

Ana Furtado chora após doação de cheque de R\$ 128 mil ao INCA: "emocionada"

Página B4



"Podemos facilmente perdoar uma criança que tem medo do escuro; a real tragédia da vida é quando os homens têm medo da luz."

■ Platão - Filósofo e Matemático (Athenas Clássica)



Carol Diegues aniversaria nesta quinta-feira.
Ela recebe muitas homenagens da galera.



Muitas festas e realizações para **Raquel Scalambrini**.



Helouise Batista está em festa pela passagem de mais um aniversário.



Destaque para **Isabela Carvalho** que assopra as velinhas neste dia especial.



Diego Rosembergue recebe felicitações de amigos e familiares.



Rafael Espírito Santo celebra a data ao lado de familiares.



Alcir Santana festejou idade nova nesta semana. Parabéns!



Vitor Rio recebe muitos cumprimentos da galera.



William Miyata também apaga mais uma velinha. Parabéns!

Está chegando o maior **NATAL** de todos os tempos

redegigantao.com.br



maior ESTOQUE, maior VARIEDADE e todas as NOVIDADES para PRESENTEAR.



Astigmatismo: o que é, causas e sintomas



O que é Astigmatismo?

O astigmatismo é um erro refrativo comum, considerado como uma máformação, ou seja, a condição na qual o olho não foca a luz uniformemente sobre a retina (tecido sensível à luz na parte de trás do olho). Pois a luz é refratada de forma diferente, dependendo de onde ela bate na córnea e passa pela bola do olho.

Isto vai ocorrer porque uma córnea estendese para um formato irregular, ocasionando o Astigmatismo, como sua causa principal estão a irregularidade da córnea e o efeito de distorção da imagem.

Então, o Astigmatismo ocorrerá quando a córnea apresentar uma maior curvatura em uma determinada direção, o paciente do Astigmatismo terá dificuldade para enxergar tanto de longe quanto de perto. A córnea que normalmente é redonda, no caso de Astigmatismo apresentará uma forma ovalada, também chamado de "oblon-ga" (parecida com uma bola de futebol americano).

Em outros casos, a imagem poderá ficar borrada. A intensidade disso terá variação de acordo com a gravidade do problema e o esforço visual de cada paciente. Denomina-se "astigmata" o paciente

com Astigmatismo, estes pacientes têm dificuldade para ler um simples texto ou ver pequenos detalhes.

CAUSAS

Suas causas reais ainda são desconhecidas. Acreditase que o astigmatismo possa também estar relacionado a herança genética, pois é a causa mais comum. Outra hipótese é a ceratocone, quando algum problema faz com que a córnea figura na forma de um cone.

A ceratocone é bastante rara e grave, quando ela ocorre, o médico indicará lentes de contato ou cirurgia. O astigmatismo também pode ocorrer em conjunto com a hipermetropia ou a presbiopia.

Geralmente, o astigmatismo aparece ao nascimento e sofre poucas alterações durante o desenvolvimento. Pode ainda surgir depois de um trauma ocular e comprometer a córnea após intervenção cirúrgica intraocular ou estar relacionado com outras doenças oculares, como ceratocone, por exemplo.

Coçar os olhos pode favorecer o aumento do astigmatismo, que pode estar associado à miopia, hipermetropia e presbiopia (vista cansada), mas nem sempre afeta os dois olhos.

SINTOMAS

Geralmente, o paciente com o Astigmatismo poderá ter os seguintes sintomas e ações:

- Apertar os olhos para enxergar.
- Astenopia: o conjunto de sintomas oftalmológicos.
- Olhos lacrimejantes;
- Cefaleia;
- Dor nos olhos.
- Dificuldade para enxergar durante a noite.
- Dores de cabeça.
- Fotofobia.
- Hiperemia conjuntival (olhos vermelhos).
- Sensação de ardor nos olhos.
- Vista cansada.
- Visão dupla.
- Visão turva ou distorcida em todas as distâncias.

