



**Louise França**  
festeja  
mais  
um ano  
de vida  
rodeada de  
amigos e  
familiares.



**Liv Pondian**  
recebe  
muitas  
mensagens  
de carinho  
de toda  
galera.



A jornalista  
**Bárbara Scholl**  
recebe inúmeras  
homenagens pela  
data, com votos  
de realizações e  
sucesso de amigos,  
familiares e colegas  
de trabalho.  
Parabéns!



Destaque  
para a  
querida  
**Jaqueline Okuma**  
que celebra  
mais um  
aniversário.



**Natalia Ramos**  
recebe muitas  
felicitações  
especiais.



Sempre  
ao lado do  
netinho,  
**Toninha Castro**  
comemora  
mais um  
aniversário.



**Henry Rabito de Oliveira**  
é muito homenageado pela  
data de hoje.



O sorridente **Vitor Ribeiro** recebe muitos  
cumprimentos da galera.



A professora de Química da Etec, **Luana Menezes**,  
se prepara para apagar as  
velinhas neste domingo.  
Parabéns!



O sabadão é de muita  
festa e alegria para a  
professora de Serviços  
Jurídicos da Etec, **Maira Matos Sobreira**.

**RESTAURANTE**  
*Paladar*  
PRAZER EM COMER

- Restaurante
- Serviço de Buffet
- Atendimento à Empresas

Av. Expedicionários Brasileiros, 1058 - Centro  
Fone (17) 3442-5353 - Fernandópolis - SP  
E-mail: paladarbuffet@uol.com.br

*Anne Eve*  
Chefe de cozinha

17 3462 7749  
17 98156 5826  
anneeve@me.com  
/vilaeve

*Vila Eve*  
Alimentação Saudável

Rua Rio de Janeiro, 2.153 - Centro - Fernandópolis-SP

**VOCÊ MERECE  
ESSE PRESENTE.**

DEZEMBRO  
ESPECIAL  
**NOVA VW**

**Polo MSI**  
AUTOMÁTICO | COMPLETO | Modelo 2019

- 04 air bag's - 05 estrelas em segurança
- Som + Volante Multifuncional

a partir de R\$  
**58.990, Taxa 0%**

Por mais R\$2.000,00 você leva:

- Roda de liga leve aro 15" - Sensor de estacionamento traseiro
- Espelhos elétricos com tilt down - Som touchscreen com App Connect



**Novo Gol**  
COMPLETO | Modelo 2019

a partir de R\$  
**39.990,**

Taxa 0,49%  
50% de entrada  
+ 36x R\$669,00





## Ruim de pontaria



Lá se vão uns trinta anos ou mais, um grupo de amigos, veteranos frequentadores do famoso Bar Sete do seo Dito (in memorian), um belo dia decidiu marcar uma pescaria lá pelas bandas de Santa Izabel do Marinheiro, no velho e bom rio São João do Marinheiro. Foram num ótimo pesqueiro indicado pelo Zé Rosa Besteti, lá da Express Besteti, que conhece aquela região melhor que a própria palma da mão.

Animados, lá se foram os meninos com um fusquinha “mequetrefe”, lotado de bugigangas e um bom estoque de cachaça “da boa”. Como era verão brabo e fazia um calor de rachar, levaram um garrafão de pinga de engenho e de reserva, dois litros de 51. Pegaram alguns peixinhos, mas na verdade, não foram pescar, foram mesmo garrapear.

Na volta, um deles bebeu no gargalo a ultima golada, do ultimo litrão de cachaça, e ruim de pontaria, arremessou a garrafa na estradinha, um pouco adiante do carro. Claro que nem precisa dizer que deu zebra, é claro. O carro passou sobre o litrão e furou um dos pneus nos cacos de vidro. Ai a encrenca tava feita. Era preciso trocar o pneu furado pelo estepe. Tentaram uma, duas, tres vezes e não conseguiram. E nem ia dar certo, porque ninguém estava parando em pé. O povo estava prá lá de atrapalhado.

O capataz da fazenda onde pescavam, percebendo a dificuldade dos rapazes, foi lá e trocou o pneu.. Animados com a solução do grande problema, fizeram aquela festa. Deram até uma caixinha para o heroico capataz. Se despediram e na hora de partir, o velho fusquinha não saía do lugar. O motorista não conseguia colocar a chave no contato. Moral da história: certo estava meu avô que sempre dizia que cachaça e água não combinam, nunca dá certo. “Na água, o barco afunda e na terra, o carro gripa!”



**ESPETARIA X CHOPERIA**  
**PIZZARIA X LANCHONETE**

# AconXego

**Sob Nova Direção** (17) 99732.8153  
(17) 99751.6551

## PIZZAS

ASSADAS EM Forno a Lenha

PIZZAS • ESPETOS • PORÇÕES  
Refrigerantes • Sucos • Cervejas

**ABERTO DE TERÇA À DOMINGO**  
**DAS 18h00 ÀS 00h00**

Rua Bartolomeu Bueno, 1579  
Ouroeste - SP  
[Em frente à Academia Forma Física]

**ENTREGA EM DOMICÍLIO (17) 99732.8153**



**FERREIRA** GÁS, ÁGUA E CARVÃO

Minha família trabalhando para servir a sua!

**PEDRINHO**  
99706-3380

FAZEMOS RECARGA DE CELULAR

Av. João Veloso, 1346 - (saída para Populina) - Ouroeste - SP



**Carlos Augusto da Silveira Nunes**  
Advogado OAB/SP: 185136-A  
OAB/GO: 24135

Tel.: 17 3843 1714  
Cel.: 17 99737 0822 / 98171 0127  
carlosnunesadvogado@hotmail.com

Rua Martins de Sá nº 1424 - Centro - Ouroeste - SP

## Lembra dos natais de antigamente?

O tempo passa, o tempo voa e aqui estamos nós diante de mais um final de ano. E que tal nesta véspera de Natal, um caprichado mergulho no “Túnel do Tempo”? Será que você ainda se lembra dos Natais de antigamente? Eram muito divertidos e bem diferentes dos que vivemos e vemos nos dias atuais.

Recuando no tempo, me lembro da véspera do Natal de 1959, e vejo meu pai ainda moço, chegando em casa carregando duas sacolas de pano, daquelas antigas, que o pessoal usava para fazer compra nas mercearias e casas de secos e molhados. Naquela época ainda não existiam os mercados e muito menos os supermercados. Eram tempos bicudos.

