

Fernanda Gentil se despede do 'Esporte Espetacular': "O ciclo está fechado"

Página B4

"Expresse gratidão com palavras e atitudes.
Sua vida mudará muito de modo positivo."

■ Masaharu Taniguchi - Filósofo (1893 - 1985)



Click especial da recém-formada em medicina, Giovanna Andreani.



Maria Eduarda Pedrozo recebe felicitações de toda galera.



Andressa Montes é muito homenageada por mais um ano de vida.



Click especial da recém-formada em medicina, Giovanna Andreani.



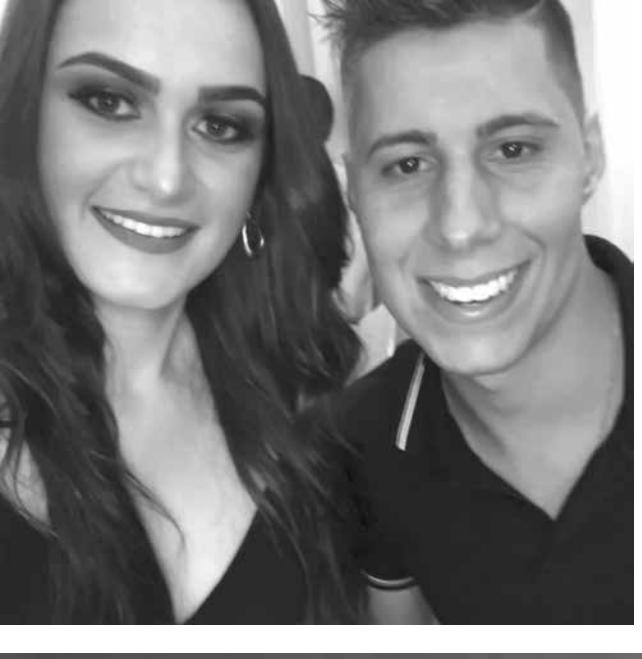
Sempre ao lado do amado **Beth Golmini, Darlon** comemora a passagem de mais um aniversário. Parabéns!



A recém-formada em medicina, **Ana Gobate**, ganhou uma festa surpresa de pessoas especiais.



Rita de Cassia comemora a data ao lado de amigos e familiares.



Quem também tem motivos para comemorar é ele, **Valterlei Carvalho**. Na foto, ele aparece ao lado da amada **Natalia**.



David Moita recebe muitos cumprimentos pela data.



Leandro Vieira comanda a festa nesta terça-feira.

Está chegando o maior **NATAL** de todos os tempos

redegigantao.com.br



maior ESTOQUE, maior VARIEDADE e todas as NOVIDADES para PRESENTEAR.



Difteria: o que é, causas e sintomas

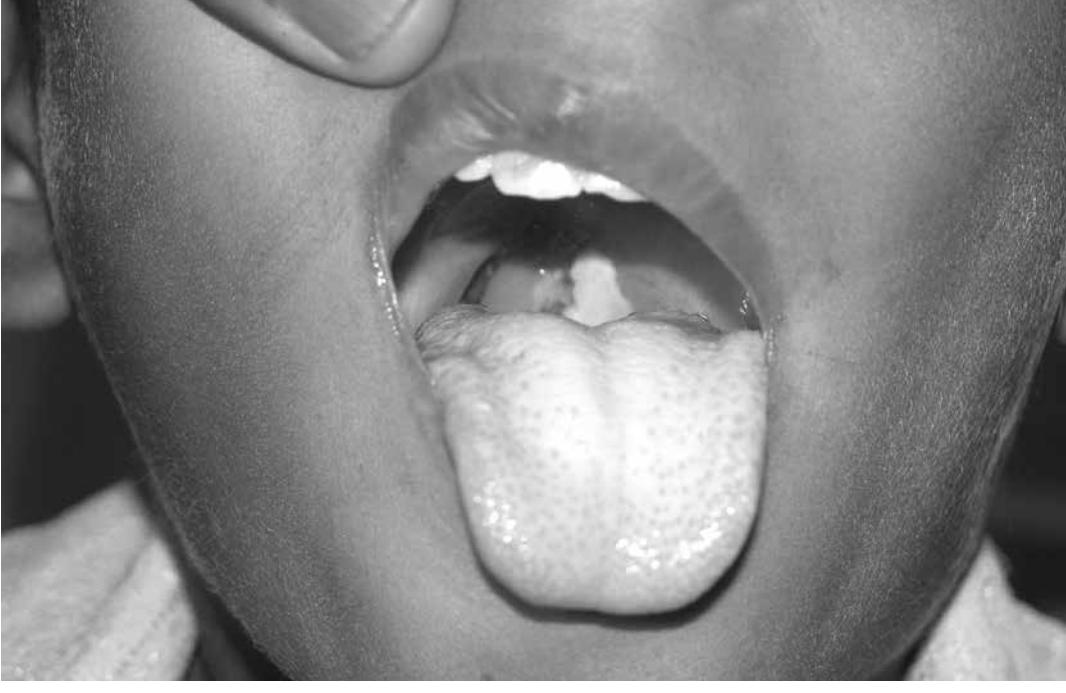
que é Difteria?
A difteria é uma infecção causada pela bactéria *Corynebacterium diphtheriae*, transmitida de pessoa para pessoa através de contato físico e respiratório. Ela forma placas amareladas frequentemente nas amígdalas, laringe e nariz. Em casos mais graves, pode ocorrer um inchaço grave no pescoço, com aumento dos gânglios linfáticos. Isso pode gerar dificuldade de respirar ou bloqueio total da respiração.