O astigmatismo também pode ser assintomático, principalmente nas crianças. Já os adultos podem ter o astigmatismo leve.

receita

Creme de Ameixa Diet

INGREDIENTES:

- 250 ml de leite desnatado
- 75 g de ameixa preta seca sem caroço picadas
- 4 colheres (sopa) de creme de leite
- 1 colher (sopa) de farelo de aveia
- 1 colher (chá) de essência de baunilha
- 1 colher (sopa) de adoçante em pó para forno e fogão



MODO DE PREPARO:

- Coloque em uma panela a metade do leite e as ameixas. Cozinhe em fogo baixo por 12 minutos ou até as ameixas ficarem macias. Retire do fogo e bata a mistura no liquidificador com o leite restante, o creme de leite, o farelo de aveia, a baunilha e o adoçante.
- Despeje na panela e cozinhe, sem parar de mexer, por 3 a 5 minutos ou até encorpar. Retire do fogo e sirva gelado. Decore com estragão e pequenos pedaços de damasco seco.

Preciso esfoliar a pele do corpo? Saiba a importância do cuidado com a pele

nos, como os cotovelos e joelhos, não é?

APRENDA A FAZER A ESFOLIAÇÃO NO CORPO

Agora você já sabe que é importante esfoliar a pele do corpo, mas como fazer isso? Embora seja a mesma técnica, a esfoliação do corpo é um pouco diferente do rosto. Em primeiro lugar, é importante escolher um produto adequado para a pele dessa região, que costuma ter grãos maiores que os esfoliantes faciais.

Esfolie fazendo movimentos circulares, mas cuidado para não exagerar na força, o próprio produto já é o suficiente para remover as células mortas. O intervalo também é um pouco diferente: o ideal é esfoliar o corpo apenas uma vez a cada quinze dias. Apenas as regiões como cotovelos, pés e joelhos devem ser esfoliados semanalmente.



QUAIS CUIDADOS EU PRECISO TER COM A PELE DO CORPO?

É verdade que a pele do corpo não tem tantas opções de produtos quanto o rosto, mas isso não significa que você não precisa dar uma atenção especial a ela. Se você quer ficar bonita e com aquela pele bem macia, é importante investir em uma rotina de cuidado.

Além da esfoliação, também é importante hidratar diariamente a pele do corpo inteiro. Para isso, você pode usar um creme ou sérum hidratante - especialmente nas áreas mais secas. O protetor solar também deve ser um cuidado diário que, além de proteger das queimaduras, ajuda a evitar o envelhecimento precoce.

Jhony Tattoo
SUA TATTOO
SEU ESTILO.

PARCELE SUA
TATTOO
NO CARTÃO DE
CRÉDITO

(17) 3463-1609 Rua Bahia 1446 - Centro - Fernandópolis-SP VISA Electron MasterCard MASTERCARD

SENHOR FAZ TUDO
CNPJ: 28.784.053/0001-60

MANUTENÇÃO E INSTALAÇÃO DA CASA

ELÉTRICA | HIDRÁULICA | ESGOTO
REPARO DE TORNEIRAS E VÁLVULAS HIDRA
VARAL DE PAREDE E TETO | CORTINAS
PAINEL E SUPORTE PARA TV'S
LIMPEZA PÓS-OBRA | INTERFONE
VENTILADORES E LUSTRES
LIMPEZA DE CAIXA D'ÁGUA | TERRENOS
MONTA DESMONTA MÓVEIS | REPINTURA