E nas duas sacolas, ele trazia a tão esperada compra de Natal: meia dúzia de garrafas de guaraná, duas ou três garrafas de cerveja, que vinham empalhadas. Uma delas era a sagrada Malzibier, para minha mãe. Havia a lenda que mulher precisava tomar cerveja preta, para ter mais leite e poder amamentar melhor os pequenos. E ainda naquelas sacolas, ele trazia um garrafão de vinho “Sangue de Boi”, latas de goiabada “Casção”, balas e outras miudezas. Era um acontecimento! Para nós, aquilo sim era uma baita festa! Nunca vou me esquecer desse tempo. Essas cenas estão gravadas para sempre na minha retina.

Ele nunca comprava macarrão, porque o macarrão caseiro era uma delícia, feito com

capricho pela minha mãe com a farinha “Sol Levante”, a mesma farinha que ela usava para fazer um i m e n s o saco de bolachas de “salmonico”. O frango do almoço de Natal, claro, era caipira, criado na larga, no quintal de casa. Nessa época, a gente morava na chácara do Compadre Cecílio, no famoso “Morro do Piolho”, hoje bairro Corinto.

Lembro que o Natal, para nós, sempre foi e até hoje é uma data sagrada. Os pais passavam para os filhos, a história do “Menino Jesus” de uma forma bastante singela. A narrativa sempre era feita com calma, durante a montagem dos pequenos presépios caseiros e das nossas simples árvores natalinas. Acredite se puder, mas Ceia de Natal, só acontecia nas residências das famílias mais abastadas. No geral, antigamente, comemorava-se o Natal com grandes e memoráveis almoços com a família toda reunida em torno da mesa do almoço.

As crianças aguardavam o Natal contando os dias nas folhinhas de páginas destacáveis e nos dedos das mãos. E quanto mais se aproximava a data, maior era a nossa expectativa. Lembro que era

Ganhar de presente o LP de Natal de 1968, “O Inimitável” de Roberto Carlos, era o sonho da maioria das mocinhas daqueles tempos incríveis e maravilhosos.

preciso caprichar na “cartinha que a gente escrevia para o Papai Noel”. As mães, claro, “ajudavam” para que os presentes não ficassem caros, porque senão, outras crianças poderiam ficar sem brinquedos. E criativas, contavam que na “fábrica de presentes do Papai Noel”, até Branca de Neve e os Sete Anões

trabalhavam duro, o ano inteiro, montando os brinquedos para as crianças do mundo todo. E é lógico, a gente levava tudo isso à sério!

Era preciso engraxar os sapatos, que tinham que ficar brilhando e enchê-los com capim para alimentar as “renas” que puxavam o trenó do bom velhinho. Depois era preciso colocar a cartinha e por os sapatos na janela. Pegar no sono na noite da véspera era um problema. Mas nossas mães, muito sábias, diziam que se a gente não dormisse, o Papai Noel “pularia” a nossa casa. Acho que foi nessa época que prá pegar no

sono, aprendi “contar carneirinhos”...

Na manhã seguinte, a gente acordava bem cedinho e corria direto, até sem lavar o rosto, para ver os nossos presentes. Nunca falhava: lá estava o nosso brinquedo... e a grama que havia nos sapatos, as “renas” haviam “comido”, não deixando nenhum fiapo. Eram tempos inocentes!

O Natal era o dia mais alegre do ano. A criançada feliz da vida, todo mundo com brinquedo novo. Os meninos ganhavam carrinhos ou bolas de futebol e as meninas exibiam suas bonecas, joguinhos de panelas e cozinha. Tudo muito simples. Tudo de plástico. Lembro até as marcas: Atma, Trol, Gulliver e Estrela.

Dez, doze anos anos depois, já na mocidade, nas vésperas de Natal, os grupos se reuniam e a ceia era feita sempre na casa de alguém da turma, onde acontecia a troca de presentes de “amigo secreto” e também entre os casais de namorados. Sempre com muita música e dança. Eram os tempos do yê-yê-yê e da Jovem guarda. Ganhar o “LP de Natal” do Roberto Carlos, em 1968, o disco “O Inimitável”, era o sonho da maioria das mocinhas daqueles tempos incríveis e maravilhosos.

E nessas festinhas entre amigos, tudo era na base do “racha” e bem organizado. Elas providenciavam os pratos da ceia, as frutas e o ponche. Os rapazes ficavam encarregados de providenciar o som e as bebidas: Martini, Cinzano, cuba-libre, vinho, e é claro, o champanhe... Sidra Cerezer! E depois, bem animados, lá íamos nós para a via-sacra, pelas outras festas, emendando a noite em memoráveis serestas, alguns de nós, “três coqueirinhos prá lá de Bagdá!”. E que saudade das memoráveis serenatas! Elas sempre eram esperadas pelas mocinhas, como momentos mágicos, de sonhos. E todas as serestas, com o repertório natalino escolhido a dedo!

Bons tempos aqueles! Hoje, Feliz Natal e um ótimo Ano Novo, prá você e toda sua família. E como a gente costumava dizer: muito dinheiro no bolso, saúde prá dar e vender. Semana que vem tem mais, Até lá!



PROGRAMAÇÃO

## Fim de Ano OUROESTE 2018

Chegada do papai Noel e entrega de brinquedos às 19:30hrs

DIAS 22, 27 e 31

Local: AVENIDA DOS BANDEIRANTES frente à Praça Sarinha Veloso

Apoio: Prefeitura e Câmara Municipal



**ACADEMIA DELTA FITNESS**



**Condicionamento Físico**  
**Emagrecimento**  
**Hipertrofia**  
**Nutrição**

**TEAM DELTA**  
UNLEASH THE INNER ATHLETE

**R. Brás Cubas 1567, Centro- Ouroeste-SP (17) 99765-1485**



**Auto Mecânica**

## OUROCAR

Serviço de Suspensão - Freio - Escapamento  
Troca de Óleo - Injeção Eletrônica

Direção: Francis (17) 99706-5516 / 99731-5516





## EVENTO

# Rotary Club promove Festa de Natal para alunos da APAE

→ Da REDAÇÃO

contato@oextra.net

Recentemente, os companheiros do Rotary Club de Ouroeste, com o apoio das damas da Casa da Amizade e dos jovens do Interact Club, realizaram a tão esperada festa de Natal para os alunos da APAE de Indiaporã, município vizinho de Ouroeste. Na ocasião, foi concretizada a doação de um computador, que havia sido anunciada na semana anterior, durante a visita do Governador Distrital Luis Cé-

sar Rodrigues aquela instituição. As damas da Casa da Amizade também doaram um andador, uma cadeira de rodas e outra para banho, ambas destinadas a crianças portadoras de cuidados especiais. O início da festa foi marcado por uma linda apresentação teatral sobre a importância do Natal. A peça foi encenada pelos próprios alunos da APAE e emocionou a todos que estavam ali presentes, que aplaudiram de pé o espetáculo. Em seguida, houve a distribuição de presentes pelos companheiros do Rotary