Após o surgimento da vacina tríplice bacteriana e da vacina pentavalente, o número de casos de difteria se tornou muito raro no Brasil. Segundo dados do Ministério da Saúde, são registrados menos de cinco casos por ano no país.

CAUSAS

Difteria é transmitida pela bactéria *Corynebacterium diphtheriae*. Seu principal reservatório é o próprio doente ou o portador (pessoa que carrega a bactéria no corpo, mas não apresenta sintomas). A via respiratória superior e a pele são locais habitualmente colonizados pela bactéria.

A transmissão se dá pelo contato direto de pessoa doente ou portadores através de gotículas de secreção respiratória, que podem ser



eliminadas por tosse, espirro ou ao falar. Em casos raros, pode ocorrer a contaminação por objetos pessoais capazes de absorver e transportar micro-organismos.

Em geral, leva cerca de 1-6 dias para a pessoa infectada começar a apresentar sintomas. No entanto, esse período pode ser mais longo. Uma pessoa infectada e doente pode transmitir a doença até duas semanas após o início dos sintomas, uma vez que após o tratamento as bactérias são eliminadas. No entanto, uma pessoa portadora pode eliminar o bacilo por 6 meses ou mais.

FATORES DE RISCO

Qualquer pessoa está sus-

cetível a adquirir difteria. No entanto, alguns grupos estão em maior risco:

- Crianças e adultos que não receberam a vacina
- Pessoas que vivem em condições de superlotação ou insalubres
- Pessoas que viajam para uma região onde a difteria é endémica.

SINTOMAS

Os sintomas de difteria geralmente começam 1-6 dias após a pessoa se infectar. Os sinais incluem:

- Membrana grossa e acinzentada cobrindo a garganta e amígdalas
- Dor de garganta e rouquidão
- Glânglios inchados (lin-

fonodos aumentados) em seu pescoço

- Dificuldade em respirar ou respiração rápida
- Corrimento nasal
- Febre e calafrios
- Mal-estar.

Em algumas pessoas, a infecção por difteria provoca apenas uma doença leve – em alguns casos, não há qualquer sintoma.

Além da infecção comum na garganta, raramente a difteria pode afetar a pele, causando dor, vermelhidão e inchaço, que podem ser associados com outras infecções bacterianas da pele. Úlceras cobertas por uma membrana cinza também pode se desenvolver na difteria cutânea.

receita

Cheesecake de Caqui

INGREDIENTES:

Massa

- 200 g de biscoito maisena moídos
- 4 colheres (sopa) de manteiga em temperatura ambiente

Recheio

- 1 caixa de creme de leite
- 500 g de ricota fresca picada
- 1 lata de leite condensado
- 1 envelope de gelatina incolor
- 4 colheres (sopa) de água
- 8 caquis médios maduros



MODO DE PREPARO:

Massa

- Em uma tigela, misture os biscoitos moídos e a manteiga até virar uma farofa úmida. Aperte no fundo de uma forma de fundo falso de 25 cm. Leve ao forno, preaquecido em temperatura média, por 10 minutos. Deixe esfriar.

Recheio

- Bata no liquidificador o creme de leite com a ricota, o leite condensado e a gelatina previamente hidratada com a água e dissolvida em banho-maria. Passe para uma tigela e misture a polpa de seis caquis desfeitas com um garfo. Ponha na forma e leve à geladeira até firmar. Ao servir, desenforme e decore com os dois caquis restantes, fatiados.

