tudo normal ou teremos manifesto como contra o Silvio Santos?”, perguntou uma internauta. Ao contrário de Claudia Leite, que admitiu ter ficado constrangida diante da polêmica com o “dono do baú”, a ruiva negou ter se sentido mal na situação. “Ele não me deu cantada nenhuma”, escreveu Marina, reclamando da repercussão da situação, definida por ela como um “bafafá para gerar cliques”.



Programa vai ao ar no próximo dia 21

PAI CONTA BASTIDORES DO SHOW: ‘NEM PRECISOU REPETIR’

Cheio de orgulho da filha única, Paulo Ruy Barbosa deixou um comentário repleto de carinho na foto. “Parabéns, filha! Sua

apresentação foi maravilhosa, cantando lindamente com o rei. Apesar da grande emoção, você gravou de primeira, nem precisou repetir. Quando o programa for exibido na Globo, no dia 21 de dezembro, todo mundo verá como foi espe-

cial. A Mulher do Ano deu um show! Você é surpreendente, se superando a cada nova conquista”, afirmou o empresário. Xande Negrão, com quem Marina tem planos de ter 3 filhos no futuro, também a elogiou: “Foi lindo! Te amo!”.



Jogador está sem atuar há 5 anos

Adriano Imperador está em Milão para cuidar do patrimônio milionário que tem na Itália

Dai a César o que é de César e a Adriano o que é do Imperador. O jogador está em Milão, na Itália, para cuidar do patrimônio milionário que reuniu quando atuava em times italianos. Didico viajou esta semana com a mãe e a assessora, mas na segunda-feira, 10, já estará de volta ao Brasil. Grande parte da fortuna do jogador está ainda em terras italianas. Lá ele tem uma pessoa de confiança que cuida dos imóveis alugados e barcos. Esta é a terceira vez este ano que Adriano viaja a Milão. Por enquanto nada de traba-

lho por lá. Só jantar com amigos e uma rápida supervisão no que tem. No auge da carreira, em 2006, estimava-se que a fortuna do jogador chegasse a R\$ 60 milhões. Por mês ele recebia mais de R\$ 1 milhão de salário no Inter. Mas na Itália os impostos são altos. O fisco para grandes fortunas é de 45%. Em entrevistas, Adriano chegou a contar que quem manda e gerencia seu dinheiro é a mãe. Ele recebe uma mesada dela e é ela que diz quanto ele pode gastar. O jogador está sem atuar há cinco anos.

horóscopo

ÁRIES
Seu intelecto é ativado pela entrada de Mercúrio na terceira casa, que potencializa a comunicação. Bom momento para conversas, trocas de ideias e conciliações. As leituras individuais ou em grupo tendem a ser bastante positivas!

TOURO
O mês se inicia com suas atenções voltando-se para as questões materiais e financeiras, pois Mercúrio adentra sua segunda casa. Use seu poder empreendedor para aproveitar as oportunidades de lucro. Harmonize as finanças!

GÊMEOS
Uma atitude objetiva é trazida pelo trânsito de Mercúrio por seu signo, que lhe motiva a cuidar dos seus interesses. Valorize-se, definindo prioridades e estabelecendo metas que te ajudem a concretizar interesses!

CÂNCER
Ao entrar na décima segunda casa, Mercúrio lhe incentiva a criar planejamentos mais integrados para a sua vida, permitindo-lhe superar inclusive aqueles problemas que teimam em se repetir. Reveja prioridades e mude seus caminhos!

LEÃO
Seu espírito de equipe é intensificado pela entrada de Mercúrio em sua décima primeira casa, que estimula as atividades coletivas. Aproveite a companhia dos amigos que você mais gosta para curtirem juntos momentos divertidos!

VIRGEM
Sua maior dedicação às tarefas e pesquisas impulsiona a vida profissional, neste dia em que Mercúrio adentra a décima casa. Suas ideias são dinâmicas, então procure valorizá-las e aplicá-las de maneira prática em seus projetos!

LIBRA
Seu lado espiritual se aguça com a passagem de Mercúrio pela nona casa. Sua atitude mais subjetiva e sensível lhe permite perceber com mais riqueza o mundo à sua volta, trazendo significados enriquecedores para a vida!