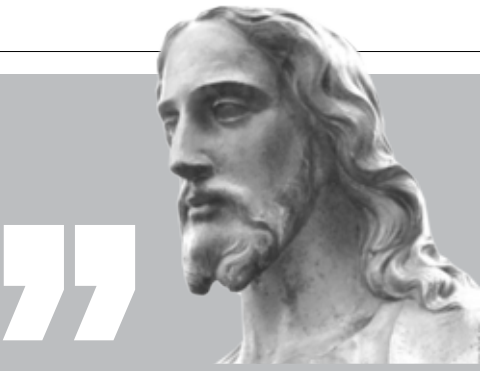
Club para todos os alunos da entidade, que não se continham de tanta felicidade. Para completar a festa, foram servidos lanches e refrigerantes para todos os presentes. Essa comemoração é realizada há alguns anos pelo Rotary Club de Ouroeste e já se tornou uma tradição, tanto que é uma das festas mais aguardadas do ano pelos alunos da APAE, segundo relatos dos funcionários da entidade. A APAE de Indiaporã atende um total de 38 alunos, sendo 16 de Ouroeste, 10 de Mira Estrela e 12 de Indiaporã.



eterniun

“ Creiam no Deus **que fez o homem** e não no Deus que os **homens fizeram**. ”

• Por CLARIUS



## MINUTINHO:

### O hábito salutar do trabalho

É comum nos perguntarmos por que precisamos trabalhar para atender as necessidades da vida material. Alguns questionamos quem teve a ideia de inventar o trabalho. Não poderia ser tudo diferente, mais fácil?

No entanto, mesmo que não gostemos de trabalhar, ou que fiquemos nos indagando por que precisamos trabalhar tanto, devemos compreender que o trabalho é uma das bem-aventuradas leis de Deus. Recordamos que o Cristo, quando entre nós, afirmou que o Pai Celestial trabalhava sempre, e que Ele trabalhava também. Dessa forma, testemunhou a grandeza e o valor do trabalho. Assim, longe de ser um ato lamentável ou algo doloroso, é uma das grandes oportunidades para que nos desenvolvamos e nos aproximemos do senhor dos mundos. Considerando que toda ocupação útil é trabalho, verificamos que, na Terra, temos diversos tipos de trabalho.

Temos o trabalho de iluminação intelectual, que impõe vontade e disciplina, regularidade e disposição para ser realizado. É preciso estudar, pesquisar, investir horas para alimentarmos o nosso intelecto.

Temos o trabalho de renovação do universo cultural, que exige amadure-

cimento e sensibilidade, a fim de que a alma se assenhoreie desses valores. E desse universo fazem parte as artes plásticas, a música, a dança, o teatro, a literatura.

Temos o trabalho no solo, onde se desatam as folhas verdes e os grãos, que precisam de quem conheça o ofício de adubar, de podar e de regar, para que não se mutile o vegetal.

Temos o trabalho de lavrar a madeira



ou o ferro, com ancinhos e formões, serrotes e martelos, com forjas, bigornas e tornos, o que exige prudência e imaginação, para que se leve a cabo a empreitada.

Temos o trabalho de projetar, calcular e construir a morada humana, por meio da criatividade da arquitetura, da lucidez do cálculo, o que somente se consegue após longos anos de bancos escola-

res, de experiências com combinações e traçados dos materiais.

Também necessidade da força muscular, exigindo de toda a massa orgânica esforço e empreendimento.

O trabalho realizado no mundo, portanto, se apresenta como recurso indispensável para que possamos conquistar tanto os valores da teoria quanto os dotes experimentais.

Se entendermos o trabalho somente

como fonte de ganhos e de lucros, não extrairemos dele tudo que nos pode oferecer. Precisamos ver nele a oportunidade de iluminar a mente e fazer crescer a alma. Também a possibilidade de fortalecer a musculatura e honrar a existência, dando-lhe significado.

É, igualmente, uma forma feliz de prestarmos serviço ao semelhante.

Por tudo isso, devemos nos lançar no

## Pensamento da Semana

“ Aquele que aponta os caminhos aos mundos e aos ventos guiará certamente também os passos dos seus filhos ”.



PAULO GERHARDT

aprimoramento da alma e do corpo, por meio do trabalho, ou seja, por qualquer ação de utilidade que venhamos a desenvolver na Terra.

Adotemos, pois, os bons costumes de gostar de ler, de estudar, de tocar um instrumento, de desenvolver ciências e artes. Há tanto para aprender, tanto para saber. E, seja qual for a luta a enfrentar na Terra, não deixemos de desenvolver, em nós e em redor de nós, o hábito salutar de servir por meio do trabalho que possamos realizar.

Redação do Momento Espírita.

## CRÔNICA Depende de nós

Conta-se que um sábio seguia por um caminho, com seus discípulos. A via era tortuosa, difícil. Em certo trecho, encontraram um carro mergulhado em um atoleiro. Admirados, viram que, ao lado do veículo, seu dono estava de joelhos, os olhos cerrados, orando fervorosamente para que Deus retirasse seu carro daquela situação. O grupo olhou aquele homem, mergulhado na prece, sensibilizou-se e prosseguiu a sua caminhada.

Alguns quilômetros vencidos encontraram outro homem com o carro igualmente mergulhado num lamaçal. Ao

contrário do primeiro, esse empreendi todos os esforços para tentar tirar o carro do atoleiro. Empurrava, colocava pedras como calços, tornava a empurrar. Enquanto tudo isso fazia, no entanto, ele reclamava, esbravejava, gritava.

O sábio olhou a cena, olhou para seus discípulos e os convidou a que todos juntos auxiliassem aquele desafortunado homem.

Reunidas todas as forças, o carro foi retirado e o viajante, agradecendo, prosseguiu feliz a sua jornada.

Os aprendizes, surpresos, indagaram ao mestre:

- Senhor, explique-nos, por favor. O primeiro homem que encontramos estava orando. Era piedoso, tinha fé em Deus e não o ajudamos. Mas esse homem estava esbravejando, reclamando; era rebelde e, contudo, recebeu nosso apoio. Por quê?

O professor, sem se perturbar, explicou:

- Aquele que estava orando, esperava simplesmente que Deus viesse fazer a tarefa que lhe competia. Esse outro, embora desesperado em sua ignorância, empenhava-se, esforçava-se, merecendo, portanto, auxílio.

Autoria desconhecida.