RICARDO JESUS
17 99745 2459 | 99742 2459

TRABALHAMOS COM MUDANÇA

**B
BIM
M**

FERRO VELHO S. PAULO
Comércio de Sucatas em Geral

VENDE-SE PORTEIRAS PARA BRETE,
MATA-BURROS, CORDOALHAS PARA CURRAL,
ANDAIMES, TUBOS E METALON

TEL. (17) 3442 2708 - (17) 3442 5050
AVENIDA LUIZ BRAMBATTI, 1124
DISTRITO INDUSTRIAL - FERNANDÓPOLIS-SP

Criptograma

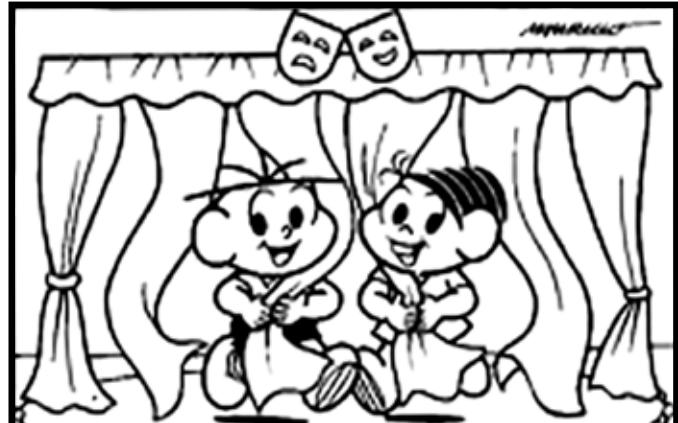
Dica para a palavra chave oculta: O primeiro aparelho do tipo foi criado por Nikola Tesla em 1898

Tirar vantagem de.	♥	⚙	☒	⚡	☒
Habitante da Croácia.	NSK	☒	⚡	✉	⚡
Homem idoso.	🍎	⌚	☒	🐓	☒
Colocar, estabelecer.	🍎	🔍	⚙	⚡	☒
Metade mulher, metade peixe.	🍎	⌚	☒	🔍	⚡
Cega de um olho.	NSK	⚡	♥	NSK	⚡
Funciona como degraus ou elevadores para navios.	⌚	NSK	⚙	🍎	⚡
Afundado, mergulhado.	🔍	NSK	☒	🍎	🐓
Corpo celeste (plural).	⚡	🍎	✉	🐓	🍎
Presente em ambulâncias e carros de polícia.	🍎	🔍	☒	👑	⌚
Estremecer.	✉	☒	⌚	👑	☒
É formada dentro das ostras.	NSK	⌚	☒	♥	⚡
É usado para içar bandeiras.	NSK	⚡	🍎	☒	🐓
Que possui poros.	NSK	NSK	☒	🍎	🐓

Sudoku

							1	
							2	3
							4	
							5	
4	1	6						
	7	1						
5				2				
			8			4		
3	9	1						

Jogo dos 7 Erros



Resumo de Novelas

MALHAÇÃO

Quinta-feira, 17h30

Júnior impede que Soninha e Wagner deixem a comunidade. Gabriela, Mel e Alex se emocionam com a apresentação de Paulo e Flora. Soninha e Wagner se protegem durante o tiroteio na comunidade. Marcelo e Rafael surpreendem no show de talentos. Bárbara tem uma ideia para manter a apresentação de Soninha e Wagner, mesmo à distância. Pérola e Márcio se animam com o sucesso das vendas do doce do rapaz. Lia se despede de Garoto. Durante sua apresentação via vídeo, Wagner é atingido por uma bala perdida.

ESPELHO DA VIDA

Quinta-feira, 18h00

Cris afirma que está envolvida com outro homem. Isabel flagra Alain e Cris juntos. Mariane e Josi conversam sobre Marcelo e Mauro César. Isabel se irrita com o desprezo de Alain e insinua que Cris e Jorge estão juntos. Gentil aconselha Lenita a se afastar de Emiliano. Zezé e Abigail buscam informações sobre Cara de Bode. Isabel provoca Cris e inventa que reatou com Alain. Lenita e Emiliano decidem viajar juntos. Cris revela a Alain que consegue viajar no tempo.

O TEMPO NÃO PARA

Quinta-feira, 19h15

Betina se assusta ao se deparar com Agnese no sofá de sua casa, cobrando fundos para fugir do Brasil. Elas brigam, Agnese sofre um acidente e acaba não resistindo. Miss Celine fica surpresa com a reação de Elmo de querer seguir os costumes do século XIX para noivar com ela. Lúcio reclama com Betina que ela só o procura por interesse. Kiki e Nico acabam com a desavença entre Carmen e Agustina, que entram em um acordo para participação no casamento dos filhos. Lúcio garante a Betina que fará com que ela se esqueça de Samuca. Dom Sabino ameaça Livaldo, caso volte a importunar Carmen.