Espinhas no couro cabeludo: entenda o que pode ser e como tratar a acne

Elas são pra lá de doloridas e podem aparecer em qualquer parte do couro cabeludo: mas afinal de contas, o que pode ser espinhas na cabeça? Isso é normal? A resposta para essa pergunta é sim - e esse probleminha é mais comum do que você imagina!

A boa notícia é que isso não significa nada grave e dá para amenizar bastante o incômodo que os comedões causam, viu? Continue lendo a matéria para entender o que é, como prevenir e de que forma lidar com as espinhas no couro cabeludo!

O QUE SÃO ESPINHAS NO COURO CABELUDO? ENTENDA O QUE É O PROBLEMA

Normalmente as espinhas na cabeça significam que algum folículo capilar - aquele "buraquinho" por onde sai o fio de cabelo - está entupido. Esse entupimento pode ser causado pelo acúmulo de sebo, produtos de cabelo mal removidos na lavagem e até células que acabam ficando presas nos poros.

É bom lembrar que esse problema acontece com mais frequência em quem tem o couro cabeludo oleoso e também em pessoas que tendem a suar mais na cabeça. O que acontece é que o suor e a produção excessiva acaba contribuindo para sobreacarregar os poros.

COMO TRATAR AS ESPINHAS NA CABEÇA DEPOIS QUE ELAS APARECEM?

Uma vez que a espinha apa-

rece no couro cabeludo, a dica mais importante é não espremer! Assim como as espinhas do rosto, essas inflamações na cabeça não devem ser cutucadas justamente para evitar que bactérias entrem em contato com a lesão. Partindo desse princípio, o melhor tratamento é:

- Usar shampoos e condicionadores que ajudem a reequilibrar a oleosidade nos fios e no couro cabeludo;
- Em alguns casos, é possí-

vel que o dermatologista aplique um produto específico para tratar a inflamação - como uma dose de cortisona, por exemplo.

O QUE FAZER PARA PREVENIR ESPINHAS NA CABEÇA?

No dia a dia, a melhor forma de prevenir o surgimento de espinhas no couro cabeludo é lavar os cabelos regularmente - especialmente quando sentir que eles já estão mais oleosos do que o normal. Is-

so vai ajudar a não acumular óleo nas glândulas e renovar a região.

Aposte nos shampoos com alto poder limpante e que controlem a oleosidade das madeixas, como o Hydra Detox de L'Oréal Paris. Além disso, lembre-se de enxaguar bem todos os produtos no banho, massagendo bem o couro cabeludo no processo - tudo para não deixar que nada acumule nos folículos!



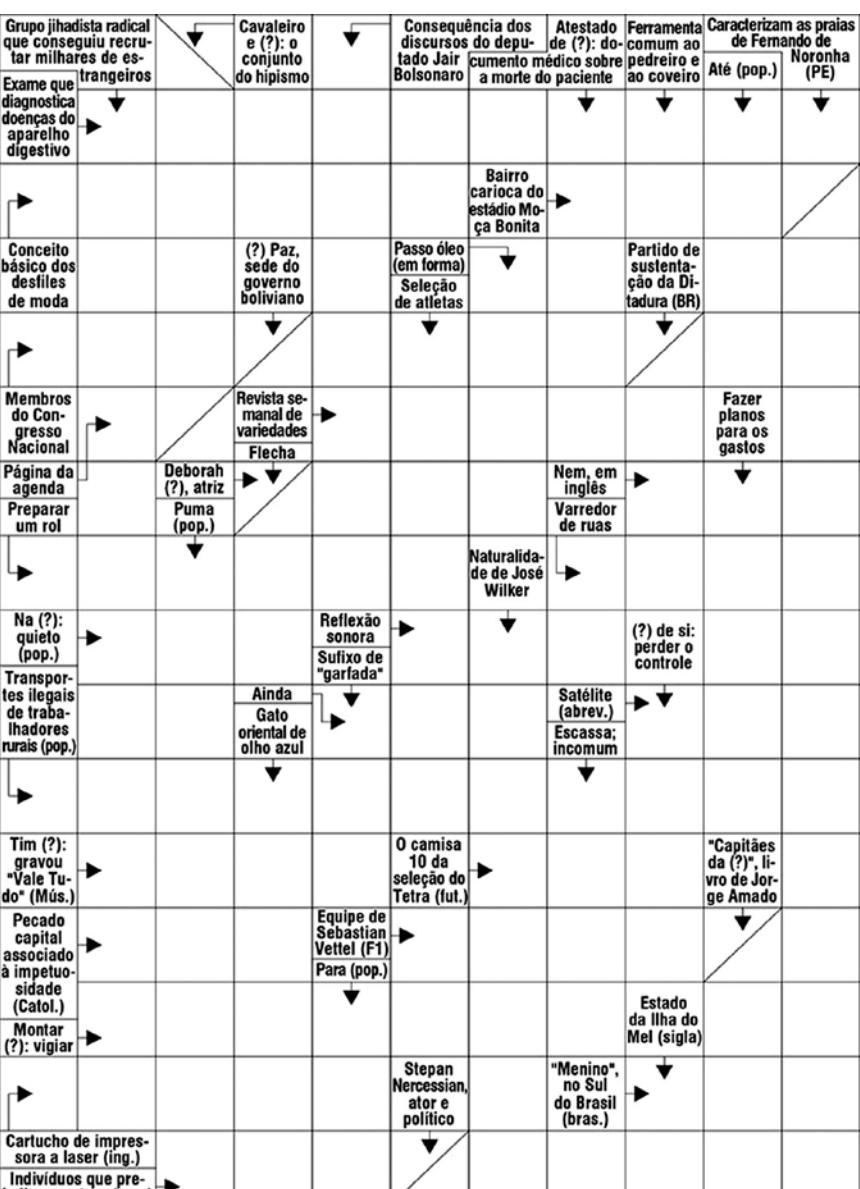
SENRIO FAZ TUDO
MANUTENÇÃO E INSTALAÇÃO DA CASA
ELÉTRICA | HIDRÁULICA | ESGOTO
REPARO DE TORNEIRAS E VÁLVULAS HIDRA
VARAL DE PAREDE E TETO | CORTINAS
PAINEL E SUPORTE PARA TV'S
LIMPEZA PÓS-OBRA | INTERFONE
VENTILADORES E LUSTRES
LIMPEZA DE CAIXA D'ÁGUA | TERRENOS
MONTA DESMONTA MÓVEIS | REPINTURA