**CRISTAL CAR**  
LAVA JATO

**LAVAGEM A SECO**  
**TROCA DE ÓLEO**  
**HIGIENIZAÇÃO DE AR**  
**HIDRATAÇÃO DE COURO**

**Tel:**  
**(17) 99784-2211**  
**(17) 99742-8031**

**Av. Bandeirantes - Nº2256 Jardim Sarinha - Ouroeste-SP**

**Diversões & Cia**

Aluguel para festas

- ★ Mini Tobogã
- ★ Cama Elástica
- ★ Piscina de Bolinha
- ★ Pula Pula Crocodilo

Pipoca  
Algodão doce  
Doces p/ festas

**99634.9809 VIVO**  
**99117.3735 CLARO**  
**99738.4407 VIVO**

Ouroeste - SP

**ARAPONGA**  
corretora de seguros

Marcos A. Lopes Rodrigues

**Fone: 17 3843-1772**

**Cel. (Vivo): Whatsapp**  
**17 99733-2145**

marcos@arapongaseguros.com.br

Av. Bandeirantes, nº 1.842  
Centro - Ouroeste/SP



sua **saúde**

# Insolação: sintomas, tratamentos e causas

## O que é Insolação?

A insolação é uma condição séria e fatal causada pelo excesso de exposição ao sol e ao calor intenso. Ela acontece quando a temperatura corporal ultrapassa os 40°C, fazendo com que o mecanismo de transpiração falhe e o corpo não consiga se resfriar.

A insolação pode ocorrer quando a pessoa passa muito tempo em um ambiente com sol, se está trabalhando em locais com alta temperatura ou se exercitando em excesso.

Durante a insolação a temperatura do organismo aumenta, o que pode causar a perda de água e de nutrientes importantes. Tanto que o quadro de insolação é considerado emergencial, já que

se não for tratada rapidamente pode trazer danos ao cérebro, coração, rins e músculos.

## CAUSAS

A insolação é causada por situações em que a pessoa está em ambientes muito quentes ou faz esforço físico que eleva a temperatura do corpo, como:

- Passar o dia sob o sol sem protetor solar (na praia, por exemplo)
- Praticar atividades extenuantes
- Usar excesso de roupas
- Ficar sem se hidratar por muito tempo

## FATORES DE RISCO

Alguns fatores aumentam o risco de ter uma insolação, como:

- Não beber líquidos adequadamente
- Ter doenças crônicas (como diabetes)



- Ingerir álcool ou cafeína em excesso.

## SINTOMAS DE INSOLAÇÃO

A insolação causa sintomas que aparecem aos poucos, como:

- Cefaleia (dor de cabeça)
- Tonturas
- Náuseas
- Pele quente e seca (sem suor), às vezes avermelhada
- Pulso rápido
- Temperatura corporal elevada
- Distúrbios visuais
- Fraqueza muscular
- Confusão.

Outros sintomas surgem de repente, como:

- Respiração rápida e difícil
- Palidez
- Desmaios
- Extremidades arroxeadas.

Algumas pessoas também podem ter convulsões

## TRATAMENTO DE INSOLAÇÃO

O tratamento para insolação consiste em reduzir a temperatura corporal da pessoa. Para isso, algumas técnicas são usadas:

- Levar a pessoa com insolação para um lugar fresco, com sombra e ventilação
- Retirar o máximo de roupas possível
- Se consciente, mantê-la em repouso e com a cabeça elevada
- Oferecer bastante água fria ou outro tipo de líquido não alcoólico
- Borrifar água delicadamente em todo o corpo da pessoa ou até mesmo fazer compressas de água fria na testa, axilas, pescoço e virilhas
- Se possível, dar um banho frio ou envolvê-la com panos ou roupas molhadas.

**Matos Odontologia**  
Dr. Caio H. Juste Matos  
CROSP: 112522  
☎ 3462-7512 | 99765-5040  
E-mail: caio.justematos@hotmail.com  
Av. dos Arnaldos, 1455 - Centro - CEP 15600-000 - Fernandópolis-SP

**Fisioterapia**  
Dr. Antonio L. de Sales Jr.  
Crefito 3/195804-F  
☎ 3462-7512 | 99638-5692  
Av. dos Arnaldos, 1455 - Centro - CEP 15600-000 - Fernandópolis-SP  
E-mail: alsifisio@hotmail.com

**INSTITUTO DE OLHOS**  
CIRURGIA DE CATARATA (FACDHEMULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MÍDIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO  
Dr. João Victor Santicchio Ferrarezi  
OFTALMOLOGIA - CRM 139.658  
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM  
FONE: 17-3462 2835  
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

## seu direito **advogados**

**ADVOCACIA CASSADANTE**  
DR. JOSÉ CASSADANTE JUNIOR  
OAB/SP 102475  
DRA. MELINA M. R. BORIN  
OAB/SP 348405  
☎ (17) 3442-8296 3462-8842  
RUA PORTO ALEGRE, 518 - JARDIM SANTA RITA - FERNANDÓPOLIS-SP

**Maurílio Saves**  
ADVOGADO - OAB/SP 73.691  
Patricia Eunice dos Santos  
ADVOGADA - AOB/SP 324.971  
Fone: 17-3442 3403 - 99784 1208  
Av. Manoel Marques Rosa, 1075 - Centro - 4 andar - sala 43  
email: mauriliosaves@yahoo.com.br

**ESCRITÓRIO DE ADVOCACIA**  
Dr. Antonio José Pancotti  
Dra. Patrícia Broim Pancotti Mauri  
Dra. Márcia Broim Pancotti Vilas Boas  
Fone/Fax: (17) 3442 6103 (17) 3463 1628 (17) 3462 2155  
e-mail: advpncotti@terra.com.br  
Rua Rio de Janeiro, 1837 - Centro - Fernandópolis-SP

**ADVOCACIA DR. MOACIR PONTES**  
MOACYR PONTES  
MAURO LEANDRO PONTES  
MÁRCIA C. PONTES C. DE OLIVEIRA  
FONE/FAX (17) 3442-4611  
AV. MANOEL MARQUES ROSA, 1075 - 3º ANDAR  
SALAS 31 E 34 - FERNANDÓPOLIS-SP

**Fabrizio José Cussiol**  
OAB/SP 213.673  
Cel. Claro: 99131 6016 - Cel. Vivo: 99647 9979  
e-mail: fabriciocussiol7@hotmail.com  
Estrela D'Oeste: Rua Brasil, 643 - Sala 1 - Centro - Fone: 17-3833 1789  
Fernandópolis: Av. Exp. Brasileiros - Centro - Fone: 17- 3463 2078

Dr. Ronaldo Malacarne de Oliveira  
OAB/SP 79141  
Dra. Elith Darc de Oliveira  
OAB/SP 79134  
Dra. Lais Malacarne de Oliveira  
OAB/SP 326251  
ronoladv@terra.com.br - advtrabalhistas.malacarne@hotmail.com  
laismalacarne@hotmail.com  
Fone: (17) 3442-4760 / 3442-5131  
Rua Sergipe, 1323 - Coester - Fernandópolis - SP