A TERRA PROMETIDA

Quinta-feira, 20h50

Gibar acerta um soco na cara de Zuma e o chama de covarde. O guerreiro núbio tenta se controlar e o encara furioso. Tobias intervém e os alerta sobre o perigo de provocar o lutador. Acá e os filhos zombam do Monstro Hebreu. Tobias fica furioso e parte pra cima. Zuma o seguira. Melina se recusa a casar com Yussuf. Ula pede para a filha repensar. Melina diz que Yussuf só a quer para entrar para entrar na família real. Kamir repreende a filha. Melina diz que só se casará por amor. Kamir pede para Yussuf ser paciente. Aruna encontra Ioná e fala da aproximação com Josué. Samara e Leíla dizem acreditar na separação do casal. Aruna se despede de Ioná. Kamir diz que em breve se tornará rei e ameaça Melina. Salmon conversa com Orías.

AS AVENTURAS DE POLIANA

Quinta-feira, 20h30

Kessya e Éric se apresentam juntos e são um sucesso. Roger recebe uma ligação de Filipa e não aceita lhe ajudar buscando outro vestido. Luigi fica chateado ao descobrir que Kessya e Éric planejaram se apresentar um com o outro. Filipa grita com Letícia e a culpa de ter rasgado o vestido. João vai até a Casa de Máquinas para buscar algumas fitas e acaba ficando preso. Hugo mostra para Éric que acorrentou as portas da escola para João não entrar. Afonso resgata Luisa e Durval com seu carro. João faz o possível para conseguir chegar a tempo na apresentação. Chega a vez de Poliana e João se apresentarem, e ela descobre que os dois não estão inscritos no concurso.

O SÉTIMO GUARDIÃO

Quinta-feira, 21h00

Aranha conta o que descobriu para Euri, que convoca uma reunião com os guardiões. Stella procura Stefânia no bordel. Mirtes pede que Padre Ramiro feche a casa de Ondina. Guilherme discute com João Inácio. Aranha encontra Stella no bordel com Stefânia. Os guardiões se reúnem no cabaré. Stella se embriaga. Luz e Gabriel se amam. Roberio pega a chave do porão da casa de Egídio. Os guardiões discutem se devem contar sobre a irmandade para Gabriel. Valentina exige que Marilda convença Eurico a desapropriar o casarão de Egídio. Valentina usa a passagem secreta para ir até a fonte. Lourdes Maria afirma a Geandro que ficará rica. Laura declara guerra contra Luz. Fabim marca um encontro com Marilda.

Humor

50 ANOS NO JAPÃO

Dois amigos estavam conversando sobre o que cada um ia fazer no ano novo:

- O que você gostaria de fazer pro ano novo?

- Não sei, acho que vou levar minha mulher pra ficar 50 anos no Japão.

- Que ótimo, e depois, o que você vai fazer?

- Mando alguém ir buscar ela.

NA LOJA DE PRODUTOS VETERINÁRIOS

O sujeito entra na loja de produtos veterinários e diz:

- Quero um remédio para pulgas.

- Pois não. Do que é que suas pulgas sofrem?

ENGUIA ELÉTRICA INOFENSIVA

Outro dia fui pescar e por sorte capturei uma enguia elétrica. Coloquei ela no barco, encostei levemente nela... e nada de dar choque. Encostei o dedo na boca dela e nada de dar choque.

Encostei o dedo na boca dela e nada de dar choque.

O terceiro chegou, enquanto isso

Chegando em casa, quando preparava a enguia para ser cozida, abri a barriga dela e encontrei 2 contas de energia atrasadas.

PÊNALTI DO PORTUGUÊS

Manoel explica um lance do jogo de futebol para o amigo:

— Tinha que ver, Joaquim. Na hora de cobrar o pênalti o goleiro me dizia: "Se chutar na esquerda eu pego, se chutar na direita eu pego, se chutar no meio eu pego!"

— E você fez o quê, Manoel?

— Enganei ele, ora pois!

— Enganou como?

— Oras... Eu chutei para fora!

COMPETIÇÃO DE PALMAS

Todo ano acontecia uma competição no hospício para ver qual louco conseguia bater palmas.

O primeiro louco chegou, deu um nó entre os braços e não conseguiu.

O segundo chegou, suando frio, com muito esforço bateu na própria cabeça.