RICARDO JESUS
17 99745 2459 | 99742 2459

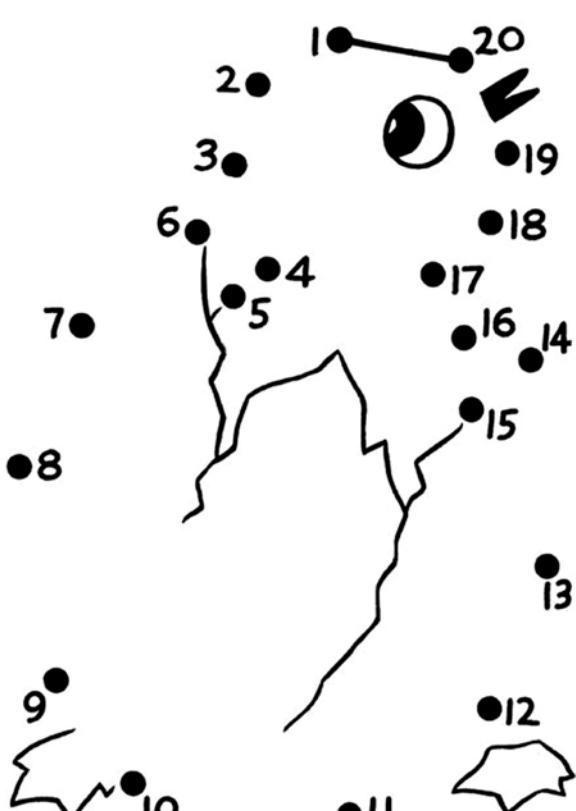
TRABALHAMOS COM MUDANÇA



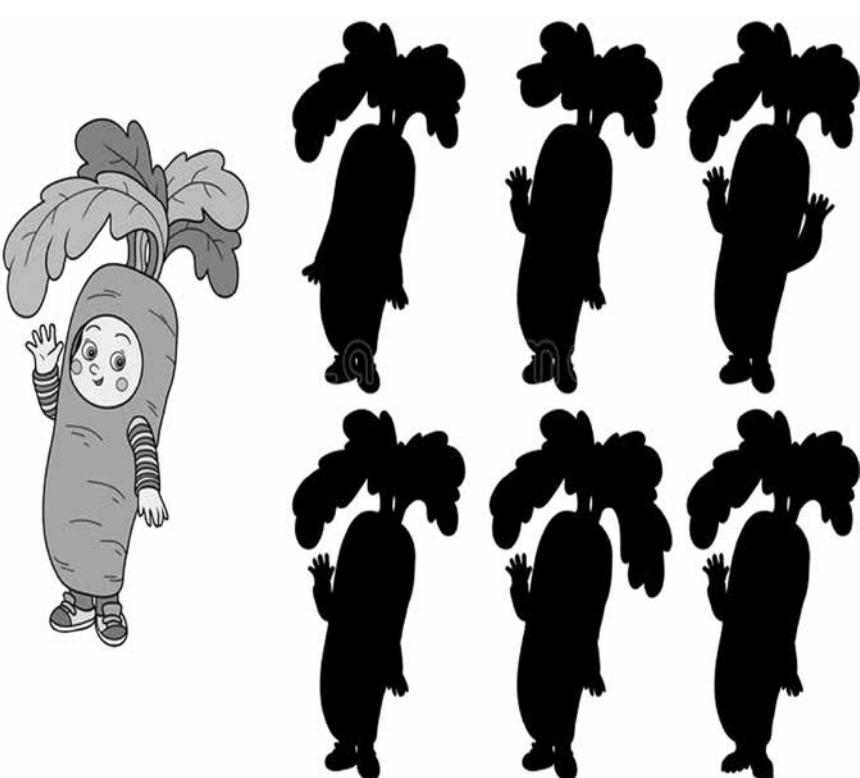
Palavras Cruzadas



Ligue os Pontos



Descubra a Sombra



CRECI 67022

IMOBILIÁRIA OUROESTE
Venda - Locação e Administração

Tel. 17 3843.1505

Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP
e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com

Resumo de Novelas

MALHAÇÃO

Terça-feira, 17h30

Soninha anuncia que foi convidada para fazer aulas de dança na Bahia. Úrsula descobre que ganhou uma passagem para Portugal. Úrsula e Enzo se encontram. Getúlio comenta com Mel que precisa comprar um presente para Brigitte. Alterado, Cláudio provoca os colegas durante o evento no colégio. Em uma brincadeira, Hugo beija Maria Alice e todos se surpreendem.

ESPELHO DA VIDA

Terça-feira, 18h00

Dalton garante a Alain que não há nada de errado com a saúde mental de Cris. Mariane e Josi aprovam a matéria misteriosa de Isabel contra Cris. Pat consegue se reaproximar de Mauro César. Sheila aconselha Flor a ficar perto de Isabel e Priscila. Sheila insinua que Cláudio está interessado em Josi. Isabel vê Cris na casa de Julia e conta para Alain. Josi descobre que Isabel e Alain ficaram juntos. Alain confessa a Bola que pensa em preparar Mariane para interpretar Julia.

O TEMPO NÃO PARA

Terça-feira, 19h15

Barão avisa a Paulina que irá ao julgamento e promete à filha que mudará de vida. Betina pede a Lúcio que acabe com Marocas. Agustina garante a Cesária que Dom Sabino voltará a morar com ela. Eliseu aconselha Dom Sabino a contar a Carmen sobre o estado de Agustina. Samuca e Marocas curtem a lua de mel.

AS AVENTURAS DE POLIANA

Terça-feira, 20h30