**ACESSE: www.oextra.net**  
Informação com credibilidade

**VENHA CONHECER A NOVA PAIXÃO DA REGIÃO!**  
**RESTAURANTE PEIXÃO**  
Desde 1972  
REFEIÇÕES SERVIDAS EM FOGÃO À LENHA  
AOS DOMINGOS Almoço com Churrasco, Comida Japonesa e SHOW AO VIVO  
SUCOS E REFRIGERANTES  
PEIXES ASSADOS E FRITOS  
PORÇÕES E SALGADOS  
Direção ZÉ MARIA E BIA  
Reservas para Eventos: (17) 3841.1133  
Rodovia Percy Waldir Semeghini, km 606 - Água Vermelha - Ouroeste - SP

**Supermercado MATICOLLI**  
AGORA O CLIENTE AMIGO TEM MAIS UM BENEFÍCIO: O CARTÃO SUPER COMPRAS  
ESTACIONAMENTO AMPLO E COBERTO  
Avenida dos Bandeirantes, 1544 - Fone: (17) 3843.1376 - Fax 3843.1259 - Ouroeste - SP



# Autos & Bilkes

## Novo Camaro chama Mustang para a briga

Ford Mustang “arrasou” o Chevrolet Camaro neste ano e, agora, fabricante traz novo modelo que promete ressuscitar a rivalidade

→ Da **REDAÇÃO**  
contato@oextra.net

A rivalidade entre ambos, no meio automobilístico, é comparável aos grandes clássicos do futebol. Um Palmeiras x Corinthians; Flamengo x Fluminense; Inter x Grêmio; Atlético x Cruzeiro, mas, assim como no Brasileiro, o Corinthians, por exemplo, não deu nem para saída comparativamente ao desempenho do Palmeiras, o Camaro literalmente tornou um banho do rival Mustang. Até o começo deste ano, a vida do Chevrolet Camaro no Brasil era tranquila. Único muscle car vendido

oficialmente no país, dominou a garagem de quem procurava um esportivo tipicamente americano, com motorzão V8 aspirado. Mas o arquirrival Ford Mustang chegou trazendo mais potência, câmbio de 10 marchas, controle de largada e até modo burnout, para fritar os pneus traseiros sem dó, além de custar menos. E querem saber o resultado? Com a estreia do Mustang por aqui, o Camaro praticamente sumiu do ranking de vendas (foram apenas 58 emplacados até outubro, contra 895 unidades do

Ford), mas a resposta vem agora. A Chevrolet preparava terreno para a chegada da linha 2019 do seu muscle car, com a reestilização de meio ciclo da sexta geração e... novo câmbio de 10 marchas, controle de largada e até modo burnout, para fritar os pneus traseiros sem dó. É praticamente o “efeito Mustang”. Dentre as novidades também estão Entre as novidades também está o espelho interno com tela digital que reproduz imagem da câmera de ré, inclusive em ângulos diferentes. Há também alerta de colisão frontal. O motor é o conhecido V8 6.2 de 461 cv e 62,9 kgfm de torque, que já equipava modelos anteriores, apesar do upgrade no câmbio, agora com 10 marchas.



## VW Jetta ganha versão de entrada por R\$ 99,9 mil

A VW lançou, inicialmente, no mercado nacional o Jetta em duas versões: a R-Line, topo de linha, pelo preço de R\$ 119 mil e a Comfortline por R\$ 109 mil. Agora apresentou a nova versão, batizada de 250 TSI. E ela será a de entrada do modelo, sendo comercializado por R\$ 99 mil. O nome é a referência ao torque de 250 nm ou 25,5 kgfm do motor 1.4 TSI Flex de 150 cavalos. Como não há milagres no mercado automobilístico, perdeu alguns itens para ficar mais barato. Assim, o sedã médio importado do México tira do pacote presente no Comfortline 2 dos 6 alto-falantes, câmera de ré, retrovisor interno eletrocrômico, faróis de neblina com função

curva e sistema de navegação. E o lançamento tem um objetivo: melhorar as vendas do modelo que tem decepcionado. Atualmente, o Jetta é apenas o sexto sedã médio mais vendido e emplacou 3.999 unidades até novembro. onárias. Após um outubro mais animado, quando emplacou 523 unidades, o sedã começou a cair de novo, chegando a 387 veículos emplacados em

novembro. mesmo a média que a geração anterior tinha no começo do ano. Apesar dos cortes, o Jetta 250 TSI mantém ar-condicionado dual zone, faróis de LED, lanternas em LED, multimídia com tela de 8 polegadas e os sistemas Google Android Auto/Apple Car Play/Mirror Link, sensores de estacionamento dianteiros e traseiros, sensores de chuva e crepuscular, controles de tração e estabilidade, Start&Stop e assistente de partida em rampa.



**CLÁSSICA!**

**TRIUMPH LANÇA A ST**

**E**stilo é o que não falta! A nova Speed Twin remete às linhas do modelo de 1938, mas com a tecnologia atual embacarda, tais como freio Brembo, três modos de pilotagem. O motor é um bicilíndrico de 97 cv de potência.

**SUZUKI HAYABUSA SAI DO MERCADO**

**A**mantas da Suzuki GSX 1300R Hayabusa ficarão decepcionados. A moto se despede do mercado ao final deste ano na Europa. O problema está na emissão de poluentes. Se sai lá, logo também cá. Aguardar a “sucessora”.