O terceiro chegou, enquanto isso



CRECI 67022
IMOBILIÁRIA OUROESTE
Venda - Locação e Administração
Tel. 17 3843.1505
Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP
e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com

Lanches e Sucos RODOVIÁRIA
LANCHES, SALGADOS, TORTAS E SUCOS
Tel: (17) 99723-1809
AVENIDA ANGELO DEL GROSSI, 90
BOX 4 - FERNANDÓPOLIS-SP

INSTITUTO DE OLHOS
CIRURGIA DE CATARATA (FACOEMULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIÓPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXIMER LASER, LENTES DE CONTATO
DR. JOÃO VICTOR SANTICCHIO FERRAREZI
OPTOMOLÓGIA - CRM 139.658
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM
FONE: 17-3462 2835
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

celebridades

Alexandre Frota revela que já sentiu atração por homens

Alexandre Frota revelou que já sentiu atração por pessoas do mesmo sexo. Em entrevista à apresentadora Cátia Fonseca, o polêmico ex-ator pornô e deputado federal eleito, de 55 anos, disse ser um cara "bem resolvido" e "cabeça aberta" e não fugiu da raia quando foi questionado sobre ter

preferências também por homens.

"Já teve atração por pessoas do mesmo sexo?", perguntou a apresentadora. "Olha, se eu te falar que não é mentira minha", respondeu Frota, ponderando: "Mas eu sou um cara extremamente bem resolvido com isso. Sou um cara que tenho a cabeça muito aberta para essas questões todas. Já fui

acusado de tudo... Mas sou apaixonado por minha mulher e sei exatamente como penso e como vivo", respondeu Frota.

Durante a entrevista, ele ainda falou sobre seu relacionamento com os filhos e se defendeu das acusações do filho Mayá, de 18 anos, que durante as eleições desse ano afirmou que o pai chegou a planejar um aborto en-

quanto ele ainda estava no ventre de sua mãe.

"Sou completamente contra o aborto. A mãe dele ficou grávida e desde o primeiro momento eu falei que era contra o aborto. Só que dei clara que não seria marido nem namorado. Assumi o filho na época que trabalhava em novela, fazia na Globo, tudo certinho", afirmou Frota.

Frota revela ter a cabeça aberta



Em 2019 devem surgir novidades no BBB 19

Boninho sugere participação de ex-integrantes no 'BBB19' e Anitta opina: 'Manu e Tirso'

A reta final do ano se aproxima e, para os fãs de "Big Brother Brasil", também começa a ansiedade sobre o reality, vencido na temporada anterior pela acreana Gleici Damasceno. E, em 2019, devem surgir diversas novidades, como indicou Boninho em conversa nesta terça-feira (11) com seguidores no Twitter. "BBB19 esquentando. A lista caiu para 500. É muita gente, mas agora começamos o processo de cruzar nossas avaliações. Boa sorte!", explicou o diretor de núcleo da atração, sugerindo: "Pensando num BBB só com ex... Quem vocês levaram? 12 participantes! Bo-

ra brincar". E a empolgação dos fãs do programa foi tamanha que até os mais famosos decidiram opinar, como foi o caso de Anitta: "Sol, Pink, Cida do BBB2, o coveiro que esqueci o nome.... Espera que vou lembrar mais".

"PÔE UM CASAL

QUE NÃO ESTEJA

MAIS JUNTO", PEDE

A CANTORA

A artista, clicada com Madonna durante a viagem mais recente aos EUA, também considerou colocar participante que viveram um par romântico em alguma edição anterior, mas tenham se separado. "Boninho, pôe um casal que não esteja mais junto",

pediu em tom bem-humorado, exemplificando com um casal do "BBB2": "Manu e Tirso. Amo!". Na web, Anitta afirmou ainda que a mãe, Mirian Macedo, é telespectadora assídua. "Dona Naná... Minha mãe é especialista, vou perguntar para ela", escreveu no Twitter. Por lá, Boninho também deu pistas da decoração e reclamou de ex-participantes que falaram demais. "Acabamos de ver alguns da nossa lista postando muitas dicas! Já cortamos 20! Boca fechada é atalho pro BBB19", afirmou o marido de Ana Furtado, completando: "Quer viver numa casa de um artista excêntrico? É o BBB19".