Filipa fica furiosa e reclama de Poliana e de João para Débora. Poliana tenta conversar com Filipa e pede para que ela pare com suas provocações. Otto faz uma reunião com toda a equipe sobre uma importante aquisição da O110. Luca Tuber e Gabriela armam um plano para prejudicar a reputação de Mirela na internet. Roger pede a ajuda de Verônica para fazer um perfil no "Friendbook" (uma importante rede social). Mirela é atacada por meio de comentários em seu vídeo, mas entende que está fazendo sucesso e gosta de ter um "hater". Lorena, Benício, Gael e Mário procuram Sr. Pendleton para tirar uma dúvida importante. João conta para Marcelo e Débora sobre a brincadeira de mal gosto de Filipa.

O SÉTIMO GUARDIÃO

Terça-feira, 21h00

Milu aconselha Gabriel a esperar os resultados do exame de DNA para voltar ao casarão de Egídio. Judith investiga o túnel secreto no casarão. Marilda imagina Fabim ao olhar para Eurico. Lourdes Maria revela a Raimunda que está se relacionando com Olavo. Milu comenta com Feliciano que Valentina sabe sobre o segredo do casarão. Afrodite afirma a Diana que ela voltará para o caratê. Firmina questiona Neide sobre o homem misterioso que a engravidou. Leôn ataca Sampaio.

A TERRA PROMETIDA

Terça-feira, 20h50

Tiléia se recusa a deitar com Durgal, mas o rei diz que ela será obrigada. Kalu diz que precisa salvar os Lagartos das garras de Záira. Acá pergunta se Calebe autoriza que Acsa se case com Gibar. Arauto consegue convencer Durgal a desistir da ideia de deitar-se com Tiléia. Calebe pede um tempo para responder a Acá. Maquir provoca Rune e eles saem no tapa. Calebe conversa com Noemi e diz não concordar com a união entre Acsa e Gibar. Elídua tenta descobrir o motivo da briga, mas Rune desconversa. Kalu avisa aos Lagartos sobre o perigo de estarem próximos à Záira. Livana descobre que Rune brigou com Maquir e fica sem resposta para dar à Laila. Ao tentarem fugir, os Lagartos são surpreendidos com a chegada de Záira.