## máquinas & karangos

**AUTO ELÉTRICO CISFER**

CONsertos de PARTIDAS, ALTERNADORES E INSTALAÇÃO EM GERAL

FONES: (17) 3442-5506 99784-3190 99784-3102

AV. LITÉRIO GRECCO, N° 2415 - FERNANDÓPOLIS-SP

**FERRO VELHO DESMONTADORA BRASIL DE VEÍCULOS**

VENDAS DE PEÇAS DE REUSO SEMI-NOVOS

**COMPRA-SE CARROS BATIDOS**

Fones: (17) 3442-3655 / 99674-9317 - VIVO

www.desmonteferrovelhobrasil.com.br

E-mail: ferrovelhobrasilfer@gmail.com

Av. Litério Grecco, n.º 1575 - Jd. Araguaia - CEP 15600-000 - Fernandópolis - SP

## Disk Tudo

**DISK GÁS E ÁGUA**

FERNANDÓPOLIS/SP

VISA 3442-1313 99722-7734

Aberto todos os dias das 7h00 as 22h00

99125-7569

**DOCES JUNINHO**

Doces e artigos para festas

Telefone: (17) 3462-7234

AVENIDA PRIMO ANGELUCCI, 56 - CENTRO FERNANDÓPOLIS - SP

**ClimaCold**

Ar Condicionado

Climatizando com estilo

Ligue e faça um orçamento sem compromisso

Av. da Saudade, 282 Higienópolis Fernandópolis - SP

e-mail: climacold.arcond@gmail.com

**Jeferson**

17 99628-6060

17 99168-5170

17 3442-7088

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

**Manutenções e Segurança ASB**

Tel. (17) 99602.7489 98202.4897

**Elétrica Residencial e Comercial**

Hidráulica • Cerca Elétrica • CFTV

Alarme • Interfone • Portão

**Alexandre**

alexandre.asbmanutencao@gmail.com

**Tel. (17) 99602.7489 • 98202.4897**

Ouroeste - SP

**Delícia esfihas**

DELIVERY

De Esfihas Árabes

(17) 98822-5374

(17) 99639-8247

**Breve em Ouroeste**

**PROTEGE**

Vistoria Automotiva

**Carros, Motos, Reboques**

**Semi-Reboques, Caminhões**

**Micro ônibus e Caminhonetes**

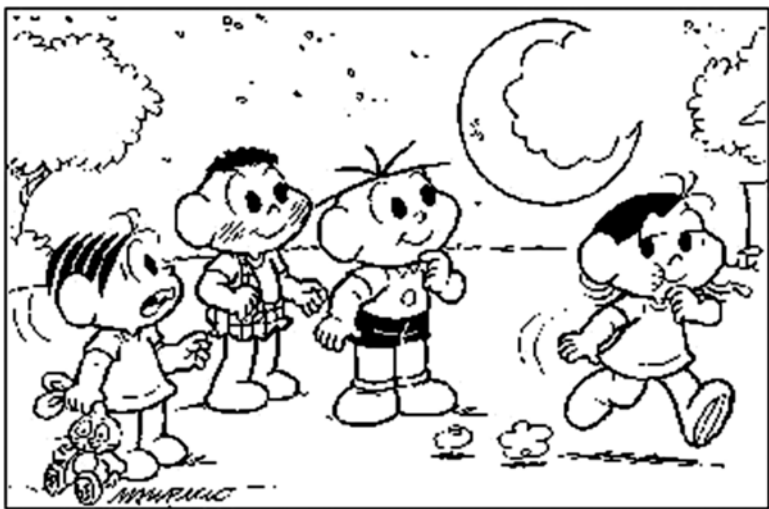


# Criptograma

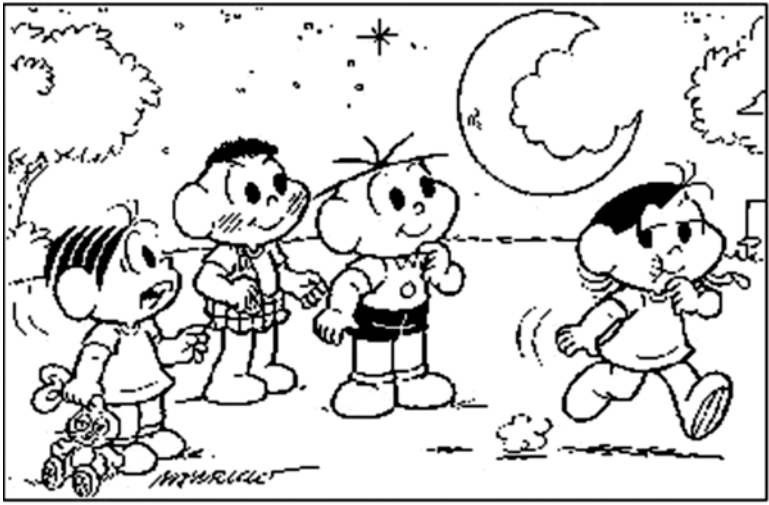
Dica para a palavra chave oculta: **Navegador português que ficou famoso por ter sido o primeiro a navegar além do extremo sul da África**

Relativo à cidade.						
Marcador de pontos.						
Mentira.						
Motocicleta.						
Quem vive com a cabeça no ar.						
Personagem mítica em torno da qual desenvolveu-se a Guerra de Tróia.						
Pessoa com apenas um olho.						
Edifício dedicado ao culto religioso.						
Ter consideração, apreciar.						
Averiguar.						
Auxiliar.						
Relativo ao Sul de uma região ou país.						
Prato típico baiano.						
Fracasso.						

## Jogo dos 7 Erros



JÁ DEU PRA PERCEBER QUE A MAGAALI É MESMO GUILOSA? E OS SETE ERROS? JÁ CONSEGUIU NOTÁ-LOS? ENTÃO, VAMOS LÁ!



SOLUÇÃO: 1- MORDIDA NA LUVA; 2- OLHOS DO SANSAO; 3- ARVORE; 4- FOLHA; 5- ESTRELA; 6- MURO; 7- PÉS DA MÔNICA

# Resumo de Novelas



**ESPELHO DA VIDA**  
Sábado, 18h00

Cris pede perdão a todos pelo atraso e inventa uma desculpa para Alain. Isabel se aproxima de Sheila. Alain se emociona com a interpretação de Cris. Cris afirma a Margot que ama Alain e Danilo, cada um em uma dimensão do tempo. Josi confronta Cris sobre o vestido original de Julia. Lenita expulsa Emiliano de sua casa. Américo pega o dinheiro das obras na igreja com Padre Léo. Isabel redige uma matéria sobre o atraso de Cris nas filmagens com codinome. Alain procura Dalton.



**O TEMPO NÃO PARA**  
Sábado, 19h15

Agustina diz a padre Luís que fingirá uma gravidez para recuperar seu casamento. Samuca e Marocas concordam em ter Lúcio e Betina como padrinhos de casamento. Mariacarla leva Herberto para um passeio de barco e o empurra no mar. Agustina finge tontura perto de Dom Sabino. Livaldo pede a Carmen uma chance para reparar seus erros. Marocas desce as escadas da mansão vestida de noiva, sob o olhar encantado da família.



**O SÉTIMO GUARDIÃO**  
Sábado, 21h00

Marilda não deixa que Fabim a beije. Laura se declara para Gabriel. Olavo fica extasiado com a possibilidade de ganhar dinheiro com a fonte. Judith ouve vozes no porão e se preocupa. Gabriel e Sampaio se enfrentam. Luz se aconselha com Clotilde. Judith conta a Feliciano sobre as vozes que ouviu na fonte. Milu questiona Eurico sobre suas conversas com Valentina. Robério tenta intimidar Judith. Marilda pensa em seu encontro com Fabim. Mirtes discute com Stella, e Aranha fica ao lado da esposa. Adamastor e Ondina expulsam Mirtes da pousada. A beata passa mal e Aranha a leva para o hospital. João Inácio e Stefânia avisam a Guilherme sobre Mirtes. Sampaio diz a Olavo que Lourdes Maria o espera na porta de casa.