Ana Furtado chora após doação de cheque de R\$ 128 mil ao INCA: "emocionada"

Ana Furtado arrecadou mais de R\$ 128 mil com a realização do bazar beneficente Todos Pelo INCA (Instituto Nacional de Câncer). Nesta terça-feira (11), a apresentadora participou da cerimônia na unidade da Praça Cruz Vermelha, no Centro do Rio de Janeiro, onde se emocionou bastante. "Estou muito feliz, emocionada e realizada por entregar esse cheque", afirmou ao "Uol". O valor será doado para a realização da reforma do ambulatório da pediatria. Durante o evento, a jornalista visitou crianças que estão

em tratamento contra a doença. "A ideia do nome Todos pelo INCA e da logo ser duas mãos dadas é para mostrar que é uma corrente do bem, que estamos de mãos dadas para ajudar quem precisa. Todo mundo que contribuiu, que participou de alguma forma, está fazendo sua parte para transformar a realidade dos pacientes", declarou a Ana, que cedeu roupas e acessórios de seu acervo para a ação solidária.

Compartilhando todos os momentos de sua luta com os fãs, Ana contou, anteriormente, que já passou por to-



Pague por este cheque a quanta de cento e vinte e oito mil, cento e noventa reais

e centavos acima a Fundação do Câncer ou à sua ordem.

Rio de Janeiro, 11 de Novembro de 2018

Ana Furtado, Fabiana Misse e Renata Ciranda

"Estou muito feliz, emocionada e realizada por entregar esse cheque", afirmou Ana Furtado

horóscopo



ÁRIES

Você tende a se destacar por onde passa, pois a entrada de Vênus ressalta sua beleza, tanto interna quanto externa. A autoestima fortalecida lhe ajuda a alcançar metas. Mostre gratidão àqueles que lhe apoiam e seja afetuosa!



TOURO

Um momento de introspecção e autoanálise é trazido pela entrada de Vênus em sua área de crise. Não deixe que as emoções tomem conta de você, evite fazer dramas. Procure libertar-se de aspectos emocionais aprisionadores!



GÊMEOS

As atividades em grupos são favorecidas pelo clima de cumplicidade que Vênus promove ao passar por sua área de amizades. Sua autoestima se beneficiará da ajuda que os amigos lhe oferecem. Melhore a sinergia nas relações!



LEÃO

Suas atenções se voltam para questões sentimentais e espirituais, neste dia em que Vênus entra na nona casa. Que tal sair da mesmice e expandir sua visão de mundo? Suas escolhas serão guiadas por valores mais superiores!



LIBRA

Suas relações ganham um tom mais afetivo, neste dia em que Vênus adentra sua área de relacionamentos. Promova momentos reconfortantes e fraternos ao lado das pessoas que você ama. Demonstre carinho e delicadeza!



SAGITÁRIO

Um momento de destaque social é trazido pela entrada de Vênus na área de prazeres, que exalta seu magnetismo pessoal. Invista em novas conquistas e seduza as pessoas à sua volta com o seu charme. Descontraia e aproveite!



AQUÁRIO

Os contatos se beneficiam do seu intenso magnetismo pessoal, neste momento em que Vênus adentra a área de comunicação. Use sua sagacidade e habilidade para conquistar pessoas que lhe interessem. Defenda seus ideais!



CÂNCER

É um dia ótimo para realizar investimentos para casa, imóvel ou situações domésticas. Você se sente amparado e seguro para seguir com os planos. Você está dando passos maduros para conduzir a autoestima.



VIRGEM

Reflete sobre o que está lhe aborrecendo e o que quer melhorar na sua vida. Ao entrar em sua oitava casa, Vênus lhe aconselha a recolher-se para tais reflexões. Cuide melhor da qualidade das suas relações!



ESCORPIÃO

Nutra a autoestima e o bem-estar, aproveitando que a entrada de Vênus em sua sexta casa aprofunda a consciência sobre o seu próprio valor. Sua atitude harmonizadora e criativa atrai boas parcerias no trabalho. Estimule-as!



CAPRICÓRNIO

Um clima de sinergia e cumplicidade favorece a proximidade familiar, pois Vênus passa hoje por sua quarta casa. As aproximações estão favorecidas, portanto aproveite. Valore as pessoas que lhe amam e cuide do lar com carinho!



PEIXES

Você gasta dinheiro com mais flexibilidade hoje, pois Vênus adentra sua área material e estimula principalmente os investimentos em melhorias para a vida. Cuidado para não acabar gastando demais com coisas supérfluas. Controle-se!