Humor

SEGREDO DO CARRO

Um homem estava perdido no deserto, mas encontrou um vendedor de carros que lhe disse:

- Vou te vender este carro quase de graça, mas ele tem um segredo que só posso lhe contar após a compra.

O homem fez só fez um questionamento:

- Se este carro funcionar eu não me importo qual é o segredo.

O vendedor então entregou o carro para o homem e em seguida contou o segredo:

- Para andar com este carro você tem que dizer "ufa" e para parar tem que dizer "aja Deus".

O homem ainda suspeitando do vendedor entra no carro e diz:

- Ufa!

O carro começa a acelerar até atingir uma velocidade muito alta. O homem então percebe que o deserto acabou, mas um precipício está se aproximando e ele grita:

- Aja Deus!

O carro freia de uma vez e após derapar por dezenas de metros para a poucos centímetros da borda. O ho-

mem olha aliviado para a beirada do precipício e exclama:

- Foi por pouco... Ufa!

ONDE VOCÊ MORA?

O policial pergunta para o menino:

- Onde você mora?

- Com meus pais - responde o menino.

- Onde seus pais moram?

- Comigo.

- Onde vocês todos moram?

- Juntos.

- Onde é sua casa?

- Ao lado da casa dos meus vizinhos.

- Onde moram seus vizinhos?

- Se eu te disser, você não vai acreditar.

- Diga.

- Do lado da minha casa.

VOVÔ MECÂNICO

O menino chega para a mãe e pergunta:

- Mãe o vovô é mecânico?

- Não filho!

- Então o que ele está fazendo embaixo de um caminhão ali na esquina?

ORGULHO DA AULA

Joãozinho diz para o professor de história:

- Professor, sinto muito orgulho desse aula!

- Por que me diz isso Joãozinho?

- Porque daqui a 10 anos vou olhar para esse caderno e vou falar: "Esse caderno tem história!"

COMEDOR DE POLENTA

Certo dia, a professora perguntou para o João:

- João, o que você comeu hoje?

- Polenta.

A gargalhada foi geral. Todos os dias a professora fazia a mesma pergunta e a resposta era sempre a mesma. João, não aguentando mais, contou a mãe que lhe disse:

- Hoje você vai dizer que comeu sopa.

Na sala de aula, a professora pergunta:

- O que comeu no almoço, João?

- Sopa!

Todos ficam espantados e a professora torna a perguntar:

- Quanto?

- Duas fatias.



INSTITUTO DE OLHOS

CIRURGIA DE CATARATA (FACOEMULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIÓPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR SANTICCHIO FERRAREZI
OFTALMOLOGIA - CRM 139.658
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

Lanches e Sucos RODOVIÁRIA

LANCHES, SALGADOS, TORTAS E SUCOS

Tel: (17) 99723-1809

AVENIDA ANGELO DEL GROSSI, 90
BOX 4 - FERNANDÓPOLIS-SP

celebridades

Gisele Bündchen diz que não se iludiu com a fama: ‘Nunca fui da badalação’

Gisele Bündchen deu uma entrevista à “ELA Digital”, do jornal “O Globo”, na qual falou sobre a carreira e um pouco da vida pessoal. A top contou da relação com a família e da recém-lançada biografia “Aprendizados: minha caminhada para uma vida