**MALHAÇÃO**  
Segunda-feira, 17h30

Rafael anuncia que Wagner não resistiu ao ferimento. Paulo e Marli se emocionam com a reação de Mel à notícia sobre Wagner. Marcelo fica indignado com o ato de vandalismo no banheiro do Sapiência. Michael faz um vídeo em homenagem a Wagner e Alex incentiva todos na turma a contribuírem com o projeto de Bárbara e Leandro. Úrsula revela a Flora que desistiu do concurso de poesia em Portugal e de sua relação com Enzo. se preparam para as provas. Gabriela tem uma ideia par ao fim de ano na escola.



**AS AVENTURAS DE POLIANA**  
Segunda-feira, 20h30

Luísa se incomoda com a bagunça da casa e sente a falta de alguém para ajudar nas tarefas domésticas. Mirela e Raquel conversam pela internet e falam sobre Vinícius. Durval e Cláudia têm um jantar romântico. Luísa liga para Nanci, a convida para conversar. Lorena espia o jantar de Cláudia e Durval e apronta para que algo dê errado. Paola pergunta para Kessya se ela gosta de Éric. Poliana tenta convencer Filipa de que o Jogo do Contente vai funcionar para ela. Mirela discute com Gabriela sobre ela ter se apresentado com Luca Tuber. Guilherme pede para reatar o namoro com Raquel e Mirela flagra os dois. Waldisney procura Nanci na casa de Branca. Roger diz para Otto que o relacionamento de Sérgio e Joana está prejudicando o trabalho de ambos.



**A TERRA PROMETIDA**  
Segunda-feira, 20h50

Tiléia se recusa a deitar com Durgal, mas o rei diz que ela será obrigada. Kalu diz que precisa salvar os Lagartos das garras de Zaira. Acã pergunta se Calebe autoriza que Acsa se case com Gibar. Arauto consegue convencer Durgal a desistir da ideia de deitar-se com Tiléia. Calebe pede um tempo para responder a Acã. Maquir provoca Rune e eles saem no tapa. Calebe conversa com Noemi e diz não concordar com a união entre Acsa e Gibar. Elidade tenta descobrir o motivo da briga, mas Rune desconversa. Kalu avisa aos Lagartos sobre o perigo de estarem próximos à Zaira. Livana descobre que Rune brigou com Maquir e fica sem resposta para dar à Laila. Ao tentarem fugir, os Lagartos são surpreendidos com a chegada de Zaira.

# Humor

## TEMPO PERDIDO

A professora chega para o Joãozinho e diz:  
- Joãozinho qual é o tempo da frase: Eu procuro um homem fiel?  
E então Joãozinho responde  
- É tempo perdido!

## CONTRIBUIÇÃO

O sujeito bate à porta de uma casa e, assim que um homem abre, ele diz:  
-O senhor poderia contribuir com o Lar dos Idosos?  
-Claro! Espere um pouco, que vou buscar minha sogra!

## AJUDANDO O VELINHO

Joãozinho entra em casa ESbaforido:  
- Mãe, mãe, me dá um real pra eu dar pro tio ali na rua!!  
Orgulhosa, ela dá o dinheiro ao filho e pergunta:

- Pra qual tio você vai dar o dinheiro, meu anjo?  
- Pra aquele ali que está gritando "Olha a pipoca quentinha!"

## DOIS AMIGOS NA DELEGACIA

Eram dois amigos: "Cala Boca" e "Confusão". Um dia, Confusão se meteu em uma briga e foi levado pela polícia. Cala Boca foi então atrás do amigo. O delegado então perguntou:  
- Quem é você?  
- Cala Boca.  
- Você me respeite! Sou uma autoridade. O que veio fazer aqui?  
- Vim atrás de Confusão.

## CONHECENDO O PICOLÉ

O português veio passar férias no Brasil e conheceu uma delícia chamada picolé. No dia em que estava voltando para Portugal, resolveu levar alguns picolés para seus patri-

cios. Quando chegou reuniu a família e todos os amigos e foi dizendo:  
- Pessoal veja a delícia que eu trouxe do Brasil! Chama-se picolé. O que mais gostei foi o de laranja, por isso trouxe uma mala cheinha para vocês. Aqui está.

Porém, quando o portuga abriu a mala e só viu aquele líquido amarelo, ele exclamou:  
- Estes brasileiros são mesmo uns gozadores. Além de chuparem todos os meus picolés e deixarem somente os palitos, ainda mijaram na minha mala!

## O URSO-POLAR NO BAR

Um urso-polar entra no bar e pede ao barman:  
- Quero um uísque com... Coca-Cola.  
- Por que a pausa tão longa? - pergunta o barman.  
- Não sei - diz o urso. - Ainda estou hibernando...

Lanches e Sucos

RODOVIÁRIA

LANCHES, SALGADOS

TORTAS E SUCOS

Tel: (17) 99723-1809

AVENIDA ANGELO DEL GROSSI, 90

BOX 4 - FERNANDÓPOLIS-SP

ESCRITÓRIO DE CONTABILIDADE

Líder

3843.1651

Fones (17) 3843.1310

99603.0968

escritorioliderouroeste@hotmail.com

Rua Fernão Dias Paes Leme, 1589 - Centro - Ouroeste/SP

Cíntia Sanches

Designer de Sobrancelhas | Micropigmentadora

Extensionistas de Cílios | Depilação Marroquina

Depilação Egípcia | Camuflagem de Estrias

17 99649.3399

Polo

Refrigeração

ASSISTÊNCIA ESPECIALIZADA

EM GELADEIRA, FREEZER,

TANQUINHO E MÁQUINA DE LAVAR.

Direção:

ANDRÉ POLO E LUCIANA

RUA MARTINS DE SÁ, 855 - OUROESTE - SP

PRÓXIMO AO POSTO DE SAÚDE DO RESIDENCIAL RODRIGUES

ACEITAMOS TODOS OS CARTÕES:

(17) 99742-2111

GARANTIA EM TODOS OS SERVIÇOS PRESTADOS!