ESCORPIÃO
Seu lado emocional é intensificado pela entrada de Mercúrio na oitava casa, que estimula o autoconhecimento e a energia sexual. Aproveite este momento plenamente, porém sem deixar de lado aspectos práticos como a vida financeira!

SAGITÁRIO
As relações pessoais se ressaltam em sua vida, pois Mercúrio adentra a sétima casa neste começo de mês. Bons momentos ao lado das pessoas queridas estão garantidos, então comemore os laços de amizade e afeto!

CAPRICÓRNIO
As ações voltadas ao bem-estar são estimuladas por Mercúrio, que adentra sua sexta casa hoje. Procure melhorar seus hábitos e ser mais produtiva profissionalmente. Motive os projetos dos outros com suas ideias brilhantes!

AQUÁRIO
Sua habilidade em sociabilizar se fortalece com o trânsito de Mercúrio pela quinta casa. Bom momento para fazer contatos e curtir bons momentos em grupo, sobretudo se eles forem enriquecedores para a alma e intelectualmente estimulantes!

PEIXES
As questões familiares entram em pauta, pois Mercúrio adentra sua quarta casa. Coloque a vida doméstica em ordem e planeje o futuro, definindo consensos para uma boa convivência. curta o acolhimento da intimidade!

[illegible][illegible]

que **intensificam** o **combate** a **dengue**

O Ministério Público Federal anunciou, no relatório de 2014, que a atuação do Ministério Público Federal no combate à dengue se tornou mais incisiva, com a emissão de 1.200 recomendações e 1.000 determinações para a melhoria das condições de saneamento básico e a adoção de medidas de prevenção da dengue.

Produção industrial tem aumento de 0,2%, aponta IBGE

Figura A2

Em 2014, a produção industrial brasileira cresceu 0,2% em relação ao mesmo período de 2013, segundo o IBGE. O crescimento foi impulsionado pelo setor de bens de capital, que registrou um aumento de 1,1%.

Profito conquista veículo para transporte de pacientes

Figura A3

O Hospital Santa Helena, em São Paulo, adquiriu um veículo adaptado para o transporte de pacientes com deficiência física. O veículo, que custa R\$ 150 mil, foi financiado pelo Hospital e pelo governo do Estado de São Paulo.

sofocados o **futebol** **coroa**

O futebol brasileiro vive um momento de crise, com a queda de popularidade da modalidade e a perda de patrocínio. A crise é agravada pela corrupção no futebol, que levou à suspensão de jogadores e dirigentes.

sofocados o **futebol** **coroa**

O futebol brasileiro vive um momento de crise, com a queda de popularidade da modalidade e a perda de patrocínio. A crise é agravada pela corrupção no futebol, que levou à suspensão de jogadores e dirigentes.

Sexta-feira, 07 de Dezembro de 2018
Edição 3.430

Faça sua assinatura: 3442-2445



FERRO VELHO S. PAULO

Comércio de Sucatas em Geral





**VENDE-SE PORTEIRAS PARA BRETE,
MATA-BURROS, CORDOALHAS PARA CURRAL,
ANDAIMES, TUBOS E METALON**

TEL. (17) 3442 2708 - (17) 3442 5050
AVENIDA LUIZ BRAMBATTI, 1124
DISTRITO INDUSTRIAL - FERNANDOPOLIS-SP





POR APENAS 1 REAL POR DIA VOCÊ APROVEITA O ANO INTEIRO!

R\$ 90	R\$ 180	R\$ 360
3 MESES	6 MESES	12 MESES

HORÁRIO DE ATENDIMENTO:
8H ÀS 18H - SECRETARIA DO CLUBE

PLANTÃO DE VENDAS:
☎ (17) 99601-0407



O FRIGOESTRELA DISPONIBILIZA VAGAS DE EMPREGO PARA
"PCD - Pessoas com Deficiência"
Interessados enviar currículo e laudo médico para rh@frigoestrela.com.br

INFORMAÇÕES: (17) 3833-2800
Chácara Aparecida, s/n - Zona Rural - Estrela d'Oeste-SP