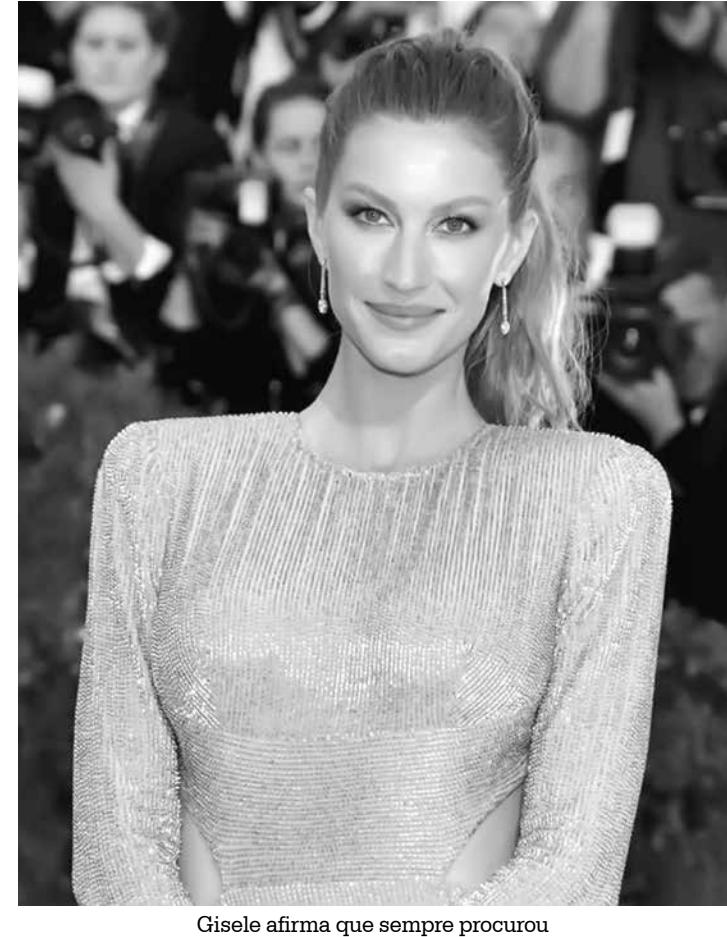
com mais significado”. Gisele contou como consegue manter uma rotina simples, mesmo sendo tão cobiçada pela mídia e conhecida internacionalmente. Ela afirmou que nunca se iludiu com o universo das celebridades e sempre procurou ter maturidade para lidar com a fama. “Como conto no li-

vro, humildade é um valor que prezo. Acredito que ninguém é melhor que ninguém. Somos todos diferentes e especiais a nossa maneira. Além disso, percebi que são as coisas simples da vida que me atraem e trazem felicidade. Sempre fui muito família, mais caseira, e nunca fui muito da badalação deste universo. Acredito que isso ajudou manter meus pés no chão”, destacou.

MINHA RELIGIÃO É O AMOR

A loira contou na entre-

vista e no livro que foi criada da religião católica, mas não se sentia à vontade com as questões levantadas pela igreja. Hoje, mais madura, ela afirma que encontrou suas próprias respostas. “Acredito em Deus e que ele está em cada um de nós. Também acredito que somos parte da natureza e que estamos todos conectados. Já li e estudei sobre muitas religiões, e decidi que o mais importante é o amor. Então poderia dizer que o amor é minha religião”, disse.



Gisele afirma que sempre procurou ter maturidade para lidar com a fama

Jornalista recebeu homenagem no programa



Fernanda Gentil se despede do ‘Esporte Espetacular’: ‘O ciclo está fechado’

Em transição para o entretenimento, Fernanda Gentil deixou o “Esporte Espetacular” neste domingo (15). A jornalista se despediu do programa e apresentou Bárbara Coelho, sua substituta, para o público. “Eu vim aqui como combinei, para passar o bastão pra Bárbara. Minha última contribuição foi essa entrevista com o Diego. Fui muito feliz aqui, é um espaço muito especial, abençoado.

do. Meu parceiro [Felipe Andreoli] vai te ajudar, Bárbara. Queria deixar um beijo pra toda a equipe. Vai se divertir, faça seu trabalho que tá muito bonito de ver. Espero deixar boas energias”, declarou. “Fernanda, obrigada, você me ajudou demais, abriu as portas pra todas nós [mulheres] no esporte. Siga feliz, mas volta pra tomar um café aqui com a gente”, pediu a nova integrante do programa.

JORNALISTA RECEBE HOMENAGEM EM DESPEDIDA: ‘MUITO LEGAL’

Felipe Andreoli anunciou que a equipe do programa preparou uma homenagem para o último programa da jornalista: “A gente quer lembrar sua passagem marcante para o esporte da Globo. Ela merece!”. A repórter ficou bastante emocionada ao assistir sua trajetória pelo es-

porte: “Muito legal. Foram momentos muito especiais, importantes da minha vida. O ciclo tá fechado, ficou resolvido. Modéstia à parte, acho que ficou redondinho. Bárbara, você assume a partir daqui e a gente vai chamar a próxima reportagem juntas”. Segundo o “Notícias da TV”, especula-se que Fernanda pode ganhar um programa nas manhãs da TV Globo em 2019.

horóscopo



ÁRIES

A Lua se une a Plutão em Capricórnio e recebe um ótimo aspecto de Vênus em Virgem, indicando um dia de movimento positivo em projetos profissionais e planos de negócios, que devem ser colocados em prática imediatamente. Uma boa notícia trazendo uma mudança para sua carreira pode chegar.