(17) 99727-8363



# celebridades

## Coroada **musa** de camarote, **Ju Paes** adianta sobre **fantasia** de **Carnaval**: “ave rara”

Juliana Paes já começou a se preparar para seu retorno à Sapucaí em 2019: nesta quinta-feira (13), ela foi coroada musa do camarote Club Arpoador em evento realizado no Copacabana Palace, Zona Sul do Rio de Janeiro. Além do posto, a atriz também será rainha de bateria da Grande Rio pelo segundo ano consecutivo e já está alinhando os detalhes de sua fantasia. “Hoje eu estive no Henrique Filho com o Yan Acioli, meu stylist, para ter um primeiro brainstorm sobre a fantasia. A minha representa uma ave rara, porque o enredo trata de animais em extinção”, revelou Juliana, cuja torcida para a final de “A Fazenda” é para João Zoli. Para prestigiar o evento, a artista elegeu um vestido all black Gloria Coelho. A produção foi assinada pelo Yan Acioli. A artista explicou também que seu look à frente da bateria vai inovar. “Não vai ter nada a ver com a do ano passado, a primeira conversa foi essa: ‘não vai ser parecida com a do ano passado’. E o Henrique é bom em surpreender!”, afirmou. Casada há 10 anos com o empresário Carlos Eduardo Baptista, ela brincou ao falar sobre a relação dele com o Carnaval. “Meu marido tenta, mas não con-



Juliana também será rainha de bateria da Grande Rio

segue não me afastar da Sapucaí. Ele pede para a agente viajar, mas acabamos na Sapucaí”, disse Juliana.

## Atriz **Pérola Faria** conta que **investirá prêmio** do ‘**Dancing Brasil 4**’ em **imóvel**

Pérola Faria saiu vitoriosa no “Dancing Brasil 4” e já tem planos após conquistar o prêmio máximo de R\$ 500 mil da competição comandada por Xuxa Meneghel, na Record TV. Em entrevista, a atriz conta como pretende administrar esse dinheiro. “Investir e comprar meu cantinho que eu sonho há tantos anos”, diz. Mesmo sem se considerar favorita a ganhar o programa, a artista já imaginava chegar à final. “Sou muito determinada, e sei que faria de tudo para chegar à final. Não dá para saber o que vai acontecer, mas vontade não faltava. Eu dei o meu melhor. Mas vencer foi realmente uma surpresa!”, afirma ela, que teve Fernando Perrotti como seu técnico.

### PÉROLA PLANEJA CONTINUAR DANÇANDO APÓS GAME

Em sua última apresentação, Pérola dançou rumba e outra coreografia com um mix de ritmos, que conquistou os jurados e recebeu nota máxima. Questionada sobre as maiores dificuldades, a carioca recorda: “Tudo. A exposição, o desafio de aprender as coreografias e executar. Receber as críticas, controlar o psicológico... foi insano!”. Com dois reality’s



A atriz recebeu o prêmio de R\$ 500 mil da competição comandada por Xuxa Meneghel

de dança na bagagem, a famosa agora pretende continuar treinando. “A dança me mudou muito. De dentro pra fora”, declara.

## horóscopo

	<b>ÁRIES</b> Sol e Lua se associam, harmonizando sua área de crise e lhe trazendo mais clareza quanto ao que deve você manter ou abandonar na sua vida. Aproveite o dia para refletir sobre as mudanças que deseja para os dias que se seguem.
	<b>TOURO</b> Sua sensibilidade é aguçada pela passagem da Lua por sua área de relacionamentos e pela harmonia com o Sol na área de amizades, que lhe permitem perceber melhor os sentimentos dos outros. Seja altruísta e generosa!
	<b>GÊMEOS</b> A vida prática, sobretudo no trabalho, é vivenciada de maneira mais harmoniosa, pois Sol e Lua se associam positivamente hoje. Bom momento para definir planos. As oportunidades devem despertar a sua motivação e a sua percepção!
	<b>CÂNCER</b> O trigono Sol-Lua, entre as áreas de prazeres e espiritual, exalta as suas melhores capacidades, sobretudo no âmbito social. Você se destaca nas interações e atrai as pessoas pela ampla visão de mundo que oferece. Amplie a mente!
	<b>LEÃO</b> Este é um bom momento para organizar os aspectos físico e emocional, em momentos de mais introspecção e intimidade. Mesmo que as obrigações atrapalhem esta paz, esforce-se em tirar um tempo para ficar consigo mesma!
	<b>VIRGEM</b> Os diálogos fluem mais facilmente hoje, com o estabelecimento do trigono Sol-Lua, que contribui para o bom entendimento nas relações, que ficam mais leves. Fortaleça a confiança e ajude as pessoas com conselhos!
	<b>LIBRA</b> As decisões quanto à vida prática se mostram mais coerentes e sensatas, neste dia em que o trigono Sol-Lua fortalece o seu senso de organização. Sua visão quanto às situações, inclusive emocionais, se tornam mais objetivas e racionais!
	<b>SAGITÁRIO</b> A harmonia Sol-Lua entre as áreas familiar e de crise lhe ajuda a lidar com os desafios diários. Além das situações pontuais, você poderá superar questões negativas que se repetem com frequência. Compreenda-as mais profundamente!
	<b>CAPRICÓRNIO</b> Os diálogos fluidos e agradáveis beneficiam a convivência pessoal, pois Sol e Lua em trigono exaltam o seu poder de comunicação hoje. Que tal resolver pendências nas relações? Aproveite o momento para ter conversas mais sérias também!
	<b>PEIXES</b> Suas características mais cativantes, entre elas a paz e a harmonia, são ressaltadas pela passagem da Lua pelo setor espiritual e pela conjunção com o Sol, no seu signo. Desenvolva o autoconhecimento por meio de reflexões!

**variedades.com**  
você satisfeito

**Disk-Entregas**  
**(17) 99742-5858**

**TUPPERWARE - SALGADINHOS**  
**DOCES - BISCOITOS**  
**ARTIGOS PARA FESTAS - BEBIDAS**  
**ÁGUA MINERAL - GÁS**  
**E UTILIDADES EM GERAL**

**SUPER GÁS**  
**LIGEIRINHO**  
-<<DEUS É FIEL>>  
**DISK-GÁS & ÁGUA**  
**(17) 99742-5858**

Rua Brás Cubas, 1197 - Centro  
Ouroeste - SP  
(Atrás da Escola Sansara)

**DROGA Center**  
Medicamentos e Perfumaria  
Produtos de Higiene Pessoal  
Entregas e Aplicações em Domicílio  
Fone: (17) 3843-1331

**Realizamos**  
**Aplicação de**  
**Injetáveis e**  
**Entregas em**  
**Domicílio**

**Temos Convênio**  
**com a Prefeitura**  
**Municipal**

**AQUI TEM**  
  
**FARMÁCIA POPULAR**

**Disk Entrega (17) 3843.1331**  
**PLANTÃO 24 hs**  
**9754.9146 (Michelle)**

**DROGA Center**  
Av. dos Bandeirantes, 1519  
Centro - Ouroeste

**variedades.com**  
você satisfeito

**Disk-Entregas - (17) 99742-5858**

**Rua Pascoal Paes de Araujo, com Bras Cubas**  
**(Atraz da Escola Sansara)**

**Aproveite**  
**AS**  
**PROMOÇÕES**

**Descartáveis**  
**Tudo por R\$ 1,00**  
**Itens para Festas**