GÊMEOS

A Lua se une a Plutão em Capricórnio e recebe um ótimo aspecto de Vênus em Virgem, indicando um dia de acordos e negociações, que podem envolver uma sociedade ou parceria financeira. Uma grande soma de dinheiro pode estar envolvida. O momento é ótimo para uma limpeza emocional.



LEÃO

A Lua se une a Plutão em Capricórnio e recebe um ótimo aspecto de Vênus em Virgem, indicando um dia de movimento positivo no trabalho. Um novo projeto pode começar a trazer benefícios à sua rotina. Sua saúde passa por um ótimo momento de equilíbrio. Aproveite e mantenha-se saudável.



LÍBRA

A Lua se une a Plutão em Capricórnio e recebe um ótimo aspecto de Vênus em Virgem, indicando um dia de movimento positivo na vida doméstica e nos relacionamentos familiares. Você estará mais aberto e receptivo, mais próximo de seus pais e filhos. O momento é ótimo para começar uma reforma em sua casa.



SAGITÁRIO

A Lua se une a Plutão em Capricórnio e recebe um ótimo aspecto de Vênus em Virgem, indicando um dia de movimento positivo para suas finanças. Um projeto, promoção ou contrato, envolvendo o aumento de seus rendimentos, pode ser aprovado e colocado em prática rapidamente.



AQUÁRIO

A Lua se une a Plutão em Capricórnio e recebe um ótimo aspecto de Vênus em Virgem, indicando um dia de interiorização e necessidade de solidão. O momento é ótimo para a reflexão e mudanças positivas em seu mundo emocional. O dia pode ser bastante positivo para o planejamento de um novo projeto.



TOURO

A Lua se une a Plutão em Capricórnio e recebe um ótimo aspecto de Vênus em Virgem, indicando um dia de boas negociações e dedicação a projetos que podem envolver publicações e/ou contatos com pessoas estrangeiras. O momento é ótimo também para planejar ou realizar uma viagem internacional.



CÂNCER

A Lua se une a Plutão em Capricórnio e recebe um ótimo aspecto de Vênus em Virgem, indicando um dia de movimento positivo nos relacionamentos, pessoais e profissionais. O momento é ótimo para sair e se divertir com amigos. Uma sociedade comercial ou mesmo um namoro pode começar.



VIRGEM

A Lua se une a Plutão em Capricórnio e recebe um ótimo aspecto de Vênus em seu signo, indicando um dia de movimento positivo na vida social com a aproximação de pessoas interessantes. O momento pode envolver um romance, que começa tímido e dá passos transformadores em pouco tempo.



ESCORPIÃO

A Lua se une a Plutão em Capricórnio e recebe um ótimo aspecto de Vênus em Virgem, indicando um dia de boa comunicação e movimento positivo na vida social. Uma viagem pode trazer algumas boas novidades no trabalho. Um acordo ou negociação pode levar à concretização de um projeto.



CAPRICÓRNIO

A Lua se une a Plutão em seu signo e recebe um ótimo aspecto de Vênus em Virgem, indicando um dia de abertura e benefícios em seu mundo emocional. Você estará mais afetivo e acolhedor, mais sensível e empático. Uma boa notícia, relacionada à sua vida pessoal ou profissional, pode chegar.



PEIXES

A Lua se une a Plutão em Capricórnio e recebe um ótimo aspecto de Vênus em Virgem, indicando um dia de movimento positivo na vida social e aproximação de amigos. O dia é ótimo também para fazer mudanças positivas em uma equipe de trabalho. Dia bom para novos contatos comerciais.

ClimaCold

Ar Condicionado

Climatizando com estilo



Ligue e faça um orçamento sem compromisso

Av. da Saudade, 282
Higienópolis
Fernandópolis - SP
e-mail: climacold.arcond@gmail.com



Jeferson
vivo 17 99628-6060
claro 17 99168-5170
17 3442-7088

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

PROMOÇÃO
SORTE GRANDE

SIGOTTI
MATERIAIS P/ CONSTRUÇÃO

1 CARRO
5 TVs 32"
5 NOTEBOOKS
5 SMARTPHONES
16 VALE-COMPRA

1 Nissan March

1 Renault Kwid

E MAIS!

1 Hyundai HB20

SERÃO 3 SORTEIOS 32 PRÊMIOS POR SORTEIO

A cada \$100
em compras você
ganhá 1 cupom e
concorre

14.000
em vale-compras

15 TVs
40 Polegadas

15 IPHONES
SE 32GB

15 NOTEBOOKS

BRUNO 16 99168-5170